



№47
(616)

ТВ-программа с 27 ноября по 3 декабря 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

МОЛЧАТЬ ИЛИ
КРИЧАТЬ?
РАЗГОВАРИВАТЬ!

стр. 4

МАСТЕРИМ
СКАЗОЧНЫЙ
АДВЕНТ-
КАЛЕНДАРЬ

стр. 14

ОСКАР
КУЧЕРА

ЛЮБОПЫТНО ПОНЯТЬ,
НА ЧТО ТЫ СПОСОБЕН

стр. 6

5 КАЛЕНДАРЕЙ
«ТЕЛЕКА»
НА 2024 ГОД

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ СТР. 10
- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 29 НОЯБРЯ
- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ 6 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ДРАКОНА 13 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 27 ДЕКАБРЯ

КВАШЕНАЯ
КАПУСТА –
КЛАДЕЗЬ
ВИТАМИНОВ
И ВКУСА

стр. 8

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Оскара Кучеры

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23047

Виктор Сухоруков получил сказочную роль

К экспедиции для проекта «Последний богатырь. Наследие» присоединился Виктор Сухоруков. В богатырской вселенной ему отвели роль совершенно нового персонажа – вождя сказочного народа чуди, вдохновленного карело-финским и уральским фольклором.

– Мы начинали экспедицию в Баксанском ущелье в Приэльбрусье – по сюжету здесь наши герои встретятся с народцем под названием «чуди», – рассказывает режиссер проекта Антон Маслов. – Мы долго думали: кто мог бы сыграть вождя этого племени? И в какой-то момент мы поняли, что нужно попробовать позвать на эту роль великого артиста Виктора Сухорукова. Дальше в течение полугода я пытался с ним связаться – и никак не получалось. Спасибо нашему оператору Сергею Астахову, который оказался знаком с Виктором Ивановичем, отправил ему сценарий. Че-



рез два дня мы созвонились, и уже на второй минуте разговора Сухоруков согласился сниматься в «Наследии». Я хотел поработать с этим артистом, и то, как он к нам попал – это настоящее волшебство!

Напомним, что это будет восьмисерийный фильм, в котором снимаются Виктор Хориняк, Кирилл Зайцев, Елена Яковлева, Александра Урсуляк, Арина Рожкова, Татьяна Догилева, Владислав Ветров, Александр Лыков, Дмитрий Лысенков, Александр Устюгов и другие артисты. В центре сюжета – богатырь Иван и его взрослые дочери, которым предстоит бороться со злом.

Фото онлайн-кинотеатра START

«Синяя птица» покажет новые дарования

На телеканале «Россия» 26 ноября состоится премьера десятого юбилейного сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

На сцене конкурса в исполнении участников будут представлены самые разнообразные виды искусства: балет, художественная гимнастика, академическое пение, инструментальное исполнение, цирковое искусство, актерское мастерство, народное творчество, современные жанры, а вместе с юными участниками на сцену выйдут и знаменитые артисты.

Победителей десятого сезона ждет денежный приз на развитие таланта, а лучших педагогов и наставников участников конкурса – специальный грант проекта «Синяя птица». В составе жюри нового сезона: Николай Цискаридзе, Денис Мацуев, Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская.

Михаил Пореченков станет мэром в «Полярном»

На телеканале ТНТ выходит долгожданное продолжение сериала «Полярный». В третьем сезоне Михаил Пореченков вернется к роли Вити Громова и продолжит наводить порядок в маленьком заснеженном городке, где все живёт по особым полярным правилам. Также к своим ролям вернуться Иван Охлобыстин, Катерина Шпица, Ян Цапник, Мария Кравченко, Антон Богданов, Жаргал Бадмацыренов и другие артисты.

Герой Михаила Пореченкова теперь не только лучший фермер и счастливый отец. По личной просьбе губернатора Виктор становится мэром Полярного. Витя и так не в восторге от новой должности, а тут еще выясняется, что предыдущий мэр оставил после себя многомиллионную дыру в городском бюджете...

– Витя всегда был эдаким Ильей Муромцем: богатырем, который выходит на свет, только когда князь зовет, а остальное время проводит в тени, – рассказывает о своей роли Михаил Пореченков. – Но в новом сезоне ему все-таки придется принять новый вызов. Теперь он станет народным избранником не только на словах, и это доверие нужно будет оправдать.

Фото пресс-службы ТНТ



«Папины дочери» готовят сюрприз

В Москве полным ходом идут съемки второго сезона одного из самых популярных сериалов канала СТС – «Папины дочери. Новые». Многодетный отец Вениамин (Филипп Бледный) уже полгода ищет сбегавшую жену и параллельно пытается воспитывать четверых дочерей: Лизу (Виталия Корниенко), Диану (Ева Смирнова), Арину (Полина Айнутдинова) и Соно (Полина Денисова).

Съемки идут в плотном режиме, но актеры, в том числе и самые юные, не унывают и получают большое удовольствие как от самого съемочного процесса, так и от общения друг с другом. У девочек сложились очень теплые отношения с сериальным папой – Филиппом Бледным.

Как только выдается свободная минутка, «папины дочери» спешат к нему: обниматься и записывать веселые сториз для соцсетей.

Помимо второго сезона «Папины дочери. Новые» готовят и специальную новогоднюю серию, в которой будут происходить самые невероятные чудеса.

Фото пресс-службы телеканала СТС



Денис Шведов представил «Оборотня»

На телеканале РЕН ТВ – премьера сериала «Оборотень» режиссера Анны Курбатовой. По сюжету фильма главный герой в исполнении Дениса Шведова очнулся в неизвестном месте и не помнит о себе ничего. Все, что у него есть – открытка от некоего Петра некоему Андрею. Ему предстоит вспомнить, что это его зовут Андрей Лазарев, и он, как и тот Пётр с открытки (его играет Максим Щёголев), был сотрудником засекреченного департамента спецопераций ФСБ...

– Главным импульсом, побудившим меня сняться в этом проекте, стал тот экшен (активное развитие сюжета, погони, драки – Прим. ред.), которым наполнен «Оборотень», – рассказывает Денис Шведов. – Экшен в сериале нетипичный: мой герой не использует оружие, и это добавляет сложности. И, конечно, меня привлекла сама история: в ее центре – человек, который пытается собрать свою жизнь, совершенно не помня, что с ним происходило в прошлом. Помочь в этом ему могут только оставленные им самим маячки, сигналы, зацепки. И зритель вместе с моим персонажем будет идти по ним, наблюдая, как герой снова обретает главную цель.

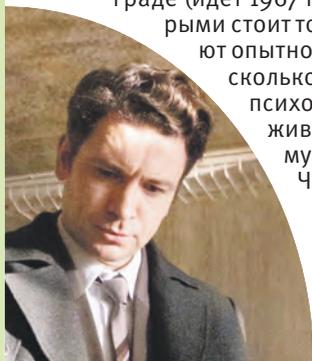
Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Антон Хабаров рассказал о страхе своего героя

Телеканал НТВ готовит премьеру многосерийного детектива «Страх над Невой» с Антоном Хабаровым в главной роли. В Ленинграде (идет 1967 год) происходит череда убийств, за которыми стоит то ли маньяк, то ли секта. К делу подключают опытного следователя – майора КГБ Чубина. Несколько лет назад он расследовал похожее дело психопата, был внедрен в секту и едва остался жив. Та история нанесла ему большую травму, и теперь поймать преступника стало для Чубина главным делом жизни.

– Мне понравились и процесс создания этого фильма, и его идея, – рассказал Антон Хабаров. – Она заключается в том, что герою придется преодолеть свой самый главный в жизни страх.

Фото PR НТВ



Ольга Серябкина и Тимур Батрутдинов открыли караоке

26 ноября на телеканале ТВ-3 стартует шоу «Вы поёте великолепно». В каждом выпуске две звезды выясняют, кто из них в караоке частенько видит на экране «Поздравляю, вы поете великолепно», а кто приходит туда, чтобы просто посмотреть видео с животными и горами. Им помогают восемь незнакомцев – обычных людей, которых отбирают в результате кастинга. К победе команды поведут самые разные знаменитости. В первом выпуске это сделают экс-блестящая Юлия Ковальчук и жизнерадостный Митя Фомин. В дальнейшем в проекте появятся: Надежда Ангарская и Денис Клявер, Тарзан и Наташа Королёва, Люся Чеботина и Алексей Чумаков, Юлианна Караулова и Михаил Полицеймако и многие другие. А за дружескую атмосферу на площадке будут отвечать ведущие шоу – бывший участник Comedy Club Тимур Батрутдинов и известная певица и актриса Ольга Серябкина.

Фото телеканала ТВ-3



На канале «Домашний» вышел новый минисериал «Без тебя мне жизни нет» с участием актёра Алексея Суренского.

В фильме он сыграл одну из главных ролей – майора следственного комитета. Почти параллельно Алексей закончил съемки в российской остросюжетной биографической драме Александра Гурьянова «Командир». Фильм посвящен Геннадию Зайцеву, легендарному командиру антитеррористического подразделения «Группа "А"», которое в дальнейшем станет известно всему миру как «Группа «Альфа». Зайцев 11 лет являлся ее бессменным руководителем.

Все герои – реальные

– Алексей, в этой картине у всех героев – реальные прототипы?

– Совершенно верно, и это очень ответственно. Лично мне доверили роль сослуживца Геннадия Зайцева – Андрея Гончарова. К сожалению, нам не удалось с ним познакомиться, а вот с главным героем фильма – Геннадием Зайцевым – создатели картины общались много. Консультантами выступили ветераны движения «Альфа».

– Чему пришлось научиться на съёмках? Ребята из «Альфы» – супер-профессионалы своего дела...

– У нас была подготовка в Центре специального назначения «Витязь», который расположен в Подмосковье. Там мы проходили полосу препятствий, изучали приемы рукопашного боя, были постановочные бои... Поскольку я человек спортивный, мне процесс подготовки был в удовольствие. Конечно, в сложных сценах были заняты каскадеры.

Алексей СУРЕНСКИЙ:

«Я максималист, поэтому мне всегда хочется большего»



Сцена из спектакля «Затейник».

Сцена из спектакля «Подсвечник».

спекля «Прозрачное солнце осени»...

– Да, это основная премьера сезона в постановке нашего главного режиссера Александра Викторовича Коршунова. В спектакле собраны рассказы трех замечательных советских писателей Юрия Трифонова, Юрия Казакова и Юрия Домбровского. Труппа театра подошла к реализации этой идеи с присущим ей энтузиазмом. Надеюсь, что этот спектакль найдет отклик в сердце каждого зрителя, который его посмотрит. Приглашаем всех на премьеру!

– Вы в каких рассказах заняты?

– В самом первом – «На полустанке» и в последнем – «Прозрачное солнце осени». В маленьких, на первый взгляд, рассказах, вместились целая жизнь. Чтобы сыграть этот небольшой отрезок жизни своих героев, нужно было «загрузиться» предлагаемыми обстоятельствами, подумать, поразмышлять над персонажами и их взаимоотношениями. Это было непросто, но невероятно интересно.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Пример во всех отношениях

– Вы учились в Щепкинском театральном училище на курсе Юрия Соломина. Каким он был учителем?

– Юрий Мефодьевич – интеллигентный, образованный, талантливый. По сей день для «щепкинцев» он является примером во всех отношениях.

