

№50  
(671)

ТВ-программа с 16 по 22 декабря 2024 года

# ТЕЛЕЛЕК

PRESSA.RU

СТР. 24  
ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
ДАЧНИКА  
на 2025 год

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ПРАКТИКА  
БЛАГОДАРНОСТИ:  
МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ  
К ЛУЧШЕМУ**

стр. 4

**«ЗМЕИНЫЙ»  
МАНИКЮР:  
ЦВЕТА, УЗОРЫ,  
ФАКТУРЫ**

стр. 9

**ПЁТР  
РЫКОВ**  
**ОТДЫХ – ЭТО ДЕНЬ  
БЕЗ ВОЛНЕНИЙ**

стр. 6

**«АВРОРА»:**

**идём к здоровью  
в ногу со временем**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КАК ВЫБРАТЬ  
И ЧЕМ НАРЯДИТЬ  
ЁЛОЧКУ?**

стр. 12

**5 ИДЕЙ  
ДЛЯ  
СЪЕДОБНЫХ  
ПОДАРКОВ**

стр. 11

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТВ-3

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 24050

# Казанская икона Божией Матери

**Покрытие – чистое золото 999 пробы**



- ❖ Впечатляющая икона-слиток – 40 x 60 мм, покрытая чистым золотом
- ❖ Вес 52 г
- ❖ Филигранное исполнение узорных мотивов
- ❖ Точная передача оригинала благодаря инновационной печати с 3D-эффектом

## Чудотворные иконы, покрытые чистым золотом!

Императорский Монетный Двор представляет редкую возможность стать обладателем медалей в честь самых почитаемых чудотворных икон в православном мире.

Медали в форме слитка, покрытые чистым золотом 999 пробы, в высшем качестве чеканки «пруф-лайк».

Первый выпуск посвящен одной из самых почитаемых икон православия – Казанской иконе Божией Матери.

Специальная цена:

всего **1495 руб.**  
вместо 2990 руб.

### Гарантия подлинности

С каждой медалью Вы получаете Сертификат подлинности. На обороте каждого Сертификата Вы найдете информацию об иконе.

### Строго ограниченный тираж

Тираж ограничен – отчеканено всего 5 000 коллекций в мире. Каждый владелец получит именное Свидетельство о собственности с уникальным номером.

### Деревянная рамка-футляр в подарок!\*

Специально для серии «Чудотворные иконы» была разработана эксклюзивная рамка-футляр. Рамка имеет специальную опору, благодаря которой она идеально подходит для хранения и демонстрации икон-слитков.



Заказ на икону-слиток Казанская икона Божией Матери дает Вам право на получение следующих медалей коллекции. Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью примерно 1 раз в месяц. Цена со второй медали 2990 руб. + 399 за упаковку и доставку.

## Самый простой способ сделать заказ

Официальная линия резервирования:

**8 (800) 250-21-72**

(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

Условия подписки на коллекцию на сайте:

**www.imdvor.ru/chudotvornyye**

Код для заказа: **12979503**



**УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!**

\* Рамка-футляр отправляется подписчику без слитков в посылке № 3 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.). Продавец: 000 «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 01.03.2025. Условия отправки и цена следующих слитков в серии «Чудотворные иконы», отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности по телефону 8 (495) 974-29-47 или на сайте imdvor.ru. Возможность и способ доставки заказа в конкретный регион по адресу, указанному Покупателем при оформлении заказа, зависят от доступности способов доставки для Продавца и служб доставки и будут уточнены Покупателю оператором контакт-центра Продавца во время подтверждения заказа по телефону. Страна производства: КНР, по заказу 000 «Императорский монетный двор». Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, размер медали – 40 x 60 мм. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в форме заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу 000 «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), 000 «БЕТА групп» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата в размере 100 руб. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА



## Любимые мультяшки разгадают «Тайну семьи Деда Мороза»

В этом сезоне «Ёлка телеканала “Карусель”» пройдет в ультрасовременном Дворце Ирины Винер в Лужниках. Во время шоу маленькие гости встретятся со знакомыми каждому ребенку мультперсонажами. Веселые Смешарики, любознательные Фиксики, неугомонный Буба, упрямый Бодо Борода и озорной Финник вместе откроют самую большую тайну семьи Деда Мороза!

Беспрецедентное по качеству, комфорту и зрелищности шоу подготовил лидер индустрии семейных развлечений — Продюсерский центр «Седьмая Радуга». Максимальные скидки ждут зрителей только на сайте продюсерского центра и партнеров.

Шоу «Тайна семьи Деда Мороза» будет радовать зрителей с 25 декабря 2024 года по 7 января 2025 года.

Фото предоставлено ПЦ «Седьмая Радуга»

## Евгений Шириков стал тайным советником

Звезда сериала «Глаз пустыни» (НТВ) Евгений Шириков снимается в новом детективе «Тайный советник». Он играет бывшего оперативника Павла Костикова, которого после неудачной операции, закончившейся смертью напарника и друга Дмитрия, перевели в другой отдел на бумажную работу. Павла не оставляет чувство вины перед супругой Дмитрием — адвокатом Полиной Смирновой (Елена Радевич). Он решает помогать Полине по работе и в итоге становится ее тайным советником. Вскоре они выходят и на убийцу Дмитрия...

Фильм покажут на телеканале НТВ в 2025-м году.

Фото PR НТВ



## Владимир Епифанцев побывал в будущем

Завершились съемки нового сезона сериала «Два холма». Это антиутопическая комедия о том, каким может быть будущее. К своим ролям в проекте вернулись Анна Снаткина, Владимир Епифанцев, Пелагея Невзорова, Светлана Камынина, Андрей Скороход, Жанна Эппле, Филипп Бледный и другие.

— Два холма — очень актуальный сериал в духе того, что привлекает современного человека, — рассказывает исполнитель одной из главных ролей Владимир Епифанцев. — Я говорю о стремительных изменениях в сфере компьютерной индустрии и искусственного интеллекта. Уверен, этот сериал станет поводом для свежих размышлений. Третий сезон проекта мне чем-то напомнил произведения Виктора Пелевина — наверное, своими безумными драматургическими ходами.

## «Щелкунчик»: лёд, симфонический оркестр и балет



Легендарный «Щелкунчик» предстанет перед зрителями на льду LIVE АРЕНА 30 и 31 декабря 2024 года. Это будет свежая интерпретация классической балетной истории, впервые перенесенная в формат ледового шоу с сопровождением настоящего симфонического оркестра!

Главные роли в ледовом шоу «Щелкунчик» исполняют действующие чемпионы России в танцах на льду (2023), бронзовые призеры чемпионата России (2022) Елизавета Худайбердиева и Егор Базин; многократная чемпионка России, призер и победитель мировых соревнований, мастер спорта, солистка мировых шоу на льду, Елена Иованович, солист международных ледовых шоу, мастер спорта России Денис Голубев и другие спортсмены.

Спектакль сопровождает бессмертная музыка гениального русского композитора в исполнении симфонического оркестра «Симфоника» под руководством одного из самых значимых дирижеров нового поколения — Ивана Никифорчина.

Пресс-служба ледового шоу «Щелкунчик»

# ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

## ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85\* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

**Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!**

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любая вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

## КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ



### ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит — обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли

в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? 1. Перед началом движения проведите разминку для суставов: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа. 2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстоя-

ния. 3. Используйте наколенник и пояс для разгрузки поясницы. 4. Надевайте обувь с невысоким каблучком, с толстой, мягкой подошвой. 5. Держите суставы и поясницу в тепле. 6. Во время работы держите спину прямой, не сгибайтесь полностью (пользуйтесь низкой скамейкой). 7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась — прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.



От 180 руб.

## «ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТИ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»

СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТЕ ZDRAVCITY.RU, ARTEKA.RU

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ЗАО НПБК «КАТРЕ» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандажчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Советы начинающему карьеристу

Воспользуйтесь нашими советами, которые помогут вам заложить прочный фундамент для будущего успеха, независимо от возраста и точки старта.



## ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛИ

Четко сформулируйте, чего вы хотите достичь в своей карьере. Это поможет вам сосредоточиться и двигаться в правильном направлении.

## ИЗУЧАЙТЕ РЫНОК ТРУДА

Понимайте текущие тенденции и потребности рынка. Это позволит вам адаптироваться и предлагать востребованные навыки.

## РАЗВИВАЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Постоянно учитесь новому, посещайте курсы, семинары и мастер-классы. Ваши знания должны соответствовать современным требованиям.

## СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ РЕЗЮМЕ

Оно должно быть четким, структурированным и отражать ваши достижения. Регулярно обновляйте его, добавляя новые навыки и опыт.

## СОЗДАЙТЕ ПОРТФОЛИО

Если ваша профессия позволяет, создайте портфолио, демонстрирующее ваши лучшие работы. Это может быть сайт, блог или социальные сети.

## УПРАВЛЯЙТЕ ВРЕМЕНЕМ

Научитесь планировать свой день, расставлять приоритеты и избегать прокрастинации. Время – ваш самый ценный ресурс.

## ОТКРОЙТЕСЬ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

Не ограничивайте себя одной областью. Рассматривайте предложения, которые могут расширить ваш профессиональный горизонт.

## БЕРИТЕ ИНИЦИАТИВУ

Предлагайте идеи, берите на себя дополнительные задачи и показывайте свою готовность развиваться.

В стремительном потоке ежедневных стрессов, тревог и суеты легко забыть о том, что у нас уже есть, и замечать только проблемы и трудности.

Однако существует простой способ улучшить свое эмоциональное состояние и повысить уровень счастья – практика благодарности.

# Практика благодарности: меняем жизнь к лучшему

## Что это такое?

Благодарность – это чувство признательности за то, что у вас есть в жизни. Это может быть что-то материальное, вроде дома или работы, но также и нематериальные аспекты, такие как здоровье, друзья, семья или даже просто возможность наслаждаться природой. Благодарность помогает нам фокусироваться на позитивных аспектах нашей жизни, а не на недостатках.

## Почему важно практиковать благодарность?

Психологические исследования показывают, что регулярная практика благодарности имеет множество положительных эффектов. Люди, которые регулярно выражают благодарность, реже страдают от депрессии и тревожных расстройств. Они чувствуют себя более удовлетворенными жизнью и испытывают меньше негативных эмоций.

Когда вы благодарны своим близким, вы даете им возможность ощутить вашу любовь и уважение. Это способствует укреплению связей и созданию более теплой атмосферы в семье и среди друзей.

Чувство благодарности мотивирует людей работать лучше и достигать больших успехов. Оно помогает сохранять оптимизм и веру в свои силы, что особенно важно в сложные моменты.

Наконец, практика благодарности – это мощный инструмент для улучшения качества вашей жизни. Она поможет вам увидеть свет в самых темных моментах и наполнит душу радостью и миром. Начните с малого, и вскоре вы заметите, как ваша жизнь меняется к лучшему.

## С чего начать?

Есть несколько простых способов внедрить практику благодарности в свою повседневную жизнь:

## 1. ВЕСТИ ДНЕВНИК БЛАГОДАРНОСТИ

Каждый день записывайте 10 вещей, за которые вы благодарны. Это могут быть как крупные события, так и мелкие радости – такие, как вкусный завтрак или солнечная погода.

## 2. ТРАНСЛИРОВАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ

Не стесняйтесь говорить «спасибо» тем, кто делает для вас что-то хорошее. Это может быть коллега, который помог вам с проектом, друг, поддержавший в трудный момент, или продавец, который был вежлив и внимателен. Ваши слова сделают их день лучше, а ваше сердце наполнится теплом.

## А если поводов нет?

Иногда бывает сложно найти повод для благодарности, особенно когда жизнь кажется тяжелой и безрадостной. В таких случаях полезно вспомнить, что даже самые незначительные вещи заслуживают внимания. Например, способность видеть, слышать, дышать чистым воздухом – это уже огромный подарок судьбы.

– А какие-то благодарности будут?  
– Спасибо за вопрос!



Как вести дневник благодарности?

ДЕТАЛИ

## Выберите формат дневника

Вы можете использовать обычный бумажный блокнот или специальное приложение для ведения записей. Главное, чтобы вам это было удобно.

## Определитесь с частотой записей

Оптимально вести дневник каждый вечер перед сном, чтобы подвести итоги дня и настроиться на позитивный лад.

## Составьте список категорий

Заранее определите категории, за которые вы хотите выразить благодарность. Например: «Здоровье», «Семья и друзья», «Работа и достижения», «Природа и окружающий мир», «Мелочи и сюрпризы».

## Начинайте писать

Открывайте свой дневник и начинайте записывать все те вещи, за которые вы благодарны. Постарайтесь описать каждую мысль максимально подробно, чтобы прочувствовать всю глубину своей признательности.

## Перечитывайте свои старые записи

Это поможет вам увидеть прогресс и понять, какие области вашей жизни вызывают больше всего благодарности. Также это будет отличным способом поднять настроение в трудные времена. И не бойтесь повторений. Если вы каждый день благодарны за одно и то же, это нормально! Важно, чтобы эти вещи были значимы для вас.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**1** В XIX веке маска была обязательной частью маскарадного костюма – под неё подбирался весь образ. Маски заказывали у модных портных. В основном маски делали из ткани и кожи, украшали мехом и перьями. Самой популярной на маскарадах была небольшая чёрная маска на пол-лица. Костюм дополнял длинный плащ с рукавами и капюшоном. Как назывался такой маскарадный костюм?

- а) Арлекин. б) Домино.  
в) Пьеро.

## Праздник – масок круговерть

Один из видов новогоднего празднования – маскарад. И, конечно, один из важных элементов этого действа – маска. Давайте вспомним об этой важной детали.

**2** Во второй половине прошлого века новогодние маски в нашей стране стали очень популярны. Это были не только маски различных животных, но и героев детских книг. Изготавливались такие маски из папье-маше. Бумажную массу с гипсом и клеем наносили на твёрдую основу, сушили, снимали и раскрашивали



вручную. И на праздник их надевали дети и взрослые. В фильме Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь» такие маски надели труженики одного предприятия, отмечавшие Новый год в Доме культуры. Вспомните, какую маску выбрала для себя секретарь Огурцова – Тося?

- а) Лисички. б) Клубнички. в) Мартышки.

**3** После выхода на экраны страны фильма «Цирк» с Любовью Орловой в главной роли стала популярна маска Клоуна. А этого героя узнавали по словам: «Всегда быть в маске – судьба моя». Главную роль Этьена Вердые – «шута и циркача в маске» – в фильме режиссёра Юлия Хмельницкого «Мистер Икс» сыграл именно этот певец. Кто этот самый известный мистер Икс?

- а) Георг Отс. б) Муслим Магомаев. в) Эдуард Хиль.

ОТВЕТЫ

1-б. Костюм, в который входила эта маска, называли «Домино» (от ит. domino, лат. dominus – господин). 2-в. Мартышки. 3-а. Георг Отс.

# НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ.

## ЛИЧНЫЙ ВРАЧ КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ: ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ.



### ВАЖНО

**Домашний доктор в каждой семье — обычное дело. Так жили состоятельные люди до революции. Лекарь наблюдал одновременно несколько поколений. Помнил, что у кого болит, а главное — знал, как лечить! И, как показало время, это был очень верный подход.**

**Сегодня личные врачи тоже есть. Но, как и тогда, позволить их может себе далеко не каждый. Но так ли это на самом деле? А может мы просто чего-то не знаем?**

### УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА

В ходе телеобращения к россиянам президент призвал извлечь уроки из пандемии коронавируса. И утвердить Стратегию развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года. Иными словами, Россия взяла курс на доступную медицину.

Представьте, что вы находитесь под круглосуточным наблюдением специалиста. Который обладает большим опытом и знаниями. И может помочь справиться с огромным числом болезней: от ишемической болезни сердца до артрита и трофических язв. Было бы здорово, правда? А ведь это наша с Вами новая реальность!

Сегодня медицина не стоит на месте, а широко идёт вперёд вместе с наукой и техникой. Уже появилась и телемедицина, а истории болезней переведены в цифровой формат.

Вот и к домашней (семейной) медицине в корне изменился подход.

### НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Оптимизация в системе здравоохранения обнажила многие проблемы. И стало понятно: лечить по-старому уже нельзя. Надо искать новый подход! И тогда задумались: а почему бы не устроить «поликлинику» на дому?

Ведь с современными техническими возможностями это вполне реально. Когда не человек идёт к медицинской технике, а техника — к человеку! Так на свет появился инновационный многофункциональный медицинский аппарат «Аврора»!

### 3 ПРОСТЫХ ШАГА, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ

«Аврора» — это целая персональная поликлиника у Вас дома. В которой Вы — самый главный и важный пациент!

И аппарат уже сегодня готов стать настоящим персональным врачом для Вас. Секрет аппарата — в комплексном подходе. Ведь он может воздействовать на организм сразу 3-мя разными способами:

### УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Ультразвуковые колебания аппарата проникают так глубоко в ткани (на 5–6 см), куда мазям и таблеткам просто не добраться. Лечение начинается сразу, как только вы включили аппарат. Улучшается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

В результате хруст в суставах почти полностью исчезает. На его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Боль уходит! А вместе с ней отёки и дискомфорт.

### ФОТОТЕРАПИЯ КРАСНЫМ СВЕТОМ

Это второй режим аппарата «Аврора». Он активизирует обмен веществ и мощно «подстёгивает» иммунитет! Вирусы и бактерии Вам больше не страшны! Особенно важно это для людей с ослабленной иммунной системой: тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Этот же режим, ну, просто незаменим и для аллергиков! И третий режим...

### ИНФРАКРАСНАЯ ТЕРАПИЯ

Инфракрасный свет улучшает сон, снимает эмоциональное напряжение, мышечные спазмы и воспаление (в том числе внутренних органов).

Этот режим просто незаменим при заболеваниях ЛОР-органов и кожи (в том числе трофической язвы).

Аппарат «Аврора» настолько мощный и надёжный, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения!

Каждый из этих трёх факторов усиливает действие другого!

Значит, Вы получите максимум результата! Ведь часто только такой комплексный подход поможет реально решить проблему.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Аппарат «Аврора» может помочь справиться с множеством болезней, и заменить 90 % Вашей аптечки.

Вы только посмотрите, насколько широк список его применения:

- заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- травмы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации);
- неврологические заболевания (остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич, полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит);
- заболеваниями желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболеваниями ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- при склеродермии и трофических язвах;
- ангиоспазмами, облитерирующим эндартериитом, болезнью Рейно;

### ЭКОНОМЬТЕ СУМОМ!

У аппарата «Аврора» есть ещё один секрет - режим ультрофонофареза. Ультразвук способен дробить лекарственное вещество на мельчайшие частицы. Эти частицы глубже и легче проникают в ткани. Это даёт двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться.

А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом?

### ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Несмотря на то, что аппарат появился на российском рынке сравнительно недавно, его название уже стало синонимом качественной медицинской помощи. И в этом нет ни капли преувеличения.

Вы знаете, сколько писем приходят создателям аппарата «Аврора»? Пачками! Одни благодарят, что вовремя приобрели аппарат и начали лечение, не дав болезни пустить корни.

Другие, что получили долгожданное облегчение от хронических болезней. С которыми до знакомства с «Авророй» боролись годами! В это сложно поверить, но некоторые из них из-за болезни даже не выходили из дома последние несколько лет. За время существования этого аппарата многие уже решили проблемы со здоровьем. И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась к лучшему!

«Аврору» высоко оценило и медицинское сообщество. Аппарат уже вошёл в «100 лучших товаров России» и получил международную награду «Знак качества XXI века»! Мы понимаем, что пенсии у нас в стране невелики. А больных людей много. Поэтому решили сделать читателям нашей газеты подарок. Первые 1 000 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-511-60-42, смогут заказать аппарат «Аврора» по ценам прошлого года. Поэтому, если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он.

Теперь выбор только за Вами. Смириться со старостью, доживать свой век с болями. Или...идти в ногу со временем. И пользоваться новыми технологиями, которые придуманы специально для вас! Ответ Вы, наверняка, уже знаете.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 511-60-42**

**ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ — ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!\***

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

РОСТОВ-НА-ДОНУ	15 ДЕКАБРЯ	ЙОШКАР-ОЛА	15 ДЕКАБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	9.00-11.00
КРАСНОДАР	16 ДЕКАБРЯ	САМАРА	20 ДЕКАБРЯ
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	9.00-11.00	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	10.00-11.00
СТАВРОПОЛЬ	17 ДЕКАБРЯ	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00-13.00
Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00	ТОЛЬЯТТИ	20 ДЕКАБРЯ
ПЕНЗА	17 ДЕКАБРЯ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	15.00-16.00
МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	9.00-10.00	КАЗАНЬ	20 ДЕКАБРЯ
САРАНСК	17 ДЕКАБРЯ	Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	13.00-14.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
ВОЛГОГРАД	18 ДЕКАБРЯ	МОСКВА	21 ДЕКАБРЯ
Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	18 ДЕКАБРЯ	УЛЬЯНОВСК	23 ДЕКАБРЯ
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
САРАТОВ	19 ДЕКАБРЯ	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00		

## НОВЫЙ ГОД — ВРЕМЯ ДАРИТЬ ПОДАРКИ И ЖЕЛАТЬ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

*Мы желаем нашим читателям всего наилучшего! И дарим возможность приобрести аппарат для здоровья, по самой выгодной цене. Такие подарки дарят только самым близким и родным. Экономьте с умом, но не на здоровье!*

**ПОПРОБУЙТЕ И ДРУГИЕ БЕСТСЕЛЛЕРЫ!**



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 11.12.2024 г. по 11.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТВ-3 стартовала премьера детективного сериала «Кордон» с Петром Рыковым в главной роли.

**Пётр РЫКОВ:**

# // ОТДЫХ — ЭТО ДЕНЬ БЕЗ ВОЛНЕНИЙ»

## Всегда на страже

— Пётр, каково играть человека, у которого, казалось бы, всё осталось в прошлом: жена ушла к лучшему другу, вернуться на прежнюю работу невозможно, будущее размыто. Отдушина — лишь верный товарищ Трофимыч, который взял вашего героя Дымова под крыло и устроил автомехаником в свою мастерскую...

— Моему герою не сидится на месте, когда он знает, что рядом граница, тайные тропы контрабандистов, большие деньги, оружие и преступники, скрывающиеся от преследования за кордоном. Дымов не может на это спокойно смотреть и собирает своеобразный отряд из ближайшего окружения, чтобы продолжить заниматься тем же, чем занимался на погранзаставе. Естественно, это добавляет ему проблем и сложностей.

— После сериала «Женский доктор», пожалуй, это второй по длительности проект в вашей фильмографии...

— Да, мы снимаем этот сериал почти год, 48 серий. Большая выработка, рабочая неделя 6/1 и люди по 14 часов на площадке. Нужно взять длинное дыхание, чтобы пройти это до конца. Дымо-

ву это по плечу: пробежит в любую непогоду, все сделает как надо и не пожалуется. А тут, бывает, утром встаешь и думаешь: «Александр Петрович, родной, заступник, помоги, дай силы!» (улыбается). Конец года, все ждут новогодних праздников, чтобы отдохнуть.

## Кино полосатое, как жизнь

— Вам нравится ваш герой Александр Дымов?

— Нравится. У него сильно развито чувство долга, и все его таланты направлены на то, чтобы делать свое дело.

Хочется, чтобы он таким и оставался — честным, целеустремленным, готовым выполнить любую задачу. Он до последнего отказывается верить в предательство бывших сослуживцев. Это иногда даже злит, но и, конечно, восхищает.

— Любопытно, что в сериале «Кордон» профессора кино уживаются несколько жанров — ме-

лодрама, боевик, немного детектива и мистика. Крутой замес...

— Да, во многом это оправдано. Дистанция долгая, так что на этом пути лучше быть готовым к любым «сюрпризам». В то же время быть готовым к тому, что чего-то твой герой не знает и может ошибиться.

## Кино детства

— Фильм снимали под Великим Новгородом, в местах вашего детства...

— Я действительно родился в этом городе, но провел там всего первые пять лет жизни, потом мы переехали в Смоленск. Но я всегда искал повод, чтобы сюда вернуться. И вот получилось. Именно в этом городе у меня произошло пер-

вое знакомство с кинематографом. Мама водила меня не только на концерты, но и в кино. Помню свои ощущения от темного кинозала и фильма Куросавы «Расёмон».

— Поскольку съемки «Кордона» идут почти год, смею предположить, что в параллельных проектах вы не участвовали...

— Был проект, правда, недолгий, от которого невозможно было отказаться. Конечно, это потребовало определенных усилий, многозадачность изнашивает, но ничего, дойдем до конца года, отдохнем.

## «Со спортом я не дружу»

— Уже знаете, как проведёте новогодние праздники?

— Вернусь в Москву, положу рядом кошку и буду отдыхать, ничего не делая. Потом, конечно, начну готовиться.

— Удивительно! Вы в такой прекрасной физической форме, что думается, вы много времени проводите в спортзале...

— Спорт и я — это разные направления. В зале могу заниматься лишь из-под палки и с тренером, который бы ставил задачу. Мне быстро становится скучно. Потом я люблю поесть и в этом себе не отказываю. Кстати, съемки в «Кордоне» заставили меня «подтянуть» фигуру. Год назад я выглядел совсем по-другому.

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Будьте добрыми, культивируйте в себе доброту — это самое ценное. Ничего лучшего для себя и этого мира пожелать не могу.

## ДЕТАЛИ



## О столице, провинции и переезде

— Картина снимается далеко от Москвы, да ещё большей частью по лесам, по полям и дорогам. Соскучились по Москве?

— Я не столичный человек, не привык к большому городу и прекрасно чувствую себя на природе, вдали от мегаполисов, где вовсе не оторван от жизни, как может показаться со стороны. Я вырос в небольшом городе с неспешным ритмом жизни, и мне он абсолютно по духу. Москва — это отдельная планета. В то же время «не Москвы» все-таки больше, и именно этим ритмом живет большая часть страны. Вот с этим не хотелось бы терять связь, иначе есть опасность в какой-то момент оказаться на облаке непонятно в каких высях... А мне нравится жить среди обычных людей.

— Тем не менее, живёте в Москве...

— Я до сих пор бездомный. Мыкаюсь по съемным квартирам, но надеюсь обзавестись наконец своим углом в Петербурге. Самом лучшим городе на земле.



## ДЕТАЛИ

## И комод сколотить, и салфетку связать

— Сами ремонтом не занимаетесь? Вы же руки, как ваш герой Дымов, многое умеете делать сами. Не только столярничать, но даже вязать.

— Это я себе присматриваю занятие на будущее,

когда выйду на пенсию (смеется). Хотелось бы когда-нибудь купить землю, построить дом, рядом сарайчик, в котором бы с удовольствием пилил книжные полки, сколачивал табуретки и комоды. Когда-нибудь я себе это

устрою. Любовь к запаху стружки у меня от деда. Много времени в детстве проводил у него на даче, где впервые взял в руки рубанок. Понятно, что навыка у меня сейчас нет, но будет! Но это все на потом: столярные дела,

вязание крючком (этому меня бабушка научила).

— 30 декабря у вас день рождения, плавно переходящий в новогодние праздники...

— Давно не отмечаю ни то ни другое. Меня находят в центре внимания

знашивает, а не питает, как многих. Так что в новогодние праздники в радость побыть одному. Как говорит моя мама, отдых — это день без волнений. Надеюсь, в новогодние праздники у меня будут именно такие дни.

Мария СУХАНОВА

## Анну Михалкову и Гошу Куценко заморозили на съёмках

В Москве создатели представили новую комедию «Совсем ошалели». Главные роли исполнили Гоша Куценко, Анна Михалкова, Владимир Яглыч, Степан Девонин. Режиссером выступила Ольга Френкель, автор саундтрека – Леонид Агутин, продюсер – Нелли Яралова. По сюжету на зимние каникулы на горнолыжный курорт отправляется Ольга Гаврилова с молодым бойфрендом Кириллом. Но из-за ошибки турагентства они оказываются под одной крышей с бывшим мужем Ольги Фёдором и его очаровательной подружкой Мариночкой. Романтическая встреча Нового года грозит обернуться для обеих пар сущим кошмаром...

– Мне казалось, что наши съёмки будут как веселые каникулы в горах на самом лучшем курорте, но что-то пошло не так, – рассказала на премьере фильма режиссер Ольга Френкель. – Мы отморозили все, что можно. Нас преследовали неудачи и погодные сюрпризы: когда должен был идти снег – шел дождь, когда нам нужно было солнце – начинались снегопады...

Фото пресс-службы фильма



## «Синяя птица» представила чудо

Во втором выпуске нового сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица» на телеканале «Россия» произошло чудо! Камила Степанова из Краснодара, 11 лет, продемонстрировала чудеса в жанре циркового искусства. Она парила над сценой с голубями и одновременно показывала мастерство воздушной гимнастики, подвесив себя буквально за волосы на канат.

– Когда я увидел в списке номеров, что у нас будет гимнастика на волосах, я подумал, что, наверное, это описка какая-то, но оказалось, что нет, – поделился впечатлениями Николай Цискаридзе. – Камилу Господь Бог наделил необыкновенной музыкальностью, ее тело очень хорошо иллюстрирует музыку, под которую она двигается. Мы гордимся ею.

Фото телеканала «Россия»

## Собак научили говорить

В Москве прошла звездная премьера новогодней комедии «Мое собачье дело». Добрая приключенческая история для всей семьи расскажет о четырехлапом герое, который отправляется в невероятное путешествие, чтобы спасти своего хозяина. Роли в картине исполнили Максим Лагашкин, Ирина Пегова, Андрей Андреев, Юлия Сулес и другие.

Режиссером проекта выступил Александр Бабаев. – Я сентиментальный человек, меня всегда трогают фильмы про собак, и когда я прочитал сценарий, понял, что мне очень хочется показать эту историю зрителям, – рассказал режиссер, представляя свой фильм. – Сделать первый в России игровой фильм с говорящими животными (*тут не обошлось без компьютерных технологий.* – Прим. ред.) – показать, чем живут наши домашние питомцы и о чем они думают. Мы сняли кино о преданности, дружбе и безусловной любви собаки к человеку.



## Михаил Агранович снимет новый фильм

Начаты съёмки остросюжетного исторического проекта «Операция «Карпаты»-2». Это продолжение успешного сериала, премьера которого состоялась на телеканале РЕН ТВ весной этого года. Главные роли в проекте исполняют Владимир Верёвочкин, Александр Лойе и Мария Лисовая. Съёмки сериала пройдут в Москве и Подмосковье.

Действие происходит в 1949-м году. Диверсант по кличке Ворон (в этой роли – Владимир Верёвочкин) заброшен в Карпаты для проведения диверсии. Его куратором из британской разведки Ми-6 неведомек, что Ворон на самом деле – советский разведчик, лейтенант госбезопасности, раздобывший сверхсекретную информацию, которая поможет разоблачить агентов иностранных разведок в СССР...

– Вернуться к роли Ворона было очень интересно, – признается исполнитель главной роли Владимир Верёвочкин. – Мой персонаж действует согласно утвержденному плану, у него нет «вчера» или «завтра», в абсолютном приоритете – задача, которую надо выполнить...

К основному актерскому составу в новом сезоне присоединились Евгений Сидихин, Гела Месхи и Иван Оганесян. Режиссером новых серий стал Михаил Агранович.

Фото телеканала РЕН ТВ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

# ОРВИ, ПРОСТУДА, ГРИПП, АНГИНА, РИНИТ!

## ГИПОРАМИН® лекарственный противовирусный препарат

подъязычные таблетки с приятным вкусом для взрослых и детей с 3-х лет

### Лечение и профилактика:

- гриппа (А и В), парагриппа
- аденовирусной и других ОРВИ
- ангин, протекающих на фоне ОРВИ
- хронических форм простого герпеса
- ветряной оспы, опоясывающего лишая
- цитомегаловирусной инфекции

РУ — ЛП-№(005707)-(РГ-RU)

АО "Фармцентр ВИЛАР"

г. Москва, ул. Маршала Прошлякова, д. 30, эт.2, офис 206  
+7 (499) 519-30-88; www.vilar.su; www.bezrecepta.su



РЕКЛАМА

## ГИПОРАМИН®

Уничтожает и блокирует размножение вирусов

Активирует иммунитет

Оказывает антимикробное действие

Работает с первого приема

Борется с вирусами на любой стадии болезни

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

СУПЕРИГРА

# 13я зарплата

ЖДЁТ ВАС  
НА РЕТРО FM



**ВЫИГРЫВАЙТЕ  
ДО 50 000 РУБЛЕЙ  
НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ**

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ:  
С 9 ПО 31 ДЕКАБРЯ  
ПОДРОБНОСТИ НА [RETROFM.RU](http://RETROFM.RU)

12+  
РЕКЛАМА

АО «МЕДИА ПЛЮС»  
ПОДРОБНОСТИ И ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ, ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ,  
КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, ПОРЯДКЕ И СПОСОБЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА [RETROFM.RU](http://RETROFM.RU)

Традиция встречи Нового года в символике его покровителя относительно новая, но уже любимая многими. Главное – правильно определить, что именно является такой символикой, какие цвета ее сопровождают.