– А ваша мама следит за успехами сына и дочери? Насколько знаю, благодаря ей вы с сестрой Катей выбрали актёрскую профессию.

– Конечно, мама в курсе наших дел. По возможности она всегда приезжает в Москву на премьеры, с удовольствием приходит в театр. Мама живет в Липецке, где по-прежнему руководит детской театральной студией, в которой когда-то занимались мы с сестрой. Так что именно ей мы обязаны выбором профессии.

– Вы в каких рассказах заняты?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите хорошее кино, ходите в театр! И главное – поддерживайте друг друга в любых жизненных ситуациях.

Три истории

– У вас сейчас премьерный сезон – не только в кино, но и в Московском драматическом театре «Сфера», где вы служите. 24 декабря состоится премьерный показ спек-

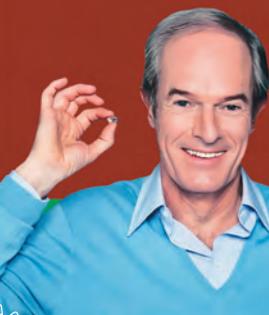
ДЕТАЛИ

Чтобы мечты сбывались

– Алексей, признайтесь, о чем сегодня мечтаетесь?

– Я – максималист и поэтому мне всегда хочется большего: развиваться профессионально и лично, сниматься в кино, играть в спектаклях и обязательно мечтать. И чтобы мечты становились целями, реализовывались. Останавливаться в нашей профессии нельзя!

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

МИР СЛУХА
www.mirstuha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Департамент культуры города Москвы

ПРЕМЬЕРА

8 декабря 2023
13 и 26 января 2024

Человек
МОСКОВСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

РЕЖИССЕР
Елена Оленина

В РОЛЯХ
Татьяна Ивановская
Александр Соколовский

www.chelovek-theatre.ru
8 (495) 690-53-45
8 (905) 583-90-00

ДЫШИ!

12+

ГБУК г. Москвы «Московский драматический театр» Человек 121069 г. Москва, пер. Скатерный 23, стр. 3; ИНН 7703127934, ОГРН 1027739767318. Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Кому и за что положены отгулы?

Отгул – это время отдыха, которое предоставляется работникам в качестве компенсации за работу в нерабочее время. Его можно получить за отлично выполненное задание, при переработке или за помощь работодателю во время своего отпуска.



КОГДА БРАТЬ?

Отгул можно взять в любое удобное для работника время по согласованию с руководителем. Но чаще его присоединяют к отпуску или продлевают выходные.

ОПЛАТА БУДЕТ?

Это зависит от причины предоставления отгула.

- Бывают ситуации, когда работодатель обязан предоставить оплачиваемый отгул работнику: за переработанные часы, зафиксированные в таблице; за работу в выходной день по приказу начальства, в связи со свадьбой, похоронами близкого родственника или для сдачи сотрудником донорской крови.

- Кроме того, оплачиваемый отгул положен сотрудникам для прохождения диспансеризации: до 40 лет – 1 день раз в 3 года, после 40 лет – 1 день ежегодно. Пенсионерам и людям предпенсионного возраста положено 2 выходных дня в течение года. Важно не забывать предоставлять справку о прохождении диспансеризации работодателю.

- А еще оплачиваемый отгул положен сотрудникам, которые работают вахтовым методом и находились на рабочем месте более 40 часов в неделю. Переработанные часы суммируются до целых рабочих дней, а потом работодатель предоставляет дополнительные дни отдыха.

- Родителю ребенка-инвалида работодатель должен предоставить 4 оплачиваемых выходных в месяц. Сотрудник может взять все 4 дня подряд, или родители могут разделить выходные пополам: по 2 выходных на каждого родителя. Но если сотрудник не попросил эти выходные в течение месяца, то на следующий месяц они не переносятся. В остальных случаях работодатель оплачивать отгул не обязан.

Почему в одной семье, где шумные ссоры – не редкость, отношения длятся долгие годы, а в другой, где всё вроде бы тихо и мирно, однажды происходит бурный скандал, за которым следует развод?

Неужели жизнь показывает, что кричать друг на друга – это правильная тактика семейной жизни, а молчать по углам – катастрофа? Давайте представим несколько сюжетов...

Ссора по-итальянски

1 Наиболее темпераментные супруги считают, что хороший скандал в итальянском стиле не может повредить отношениям. Страсти кипят, тарелки летают, разорванные подушки засыпают всю квартиру перьями – ух, сколько эмоций выплескивается в минуту времени!

ПОЧЕМУ МЫ КРИЧИМ?

- Таким стилем поведения можно «заразиться» в семье родителей.

- Если с незнакомыми людьми мы сдерживаемся, то в семье привыкаем реагировать раздражением на каждую мелочь.

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

Выразив свое недовольство при помощи крика, мы сбрасываем накопившееся напряжение, и оно уже не разрушает нас изнутри.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Вы выплеснули раздражение на любимого. А куда выплеснет его он? Именно так и формируется «порочный круг» ссоры. Кроме того, взаимные обвинения вынуждают каждого супруга защищаться, а не искать точки соприкосновения.

Скандал или молчание?



Когда мы с женой ссоримся, я всегда смотрю на нее сверху вниз, потому что я главный в доме. А со шкафа это доказывать гораздо удобнее.

2 Раздор по-английски

Некоторые супруги считают, что кричать – ниже их достоинства. Но если конфликт налицо, они предпочитают замкнуться в гордом молчании. Бойкотировать вторую половинку как можно дольше, чтобы донести до человека свою мысль – вот правильный выход, уверены они. Странно, не так ли?

ПОЧЕМУ МЫ МОЛЧИМ?

- Такая модель поведения может достаться «в наследство» от семьи родителей.

- Обиженное молчание – детская реакция, дети таким образом требуют утешения и признания своей правоты. Неосознанно, но того же требуют и надолго ушедшие в обиженное молчание взрослые.

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

Промолчать, чтобы не говорить того, о чем в последствии пожалеешь, трудно. Но такое молчание – признак мудрости. Мудрое молчание поможет вам выйти из конфликта с наименьшими потерями.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Обиженное молчание разрушительно для отношений. Тот, кто отказывается общаться, не ищет компромисса, а лишь пытается настоять на своем. Такое молчание – не выход из конфликта, а тупик. Кроме того, когда мы молчим, переживая все внутри, мы буквально разрушаем себя. Именно так появляются соматические заболевания, то есть возникшие на нервной почве.

3 Спор для поиска компромисса

Итак, ни крик, ни молчание – не выход из конфликтной ситуации. Выход только один: научиться не выяснять отношения, а прояснять ситуацию. Решать споры без оскорблений, перехода на личности – это социальный навык, этому можно и нужно учиться, причем в любом возрасте!

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

В семье, где умеют спорить цивилизованно, растут спокойные и счастливые дети, а муж и жена чувствуют себя уверенными в себе, партнере и завтрашнем дне.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Опасность лишь одна – пойти на поводу у своей лени и нежелания менять укоренившуюся привычку кричать или отмалчиваться в конфликтной ситуации.

НА ЗАМЕТКУ

5 признаков конструктивной ссоры

- 1 Ссорящиеся понимают, что цель спора – не побольнее уколоть друг друга, а решить проблему.
- 2 Участники ссоры готовы выслушать и попытаться понять точку зрения, отличную от своей.
- 3 Конструктивную ссору не начинают, если партнер болен или устал.
- 4 Золотое правило – не обсуждать серьезные вопросы после 21.00. К этому времени мы устаем, и нам легче сорваться на скандал.
- 5 Если вы чувствуете, что скандал близок, попробуйте рассмешить партнера – сделайте что-то нелепое, попробуйте перевести разговор на третье лицо, которым вы оба недовольны – так взаимное недовольство пойдет на убыль.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Рождественский пост

С 28 ноября начинается Рождественский пост, который продлится по 6 января. Конечно, каждый христианин готовится к нему по-своему. Рождественский пост является одним из важных многодневных постов в году.

1 Напомним, что у Рождественского поста есть и другое название. Оно связано с тем обстоятельством, что пост начинается на следующий день после дня памяти этого апостола, одного из 12 ближайших учеников Иисуса Христа. В честь какого апостола получил второе название Рождественский пост?

- а) Апостола Луки.
- б) Апостола Матфея.
- в) Апостола Филиппа.

2 Всякий пост нам нужен, чтобы укрепиться в вере своей, учиться преодолевать искушение, творить добро и расти духовно. Рождественский – один из самых многодневных в году. Напомним себе, сколько он продлится?

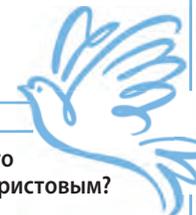
- а) 3 недели.
- б) 1 месяц.
- в) 40 дней.

3 Основа Рождественского поста – суровые монастырские уставы (для мирян – более мягкий вариант). Во все дни христиане воздерживаются от мяса, яиц, молочных продуктов. Но есть даты, на которые во время поста попадают дни христианских празднеств. В эти дни разрешается добавить в рацион рыбу. Назовите их.

- а) 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы.
- б) 19 декабря – день памяти святителя Николая Чудотворца.

4 Как называют день строгого поста перед Рождеством Христовым?

- а) Прощеное воскресенье.
- б) Сочельник.



ОТВЕТЫ

1-в. Апостола Филиппа. Пост называют также Филипповским. **2-в.** 40 дней. Держать такую длительность поста стали после Константинопольского собора 1166 года. **3-а, б.** 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы, 19 декабря – день памяти святителя Николая Чудотворца. **4-б.** Сочельник.



СПАСИТЕ МОИ КОЛЕНИ!

«БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ». ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

«У меня артрит. Сильные боли. Живу одна, передвигаюсь с большим трудом. Перепробовала уже почти всё. Улучшения нет, болезнь прогрессирует.

Умоляю, спасите мои колени. Я хочу жить. Больше мне помочь некому»

**Зинаида Н.,
г. Саратов**

«Если больной очень хочет жить, врачи бессильны»

ФАИНА РАНЕВСКАЯ

По статистике, с болью в суставах сталкиваются почти 50 % людей старше 40 лет, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Она может быть резкой, как выстрел револьвера, или ноющей, как зимняя вьюга за окном. Но в любом случае боли в суставах существенно снижают качество жизни. А в некоторых случаях и вовсе, делают её просто невыносимой!

И как только Вы перестанете бороться с болезнью, Вы обречены. Практически мертвы. Через пару лет — только инвалидное кресло. А в худшем — дом престарелых.

Поэтому, как Вы понимаете, мы не могли оставить без внимания этот крик о помощи, который пришёл в нашу редакцию.

И решили рассказать Вам о по-настоящему действенном способе лечения суставов. Слушайте и записывайте.

НЕ ГРОБЬТЕ СУСТАВЫ УКОЛАМИ И МАЗЯМИ! ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА О ТОМ, ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результат — «ноль».

Потому что зачастую у нас не хотят лечить пожилых. Всему виной система оптимизации здравоохранения. У врачей просто нет времени вникать в Ваши проблемы и разбираться в причинах.

«Что Вы хотите? Возраст», — говорит доктор, попутно заполняя бумаги. И всем выписывают почти одно и то же:

МАЗИ И КРЕМЫ

Все они имеют один очень существенный недостаток: слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части (!) лекарства).

И получается, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

УКОЛЫ

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

При внутримышечном введении препараты проникают в повреждённые ткани лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма.

А значит, просто не успевают выполнить до конца свою миссию. И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. И вот, Вы уже сами не заметили, что плотно сидите на игле, как наркоман со стажем.

ТАБЛЕТКИ

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но, если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами. Поэтому Вас может ожидать неприятный сюрприз: ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке.

Как итог — один препарат не помогает, пробуем второй, третий. За годы лечения лекарств дома скапливается столько, хоть самим аптеку открывай. Остановитесь! Хватит скупать всё подряд с полок витрин. Воспользуйтесь проверенным методом, о котором Вы наверняка знали, но просто забыли, — магнитотерапией!

БОЛЬНАЯ СПИНА И СУСТАВЫ ЛЕЧАТСЯ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ!

Магнитотерапия — это технология, проверенная годами. Очень простая, безопасная, но невероятно действенная.

Жаль, что сегодня российская физиотерапия переживает не лучшие времена. И магнитотерапия незаслуженно забыта. А кабинеты физиотерапии из большинства поликлиник просто-напросто исчезли.

Но, как известно, безвыходных ситуаций не бывает. Благодаря развитию науки и техники, в физиотерапии появились абсолютно новые компактные портативные аппараты. Которые можно использовать даже дома. Но как же выбрать правильный? Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для лечения суставов. Многие испробовали на себе. Но лучшим, на наш взгляд, оказался отечественный аппарат «Магнолия».

Более того, он просто поразил нас. Во время применения боль начала стихать практически мгновенно. А результат от процедуры сохранялся ещё несколько часов.

Сразу хотим отметить, что это не просто аппарат. Это медицинская техника профессионального уровня, которая имеет сертификат Минздрава. И прошла все клинические испытания. А значит, проверенная и качественная!

Именно аппарат «Магнолия» сможет наконец-то остановить Ваши мучения. И подарить Вашим больным суставам и спине вторую молодость. Почувствовать себя свободно, без скованности в движениях. И вспомнить то волшебное чувство, когда ничего не ноет, не скрипит и не щёлкает.

За счёт чего достигается такой феноменальный успех в лечении?

ПОЧИНКЕ ПОДЛЕЖИТ! ВРАЧИ СКОРО ОСТАНУТСЯ БЕЗ РАБОТЫ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ

Врачи хорошо знают, что наш организм состоит из магнитного поля. Оно создаётся токами, которые генерируются клетками сердца и коры головного мозга. И, если в нём происходят нарушения, это может привести к различным заболеваниям.

Представьте мешок, в котором образовалась дыра. Что бы мы в него ни положили, предметы будут выпадать. Вот также и с нашим организмом. Исходя из того, где именно образовалась «пробоина», страдает тот или иной орган.

Вот Вам и больные суставы, хотя в молодости была спортсменкой, комсомолкой, красавицей. Или инфаркты: «Откуда?.. Ведь у меня даже сердце никогда не болело?!» — и много других проблем.

Но стоит залатать эту магнитную дыру, как жизнь налаживается чудесным образом. Этим и занимается аппарат «Магнолия».

Под действием его магнитного поля меняется проницаемость клеточных мембран. Происходит стимуляция обмена веществ во внутриклеточной и межклеточной жидкостях. Кислород и питательные вещества быстрее достигают органов и тканей. А вредные вещества — продукты воспаления и распада — быстрее удаляются.

Вы почувствуете, как боль уходит. А всё потому, что воспалительный процесс начинает стремительно уменьшаться. Уходят отёки, и Ваши колени больше не выглядят, как раздутый шар. Появляется лёгкость в движениях. Вы снова стали ловкими, лёгкими на подъём. Как будто Вам не 60 или 80 лет, а не больше 20. А времени прошло чуть-чуть, всего пару сеансов. И это только начало!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Помимо противовоспалительного и противоотёчного действия аппарат «Магнолия» обладает и другими терапевтическими свойствами. Например, уменьшает вязкость крови (а слишком густая кровь может очень негативно влиять на состояние разных систем и вести к тромбообразованию).

Поэтому «Магнолия» может помочь не только при лечении суставов. Но и при других заболеваниях. Начиная с осложнения сахарного диабета до заболеваний сердечно-сосудистой системы. Список его применения очень обширен. Посмотрите сами:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- повреждения опорно-двигательного аппарата и их последствия;
- неврологические заболевания;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания венозной системы верхних и нижних конечностей;
- осложнения сахарного диабета;
- дерматологические заболевания;
- хронические неспецифические заболевания легких;
- заболевания желудочно-кишечного тракта.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Теперь вы понимаете, что физиотерапия — это целая наука, которую врачи других специальностей, к сожалению, знают мало. Хотя магнитное импульсное поле включено в действующие стандарты лечения суставных патологий (приказ Минздрава РФ от 24 декабря 2012 г. N 1498Н).

Председатель Российского национального физиотерапевтического общества, профессор Российской медицинской академии Ирина Истомина говорит, что сегодня это типичная ситуация: «Врачи очень плохо информированы. Мы пытаемся их просвещать».

К счастью, остались ещё грамотные специалисты. И они понимают, как важно поддерживать своё здоровье самостоятельно.

Более того, они считают, что физиотерапевтические аппараты, такие как «Магнолия», должны быть в каждом доме!

Ведь ездить через весь город в поликлинику (а в сельской местности — в райцентр) бывает невозможно. Как правило, лечебный эффект чаще всего достигается через 2–3 процедуры. А в некоторых запущенных случаях, может понадобиться курс физиолечения. Дома же сделать процедуры может каждый и столько, сколько потребуется. Это та самая «скорая помощь», которую не надо ждать, потому что она всегда рядом.

Аппарат никогда не скажет, что к нему нет записи. Он не бывает в отпуске, и для Вас у него нет выходных. И даже если боль застигла ночью, он готов помочь Вам в ту же минуту. Потому что для «Магнолии» нет более важной работы, чем Ваше здоровье!

К сожалению, реальность такова, что больных людей сейчас в разы больше, чем врачи могут принять.

Поэтому придётся брать ситуацию в свои руки, если хотите ходить и жить полной жизнью. А не доживать свой век, сидя на лавочке. И то, если родственники или неравнодушные соседи помогут выйти.

Сегодня 60, 70 и даже 80 — это далеко не тот возраст, когда стоит хоронить себя заживо.

Как показывает практика, медицина достигла таких высот, что лечить можно прямо не выходя из дома. И не использовать эту возможность может только ленивый.

Очнитесь, хватит спускать последние деньги на неэффективное лечение. У Вас не так много времени, чтобы исправить ситуацию. Но оно всё же есть. Поэтому не надейтесь на судьбу, правительство, или то, что придет само собой. Лучшее, что Вы можете сделать уже сегодня — начать лечение аппаратом «Магнолия». Звоните прямо сейчас 8-800-511-42-73. Наши специалисты уже готовы Вам помочь.

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА



ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 511-42-73

Во втором сезоне шоу «Новые звёзды в Африке» телеканал ТНТ подготовил зрителям и участникам настоящие сюрпризы.

Музыканты, актеры, блогеры оказались в лагере посреди саванны на берегу горной реки без еды, без посуды, без какой-либо внешней поддержки. Но в таких спартанских условиях есть возможность проверить, насколько они настоящие – эти звезды. «Это жестко и очень круто», – резюмировал свое участие в шоу актер и телеведущий Оскар Кучера. А нам, зрителям, предстоит оценить справедливость этого высказывания, включив ТНТ в воскресенье вечером.

Со второй попытки

– Оскар, правда, что вы не сразу согласились участвовать в этом проекте?

– Да, в первый раз отказался, потому что не было времени. Поэтому второе приглашение от организаторов поступило настолько заранее, что я сумел выстроить свой рабочий график без ущерба чему-либо.

– **Согласились поехать в Африку, потому что любите приключения?**

– Потому что интересно, потому что авантюра, да и себя любопытно проверить, понять, на что ты способен.

– **Раньше видели хоть один выпуск этого шоу? Знали, на что подписывались?**

– К сожалению, нет. Когда ребята прислали мне видео прошлых сезонов, я слегка прибалдел, но потом подумал: раз согласился, пусть так и будет!

Возможность стать собой

– **Ожидания превзошли реальность? Какое испытание для вас оказалось более сложным – физическое или психологическое?**

– Все оказалось непросто. Но психологически, наверное, все-таки было труднее, потому что приходилось реально выживать. Было порой очень сложно, но зато невероятно интересно. Я бы еще раз поехал, если честно.

– **Если учесть, что каждый в этом проекте сам за себя, можно предположить, что будут разочарования в коллегам. Вообще, трудно сохранить в себе добрые человеческие качества в условиях выживания?**

Оскар КУЧЕРА:

Любопытно понять, на что ты способен



Участникам предстояло засунуть голову в контейнер с живыми крысами, чтобы вытащить оттуда резиновых утят. Испытание не для слабовольных!

– Очень трудно, но глобальных разочарований у меня все же не было, кроме одного подтверждения, о котором говорить не буду. Была надежда, что человек все-таки не такой, как думалось, но оказалось, что нет, именно такой.

Ожиданий не было

– **Самое большое откровение, посетившее вас во время съёмок...**

– Возможность побыть самим собой. Я не могу это назвать откровением. Но когда ты находишься наедине с собой на протяжении долгого времени, есть возможность многое обдумать. И тогда откровения появляются как бы сами собой.

– **А самое большое разочарование?**

– У меня не было особых ожиданий, поэтому не было разочарований.

– **Каковы впечатления от Африки, в которой вам пришлось побывать впервые...**

– Трудно говорить о впечатлениях, о стране, которую практически не видел.

Мы находились в закрытом лагере. Да, были отдельные красивые места, когда поднимались в горы, но в целом мне трудно судить, поскольку мало что видел.

Проверка на искренность

– **Друзья на проекте появились?**

– Не могу сказать, что друзья, для этого нужно больше времени, но людей, которые мне очень симпатичны, приобрел.

– **Оскар, что бы вы сказали, если бы вас попросили прорекламировать шоу «Новые звёзды в Африке»?**

– Я бы сказал так: если хотите узнать истинную природу вещей, вам сюда.

Танго для шестерых

– **Вернувшись со съёмок, вы тут же приступили к репетициям спектакля, где выступили в качестве режиссёра...**

– Совершенно верно. В спектакле «Танго для шестерых» я еще и играю вместе с Аней Казючиц, Сашей Пашковым и другими хорошими артистами. Скоро поедем в гастрольный тур по 20 городам. Классная получилась история, смешная. Есть у меня и другие антрепризные спектакли.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– **Будьте здоровы и живите в мире! Это самое главное.**

Детали

Проверено на себе

– **Вы выпустили необычную книгу кулинарных рецептов. Как возникло такое желание и чем она так замечательна?**

– На самом деле книга обычная, но в этом ее уникальность. В ней собраны самые простые рецепты приготовления, поэтому каждый что-то найдет для себя. Раньше я не умел готовить и покупал себе в помощь разные кулинарные книги. Пробовал по ним что-то делать, но получалось редко, потому что все в них было очень мудрено. И когда я писал свою книгу, учел главное – рецепты должны быть просты в исполнении и доходчивы. Поэтому каждый мой рецепт – рабочий, опробован мною на 100 процентов.