**П**оговорим сегодня о том, какой маникюр обязательно понравится Зеленой Деревянной Змее.

**ИДЕИ ДЛЯ**

# «ЗМЕИНОГО» Маникюра

Звонок телефона. Трубку снимает маленький мальчик:  
– Але?  
– Здравствуй, позови, пожалуйста, маму.  
– Она не может подойти. Она совершенно беспомощна.  
– Заболела?  
– Нет. У нее маникюр еще не высох.



## Змея

Конечно, в первую очередь это изображения змеи, змеиной кожи или змеиных глаз, которые могут располагаться на одном-двух ногтях или сразу на всех. Основные цвета – зеленый, коричневый, серый.



## Зеленый

Зеленый – цвет удачи наступающего года, поэтому подойдут все возможные варианты зеленого маникюра. Это может быть и просто зеленая елочка на одном ногте, и элегантный зеленый фреш, и томный кошачий глаз, и металлическая втирка, лишь бы хоть капля зеленого на ногтях была.



## Коричневый

Второй по значимости счастливый цвет года, а кроме того – чрезвычайно модный тренд. Приветствуются все оттенки коричневого, особенно шоколадные. А в сочетании с зеленым и золотом (платье, аксессуары или украшения) удача в следующем году вам просто гарантирована.



## Золото и бронза

Совсем рядом с коричневым находятся золото и бронза, и потому эти краски тоже могут быть использованы для новогоднего маникюра. И не важно, что именно вы выберете – завораживающую бронзу или сияющее золото, незамеченным ваш маникюр точно не останется.



## Металлик

Лаки или втирки с эффектом металлика тоже один из самых модных трендов сезона. Что и говорить, выглядит такой маникюр всегда исключительно эффектно и, конечно, как нельзя лучше подойдет для любого праздника.



## Ёлочные игрушки

И разумеется, нарядная елка может стать лучшим образцом для новогоднего маникюра. Еловые веточки и снеговик, шарик и гирлянда, смешные зверушки и снежинки – все это будет уместно и нарядно. И не бойтесь переборщить: чем больше украшений, тем лучше.



Редакция выражает благодарность мастеру маникюра Оксане Орлик за помощь в подготовке материала. Светлана ИВАНОВА



## ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ?

### ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

**ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!**

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

**КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?**

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника способствует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость



зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

**КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?**

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему **ПОДАРОК\*** – «Лимозор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **6766**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК\*** – «Лимозор»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

**\* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ**

**С 11 ДЕКАБРЯ 2024 Г. ПО 11 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.**

**ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. \*И информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

# «Легенды Ретро FM 2024»:

## ХИТЫ ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

Москва и Санкт-Петербург стали центрами притяжения для поклонников лучшей музыки со всех уголков Земли!

**В** обеих столицах с традиционным аншлагом отгремел ежегодный международный фестиваль «Легенды Ретро FM». Музыкальное супершоу собрало на трибунах «Ледового дворца» Санкт-Петербурга и столичной «ВТБ Арены» десятки тысяч зрителей.

### Музыка со всей планеты

Главный принцип музыкального фестиваля «Легенды Ретро FM» остается неизменным много лет – только хиты! Свои лучшие песни исполнили зарубежные и отечественные суперзвезды. К нам приехали: испанская группа Baccara, дуэт из Франции Ottawan, легенда евродиско F.R. David, а также дебютанты фестиваля – американское трио No Mercy и автор хита «Coco Jambo» немецкий исполнитель Mr. President.

Вместе с иностранными хитмейкерами в фестивале приняли участие любимые отечественные звезды: Валерий Сюткин, Лариса Долина, Лев Лещенко, Марина Хлебникова, Кай Метов, Игорь Корнелюк, «Самоцветы», «Сладкий сон», Вадим Казаченко и Алиса Мон. Впервые на сцену «Легенд Ретро FM» вышли Александр Буйнов, Наталья Сенчукова, группа «Русский размер» и специальный гость – группа REFLEX и ее бессменная солистка Ирина Нельсон.

Атмосферу праздника создавали и ведущие. На ледовой арене Санкт-Петербурга со зрителями общались ведущие популярного утреннего шоу «Первая Смена» на «Ретро FM» Саша Светлов и Рита Субботина, а в Москве компанию Саше составила заслуженная артистка России Татьяна Веденеева.

### Настроение – праздник!

Как и всегда, «Ретро FM» подарило гостям незабываемое шоу и отличное предновогоднее настроение. И в Москве, и в Север-

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

#### До встречи на следующем фестивале!

Все звезды, выступавшие в Москве и Санкт-Петербурге, не устали признаваться в любви фестивалю.

#### Лариса Долина:

– Радиостанция «Ретро FM» и ее слушатели – единое целое. Люди,

которые пришли сегодня на «Легенды», знают, что именно здесь они услышат любимые песни и проведут время так, что захотят вернуться на фестиваль спустя год и привести своих друзей. Была счастлива выступить и в Москве, и в Петербурге. «Ретро FM», спасибо!

#### Лидер Ottawan Патрик Жан-Батист:

– Наконец я снова в Москве! Не был здесь целых пять лет и успел соскучиться по российской публике. А ведь она по-настоящему ценит и любит хорошую музыку. Спасибо радиостанции, спасибо всем, кто пришел на замечательный фестиваль «Легенды Ретро FM». Мы еще обязательно увидимся!

#### F.R. David:

– Для меня большая честь вновь выступить на «Легендах Ретро FM». Все те, кто любит мои песни, – живут ли они в моей родной Франции или за ее пределами – мои друзья. Москва, спасибо!



Трудно поверить, что лидер группы «Ottawan» Патрик Жан-Батист отпраздновал в этом году 70-летие.

Благодаря видеотрансляции на странице радиостанции ВКонтакте и на [retrofm.ru](http://retrofm.ru) гостями грандиозного события стали свыше 2 000 000 поклонников главных хитов трех десятилетий!

Каждый зритель «Легенд Ретро FM» внес свой вклад в красочную атмосферу фестиваля. Многие из гостей «ВТБ Арены» пришли в карнавальных костюмах. В зале было по-настоящему жарко: танцы non-stop и знойные ритмы культовых хитов никого не оставили равнодушным.

### Песни не прощаются

Необыкновенный вечер завершился выступлением немецкого исполнителя Mr. President. Артист спел «Up'n Away», «I Give You My Heart» и «I'll Follow The Sun». А уже во время первых тактов культового суперхита «Coco Jambo» арену заполнил сверкающий дождь разноцветного конфетти.

Mr. President не скрывал восхищения «Легендами Ретро FM»:

– Изумительный фестиваль! Превосходная организация, прекрасная публика! Буду очень рад приехать в Россию снова!

В предстоящие новогодние каникулы каждый сможет снова пережить самые яркие моменты фестиваля «Легенды Ретро FM» благодаря специальной телеверсии шоу, которую покажут в национальном эфире.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ной столице каждую строчку любимых песен вместе с популярными артистами пел хором весь зал!

«Легенды Ретро FM 2024» в Москве начались с созданного специально для фестиваля технологичного интро. Сразу после него на сцену вышел неповторимый Валерий Сюткин, исполнивший суперхиты «42 минуты», «7000 над землей» и «Черный кот».

– Счастлив, что открыть этот прекрасный фестиваль доверили именно мне. Спасибо станции и всем зрителям, кто пришел

сегодня на «Легенды!» У радиостанции «Ретро FM» отменный вкус на хорошую музыку, которая приносит людям радость. Это успех! – сказал артист в ходе своего выступления.

Вслед за знаменитым российским музыкантом настала очередь гостей из Франции – группы Ottawan. Всемирно известный диско-коллектив спел свои главные хиты: «D.I.S.C.O.», «To Be A Superman» и «Shalala Song», а во время исполнения «Hands Up» руки поднял весь зал!

### Танцуют все!

Сцена «Легенд Ретро FM» сияла сотнями разноцветных огней. Масштабные декорации благодаря многоуровневым экранам преображались для каждого музыкального номера знаменитых артистов. «ВТБ Арена» превратилась в гигантский калейдоскоп, благодаря которому аудитория супершоу отправилась в волшебное музыкальное путешествие, соединившее разные жанры, поколения и континенты.



Знаете ли вы, что в названии группы Mr. President буква M означает «музыка», а r – «ритм»?



Ирина Нельсон отметила, что в зале собралась потрясающая публика.



F.R. David порадовал зрителей классикой евродиско.



Ведущие шоу в Москве – Саша Светлов и Татьяна Веденеева.

Съедобные подарки – прелестная традиция, которая закрепилась уже и у нас. Дарить вкусняшки гостям, пришедшим встречать Новый год, или коллегам на корпоративе – это очень мило и трогательно.

Особенно если печенья или конфеты сделаны собственными руками и красиво упакованы.

## ДАРИМ ВКУСНЯШКИ!

# 5 ИДЕЙ

для съедобных подарков  
друзьям и коллегам



### Пряники медовые

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 353 ккал

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г муки 1-го сорта
- 250 г меда ■ 400 г сахара
- 60 г сливочного масла
- 4 ч. л. лимонного сока
- 1 ч. л. разрыхлителя
- специи (корица, молотая гвоздика) по вкусу ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Довести до кипения 130 мл воды, добавить мед и 150 г сахара, прогреть до полного его растворения, добавить соль и масло, перемешать, снять с огня, дать остыть (до 80-85 градусов).
- 2 Муку с разрыхлителем и специями просеять, добавить медовую «заварку» и 2 ч. л. лимонного сока. Замесить вязкое тесто, скатать в шар, обернуть пленкой, убрать в холодильник на трое суток.
- 3 Раскатать тесто в пласт толщиной 12 мм, вырезать круглые пряники (диаметром 5-6 см), выложить на противень.
- 4 Выпекать в духовке при 220 градусах 8-12 минут.
- 5 Сварить сироп для глазури: довести до кипения 100 мл воды, всыпать оставшийся сахар, размешать до растворения, варить 3-5 минут, в конце влить оставшийся лимонный сок.
- 6 Готовые пряники покрыть со всех сторон глазурью, выложить на решетку до остывания и застывания глазури.



Светлана ИВАНОВА

### Имбирные мишки

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 435 ккал

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г сливочного масла
- 0,5 кг муки ■ 2 яйца
- 160 г сахара ■ 2 ч. л. сухого молотого имбиря ■ миндаль
- 2 ч. л. корицы ■ 1 ч. л. соды

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Взбить яйца с сахаром и растопленным маслом, добавить имбирь, корицу и соду, перемешать. Добавить муку.
- 2 Тесто завернуть в пленку и отправить на полчаса в холодильник. Раскатать его в пласт (0,5 см), вырезать медвежат. Выложить их на противень.
- 3 Сделать зубочисткой мордочку. На животик мишке положить орешек, прижать его лапками. Выпекать 12 минут при температуре 180 градусов.



### Венское шоколадное сабле

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 465 ккал

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 125 г сливочного масла
- 130 г муки ■ 1 яйцо
- 50 г сахарной пудры
- 15 г какао-порошка ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить белок от желтка. Масло взбить с сахарной пудрой до пены, добавить просеянную с какао-порошком муку, перемешать.
- 2 Белок взбить с солью до твердых пиков, ввести в тесто. Выложить тесто в кондитерский мешок, отсадить на противень.
- 3 Выпекать в духовке при 180 градусах 10-12 минут, дать остыть на решетке.



### Постное печенье

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г муки ■ 180 г сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 150 г крахмала ■ 1 пакетик ванильного сахара ■ 150 мл растительного масла (без запаха) ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку соединить с крахмалом и разрыхлителем.
- 2 Сахар (включая ванильный) растворить в 150 мл воды.
- 3 В мучную смесь влить масло и воду с растворенным сахаром, замесить тесто.
- 4 Раскатать тесто в пласт (3 мм), вырезать формочками фигурки, выложить их на противень, устланный бумагой для выпечки.
- 5 Выпекать в духовке при 180 градусах 12-15 минут.



### Постные конфеты из сухофруктов

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 340 ккал

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 70 г фиников б/к
- 40 г кураги
- 40 г чернослива
- 30 г орехов
- 1 вафельная пластина
- 10 мл грейпфрутового сока

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все сухофрукты и орехи пропустить через мясорубку, влить сок, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 1 час.
- 2 Охлажденную смесь разделить на равные кусочки, каждый из которых скатать в небольшой шарик и обвалить в натертой вафельной крошке.



## ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ?

Есть способ избавиться от недержания навсегда!

«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года.

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?

**СУЩЕСТВУЕТ** компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, разработанный российскими учеными.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!

Любовь Ильина, эксперт по медицинской технике:

«НАНОПРОСТ – это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением».



Всего 15 минут в день – и Вы увидите, как изменятся Ваше самочувствие, Ваше настроение и Ваша жизнь!



ТОЛЬКО ДО 31 ЯНВАРЯ 2025 г.  
СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!

1. Позвоните по телефону 8-800-100-55-60 или \*2031 (только с мобильного)
2. Назовите код\* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»
3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:
  - СТАРАЯ ЦЕНА на прибор
  - ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
  - ПОДАРОК\*, а также:

Бесплатная консультация!

Бесплатная доставка в любой город!

Количество подарков ограничено!

НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ,  
ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!

СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ в 2025 году!

Медицинский прибор НАНОПРОСТ создан для того, чтобы:

- ✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** мочеиспускание;
- ✓ **СНИЗИТЬ** или совсем избавиться от болей;
- ✓ **СПРАВИТЬСЯ** с воспалительными заболеваниями малого таза. **И все это – не выходя из дома!**

\*При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024 г. Акция действует с 01.12.2024 года по 01.06.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Покупка и украшение ёлочки – часть новогоднего волшебства.

**Ч**тобы она радовала вас все праздники, воспользуйтесь нашими советами.

В первую очередь определитесь с размером. Измерьте высоту потолка и объем места, где вы планируете поставить дерево. Это поможет избежать разочарований при покупке слишком большой или маленькой елки. А дальше – дело вкуса!

### Живая или искусственная?

Выбирая между живой и искусственной елками, учитывайте их главные плюсы и минусы.

#### НАСТОЯЩЕЕ ДЕРЕВО:

«+» Подарит вашему дому неповторимый аромат хвои и создаст особую атмосферу.

«-» Потребуется ухода и со временем может начать осыпаться.

#### ИСКУССТВЕННЫЙ ВАРИАНТ:

«+» Прослужит вам долгие годы и не будет требовать особого внимания. Кроме того, современные модели выглядят очень реалистично!

«-» Атмосфера праздника будет создаваться за счет вашего воображения или специальных ароматизаторов.

# Как выбрать и чем украсить сказочную ёлочку

## Цвет – это важно!

Мы предлагаем вам несколько популярных сочетаний, которые часто используют дизайнеры при оформлении новогоднего дерева.

### КРАСНЫЙ И ЗОЛОТОЙ

Классическое сочетание, которое ассоциируется с традиционными рождественскими мотивами. Красный символизирует радость и тепло, а золото добавляет роскошь и блеск.

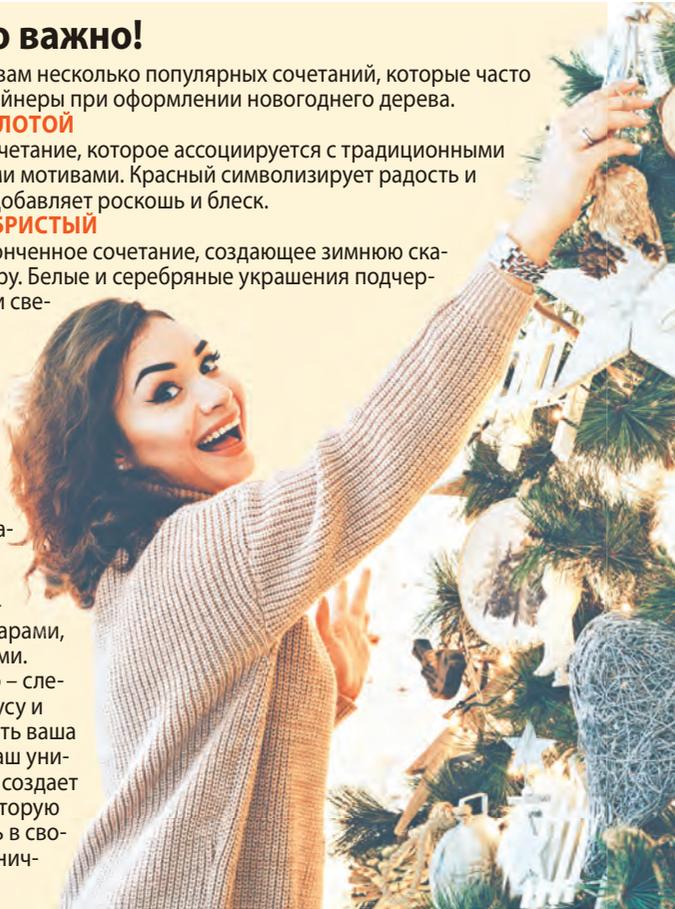
### БЕЛЫЙ И СЕРЕБРИСТЫЙ

Элегантное и утонченное сочетание, создающее зимнюю сказочную атмосферу. Белые и серебряные украшения подчеркивают чистоту и свежесть зимы.

### ЗЕЛЁНЫЙ И КРАСНЫЙ

Еще одно классическое сочетание, символизирующее природу и праздничные традиции. Зеленый цвет елки прекрасно сочетается с красными шарами, бантами и лентами.

Главное правило – следуйте своему вкусу и настроению. Пусть ваша елка отражает ваш уникальный стиль и создает ту атмосферу, которую вы хотите видеть в своем доме в праздничные дни!



## Украшения на любой вкус

Новогодняя елка – это не просто главный атрибут праздника, но и возможность проявить свою креативность. Вот несколько идей для ее оформления:

• **Классические шары.** Разноцветные стеклянные или пластиковые шары всегда остаются актуальными. Можно выбрать однотонные или сочетать разные цвета.

• **Гирлянды.** Электрические гирлянды создадут волшебную атмосферу. А бумажные, сделанные своими руками или доставшиеся по наследству, напомнят о детстве.

• **Банты и ленты.** Широкие атласные ленты или банты выглядят очень нежно и женски. Их можно завязывать вокруг веток или использовать как макушку дерева.

• **Фигурные игрушки.** Для любителей иносказательности и загадок. Фигурки животных, ангелочков, звездочек из дерева, ткани или керамики

могут представлять скрытые смыслы и пожелания.

### • Игрушки ручной работы.

Сделанные своими руками снежинки из бумаги, нитяные шарики, фигурки из папье-маше придадут елке индивидуальность. Пожалуй, самый креативный вариант!

• **Вкусности.** Конфеты, пряники, мандарины или яблоки в качестве украшения особенно понравятся детям!

### • Помпоны и перья.

Мягкие помпоны и пушистые перышки создают ощущение легкости и воздушности.

• **Тематический декор.** Если у вас есть любимая тема или стиль, выберите украшения, соответствующие этой теме. Например, морская тематика, ретро-стиль или сказочные мотивы.

• **Фотографии.** Мини-фото ваших близких или иллюстрации счастливых событий уходящего года сделают праздник еще более личным и теплым.



Светлана СИДОРЧУК

## КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он помог им улучшить интимные возможности. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

### Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот» способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

### Увеличение размера

Мужчины говорят, что после использования геля мужское достоинство может стать толще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3-4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пени-



щеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

### Новые рекорды

«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от оргазма они описывают, как ни с чем не сравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

### Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию на постоянной основе и увеличить размер мужского достоинства, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. **ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 9155**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Железный молот»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 декабря 2024 г. по 11 февраля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Как правило, в декабре мы начинаем остро задумываться о том, как бы привести себя в форму к Новому году...

**Н**а самом деле декабрьское похудение – непростая тема. Результат нужен быстрый, а это чревато перееданием за новогодним столом. Так какие же ошибки предновогодней стройности встречаются чаще всего?

### Смотреть на других

Вы с завистью смотрите, как похудела ваша подруга, соседка или коллега по работе, и хотите так же. Вы хотите узнать все ее секретки заветного похудения, но на этом лучше остановиться. Даже если ваша подруга похудела очень быстро, питаясь лишь куриной грудкой и гречкой, это не значит, что вам эта диета подойдет. Во-первых, еще не факт, что вы также похудеете. И второе, даже более важное, эта диета может причинить вред вашему организму из-за несбалансированного питания и резкого ограничения в калориях. А еще из-за ограничений и скорость метаболизма снизится, а значит, худеть будете не так быстро и качественно, как вам хотелось бы.

# Ошибки декабрьской стройности



– Пора худеть.  
– Ещё 5 минут!



### Не учитывать калории

Часто женщины и девушки говорят: «ничего не ем и не худею». На самом деле многие кусочничают в течение дня и не учитывают калорийность этих самых кусочков. Тут кусочек, там горсточку, сям ложечку и глоточек – в итоге за день набегают немало лишних калорий.

### «Прописаться» в спортзале

Ударные и ежедневные занятия спортом не помогут избавиться от надоевшего веса. Как помним, для похудения важно, чтобы расход калорий преобладал над их поступлением, а значит, важно следить за питанием. Плюс от ударных нагрузок можно устать и быстро выгореть. К тому же увеличивается риск получения травмы. Спорт хорош только при условии регулярности: 2-4 раза в неделю, из месяца в месяц, из года в год.



### Что же делать?

Декабрь и без того очень насыщенный рабочий месяц, и наш организм испытывает нешуточный стресс. Чтобы минимизировать его влияние и не тянуться за лишней конфеткой, добавьте больше других приятностей в свою жизнь, которые будут еще и полезны. Ложитесь вовремя спать. Не наедайтесь на ночь (это даже улучшит сон). Не забывайте пить воду в течение дня. Раз в неделю можно посетить баню или сауну. Можно снизить количество сахара и соли – делать еду менее сладкой и соленой. Со временем это станет для вас нормой.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

## НУЖНО МЕНЯТЬ ОБРАЗ ЖИЗНИ



О последствиях быстрого и бесконтрольного похудения нам расскажет терапевт Алёна Александровна Елисева.

– С чем приходится сталкиваться врачам, когда пациенты сидят на безуглеводной или белковой диете, каждый день потеют в зале или пьют таблетки для похудения?

– Мы сталкиваемся с измотанной нервной системой, с тревогой, с чувством безысходности, с депрессиями, расстройством пищевого поведения. Физическая активность при похудении не должна стоять на первом месте. Важно отслеживать ежедневное и вести пищевой дневник. Например, можно фотографировать все, что едите в течение дня, и вечером просто анализировать, от чего стоило отказаться. Такой отказ будет более мягким, чем строгое ограничение. А возвращаясь к физической активности, для лучшего метаболизма и тонуса мышц будет вполне достаточно проходить хотя бы 10 000 шагов в день.

Что касается таблеток для похудения, пациенты порой пьют самостоятельно какие-то пилюли, слабительное, и тут мы уже можем столкнуться с нарушением работы печени, почек. Да, медикаментозно можно худеть, но только под наблюдением врача и важно понимать, что это всегда только дополнение. Если мы свой образ жизни не поменяем, лишний вес просто так не уйдет даже на лекарствах, уколах и т. д.

Фото из личного архива Алёны Елисевой и www.shutterstock.com

### ПОДРОБНОСТИ

## Что нужно знать про колаген?

Первая мысль, которая приходит в голову при слове «колаген» – это белок молодости. Но что еще нужно знать о нем, чтобы принести своему организму максимум пользы?

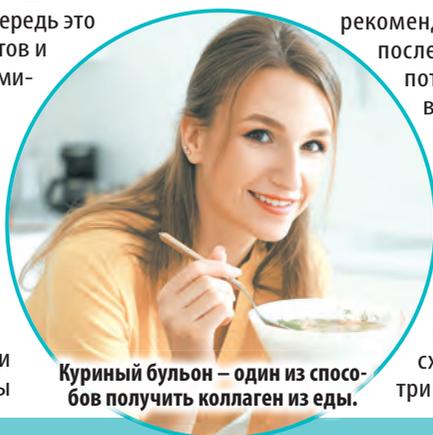
#### \*ОН БЫВАЕТ ТОЛЬКО ЖИВОТНЫЙ

Колаген может быть только животного происхождения – из мяса, рыбы, птицы, яиц. Растительные белки, к сожалению, не содержат аминокислоты, необходимые нашему организму для выработки собственного коллагена. Но зато клетчатка, которой богаты растения, в этом процессе очень

помогает. В первую очередь это касается зелени, фруктов и овощей, богатых витамином С.

#### \*ПРИНИМАТЬ ЕГО МОЖНО В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК

Да, это правда. Усвояемость коллагена (с пищей или в виде пищевых добавок) не зависит от времени суток. Но специалисты



Куриный бульон – один из способов получить коллаген из еды.

рекомендуют употреблять его после физических нагрузок, потому что это поможет восстановлению мышц и связок.

#### \*ЕГО НУЖНО ПРИНИМАТЬ С ПЕРЕРЫВАМИ

Если вы пьете коллаген в виде пищевой добавки, то рекомендованная схема: месяц приема – три месяца перерыва.

#### \*ОН НЕ ЗАПАСАЕТСЯ ОРГАНИЗМОМ

К сожалению, в отличие от лишней жидкости и солей, аминокислоты в организме человека не откладываются. Поэтому наесться белковой пищей впрок невозможно. Более того, слишком большое количество белка даст увеличенную нагрузку на почки.

#### \*ЧТОБЫ ОН ВЫРАБАТЫВАЛСЯ, НУЖЕН КРЕМНИЙ

Кремний – один из элементов, стимулирующих выработку коллагена нашим организмом. Поэтому врачи рекомендуют обязательно включать в рацион крупы, содержащие кремний. Это рис, овес, просо.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

## Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫБЕЖАТЕ С ЛЕКАРСТВОМ

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КОМБИНАЦИЯ».** (16+)  
Саратов, 1987 год. Сотрудник ОБХСС Александр Шишинин счастлив - у него только что родилась дочь.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Щедрин-сюита». К дню рождения Родиона Щедрина. (16+)
- 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.40 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 08.00 **«НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 12.55 Знание - сила. (0+)
- 09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
- 13.30 **17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 22.20 **00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- 14.55 **«РАЙСКИЙ».** (16+)  
На площадке, где обучаются вождению, найдена брошенная машина, а возле неё труп женщины с пробитой головой.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести.
- 21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
На пустыре в промышленной зоне обнаружен труп мужчины, ему разбили голову о бетонную плиту. По всей видимости, он погиб в результате драки. Вскоре убитого удалось идентифицировать, это школьный учитель физики Кирилл Ермолаев. Швецова сразу же понимает, что жена Ермолаева скрывает от следствия важную информацию.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.25 **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.25 **15.05 17.15 03.40 «ДИВЕРСАНТЫ».** (16+)
- 18.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 **«И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ».** (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».** (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«СЛЕПОЙ МЕТОД».** (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Евгения Вайс.
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
- 01.30 «Феерические наряды звёзд». (16+)
- 02.05 Прощание. (16+)
- 04.20 «Короли эпизода». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 **«КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА».** (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 **00.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА».** (12+)
- 15.10 «Игра в классики». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 16.45 01.15 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Почитаем!» (12+)
- 20.40 **03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (12+)
- 22.20 **«ПЕРЕМИРИЕ».** (16+)
- 00.00 **«В ОКРУЖЕНИИ».** (16+)
- 00.15 **«ДЕВОЧКА И ВЕЩИ».** (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)  
Борис Баринов найден мертвым в своей ванной. Утопленник обмотан цепями, как при исполнении трюка Гудини.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)  
Спецподразделение «Акулы» и КТЦ давно являются «костью в горле» западных спецслужб. Геката, выбравшись из тюрьмы, снова поселяется в Западной Европе и возглавляет новую частную военную компанию под названием «Беллона».
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)
- 00.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 02.45 **«СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.40 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослестрой. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



21.25 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Черные дыры. Белые пятна
- 07.40 «Роман в камне»
- 08.10 **«НАЗЫВАЙ ЭТО УБИЙСТВОМ»**
- 09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.45 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Страсти по Щедрину»
- 14.00 **«БЕСПРИДАННИЦА»**
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 «Этот неистовый Римский-Корсаков»
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»  
Екатерина Ларионова, архитектор, основатель мастерской идей ARHIDEUS. Устойчивый город в неустойчивом мире.
- 20.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 **«МЕГРЭ»**
- 00.15 «Магистр игры»
- 00.45 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 16.00 «Новости МО»
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Простая медицина». (16+)
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Гостеприимство». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 18.50 «ЧП 360». (16+)
- 09.10 13.10 14.15 23.00 «Армагеддон». (12+)
- 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 04.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 20.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 22.30 «За МКАДром». (12+)
- 00.35 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



04.05 «6 кадров». (16+)

- 6.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 07.10 Впервые на СТС.
- 08.45 **«ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!»** (6+)
- 10.45 **«ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!»** (6+)
- 12.40 **«ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!»** (6+)  
Германия, 2021 г. Фантастическая комедия. В ролях: Оскар Кеймер, Андреа Заваки. Феликс влюбляется в новенькую по имени Мелани. Друзья совсем не одобряют этот выбор...
- 14.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)  
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула...
- 23.35 **«МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА».** (18+)
- 01.35 **«КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ».** (16+)
- 03.20 **«ЦВЕТЫ ЖИЗНИ».** (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 09.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.10 «Мой район». (12+)
- 07.40 04.10 05.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 07.50 10.45 15.40 03.30 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.05 **01.50 «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 10.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 11.00 **15.55 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (12+)
- 12.40 **20.00 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (12+)
- 14.20 **21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 17.30 **«СМЕРТЬ НА НИЛЕ».** (16+)
- 23.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЛОЖНИК». (16+)</p> <p>22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «МЕХАНИК». (18+)</p> <p>01.10 «Смотреть всем!» (16+)</p>	<p>12.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>12.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>20.55 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Большое переселение». (16+)</p> <p>23.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (18+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Аня Чиповская, Владимир Яглыч, Евгений Михеев, Алексей Золотовицкий. Катя полностью разочаровалась в мужчинах, а Саша не может и дня прожить без новой женщины. Случайность сделала их соседями, которым не ужиться вместе. Решив перевоспитать самоуверенного бабника, Катя использует все средства, чтобы превратить его жизнь в сущий кошмар.</p> <p>01.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>03.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>23.30 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)</p> <p>Индия, 2023 г. Боевик. В ролях: Шах Рухх Кхан, Джон Абрахам. В Индии готовится масштабный теракт, причастен к которому опытный наёмник Джим. Спецагент Патхан получает информацию о готовящейся угрозе. Он идет по следу наемника, чтобы нарушить его планы.</p> <p>03.00 Экстра такси. (16+)</p> <p>03.15 Кадони шоу. (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!». (16+)</p> <p>06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 21.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30, 18.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>12.35, 05.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 Матч! Парад. (6+)</p> <p>15.35 «Громко». Пр.тр.</p> <p>16.55 Футзал. БЕССИТИ-Кубок лиги. Пр.тр.</p> <p>19.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Лацио» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.30 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+)</p>	<p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**  
является плательщиком ренты

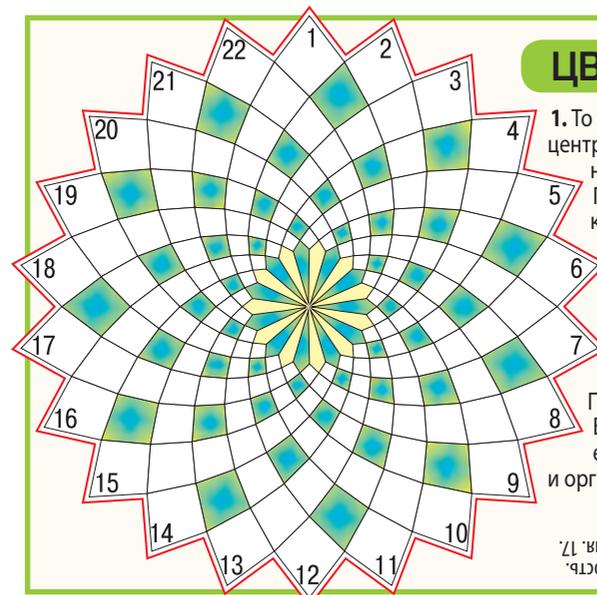
**ДОГОВОР пожизненной ренты на выгодных условиях:**

- от 3 млн. руб. и более – сразу!
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги - ежемесячно.

8 (495) 227-22-54  
8 (495) 997-22-54

М. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
[patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



### ЦВЕТОК

1. То же, что промышленность. 2. Краевой центр на юге России. 3. ... Роналду - это двойное имя, а не имя и фамилия. Редкое для Португалии имя Роналду будущий великий футболист получил из-за любви его отца к президенту США Роналду Рейгану. 4. Термин «бамбуковая ...» применяется довольно часто, хоть он и некорректен - ведь бамбук относится к травам. 5. Мальчик ... Робин, друг Винны-Пуха. 6. Особенно высоко ценят Павел ... оценивал творчество художника Василия Перова. Он не только скупал его картины и заказывал ему новые, но и организовывал посмертные выставки его

работ. 7. Далекие времена, покрытые сединой. 8. Критерий расположения минералов на шкале Мооса. 9. Внук Рюрика, ... Игоревич по прозвищу Неистовый, вошел в историю после того, как раз и навсегда положил конец хазарским набегам на русские земли. 10. Город с многомиллионным населением. 11. Антоним симпатии. 12. Процесс создания литературного произведения. 13. Плата за труд. 14. «Автограф» ступни. 15. Ценность товара в денежном выражении. 16. Группа отправленных на конференцию. 17. Воробьиная болтовня. 18. Имя актрисы Теличкиной. 19. Знак равенства (=) впервые применил британский ... Роберт Рекорд в 1557 году. 20. Барьер для инфекций в организме. 21. И Наполеон, и Нерон. 22. «Многие жалуются на свою ..., и никто - на мозги» (Фаина Раневская).

Ответы: 1. Индустрия. 2. Красная. 3. Криштиану. 4. Древесина. 5. Кристофер. 6. Гетрыков. 7. Древо. 8. Валентина. 9. Святослав. 10. Метрополис. 11. Неприязнь. 12. Написанная. 13. Заработок. 14. Отпечаток. 15. Стоимость. 16. Делегация. 17. Шбетапане. 18. Валентина. 19. Математик. 20. Математик. 21. Иммунитет. 22. Внешность.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)
06.20 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
07.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
09.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
07.10 «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.50 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
02.15 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
08.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я». (12+)

CINEMA
08.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

red .RED
06.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.55, 17.50 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

суббота! СУББОТА!
05.10, 08.40, 18.40, 03.50 «Маша и Медведь». Машини Пенсенки, «Машини сказки», «Машини страшлики». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21
07.00 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.35 Рожденные в СССР. Каторг Медео. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «КЛЯТВА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)

Ю
05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Версаль - цена величия. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.05 Освободители. (16+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)

06.55, 01.15 ДокТок с Эвелиной Закаемской. (12+)

Усадьба
06.00, 07.30, 09.25, 12.40, 18.00, 20.00, 21.00, 22.20, 23.50 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.25, 18.00 Скользкий лёд. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 16.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - МГТУ (Москва). (6+)

**09.45** «Небесная грация». (0+)

**10.05** Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)

**11.45, 20.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**12.15** «Что по спорту? Вологда». (12+)

**12.40** «Гимнастика без времени». Специальный репортаж. (12+)

**13.05** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)

**14.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Ижевска. (0+)

**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** «Парусный спорт». (12+)

**18.35** Борьба. Лига борьбы WOLNIK. Трансляция из Москвы. (16+)

**21.10** «Громко». (12+)

**22.40** «Есть тема!». (16+)

**23.55** Футзал. БЕТСИТИ-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Сургута. (0+)

**01.45** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). (6+)

**03.10** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)

**04.35** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Ижевска. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** Звезды о звездах. (16+)

**10.00** Плейлист | Зима. (16+)

**11.00** Без кутюр. (16+)

**11.30** Топ-30. Народный хит. (16+)

**14.00** Плейлист под оливье. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**16.00** Звезда на замену. (16+)

**17.00** Юмор FM чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Приехали! Египет. (16+)

**19.25** Приехали! Тунис. (16+)

**20.00** Кто следующий? (16+)

**20.35** Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Контакты. (16+)

**23.00** ВК Меломан. (16+)

**00.05** 10 sexy. (18+)

**00.55** Муз'итив. (16+)

**01.30** Топ-30. Народный хит. (16+)

**03.35** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.05** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Хранители Кью». (0+)

**08.05, 13.25, 21.30** «Барбоскины». (0+)

**08.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)

**09.20** «Героички. Снеговик». (0+)

**10.00** «Фиксики. Дай пять!». (0+)

**10.25** «Клуб «Вопросики». (0+)

**10.30, 17.25, 22.25** «Фиксики». (0+)

**11.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.45** «Приключения Мегащенков». (0+)

**13.00** «Тара Дункан». (6+)

**14.45** «Спинфайтеры». (6+)

**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**15.25** «Смешарики». (0+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**18.00** «Семь королевств». (0+)

**18.30** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

**19.00** «Мини-Мишки». (0+)

**19.30** «Чик-Чириконо». (0+)

**20.05** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.30** Сказка на ночь. (0+)

**21.10** «Сказочный патруль». (0+)

**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**05.00** «Спроси у ТриО!». (0+)

**05.05** «ДиноСити». (0+)

**06.00** «Тима и Тома». (0+)

**07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**07.45** «Отель у овечек». (0+)

**10.30** «Лунтик». (0+)

Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.

**11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Оранжевая корова». (0+)

**17.55** «Смешарики». (0+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**23.40** «Ничего себе имя!». (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

**08.25, 13.55, 19.55** «Цветяшники». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)

**09.25, 16.10, 21.25** «Диностер». (6+)

**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

**10.10, 16.55** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

**13.50** «Блупис». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**22.10** «Енотки». (0+)

**01.00** «Круткисы» (с сурдопереводом). (6+)

**01.35** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Моя большая семья. (6+)

**12.00** День Патриарха. (0+)

**12.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.10, 13.40, 14.05, 14.35** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)

**16.50** «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.25** Блаженная Варвара. Скворчихинская чудотворица. (0+)

**21.25, 03.05** Лики Богородицы: Феодоровская икона Божией Матери. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.05** День Патриарха. (0+)

**00.15** Прямая линия жизни. (16+)

**01.10** Паломница. Крым. 3 серия. (12+)

**02.10** Блаженная Варвара. Скворчихинская чудотворица. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

16 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сто-рожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колодийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

**Рождественский пост.**

«Весьма приятно то Богу, что делается с благословением, поэтому и мы с вами будем так жить, чтоб каждая ступенечка наша была благословенной».  
Прп. Антоний Оптинский (Путилов)

**ШЕСТИУГОЛЬНИК**

- Автор романа «Зубр» Даниил ...
- Волчок (устар.).
- Король с «львиным» сердцем.
- Актер Аль ...
- «Гребенка» для пашни.
- Кодекс чести самураев.
- Игра в мяч ракетками.
- Занавески в складку.
- Морской моллюск с красивой раковинной.
- Ее нет у дворяни.
- «Стройные ряды» грядок.
- «С чего начинается ...» (песня).
- Рекламная картинка на сайте.
- «Шляпная страна».
- Наша соседка через Северный полюс.
- Озеро с Дорогой жизни.
- Мегаполисы - ...-миллионники.
- «Менеджер» на стройке.
- Картина с буйством волн.
- «... коалу в какао макала» (скороговорка).
- Красная из названия фильма Шукшина.
- Изгото-



23. Линия в атласе автомобилиста.  
24. Высшее должностное лицо в Древнем Риме.  
25. Вечерняя полутьма.  
26. Аппарат, считывающий штрих-коды.  
27. Поэт, просивший у Джи-ма лапу.  
28. ... Великанова прославилась исполнением песни «Ландыши».  
29. Черный смолистый продукт.  
30. Настенная церковная роспись.  
31. Один из прыжков фигуриста.

Ответы: 1. Гребенка. 2. Клуб. 3. Ричард. 4. Пашня. 5. Борода. 6. Буйвол. 7. Гемини. 8. Драпи. 9. Панама. 10. Пирата. 11. Огорода. 12. Родня. 13. Баннер. 14. Панама. 15. Канада. 16. Ладога. 17. Города. 18. Прораб. 19. Мариа. 20. Макака. 21. Канина. 22. Данила. 23. Дорога. 24. Ламина. 25. Дорота. 26. Сканер. 27. Есенин. 28. Гемена. 29. Детья. 30. Фреска. 31. Аксель.

**ПЕНСИОНЕРАМ! 18 декабря**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**

на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор



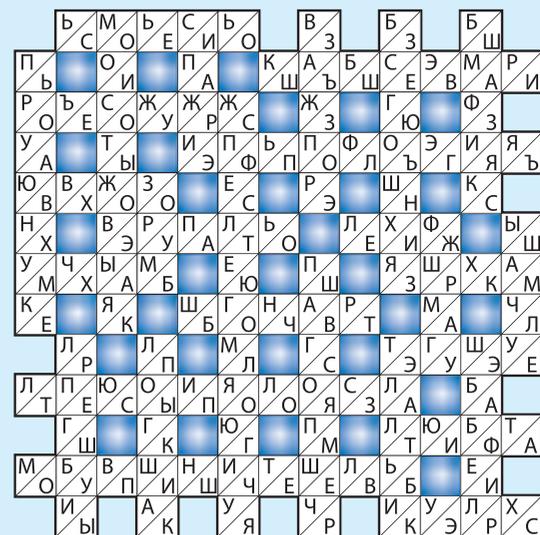
29 лет стабильной работы!  
**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*  
Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

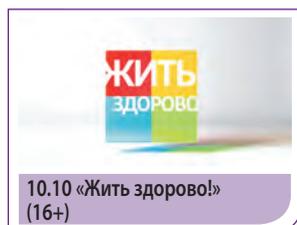
**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Смесь. Кашевар. Ресурс. Иппология. Ввоз. Вуаль. Лиф. Ухаб. Ярка. Бочар. Туше. Лесополоса. Лифт. Обвинитель. Курс.  
**По вертикали:** Мостовая. Сари. Зазор. Бегония. Базис. Правнук. Спелеология. Зуб. Фрау. Шале. Шагомер. Регби. Логик. Тальк. Шафер.



**1 ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 Информационный канал. (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 **«КОМБИНАЦИЯ».** (16+)

Слишком разные по характерам Таня и Лена пытаются притереться друг к другу. Общих объединяет недопонимание в собственных семьях.

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.30 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)

08.00 **09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)

08.20 Страна советов. (16+)

08.55 12.55 Знание - сила. (0+)

13.30 **17.30 «СЛЕД».** (16+)

21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)

22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

02.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)

02.40 **«СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.30 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

Во дворе собственного дома убит народный судья Игорь Труфанов. Он пытался убежать, но убийца догнал его и забил до смерти.

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

На берегу канала рядом со своей машиной найден мёртвым архитектор Павел Разумовский. Деньги, документы, телефон – всё на месте, на ограбление не похоже. Мужчина убит выстрелом в упор. Оперативники предполагают, что стрелок и архитектор были знакомы и сидели в машине рядом, а после того как архитектор победил, преступник догнал и застрелил его.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.10 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

03.00 Вести

03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

05.15 «Диверсанты». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)

12.25 **13.25 15.05 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ».** (16+)

18.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.15 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



17.00 «Актерские драмы. Секс-символы». (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 **«И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ».** (16+)

10.35 «Горькие слёзы советских комедий». (16+)

11.30 События

11.50 **02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».** (12+)

13.50 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 **«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2».** (12+)

17.00 «Актерские драмы. Секс-символы». (16+)

17.50 События

18.15 **«СЛЕПОЙ МЕТОД-2».** (16+)

Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Евгения Вайс. Убита Анна Шубина, школьная подруга Ксени.

22.00 События

22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «Школьница в ЗАГСе». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)

01.30 Хроники московского быта. (12+)

02.10 Мифы о еде. (16+)

04.20 «Горькие слёзы советских комедий». (16+)

05.00 «Мой герой». (12+)

05.35 «Актерские судьбы». (16+)

**ОТР ОТР**

06.00 «Большая страна». (12+)

06.50 «Очень личное». (12+)

07.30 20.10 «Календарь». (6+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение

11.00 **00.30 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА».** (12+)

15.10 **«ПЕРЕМИРИЕ».** (16+)

16.45 «Ёжик в тумане». (0+)

17.00 «Моя история». (16+)

17.40 Специальный репортаж. (12+)

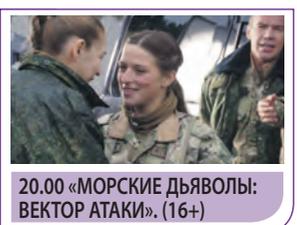
20.40 **03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (12+)

22.20 **«ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)

23.40 **«ДВОЕ НА СКАМЕЙКЕ».** (16+)

01.15 «Почитаем!» (12+)

**НТВ НТВ**



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 **«ПЁС».** (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 **«ПЁС».** (16+)

Известный адвокат Алексей Норкин убит у себя дома. Тело обнаружил бизнесмен Сергей Савельев, дело которого вел Норкин. Подозреваемыми становится бывшая жена Савельева и дочери убитого...

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)

«Беллона» готовит новую провокацию в отношении КТЦ - теракт в посольстве одной из Балканских республик во время ужина по случаю заключения договора о военно-техническом сотрудничестве.

23.35 «Сегодня»

00.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)

00.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)

02.55 **«СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)

06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)

11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)

11.35 14.35 17.35 Деньги 24

11.40 14.45 20.50 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)

12.25 15.25 Атмосфера. (12+)

12.35 15.35 Техно. (12+)

12.45 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)

13.35 16.35 Сити. (12+)

13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)

18.30 22.30 Интервью. (12+)

21.20 23.25 Московский патруль

00.10 00.10 Мослесторый. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Пешком...»

07.05 00.05 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»

08.05 **«ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА»**

09.40 Оттепель. В добрый час

10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 01.05 XX век

12.45 Новости. Подробно. Книги

13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

13.40 «Альбатрос». Выстоять в бурю

14.20 **«ВЕЧНЫЙ МУЖ»**

15.45 «Сати. Нескучная классика...»

16.45 «Эрмитаж»

17.15 С. Прокофьев. «Ромео и Джульетта». Г. Ровернер. «Метаморфозы». Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Дирижёр Владимир Федосеев

18.45 «Забывшее ремесло»

19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро

19.45 Главная роль

20.05 «Семинар»

20.45 Искусственный отбор

21.25 «Белая студия»

22.10 **«МЕГРЭ»**

02.10 «Этот неистовый Римский-Корсаков»

03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 16.00 «Новости МО»

06.00 «Вкусно 360». (12+)

07.30 «Простая медицина». (16+)

08.00 «Суперферма 360». (12+)

08.30 «Гостеприимство». (12+)

09.00 10.00 12.00 14.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)

09.05 18.50 «ЧП 360». (16+)

09.10 13.10 14.15 23.00 «Армагеддон». (12+)

11.00 «Внимание, еда!» (12+)

11.30 «Погода на любой вкус». (16+)

12.15 04.35 «Зима в Подмосковье». (12+)

15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)

17.00 «Викторина 360». (0+)

17.40 «Город с историей». (12+)

18.15 20.00 «Вспомнить всё». (16+)

22.30 «За МКАДром». (12+)

00.35 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.10 «Три кота». (0+)

07.10 «Побег из космоса». (6+)

09.05 **«РОБО-ПЁС».** (12+)

11.00 **«ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА».** (12+)

13.05 **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)

США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заповеданная космическими пришельцами в глубокой древности формула...

15.40 Уральские пельмени. (16+)

16.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)

Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг. Команда лучших иллюзионистов мира провоцирует дерзкие ограбления прямо во время своих шоу и умело водит за нос ФБР.

23.15 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)

01.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)

03.20 **«ЦВЕТЫ ЖИЗНИ».** (16+)

04.10 «6 кадров». (16+)

04.30 «Мультфильмы». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.05 06.35 Мой район. (12+)

07.40 03.45 05.05 «Мой район. Моя Москва». (12+)

07.50 10.40 16.40 03.00 «Мой район. Новости». (16+)

08.05 **01.25 «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)

09.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

10.55 **16.55 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».** (12+)

12.15 **20.00 «КРУГ».** (12+)

13.55 «Звёзды советского экрана». (12+)

14.20 **21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)

15.50 00.40 «Тайны кино». (12+)

18.20 **«ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ».** (16+)

23.05 **«ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 22.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (16+)</p> <p>23.30 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Ян Цапник, Олеся Судзиловская, Юлия Александрова, Роман Попов, Сергей Селин, Наталия Потапова. 31 декабря вся страна собирается отмечать Новый год. Две совершенно разные семьи тоже торопятся накрыть праздничный стол, открывать игристое и наконец-то отведать традиционный оливье, когда выясняют, что у них арендован один и тот же роскошный коттедж по системе «все включено».</p> <p>23.55 «БАБНИК». (18+)</p> <p>01.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)</p> <p>США, 2014 г. Детектив. В ролях: Лиам Нисон, Дэн Стивенс, Дэвид Харбор. Нью-Йорк на пороге 2000-х. Отставной коп Мэттью Скаддер занимается частной и нелегальной детективной практикой.</p> <p>01.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (18+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>17.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.35, 21.55, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Бокс. Vane Knuckle FC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 География спорта. (12+)</p> <p>16.30 «Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила». (16+)</p> <p>17.55 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>19.15 Хоккей. СКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Ювентус» - «Кальяри». Пр.тр.</p> <p>01.30 «Манчестер Юнайтед. Вперед к славе». (12+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ  
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства  
Москвы №363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства  
государственной регистрации 024.266

# ЖИВИТЕ ДО 100!

8 495 100 7 100

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге

- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ

ООО Ритуал.ру 5167746491237 город Москва / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах вы можете получить на сайте ritual.ru.

**RITUAL.RU**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Каникулы с пользой

Каникулы можно проваляться на диване, а можно провести с огромной пользой. Например, как это сделал британский кладоискатель Пол Коулман. Он потратил рождественские праздники на обследование поля в графстве Бэкингемшир и нашел свинцовый сундучок, набитый монетами X века. Сохранность клада настолько хороша, что специалисты оценивают его в 1 млн долларов. Удались каникулы!



## Десятый или двенадцатый?

Последний месяц календарного года берет название от латинского слова «десет» – десятый. Почему? Он же двенадцатый. Дело в том, что в Древнем Риме изначально этот месяц был десятым. А когда была завершена реформа календаря, месяц сдвинулся и по идее должен был бы называться «дуодекабрь» (от «duodecim»). Но народ уже так привык к прежнему названию, что решили оставить все как есть.

## Время медвежат

С конца декабря начинается пора, когда в берлогах бурых медведей появляются малыши. Они рождаются слепыми, беззубыми, с редкой шерсткой. Ближайшие несколько месяцев они будут питаться жирным маминым молочком и набираться сил. К моменту выхода из берлоги медвежата уже будут мохнатыми и смогут следовать за матерью в поисках пищи. Но самое главное, чем они будут заниматься, – это игры и шалости. Что с них взять – дети!



## Сам себе Терминатор

Знаете ли вы, что наш организм состоит из множества химических элементов, включая железо? И если, чисто гипотетически, изъять из тела взрослого человека все железо и переплавить его, то получится слиток примерно с ладошку. Вот и получается, что каждый из нас – немного Железный человек или даже Терминатор!

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Старые знакомые». Мультфильм. (0+)
06.30 «Матч-реванш». Мультфильм. (0+)
06.50 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
08.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «Царевны». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)
06.50 «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
03.00 «САБРИНА». (16+)
05.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)
08.10, 09.05, 10.00, 11.00 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
03.25 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.40 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
03.20 «ЦЫГАН». (12+)
04.50 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
10.25 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (12+)
12.20 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)

CINEMA

06.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
08.50 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

red .RED

06.00 «СВАДЬБА». (16+)
07.35, 08.00, 08.20 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

Ретро РЕТРО

06.45, 17.35 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
08.05 Мультфильмы. (16+)
08.45 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.00, 15.40, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
15.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.55 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25 «ГОСПОДИН 420». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
07.40, 10.10 «МОЕ ИМЯ КЛОУН». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
08.00 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.15 Рецепт по обмену. (0+)
11.20 Селянка-горожанка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55, 20.50 Освободители. (12+)
01.45, 05.45 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
06.55 Расцвет Великих Империй. (12+)
07.50 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Микрэлементы: кальций. (12+)
06.55, 07.20 Большой скачок. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)

Усадьба

06.00, 21.55 Сельские профессии. (12+)
06.25, 20.00, 20.15, 22.25, 22.35 Бужет на обед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.05 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
08.35 Охота в Беларуси. (16+)
09.05 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 18.50** Футзал. БЕТ-СИТИ-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Сургу-та. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Громко». (12+)  
**09.05** «Век нашего спорта». (12+)  
**09.30** «Парусный спорт». (12+)  
**10.05, 20.55** «Вызов при-нять». (12+)  
**10.50** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Супер-лига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). (6+)  
**12.15** «Что за спорт?» (12+)  
**12.40, 21.40** «Окрылённые». Специальный репортаж. (12+)  
**13.05, 03.10** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)  
**14.25, 04.30** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ижевска. (0+)

**15.25, 02.40** «Золотой стан-дарт Владимира Юрзи-нова». Документальный фильм. (12+)  
**16.00** Специальный репор-таж. (12+)  
**16.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**16.45** «География спорта. Ма-гадан». (12+)  
**17.15** Фестиваль синхронно-го плавания «Заворажива-ющая красота». Трансля-ция из Москвы. (0+)  
**18.10, 02.05** «Физруки. Буду-щее за настоящим». (6+)  
**20.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**22.20** Специальный репор-таж. (12+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.55** Смешанные единобор-ства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимо-ва. Трансляция из Москвы. (16+)  
**01.35** «Что за спорт?» (12+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Top15 Like FM. (16+)  
**10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Приехали! Киото. (16+)  
**11.30** Плейлист по кайфу. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Плейлист под оливье. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Русский чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! (16+)  
**18.55, 19.25** Приехали! (16+)  
**20.00** Кто следующий? (16+)  
**20.35** Код взлома. Что скры-вает Павел Дуров? (16+)  
**21.00** Культурный дебюш. Па-радокс Сукачёва. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** ВК Натальная карта. (16+)  
**23.40** Сплетни шейкер. (16+)  
**00.20** Наше. (16+)  
**01.30** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.05** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Хранители Кью». (0+)  
**08.05, 13.25, 21.30** «Барбоскины». (0+)  
**08.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
**09.20** «Геройчики». (0+)  
**10.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**10.30, 17.25, 22.25** «Фиксики». (0+)  
**11.00** «Мини-Мишки». (0+)  
**11.45** «Приключения Мегащенков». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**14.45** «Спинфайтеры». (6+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**15.25** «Смешарики». (0+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**18.00** «Семь королевств». (0+)  
**18.30** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)  
**19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**19.30** «Чик-Чиркино». (0+)  
**20.05** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.30** Сказка на ночь. (0+)  
**21.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**Q**

**O!**

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «ДиноСити». (0+)  
**06.00** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Отель у овечек». (0+)  
**10.30** «Лунтик». (0+)  
**11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**16.30** «Оранжевая корова». (0+)  
Мультсериал о приключениях оран-жевых коров!  
**17.55** «Смешарики». (0+)  
**19.20** «Мир за минутку». (0+)  
**19.25** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**23.40** «Ничего себе имя!». (0+)  
**00.10** «Турбозавры». (0+)  
**02.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Бобр добр», «Лео и дикая природа», «Пластелинки», «Царевны». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.45** «Лунтик». (0+)  
О приключениях Лунтика, удивитель-ного пушистого существа, родивше-гося на Луне и свалившегося с нее на Землю.  
**08.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.30** «Смешарики». (0+)  
**10.15** «Супер Крылья. Мировые защит-ники». (0+)  
**10.45** «Играем вместе». (0+)  
**10.55** «Приключения Мегащенков». (0+)  
**11.10** «Лапозавры». (0+)  
**13.30** «Карбот». (6+)  
Захватывающие приключения маль-чика и его друзей-трансформеров.  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интерес-ным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от зна-менитых гостей и многое другое!  
**14.45** «Барбоскины». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.05** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.10** «Три кота». (0+)  
**19.00** «Макс и Крякс». (0+)  
**19.05** «Геройчики». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**22.05** «Стальные стражи». (6+)  
**22.30** «Метазелл». (6+)  
**22.40** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.55** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.15** «Ералаш». (6+)  
**00.55** «Элвин и Бурндуки». (6+)  
**02.05** «Лекс и Плу. Космические такси-сты». (6+)  
**03.20** «Котики, вперед!» (0+)

**Дино**

**ДЕТСКИЙ МИР**

**М**

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Тоботы». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.25, 16.10, 21.25** «Диностер». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Ве-ликой стены винов». (6+)  
**10.10, 16.55** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)  
**13.50** «Блупси». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.10** «Енотки». (0+)

**06.00** «Смешарики». (0+)  
**07.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
**09.30** «Простоквашино». (0+)  
**11.30** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.30** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэй-та и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, за-хватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...  
**19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**22.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Блаженная Варвара. Скорвичинская чудотво-рица. (0+)  
**12.00** День Патриарха. (0+)  
**12.15** Прямая линия. Ответ священника (с субтитре-водом). (12+)  
**13.15, 13.45, 14.10, 14.40** Монастырская кухня. (0+)  
**15.05** «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)  
**16.45** «ТИХИЕ БЕРЕГА». (12+)  
СССР, 1972 г.  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сур-дотепереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субдотепе-редом). (12+)  
**20.30** Батюшка Ипполит. (0+)  
**22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)  
**23.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)  
**00.45** День Патриарха. (0+)  
**00.55** Прямая линия. Ответ священника (с субдотепе-редом). (12+)  
**01.50** Батюшка Ипполит. (0+)  
**03.10** Простой епископ. (0+)  
**04.05** Вечер на СПАСЕ (с сур-дотепереводом). (0+)

**Православный календарь**

**17 декабря**  
**Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.**  
**Вмц. Варвары и мц. Иулиании.**



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архи-епа. Новгородско-го. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвите-ров, Василия диако-на и с ним 10 мучени-ков. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Ека-терины и Киры.

**Рождественский пост.**

«За благочестивых людей сража-ются ангельское войско, сонм про-роков, сила апостолов, предстательство мучеников».

Свт. Иоанн Златоуст

**ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД**

**В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам со-ответствуют одинаковые числа, раз-личным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.**

	2	1	В	9	23	16		2		21		12	
16		2	О		7		9	14	2	7	4	8	15
2	21	3	Л	8	5	8		10		6		14	
7		2	О		8	12	9	6	9	9	13	8	7
14	11	4	Н	5		1		7		5		4	
13		5	Т	13	12	8	4		3	2	10		22
19	1	6	Е	15		3		1		3	13	18	8
8		7	Р		18	8	14	2	7		22		3
	10			25		4		18		10	8	10	8
9	2	20	7	2	16	8	4	11	6			13	
	19		12		11		11		9	6	5	24	
11	4	20	6	12	9	8	17	11	15		2		
	8		7		5		8		17	11	4	12	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

**По горизонта-ли:** Овсюг. Сборная. Оплата. Ак-сесуар. Бинт. Тукан. Лом. Швея. Луза. Забор. Мама. Содрогание. Сеть. Индек-сация. Цинк.  
**По вертика-ли:** Волонтер. Юрта. Обмер. Престол. Ка-бан. Горбуша. Аквалангист. Туя. Муха. Хала. Воз-ница. Мошна. Эркер. Месяц. Мутон.

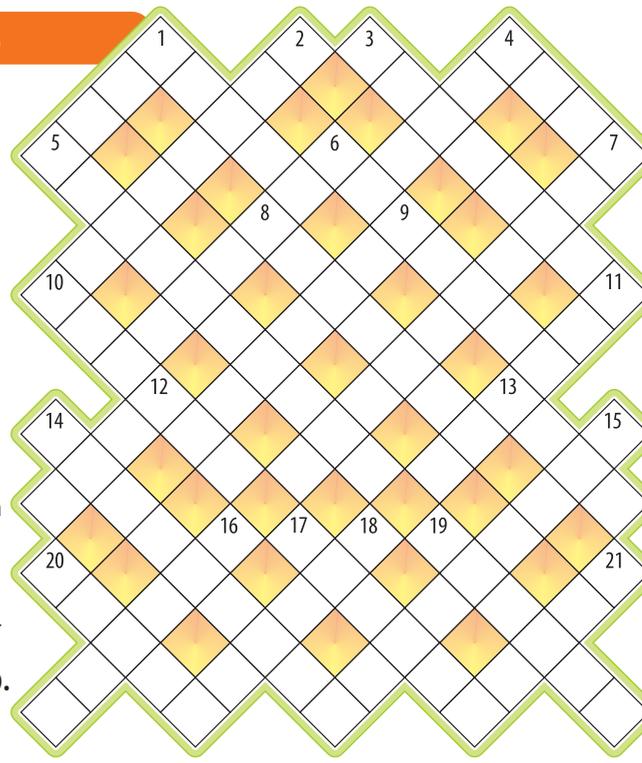
**ДИАГОНАЛЬ**

**Слева-вниз-направо:**

**1.** Аббат. Благодаря ему появился граф Монте-Кристо. **3.** Опера Рихарда Вагнера про рыцаря Граала. **4.** Ноша знаменосца. **5.** Насекомоядная птица с покачивающимся хвостом. **6.** Город, где «цирюлил» Фигаро из комедии Бомарше. **8.** Его наводят, убира-ясь. **10.** Благоухание духов. **13.** Вертушка на «макушке» геликопте-ра. **14.** Родство между папой и ребенком. **17.** Соединяет рот с пище-водом. **19.** Артистка, выпустившая сингл. **20.** Резус, но не фактор.

**Справа-вниз-налево:**

**1.** Где служили гарде-марины? **2.** Малыши в свиарнике. **4.** Боко-вой удар ногой в боксе сават. **6.** Главный го-род японского остро-ва Хоккайдо. **7.** Наука, знающая все о гербах. **9.** Центр Печорского угодного бассейна. **11.** Отсутствие на обяза-тельном мероприятии. **12.** Душистая травка в



успокоительном чае. **15.** «Любовь к отечеству, стыд и страх поноше-ния суть средства укро-чительные и могущие воздержать ... престу-плений» (Александр Су-воров). **16.** Родной папа любимого супруга. **18.** «Один ... воды стоит се-ми шагов пути» (турец-кая пословица). **21.** Го-речь от недобрых слов приятеля.

18. Глоток. 21. Обида.  
**Вниз-налево:** 1. Флот. 2. Пропаря. 4. Фюзел. 6. Сават. 7. Гераль-дик. 9. Боркун. 11. Невка. 12. Мята. 15. Многоство. 16. Секор.  
**Справа-вниз-налево:** 1. Фария. 3. Ло-энгит. 4. Фюз. 5. Травосуд. 6. Евилья. 8. Порпаяк. 10. Артомат. 13. Вит. 14. Отпусково. 17. Глотка. 19. Левяца. 20. Макак.

**1 ПЕРВЫЙ**



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информа. канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КОМБИНАЦИЯ».** (16+)  
Вокалистки найдены, осталось собрать найти остальных участниц группы.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Герой гагаринской эпохи». К 90-летию Бориса Волынова. (12+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 05.30 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 08.05 **09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 02.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«РАЙСКИЙ».** (16+)  
Бизнесмен Владимир Петровский отмечает юбилей в ресторане. Внезапно на глазах у всех он падает на пол и умирает. Оказывается, что бизнесмена отравили, причём те, кто был на юбилее – кто-то из родственников и друзей.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
В своей квартире обнаружена мёртвой ясновидящая, гадалка Варвара Гаврикова. Картина места преступления пугающая – женщина привязана к стулу, на голове пластиковый пакет. Тело утром обнаружила помощница и уборщица Варвары – Ульяна.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 12.35 **13.25 15.15 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА».** (16+)
- 18.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



22.00 События.