А недавно Надежда Бабкина пригласила меня в свой театр «Русская песня» для участия в спектакле «Ночь перед Рождеством». Так что скоро приступим к репетициям.

Место силы

– **В ваших жилах течёт итальянская кровь. Какие у вас отношения с этой страной?**

– Я ее обожаю. К сожалению, в нынешних условиях ездить туда неудобно и дорого, но это абсолютно мое место силы.

– **Вы черпаете силы и в музыке, пишете песни, в том числе к фильмам и сериалам, у вас есть своя музыкальная группа «Кучера». Где её можно увидеть-услышать?**

– Сейчас практически нигде, на это физически не хватает времени. Но я продолжаю записывать песни, поэтому надеюсь, что в 2024 году мы это дело возобновим.

Мария СУХАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Знание – сила!

– **Многим известным артистам предлагают преподавать в театральных вузах, во ВГИКе. Вам такие предложения поступали?**

– Неоднократно. Но я за это дело не берусь: спустя рукава не могу, а много времени у меня нет. Знаю, что некоторые артисты соглашаются, а потом приходят к студентам только на экзамены. На мой взгляд, это неправильно, да и неинтересно. В таком случае лучше вовсе не браться. Но зато я много работаю с всероссийским обществом «Знание», читаю в разных городах лекции, как правило, по актерскому мастерству. Мне это очень интересно, живая связь с аудиторией.

– **У вас пятеро детей. Не могу не спросить – кто-нибудь из них пошёл по вашим стопам?**

– Старший сын учится на втором курсе актерского факультета во ВГИКе. Мы вместе готовили программу для поступления. Слава богу, все получилось. Как сложится его дальнейшая судьба – покажет время. Конечно, желаю, чтобы у него сложилась хорошая творческая биография.



Идут съёмки фильма «Лёд 3»

Поклонников фильма «Лёд» в следующем году ожидает сюрприз: создатели этого проекта снимают третью часть. Режиссером стал Юрий Хмельницкий. Александр Петров вернулся к роли спортсмена Саши Горина, а Мария Аронова вновь играет тренера Ирину Шаталину. Главные роли в фильме также исполняют молодые актеры Анна Савранская и Степан Белозеров. За производство отвечают компании Art Pictures Studio, «Водород», Плюс Студия, «Национальная Медиа Группа», при участии телеканала «Россия», поддержке телеканала СТС и Фонда кино.

В центре сюжета оказывается дочь Саши Горина. Надя выросла и стала фигуристкой. Она мечтает о «Кубке Ляда», как когда-то мечтала ее мама. Горин возражает против спортивной карьеры дочери. На тайной тренировке Надя знакомится с хоккеистом из Москвы, и между ними вспыхивает первая любовь. Отец не верит в искренность чувств юноши и разлучает пару...

– В фильме «Лёд 3» мне хотелось сохранить тональность сказки, за которую аудитория так полюбила эту историю, – рассказывает режиссер фильма Юрий Хмельницкий. – Чтобы зритель пришел в зал и на пару часов отвлекся от своих проблем.

Фото пресс-службы фильма



Жанну Бадоеву покорил Таджикистан

Ведущая и автор передачи «Жизнь других» на Первом канале Жанна Бадоева отправилась на съемки очередного выпуска проекта в столицу Таджикистана Душанбе. Жанну не только покорили местная кухня, традиции и обычаи, но и то, как радушно встречали съемочную группу. Телеведущая побывала на ткацкой фабрике, познакомилась с модным дизайнером...

– Один из школьников подарил мне классный портрет, который нарисовал сам, – признается Бадоева. – Он очень меня растрогал. Знаете, за время существования передачи «Жизнь других» я побывала в сотне школ в разных частях света, но такого душевного приема, как в местной школе в Душанбе, я нигде не встречала!

Домашний представляет драму «Ворон»

На телеканале Домашний 25 ноября состоится премьера новой детективной турецкой драмы «Ворон». Главные роли исполнили Бурджу Бириджик и Барыш Ардуч.

Двадцать лет назад отцы Кузгуна и Дилы были полицейскими и вместе работали, но однажды отец Дилы перешел на темную сторону, а отец Кузгуна умер в тюрьме как предатель. В восемь лет мальчик остался совершенно один и стал беспризорником, уверенный, что мать отказалась от него. От прошлого у Кузгуна осталось только одно светлое воспоминание – самая красивая в его глазах девочка Дила. Выросший в окружении таких же, как он, брошенных и озлобленных детей, Кузгун становится сильным и закаленным. Однажды в качестве телохранителя он получает заказ позаботиться о дочери влиятельного человека...

Анастасия Морозовская рассказала о своей героине

На телеканале Домашний завершились съемки мелодрамы «Одноклассники. Бывших не бывает». В ролях в новом сериале заняты Анастасия Морозовская, Василий Шмаков, Алексей Гоман, Кирилл Бакуменко, Ника Фисенко, Антон Маковейчук, Татьяна Весёлкина и другие артисты.

По сюжету фильма у школьной учительницы Ольги Гоголевой (эта роль досталась Анастасии Морозовской) счастливая семья – муж Сергей, с которым они вместе еще школы, и сын Костя. И вдруг на встрече одноклассников неожиданно появляется Владимир Дудников, таинственно исчезнувший сразу после окончания школы. В уверенном в се-

бе красавце трудно узнать когда-то застенчивого одноклассника Володю, который 20 лет назад по уши был влюблен в Ольгу, но она предпочла Сергея. Сердце Ольги не на месте, душа в тревоге, она чувствует опасность...

– Моя героиня – добрая, верная, преданная и самоотверженная, – рассказывает Анастасия Морозовская. – Она очень храбрая, точно пример для подражания во многом. Она не совершает высокоморальных подвигов, она никого из огня не спасает, но делает то, что по силам далеко не всем мужчинам – берет ответственность за свою семью...

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Растрогов Валентина Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ И ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопресненская, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Ферментированные продукты (полученные в результате микробной ферментации) не только очень вкусны, но и исключительно полезны. Самые известные из них – квашеная капуста, йогурт, чайный гриб (или комбуча).

В процессе ферментации сложные вещества, входящие в состав продуктов, расщепляются на более простые, что способствует более легкому усваиванию пищи. К тому же, ферментированные продукты содержат в больших количествах вещества, существенно обогащающие микрофлору нашего кишечника – пребиотики. А в некоторых случаях ферментация способствует увеличению содержания в продуктах разнообразных полезных веществ. Так, например, по содержанию витамина С квашеная капуста превосходит свежую.

Пословицы

Капуста не пуста, сама летит во уста.
Ешь капусту, да не мели попусту!
Ни один рот без капусты не живет.
Без хлеба мужик сыт не будет, без капусты щи не живут.
Без капусты щи не густы, животы – пусты.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА:

Вся польза ферментации

Два приятеля.
– Что нового?
– Соседка всех удивила. Тихая, одинокая. А на той неделе сразу троих детей нашла в капусте.
– Как объясняет?
– Капусту воровали...



Шукрут

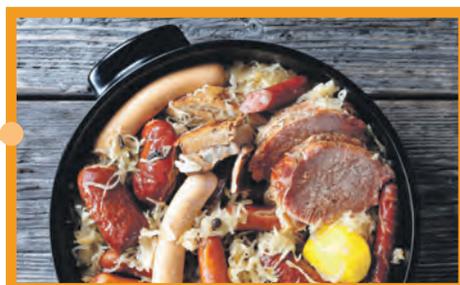
Французская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 269 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 850 г квашеной капусты
- 1 кг картофеля ■ 1 луковица
- 3 зубчика чеснока ■ 300 г бекона
- 300 г сырокопченной колбасы
- 4-5 подкопченных колбасок
- 300 г буженины ■ 1 пучок зелени
- 400 мл сока белого винограда
- растительное (оливковое) масло
- 2-3 лавровых листа ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать тонкими полукольцами, обжарить на оливковом масле до золотистого цвета.
- 2** Копчености нарезать довольно большими кусками, добавить к луку вместе с капустой.
- 3** Залить все виноградным соком, посолить, поперчить, добавить лавровый лист, накрыть крышкой и томить на самом слабом огне 1-2 часа.
- 4** Картофель тщательно вымыть и сварить «в мундире».
- 5** Выложить шукрут на большое блюдо, обложить очищенной картошкой, посыпать рубленой зеленью.



Салат с мясом и квашеной капустой

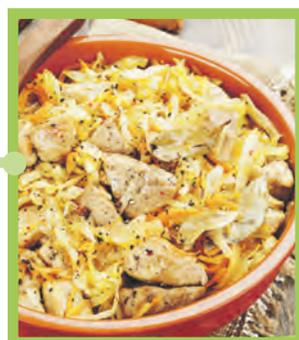
Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 145 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г квашеной капусты
- 200 г отварного мяса ■ 1 луковица
- 1 небольшой пучок петрушки
- растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать кубиками, лук – мелкими кубиками, капусту отжать и мелко нарубить, петрушку нарубить некрупно.
- 2** Мясо, капусту и лук соединить, перемешать, заправить растительным маслом; при подаче посыпать петрушкой.



Киселе зело с месо

Болгарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 177 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свинины ■ 500 г квашеной капусты ■ 1 крупная луковица ■ 1 морковь
- 2 ст. л. томатной пасты ■ 2 ч. л. сахара ■ 2 лавровых листа ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать небольшими кубиками, лук – полукольцами, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).
- 2** В глубоком сотейнике обжарить мясо на растительном масле до румяной корочки, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 3** Добавить квашеную капусту, томатную пасту, сахар, посолить, поперчить, перемешать, влить 100-150 мл горячей воды, тушить на среднем огне под крышкой до готовности.

Традиционные щи

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 31 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л мясного бульона
- 500 г квашеной капусты
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара ■ 1 ст. л. пшеничной муки ■ растительное масло
- 2 лавровых листа ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В кипящий бульон положить отжатую капусту, довести до кипения и варить на среднем огне 35-40 минут.
- 2** Лук мелко нарезать, морковь натереть на крупной терке.
- 3** Муку обжарить на сухой сковороде до кремового цвета и легкого орехового запаха, отложить.
- 4** Лук и морковь обжарить в небольшом количестве масла до мягкости, вынуть из сковороды и отложить.
- 5** Томатную пасту обжарить на той же сковороде, добавив сахар, до изменения цвета.
- 6** За 5-7 минут до окончания варки добавить в кастрюлю лавровый лист, обжаренные овощи, томатную пасту и мучную заправку, проверить щи на соль.
- 7** Готовым щам дать настояться под крышкой не менее 30 минут. Подавать со сметаной и рубленой зеленью.

Капуста провансаль

Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 59 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг квашеной капусты ■ 2 яблока
- 1 гроздь винограда ■ 100 г клюквы или брусники (моченой или свежей)
- 200 г сахара ■ 100 мл растительного масла ■ 100 мл уксуса (яблочного или виноградного)

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сделать маринад: 1 стакан воды довести до кипения, добавить половину сахара, размешать до полного растворения, влить половину уксуса, еще раз довести до кипения, снять с огня.
- 2** Виноград вымыть, уложить в чистую банку, залить горячим маринадом, закрыть банку крышкой, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 3-4 дня.
- 3** Яблоки нарезать тонкой соломкой. В одной емкости соединить капусту, яблоки, 100 г маринованного винограда, клюкву (или бруснику).
- 4** К растительному маслу добавить оставшиеся сахар и уксус, тщательно смешать, заправить капусту.