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ».** (16+)
- 10.35 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ».** (12+)  
«Мой герой». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 **«СЛЕПОЙ МЕТОД-3».** (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Евгения Вайс. В квартире совершено покушение на двух женщин: хозяйка дома Инна без сознания, а ее гостя Татьяна погибла.
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Изгнание дьявола». (16+)
- 04.20 «Короли эпизода». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Актёрские судьбы». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело!» (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 ОТражение
- 11.00 **00.30 «ИВАНОВЫ».** (16+)
- 12.05 13.10 14.05 18.20 19.00 ОТражение. Республика Марий Эл
- 15.10 **«ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 16.25 «Лев с седой бородой». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 01.15 «Отчий дом». (12+)
- 20.40 **03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (12+)
- 22.20 **«КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ».** (16+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)

**НТВ НТВ**



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)  
Убит бизнесмен Константин Пастухов. Неизвестный напал на него у выхода из парка, где тот совершал утреннюю пробежку. Под подозрением оказываются многочисленные любовники его жены Илоны.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)  
На замминистра обороны одной из южноамериканских республик генерала Гонсалеса, прибывшего в Россию для заключения крупного контракта, произведено покушение. Перед «Акулами» поставлена задача обеспечить безопасность гостя.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 02.40 **«СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



16.45 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 00.10 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
- 08.10 **22.25 «МЕГРЭ»**
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.40 02.15 «Николай Фердинандов. Возвращение»
- 14.20 **«ВЕЧНЫЙ МУЖ»**
- 15.40 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 Симфонические шедевры русских композиторов. Государственный Кремлёвский оркестр. Дирижёр Константин Чудовский
- 18.15 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар» Мария Полякова, научный сотрудник ФГБНУ Всероссийский научно-исследовательский институт сельскохозяйственной биотехнологии.
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.25 «Галина Волчек. В поисках интонации»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 16.00 «Новости МО»
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Простая медицина». (16+)
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Гостеприимство». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 18.50 «ЧП 360». (16+)
- 09.10 13.10 14.15 23.00 «Армагеддон». (12+)
- 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 04.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 20.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 22.30 «За МКАДром». (12+)
- 00.35 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



16.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 07.10 «Рок Дог». (6+)
- 08.50 **«МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ».** (6+)
- 10.45 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».** (12+)  
Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг. Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления во время своих шоу...
- 13.00 **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».** (12+)
- 15.40 Уральские пельмени. (16+)
- 16.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 **«ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** (12+)  
Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом.
- 00.05 **ПРЕМЬЕРА. «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП».** (18+)
- 02.05 **«ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ».** (18+)
- 03.45 **«ЦВЕТЫ ЖИЗНИ».** (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 04.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.15 «Мой район». (12+)
- 07.40 04.05 05.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 07.50 10.40 16.20 03.20 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.05 **01.45 «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 09.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 10.55 **16.35 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ».** (12+)
- 12.40 **20.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».** (12+)
- 14.20 **21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 18.20 **«ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА».** (16+)
- 23.25 **«ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ».** (16+)
- 01.00 «Тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	18.30 «ЖУКИ». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)	14.25 «Вид сверху». (12+)	12.50 «Знахарка». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 География спорта. (12+)	07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Новости. (16+)	07.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 02.55 Новости	08.15 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	18.30 «ЖУКИ». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	08.10 Дорожные войны. (16+)	07.05, 15.35, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	15.10 Гадалка. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)	10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)	22.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	15.15 «Слепая». (16+)	17.00 Заступницы. (16+)	10.25 «Лучшие из лучших». (12+)	12.50 «Знахарка». (16+)
12.00 «Загадки человечества». (16+)	00.05 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)	17.00 «КОРДОН». (16+)	20.00 Решала. (16+)	11.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.05 «Студия «Союз». (16+)	18.00 «КОРДОН». (16+)	22.00 Опасные связи. (18+)	13.00 «Есть тема!». Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)	04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)	00.00 Решала. (16+)	14.25 «Вид сверху». (12+)	14.40 «Кризисный центр». (16+)
15.00 «Тайны Чапман». (16+)		22.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)	02.40 Дорожные драмы. (16+)	16.30 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)	19.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)
17.00 «Крупный улов». (16+)		22.25 «ГОСТЬ». (18+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	17.55 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	23.35 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)		23.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)		19.25 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Пр.тр.	00.50 «Порча». (16+)
22.30 «Мидуэй». (16+)		03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)		22.50 Футбол. «Рома» - «Сампдория». Пр.тр.	01.50 «Знахарка». (16+)
				01.30 «Льюис Хэмилтон». (12+)	02.15 «Верну любимого». (16+)
				03.00 Бадминтон. Мировой тур. Финал. (0+)	02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
					03.05 Тест на отцовство. (16+)
					04.45 «6 кадров». (16+)

**«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»**

**ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. и ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

**С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ**

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

**8 (495) 920-50-01**

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейки, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25

**ТЕПОЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

02.05.2025 – 16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 91 099 р.  
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Скидка до 18%)

19.05.2025 – 06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 143 599 р.  
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кийи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва

28.05.2025 – 11.06.2025 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛЛАМ» от 99 399 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (тур вкл.: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тулаев – Москва

15.06.2025 – 25.06.2025 «АЙ, ДА КАЗАНЧКА!» от 50 699 р.  
Москва – Калезин – Ярославль – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Москва

29.06.2025 – 06.07.2025 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» от 36 899 р.  
Москва – Дубна – Тулаев – Ярославль – Кострома – Плещ – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Углич – Калезин – Тверь – Москва

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 163 099 р.  
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кийи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

11.08.2025 – 28.08.2025 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 82 899 р.  
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Царёв курган) – Самара – Саратов – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Виновова – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Гордеец – Ярославль – Москва

05.10.2025 – 16.10.2025 «БУДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 71 199 р.  
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Самара – Волгоград (Австур: Элиста – Створополь – Адыгей (плато Лаго-Наки, Хаджожская теснина, Азиянская пещ.) – Москва (Скидка до 25%)

со скидкой до 14%. Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама

**Слышно даже тишину BERNAFON**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**АКЦИЯ!!!**

**с 1 по 31 декабря 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15% серия Zerena и серия Viron**

**Батарейки в подарок!**

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультация по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

\*Сроки проведения акции с 01.12 по 31.12.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

**НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9 Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



# ИЮЛЬ

30 ИЮНЬ	Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах.	7	Проводим окулировку плодовых деревьев и кустарников, удаляем усы у земляники.	24	Удаляем сорняки и отвечающие цветы однолетних.	28	Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.
1	Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники. Черенкуем розы.	8	Сеём, сажаем и пересаживаем лекарственные растения.	22	Поливаем и подкармливаем растения.	29	Сажаем на постоянное место рассаду двулетних и многолетних.
2	Проводим посадку красивоцветущих растений, выращенных в контейнерах.	9	Удаляем сорняки. Проводим закладку компоста. Мульчируем почву.	23	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней.	30	Пересаживаем и делим красивоцветущие садовые растения.
3	Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники.	10	Боремся с оплетающими и поедаями плодовыми мушками и возбудителями болезней.	24	Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	31	Сажаем на постоянное место рассаду двулетних и многолетних.
4	Боремся со сплзнями. Размножаем флоксы листовыми черенками.	11	Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	25	Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	1	Пересаживаем и делим красивоцветущие садовые растения.
5	Повторно сеём и пересаживаем лекарственные растения и зеленые культуры.	12	Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники.	26	Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	2	Вводим борную кислоту в почву. Удаляем сорняки.
6	Размножаем флоксы листовыми черенками. Поливаем растения.	13	Выпалываем сорняки, прореживаем всходы полевых культур.	27	Сажаем землянику и делим первоцветы. Проводим посев сидератов.	3	Сажаем на постоянное место рассаду любых растений, выращенных в контейнерах.

1-9 ИЮЛЯ 10-23 ИЮЛЯ 24 ИЮЛЯ 25-31 ИЮЛЯ

# ОКТАБРЬ

30	Сливаем воду из труб и шлангов. Проводим сбор и уничтожение падалицы.	13	Поливаем комнатные и опавшие растения.	20	Укрываем на зиму плодовые деревья, кустарники и сады.	27	Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.
1	Укрываем клематисы. Убираем мусор, чистим садовые инструменты.	14	Обрабатываем клубничные посадки от вредителей и болезней.	21	Готовим грядки и ямы для весенних посевов и посадок.	28	Укрываем на зиму молодые деревья, кустарники, теплолюбивые растения.
2	Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	15	Проводим выкапываем корни георгинов, клубни бегоний.	22	Боремся с вредителями и болезнями растений.	29	Обязываем хвойники, защищая их от снега, укрываем розы в саду.
3	Убираем растительный мусор в саду, очищаем садовый инструмент.	16	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	23	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	30	Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.
4	Поливаем растения. Сажаем декоративно-лиственные культуры.	17	Окуливаем плодовые деревья.	24	Защищаем стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов.	31	Поливаем тепличные и комнатные растения.
5	Проводим обрезку плодовых деревьев, удаляем больные ветви и сохнувшие ветви.	18	Выкапываем корни георгинов, клубни бегоний.	25	Пересаживаем комнатные растения и оранжерейные цветы.	1	Сажаем лук (порею, батун) и подкармливаем комнатные и тепличные растения.
6	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	19	Готовим многолетники к зиме: срезаем побеги, окуливаем растения.	26	Удаляем дикие поросль, мульчируем почву. Удаляем сорняки.	2	Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.

1-6 ОКТЯБРЯ 7 ОКТЯБРЯ 8-20 ОКТЯБРЯ 21 ОКТЯБРЯ 22-31 ОКТЯБРЯ

# АВГУСТ

4	Сеём сидераты и быстрорастущие листовые овощи и травы.	11	Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	18	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	25	Сажаем на постоянное место рассаду любых растений, выращенных в контейнерах.
5	Пересаживаем и делим корневищные многолетники.	12	Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.	19	Поливаем и подкармливаем растения. Боремся с вредителями и болезнями.	26	Пересаживаем и делим многолетние садовые цветы.
6	Делим корневищные многолетники.	13	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	20	Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	27	Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.
7	Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.	14	Подкармливаем и поливаем клубневые георгины, клубни бегоний.	21	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	28	Сажаем хвойные и декоративные растения.
8	Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	15	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	22	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	29	Сажаем декоративные и лекарственные растения.
9	Собираем семена, удаляем сорняки. Готовим компост из опавших листьев.	16	Вносим удобрения. Удаляем сорняки, удаляем усы земляники и клубники.	23	Удаляем сорняки. Вносим удобрения. Рыхлим и мульчируем почву.	30	Переносим комнатные растения из сада в дом. Пересаживаем и делим растения.
10	Боремся с вредителями и болезнями. Поливаем растения.	17	Вносим удобрения под плодовые деревья.	24	Подкармливаем и поливаем комнатные растения.	31	Высаживаем в контейнеры и горшки рассаду любых растений, выращенных в контейнерах.

1-8 АВГУСТА 9 АВГУСТА 10-22 АВГУСТА 23 АВГУСТА 24-31 АВГУСТА

# НОЯБРЬ

3	Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц в хранилищах.	10	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	17	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	24	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.
4	Защищаем дом и сад от грызунов, стволы деревьев - от солнечных ожогов.	11	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	18	Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	25	Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.
5	Обязываем хвойники, защищая их от снега, укрываем розы в саду.	12	В саду проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	19	Защищаем дом и сад от грызунов, стволы деревьев - от солнечных ожогов.	26	В саду проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.
6	Укрываем розы, обязываем хвойники, досвечиваем комнатные растения.	13	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	20	В саду проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	27	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.
7	Заготавливаем черенки для прививки.	14	Заготавливаем черенки для прививки.	21	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней.	28	Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.
8	Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	15	Досвечиваем комнатные растения.	22	В саду проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	29	Боремся с паутинным клещом, пятнистостью листьев у комнатных растений.
9	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	16	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	23	Осматриваем растения в теплице и парнике.	30	Заготавливаем черенки для прививки.

1-4 НОЯБРЯ 5 НОЯБРЯ 6-19 НОЯБРЯ 20 НОЯБРЯ 21-30 НОЯБРЯ

# СЕНТЯБРЬ

1	Пересаживаем и делим многолетние растения.	8	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	15	Поливаем и подкармливаем растения.	22	Сажаем и пересаживаем многолетники и лекарственные растения.
2	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.	9	Выкапываем корни георгинов, клубни бегоний.	16	Боремся с вредителями и болезнями.	23	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.
3	Готовим грядки для посева овощей и цветов.	10	Готовим грядки для посева овощей и цветов.	17	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	24	Пересаживаем и делим многолетние растения.
4	Заготавливаем черенки для прививки.	11	Выкапываем корни георгинов, клубни бегоний.	18	Удаляем дикие поросль, мульчируем почву. Удаляем сорняки.	25	Поливаем и подкармливаем комнатные и садовые растения.
5	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	12	Боремся с вредителями и болезнями.	19	Сажаем ягоды кустарников и сорняки.	26	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.
6	Производим работы по уходу за плодовыми деревьями.	13	Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.	20	Заготавливаем черенки для прививки.	27	Сажаем и пересаживаем многолетники и лекарственные растения.
7	Готовим грядки для посева овощей.	14	Подкармливаем и поливаем комнатные растения.	21	Собираем семена, удаляем сорняки. Готовим компост из опавших листьев.	28	Проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.

1-6 СЕНТЯБРЯ 7 СЕНТЯБРЯ 8-20 СЕНТЯБРЯ 21 СЕНТЯБРЯ 22-30 СЕНТЯБРЯ

# ДЕКАБРЬ

1	Заготавливаем черенки для прививки.	8	Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц.	15	Поливаем комнатные цветы, планируем посадки на будущий сезон.	22	В саду проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.
2	Заготавливаем черенки для прививки.	9	Осматриваем растения в теплице и парнике.	16	Поливаем комнатные и оранжерейные растения.	23	Проводим досвечивание комнатных цветов и растений защищенного грунта.
3	Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	10	Сажаем крупномерные растения.	17	Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.	24	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.
4	Досвечиваем комнатные цветы.	11	В саду проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	18	Дополняем теплолюбивые растения снегом.	25	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.
5	В саду проводим работы по уходу за плодовыми деревьями.	12	Заготавливаем черенки для прививки.	19	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	26	Готовим грядки для посева овощей и цветов.
6	Поливаем комнатные растения.	13	Поддерживаем режим выгонки луковичных растений.	20	Планируем работу по уходу за плодовыми деревьями.	27	Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц.
7	Боремся с паутинным клещом, пятнистостью листьев.	14	Продолжаем работы по уходу за плодовыми деревьями.	21	Осматриваем растения в теплице и парнике.	28	Поддерживаем режим выгонки луковичных цветов.

1-4 ДЕКАБРЯ 5 ДЕКАБРЯ 6-19 ДЕКАБРЯ 20 ДЕКАБРЯ 21-31 ДЕКАБРЯ

# ДАЧНИККА 2025 ГОДА

Условные обозначения: ☾ – растущая Луна, ☽ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние. \* Для успешного опыта данные лунного календаря дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погоды.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
<b>06.15</b> «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)	<b>06.30</b> «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)	<b>05.30</b> «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)	<b>05.45</b> «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
<b>06.40</b> «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)	<b>08.10</b> «УБИЙСТВА В...». (16+)	<b>07.45</b> «Царевны». Мультсериал. (6+)	<b>07.15</b> «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
<b>08.15</b> «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)	<b>10.05</b> «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)	<b>09.00</b> «НОВЕНЬКИЙ». (16+)	<b>08.40</b> «Три богатыря и На следница престола». (6+)
<b>09.45</b> «САМОГОНЩИКИ». (12+)	<b>12.15</b> «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)	<b>11.00</b> «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)	<b>10.15</b> «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
<b>10.05</b> «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)	<b>14.25</b> «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)	<b>12.55</b> «ЛАВСТОРИ». (16+)	<b>11.55</b> «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
<b>10.15</b> «ЧУЧЕЛО». (12+)	<b>16.55</b> «КРУШЕНИЕ». (16+)	<b>13.35</b> «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)	<b>13.20</b> «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
<b>12.35</b> «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)	<b>19.00</b> «ПРОПАВШАЯ». (16+)	<b>17.00, 18.00</b> «ПРАКТИКА». (16+)	<b>15.35</b> «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
<b>14.15</b> «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)	<b>20.45</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	<b>19.00</b> «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)	<b>16.15</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
<b>18.00</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)	<b>00.40</b> «ДРУГИЕ». (16+)	<b>21.05</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	<b>17.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)
<b>19.45</b> «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)	<b>02.25</b> «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	<b>22.40</b> «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	<b>18.50</b> Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
<b>23.15</b> «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)	<b>03.50</b> «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	<b>01.50</b> «ЛАВСТОРИ». (16+)	<b>19.35</b> «СИННИКА 3». (16+)
<b>00.45</b> «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)		<b>03.15</b> «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)	<b>23.35</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
		<b>04.40</b> Мультфильмы. (6+)	<b>01.20</b> Первый Евразийский канал. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.05</b> «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)	<b>06.30</b> «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 4 серия. (16+)	<b>00.55</b> «УМНАЯ МАША». (12+)	<b>00.05</b> «БЛЕФ». (16+)
<b>02.45</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	<b>07.15</b> «РОВЕСНИКИ». (16+)	<b>02.55</b> «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)	<b>02.10</b> «ЛОВКАЧ И ХИПОПОЗА». (16+)
<b>04.25</b> «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)	<b>08.50</b> «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)	<b>04.45</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	<b>04.25</b> «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
<b>06.20</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	<b>10.40</b> «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	<b>06.30</b> «Няньки». (12+)	<b>05.55</b> «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
<b>07.35</b> «ТОРНАДО». (16+)	<b>12.15</b> «ФЛЭШМОБ». (16+)	<b>08.15</b> «МАМА МАФИЯ». (18+)	<b>07.35, 08.25, 09.20</b> «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
<b>09.10</b> «МОШЕННИКИ». (16+)	<b>14.15</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)	<b>10.10</b> «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)	<b>10.20</b> «КЛАССИК». (16+)
<b>10.35</b> «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	<b>16.10</b> «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)	<b>11.55</b> «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)	<b>12.20</b> «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
<b>12.00</b> «МЕСТЬ ОТ КУТОРУ». (16+)	<b>17.50</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)	<b>14.15</b> «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)	<b>14.00</b> «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
<b>13.50</b> «САБРИНА». (16+)	<b>19.40</b> «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)	<b>15.55</b> «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)	<b>15.40</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
<b>15.45</b> «НАСЛЕДНИК». (16+)	<b>21.00</b> «ЭЛЛИ». (16+)	<b>17.45</b> «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)	<b>17.25</b> «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
<b>17.05</b> «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)	<b>23.10</b> «ВСТРЕЧА». (16+)	<b>19.30</b> «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	<b>19.00</b> «КАПИТАН». (16+)
<b>18.45</b> «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	<b>00.40, 01.30, 02.20, 03.05</b> «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 1-4 серии. (16+)	<b>21.25</b> «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	<b>20.45, 21.45, 22.45</b> «КРОТ». (16+)
<b>20.30</b> «АЛЕКСАНДР». (16+)	<b>03.55</b> «РОВЕСНИКИ». (16+)	<b>23.25</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)	<b>23.45</b> «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)
<b>22.50</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	<b>05.25</b> «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Петро ПЕТРО
<b>07.15</b> «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)	<b>07.35</b> «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	<b>06.00</b> «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)	<b>06.50, 17.45</b> «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
<b>10.35</b> «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)	<b>09.40</b> «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)	<b>07.50, 08.15</b> Путешествие по Западной Австралии. (16+)	<b>08.00</b> Мультфильмы. (16+)
<b>14.05</b> «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)	<b>11.05</b> «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)	<b>08.40, 09.05, 09.35</b> Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)	<b>09.10, 22.00</b> «ВЫЗОВ». (16+)
<b>15.50</b> «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)	<b>12.45</b> «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)	<b>10.00, 10.25, 10.45</b> Гастро-маркет. (16+)	<b>10.40, 23.30</b> «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
<b>17.30</b> «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (12+)	<b>14.25</b> «БАНДИТ». (18+)	<b>11.10, 12.05, 20.00, 20.55, 01.25, 02.15</b> «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)	<b>12.05</b> Мультфильмы. (16+)
<b>19.15</b> «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)	<b>16.30</b> «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)	<b>13.00, 13.50, 14.45, 15.35</b> «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>13.00, 05.30</b> «КОМАНДА «33». (16+)
<b>21.00</b> «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (12+)	<b>18.35</b> «13-Й РАЙОН». (18+)	<b>16.25</b> «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	<b>14.30</b> «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (16+)
<b>2012 г. В ролях:</b> Полина Филоненко, Василий Бочкарев, Анна Казючич	<b>20.00</b> «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)	<b>18.15</b> «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)	<b>14.50</b> «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
<b>00.25</b> «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)	<b>21.40</b> «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)	<b>19.00, 00.45</b> «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)	<b>16.15</b> «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
<b>02.45</b> «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (12+)	<b>01.20</b> «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)	<b>20.25, 02.05</b> «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)	<b>19.00, 00.45</b> «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)
<b>04.30</b> «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (12+)	<b>23.30</b> «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)	<b>03.25</b> «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (16+)	<b>20.55</b> Осободители: Брянск. Они не пропали без вести. (12+)
<b>06.05</b> «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (12+)		<b>04.30</b> Мультфильмы. (16+)	<b>22.55</b> Несломленный музей. (12+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
<b>05.00, 06.40, 16.00, 03.40</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)	<b>06.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)	<b>07.00</b> «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)	<b>07.00</b> «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)	<b>07.00</b> «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
<b>06.20</b> «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)	<b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)	<b>10.15</b> «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	<b>08.55</b> «АКТРИСА». (16+)	<b>08.55</b> «АКТРИСА». (16+)	<b>08.55</b> «АКТРИСА». (16+)
<b>15.40</b> «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)	<b>12.00, 20.00, 04.00</b> «АЩИК ПАНДОРЫ». (16+)	<b>10.40</b> «В «ЭЛЕОН» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...	<b>10.40</b> «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА». (16+)	<b>10.40</b> «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА». (16+)	<b>10.40</b> «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА». (16+)
<b>19.00, 19.30, 20.00, 20.30</b> «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	<b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	<b>11.05</b> «ВРОНИНЫ». (16+)	<b>12.20</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)	<b>12.20</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)	<b>12.20</b> «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)
<b>21.00, 22.10</b> Чикучи. (16+)	<b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	<b>15.45</b> «ВОРОНИНЫ». (16+)	<b>13.50</b> «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)	<b>13.50</b> «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)	<b>13.50</b> «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)
<b>23.30, 00.50</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	<b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)	<b>16.50</b> «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)	<b>14.30</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)	<b>14.30</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)	<b>14.30</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
<b>00.40</b> Суббота News. (16+)		<b>17.50</b> «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	<b>15.30</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)	<b>15.30</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)	<b>15.30</b> «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
<b>01.40</b> «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)		<b>19.00</b> «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	<b>16.50</b> «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)	<b>16.50</b> «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)	<b>16.50</b> «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)
<b>02.20, 02.40, 03.00, 03.20</b> «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)		<b>22.50</b> «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОб». (16+)	<b>17.05</b> «ШЕДЕВР». (16+)	<b>17.05</b> «ШЕДЕВР». (16+)	<b>17.05</b> «ШЕДЕВР». (16+)
		<b>01.00</b> «ШЕДЕВР». (16+)	<b>17.30, 00.50</b> Закуска. (12+)	<b>17.30, 00.50</b> Закуска. (12+)	<b>17.30, 00.50</b> Закуска. (12+)
		<b>03.55</b> «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (16+)	<b>17.45</b> Самогон. (16+)	<b>17.45</b> Самогон. (16+)	<b>17.45</b> Самогон. (16+)
			<b>18.30, 21.25</b> Милости просим. (12+)	<b>18.30, 21.25</b> Милости просим. (12+)	<b>18.30, 21.25</b> Милости просим. (12+)
			<b>19.30, 21.55</b> Садовый доктор. (12+)	<b>19.30, 21.55</b> Садовый доктор. (12+)	<b>19.30, 21.55</b> Садовый доктор. (12+)
			<b>20.00, 22.30</b> Старые дачи. (12+)	<b>20.00, 22.30</b> Старые дачи. (12+)	<b>20.00, 22.30</b> Старые дачи. (12+)
			<b>23.35</b> Дело в отделе. (12+)	<b>23.35</b> Дело в отделе. (12+)	<b>23.35</b> Дело в отделе. (12+)
			<b>00.25</b> Соусы. (12+)	<b>00.25</b> Соусы. (12+)	<b>00.25</b> Соусы. (12+)
			<b>00.40</b> Мультварка. (12+)	<b>00.40</b> Мультварка. (12+)	<b>00.40</b> Мультварка. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30</b> Новости	<b>04.00</b> «Путь к Победе». (16+)	<b>05.00</b> Секреты на кухне. Готовит Кирилл Каганович. (16+)	<b>05.25, 07.00, 09.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
<b>06.15</b> Культличности. (12+)	<b>04.55</b> «ЕДИНИЧКА». (16+)	<b>05.50</b> Пятница News. (16+)	<b>10.15</b> Рецепт по обмену. (0+)
<b>06.25</b> «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)	<b>06.40</b> «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	<b>06.30</b> Большие девочки. (16+)	<b>11.20</b> Селянка-горожанка. (16+)
<b>09.00, 10.10</b> «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)	<b>08.30</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	<b>09.20</b> Гастротур. (16+)	<b>13.00</b> Моя свекровь - монстр. (16+)
<b>13.15</b> Мировое соглашение. (16+)	<b>10.00</b> «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)	<b>10.20</b> Молодые ножи. Знаменитые шефы. (16+)	<b>16.50</b> Жизнь после шоу. (16+)
<b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	<b>10.30</b> Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска продвигаются вглубь страны. Главным героем придется встретиться с врагом лицом к лицу...	<b>11.50</b> Адский шеф. (16+)	<b>17.55</b> Мама в 16. (16+)
<b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)	<b>17.30</b> «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)	<b>15.00</b> Молодые ножи. Блюда из советских фильмов. (16+)	<b>Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.</b>
<b>16.15</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	<b>17.50</b> Молодые ножи. Венгерская кухня. (16+)	<b>19.00</b> Адский шеф. (16+)	<b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)
<b>17.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)	<b>00.00, 01.20</b> Интеллектуальный проект Полночь. «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (0+)	<b>21.40</b> Битва шефов. (16+)	<b>00.10</b> «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
<b>18.50</b> Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	<b>02.30</b> Пятница News. (16+)	<b>03.00</b> Гастротур. Тверская область. (16+)	<b>01.55</b> Измены (субтитры). (16+)
<b>19.35</b> «СИННИКА 3». (16+)	<b>03.30</b> Гастротур. Тверская область. (16+)	<b>03.50</b> Чёрный список. Уход за животными. (16+)	<b>03.40</b> Моя свекровь - монстр. (16+)
<b>23.35</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)	<b>04.30</b> Пятница News. (16+)		
<b>01.20</b> Первый Евразийский канал. (12+)			
<b>01.50</b> «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)			
<b>03.05</b> «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)			
<b>03.59</b> «Путь к Победе». (16+)			
<b>01.00</b> «РЖЕВ». (16+)			
<b>02.55</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VIJU HISTORY	ДОКТОР
<b>00.00</b> Всемирное наследие. Россия. (12+)	<b>06.00</b> Великая война: Киев 1941. (12+)	<b>06.00</b> О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)	<b>06.00</b> О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
<b>00.50</b> Герасимовы. (12+)	<b>06.50</b> Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)	<b>06.55</b> Большой скачок. (12+)	<b>07.20, 21.20, 03.50</b> Под контролем. Зрение под контролем. Профилактика. (12+)
<b>01.45</b> Пешком в историю. Модник и царь. (12+)	<b>07.45</b> Рассвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)	<b>07.50, 22.50</b> Доктор на работе. (12+)	<b>10.45</b> О самом главном. Гастрология и колоноскопия. (12+)
<b>02.20</b> День Памяти. (12+)	<b>08.40, 09.40</b> Осажденные крепости. (16+)	<b>11.40</b> ДокТок с Эвелиной Закамской. Медицина вперед! Следующие 25 лет. (12+)	<b>12.10</b> На приеме у доктора Продеуса. Иммунология и аллергия. Часть 2. (12+)
<b>03.15, 11.10</b> Освобождение Европы. (12+)	<b>12.25</b> Загадки планеты Земля. (16+)	<b>12.40</b> Под контролем. Зрение под контролем. Самодиагностика. (12+)	<b>13.10</b> Наши пять чувств. (12+)
<b>04.00</b> Профилактика до 10.00	<b>13.15</b> Последние битвы Елизаветы II. (16+)	<b>13.10</b> Доктор на работе. Прямой эфир	<b>17.55</b> Дети мечты. (12+)
<b>10.00, 10.35, 17.00</b> Трудные вопросы истории России. (12+)	<b>14.20</b> Её звали Грейс Келли. (16+)	<b>18.55, 02.55</b> О самом главном. Правильные завтраки. (12+)	<b>19.55, 05.35</b> Без химии. Стоматология. (12+)
<b>12.00</b> Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)	<b>15.20</b> Рассвет Великих Империй. (12+)	<b>20.25, 01.40</b> На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)	<b>20.55, 04.15</b> Угрозы современного мира. Болезнь X. (12+)
<b>13.05</b> Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)	<b>16.20</b> Рассвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)	<b>21.50</b> О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)	<b>02.05</b> Эпидемия близорукости. (12+)
<b>13.40</b> Тайное становится явным. (12+)	<b>17.10, 18.15</b> Осажденные крепости. (16+)	<b>04.40</b> От первого лица. (12+)	<b>05.10</b> Скажите, доктор! (12+)
<b>13.55, 17.45, 21.50</b> Легенды науки. (12+)	<b>19.15</b> Загадки планеты Земля. (16+)		
<b>14.25, 18.30, 22.25</b> Книжные аллеи. (12+)	<b>20.05, 21.00</b> Первое путешествие вокруг света. (16+)		
<b>15.00</b> Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)	<b>21.50</b> Великая война: Оборона Севастополя. (12+)		
<b>16.00</b> Кольцо «А»: Театральные бульвары. Тверской бульвар. (12+)	<b>22.55</b> Великая война: Битва за Москву. (12+)		

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 16.45** Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). (6+)

**07.25** «Что по спорту? Вологда». (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 01.45** Сквош. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Екатеринбургa. (0+)

**09.15** «Окрылённые». Специальный репортаж. (12+)

**09.30** «География спорта. Магадан». (12+)

**10.05** «Вызов принят». (12+)

**11.05** «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)

**12.00** «Век нашего спорта». (12+)

**12.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**13.05, 03.10** Бiatлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)

**14.00, 04.00** Бiatлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ижевска. (0+)

**14.55** «Парусный спорт». (12+)

**15.20, 04.55** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**16.20, 21.55** «Вид сверху». (12+)

**18.10** «Гимнастика без времени». Специальный репортаж. (12+)

**18.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Рar1 Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция «Вызов принят». (12+)

**20.55** «Вызов принят». (12+)

**22.40** «Есть тема!» (16+)

**23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (6+)

**05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.05** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Хранители Кью». (0+)

**08.05, 13.25, 21.30** «Барбоскины». (0+)

**08.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)

**09.20** «Геройчики». (0+)

**10.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**10.25** «Клуб «Вопросики». (0+)

**10.30, 17.25, 22.25** «Фиксики». (0+)

**11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.45** «Приключения Мегащенков». (0+)

**13.00** «Тара Дункан». (6+)

**14.45** «Спинфайтеры». (6+)

**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**15.25** «Смешарики». (0+)

**17.00** «Робокar Поли и его друзья». (0+)

**18.00** «Семь королевств». (0+)

**18.30** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

**19.30** «Чик-Чирикони». (0+)

**20.05** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.30** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**21.10** «Сказочный патруль». (0+)

**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «ДиноСити». (0+)

**06.00** «Тима и Тома». (0+)

**07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)

Узнавать новое - это очень увлекательно!

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Отель у овец». (0+)

**10.30** «Лунтик». (0+)

**11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Оранжевая корова». (0+)

**17.55** «Смешарики». (0+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**23.40** «Ничего себе мямя!» (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Новое Радио чарт. (16+)

**10.00** Плейлист Зима. (16+)

**11.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**13.00** Звезда на замену. (16+)

**14.00** Плейлист под оливье. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Приехали! (16+)

**19.25** Приехали! Кения. (16+)

**20.00** Кто следующий? (16+)

**20.40** Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Меломан. (16+)

**23.00** ВК Неигры. (16+)

**00.00** Сплетни шейкер. (16+)

**00.45** Наше. (16+)

**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**03.15** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Тоботы». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшкис». (0+)

**08.10, 14.10, 20.10** «Улетная команда». (0+)

**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)

**09.25, 16.10, 21.25** «Диностер». (6+)

**09.55, 16.40, 21.40** «Волчонок Сит: Страж Великой стены воинов». (6+)

**10.10, 16.55** «BFE. Пушистые друзья». (6+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

**13.50** «Блупис». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**22.10** «Енотки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**07.50** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)

**09.30** «Простоквашино». (0+)

**11.30** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.

**16.30** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**22.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** Ранние птицы. «Бобр добр», «Лео и дикая природа», «Пластинки», «Царевны». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Беби Борн». (0+)

**07.45** «Лунтик». (0+)

**08.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**08.55** «Робокar Поли и его друзья». (0+)

**09.30** «Смешарики». (0+)

**10.15** «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)

Супер Крылья - самые быстрые самолёты-доставщики и самые крутые самолёты-трансформеры! Путешествуйте по свету вместе с ними, знакомьтесь с мировыми культурами и участвуйте в приключениях!

**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

**11.15** «Приключения Мегащенков». (0+)

**11.35** «Буба». (6+)

**13.30** «Карбот». (6+)

**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Барбоскины». (0+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.05** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.10** «Оранжевая корова». (0+)

**19.00** «Макс и Крякс». (0+)

**19.05** «Семь королевств». (0+)

В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Ум и Хрум». (0+)

**22.05** «Стальные стражи». (6+)

**22.30** «Метазелл». (6+)

**22.40** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.55** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.15** «Ералаш». (6+)

**00.55** «Элвин и Бурнудуки». (6+)

**02.05** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**03.20** «Котики, вперёд!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Паломница. Крым. 3 серия. (12+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**13.20, 13.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+)

**14.45** «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

**16.35** «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)

СССР, 1963 г.

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**20.20** Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)

**22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)

**23.05, 00.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**23.25** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.40** День Патриарха. (0+)

**00.50** Моя большая семья. (6+)

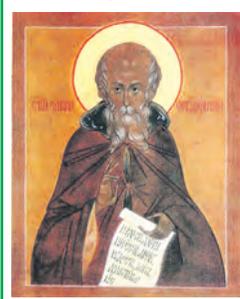
**01.45** Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)

**02.15** Николай Строгий. (0+)

**02.55** Свечу не ставят под спудом. (0+)

**Православный календарь**

18 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Саввы Освященного.



Прп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Щмч. Или пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

**Рождественский пост.**

«Ни пол, ни слабость телесная, ни возраст и ничто другое подобное не может препятствовать шествующим по пути благочестия, если мужественная готовность, бодрое настроение духа и горячее и пламенное чувство страха Божия вкоренены в душах наших».

Свт. Иоанн Златоуст

Увлечёшься - войти во ...	Композиция из кусочков фото	Помидор на службе у принца Лимона	Режиссер фильма "Вызов"	Единица ходьбы	"Горячий" душевный подъем	Сизый у сказочного Джузеппе	Кучерявый, что вьется на ветру	Переносной дом северянина	Трава с синеватыми листьями	Пенка на кофе	Цветок с белым "крылом"	
Намеченный порядок действий	Правитель с берегов Ганга	Музыкант, игравший на гуслях под водой	Команда, вызывающая собачий лай	Ее мечут во время нереста	Неограненный бриллиант	Победное действие борца на ковче	"Спинка" гитары	Персидский поэт и математик ... Хайям	Прибор, указывающий на север	Осиная колкость	Нерушимая горная твердыня	
Впервые надетая вещь	Летняя сухая и ясная погода	Ее молоко - на брынзу	Крик восхищенного зрителя	Шиповник - дикая ...	Жившие у бабуси (песенн.)	И гласе, и капуцино	"Болтовня" своры	В какой провинции Монреаль?	Мужичок с ноготок в стихе Некрасова	Автор "Волшебника страны Оз"	Средство убеждения по-пастушьи	Эпитет для своего парня
Балка, буерак	"Прием самозащиты" розы	Галогенное "око" автомобиля	Узбекская денежная единица	Наименьшая из судовых шлюпок	Крепёжная выемка в детали	Зеленый лист лука, чеснока	Первый снежок лег на лужок	"Знак качества" на кольце	Нападение на клетчатой доске	Мастер-класс игры на гитаре	Выпускная вечеринка в школе	
Забавный инцидент	Зимний "пух" на ветках и проводах	И гласе, и капуцино	"Болтовня" своры	В какой провинции Монреаль?	Мужичок с ноготок в стихе Некрасова	Автор "Волшебника страны Оз"	Средство убеждения по-пастушьи	Эпитет для своего парня	Крепёжная выемка в детали	Мастер-класс игры на гитаре	Выпускная вечеринка в школе	

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 31 год на рынке российского туризма

<b>21.12</b> ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА	<b>11.01</b> ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ
<b>28.12</b> ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)	<b>12.01</b> МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»
<b>29.12</b> УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	<b>18.01</b> ОСОБНЯК БАРЫШНИКОВА
<b>29, 30.12</b> ЭКСКУРСИЯ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	<b>18.01</b> ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО
<b>30.12</b> «СВЕТ ЗВЕЗДЫ АЛЬТАИР»: НОВЫЙ ГОД НА СТОЙБИЩЕ КОЧЕВНИКОВ	<b>19.01</b> ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ
<b>02.01</b> ЭКСКУРСИЯ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	<b>24-26.01</b> ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ
<b>03.01</b> ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ + МУЗЕЙ МХТ	<b>25.01</b> ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ
<b>04.01</b> СТАРОБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА А. МОРОЗОВА + УНИКАЛЬНЫЕ ХРАМЫ НОГИНСКА	<b>25.01</b> СУЗДАЛЬ С ВЫСТАВКОЙ Б. КУСТОДИЕВА (НА ПОЕЗДЕ «ЛАСТОЧКА»)
<b>05.01</b> УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ	<b>26.01</b> УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА
<b>06.01</b> «СВЕТ ЗВЕЗДЫ АЛЬТАИР»: НОВЫЙ ГОД НА СТОЙБИЩЕ КОЧЕВНИКОВ	<b>28.01</b> САНДУНОВСКИЕ БАНИ
<b>07.01</b> ЭКСКУРСИЯ ПО РОЖДЕСТВЕНСКОЙ МОСКВЕ	<b>31.01-02.02</b> САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
<b>08.01</b> ЭКСКУРСИЯ ПО РОЖДЕСТВЕНСКОЙ МОСКВЕ	<b>15-16.02</b> НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

**1 ПЕРВЫЙ**



10.10 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 Информационный канал. (16+)
- 11.30 Новости (с субтитрами)
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КОМБИНАЦИЯ».** (16+)  
Шишинин обращается к Бари Каримовичу с просьбой дать девочкам возможность выступить на разогреве у его группы, однако худрук «Интеграла» отказывается начинающему коллеге.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа. (0+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 08.00 Ваше здоровье! (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 22.20 **00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)  
Учёные утверждают, что один час в день, потраченный на заботу о здоровье, может прибавить 15-20 лет жизни. Телеклиника «О самом главном» приглашает провести этот час вместе и заняться своим здоровьем всерьёз.
- 11.00 Вести
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 15.00 «60 минут». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести.
- 21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
В лесопарке от множества ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовой породы с перерезанным горлом. Кто и за что мог так жестоко расправиться с мужчиной и его собакой?
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Наши». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «Малахов». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 12.35 **13.25 15.10 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 17.50 «Часовые памяти». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



13.50 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 **«СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ».** (16+)
- 10.35 «Мода с риском для жизни». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ».** (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **«ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин.
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)
- 01.30 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 04.20 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Актёрские судьбы». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.30 «ИВАНОВЫ».** (16+)
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 15.10 **«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (12+)
- 16.35 «Кот в сапогах». (0+)
- 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 **03.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (12+)
- 22.20 **«МАЙОР».** (16+)
- 00.00 **«РОК».** (18+)
- 01.30 «Свет и тени». (16+)

**НТВ**



20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)  
Пустой зал уютного ресторана из места для романтических встреч превращается в место преступления: убивают мужчину, пришедшего с цветами на свидание.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «Место встречи»
- 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
- 15.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)  
В Гренландии при загадочных обстоятельствах умирают два дейранских гражданина, а несколькими днями позже, уже в России, погибает учёный с мировым именем Аркадий Люберевич. Неизвестные бандиты пытаются выдать его смерть за несчастный случай.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ».** (16+)
- 00.45 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 **«СТАРЫЕ КАДРЫ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.40 20.50 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.25 Московский патруль 00.10 Мослестовой. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



15.40 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
- 08.05 **22.15 «МЕГРЭ»**
- 09.40 Оттепель. В добрый час
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.30 «Галина Волчек. В поисках интонации»
- 14.25 **«КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК»**
- 15.40 «2 Верник 2»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Концерт Государственной академической капеллы России им. А.А. Юрлова и Государственного академического русского хора им. А.В. Свешникова. Посвящение Александру Свешникову
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Завтра не умрет никогда»
- 21.30 «Энигма»
- 00.05 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»
- 02.00 «Страсти по Щедрину»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.35 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.00 10.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 18.50 «ЧП 360». (16+)
- 09.10 «Армагеддон». (12+)
- 11.00 «Внимание, еда!» (12+)
- 11.20 18.05 «Погода 360». (6+)
- 11.30 «Семейный маршрут». (12+)
- 12.00 «Прямая линия с Президентом России Владимиром Путиным». (12+)
- 17.00 02.55 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 17.45 «Город с историей». (12+)
- 18.15 20.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 22.30 «За МКАДром». (12+)
- 23.00 «Загадки истории». (12+)
- 00.25 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



04.00 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 07.10 Впервые на СТС. «Рок Дог-2». (6+)
- 08.55 «Тайна Мосли». (6+)
- 10.55 **«НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ».** (6+)
- 12.45 **«ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ».** (12+)  
Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война.
- 15.55 Уральские пельмени. (16+)
- 16.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 **«БАМБЛБИ».** (12+)  
Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд. На планете Кибертрон идёт война между Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу.
- 23.20 **«НЕУДЕРЖИМЫЙ».** (16+)
- 01.15 Шоу из шоу. (16+)
- 02.35 Импровизаторы. (16+)
- 03.20 **«ЦВЕТЫ ЖИЗНИ».** (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 03.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.15 03.10 04.30 «Мой район». (12+)
- 07.40 03.35 04.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 07.50 10.40 16.30 02.55 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.05 **01.20 «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 09.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 10.55 **12.25 16.50 20.00 «АЛЫЕ ПАРУСА».** (6+)
- 14.10 **21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 15.40 00.35 «Тайны кино». (12+)
- 18.20 **«УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ».** (16+)
- 22.55 **«СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)</p>	<p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>08.00 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.30 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)</p> <p>США, 2019 г. Детектив. В ролях: Дэниэл Крэйг, Ана де Армас, Крис Эванс. На следующее утро после празднования 85-летия известного автора криминальных романов Харлана Тромби вино-вника торжества находят мёртвым. Налицо - явное самоубийство, но полиция по протоколу опрашивает всех присутствующих в особняке членов семьи.</p> <p>01.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)</p> <p>02.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>23.30 «ЛУНА». (12+)</p> <p>Корея Южная, 2023 Г. Фантастика. В ролях: Соль Гён-гу, То Гён-су. 2029 год. Новая миссия на Луну после пятилетнего перерыва, когда экспедиция оказалась провальной и ракета взорвалась после старта.</p> <p>02.00 «ВОССТАНИЕ». (18+)</p> <p>03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>17.00 Заступницы. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>21.55 Все на Матч!</p> <p>06.00, 14.55 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 21.55 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Професс. бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.30 «Льюис Хэмилтон». (12+)</p> <p>17.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр.</p> <p>19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Пр.тр.</p> <p>01.00 Евротур. (12+)</p> <p>01.50 Плавание. (0+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>11.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.00 05.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

43 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

43 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.**

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ВОЙНА И МИР». (16+) Великая держава в период меж двух войн. В центре событий несколько дворянских семейств: Болконские, Ростовы, Курагины и Безуховы.

TV1000 VIJU TV 1000

05.35 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+) 07.30 «УБИЙСТВА В...» (16+) 09.25 «КРУШЕНИЕ». (16+) 11.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+) 13.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (16+) 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ДРУГОЙ МИР». (18+) 02.15 «ТОРНАДО». (16+) 03.45 «САБРИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «С НЕДЕЛЬ». (16+) 08.20 «ФЛЭШМОБ». (16+) 10.20 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.40 «ПРИЗРАК». (16+) 03.25 «БЛЕФ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «МАМА, Я ЖЕНОУСЬ». (12+) 09.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)

CINEMA

07.25 «СЕРЕНА». (18+) 09.20 «ИП МАН». (18+)

red .RED

06.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.50, 17.35 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.00, 17.55, 03.40 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (16+) 06.00, 10.00, 11.45, 16.00, 18.30 Новости

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Настасья Самбурская. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) 02.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Великая война. (12+) 06.55 Расцвет Великих Империй. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Гастрокопия и колоноскопия. (12+)

Усадьба

07.05, 07.20, 16.05, 16.20 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 22.25 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 16.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – УНИКС (Казань). (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 01.45** Сквош. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Екатеринбурга. (0+)  
**09.35** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**10.05** «Вызов принят». (12+)  
**11.05** «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)  
**11.55** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**12.30** «Вид сверху». (12+)  
**13.05** «География спорта. Магадан». (12+)  
**13.30** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) – «Локомотив» (Калининградская область). (6+)  
**15.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**15.35** «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)  
**16.00** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** «Большой хоккей». (12+)  
**18.35** Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)  
**20.15** «География спорта. Магадан». (12+)  
**20.40** «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)  
**20.55** «Вызов принят». (12+)  
**21.55** «Большой хоккей». (12+)  
**22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**22.40** «Есть тема!». (16+)  
**23.55** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
**03.20** Борьба. Лига борьбы WOLNIK. Трансляция из Москвы. (16+)  
**05.30** «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Короли Чартов. (16+)  
**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Звезда на замену. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Плейлист под оливье. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Love чат. (16+)  
**17.00** Моя волна. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Хит-Сториз. Ирина Салтыкова – «Солнечный друг». (16+)  
**18.55** Приехали! Мадагаскар. (16+)  
**19.25** Приехали! Маврикий. (16+)  
**20.00** Кто следующий? (16+)  
**20.35** Пустили на мыло. Забытые герои сериалов. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** ВК Неигры. (16+)  
**23.00** ВК Контакты. (16+)  
**00.05** 10 sexy. (18+)  
**00.55, 02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.05** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Хранители Кью». (0+)  
**08.05, 13.25, 21.30** «Барбоскины». (0+)  
**08.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Муса, Чук и Станислав». (6+)  
**09.20** «Геройчики». (0+)  
**10.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**10.30, 17.25, 22.25** «Фиксики». (0+)  
**11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Приключения Мегаценков». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**14.45** «Спинфайтеры». (6+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**15.25** «Смешарики». (0+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**18.00** «Семь королевств». (0+)  
**18.30** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)  
**19.30** «Чик-Чирикино». (0+)  
**20.05** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.30** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**21.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.00** «Стальные стражи». (6+)  
**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «ДиноСити». (0+)  
**06.00** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Отель у овечек». (0+)  
**10.30** «Лунтик». (0+)  
**11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**13.35** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**16.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**17.55** «Смешарики». (0+)  
**19.20** «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.  
**19.25** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**23.40** «Ничего себе имя!». (0+)  
**00.10** «Турбозавры». (0+)  
**02.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

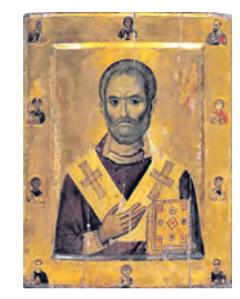
**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Тоботы». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Улетная команда». (0+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.25, 16.10, 21.25** «Династер». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)  
**13.50** «Влупси». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.10** «Енотки». (0+)  
**06.00** «Смешарики». (0+)  
**07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)  
 Главный персонаж сериала Бодо Борода – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.  
**09.30** «Простоквашино». (0+)  
**11.30** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.30** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Найт оляга опаздывает». (6+)  
**19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**22.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.30** Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)  
**14.15** «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)  
**16.10** «ЧУДО». (16+)  
**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30, 00.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.25, 01.45** День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)  
**20.55** Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)  
**22.00, 22.35, 03.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**23.25** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.45** День Патриарха. (0+)  
**02.15** Святой Николай Угодник. (0+)  
**03.05** Неизвестная Европа: Морские разбойники, или Охотники за святыми. (0+)

Православный календарь

19 декабря  
 Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
 Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благочестие не есть название одной какой-либо добродетели, но наименование всех заповедей, от слова благочестивый, т. е. хорошо слушать».  
 Сщмч. Пётр Дамаскин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		9			7	5	4			
	5	6	2							
	4		7	8		9				2
			1			6		8	3	
	8	3						4	6	
	7	2		3				1		
	1			9		4	6			8
								9	3	7
			9	7	3				1	

3				6		1			2	
	8			7	5				9	
	5		4		2				6	7
		7							5	2
	3		5					1		8
	8	9							4	
	6	4			3			2		5
		2			1	9			3	
		5		2		6				

5			8			4	3			9	1
	6	1	2							7	4
	4							8			
				5						6	
	6	2			3					8	5
		5				2					
			5								8
	3	8				9	1	2			
	2	4			8	1		5			

2		4	8	7							5
			3	2	7	8					
	1		9								8
			4		6	1	8	7			
	7		2		9		5				6
		3	8	7	5		4				
		7					1				4
				1	4	7	3				
		4					7	9	8		

4			8	7		9					
			6		2	4	8				1
		4	7	1	5						8
		7	9								2
			5	4		6			8	7	
		8								6	9
	3				2	1	4	8			
		1			5	9	7			3	
				3		4				9	

6			4	8	7	1				5	6
			7	3						2	
				1		6				3	
					3					6	
			7	6		5	4	9		1	3
				9				6			
			9			3				1	
			4							5	6
			8	1			5	4	3		9

СУДОКУ

1 3 9 8 2 7 5 4 6 1  
 5 6 2 4 1 3 8 7 9  
 4 1 7 8 6 9 3 5 2  
 9 4 1 5 2 6 7 8 3  
 8 3 5 1 9 7 2 4 6  
 7 2 6 3 4 8 1 9 5  
 1 7 3 9 5 4 6 2 8  
 2 5 4 6 8 1 9 3 7  
 6 8 9 7 3 2 5 1 4

2 4 8 7 6 1 9 2 5 3  
 5 6 3 2 7 8 9 4 1  
 1 2 9 4 3 5 6 8 7  
 9 5 4 3 6 1 8 7 2  
 7 1 2 8 9 4 5 3 6  
 6 3 8 7 5 2 4 1 9  
 2 7 5 9 8 3 1 6 4  
 8 9 6 1 4 7 3 2 5  
 3 4 1 5 2 6 7 9 8

3 9 3 7 6 8 1 5 2 4  
 2 8 6 7 5 4 3 8 9 1  
 5 1 4 9 2 3 8 6 7  
 4 7 1 3 6 8 9 5 2  
 3 6 5 4 9 2 1 7 8  
 8 9 2 1 7 5 6 4 3  
 6 4 9 8 3 7 2 1 5  
 7 2 8 5 1 9 4 3 6  
 1 5 3 2 4 6 7 8 9

4 2 8 1 7 3 9 6 5 4  
 5 6 3 2 4 8 9 1 7  
 9 4 7 1 5 6 3 2 8  
 7 9 6 8 1 3 5 4 2  
 1 5 4 9 6 2 8 7 3  
 8 3 2 4 7 5 1 6 9  
 3 7 9 6 2 1 4 8 5  
 4 1 8 5 9 7 2 3 6  
 6 2 5 3 8 4 7 9 1

5 5 7 8 6 4 3 2 9 1  
 9 6 1 2 8 5 3 7 4  
 4 3 2 9 7 1 8 5 6  
 7 1 3 5 9 8 4 6 2  
 6 2 9 1 3 4 7 8 5  
 8 5 4 7 6 2 9 1 3  
 1 9 5 3 2 7 6 4 8  
 3 8 6 4 5 9 1 2 7  
 2 4 7 8 1 6 5 3 9

6 4 2 8 7 1 3 9 5 6  
 6 7 3 9 8 5 4 2 1  
 9 5 1 4 6 2 7 3 8  
 5 8 4 3 2 1 6 9 7  
 7 6 2 5 4 9 8 1 3  
 1 3 9 8 7 6 2 4 5  
 2 9 5 6 3 7 1 8 4  
 3 4 7 1 9 8 5 6 2  
 8 1 6 2 5 4 3 7 9

**1** ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Пары. Произвольная программа. Танцы. Женщины. Короткая программа. Прямая трансляция  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)  
23.40 Спецпроект. «30 лет вместе». «Угадай мелодию». (12+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
Документальный цикл программ о людях, чьи истории действительно потрясли мир. Певцы, музыканты, актёры.  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)  
02.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
О событиях, которые рождают героев. О людях, чья обычная жизнь превратилась в каждый невинный подвиг. Острые репортажи, самые обсуждаемые темы, включения с передовой. Наши люди в студии авторской программы «НАШИ» с Ольгой Армяковой и Николаем Долгачёвым.  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
За мусорным контейнером найдено тело девушки в чемодане. Причина смерти – удар по голове. Убита накануне вечером. Это некая Арина Волкова – воспитанница детского дома, живёт одна, работает баристой в небольшом кафе.  
17.00 Вести  
17.30 Прямой эфир. (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)  
23.40 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)  
01.25 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

06.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.05 11.00 11.55 12.45 13.25 «За гранью возможного. Антология советской разведки». (16+)  
14.05 15.05 17.15 «СМЕРШ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
00.55 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

**ТВЦ** ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

06.00 «Настроение»  
08.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)  
11.30 События  
11.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)  
12.40 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.05 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)  
17.50 События  
18.15 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)  
Россия, 2024 г. Остроужетная мелодрама. В ролях: Серафима Огарёва, Дмитрий Пчела.  
Ирина возвращается в родной город и знакомится с Игорем, в которого влюбляется. На встрече с его родителями она сталкивается со страшным прошлым, от которого бежала 10 лет назад. Игорь мечется между родителями и любимой. В это время в дом возвращается его бывшая жена, которую обожает их общая дочь.  
20.05 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.45 «ГЕНИЙ». (16+)  
03.15 «Петровка, 38». (16+)  
03.30 «10 самых...» (16+)  
03.55 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)

**ОТР** ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20  
09.10 «Я, Че Гевара. Отражение  
11.00 История, рассказанная от первого лица». (12+)  
15.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)  
16.45 «Почитаем!» (12+)  
17.00 «Вспомнить всё». (12+)  
17.30 «Человек и судьба». (12+)  
20.40 «Ректорат». (12+)  
21.20 «ЗВЕЗДА». (16+)  
23.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (16+)  
01.15 «РОЙ». (16+)

**НТВ** НТВ



09.25 «ПЁС». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
В загородном доме мужчина кормит своих овчарок, но вдруг вольер открывается, и собаки загрызают своего хозяина насмерть.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)  
В преддверии подписания важного международного контракта, сулящего России серьёзные экономические перспективы, «Беллона» получает заказ во что бы то ни стало сорвать предстоящую сделку.  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
02.10 «Инфоцит». (16+)  
02.50 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.35 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 Время новых  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.45 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)  
18.30 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.25 Московский патруль  
22.15 Это Москва. Туризм  
00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К

Культура



18.30 «Роман в камне»

06.30 «Пешком...»  
07.05 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»  
07.55 «Первые в мире»  
08.10 «МЕГРЕ»  
09.40 Оттепель. В добрый час  
10.00 12.30 16.30 19.30 00.15 Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
12.55 Власть факта  
13.35 «Русская звезда на Босфоре. Владимир Красовский»  
14.20 «ДЕЛО»  
15.45 «Энигма»  
16.45 Письма из провинции  
17.15 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition  
18.30 «Роман в камне»  
19.00 «Чокер эпохи» с Кириллом Кяро»  
19.45 Главная роль  
20.05 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
21.05 Линия жизни  
Жизнь Оксаны Чабанюк - череда случайностей...  
22.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»  
00.30 «МАРЧЕЛЛИНО, ХЛЕБ И ВИНО»  
02.05 «Запечатленное время»  
02.35 «Геракл у Адмета»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 16.00 «Новости МО»  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.30 «Простая медицина». (16+)  
08.00 «Суперферма 360». (12+)  
08.30 «Гостеприимство». (12+)  
09.00 10.00 12.00 14.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.05 18.50 «ЧП 360». (16+)  
09.10 13.10 14.15 «Армагеддон». (12+)  
11.00 «Внимание, еда!» (12+)  
11.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.15 «Зима в Подмоскovie». (12+)  
15.15 16.15 00.25 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 21.05 «Вспомнить всё». (16+)  
20.00 «АС Купарев». (16+)  
20.25 «Спецрепортаж». (16+)  
22.30 «За МКАДром». (12+)  
23.00 «Загадки истории». (12+)

**СТС** СТС



13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Три кота». (0+)  
07.00 Уральские пельмени. (16+)  
09.00 Поехали с нами! (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
11.40 Шоу «Русская дорога». (16+)  
13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
Команда КВН «Уральские пельмени» была создана в 1993 году. Все первые участники коллектива были членами различных студенческих отрядов Уральского политехнического института. В 1995 году команда дебютировала в Высшей лиге КВН, впоследствии отыграла пять сезонов и стала чемпионом Клуба веселых и находчивых в 2000 году.  
22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)  
00.00 Шоу «Русская дорога». (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.00 Суперниндзя. (16+)  
В третьем сезоне «Суперниндзя» появятся легенды мирового ниндзя-спорта, готовые на всё ради долгожданной победы.  
03.40 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)  
04.25 «6 кадров». (16+)  
04.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 03.05 Мой район. (12+)  
07.55 03.30 04.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
08.05 10.40 16.15 02.50 «Мой район. Новости». (16+)  
08.20 01.20 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)  
09.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
10.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
12.30 20.00 «СОТРУДНИК ЧК». (12+)  
14.15 21.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.30 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)  
18.10 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)  
23.00 «УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ». (16+)  
00.35 «Тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p>	 <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p>	 <p>05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p>	 <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p>	 <p>23.30 Уютное утро. (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». (16+) Россия, 2023 г. Военный.</p> <p>00.50 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+) Чиновники, доктора и пациенты, путешественники и пожарные, да что там перечислять: представители всех мыслимых и немыслимых профессий, все слои и прослойки нашего многоуровневого общества - жители России от 0 до 100 лет. Все они собрались «Однажды в России» не для того, чтобы вспомнить о проблемах, а чтобы просто над ними хоршенько посмеяться.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Однажды в России». (18+)</p> <p>00.00 «Миллион вопросов». (16+)</p> <p>01.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>03.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>10.15 Новый день. (16+)</p> <p>10.45 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.20 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «КРИК: НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (16+)</p> <p>21.00 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ». (16+)</p> <p>01.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (18+)</p> <p>02.45 «В ИЗГНАНИИ». (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>18.00 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений.</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (12+)</p> <p>05.40 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p>	<p>06.00 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 08.30, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>08.35 Небесная грация. (0+)</p> <p>09.00, 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.55 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>13.45 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Пр.тр.</p> <p>19.25 Волейбол. «Зенит» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России. Парі Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>22.15 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Пр.тр.</p> <p>01.20 «Центральный круг». (12+)</p> <p>01.50 Плавание. (0+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.15 01.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.10 «Порча». (16+)</p> <p>19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)</p> <p>23.30 Уютное утро. (16+)</p> <p>00.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.05 Давай разведёмся! (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды рекомендуют Овнам посвящать время себе и своим увлечениям: почитайте, займитесь спортом или приготовьте что-нибудь вкусное, главное, чтобы вам нравилось то, чем вы занимаетесь. Постарайтесь больше времени проводить дома с родными и близкими людьми.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львов ожидает энергетический подъем. Вам может казаться, что вы готовы свернуть горы. Понадобятся только целеустремленность и выдержка. Главное – определиться с направлением деятельности и все усилия направить именно туда. Будьте доброжелательнее к людям.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцов ожидает благоприятная неделя. Возможны новые знакомства, которые в дальнейшем могут повлиять на ваше мировоззрение и увлечения. Не стесняйтесь проявлять упорство и решительность, они помогут достигнуть поставленных целей.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды рекомендуют Водолеям проявлять себя в обсуждениях, деловых переговорах. Не стесняйтесь озвучивать свои идеи. Используйте накопленный опыт, добавьте немного остроумия, и вы будете услышаны. Не отступайте от своих желаний, такой шанс выпадает не часто.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам необходимо начать с приведения в порядок рабочего места. Следует больше внимания обращать на детали. Дисциплинированность – ваш основной козырь. Постарайтесь прислушаться к более опытным людям, их советы и поддержка – это то, чего вам не хватает.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Неделя Дев будет наполнена пересудами. У вас или у кого-то из вашего окружения есть все шансы стать объектом внимания. Постарайтесь не участвовать в таких разговорах, тогда не будут обсуждать и вас. Звезды напоминают, что сила слова имеет невероятный эффект.

## АЛКОГОЛЬ: МЫ СПРАВИЛИСЬ, СПРАВИТЕСЬ И ВЫ



Все подружки мне завидовали: красивый, успешный, щедрый, добрый муж! Жили как в сказке... Но оказалось, что алкоголь мужу дороже семьи. Началось с того, что его сократили. И выпивка «помогла» справиться с разочарованием. Каждое неудачное собеседование заканчивалось возлиянием, стал руки распускать... Я ругалась, прятала синяки и терпела, но дальше стало только хуже: смертным боем колотил, все деньги из дома вынес и пропил. Дети наши скандалы видели, младший сын даже заикаться стал из-за этого.

Всё изменил один случай. Встретила я школьную подругу и от отчаяния все ей выложила. А она сказала, что у неё тоже брат раньше пил, и посоветовала позвонить по одному номеру. Там рассказали о средстве «Modus (Модус)», которое вызывает стойкое отвращение к алкоголю. Его можно добавлять в еду незаметно.

Представляете – помогло! С тех пор прошел год, муж снова стал тем человеком, которого я когда-то полюбила!

**Если и в вашу семью пришла такая беда, знайте: всё поправимо!**

Возможно анонимное применение **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звоните! Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов настало время заряжать себя и окружающих оптимизмом. У вас появятся возможности привести свою жизнь в порядок. Вы будете чувствовать прилив сил и творческий подъем, захочется свернуть горы. Ставьте высокие цели, у вас все обязательно получится.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Упорство и решительность – неотъемлемые спутники Весов на этой неделе. Вы с легкостью преодолите все трудности. Если останется время, можете смело браться за новое дело. Не злоупотребляйте терпением окружающих, не все с вами на «одной волне».

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам все будет легко даваться, трудности на время отступят. Вы будете чувствовать прилив сил. Не стоит остро реагировать на фразы окружающих. Не пытайтесь переделывать людей под себя. К конфликтным ситуациям постарайтесь подходить с юмором.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам важно сохранять спокойствие и сдерживать эмоции. Не обостряйте отношения, особенно в профессиональной деятельности. Отнеситесь к возникающим проблемам, как к должному. Сделайте выводы из ситуации, это будет хорошим опытом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги могут почувствовать прилив вдохновения. Вашей музой станет близкий человек. Не упустите это состояние, у вас есть все качества для самореализации. Живите в состоянии удовольствия и радуйтесь каждому дню, это будет приближать вас к реализации всех целей.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыб ожидает нестабильный период. Он принесет как положительные, так и отрицательные эмоции. Если вас начнут одолевать чувства, постарайтесь держать себя в руках и не давать волю эмоциям. В выходные постарайтесь заняться домашними делами.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.05** «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (0+)

**06.30** «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)

**07.50** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)

**09.35** «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)

**11.15** «ПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

**13.35** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЖИМ ПАРОМ!». (12+)

**17.10** «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

**19.45** «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)

**21.30** «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

**23.00** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

**01.55** «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)

**03.20** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

**04.40** «НЕЙЛОН 100%». (12+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)

**07.10** «УБИЙСТВА В...» (16+)

**09.00** «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)

**10.45** «АМЕЛИ». (16+)

**13.10** «ДРУГИЕ». (16+)

**15.10** «ГРОМОБОЙ». (12+)

**17.05** «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (16+)

**20.40** «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 3». (16+)

**22.40** «УБИЙСТВА В...» (16+)

**00.35** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

Приключенческий фэнтези-боевик, США, Германия, 2004 г.

**02.05** «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

**04.10** «ИНФЕРНО». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

**07.05** «Царевны». Мультсериал. (6+)

**08.15** «МИНИМАКС». (12+)

**09.50** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

**11.35** «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

**13.10** «ДИКАЯ». (16+)

**15.20** «ЛАВСТОРЫ». (16+)

**17.00, 18.00** «ПРАКТИКА». (16+)

**18.55** «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)

**20.40** «ЗМУРКИ». (16+)

**22.45** «БАБЛО». (16+)

**00.25** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

**02.20** «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (16+)

**03.55** «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)

**05.20** «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**04.50** «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

**06.30** «Ералаш». (6+)

**07.00** «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

**08.40** «Три богатыря. Ход конём». (6+)

**10.05** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

**11.35** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

**12.55** «ЗОЛУШКА». (12+)

СССР, 1947 г.