Светлана ИВАНОВА

Встраиваемая варочная панель – удобное современное решение, которое делает приготовление пищи лёгким и быстрым.

По сравнению с плитой, она намного компактнее и может располагаться в любой столешнице на вашей кухне. Правда, духовой шкаф придется докупить отдельно, зато расположить его можно будет вне зависимости от плиты.

Принцип работы

Варочная поверхность индукционного типа работает от электричества. Под рабочей поверхностью находится электромагнитная катушка. Она нагревает дно посуды, а далее тепло передается содержимому. Такой способ нагревания хорош тем, что является безопасным, быстрым и экономичным. Панель состоит из корпуса, модуля управления, датчика температуры и силовой части.

Выбираем индукционную варочную панель



Преимущества...

Индукционная варочная панель обладает рядом преимуществ: в отличие от панелей с ТЭНами, панелям этого типа не требуется времени на разогрев. Тепло с необходимой мощностью направлено на посуду. Потеря тепла почти отсутствует, что делает эти панели самыми экономичными из существующих на сегодняшний день.

БЕЗОПАСНОСТЬ. Пока вы не поставите на конфорку посуду с ферромагнитным дном, она не работает. Для включения конфорки требуется покрыть определенную ее площадь, поэтому диаметр дна посуды должен быть равен хотя бы половине диаметра конфорки. А стоит вам убрать с нее посуду, панель сразу перестанет работать.

Если в процессе эксплуатации вы случайно дотронетесь до плиты, то не обожжетесь, так как нагревается только посуда, а не варочная поверхность.

ЛЁГКОСТЬ В УХОДЕ. Пища, которая попадет на поверхность индукционной варочной панели, не пригорит, а значит запах горелого не потревожит ваши обонятельные рецепторы.



... и недостатки

Для приготовления пищи вам понадобится посуда с ровным дном из ферромагнитного материала. Конечно, это не значит, что вам придется поменять большую часть посуды (эмалированные кастрюли, кастрюли из чугуна и нержавеющей стали вполне можно будет использовать), но от алюминиевой и стеклянной посуды все-таки придется отказаться. Главное, чтобы у подходящей посуды дно было идеально ровное.

Стоимость индукционной панели выше остальных. В эксплуатации она также обойдется дороже: счет за электричество возрастет по сравнению с использованием газовой плиты.

В качестве материала для изготовления индукционной панели используется стеклокерамика или закаленное стекло. Внешне они почти одинаковые, однако за стеклокерамическую панель вы заплатите значительно дороже, хотя закаленное стекло проще в уходе и достаточно прочное. Выбрать модель с защитной рамкой – правильный шаг, так как это слабое место индукционных панелей.

ВАЖНО!

Людам, имеющим кардиостимулятор, не рекомендуется использовать индукционную панель. Электромагнитное поле может негативно влиять на имплантат, поэтому рисковать здоровьем нет никакой необходимости.

Индукционная варочная панель поможет сделать процесс приготовления пищи более комфортным, легким и быстрым. Важно относиться к ней бережно, вовремя очищать и использовать подходящую посуду.

Светлана СИДОРЧУК

ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ: проблемы с простатой НЕ ПРИГОВОР!

Простатит — это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль — признанный мировой лидер в медицине — как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Vaga Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе с простатой). А в 5 регионах мира — не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет***. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных

растений! В Северной Америке — это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарегус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль.

Специалисты Vaga Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля.

Таким образом, израильские ученые доказали, что в любом возрасте можно вернуть себе мужское здоровье и активную интимную жизнь!

Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- Избавление от проблем с простатой;
- Восстановление мочеиспускания;
- Поддержание стойкой эрекции;
- Повышение сексуального желания.

ВНИМАНИЕ! Чтобы достать САЛЮТЕМ ПРО, Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! САЛЮТЕМ ПРО можно купить в России напрямую от производителя!

Звоните по бесплатной линии (анонимно) и узнайте, где купить САЛЮТЕМ ПРО!

8-800-100-55-60

и называйте код подарка: «ТЕЛЕК-ПРО»

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней



РЕКЛАМА

*Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. при покупке 3 шт. и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комн. 28 БАД, СГР № RU.77.99.11.003. R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8-800-100-55-60. **Барахерс. ***Из открытых источников.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2024 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ						ФЕВРАЛЬ						МАРТ					
ПН	1	8	15	22	29	ПН	29	5	12	19	26	ПН	26	4	11	18	25
ВТ	2	9	16	23	30	ВТ	30	6	13	20	27	ВТ	27	5	12	19	26
СР	3	10	17	24	31	СР	31	7	14	21	28	СР	28	6	13	20	27
ЧТ	4	11	18	25	1	ЧТ	1	8	15	22*	29	ЧТ	29	7*	14	21	28
ПТ	5	12	19	26	2	ПТ	2	9	16	23	1	ПТ	1	8	15	22	29
СБ	6	13	20	27	3	СБ	3	10	17	24	2	СБ	2	9	16	23	30
ВС	7	14	21	28	4	ВС	4	11	18	25	3	ВС	3	10	17	24	31
1	2	3	4	5	НЕДЕЛЯ	5	6	7	8	9	НЕДЕЛЯ	9	10	11	12	13	
РАБОЧИЕ ДНИ: 17. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 136						РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159						РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159					
1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 57. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 34. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 454																	

АПРЕЛЬ						МАЙ						ИЮНЬ					
ПН	1	8	15	22	29	ПН	29	6	13	20	27	ПН	27	3	10	17	24
ВТ	2	9	16	23	30	ВТ	30	7	14	21	28	ВТ	28	4	11*	18	25
СР	3	10	17	24	1	СР	1	8*	15	22	29	СР	29	5	12	19	26
ЧТ	4	11	18	25	2	ЧТ	2	9	16	23	30	ЧТ	30	6	13	20	27
ПТ	5	12	19	26	3	ПТ	3	10	17	24	31	ПТ	31	7	14	21	28
СБ	6	13	20	27	4	СБ	4	11	18	25	1	СБ	1	8	15	22	29
ВС	7	14	21	28	5	ВС	5	12	19	26	2	ВС	2	9	16	23	30
14	15	16	17	18	НЕДЕЛЯ	18	19	20	21	22	НЕДЕЛЯ	22	23	24	25	26	
РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168						РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159						РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151					
2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 60. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 31. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 478																	

ИЮЛЬ						АВГУСТ						СЕНТЯБРЬ						
ПН	1	8	15	22	29	ПН	29	5	12	19	26	ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	2	9	16	23	30	ВТ	30	6	13	20	27	ВТ	27	3	10	17	24	1
СР	3	10	17	24	31	СР	31	7	14	21	28	СР	28	4	11	18	25	2
ЧТ	4	11	18	25	1	ЧТ	1	8	15	22	29	ЧТ	29	5	12	19	26	3
ПТ	5	12	19	26	2	ПТ	2	9	16	23	30	ПТ	30	6	13	20	27	4
СБ	6	13	20	27	3	СБ	3	10	17	24	31	СБ	31	7	14	21	28	5
ВС	7	14	21	28	4	ВС	4	11	18	25	1	ВС	1	8	15	22	29	6
27	28	29	30	31	НЕДЕЛЯ	31	32	33	34	35	НЕДЕЛЯ	35	36	37	38	39	40	
РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184						РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176						РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168						
3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528																		

ОКТАБРЬ						НОЯБРЬ						ДЕКАБРЬ						
ПН	30	7	14	21	28	ПН	28	4	11	18	25	ПН	25	2	9	16	23	30
ВТ	1	8	15	22	29	ВТ	29	5	12	19	26	ВТ	26	3	10	17	24	31
СР	2	9	16	23	30	СР	30	6	13	20	27	СР	27	4	11	18	25	1
ЧТ	3	10	17	24	31	ЧТ	31	7	14	21	28	ЧТ	28	5	12	19	26	2
ПТ	4	11	18	25	1	ПТ	1	8	15	22	29	ПТ	29	6	13	20	27	3
СБ	5	12	19	26	2	СБ	2*	9	16	23	30	СБ	30	7	14	21	28	4
ВС	6	13	20	27	3	ВС	3	10	17	24	1	ВС	1	8	15	22	29	5
40	41	42	43	44	НЕДЕЛЯ	44	45	46	47	48	НЕДЕЛЯ	48	49	50	51	52	1	
РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184						РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167						РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168						
4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 65. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 27. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 519																		
2024 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 366. РАБОЧИЕ ДНИ: 248. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1979.																		

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2024 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. * - Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.



Нерабочие праздничные дни в 2024 году

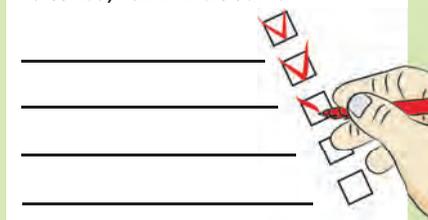
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник Весны и Труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2024 году: 22 февраля, 7 марта, 8 мая, 11 июня, 2 ноября.

Перенос выходных дней в 2024 году:
с 6 января на 10 мая
с 7 января на 31 декабря
с 27 апреля на 29 апреля
со 2 ноября на 30 апреля
с 28 декабря на 30 декабря

Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты

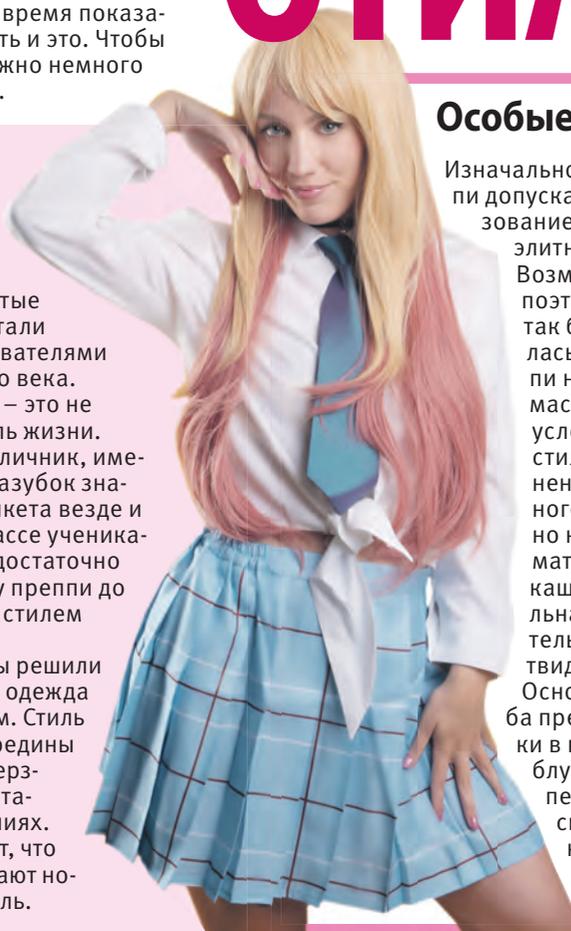


Кого-то бросает в дрожь при одном только воспоминании о школьной форме, а кто-то любит её до самозабвения. Вот из этой любви и родился стиль преппи, который в последнее время снова обретает популярность.