**14.30** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

**16.15** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

**18.00** «СВАТЫ». (16+)

**21.00** «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

**22.35** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

**00.30** «НЕФУТБОЛ». (16+)

**02.05** «НА ОСТРИЕ». (16+)

**03.50** «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

## МИР ПОБЕДА

**05.00** «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». К юбилею А. Вертинской. (16+)

**07.30** «ЛЁТЧИК». (16+)

**09.20** «ИСТРЕБИТЕЛИ ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

**20.40** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева. Май 1942 года. Вдалеке от линии фронта, у забытого богом разъезда фашисты выбрасывают десант, чтобы пробраться на Кировскую железную дорогу и Беломорско-Балтийский канал. Это опытные, тренированные диверсанты, элита войска СС. А против них — старшина Васков и пятеро девочек-зенитчиц. Казалось бы, бой местного значения, но на кону — стратегически важная транспортная артерия, соединяющая значимые центры страны...

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

**02.50** «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (16+)

## ПЯТНИЦА Ю

**05.00** Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.20** Большие девочки. (16+)

**09.50** Умнее всех. (12+)

**11.10** Дом отдыха «Ягодка». (16+)

**12.30** Новые Пацанки. (16+)

**15.40** Работяги. (16+)

**19.00, 20.00** Чёрный список. На кухне. (16+)

**21.10** Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Бар-Ши. (16+)

**22.00** Царица. (16+)

**00.10** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)

США, 2013 г. Однажды в Нью-Йорке преуспевающий финансист Мэтью встречается в ресторане Лизу, свою бывшую возлюбленную, пропавшую несколько лет назад.

**02.00** «Женщины, создающие кино». (18+)

**03.00** Пятница News. (16+)

**03.30** Чёрный список. Жена на час. (16+)

**04.30** Пятница News. (16+)

## ПЯТНИЦА Ю

**05.20, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**10.15** Рецепт по обмену. (0+)

**11.20** Селянка-горожанка. (16+)

**13.00** Моя свекровь - монстр. (16+)

**16.15** Барышня-крестьянка. (16+)

В реальности эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.

**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

**00.05** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**01.55** Измены. (16+)

**02.45** Измены (субтитры). (16+)

**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.40** «К-19». (16+)

**03.45** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

**05.25** «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

**06.50** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

**08.30** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

**10.20** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

**12.10** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

**13.40** «ТОРНАДО». (16+)

**15.10** «МОШЕННИКИ». (16+)

**16.40** «АЛЕКСАНДР». (16+)

**19.05** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

**20.30** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

**21.45** «ПЕС САМОУБИЙЦА». (16+)

Драма, триллер, детектив, фэнтези, США, 2015 г.

**23.25** «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «КОТИКИ». (12+)

**08.30** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

**10.10** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

**12.10** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

**13.40** «ЭЛЛИ». (16+)

**15.45** «ВСТРЕЧА». (16+)

**17.30** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

**19.10** «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)

**21.00** «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)

**23.15** «ВПЕРЕДИ!» (16+)

**00.45** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (18+)

**02.55** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

**04.35** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

**06.00** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.35** «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)

**02.40** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

**04.40** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

**06.25** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

**08.15** «СЕРДИЦЕЕДКИ». (18+)

**10.35** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

**12.25** «ОДНОКЛАССНИКИ». (18+)

**14.20** «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)

**16.05** «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)

**17.50** «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

**19.30** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

**21.25** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

**23.25** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

## РОДНОЕ КИНО

**01.30** «КУКУШКА». (16+)

**03.45** «МИГ УДАЧИ». (16+)

**05.00** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». (16+)

**06.25** «КЛАССИК». (16+)

**08.25, 09.20, 10.15, 11.05** «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

**12.05** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

**13.45** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

**15.15** «КАПИТАН». (16+)

**17.05, 19.00** «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (6+)

Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.

**20.40** «БУХТА СМЕРТИ». (16+)

Детектив, криминал, СССР, 1991 г.

**22.50** «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)

Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**01.00** Город с характером. (12+)

**01.55** Петергоф - жемчужина России. (6+)

**02.25, 03.00, 17.00** Трудные вопросы истории России. (12+)

**03.35** Освобождение Европы. (12+)

**04.20** Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)

**05.20** Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

**05.55, 09.55, 13.50, 17.50, 21.55** Легенды науки. (12+)

**06.25, 10.30, 14.25, 18.20, 22.30** Книжные аллеи. (12+)

**07.00** Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)

**08.00** Боги Египта. (16+)

**08.50, 12.55** Освободители. (12+)

**09.40** Тайное становится явным. (12+)

**11.00** Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)

**12.00** Версаль - цена величия. (16+)

**13.40** Обыкновенная История. (6+)

**14.55** Несломленный музей. (12+)

**16.00** Кольцо «А». (12+)

**16.15** Историограф. (12+)

**17.25** Россия научная. Великие имена. (12+)

**17.40** Семь дней истории. (12+)

**18.50** Неполитические мемуары. (12+)

**20.00** Морские сражения. (12+)

**20.45** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**21.35** По законам чести. Из истории друзей. (12+)

**23.00** Эхо блокады. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

**06.00** Великая война: Ржев. (12+)

**06.55** Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)

**07.25, 08.25** Секреты цивилизации. (12+)

**09.25** Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)

**10.25, 10.50, 11.20, 11.50** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

**12.20** Загадки планеты Земля. (16+)

**13.05** Забытый император Китая. (16+)

**14.05** Ниндзя: Воин-тень. (16+)

**15.10** Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)

**16.10** Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалуси. (12+)

**17.15** Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)

**18.15** Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+)

**19.15** Загадки планеты Земля. (16+)

**20.00, 20.25, 20.55, 21.20** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

**21.55** Великая война: Сталинград. (12+)

**22.55** Великая война: Битва за Кавказ. (12+)

**23.55, 00.55** Секреты цивилизации. (12+)

**01.50** Нормандия: земля воинов. (16+)

**02.40, 03.05, 03.35, 04.00** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

**04.25** Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)

**04.55** Великая война: Сталинград. (12+)

## DOCTOR

**06.00** О самом главном. Популярная мифология о сердце. (12+)

**06.55, 20.55, 04.15** Это лечится. Непослушный ребенок. (12+)

**07.20, 21.20, 03.50** Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 11. (12+)

**07.50, 22.50** Доктор на работе. (12+)

**10.45** О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)

**11.40** На приеме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)

**12.10** На приеме у Михаила Лабковского. Как перестать беспокоиться? (12+)

**12.40** #Навидеоидно. Выпуск 7. (12+)

**13.10** Наши пять чувств. Господство зрения. (12+)

**14.05** О самом главном. Аптечные настоек. (12+)

**15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+)

**17.25** ДокТок с Эвелиной Закамской. Здоровье детей. Современный подход. (12+)

**17.55** Перегруженный мозг. (12+)

**18.55, 02.55** О самом главном. Плаукома. Что важно знать? (12+)

**19.55, 05.35** Еда. Крупы. (12+)

**20.25, 01.40** Еда. Яйца. (12+)

**21.50** О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)

**02.05** В ожидании вечной жизни. (12+)

**04.40** Без химии. Головные боли. (12+)

**05.10** На приеме у Михаила Лабковского. (12+)

## РУССКИЙ РОМАН

**06.55** «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)

**10.15** «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)

**13.40** «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (12+)

**15.30** «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». (12+)

2017 г. В ролях: Анастасия Стежко, Денис Шведов, Константин Косинский, Георгий Поголовский

**17.15** «МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЕНЬШ». (16+)

2020 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Инга Оболдина, Кирилл Кузнецов, Михаил Гаврилов-Третьяков

**21.00** «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)

2017 г. В ролях: Алиса Варова, Алексей Нилов, Михаил Тарабукин, Галина Сумина

**00.20** «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (12+)

**03.55** «САДОВНИЦА». (12+)

## CINEMA

**07.30** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

**09.15** «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

**10.55** «МАМА-МАФИЯ». (18+)

**12.35** «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

**15.25** «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ?». (18+)

**17.25** «ОТСТУПНИКИ». (18+)

США, Гонконг, 2006 г.

**20.00** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)

Германия, 1997 г.

**21.30** «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)

США, Великобритания, 2011 г.

**23.05** «13-Й РАЙОН». (18+)

**00.35** «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

**02.10** «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

**03.55** «АМУНДСЕН». (16+)

**05.50** «ПРОРОК». (16+)

## red .RED

**06.00** «ПРИГОВОР». (16+)

**07.40, 08.05** Путешествие по Западной Австралии. (16+)

**08.25, 08.55, 09.20** Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

**09.45, 10.10, 10.30** Гастро-маркет. (16+)

**10.55, 11.50** «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)

**12.45, 13.35, 14.25, 15.15** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**16.10** «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

**17.45** «ДВОРЕЦКИИ». (16+)

**20.00** «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**21.55** «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)

**23.25** «АЙРИС». (16+)

**01.05** «КОМНАТА». (16+)

**02.55** «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)

**04.25** «В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». (16+)

## Petro RETRO

**06.30, 17.30** «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)

**07.50** «Вовка в тридцатом царстве». Мультфильм. (16+)

**08.10** «Без этого нельзя». Мультфильм. (16+)

**08.20** «Шайбу! Шайбу!». Мультфильм. (16+)

**08.45, 22.10** «КОМАНДА «33». (16+)

**10.15, 23.35** «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

**11.30** Мультфильмы. (16+)

**12.30, 04.25** «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)

**13.55, 05.45** «АНТОНИНА БРАГИНА». (16+)

**16.05** «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)

**19.00, 00.50** «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)

**20.30, 02.10** «НЕСТЕРКА». (16+)

**03.35** Мультфильмы. (16+, 6+)

## УСАДЬБА

**06.15, 20.00, 22.35** Муж на час. (12+)

**06.40, 23.10** Агротуризм. (12+)

**07.05, 16.10, 16.25** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)

**07.30, 08.55, 12.40, 15.10** Дачные радости. (12+)

**07.55** Зимние квадраты. (12+)

**08.10** Тент на дачу. (12+)

**08.30, 08.45** Секреты травоведения. (16+, 12+)

**09.25** Свечной заводик. (12+)

**09.40** Керамика. (12+)

**10.00, 17.30** Умная стройка. (12+)

**10.25** Искатели приключений. (12+)

**11.00, 11.15** Букет на обед. (12+)

**11.35** Закуска. (12+)

**11.50** Самогон. (16+)

**12.05, 12.20, 19.00, 19.15** Огород круглый год. (12+)

**13.05** Милости просим. (12+)

**13.30** Садовый доктор. (12+)

**13.50, 18.30, 21.35** Офисное садоводство. (12+)

**14.10** Старые дачи. (12+)

**14.40** Обновлю свой сад. (12+)

**15.40** Ландшафтные эксперименты. (12+)

**16.40, 17.00** Лучики&Пучки. (12+)

**17.10** Дачная кухня. (12+)

**18.00, 21.05** Фитопатка с Мариной Рыкалюной. (12+)

**18.40, 21.50** Сам себе дизайнер. (12+)

**19.30, 22.10** Сад в радость. (12+)

**20.25, 20.50** Красивая Россия. (12+)

**23.40** Дело в отделе. (12+)

**00.05** Вот блин! (12+)

**00.20** ...И компот! (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 09.30** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

**06.25, 21.30** Ледовые тропы рыбалки. (16+)

**06.50, 07.15, 12.00** Давай зарубимся! (12+)

**07.10, 11.10, 14.55, 18.00, 23.00** О главном. (16+)

**07.30** Нахлыст на разных широтах. (12+)

**08.05** Универсальный рыболов. (16+)

**08.35, 14.25, 16.35** Охота с Евгением Шеляпиным. (16+)

**09.00** Утиные истории. (16+)

**10.05, 10.20, 13.10, 18.10, 20.30, 00.30, 00.50** С полем! (16+)

**10.40** Будет клёво. (16+)

**11.15** Россия заповедная. (16+)

**11.45, 12.55, 22.00** Скользящий лёд. (16+)

**12.05, 12.20, 19.00, 19.15** Огород круглый год. (12+)

**13.20** Дикое озеро в Якутской тайге. (16+)

**15.00** Пути-дороги. (16+)

**15.30** Рыбалка на Ейской косе. (16+)

**16.05** Охота в Удмуртии. (16+)

**17.00** Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

**17.30** Рыбалка в России. (16+)

**18.30, 21.00** С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)

**19.00** Водоёмы Прибалтики. (12+)

**19.30, 23.35** Рецепты старого Тифлиса. (16+)

**19.45, 23.50** Рецепты Древней Колхиды. (16+)

**20.00** На охотничьей тропе. (16+)

**22.15** Первый лёд - последний лёд. (12+)

**22.30** Егерский кордон. (16+)

**23.05** Фишермания. (16+)

**00.05** Охотничьи собаки. (16+)

## ЖИВИ!

**00.00, 13.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**00.30, 13.30** Shuffle Dance. (12+)

**01.00** Ароматный мир. (6+)

**01.30** Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)

**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)

**03.00, 04.30, 07.30** «Утренняя зарядка»

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 23.55** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)  
**09.45, 03.50** «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)  
**10.05** «Вид сверху». (12+)  
**10.35, 16.25** «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». Документальный фильм. (12+)  
**11.05** Футзал. БЕТСИТИ-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Сургута. (0+)  
**13.05, 05.30** «Большой хоккей». (12+)  
**13.30** Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Москвы. (16+)

**15.10** «Век нашего спорта». (12+)  
**15.35, 21.40** «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)  
**16.00, 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (0+)  
**18.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)  
**20.45** Фестиваль синхронного плавания «Завораживающая красота». Трансляция из Москвы. (0+)  
**22.25** «Есть тема!» (16+)  
**01.45** Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)  
**04.05** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.05** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**11.30** Без кутюр. (16+)  
**12.00** Top15 Like FM. (16+)  
**13.00** Приехали! Киото. (16+)  
**13.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**14.00** Плейлист под оливье. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
 Отмечай любой праздник или корпоратив вместе с драйвовыми клипами любимых артистов!  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Сплетни шейкер. (16+)  
**19.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)  
**22.25** Лихие хиты. (16+)  
**23.20** Танцпол. (16+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.05** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Хранители Кью». (0+)  
**08.05, 13.25, 21.30** «Барбоскины». (0+)  
**08.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
**09.20** «Геройчики». (0+)  
**10.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**10.30, 17.25, 22.25** «Фиксики». (0+)  
**11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Приключения Мегаценков». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**14.45** «Спинфайтеры». (6+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**15.25** «Смешарики». (0+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**18.00** «Семь королевств». (0+)  
**18.30** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)  
**19.30** «Чик-Чирикино». (0+)  
**20.05** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.30** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**21.10** «Сказочный патруль. Болото». (0+)  
**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**О!**  
**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «ДиноСити». (0+)  
 Приключения жителей города динозавров.  
**06.00** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Отель у овечек». (0+)  
**10.30** «Лунтик». (0+)  
**11.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**16.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**17.55** «Смешарики». (0+)  
**19.20** «Мир за минутку». (0+)  
**19.25** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**23.40** «Ничего себе имя!» (0+)  
**00.10** «Турбозавры». (0+)  
**02.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Бобр добр», «Лео и дикая природа», «Пластелинки», «Простоквашино». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
 Малышка Эмма со своим друзьями и медвежонком Тедди каждый день придумывает себе интересные занятия, используя воображение. Вместе они покатаются по небу на велосипедах, приготовят вкусные кексы, научатся ухаживать за щенком и даже устроят ночной кемпинг!  
**07.45** «Лунтик». (0+)  
**08.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
 Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.  
**09.30** «Смешарики». (0+)  
**10.15** «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)  
 Каляка-Малаяка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!  
**11.20** «Чик-Чирикино». (0+)  
**13.30** «Карбот». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
 Без него не бывает новогоднего настроения! Он умеет исполнять желания и дарить лучшие подарки! Его любят и дети, и взрослые! Самый главный волшебник страны! В гостях у Славы и Ани - Дедушка Мороз!  
**14.45** «Барбоскины». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.05** «Играем вместе». (0+)  
**17.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
 Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!  
**22.30** «Инфинити Надю». (6+)  
**22.55** «Фьюжи Макс». (6+)  
**23.20** «Флип Чейнджер». (6+)  
**23.35** «Ералаш». (6+)  
**00.55** «Крутой Майк». (6+)  
**02.10** «Бумажки». (0+)  
**03.35** «Малышарики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Тоботы». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 09.25, 13.55, 16.10, 19.55, 21.25** «Диностер». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Осени». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «BFF. Пушистые друзья». (6+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)  
**13.50** «Блуписи». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)  
**22.10** «Енотки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Смешарики». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**07.30** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**09.00** «Монсики». (0+)  
**10.00** «Умка». (0+)  
**11.00, 23.30** «Царевны». (0+)  
**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)  
**16.30** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Соня из Тоствилля». (0+)  
**18.25** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)  
**20.00** «Простоквашино». (0+)  
**21.30** «Крутиксы». (6+)  
**23.00** «Принцессы. Сказочный голос». (0+)  
**23.10** «Новогодние волшебности». (0+)  
**23.20** «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)  
**23.25** «Умка на ёлке». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (6+, 12+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)  
 СССР, 1944 г.  
**06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)  
**12.10** День Патриарха. (0+)  
**12.25, 12.55** Монастырская кухня. (0+)  
**13.25** Моя большая семья. (6+)  
**14.25** «ЧУДО». (16+)  
 Россия, 2009 г.  
**16.45** «ЖУРАВУШКА». (12+)  
 СССР, 1969 г.  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с дубляжом). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с дубляжом). (12+)  
**20.30** День Ангела: Святой Амвросий Медиоланский. (0+)  
**21.05, 03.30** Лётчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)  
**22.00** Следы империи. (12+)  
**23.35** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)  
**00.20, 00.50, 01.20, 01.50** Поле битвы. (16+)  
**02.20** День Патриарха. (0+)  
**02.30** Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)  
**04.20** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**Православный календарь**

**20 декабря**  
 Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
 Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийского.  
 Прп. Нила Столобенского.  
 Мч. Афинодора. Мц. Филофеи (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского.  
 Прп. Павла Послушливого.  
 Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмчч. Сергия, Михаила, Сергия пресвитеров, Никифора диакона, прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмчч. Петра и Василия пресвитеров. Селлигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

**Рождественский пост.**

« Молитвой испрашивается помощь Божия, привлекается Божие благословение. »  
 Прп. Никон Оптинский (Беляев)

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

Новый год – это не только ёлка, Дед Мороз, подарки, но и любимые фильмы по телевизору. Давайте вспомним героев новогодних киноисторий.

**1** Почти 50 лет мы в преддверии Нового года смотрим «Иронию судьбы» от Эльдара Рязанова. В комедии главный герой под Новый год идёт с друзьями в баню. Ошибка приводит его в другой город, где оказывается, и ждала его любовь и судьба. Фильм «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» растащили на цитаты, да и все подробности этой киношной волшебной ночи нам хорошо знакомы. А давайте вместе вспомним: кем работал герой Андрея Мягкова, 36-летний Женя Лукашин?  
 а) Инженером.  
 б) Строителем.  
 в) Хирургом.

**Киногерои Нового года**

**2** В 1956-м году комедия Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь» вышла на экраны страны и сразу стала лидером кинопроката. По сюжету фильма, ежегодный новогодний бал должен пройти по утверждённой программе. Главный герой киноленты, исполняющий обязанности директора Дома культуры Огурцова, заявил, что шутить не любит и другим не даст. Но дружный и творческий коллектив сотрудников унывать не стал и свою развлекательную программу всё-таки провёл, несмотря на все старания товарища Огурцова, которого сыграл Игорь Ильинский. А как звали Огурцова?  
 а) Серафим Иванович.  
 б) Николай Николаевич.  
 в) Иван Васильевич.

**3** Новогоднему настроению всегда сопутствуют сказочные истории. Научно-фантастическая комедия, снятая режиссёром Леонидом Гайдаем в 1973-м году, «Иван Васильевич меняет профессию» также присутствует в меню новогодних фильмов. Инженер-изобретатель Шурик, создавший машину времени, открывает дверь в сон-сказку – в XVI век. А как звали талантливого инженера, создателя машины времени?  
 а) Александр Сергеевич Тимофеев.  
 б) Александр Семёнович Трофимов.  
 в) Александр Станиславович Титов.

**4** Давайте вспомним ещё одну комедию - режиссёра Александра Серого «Джентльмены удачи». Став заменой Доценту, добрейшей души человек организует своим «поделникам» достойную встречу Нового года на даче профессора. Как звали заведующего детским садом, внедрившегося в банду жуликов?  
 а) Евгений Иванович Трошкин.  
 б) Евгений Павлович Леонов.  
 в) Евгений Петрович Шереметьев.

**5** В этом фильме режиссёров Юрия Саакова и Юрия Цветкова инопланетяне Икс, Игрек и Зет, пришельцы с Альфы Центавра, выбрали не самое удачное время для посещения Земли. Они прилетели прямо в Новый год, на костюмированный праздник в Доме культуры. В каком фильме люди не верят во внеземное происхождение пришельцев, а их скафандры принимают за костюмы?  
 а) «Солярис». б) «Москва – Кассиопея». в) «Эта веселая планета».



**ОТВЕТЫ**  
 1-в. Хирургом. 2-а. Серафим Иванович. 3-а. Александр Сергеевич Тимофеев. 4-а. Евгений Иванович Трошкин. 5-в. «Эта веселая планета».

**1 ПЕРВЫЙ**



20.05 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Сапсан». Наперегонки со временем». (12+)  
 11.10 Поехали! (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Наше всё». (12+)  
 13.05 «ПроУют». (0+)  
 14.00 «Герой гагаринской эпохи». К 90-летию Бориса Волынова. (12+)  
 15.00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Женщины. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)  
 20.05 «Эксклюзив». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.10** **ПРЕМЬЕРА: «ПАССАЗИРЫ НОЧИ».** (18+) Франция, 2022. Драма. В ролях: Шарлотта Генсбур, Куито Район Рихтер. Элизабет Дави недавно разошлась с мужем и должна в одиночку заботиться о двух детях-подростках.  
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
 09.00 Страна советов. (16+)  
**09.30** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
**11.20** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
**16.50** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
 Россия, 2024 г. Детектив. Ночью в Жилкомсервис проникают воры. Они, явно по наводке, крадут новые, ещё не распакованные электроинструменты...  
**20.25** «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)  
 00.00 Известия. Главное. (16+)  
 01.05 Светская хроника. (16+)  
**02.10** «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Парад юмора». (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
**21.00** «НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**00.40** «ЗИМНИЙ ВАЛЬС». (12+)  
**04.05** «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20** «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)  
**07.05** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 «Второе мнение». (12+)  
 09.45 Мужики. (16+)  
 10.15 «Легенды науки». (12+)  
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 11.55 «Не факт!» (12+)  
 12.30 Родная. (16+)  
 13.20 «По горячим следам»  
 13.40 «СССР и Китай: красный шелковый путь». (16+)  
**17.15** «19.25 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)  
**20.35** «ВЫСОТА 89». (16+)  
 23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45** «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)  
**01.35** «ПРИКАЗ: ПЕРИТИ ГРАНИЦУ». (12+)

**ТВЦ ТВЦ**



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.15** «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)  
 09.05 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 Мифы о еде. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
**13.10** «ВИНА». (12+)  
 14.30 События  
**14.45** «ВИНА». (12+)  
**17.15** «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «Право знать!» (16+)  
 23.35 События  
 23.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)  
 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.05 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)  
 02.40 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)  
 03.20 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)  
 04.00 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00** «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». (12+)  
 07.35 «Сказка сказок». (0+)  
 08.05 «Большая страна»  
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
**10.30** «РЕБРО АДАМА». (16+)  
 11.50 «Вспышки света». (12+)  
**12.30** «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)  
 13.50 «Почитаем!» (12+)  
**15.05** «А ПОТОМ ОН МЕНЯ ПОЦЕЛОВАЛ». (16+)  
**15.20** «СОН В ЛЕТНЕЕ УТРО»  
**15.35** «ПОПЕРХНУЛСЯ». (6+)  
 15.45 «Отчий дом». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
**17.15** «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)  
**20.15** «ДОМ». (16+)  
**22.20** «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)

**НТВ НТВ**



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.10 «Чудо». (6+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Своя игра». (0+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)  
 Героем нового выпуска станет Михаил Боярский!  
 23.30 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.15 «Дачный ответ». (0+)  
**03.10** «МОЙ ГРЕХ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
 10.15 11.00 12.00 12.15  
 13.00 14.00 15.00 15.15  
 16.00 17.00 18.00 19.00  
 20.00 21.00 21.15 22.00  
 23.00 00.00 01.00 02.00  
 03.00 Новости. (16+)  
 06.15 09.35 16.15 22.25 02.15  
 Сити. Едим. (12+)  
 06.45 16.35 Тачки. (12+)  
 07.15 19.25 03.20 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
 08.25 17.25 Время новых. (12+)  
 10.20 18.15 Москва сегодня. (16+)  
 11.25 15.25 00.15 Сделано в Москве. (12+)  
 12.30 20.30 01.30 05.30 «20 минут». (12+)  
 13.30 04.15 Долголетие шоу. (12+)  
 14.20 23.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
 14.45 23.50 Техно. (12+)  
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



13.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Сказки-невелички». «Полет на Луну»  
**07.55** «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»  
 10.05 02.00 Неизвестные маршруты России  
**10.45** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»  
 12.05 Черные дыры. Белые пятна  
 12.45 01.05 «Как выжить в дикой природе»  
 13.45 «Рассказы из русской истории»  
**14.55** «БОРИС ГОДУНОВ»  
 17.20 «Энциклопедия загадок»  
 Родившийся в 1928 году и выросший в эмигрантской среде Владимир Красовский легко осваивал иностранные языки и получил хорошее образование. Когда ему было 14 лет, начал брать уроки бокса у профессионального итальянского боксера, и в 1943 году уже выступал за популярный спортклуб «Галатасарай». В 1948 году 20-летний Владимир Красовский стал чемпионом Турции.  
**17.50** «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Русская звезда на Босфоре. Владимир Красовский»  
**20.30** «ДУЭНЬЯ»  
 22.00 «Агора»  
**23.10** «ПЕРВАЯ КОРОВА»  
 02.45 «Королевская игра»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Поездка со вкусом»  
 05.30 04.25 «Прогулка». (12+)  
 06.00 17.40 01.10 «Город с историей». (12+)  
 06.30 «Музей на диване». (12+)  
 07.00 «Атмосферная история»  
 07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 13.15 «Погода 360». (6+)  
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
 09.40 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «За МКАДром». (12+)  
 11.30 «Гостеприимство». (12+)  
 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.30 «Рекопись Подмосковья»  
 13.25 «Это Китай!» (16+)  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 19.00 «Жеребцова и точка»  
 19.30 «Неравнодушные». (16+)  
 20.30 «Росгвардия». (16+)  
 20.40 «Загадки истории». (12+)  
 22.35 «Армагеддон». (12+)  
 23.25 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)  
 07.25 Уральские пельмени. (16+)  
 07.30 Просто кухня. (12+)  
 08.25 Премьера. Просто завтрак. (16+)  
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Суперниндзя. (16+)  
 14.35 Премьера. Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)  
 15.40 Премьера. Суперниндзя. Невосшедшее. (16+)  
 16.45 «Мармадюк». (6+)  
**18.35** «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
**21.00** «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)  
 США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи. Вслед за Спенсером в игру втягивается и вся его бывшая команда.  
**23.25** **ПРЕМЬЕРА. «КАТАСТРОФА».** (18+)  
**01.25** «МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)  
 03.10 Импровизаторы. (16+)  
**04.00** «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ». (16+)  
 04.40 «Мультфильмы». (16+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 07.10 12.45 18.05 03.30  
 «Мой район». (16+)  
**07.25** «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)  
**08.55** «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)  
**10.35** «ДЕЛО №306». (12+)  
 11.55 «Раскрывая тайны звёзд» (12+)  
**13.00** «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
**18.20** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
**19.50** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
**21.30** «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)  
**23.05** «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)  
**00.35** «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
**02.05** «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p>20.00 «БЕЗ КОМПРОМИС-СОВ». (16+)</p> <p>21.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Аарон Экхарт, Морган Фриман.</p> <p>00.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)</p> <p>02.00 «ВЗАПЕРТИ». (18+)</p>	<p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Ре-ванш». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче звёзд». (16+) Второй сезон музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды. В каждой из них - по три участника. Совместными усилиями им предстоит показать разные образы одного и того же исполнителя, продемонстрировав все грани таланта, как собственного, так и их кумира.</p> <p>23.00 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>00.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>01.30 «Лига городов». (16+)</p> <p>03.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)</p> <p>19.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)</p> <p>20.45 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)</p> <p>22.00 22.25 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>23.00 «ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ». (18+)</p> <p>01.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)</p>	<p>02.45 «Топчик-2». (16+)</p> <p>06.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>07.20 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+) Индия, 2018 г. Историческая военная драма. В ролях: Аамир Кхан, Амитабх Баччан, Фатима Сана Шаикх, Катрина Каиф, Ллойд Оуэн, Сакиб Аюб, Ронит Рой, Сатьядев Канчарана, Шаджи Чаудхари, Теренс Дж. Ротоло В 1795 году Британская империя оккупировала большую часть Индии. Свободным осталось только одно княжество. Его жители вступают в борьбу с британцами.</p> <p>02.45 «Топчик-2». (16+)</p> <p>03.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>04.40 Утилизатор. (12+)</p>	<p>19.00 «Новости»</p> <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 «Центральный круг». (12+)</p> <p>07.00, 19.00, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 19.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.00, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>10.30 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>12.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>13.15 Хоккей. АКМ - «Рубин». OLIMPBET ЧР. «Русская классика». Пр.тр.</p> <p>15.55 Дзюдо. Российский профес. тур. Пр.тр.</p> <p>17.15 Плавание. Пр.тр.</p> <p>19.50 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Пр.тр.</p> <p>01.50 Плавание. (0+)</p> <p>03.00 Бокс. Пр.тр.</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Сергей Комаровский, Артем Егоров. К 40 годам бизнес-леди Дарья Климова добилась многого, но не хватает лишь нормальной личной жизни. В интернете она знакомится с музыкантом Дэном. Договорившись о встрече, Дарья вместо себя отправляет свою секретаршу, невзрачную Лиду. Так же поступает и Дэн, отправив на свидание своего коллегу Фила.</p> <p>09.40 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.10 «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p>14.40 «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.25 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>02.55 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)</p>

## ПОДДЕРЖИМ МУЖСКУЮ СИЛУ



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Вы скажете: «Так бывает только в сказке! А в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «Марафон (Maraffon)». Не бег на особо длинные дистанции, а средство, которое поддерживает потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

**О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!**

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

## МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

### ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

[www.socrenta.ru](http://www.socrenta.ru)

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

\*\*\*

Медвежья избушка.

– Кто ел из моей тарелки? – грозно спрашивает отец-медведь.

– А кто ел из моей тарелки? – спрашивает старший сын.

– А кто ел из моей тарелочки? – пицит младший сыночек.

– Да успокойтесь вы, я вам ещё не наложила, – отвечает медведица.

\*\*\*

– Какие планы на вечер?

– Пока никаких. А какие есть предложения?

– Сложносочинённые и сложноподчинённые.



## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение зубов во сне

**НАМ 19 ЛЕТ**

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.01.2025!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

\*АКЦИЯ ДО 15.01.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиники.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве – низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года РЕКЛАМА

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
06.30 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)
07.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
08.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
10.10 «ДЕВЧАТА». (12+)
11.55 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. Мосфильм Художественно-постановочный. (12+)
21.30 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
23.55 «БУДУТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
01.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
03.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
05.10 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ГРОМОБОЙ». (12+)
07.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
09.30, 10.30, 11.25, 12.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
15.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 2». (16+)
16.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 3». (16+)
19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
20.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
22.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
00.20 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
02.10 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
03.45 «КРУШЕНИЕ». (16+)
05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.55 «ПРАКТИКА». (16+)
14.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
16.40 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
19.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
21.30 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
23.10 «Фантастический боевик, Россия, 2017 г.
23.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
00.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.10 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
02.20 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)
04.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
14.05 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
15.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
17.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
18.30 «Илья Муромец и Соловей разбойник». (6+)
20.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
21.30 «ХОЛОП». (16+)
23.35 «СПЕРБОРБОВЫ». (16+)
01.15 «СПЕРБОРБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
02.10 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
04.00 «ТОРНАДО». (16+)
05.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
07.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
09.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
10.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
13.45 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
15.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
17.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
19.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
23.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
09.40 «ЭЛЛИ». (16+)
11.45 «ВСТРЕЧА». (16+)
13.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
15.05 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)
17.00 «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)
19.20 «ВПЕРЕД!». (16+)
21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
22.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
00.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
01.45 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
03.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
04.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
03.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
04.55 «БАНДИТКИ». (16+)
06.35 «ЖЕЛЕННОЕ НЕБО 2». (16+)
08.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
10.15 «НЯНЬКИ». (12+)
12.00 «ВАСАБИ». (18+)
13.45 «БУМЕРАНГ». (18+)
15.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
21.10 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
22.50 «МАМА МАФИЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.20, 03.05, 04.00, 05.00, 05.55, 06.55 «КРОТ». (16+)
07.55 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)
10.00 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
11.40 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ 2». (16+)
13.30 «КЛАССИК». (16+)
15.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
21.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
22.40 «ПРИЗРАК». (16+)
23.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (12+)
10.45 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
14.20 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
16.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)
17.35 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (12+)
2016 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марина Зудина, Роман Мадянов, Дарья Мороз, Владимир Симонов
21.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (12+)
2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак
00.40 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
02.20 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
03.55 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)

CINEMA

07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
09.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)
11.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
13.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
15.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
17.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
19.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
22.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)
00.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
01.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
03.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
05.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

red .RED

06.00 «КРАСИВЫЙ БАНДИТ». (16+)
07.40 «АЙРИС». (16+)
09.15, 09.40, 10.05, 10.25 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
10.50, 11.15, 11.35, 12.00, 12.25 Гастроаркет. (16+)
12.45, 13.10, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
20.00 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
21.50 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
Австралия, 2015 г. В ролях: Кейт Уинслет, Джуди Дэвис, Лиам Хемсворт
23.55, 00.40, 01.20, 02.05, 02.45, 03.30, 04.10, 04.55 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

07.50 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
08.10 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
08.30 «Шапокаляк». Мультфильм. (16+)
08.50, 22.00 «САМАЯ СИЛЬНАЯ». (16+)
10.15, 23.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
11.35 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.30, 04.35 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
13.55, 05.55 «НЕСТЕРКА». (16+)
15.30 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
16.50 «АНТОНИНА БРАГИНА». (16+)
19.00, 00.50 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
20.30, 02.10 «ДЖАНГО». (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.40, 15.00, 03.40 «Маша и Медведь». Машины Песенки». «Машины страшилки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
07.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Юй!» Мультфильм. (0+)
17.10 Давай повяжемся! (16+)
18.20, 19.10, 20.10 Дети рудят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+) Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.30, 01.20, 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Надежда Бахтина, Дмитрий Паламарчук, Андрей Финягин, Анна Бегунова, Семен Дорин, Тимофей Кочнев
12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Красицкий узнаёт о двойной игре Казанцева и пытается его переиграть. Кисляк переживает за Яну. Мать Алины пытается заглянуть свою вину.
21.35 «ВОРОНИЦЫ». (16+)
У каждого родителя возникает момент, когда он должен поговорить с детьми о сексе...
01.10 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ГОЛОС СЕМЬИ БЕЛЬЕ». (16+)
08.55 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЬЕ». (16+)
10.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
12.55 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?». (16+)
14.50 «ТАКСИ». (16+)
16.30 «ТАКСИ-2». (16+)
18.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Гонконг, Испания, 1984 г.
20.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
21.50 «ДЖО». (16+)
США, 2013 г.
23.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.00 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
04.05 «АПАЧИ». (16+)
05.30 «УЛЬЗАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.00 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
07.50 Время возможностей. Медицина. (12+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
13.05, 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
Детский фильм, приключения, СССР, 1979 г.
17.40, 18.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
Сериял. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.
23.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.15 «КАДРИЛЬ». (16+)
03.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.45 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНЬМИ». К юбилею А. Вертинской. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
06.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
07.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
09.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
11.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2007 г.
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
21.30 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
23.05 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
00.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
01.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Санкт-Петербург. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
06.40 «Приключения Буратино». Мультфильм. (12+)
07.50 Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
09.00 Пробный переезд. (16+)
10.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
12.10, 14.30 Четыре свадьбы. (16+)
16.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле аниме vs Свадьба в стиле Гэтсби. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. Эльфийская свадьба vs Чернобелая свадьба. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. Дворянская свадьба vs Свадьба в стиле Голливуда. (16+)
23.00 Царица. (16+)
01.10 «ХРАБРЕЦ». (18+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Гастротур. Алтайский край. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.05 Будни роддома. (16+)
12.35 Чадо из ада. (12+)
15.55, 16.50 Жизнь после шоу. (16+)
Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашённые эксперты.
17.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
00.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
01.30, 06.30, 10.05, 13.55, 17.55, 21.55 Легенды науки. (12+)
02.05, 07.05, 10.40, 14.25, 18.30, 22.30 Книжные аллеи. (12+)
02.35 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
03.35 Боги Египта. (16+)
04.25 Пешком по Москве. (6+)
04.45 События в истории: Октябрь, ставший ноябрём. (12+)
05.45, 09.20, 13.10 Освободители. (12+)
07.35 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
08.30 Версаль - цена величия. (16+)
11.10 Несломленный музей. (12+)
12.15 Историю: Парижская коммуна: взгляд 150 лет спустя. (12+)
14.55 Ненаписанные мемуары. (12+)
16.00 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
16.45 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
17.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.00 Эхо блокады. (12+)
20.00 Маршал Победы Говоров. (12+)
21.00 Русский граф Болгаров. (12+)
23.00 Нация в фарфоре. (12+)

HISTORY

06.10 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
07.05 Древняя история Сибири. (12+)
07.35, 08.30, 09.25 Первое путешествие вокруг света. (16+)
10.20, 11.20 Осажденные крепости. (16+)
12.20 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)
13.20 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)
14.20 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+)
15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Королевский гид: Рождество. (16+)
17.55 Королевский гид: Праздники. (16+)
18.55 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
19.50 Королевский гид: Отпуска. (16+)
20.50 Королевский гид: Стиль и удобство. (16+)
21.45 Королевский гид: Резиденции. (16+)
22.40, 23.05, 23.35, 00.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
00.35 Великая война: Барбаросса. (12+)
01.30 Великая война: Киев 1941. (12+)
02.20 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
03.15 Великая война: Битва за Москву. (12+)
04.05, 05.00 Расцвет Великих Империй. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 01.25 Хитрая память. (12+)
06.55, 07.25, 16.45, 17.15, 02.15, 02.45 Угрозы современного мира. (12+)
07.55, 17.40, 03.10 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
08.20, 18.10, 03.35 Большой скачок. Эффект плацебо. #Навидеовидно. (12+)
08.50, 18.40, 04.00 «Матрица». (12+)
09.20, 19.10, 04.30 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Гастрит. (12+)
09.35 Дети мечты. (12+)
10.35, 20.20 День здорового врача. Лео Бокерия. (12+)
11.05, 20.50 Под контролем. Макро- и микроэлементы. (12+)
11.35 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)
12.30, 21.20 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
13.20, 23.05, 04.40 Доктор, мне только спросить. Фатима Дзгоева. (12+)
13.50, 23.35 Большой скачок. Хроническая усталость. (12+)
14.20, 00.00 Большой скачок. Таблетки. (12+)
14.50 Эпидемия близорукости. (12+)
15.45 Перегруженный мозг. (12+)
19.25 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)
22.05 О самом главном. Гастроскопия и колоноскопия. (12+)
00.30, 05.10 В ожидании вечной жизни. (12+)

ДОКТОР

Усадьба

06.00, 06.25, 08.55, 09.25, 09.55, 13.25, 13.55, 14.20, 16.55, 17.20, 19.35, 20.00, 20.30, 23.15, 23.45, 00.10, 02.20, 02.45, 03.10, 04.50, 05.10, 05.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
Чем можно порадовать дачника? Конечно же, богатым урожаем вкусных и полезных овощей со своих грядок, а также фруктов и ягод из своего сада! А как этого добиться? Смотрите в программе «Дачные радости с Мариной Рыкалиной». Вы узнаете всё о ведении на приусадебном участке нетрадиционного органического земледелия с использованием органических удобрений и выращивании экологически чистых продуктов.
06.50, 10.20, 11.50, 14.50, 16.35, 17.50, 21.00, 03.30 Дачные хитрости. (12+)
07.05, 07.20, 16.10, 16.20 Огород круглый год. (12+)
07.30, 10.50, 21.15, 00.45 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.55, 11.20, 15.10, 18.05, 21.45, 01.10, 03.45 Фитоаптека. (12+)
08.25, 10.30, 22.15, 00.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.45, 12.40, 22.30, 01.35, 04.10 Фитокосметика. (12+)
12.05, 12.20, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.55, 15.35, 18.35, 22.45, 01.50, 04.25 Урожай на столе. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 22.10, 22.40, 23.10, 23.40 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
07.45, 08.05, 08.20, 08.35, 00.10, 00.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.00, 11.55, 16.10, 20.10, 00.05, 03.15 О главном. (16+)
08.50, 09.20, 09.55, 10.20, 10.55, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.20 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.25, 12.00, 12.25 Поестивалими! (16+)
13.00, 13.20, 13.45 От первого лица. (12+)
14.05 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)
14.25 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
14.55, 15.20, 15.45 Давай зарубимся! (12+)
16.15, 16.45, 17.15, 17.40, 18.15 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
18.45, 19.15, 19.45, 20.20 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
20.55, 21.10, 21.25, 21.40, 21.55 Кто? Куда? Зачем? (16+)
В цикле познавательно-развлекательных программ «Кто? Куда? Зачем?» зритель познакомится с настоящей историей увлечёнными людьми, побывает в интересных местах и обязательно узнает что-то новое.
02.45, 03.20, 03.45, 04.15, 04.40 Утиные истории. (16+)
05.10, 05.35 Нормундом по водемам Беларуси. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цицун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 23.55** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**07.50, 10.00, 12.50** Новости

**07.55** «Что за спорт?» (12+)

**08.25** «Эра Буре». Документальный фильм. (6+)

**09.15** «Большой хоккей». (12+)

**09.45** «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)

**10.05** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)

**11.55** «Парусный спорт». (12+)

**12.20, 18.55, 03.35** «Сюрприз». (12+)

**12.55** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Динамо-Синара» (Волгоград). Прямая трансляция

**14.35** «Небесная грация». (0+)

**14.55** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Женщины. «Черноморочка» (Новороссийск) - ЦСКА. Прямая трансляция

**16.35, 23.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**16.55** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция

**19.20** Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. Трансляция из Москвы. (16+)

**20.20, 21.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Трансляция из Чайковского. (0+)

**23.05** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

**01.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

**04.05** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)

**05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00** «Буба». (6+)

**10.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00, 16.00** «Простоквашино». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня. Ток-чок», «Маша и Медведь. Дело было в январе». (0+)

**19.10** «Маша и Медведь». (0+)

«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.

**20.20, 21.50** Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.

**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**22.25, 02.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00, 14.00, 22.00** «Легенды Спарка». (6+)

Молодой гоночный болид по имени Спарк мечтает покорить «Космический путь» - самую опасную гоночную трассу в мире.

**12.05, 20.05, 04.05** «Египтос». (6+)

Лео - простой школьник, живущий в самом обыкновенном доме с братом, сестрой, мамой и папой. Раньше с ними жил и дедушка, который перед смертью сделал своему внуку необычный подарок - браслет настоящего фараона. Мальчик всегда прятал подарок в особом сундуке, но однажды, идя в музей, решил прихватить древний аксессуар с собой. Он не успел возможности проникнуть в египетский отдел музея, недавно ограбленный, чтобы взглянуть хоть на остатки экспонатов, разрушенных злоумышленниками...

**13.20, 21.20, 05.20** «Енотки». (0+)

**О!**

**05.00** «Фиксипелки». (0+)

**05.05** «Дракошья». (0+)

**06.00** «Ум и Хрум». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**10.00** «Еда как в сказке». (0+)

**10.20** О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)

Приключения юной принцессы Варвары в Стране чудес.

**11.30** «Клуб «Вопросики». (0+)

**11.35** «Три кота». (0+)

**14.20** «Играем вместе!» (0+)

**14.25** «Отечь у овечек». (0+)

**17.00** О! Кино! «Плюшевый Бум!» (0+)

Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... сбежит!

**18.05** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**18.10** «Барбоскины». (0+)

**19.25** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**21.30** «Три кота». (0+)

**01.00** «Турбозавры». (0+)

**03.00** «Оранжевая корова». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Смешарики», «Дракошья». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**07.40** «Волшебная кухня». (0+)

**09.00** «Съедобное или несъедобное: Оливия Минц и бургер». (0+)

На кухне - повар и художница Оливия! Чему учат в киношколе, кто изобрёл велосипед, и как выглядит долгоплет? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

**09.25** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях.

**11.00** «Семья на ура!» (0+)

**11.25** «Крутой Майк». (6+)

**13.00** «Это супер!» (0+)

Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом! Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!

**13.30** «Ералаш». (6+)

**14.45** «Барбоскины». (0+)

**17.35** «Ум и Хрум». (0+)

**19.45** «МОЙ ДЕДУШКА ИНОПЛАНЕТЯНИН». (12+)

У Уны и инопланетного робота есть всего лишь сутки на то, чтобы найти её дедушку, который был похищен инопланетянами. Необыкновенное приключение приведёт к крепкой дружбе, роботизированная логика сменится живыми эмоциями, а самоотверженная любовь Уны спасёт её инопланетную семью!

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Смешарики. Спорт». (0+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

**22.55** «Фьюжн Макс». (6+)

**23.20** «Флип Чейнджер». (6+)

**23.35** «Ералаш». (6+)

**00.55** «Крутой Майк». (6+)

**02.10** «Бумажки». (0+)

**03.35** «Малышарики». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10, 05.50, 06.35** Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 3, 4, 6. (0+)

«Воскресенье за воскресеньем» - это большой новогодний сериал. 12 серий - 12 больших семей, 12 новогодних елок, 12 увлекательных праздничных историй.

**07.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Пилигрим. Великий северный путь. (6+)

**10.55** Святыни России. (6+)

**12.00, 12.30, 12.55, 13.25** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30** Профессор Осипов. (0+)

**15.00** «ЖУРАВУШКА». (12+)

**16.40** «КАТЯ-КАТЮША». (6+)

**18.15** «БОГАТЫРЬ» ИДЁТ В МАРТО». (6+)

**19.55** Паломница. Крым. 4 серия. (12+)

**21.05** Простые чудеса. (12+)

**23.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.25** Спас-стрим. (16+)

**01.45** «Паломница». Крым. 4 серия. (12+)

**02.45** Профессор Осипов. (0+)

**03.15** Русский мир. (12+)

**04.10** Простые чудеса. (12+)

### Православный календарь

21 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благочестие настоящее состоит не в том только, чтобы не делать зла, но чтобы и не помышлять о нем». Прп. Симеон Новый Богослов

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист | Зима. (16+)

**07.40** Звёзды о звёздах. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Плейлист | Зима. (16+)

**11.00** Короли Чартов. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Топ-30. Народный хит. (16+)

**15.00** Приехали! Сеул. (16+)

**15.30** Хит-Сториз. Алёна Апина - «Электричка». (16+)

**16.00** Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)

**16.30** Плейлист «Битва поколений». (16+)

**17.00** Битва поколений. (16+)

**18.15** МУЗ-ТВ FEST на Новой Волне-2024. (16+)

**20.40** Плейлист | Зима. (16+)

**21.30** Народное диско. (16+)

**22.30** Наше. (16+)

**23.30** Танцпол. (16+)

**02.00** Карaoke хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ДЕКАБРЯ

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**16 ДЕКАБРЯ**  
В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.

**17 ДЕКАБРЯ**  
В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).

**18 ДЕКАБРЯ**  
В 1892 году в Санкт-Петербурге состоялась премьера балета «Щелкунчик».

**21 ДЕКАБРЯ**  
В 1891 году состоялся первый в истории баскетбольный матч.

**22 ДЕКАБРЯ**  
В 1857 году принято решение о введении в России почтовых марок.

**19 ДЕКАБРЯ**  
В 1863 году Фредерик Уолтон запатентовал линолеум.

#### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**16 ДЕКАБРЯ.** Андрей, Георгий, Иоанн, Феодор.  
**17 ДЕКАБРЯ.** Алексей, Анастасия, Варвара, Геннадий, Димитрий, Екатерина, Иулиания, Кира.  
**18 ДЕКАБРЯ.** Илия, Савва.  
**19 ДЕКАБРЯ.** Николай.  
**20 ДЕКАБРЯ.** Антоний, Михаил, Павел, Пётр.  
**21 ДЕКАБРЯ.** Кирилл, Сергей.  
**22 ДЕКАБРЯ.** Александр, Анна, Василий, Владимир.

#### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**16 ДЕКАБРЯ** ■ День покорения вершин  
**17 ДЕКАБРЯ** ■ День Ракетных войск стратегического назначения  
**18 ДЕКАБРЯ** ■ День работников органов ЗАГС  
■ День подразделений собственной безопасности МВД России  
**19 ДЕКАБРЯ** ■ День военной контрразведки ФСБ РФ  
**20 ДЕКАБРЯ** ■ День работника органов безопасности (День ФСБ) ■ День ярких шарфов  
**21 ДЕКАБРЯ** ■ День ризлтора в России  
■ Всемирный день баскетбола  
**22 ДЕКАБРЯ** ■ День энергетика ■ Международный день бардовской песни ■ День зимнего солнцестояния ■ Карачун (Корочун) – самый короткий день в году

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### Трещит Варюха – береги нос да ухо

**16 декабря** по народному календарю считается днем Ивана Молчальника. Если в этот день под окном слышали чирикающие снегиря, то ждали тепле снега.

**17 декабря** называли Варвариними морозами и поговаривали: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» - поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза.

Пение снегиря в Саввин день, **18 декабря**, сулило вьюгу и снежные заносы. Про **19 декабря**, день Николая Зимнего, в народе говорили: «Никола загвоздит то, что Савва намостит» - намекая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что сколько снега выпадет на Ивана Молчальника, столько и травы будет весной.

В Амвросиев день, **20 декабря**, погоду на лето определяли по снегу: мокрый снег означал дождливое лето, а легкий и пушистый – засушливое.

**21 декабря**, на Анфису Рукодельницу, было принято заниматься шитьем и наблюдать за приметами: морозный и тихий день сулил снежную и мягкую зиму.

Много инея на деревьях **22 декабря**, в день Анны Тёмной, сулило богатый урожай в следующем году.

Если ставить будильник не на 7:00, а на 7:02, то к концу месяца у вас накопится целый час сна.

### ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

50 (671). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.12.2024 г., фактическое: 01.00 час. 10.12.2024 г. Дата производства: 10.12.2024 г. Дата выхода в свет 10.12.2024 г. Тираж 755 530.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3587.  
Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 881 400. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.  
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1 ПЕРВЫЙ**



07.35 «Часовой». (12+)

06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.35 «Часовой». (12+)  
08.05 «Здоровье». (16+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения. (12+)  
**14.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».** (12+)  
16.50 Премьера. «Во имя раскола. Украина». Специальное расследование». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)  
00.10 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2025. Показательные выступления. (0+)  
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

**05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
**09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)  
Россия 2024 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Василевский. Кофейню на трассе грабят и поджигают. Владелец машины налетчиков убит ими несколько часов назад. Он работал в кофейне, которая была прикрытием для криминального бизнеса. Что не поделили грабители и наркоторговцы?  
**00.40 «48 ЧАСОВ».** (16+)  
**02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

06.40 «Смотрим мультфильмы»  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Большие перемены «Истории Большой Страны». (12+)  
**13.30 «ФАНТАЗЁР».** (12+)  
Лужицы идут к экстрасенсу-тарологу, чтобы узнать, как решить проблему с работой Олега.  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Юморина-2024». (16+)  
17.00 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.  
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
19.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «Счастлива та разведка». (12+)  
**02.35 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ».** (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

**05.15 «СМЕРШ».** (16+)  
**07.10 03.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого»  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.10 Легендарные матчи. (12+)  
**00.40 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)

**ТВЦ ТВЦ**



00.40 «Петровка, 38». (16+)

**05.50 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ».** (16+)  
**07.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)  
**08.50 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА».** (12+)  
**11.00 «ГЕНИЙ».** (16+)  
**11.30 События**  
**11.45 «ГЕНИЙ».** (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+)  
15.50 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)  
16.40 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)  
**17.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ».** (16+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Т.Артгольц, С.Перегудов. В городе происходит череда странных преступлений - на телах жертв убийца каждый раз оставляет экзотический цветок.  
**21.00 «КУКЛОВОД».** (16+)  
00.25 События  
00.40 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Закон и порядок». (16+)  
**01.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ».** (12+)  
04.10 «Битва за наследство». (16+)  
04.50 Хроники московского быта. (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

**ОТР ОТР**

**06.00 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ».** (12+)  
08.05 14.05 «Большая страна»  
09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
**12.10 «РОВНО В ПОЛДЕНЬ».** (12+)  
13.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Этот джаз». (12+)  
15.35 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Полтора кота». (16+)  
**17.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК».** (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА».** (12+)  
**21.25 «НЕЖНАЯ КОЖА».** (16+)  
23.25 «Дзига и его братья»

**НТВ НТВ**



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

**04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Пригтели на груди змею! Безопасно ли держать дома рептилий и сколько тратят на этих гадов их хозяева: в новом выпуске программы расскажет, почему даже черепашкам нужен свой особенный дом, чтобы жить счастливую жизнь в обычной квартире.  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНазор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)  
23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.50 «Таинственная Россия». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.15  
13.00 14.00 15.00 15.15  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 Новости. (16+)  
06.15 22.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
06.45 16.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 «20 минут». (12+)  
08.25 12.30 16.15 19.25 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)  
09.40 17.25 Долголетие шоу. (12+)  
11.25 00.15 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Познавательный фильм. (12+)  
14.20 23.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
14.50 23.50 Тачки. (12+)  
15.20 21.25 Москва сегодня. (16+)  
18.15 Откройте, Давид. (12+)  
20.30 Время новых. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**

**Культура**



17.45 «Романтика романса»

06.30 «Энциклопедия загадок»  
07.05 «Кот Леопольд»  
**08.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»**  
10.15 01.45 Неизвестные маршруты России  
**10.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**  
12.10 «Метод Сократа»  
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.05 «Династия Туржанских»  
**15.00 «АЛЫЕ ПАРУСА»**  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» Автор программы - президент НИЦ «Курчатовский институт», член-корреспондент РАН Михаил Ковальчук встречается с выдающимися деятелями науки и культуры.  
17.15 «Пешком...»  
17.45 «Романтика романса»  
18.40 «Победитель». 85 лет Лео Бокерии  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»**  
22.00 Торжественная церемония награждения лауреатов IX Национальной оперной премии «Онегин»  
**00.30 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ»**  
02.30 «Лев и Бык». «Поморская быль». «Гром не грянет»  
03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Город с историей». (12+)  
06.30 «Музей на диване». (12+)  
07.00 «Атмосферная история»  
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
08.25 «Семейный маршрут»  
09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
09.40 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 «За МКАДром». (12+)  
11.30 «Гостеприимство». (12+)  
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Рекопись Подмосковию»  
13.25 «Это Китай!» (16+)  
15.20 20.35 «Вспомнить всё»  
16.40 «Спецрепортаж». (16+)  
17.30 «АС Купарев». (16+)  
19.00 «Жеребцова и точка»  
19.30 «Неравнодушные». (16+)  
20.30 «ЧП 360». (16+)  
22.35 «На пути к катастрофе»  
00.00 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
07.30 Просто завтрак. (16+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)  
10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)  
10.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
11.25 «Величайший детектив-паук». (6+)  
**13.15 «БАМБЛБИ».** (12+)  
**15.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)  
**18.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)  
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи.  
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)  
00.05 Премьера. Импрровизаторы. (16+)  
01.05 Импрровизаторы. (16+)  
**02.50 «ЦВЕТЫ ЖИЗНИ».** (16+)  
04.15 «6 кадров». (16+)  
04.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.15 «Мой район». (12+)  
06.40 05.00 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
07.00 03.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
08.05 12.45 18.10 03.25 04.15 05.20 «Мой район. Новости». (16+)  
**08.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)  
**09.55 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)  
11.25 «Киноулица». (12+)  
11.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
**13.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ».** (16+)  
**18.25 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ».** (12+)  
**22.20 «ДЕЛО №306».** (12+)  
**23.45 «НЕ ПОКИДАЙ...»** (12+)  
**02.05 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССКАЗАТЬ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Купи-продай». (16+)</p> <p>13.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>14.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>15.00 «КОММАНДО». (16+)</p> <p>16.50 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>США, 2015 г. Криминальный триллер. В ролях: Холли Берри, Сэйдж Корреа, Крис МакДжинн, Лью Темпл.</p> <p>18.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)</p> <p>20.45 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.40 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.30 «Большое переселение». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Новое мистическое шоу, в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков.</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)</p> <p>23.40 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>01.00 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>02.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)</p> <p>10.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)</p> <p>11.15 «Леди Баг и Супер-Кот из Альтернативной Вселенной: Приключения в Париже». (6+)</p> <p>12.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)</p> <p>13.15 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>19.10 «МАСКИ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)</p> <p>01.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+)</p> <p>03.45 Дневник экстрасенса. (16+)</p>	<p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500».</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>14.55 Баскетбол.</p> <p>06.00 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00, 17.00, 20.15, 22.30, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 17.05, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.00, 11.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>10.20, 12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.</p> <p>14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Севилья». Пр.тр.</p> <p>20.20 Футбол. «Леганес» - «Вильярреал». Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Монца» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>01.50 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. (12+)</p> <p>03.00 Волейбол. (6+)</p> <p>05.00 Магия большого спорта. (12+)</p>	<p>09.25 Пять ужинов. (16+)</p> <p>09.40 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Анатолий Руденко. Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой.</p> <p>14.10 «ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ». (16+)</p> <p>18.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.30 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)</p> <p>03.10 «Порча». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В кабинет Петровича чуть слышно постучали, но дверь не открыли.

– Войдите! – пригласил майор.

Дверь медленно открылась, и в кабинет как-то робко зашел высокий юноша в больших круглых очках. Вошел и застыл возле двери, переминаясь с ноги на ногу.

– Проходите, садитесь, – Петрович кивнул на стул напротив своего стола.

Юноша еще немного топтался у двери, но все же подошел и молча присел на краешек стула.

Здравствуйте, меня зовут Николай Петрович. Что у вас случилось? – обратился к нему майор, так и не дождавшись от визитера ни одного слова.

– Здравствуйте, – ответил после небольшой паузы юноша еле слышно. – У меня рукопись украли.

# Наследная рукопись

Старинную. Я хотел деду на юбилей подарить, а ее украли.

– Так, давайте-ка поподробнее, – сказал Петрович. – Что за рукопись? Как украли? Когда? Подозреваете кого-нибудь?

Письмо это от моего прапрапра... какого-то, в общем, предка старинного. Там он пишет, как в столицу, в Москву, из своей деревни приехал задолго до революции. Подробности там всякие... Я ее, рукопись эту, купил, потому что дед очень историей интересуется, особенно исто-

рией рода. Ему бы наверняка такой подарок очень понравился... – юноша внезапно замолчал и устался в стол.

Понятно, – Петрович понял, что без навоящих вопросов не обойтись. – Где была рукопись, когда ее украли?

– Лежала в моих бумагах, в письменном столе. Я с дедом живу, у меня своя комната, там есть компьютерный стол и письменный, вот в письменном она и лежала. Я ее не прятал особо, потому что дед ко

мне редко заходит и точно никогда по моим вещам не шарится.

– А кто к вам заходит?

– Да никто практически. Вот только человек, что письмо это мне продал, и заходил. Но ему-то зачем его воровать? Деньги-то уже уплачены...

– А что за человек? Зовут его как? – Петрович начал терять терпение.

Иван Сергеевич его зовут. Представляете, как Тургенева, – улыбнулся юноша вдруг. – Мы в интернете познакомились, на одном там историческом форуме. Слово за слово, разговорились, и выяснилось, что у него есть это вот письмо моего предка. Мы встретились в метро, он привез письмо, я ему отдал деньги, и все. А на следующий день он ко мне домой приехал, еще одну рукопись привез, но она меня не заинтересовала. Вот и все.

– А может, все-таки дедушка ваш взял письмо? – предположил Петрович. – А обратно положить забыл, старики часто все забывают.

– А может, и дед... – засомневался юноша. – Я теперь уже готов во что угодно поверить.

– Ладно, оставим эту версию на потом. А пока расскажите мне, что конкретно было в этом письме. Почему вы так уверены, что его автор – ваш прапра-?

Потому что имя его и фамилия! Потому что именно в это время он действительно приехал в Москву, это дед давно выяснил. Ну и детали там всякие, типа «приехали мы в столицу заполночь, едва не замерзли в дороге» – это тоже правда, ведь зима в том году была очень холодной. И обороты там всякие, типа «тьма была в дороге – глаз коли, благо издаля кремлевские рубиновые звезды видать, они и стали нам путеводными». Вот это «издаля» я прям очень хорошо запо-

нил – потому что дед точно так же говорит: не «издалека», а «издаля».

Петрович, пока слушал юношу, смотрел на него все более заинтересованно, а когда тот закончил, спросил:

– Ты ведь студент?

– Да, – ответил юноша. – На каком факультете учишься?

– На физмате. А что?

– А по истории в школе у тебя трояк был?

– Четверка! Но, честно говоря, учитель мне ее натянул, чтобы аттестат не портить...