Казалось бы, школьная форма и мода – две вещи несовместные, однако время показало, что совмещено может быть и это. Чтобы пояснить этот модный парадокс, нужно немного углубиться в историю стиля преппи.

Из истории преппи

Преппи (preppy) в переводе с английского – «опрятный». Опрятность была отличительной чертой учеников элитных школ и колледжей Америки. Именно эти, одетые в одинаковую форму школяры и стали примером для подражания и основателями стиля преппи в середине прошлого века. Необходимо отметить, что преппи – это не только опрятная одежда, но и стиль жизни. Типичный преппи – это круглый отличник, имеющий аккуратный внешний вид, назубок знающий и исполняющий правила этикета везде и всегда. Разумеется, в основной массе учениками элитных заведений были дети достаточно обеспеченных родителей, поэтому преппи до определенного времени считался стилем только для избранных. В середине 80-х модные дизайнеры решили устранить эту несправедливость, и одежда в стиле преппи стала доступна всем. Стиль был очень популярен вплоть до середины 90-х, когда на смену ему пришел дерзкий гранж, и опрятные школяры остались лишь в своих элитных заведениях. Однако сегодня дизайнеры считают, что преппи – это интересно, и предлагают новый взгляд на этот «школьный» стиль.



Какой он – СТИЛЬ ПРЕППИ?

Особые приметы

Изначально в стиле преппи допускалось использование вещей только элитных брендов. Возможно, именно поэтому звезда его так быстро закатилась. Сегодня преппи не брезгают и массмаркетом, при условии, что вещь стильная и выполнена из качественного, исключительно натурального материала: шерсти, кашемира, хлопка, льна. Предпочтительные ткани – твид, джерси. Основа гардероба преппи – рубашки в клетку, строгие блузы, платья-трапеции, юбки в складку, футболки поло, свитера и джемперы с ромбами, жа-

кеты и блейзеры, вязаные жилеты и кардиганы, бермуды, брючки чинос или прямые, гольфы. Могут входить в этот список и шорты, но ни в коем случае не из денима, деним и преппи – вещи несовместимые. Обувь должна быть элегантной, но при этом комфортной и тоже качественной – оксфорды, броги, лоферы, мокасины, балетки, туфли на небольшом устойчивом каблуке. Цвет – только нейтральный (черный, коричневый, серый и т.п.), никаких ярких акцентов не допускается.

– Обязательно купите это платье – это же последний крик моды!
– Боюсь, что эта покупка станет последним криком моего мужа...

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Образ в стиле преппи – это продуманность абсолютно всего до мельчайших деталей, он должен быть максимально сдержанным, аккуратным и, конечно, опрятным.

Особое внимание уделяется аксессуарам. Сумки, ремни и перчатки подбираются очень тщательно, они должны быть только кожаными и абсолютно вписываться в образ, никак с ним не споря. Приветствуются галстуки, разнообразные заколки и ленты для волос. Украшения – только очень изящные и желательные дорогие. Например, жемчужное кольцо, серьги или кольцо с небольшими бриллиантами и т.п. Количество украшений – минимальное. Основные цвета преппи – классические неяркие: песочный, беж, темно-синий, темно-зеленый, коричневый, темно-красный, оливковый. Идеальное дополнение, заметно оживляющее образ – белая рубашка или строгая белая блуза.

Светлана ИВАНОВА

ДОГОВОР РЕНТЫ

для пенсионеров Москвы
и Московской области,
Санкт-Петербурга, Брянска,
Владимира, Иваново, Калуги,
Костромы, Рязани, Смоленска,
Твери, Тулы, Ярославля

Выплаты от 30 000 рублей
в месяц и более

Тел.: 8 (495) 201-78-78

Также приглашаем к сотрудничеству
старших по дому в Москве
и Московской области с выплатой премии

РЕКЛАМА

Услугу оказывает ООО «ОККК», ОГРН 1125047005742, ИНН 5047132202

ПРЕСТО ГЕЛЬ

ЖИВИ БЕЗ ЗАДНЕЙ МЫСЛИ

Серия средств Престогель способствует уменьшению болевых ощущений, снижению местной воспалительной реакции, укреплению сосудистой стенки и уменьшению кровоточивости при геморрое, что приводит к устранению дискомфорта и раздражения кожи перианальной области. Не содержит спирта. Не содержит компонентов животного происхождения.



ГЕЛЬ ПРЕСТОГЕЛЬ. Инновационный гель для облегчения симптомов геморроя (боли, зуда, жжения, воспаления в области ануса).

СОДЕРЖИТ НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ



Сок листьев алоэ *Barbadensis** – высокоэффективный бактериальный блокатор



Экстракт листьев погостемона *Cablin** дает ощущения холода и тепла и улучшает кровообращение



Экстракт стеблей, листьев герани *Thunbergii** создает охлаждающий и успокаивающий эффект

Частая причина длительно незаживающих ран и трещин в анальной области – недостаточная гигиена, поэтому фекальные кислоты и токсины усиливают раздражение и воспаление нежной кожи перианальной области. Надлежащая гигиена анальной зоны правильными средствами после каждого похода в туалет поможет не только заживить старые анальные трещины при геморрое, но поможет не допустить новых.



ЖИДКОЕ МЫЛО ПРЕСТОГЕЛЬ
гигиеническое средство для ухода за поврежденной перианальной областью

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ ПРЕСТОГЕЛЬ
гигиеническое средство для очищения и успокоения раздраженной перианальной кожи



ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА И НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

*Алоэ барбадосское, погостемон каблин, герань Тунберга

РЕКЛАМА

ШАПКА причёске не помеха

И снова собрались наши старые знакомые бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька за чашечкой чая. Тема для обсуждения была самая животрепещущая: как сохранить причёску под шапкой.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, поделитесь секретами – как сохранить причёску под шапкой? Наша директриса, например, нашла оригинальный выход: в сильные морозы носит оренбургский пуховый платок, а в легкие – павловопосадские платки. Это, конечно, очень красиво, но вот мне, например, платки совсем не идут, и вообще я очень люблю свою шапку из меха норки. Одна проблема: если ее надеваю, от тщательно уложенной причёски мало что остается, а уж как электризуются волосы...



– А какая у твоей шапки подкладка? Наверняка какая-нибудь синтетика, которая очень активно «заряжает» волосы. А вот если бы подкладка была шелковой или сатиновой, не было бы у тебя этой проблемы.

К сожалению, шелковая или сатиновая подкладка не у всех шапок, но выход есть. Нужно просто пришить на уже имеющуюся подкладку кусок шелка или сатина. Или купить шелковую шапочку для сна (такие шапочки как раз служат для сохранения укладки) и прикрепить внутрь шапки.



2 – Я считаю, что причёске из сильных здоровых волос не страшна никакая шапка. Зимой нашим волосам требуется особый уход, ведь они подвергаются постоянному стрессу – то холод, то иссушающее воздействие отопления. Поэтому им необходимо дополнительное питание и обязательно увлажнение. Я, например, как минимум, раз в неделю использую специальные маски, а во время каждого мытья волос – бальзамы. И еще совет, зимний вариант: кондиционер распределить по длине волоса.



– А как понять, что с проблемами надо идти к трихологу, а не в парикмахерскую?



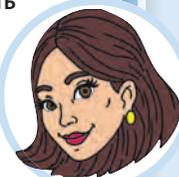
3 – Трихолог поможет, если сильно начинают выпадать волосы, появляется перхоть, зуд, шелушение кожи головы, истончение волос. Когда волосы, волосяные луковицы требуют лечения. А вот если проблемы появились после окрашивания или применения фена, утюжка или еще какой термосушилки-укладки – дорога в салон красоты. Там и средство подберут, и правильно голову мыть научат.



– Кстати, про мытье волос. Чтобы сохранить причёску, делать это нужно не позднее, чем за 2-3 часа до выхода из дома. Волосы обязательно должны полностью высохнуть и лучше естественным путем. Если на волосах останется хоть капля влаги, причёска под шапкой точно испортится, а после снятия шапки волосы будут очень сильно электризоваться. В случае, если волосы укладываются с помощью каких-нибудь приборов (фена, плойки, утюжка и т. п.) и специальных средств, по завершении процесса им необходимо дать минут 15-20 на то, чтобы «успокоиться».



4 – Вот про специальные средства для укладки хочется сказать отдельно. Если наносить на волосы избыточное количество лака или пенки, волосы не только помнутся под шапкой, но еще и склеятся. Лучше всего использовать специальные «зимние» средства для укладки, которые не только мягко фиксируют волосы, но еще и придают им блеск, и снимают наэлектризованность. Ну и конечно, зимой лучше использовать шампуни, бальзамы и ополаскиватели, придающие волосам объем.



– Я вспомнила еще один секрет, которым пользуется одна моя знакомая. Она зимой всегда делает легкую химию, полное окрашивание или мелирование. Эти процедуры приподнимают волосы у корней, и в результате ее причёска остается пышной даже под шапкой.



Кстати Старинные маски для волос зимой

Конечно, у каждой женщины был свой секрет ухода за причёской, ведь густые и длинные волосы были не только предметом гордости, но и обязательным элементом красоты. Знания передавали по наследству. Один из таких рецептов: на 1 луковицу брали 2 столовых ложки меда. Лук терли или мяли, сок процеживали и смешивали с медом. Намазывали на голову до банных процедур, а затем смывали теплой водой через полчаса. Ополаскивали волосы после завершения мытья запасенными с лета отварами трав крапивы (это для брюнеток) и ромашки (для блондинок). Маска нужна, как считают специалисты, для улучшения кровотока в коже головы и для питания волос.



5 – А моя подруга, у которой сравнительно длинные волосы, зимой их вообще не укладывает. Она использует шапку, как девайс для укладки: собирает волосы в пучок (с помощью шпилек, например), надевает шапку, а в помещении просто снимает шапку и распускает волосы. Получаются красивые, слегка небрежные волны – очень симпатично и романтично.



– Вспомнила бабушкино средство от электризации волос: надо на расческу нанести каплю розового масла. Конечно, сейчас есть специальные антистатические для волос, но и бабушкино средство работает, я проверяла. Ну и расческу лучше использовать деревянную, она не электризуется.



А вот сухими шампунями и пудрами для прикорневого объема лучше не пользоваться, если носишь шапку – они сушат волосы и, соответственно, усиливают процесс электризации. Если уж очень хочется объема, лучше сделать легкий начес.



– Девочки, спасибо за советы.



Среди проблем, сопровождающих менопаузу у женщин, снижение мышечной массы стоит на особом месте.

Именно этот фактор приводит к слабости, быстрой утомляемости, частой потере равновесия. Значит ли это, что после 50 лет женщинам придется поставить крест на активной жизни? Все нет! Мы постараемся посмотреть на проблему с разных сторон, а помогу нам в этом наши эксперты.

Мышцы и возраст – кто кого?



Тренер Елена РОЩУПКИНА:

«Нагружаем мышцы до предела»



– Елена, специалист в один голос призывает женщин в возрасте к регулярным физическим нагрузкам, чтобы подержать мышцы в тонусе. Но как быть, если упражнение получается выполнять только с минимальной амплитудой?