Оно и видно, – начал головой Петрович. – Ну вот что, студент, «Тургенева» твоего мы найдем. Может, и деньги твои вернем. А вот потерю «старинной рукописи» тебе в пору порадоваться, потому что дед твой ей не обрадовался бы точно. Наоборот – страшно бы огорчился, что внук его такую явную фальшивку за чистую монету принял.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что письмо – фальшивка?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 49: студентка, как минимум, видела статуэтку, так как назвала ее цену; «потерпевший» же хочет получить большие деньги за дешевую вещь.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)  
**06.45** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
**09.20** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)  
**11.55** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
**14.20** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
**15.55** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
**17.50** «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
**19.30** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
**21.25** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
**23.00** «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)  
**00.45** «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)  
**02.15** «ОСЕНЬ». (12+)  
**03.40** «ТУГОЙ УЗЕЛ». (18+)  
**05.10** Мультфильмы. (0+)  
**05.25** «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.45** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**07.25** «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)  
**09.35, 10.40, 11.30, 12.30** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**13.30** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
**15.20** «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**17.05** «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
**19.00** «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
**21.25** «2012». (16+)  
**23.00** Фильм-катастрофа, США, 2009 г.  
**00.25** «ПОМПЕИ». (12+)  
**02.05** «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)  
**04.05** «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Царевны». Мультсериал. (6+)  
**06.55** «Три ката». Мультсериал. (6+)  
**08.05** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.55** «ПРАКТИКА». (16+)  
**14.50** «ЗАЩИТНИКИ». (16+)  
**16.30** «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)  
**Боевик, Россия, 2008 г.**  
**18.30** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
**Боевик, Россия, 2005 г.**  
**20.55** «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)  
**Криминальный боевик, Россия, 2007 г.**  
**23.30** «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
**01.45** «ДИКАЯ». (16+)  
**03.25** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)  
**05.10** «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.50** «Три ката». Мультсериал. (6+)  
**06.30** «Фиксики против крабов». (6+)  
**08.00** «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
**09.25** «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
**10.35** «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)  
**12.25** «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)  
**14.00** Вечная классика. Михаил Бугаков. «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**23.30** «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)  
**Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.**  
**01.50** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
**03.30** «ПАПА». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**02.00** «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)  
**03.15** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
**04.30** «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
**06.10** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
**07.55** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)  
**09.45** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
**11.15** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**12.40** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
**14.25** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**15.45** «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)  
**17.35** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**18.50** «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
**20.30** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
**22.40** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.15** «БАБКИ». (16+)  
**07.15** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
**08.35** «ВСТРЕЧА». (16+)  
**10.15** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
**11.55** «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)  
**13.50** «ОДНОВРЕМЕННО». (16+)  
**16.05** «ВПЕРЕДИ!» (16+)  
**17.50** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)  
**19.15** «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
**21.00** «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
**22.25** «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)  
**00.10** «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
**01.50** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**03.10** «ЭЛЛИ». (16+)  
**05.00** «ВСТРЕЧА». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.40** «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)  
**03.10** «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)  
**04.55** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
**06.45** «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)  
**08.30** «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)  
**10.45** «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2». (18+)  
**12.15** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
**14.10** «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)  
**15.50** «ОДНОКЛАССНИКИ». (18+)  
**17.40** «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)  
**19.30** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
**21.20** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**23.15** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.30** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)  
**02.05, 03.10** «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВУНЧОЙ!». (12+)  
**04.20, 05.20, 06.20, 07.15, 08.15, 09.15** «КРОТ». (16+)  
**10.15** «ЦЫГАН». (12+)  
**11.50, 13.45** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)  
**15.25** «КАПИТАН». (16+)  
**Боевик, приключения, Франция, Италия, 1960 г.**  
**17.10** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)  
**Боевик, СССР, 1991 г.**  
**19.00** «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)  
**Драма, Украина, 1993 г.**  
**20.40** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
**Боевик, СССР, 1982 г.**  
**22.20** «БУХТА СМЕРТИ». (16+)  
**Детектив, криминал, СССР, 1991 г.**

## РУССКИЙ РОМАН

**07.25** «АНДРЕЙКА». (16+)  
**10.50** «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)  
**14.00** «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)  
**17.25** «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)  
**19.15** «СУДЬБА МАРИИ». (12+)  
**2012 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Александр Константинов, Елена Великанова, Евгений Пронин**  
**21.00** «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА». (12+)  
**2016 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Евгения Дмитриева, Вероника Лысакова, Сергей Дорогов, Александр Макогон**  
**00.30** «МАША». (12+)  
**02.05** «ВАНЬКА». (16+)  
**03.35** «МАНЕКЕНИЦА». (16+)

## CINEMA

**07.20** «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)  
**09.05** «ДЖОН УИК-2». (18+)  
**11.10** «ДЖОН УИК-3». (18+)  
**США, 2019 г.**  
**13.20** «ДЖОН УИК-4». (18+)  
**США, Германия, 2023 г.**  
**16.15** «К-19». (16+)  
**Германия, Великобритания, 2002 г.**  
**18.30** «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)  
**Германия, Бельгия, 2022 г.**  
**20.00** «ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)  
**Норвегия, 2019 г.**  
**21.50** «ВИРУС». (18+)  
**Южная Корея, 2013 г.**  
**23.55** «УЦЕЛЕНШИЙ». (18+)  
**США, Великобритания, 2013 г.**  
**01.55** «СЛОВА». (16+)  
**03.30** «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)  
**05.15** «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

## red .RED

**06.00** «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)  
**07.30** «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)  
**09.25, 09.50, 10.15, 10.40, 11.00, 11.25** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**11.50, 12.10, 12.35, 12.55, 13.20** Гастромакет. (16+)  
**13.40, 14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10** «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)  
**20.00** «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
**Германия, 2010 г.**  
**22.10** «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)  
**00.10** «ПРИГОВОР». (16+)  
**01.55** «МАНИЯ». (16+)  
**03.20** «КОМНАТА». (16+)  
**05.10, 05.40** Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

## Petro RETRO

**07.25** «Волчище - серый хвостиче». Мультфильм. (16+)  
**07.35** «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)  
**08.05** «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (16+)  
**08.25, 21.55** «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)  
**09.55, 23.25** «АНТОНИНА БРАГИНА». (16+)  
**12.15** Мультфильмы. (16+, 6+)  
**12.55, 05.05** «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)  
**14.20** «ДЖАНГО». (16+)  
**15.50** «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)  
**17.20** «НЕСТЕРКА». (16+)  
**19.00, 01.35** «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (16+)  
**20.30, 02.50** «АМНИСТИЯ». (16+)  
**04.05** Мультфильмы. (16+, 0+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00, 09.40, 14.40, 03.50** «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**09.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**14.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**16.20** «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
**18.40, 20.00** Теперь я босс. (16+)  
**21.00** Богиня сыска. (16+)  
**«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидания.**  
**22.10** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 03.00** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)  
**Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Ирина Шевцова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина, Сергей Гусев, Мария Букнис, Маша Сурикова**  
**12.00, 20.00, 04.00** «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
**14.00, 22.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
**00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**06.00** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)  
**08.00** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
**Антон приезжает помириться с Олей. Настя выставляет Марину неуравновешенной истеричкой. Марина предлагает устроить переборы руководителя группы поддержки. Отец Кисляка понимает, что следствие затягивается, и знакомится с отцом главного подозреваемого...**  
**21.30** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**Николай с сыновьями едет навещать своего старого армейского друга. В гостях Костя узнаёт, что Николай стыдится «немужского» характера сына...**  
**01.10** Сердца за любовь. (16+)  
**05.40** «Три ката». Мультсериал. (0+)

## ТВ 21 ТВ 21

**07.00** «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)  
**08.30** «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**10.25** «ИГРУШКА». (16+)  
**12.15** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)  
**14.20** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция, 2018 г.**  
**19.25** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**Япония, США, 1991 г.**  
**21.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**12.15** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**17.30** «ТАКСИ-5». (16+)  
**Франция,**

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
**07.50, 10.15, 13.20, 15.50** Новости  
**07.55** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)  
**09.25, 10.40, 11.50, 12.45, 13.55** Санний спорт. Кубок памяти Леонида Гарта. Прямая трансляция из Сочи  
**10.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**11.30** «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)  
**12.30** «Лица страны. Дарья Шмелёва». (12+)  
**13.25, 03.35** «География спорта. Магадан». (12+)  
**14.35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (0+)

**15.55** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
**17.55, 05.30** «Век нашего спорта». (12+)  
**18.20** «Что за спорт?» (12+)  
**18.50, 01.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**19.20** Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. Трансляция из Москвы. (16+)  
**20.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (0+)  
**21.40** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 5 км. Трансляция из Кировской области. (0+)  
**23.10** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 10 км. Трансляция из Кировской области. (0+)  
**01.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)  
**04.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Тееп чарт. (16+)  
**09.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.30** Плейлист | Зима. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Хит-Сториз. Алёна Апина - «Электричка». (16+)  
**12.30** Плейлист | Зима. (16+)  
**14.00** Моя волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Приехали! Сеул. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)  
**17.30** Лихие хиты. (16+)  
**18.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**20.30** Муз'итив. (16+)  
**22.00** Короли Чартов. (16+)  
**23.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**01.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)  
 Настоящий караоке-клуб у вас дома!

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 02.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
 ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.  
**08.00, 23.15** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.55** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 На круглогодичном курорте повышенными удобствами и развлечениями ждут всех известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.  
**12.00, 16.00, 20.00** «Тара Дункан». (6+)

**Детский мир**

**06.00, 14.00, 22.00** «Легенды Спарка». (6+)  
 Молодой гоночный болид по имени Спарк мечтает покорить «Космический путь» - самую опасную гоночную трассу в мире.  
**12.10, 20.10, 04.10** «Египтус». (6+)  
 Лео - простой школьник, живущий в самом обыкновенном доме с братом, сестрой, мамой и папой. Раньше с ними жил и дедушка, который перед смертью сделал своему внуку необычный подарок - браслет настоящего фараона...  
**13.15, 21.15, 05.15** «Енотки». (0+)  
 Симпатичные енотки живут в большой музыкальной шкатулке. Они весёлые, любопытные и очень любят песенки, с ними маленький зритель сможет узнать много нового о мире, а заодно развивать свою фантазию и интерес к музыке.

**О!**

**05.00** «Тикабо». (0+)  
**06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**06.05** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**07.30** «Царевны». (0+)  
**10.00** «Еда как в сказке». (0+)  
**10.20** «О! Кино!» «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
 Полнометражный фильм о магии настоящей дружбы.  
**11.25** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**11.35** «Три кота». (0+)  
**14.20** «Играем вместе!» (0+)  
 Столько идей для игр с детьми!  
**14.25** «Бодо Бородо. Бюкварь». (0+)  
**17.00** «О! Кино!» «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)  
 Чудесная новогодняя сказка.  
**18.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**18.30** «Лунтик». (0+)  
**19.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**21.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Оранжевая корова». (0+)

**Мультиландия**

**06.00** «ДиноСити». (0+)  
 В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.  
**08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)  
**09.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.00** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
**19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Шмяк. Волшебная лавка Есенин», «Синий трактор». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**07.40** «Лео и дикая природа». (0+)  
 Раскройте все тайны дикой природы вместе с рейнджером Лео!  
**09.00** «Еда как в сказке». (0+)  
 Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!  
**09.25** «Кошечки-собачки». (0+)  
**11.00** «Студия красоты». (0+)  
 «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!  
**11.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**13.00** «У меня лапки». (0+)  
**13.35** «Снежная королева». (0+)  
**14.45** «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)  
 Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!  
**18.05** «Отель у овечек». (0+)  
 Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.  
**19.10** «Мини-Мишки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.30** «Инфинити Надо». (6+)  
**22.55** «Фьюжи Макс». (6+)  
**23.20** «Флип Чейнджер». (6+)  
**23.35** «Ералаш». (6+)  
**00.55** «Крутой Майк». (6+)  
**02.10** «Бумажки». (0+)  
**03.35** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Евангелие вслух. (0+)  
**05.50** В поисках Бога. (12+)  
**06.20** Профессор Осипов. (0+)  
**06.55** Святныи России. (6+)  
**08.00** Лётчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Паломница. Крым. 4 серия. (12+)  
**14.00** Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)  
 Фильм-расследование о потрясающем чуде XX века, случившемся в Куйбышеве (ныне - Самаре) в 1956 году.

**15.05** Русский мир. (12+)  
**16.10** «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРИЮ». (12+)  
 СССР, 1978 г.  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.30** Щипков. (12+)  
**19.40** «Москвы наследие святое». К 500-летию Новодевичьего монастыря. Концерт. (0+)  
**22.10, 03.15** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)  
**23.10** День Патриарха. (0+)  
**23.20, 04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.30** Спас-стрим. (16+)  
**01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**Православный календарь**

**22 декабря**  
**Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.**  
**Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.**



Пророчицы Анны, матери пророц. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

**Рождественский пост. Разрешается рыба.**

«Чины, отличия, род благородный - все это земное, стихийное. Для человека Божия это ничто. Для него дороже всего благочестие».  
 Прав. Иоанн Кронштадтский

**ВЕРА**  
 СВЕТЛОЕ РАДИО

**Вышний Волочек**  
 104,5 FM

**Губкин**  
 104,0 FM

**Задонск**  
 103,9 FM

**Липецк**  
 97,9 FM

**Москва и область**  
 100,9 FM

**Мосолово**  
 101,0 FM

**Орёл**  
 95,6 FM

**Осташков**  
 99,4 FM

**Ржев**  
 102,4 FM

**Рязань**  
 102,5 FM

**Смоленск**  
 88,4 FM

**Старый Оскол**  
 104,0 FM

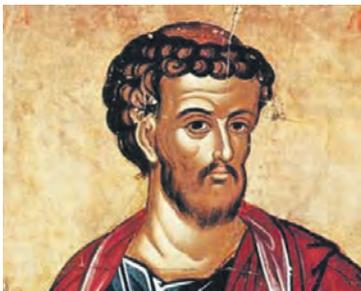
**Тверь**  
 89,4 FM

ДОСТУПНО  
 ОНЛАЙН

**RADIOVERA.RU**

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**



**«... Иди; вера твоя спасла тебя»**

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокажённых, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелён, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

**Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 22 декабря, в воскресенье.**

Этот евангельский отрывок очень прост как по своему содержанию, так и по своей проблематике. Десять неизлечимо больных людей обратились ко Христу с просьбой об исцелении. Можно предположить, что они, как это бывает иной раз свойственно тяжелобольным людям, искали помощи везде, где только могли, а потому и обращение к Спасителю было для них всего лишь еще одной попыткой обрести здоровье. У нас нет оснований полагать, что эти люди были хорошо знакомы с учением Христа, ведь они в силу своей болезни не имели права приближаться к здоровым людям, поэтому у Христа они могли знать лишь по разрозненным слухам. Прокаженные, ничего не нарушая, начали издали взывать к Спасителю о помощи, и Он их услышал. Он не попросил прокаженных приблизиться, Он не стал накладывать на них руки и вообще как-либо физически с ними взаимодействовать. Христос от-

правил их к священникам, что тоже было строгим исполнением закона - после исцеления прокаженные обязаны были показаться священнику, дабы он засвидетельствовал их ритуальную чистоту. Во всей этой истории мы не находим только одного элемента: нам, как и непосредственным участникам евангельских событий, непонятно, в какой момент свершилось исцеление и что послужило его причиной, ведь, как мы помним, никакого физического контакта у Христа с больными не было. С формальной точки зрения Христос ничего не сделал, Он не сказал что-то вроде «вы здоровы, идите покажитесь священникам», нет, Он просто направил их к священникам. Если оставаться на все той же формальной точке зрения, то Христос здесь как будто бы ни при чем, и случившееся - простое совпадение.

История десяти прокаженных навевает на мысль о том, что Богу вовсе нет необходимости проявлять Себя в нашем мире каким-то ярким и запоминающимся способом, Он благоденствует нам всегда и делает это даже в том случае, если мы отрицаем Его существование. Сама наша жизнь - величайший и абсолютно невероятный дар Бога.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Вместо же Господь просит совсем не много: Он просит быть благодарными, благодарными за все ведомое и неведомое, видимое и невидимое, и благодарность эта нужна, конечно, не Богу, она нужна нам самим.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА  
• УТЕПЛЕНИЕ  
• КРЫШИ  
• ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

## МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП**  
Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно.  
Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО** Болезнь не приговор!

8 (495) 776-3003  
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

## НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работает 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО**

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.  
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.  
✓ БУДДЫ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.  
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8(903) 666-33-55

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, значков, марок, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидка до 50%  
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56  
8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам СКИДКА до 50%  
Бесплатный ВЫЕЗД  
8 (495) 106-25-69

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

## ПРОДАМ

8 (903) 709-30-06 Стенку производства ГДР без барной секции. Отсутствуют две ручки, открывающие дверцы шкафа. Лаковое покрытие без повреждений. Продаю. Цена 106 тыс. Р. Тел.: 8 (903) 709-30-06

8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Телефоны: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Телефон: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

## СООБЩЕНИЯ

Аттестат об основном общем образовании Б № 9265658 выданный вечерней (сменной) средней школы № 1 города Смоленска 26.06.2004 г. на имя Герасимова Павла Ивановича считать недействительным.

**ДОРОГО КУПИМ**

• ИКОНЫ, ФАРФОР.  
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).  
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО  
• ПОРТСИГАРЫ, ПОДСТАКАННИКИ.  
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.  
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, награды, значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискуртанты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**МосгорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗА, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ ИЗ Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 514-36-14 Сервизы, МАДОННА, вазы, статуэтки. Хрусталь. ЧАЙ. ПАРЫ. Пив. кружки. Гжель. Мельхиор. Подстаканники. Портсигары. Серебро. Касли. ОТКРЫТКИ, фант, вкладыши. Актёры. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. Подсвечники, керосиновые, настольные лампы. ПРИМУСЫ. Значки. Монеты, юб. рубли. Бусы, бижутерию, БРОШИ. Янтарь. КАССЕТЫ. МАГНИТОФОНЫ, муз. центры, плееры, приёмычки, пластинки, CD, ПАТЕФОНЫ. Склад. ножи. Модели машин, жел. дор. РИКО. МУЗ. ИНСТР. НОТЫ. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Фотоаппараты, объективы. БИНОКЛИ. ТРУБЫ. ПЕЧАТ. ШВ. МАШИНЫ. Пер. ручки. Готовальни. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. ДЕТ. КНИГИ. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, старинные монеты, буддийские фигуры, значки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения. Тел.: 8 (920) 075-40-40

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (999) 916-28-14 Куплю: аудиокассеты, CD-диски, видеокассеты, грампластинки, магнитофоны, игрушки СССР от 1 до 50 тыс. руб. за шт., модели авто от 1 до 10 тыс. руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., книги СССР любые, фарфор СССР от 1 до 100 тыс. руб. за шт., духи СССР, советскую мебель. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО **СКИДКИ до 30%**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ:** межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ:** квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
**ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ**

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

РАССРОЧКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0₽  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ВETERANAM  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ** Замер, доставка бесплатно  
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**8 (910) 465-32-04** Услуги юриста по жилищному, наследственному праву, оформление прав собственности на недвижимость, споры с банками, страховыми компаниями и МФО. Приватизация квартир, оформление прав собственности на недвижимость. Опыт работы с 2007 г., подтверждённый номерами судебных дел. Тел.: 8 (910) 465-32-04

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

**8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



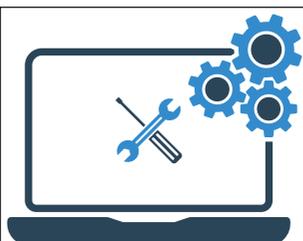
**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (916) 797-29-40,**  
**8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
**8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

**8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**  
Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

**КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ**



**РЕМОНТ И НАСТРОЙКА**  
компьютеров, ноутбуков,  
смартфонов, ТВ. Установка  
программ. ОБУЧЕНИЕ  
пользованию смартфоном  
и комп. техникой.

Тел.: **8 (985) 078-19-07, Павел**

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИУ!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**  
**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**  
**на личном автомобиле**

**З/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
**График:** 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.**

**ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч**  
**М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1**  
**Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**8 (964) 766-18-41** Требуется УБОРЩИКИ. График: 4/1, смена 9 часов. Адрес: Крылатские холмы, дом 5, к. 1. Зарплата до 65 000 рублей. Телефон для связи: 8 (964) 766-18-41.

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»

<b>РА «Информ Экспресс»,</b> 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>РА «МангоАдв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>Stroki.info</b> (РА «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	<b>РА «А-ПРЕСС»</b> 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город», Дизайнер, курьер – бесплатно	<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	<b>РА «Солидарность-Публишер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**  
**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

**ПО ТЕЛЕФОНУ** **8 (495) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ** **reklama@kardos.ru**

**ПО АДРЕСУ** **г. Москва, м. «Марьяна Роща»**

**ЦЕНА** Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**

Эта история произошла с моей подругой Валентиной – женщиной исключительной доброты и порядочности.

**В**сегда такие люди на вес золота. Наше прагматичное настоящее выдавливает их из своего пространства любыми способами, но альтруисты всегда были, есть и непременно будут.

## Незнакомка в шляпе с перьями

У Валентины за городом участок с небольшим простеньким домиком. Когда-то им с мужем выделили кусочек земли на предприятии, где они вместе трудились. У Валюши легкая рука, и благодаря ее стараниям шесть соток стали малюсеньким кусочком рая, куда тянутся знакомые и незнакомые люди, не говоря уже о братьях наших меньших, где соседствуют кошки, собаки, птицы... Любви и доброты там всем хватает.

В очередную пятницу после работы подруга торопилась на пригородную электричку, до отправления которой оставалось не так много времени. Следующая будет только после большого перерыва. На плече и в руках – по сумке, ее «дачники» ждут провианта неделю.

Валентина торопливо шла через зал ожидания, когда глазами снова встретила с той женщиной. Она видела ее неделю назад и почему-то запомнила. В тот раз женщина сидела на краю лавки с отрешенным видом. На ней была нелепая шляпка с перьями со времен Царя Гороха (потому подруга и обратила на нее внимание). И вот она снова на том же месте, в той же одежде, с грустными глазами оди-

# Где живут волшебники



ногого человека.

– У вас все в порядке? – окликнула женщину Валентина, замедлив шаг.

Не дождавшись ответа, подруга пошла на платформу. В этот момент объявили, что из-за неполадок на путях электричка задерживается на неопределенное время. Расстроенная Валентина отправилась в зал ожидания. Народу на вокзале было много, свободных мест – по пальцам пересчитать. Одно из них – рядом с той самой женщиной. Не раздумывая, Валя заняла сиденье.

– Простите, у вас мелочи на хлеб не найдется? – повернулась к ней женщина.

Подруга внимательно на нее посмотрела: одежда опрятная, на бродяг, стреляющих на похмелье, не похожа, из дорожных вещей только старая изрядно потрепанная сумка из трикотажной ткани.

– У меня к вам предложение, – ответила Валентина в своем духе. – По-

скольку организовалось свободное время,

приглашаю вас перекусить, разумеется, за мой счет. А вы скрасите мое ожидание электрички рассказом о себе. Идет?

Женщина молчала несколько минут, а потом кивнула головой:

– В том киоске очень вкусные пирожки.

## Конечная станция

Счастья в жизни Ольги было мало. Она родилась и жила в другой области. Рано осталась сиротой, воспитывалась в детском доме. Потом вышла замуж, переехала к мужу в небольшой поселок. С новой родней отношения не сложились. Тихую Ольгу свекровь и золовка невзлюбили сразу и третировали по любому поводу. Отношения испортились окончательно, когда оказалось, что Ольга не может иметь детей.

– Ты зачем на бракованной женился? – выговари-

вала мужу его мать в присутствии Оли. – В поселке столько нормальных девчат, а ты привел в дом без роду без племени, которая и потомством не может тебя обеспечить.

Поначалу муж ее жалел, отбрыкивался от нападок родни, но с каждым годом отношения становились все хуже и хуже.

– Тимофей, в общем-то, был неплохим человеком, – рассказывала Ольга. – Беда в том, что он не мог противостоять мнению матери и сестры.

Долго разрываться между женщинами Тимофей не смог, утешение нашел в бутылке – проявились гены рано ушедшего отца, который оставил ему в наследство свое тяжелое заболевание. Оля пыталась вытащить мужа, но, если человек сам не хочет избавиться от зависимости, ему никто и ничто не поможет.

**“Чтобы верить в добро, надо начать делать его”.**

**Лев Толстой**

Из дома стали исчезать вещи, которые они наживали с таким трудом, – Тимофей менял их на горячительные напитки.

– В тот вечер он шел из магазина и не заметил машину. Врачи сразу сказали, что долго не протянет. Три года я ухаживала за мужем, после того несчастного случая он уже не вставал, – Ольга вытерла глаза. – Но я не жалею, что он был в моей жизни. Лучше любить, а потом потерять свою любовь, чем ни разу не любить.

Родственники мужа выставляли женщину сразу же. У нее были кое-какие сбережения, и она решила начать новую жизнь. Ольга собрала личные вещи, купила плацкартный билет на поезд и поехала в город своей мечты, который видела только по телевизору. От волнения долго не могла уснуть, под стук колес грезила о будущем, которое ей виделось счастливым.

Женщина провалилась в сон только под утро, и проснулась от громких слов проводника: «Конечная станция». В вагоне царил суматоха, пассажиры с вещами толпились у выхода. Ольга начала судорожно собираться и вдруг с ужасом обнаружила, что исчез ее чемодан, в котором были все деньги. Она выбежала в коридор, но основная часть людей уже покинула поезд. Город мечты стал айсбергом, о который вдребезги разбились все ее надежды.

– Я оказалась совершенно одна в незнакомом месте, без вещей, без денег, без крыши над головой. Возвращаться некуда, да и не на что. Решила на денек остаться на вокзале, но живу здесь уже не первый день... Пыталась устроиться на работу – тщетно.

– А что вы собираетесь делать дальше? – спросила Валентина.

Женщина молча пожала плечами. В следующее мгновение прозвучало информационное объявление диспетчера о времени отправления электрички.

– Поехали, – скомандовала Валя.

## Счастливым подъезд

Оля прожила в летнем дачном домике Валентины до конца осени. Женщина оказалась прекрасной хозяйкой, благодаря ее стараниям урожай был отменный. Зимовать на даче не было возможности, и подруга решила на время поселить Ольгу в свою небольшую квартиру.

А вскоре Валя увидела объявление на остановке: «Требуется консьерж». Адрес – соседний дом. Валентина позвонила работодателю, объяснила ситуацию и вместе с Ольгой отправилась на собеседование. Так Оля получила работу, а с ней и жилье (консьержная комната). Оказалось, что женщина отлично рисует, холл подъезда преобразился от ее картин, на этажах появились цветы. Администрация ТСЖ выдвинула подъезд на районный конкурс, где он занял первое место.

Но это не конец истории. На своем рабочем месте Ольга познакомилась с одиноким симпатичным мужчиной, с которым обрела настоящее женское счастье. А подъезд стал еще лучше и краше.

Валентина и Ольга дружат семьями, и я точно знаю – чудеса случаются, ведь рядом с нами живут настоящие волшебники. Надо только повнимательнее присмотреться к людям. И по возможности не проходить мимо нуждающихся судеб.

**МАРИНА**

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Найди 10 отличий Праздник близко!

Порой ощущение приближающегося праздника настолько захватывает, что хочется сотворить что-то прекрасное и нарядное. Например, новогоднюю картину.

**Ответы:** 1. Природа сверху звезда, 2. Ветка с ягодами на картинке, 3. Сосулька на ней слева, 4. Имя на картинке, 5. Ветка с ягодами на картинке, 6. Сосулька на ней слева, 7. Имя на картинке, 8. Ветка с ягодами на картинке, 9. Сосулька на ней слева, 10. Имя на картинке.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

До 200 м<sup>2</sup> Зона влияния

Работает от сети

Грызуны

Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

Герметик Резина Клей

3 шт. по 450 мл

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:  
○ Белый  
○ Прозрачный  
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

Работает на разных поверхностях

3 шт. по 500 г

Чистит до блеска, без разводов

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

До 120 кг

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Складная стиральная машина «Лотос»**

3 программы стирки + отжим

Работает от сети 220 В

7,5 л

1,2 кг маленький вес

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Щелевая насадка

Вертикальная модель Насадка для пола и ковров

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Мини-печь «Чудо-жар»**

Компактная

9 л

Режим работы, Т: 100-250°C

лот 203839 ~~5999 р.~~ **4999 р.**

Черный «Темная вишня»

**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.**

Поддерживают температуру пищи несколько часов

Чаша из нержавеющей стали

2,3 л

0,7 л

лот 28623 ~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

Для ножей, ножниц и отверток

Работает от батареек AA

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.**

Размер: 6x8,5x14 см

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1 1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный краник

«Лучи»

«Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

**Женская меховая шапка «Герда»**

Темно-серый

Мех кролика породы рекс на вязаной трикотажной основе

Размер универсальный (ОГ: 54-60 см)

Серый Коричневый

лот 300105 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, пульс Кислород в крови Шагомер Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

Синий

До 70-го размера

Комфортный, не сковывает движений

**СУПЕР АКЦИЯ!!!**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Термоноски «Аляска»**

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

хлопок

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (ж.), 40-46 (м.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

хлопок

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**

До 64-го размера

Бордовый

Содержит шерсть

Черный Бежевый Синий Серый

лот 305659 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

5 Вт Мощность

3 в 1 1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Бежевый

Красивая осанка Встроенные магниты

Размеры: 42-56, 56-72.

лот 405139 ~~1999 р.~~ **799 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Наколенник «Двигайся легко»**

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см

Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Велотренажер «Кардио»**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для реабилитации

Размер: 40x53,5x25,5 см

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

**\*ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 2999 р.:**

Цикорий растворимый, натуральный

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

\* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.12.24 по 28.02.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**

# УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОДАРКИ



Супервпитывающий слой анти-грязь, водонепроницаемая основа

**Коврик «Анти-грязь»**  
Многослойный сетчатый верх. Три яркие расцветки на любой вкус.  
Материал: резина, полиэстер.  
Размер: 600x400x9 мм. Вес: 650 г. КНР.  
200 90054 Пэчворк 200 90055 Цветы 200 90053 Ковер

**790\*Р**

\* при покупке от 2-х штук



**Комплект серьги и подвеска**  
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.  
Материал: медь + покрытие из золота 585 пробы, циркон + хрусталь + бирюза.  
КНР.  
Лот 200 83680

**+ ЦЕПОЧКА В ПОДАРОК**

**2990 Р**



**Ваш подарок на выбор при покупке от 1990 р.**

**Энергетический кулон на шнурке «7 чакр»**  
Из семи натуральных камней, поможет наладить здоровье в эфирном теле.  
Материал: натуральные камни, оргонит, металл.  
Размер: 5,5x1,8x1,2 см.  
Длина шнурка: 45+5 см. КНР.

**Зимняя шапка «Норд»**  
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На тыльке утеплена экотехом.  
Материал: полиэстер, экотех. Размер универсальный 56-62. КНР.



**Теплые легинсы из верблюжьей шерсти Патриция**  
Патриция — это настоящая находка для холодного времени года. Эти легинсы сочетают в себе тепло, комфорт и элегантность, обеспечивая уют и стиль даже в самые морозные дни.

- Натуральность и экологичность
- Теплоизоляция
- Удобство и эластичность
- Долговечность

Материал: 90% верблюжья шерсть, 10% эластан.  
Размер: 48-62. Россия.  
Лот 200 90060 Тёмно-серые  
Лот 200 90061 Чёрные  
Лот 200 90062 Коричневый

\* при покупке от 2-х штук



**Сапоги Комфорт Норд Скандинавия**  
Легкие водонепроницаемые сапожки практически неощутимы на ноге. Для большего удобства застегиваются на молнии. Нескользящая износостойкая подошва со встроенными ледоступами для уверенной походки в любой гололед.

• Теплый мягкий мех внутри  
• На любую полноту и подъем

Мужские: Лот 200 91635 Серые  
Лот 200 91646 Черные  
Женские: Лот 200 91697 Черные  
Лот 200 91640 Серые  
Лот 200 91652 Бордовые

Открывающаяся накладная шипами на подошве

Материал: верх - п/э 100%, внутри - иск. мех, подошва - ПУ. КНР.

**ВСЕГО 1990 Р**



**Сумка «Римские каникулы. Люкс»**  
Элегантная сумка в стиле пэчворк. Регулируемая длина ручек, в сумке имеются два больших кармана и брелок для ключей с кнопкой для крепления внутри.  
Материал: овечья кожа, подкладка - полиэстер.  
Размеры: сумка - 30x26x12 см. КНР.  
Лот 200 86888

**+ КОСМЕТИЧКА, КОШЕЛЕК И МОНЕТНИЦА В ПОДАРОК**

**ВСЕГО 1990 Р**



**Полотенца из микрофибры Фамилия (3 шт.)**  
Супервпитывающие и невероятно мягкие. 3 универсальных размера.  
Материал: микрофибра (100% полиэстер). Размеры: 30x60 см, 50x90 см, 70x140 см. Вес: 385 г. Цвет: голубой, молочный, розовый.  
КНР.

Лот 200 90056 Голубой  
Лот 200 90057 Розовый  
Лот 200 90058 Молочный

**790\*Р**

\* при покупке от 2-х комплектов



**Декоративная подушка**  
С чудесными котятками и кошечками, никого не оставит равнодушным! Она создаст атмосферу уюта и комфорта.  
Материал: атлас, тафта, габардин (100% п/э).  
Размер: 35x35 см. Россия.

1. Лот 200 78431 «Зеленоглазый котенок»  
2. Лот 200 75130 «Рождественские котята»  
3. Лот 156 6570 «Барсик» 4. Лот 156 6563 «Пушок»

**ВСЕГО 790 Р**

**ЛИДЕР ПРОДАЖ**



**Путин в зеркале времени**  
В настоящей книге сделана попытка показать в зеркале времени самые яркие вехи биографии В.В. Путина в должности главы государства.  
Формат 170x240, переплет, 416 с. 12+  
Лот 200 85448

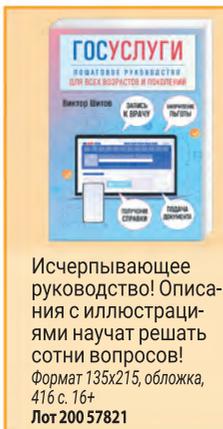
**+ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ПОДАРОК**

**2999 Р**



**История России**  
Поможет вам узнать о самых ключевых событиях страны за десять веков ее существования.  
Формат 160x235, переплет, 224 с., цв. илл. 12+  
Лот 200 74138

**1490 Р**



**Госуслуги**  
Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов!  
Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+  
Лот 200 57821



**Русская кухня**  
Достоинствами русской кухни являются разнообразие, обилие, сытность и аппетитность.  
Формат 195x255, переплет, 448 с., цв. илл. 12+  
Лот 200 74078



**Худеем на супниках**  
Рыбные и мясные, молочные и овощные! Диета на основе супов — одна из самых эффективных.  
Формат 135x205, переплет, 256 с. 12+  
Лот 200 58154



**Достижения мозга**  
Из нее вы узнаете множество интересных фактов о нашем мозге и открытиях в этой области.  
Формат 140x215, переплет, 192 с. 16+  
Лот 200 74018



**Как запомнить легко и надолго**  
Занимаясь всего 5-10 минут в день, мы способны достигнуть феноменальных результатов.  
Формат 140x200, обложка, 240 с. 12+  
Лот 200 52166

за 1 книгу **990 Р**

за 1 книгу при заказе от 2-х книг **990 Р**

**790 Р**

В ПРЯМОМ  
**24/7**  
ЭФИРЕ

**Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!**  
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах — в прямом эфире

Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

Заказ на **moymir.ru**  
или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа:  
ТЕЛ\_167\_24\_ЛЕГ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» — пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.12.2024 по 10.02.2025 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_167\_24\_ЛЕГ. Реклама.