– Если имеющиеся физические ограничения или плохая эластичность мышц не позволяют выполнять упражнение с полной амплитудой, то лучше выбрать аналог упражнения на те же мышцы. Частичная амплитуда не даст нужного стимула для роста мышц. Упражнений на замену множество и нет смысла тратить время на то, что не получается.

– Какие упражнения способствуют наращиванию мышц? И важна ли скорость их выполнения?

– Любые упражнения с дополнительным отягощением способствуют наращиванию мышц. Главное – это постоянная прогрессия нагрузок (увеличение веса) от недели к неделе или чуть

позднее, в зависимости от скорости адаптации и роста силы.

В работе с весами темп должен быть спокойным: на фазе растяжения – движение медленное, на фазе сокращения – чуть быстрее. В пиковой точке сокращения мышц – пауза на 1-2 секунды.

Чем ближе к концу повторений, тем медленнее может быть темп, это свидетельствует о близком мышечном отказе. Работа до отказа способствует росту мышц, поэтому вес должен быть подобран соответствующий.

– Что лучше: больше повторений, но меньше подходов, или наоборот?

– Для роста мышц нужна работа в диапазоне от 8 до 12 повторений. Чем больше вес, тем меньшее количество повторений мы сможем сделать и тем больше стимул для увеличения мышечного объема. Поэтому лучше больше подходов с небольшим количеством повторений, но с большим весом. Повторений нужно столько, сколько достаточно конкретно вам, чтобы мускулы были близки к пределу.

Татьяна МИХАЛЁВА

Диетолог Надежда ИВАНОВА:

«Мало белка? Надо восполнить!»



– Надежда, какие методы могут предложить врачи, чтобы снижение мышечной массы не было таким стремительным?

– В настоящее время специфическое лечение этого состояния отсутствует. Первичной является профилактика, то есть восполнение недостатка белка, о котором мы и поговорим. Европейское общество клинического питания и обмена веществ (ESPEN) для здоровых людей старшего возраста рекомендует потребление белка 1,2-1,5 г/кг массы в день, а для пациен-

тов с тяжелыми заболеваниями и недостаточностью питания – около 2 г/кг в сутки. Снизить потребление белка до 0,2-0,5 г/кг в сутки могут пациенты с хронической болезнью почек, вследствие возможного развития метаболического ацидоза.

– Какие белки лучше всего усваиваются в зрелом и пожилом возрасте?

– Примерно 55% от общего количества белков в рационе должны составлять животные, а остальные 45% – растительные.

Людам старше 60 лет лучше отдавать предпочтение белому мясу курицы или индейки, рыбе и морепродуктам. Употребление красного мяса и субпродуктов нужно сократить до двух раз в неделю. При приготовлении пищи избегайте жарки на масле, чаще варите, тушите и запекайте.

– Что влияет на усвоение белка?

– В желудочно-кишечном тракте все белки из пищи расщепляются до аминокислот под действием ферментов желудочного сока,



поджелудочной железы и кишечного сока. Для полноценного переваривания там должна быть кислая среда, что обеспечивается выделением соляной кислоты. Поэтому низкая кислотность, заболевания поджелудочной железы будут тормозить этот процесс. Также нужно помнить о тщательном пережевывании пищи. Особенно это касается белковых продуктов. В желудке зубов нет, и нужно хорошо измельчить каждый кусочек на этапе пережевывания.



НА ЗАМЕТКУ

Наши суставы могут двигаться только в определенной плоскости, потому что их ограничивают связки – эластичные соединения из коллагеновых волокон. И если связки теряют эластичность и травмируются, движения становятся ограниченными. Как этого избежать? Это просто, как А, Б, В...

Азбука заботы о связках и суставах

А АКТИВНОСТЬ. И суставы, и связки боятся чрезмерных нагрузок (это может быть лишний вес, подъем тяжестей, однообразные движения с максимальной амплитудой). Зато любят регулярную активность с постепенным увеличением нагрузок.

Что делать? Предпочтительнее силовым тренировкам ходьбу, плавание, езду на велосипеде. Эти виды активности позволяют связкам удерживать сустав в физиологически правильном положении и при этом совершать движения, которые заставляют ткани обновляться.



Б БЕЗОПАСНОСТЬ. Если человек находится в группе риска – страдает ожирением, имеет наследственную предрасположенность к болезням опорно-двигательного аппарата, употребляет алкоголь и курит – необходимо принять меры предосторожности, чтобы исключить травму связок.

Что делать? Обратиться к врачу-ортопеду, чтобы он помог подобрать правильную обувь и, в случае уже имеющейся травмы, бандаж для фиксации сустава в правильном положении.

В ВИТАМИНЫ. Выработка организмом коллагена, который и обеспечивает эластичность связочного аппарата, замедляется еще в 28-летнем возрасте. И с возрастом способность вырабатывать коллаген организмом постепенно утрачивается.

Что делать? Получать все необходимое извне. Речь идет о питании (морская рыба, морская капуста, орехи), а также о витаминных и пищевых добавках. Для того, чтобы поступающий коллаген усваивался, необходимо «поддержать» его кальцием и витамином D в любой форме, которую подберет лечащий врач.

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ ВАШЕГО ТЕЛА

Адвент-календари (календари, которые предваряют приход праздника) в наши дни очень популярны.

Ощущение праздника, которое они дарят и тем, кому предназначены, и тем, кто их создает, обеспечено! Мы предлагаем вам идею, как сделать такой календарь для маленьких членов семьи. Но если слегка изменить оформление, порадовать таким сюрпризом можно и взрослых.

Наш адвент-календарь рассчитан на декабрь. Каждый день маленький владелец будет открывать по одной ячейке и доставать оттуда сюрприз (конфету и несколько пазлов). День за днем пазлов будет становиться все больше, и к Новому году малыш сможет собрать из них картинку полностью. Итак, приступаем!

Готовим всё необходимое

ШАГ 1

1 Лист плотного цветного картона 50x70 см. Можно заменить ватманом, наклеенным на плотный картон и раскрашенным краской.

2 Картонные стаканчики или кремочки – 31 шт.

3 Конфеты – 31 шт.

4 Пазлы.

5 Канцелярские резиночки – 31 шт.

6 Фломастеры или маркеры.

7 Клеевой пистолет.

8 Лист белой плотной бумаги.

9 Бумага тишью (или любая другая тонкая бумага – например, калька или гофрированная).

10 Канцелярские зажимы.

11 Линейка.

12 Набор карманных календариков «Советские открытки» Е.Н. Гундобин.



ПРЕДНОВОГОДНЯЯ сказка день за днём

ШАГ 2

Делаем разметку

Кладем картон на стол. С помощью линейки делаем разметку для будущих ячеек с подарочками. В нашем случае это квадратики 6x6 см с промежутками 2,5 см между ними. Оставшееся сверху место заполняем надписью «С Новым годом!» или именем малыша, или любым добрым пожеланием. Украшаем оставшееся пространство по бокам и снизу узорами по своему вкусу.



ШАГ 4

Делаем заготовки для крышек

Из бумаги тишью вырезаем 31 круг диаметром примерно 15 см.

Можно воспользоваться блюдечком как шаблоном. Из белой плотной бумаги вырезаем 31 кружок диаметром 5 см.

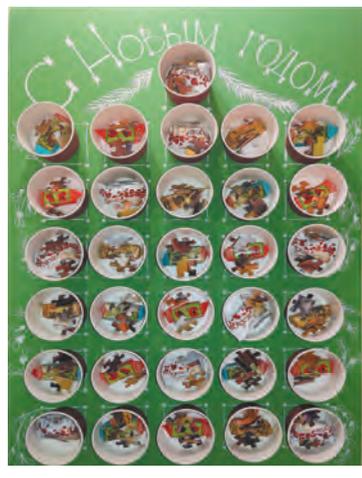
На кружках с помощью маркеров пишем числа от 1 до 31, украшаем по желанию.



ШАГ 3

Располагаем будущие ячейки

Приклеиваем кремочки с помощью клеевого пистолета в соответствии с разметкой и заполняем ячейки – в каждую кладем конфету и несколько пазлов.



ШАГ 5

Собираем крышки

В центр каждого круга из бумаги тишью наклеиваем кружок с числом.



Закрываем ячейки

На каждую кремочку, начиная с верхней, кладем круг из тишью с соответствующим числом и закрепляем канцелярской резиночкой так же, как раньше накрывали бумагой банки с вареньем.

ШАГ 6



Делаем подвес и украшаем

Если вы планируете повесить адвент-календарь в детской (например, на дверь или на дверцу шкафа), можно прикрепить к верхней части картона два канцелярских зажима и продеть через них прочную веревку или нарядную ленту. Еще один вариант крепления – приклеить к изнанке на клеевой пистолет деревянную вешалку. Адвент-календарь можно поставить на стол, но для этого придется прикрепить его к более жесткой основе – например, фанере.

Добавляем украшения – в нашем случае в виде календариков и бантов, по желанию вешаем гирлянду на батарею.

Зовем малыша, чтобы подарить ему эту предновогоднюю затею. Начиная с 1 декабря, адвент-календарь вступит в силу, и предновогодняя декабрьская сказка поведет нас к празднику!

ШАГ 7

Идеи для заполнения ячеек

• Детям постарше можно дарить с помощью адвент-календаря милые канцелярские мелочи, магнитики, заколки (для девочек) и машинки (для мальчиков).

• Адвент-календари можно заполнять не только подарками, но и записочками с заданиями. Например, выучить стихотворение для Деда Мороза или написать открыточку бабушке и так далее.

• Делая адвент-календарь для женщины, можно положить в ячейки блеск для губ, пробники кремов, мини-палетки теней, бижутерию, сладости.

• Мужчин порадуют прикольный чехол для беспроводных наушников, брелок, пара новогодних носков, стильный кожаный браслет и тому подобное.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



К Светлому празднику Рождества Христова

коллекция медалей
«Православные праздники»



Покрытие
чистым
золотом 999

Зеркальная
поверхность,
высшее качество
чеканки

Специальная цена медали
«Рождество Христово»

790 руб.

Вместо 1690 руб.

Успейте заказать
по спеццене:

8 (800) 234-32-67

imdvor.ru/prazdniki

Великий праздник Рождества Христова — один из главных праздников в православии, который ежегодно отмечают 7 января. К Рождественскому сочельнику храмы украшают еловыми ветвями, гирляндами с цветами и огнями. Во многих семьях существует традиция в канун Рождества дарить друг другу подарки. Императорский монетный двор подготовил особый подарок к Рождеству: коллекцию медалей в честь самых чтимых православных праздников. Медали отчеканены в высшем качестве «пруф-лайк» и облагорожены чистым золотом 999 пробы. Акриловые капсулы надежно защищают каждую медаль и усиливают их блеск. В этих медалях художественная ценность сочетается с духовной. Открывает коллекцию медаль «Рожде-

ство Христово», которая станет прекрасным подарком для Вас и Ваших близких. На ней изображены символы этого светлого праздника, напоминая о важности веры и любви. И что особенно приятно — мы предлагаем Вам уникальную возможность начать собирать коллекцию по специальной приветственной цене со скидкой 50%. Вместе с коллекцией вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, свидетельство о владении, а также футляр для хранения и демонстрации медалей.

Успейте заказать медаль «Рождество Христово» к Светлому празднику.

Вы можете выбрать доставку в отделение Почты России или в ПВЗ (подробности на сайте или по телефону). Стоимость доставки — 299 руб.

Элегантный футляр
для хранения
и демонстрации
Вашей коллекции —
В ПОДАРОК*



*Футляр отправляется подписчику в посылке №2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.).



Сделать заказ очень просто:

По телефону:
8 (800) 234-32-67

звонок бесплатный
(с 8:00 до 21:00)

Код для заказа:
ИМД-12856403

На сайте:
imdvor.ru/prazdniki



Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, диаметр медали 33 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляет 2% от суммы заказа, но не менее 50 рублей. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules.

РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



09.20 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ», НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
22.55 «Большая игра». (16+)
23.55 «Машков». К 60-летию. (12+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Секс при свете». (18+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТИХАЯ ОХОТА. (16+)
06.10 «ПУЛЯ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПУЛЯ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПУЛЯ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «КАЗАКИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
14.55 Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения? Что изменилось в жизни людей на присоединённых территориях после того, как они стали гражданами России? Как они интегрируются в жизнь большой страны?
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
Екатерина приглашает короля Австрии Иосифа, который путешествует с ней инкогнито, на встречу с крымской знатью. Императрица призывает его вступить в союз и для этого намеревается продемонстрировать военные преобразования России.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
12.40 13.25 15.05 17.15 03.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
18.00 «Битва за Днепр». (16+)
18.50 Спецрепортаж. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
00.15 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (12+)
08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
17.35 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Ванга». (16+)
01.25 «Звёздные бомжи». (16+)
02.05 «Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить». (12+)
03.00 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».** (16+)
07.30 20.00 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
10.10 Родительское собрание
10.55 «Коллеги». (12+)
11.35 05.15 «Песня остается с человеком». (12+)
11.50 03.40 «За дело!» (12+)
15.10 «34-Й СКОРЫЙ». (12+)
16.30 «Остров». (12+)
17.00 23.50 «Очень личное»
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.30 21.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
22.15 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)

НТВ НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Прямо во время операции в хирургическом отделении гремит взрыв. Приведенное в действие устройство оказалось спрятанным... в теле пациента!
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Находясь в отпуске, Джордж и Зоя волею случая оказываются в одном городе с матерым брачным аферистом. Ситуация осложняется еще и тем, что за этого самого афериста местная полиция принимает Джорджа, который оказывается за решеткой. В отделении полиции потерпевшая по делу Валерия Дробышева опознает в Джордже афериста.
22.15 «На стороне чувств». К 60-летию Владимира Машкова. (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.25 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 05.40 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
15.30 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



13.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»

- 06.30 02.25 «Даты, определившие ход истории»
07.05 «Пешком...»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.00 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Книги моей судьбы»
13.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»
СССР, 1968 г. Драма. В ролях: Олег Янковский, Ролан Быков. Гражданская война. К красным попадает трофейный киноаппарат. Штаб решает использовать его для аэросъемки...
15.00 Линия жизни
15.55 «Агора»
17.15 Симфонические оркестры России
17.55 «Рассказы из русской истории»
18.35 «Валерий Брюсов. Победённый учитель»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Сати. Нескучная классика...»
21.30 «2 Верник 2»
22.25 «31 ОТДЕЛ»
23.30 Рэгтайм, или Разорванное время
00.00 00.20 00.40 «ПОРУС»
02.10 «Забывтое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Самое вкусное». (12+)
06.20 «Вкусно, как в кино»
06.50 14.10 17.40 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
07.30 09.00 22.00 «Закрытый архив». (12+)
08.55 11.00 12.00 14.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 17.05 «Город с историей». (12+)
13.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.30 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 16.05 23.00 «Невероятная наука». (12+)
18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
21.05 «Закрытый архив-2»

СТС СТС

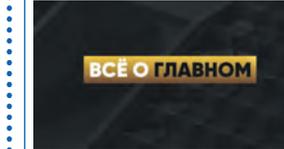


09.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)

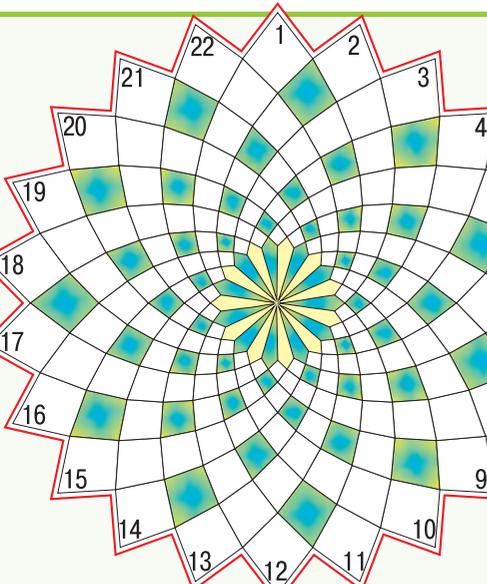
- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)
10.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.45 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
19.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
19.45 Премьера. Суперниндзя. Финалисты. (16+)
20.40 Полный блэкаут. (16+)
21.55 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
Великобритания - Франция - США - Канада, 2013 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Джулианна Мур, Мишель Докери. Межконтинентальный авиарейс. Воздушный маршал Билл Маркс, который обеспечивает безопасность пассажиров, получает сообщения с угрозами от маньяка-террориста.
00.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
02.50 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.10 01.40 02.20 02.55 03.50 04.55 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10 07.05 07.25 07.35 08.00 01.50 02.30 04.05 04.30 05.10 05.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.20 «СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ». (12+)
10.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.50 03.05 «Тайны кино». (12+)
11.40 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
14.10 22.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
16.00 00.10 «ВОР». (16+)
17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.10 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>00.30 «РУБИКОН». (16+)</p>	 <p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p>	 <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p>	 <p>02.50 Утилизатор. (12+)</p>	 <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p>	 <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОДИН МЕНЬШЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «РУБИКОН». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.50 «Вызов». (16+)</p> <p>09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Ломаев при помощи местного блогера выкладывает в сеть фейковый компромат на Витю. А Новиков пытается выкрасть внушительную сумму из своего бывшего дома...</p> <p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>Утром к Феде приходит участковый Мышкин. Говорит, что у Феде такая работа, которая может помочь бороться с преступностью.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>00.05 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>08.15 17.«Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Старец». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>23.45 «БЛИЗНЕЦ». (18+)</p> <p>01.45 «Знахарки». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором.</p> <p>08.00 Решала. (16+)</p> <p>10.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>Новое реалити-разоблачение, в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты, альтернативное лечение, астрологические консультации.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 09.05, 12.45, 14.45, 16.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 09.45, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.10, 10.10, 11.05, 12.10, 14.10 Санный спорт. Кубок России. Пр.тр.</p> <p>10.45 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>11.30 «Вы это видели». (12+)</p> <p>12.50 «Есть тема!»</p> <p>14.50, 19.00 «Громко»</p> <p>15.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>16.55 Футбол. «Динамо» - «Торпедо». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Болонья» - «Торино». Пр.тр.</p> <p>01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>02.00 Акробатический рок-н-ролл. (6+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ГРЫМЗА». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)</p> <p>05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

ЦВЕТОК



- Привычная работенка для бормашины.
- Саранча - с точки зрения холившего и лелеявшего колхозные всходы агронома.
- Этот писатель и получил, и заслужил должное...
- Введенный Петром I собрание-бал с участием прекрасного пола.
- Датчик дождя.
- Античная поэзия об идеальной пастушьей жизни.
- Млечный Путь как дом, в котором мы живем.
- Чувствительный

Ответы: 1. Сверление. 2. Вредитель. 3. Признание. 4. Ассамблея. 5. Осадкомер. 6. Пастораль. 7. Галактика. 8. Метеорит. 9. Вестриаль. 10. Экономика. 11. Экстерьер. 12. Проступок. 13. Храпитель. 14. Зажигание. 15. Факси-мин. 16. Намерение. 17. Завитушка. 18. Кипяточка. 19. Литератор. 20. Стартап. 21. Спринжер. 22. Звездочка.

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

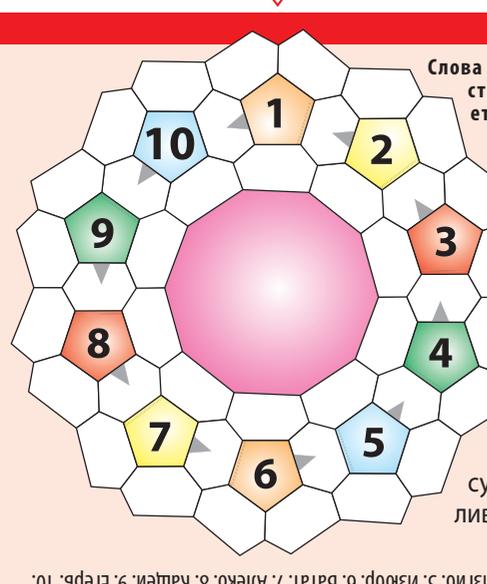
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

- В Сибири прогалина в лесу.
- Сани в оленьей или собачьей упряжке у народов Сибири.
- С каким щенком подружился Чебурашка?
- Излом, излучина, колено.
- Близкий сородич марала в Сибири.
- Вид корнеплодных растений, «сладкий картофель».
- Пушкинский герой, оставивший «неволю душных городов» ради степного приволья.
- Бессмертный противник Иванушки-дурачка.
- Консультант охотящегося барина.
- «Надоedливое» название лопуха.

Ответы на кроссворд: 1. Елань. 2. Нарты. 3. Тобик. 4. Изгиб. 5. Изюбр. 6. Батат. 7. Алкей. 8. Кашей. 9. Ебрь. 10. Реней.

Боли при мочеиспускании, воспаление уретры, аденома?

UROTEC PREMIUM – полиактивный биогенный комплекс, регулятор функций мужской мочеполовой системы.

Кому из мужчин в современном мире не знакомы симптомы воспаления мочеполовой системы, нарушение функций и состояния репродуктивной и мочевыделительной систем, вызванных инфекционным, аллергическим, травматическим, опухолевым состоянием?

UROTEC PREMIUM – растительное средство на основе полиактивного комплекса биогенных вытяжек из растений и структур природных компонентов, разработанных специально для мужчин.

Комплекс способствует:

- Устранению воспалительного процесса уретры в результате инфекционного и аллергического факторов,
- Устранению болей при мочеиспускании,
- Устранению болей в половом члене, улучшению кровоснабжения периферических сосудов, повышению тонуса органов мочеполовой системы,
- Восстановлению эректильных функций, предупреждению снижения потенции на фоне иммунных, нервных, эндокринных изменений,
- Повышению либидо, предупреждению нарушения гормонального равновесия.

Хотите узнать, как помочь своему здоровью? Не откладывайте.

Звоните нашим специалистам по телефону:
8 (800) 555-60-03
ежедневно с 9-00 до 18-00.

Уротек премиум

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000 VIJU TV1000, TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ, ДОМ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, ТВ 21. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and series with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, ДОКТОР. Lists educational and documentary programs with times and ratings.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle, hunting, and fitness programs with times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (6+)

09.15 «Без границ». Специальный репортаж. (12+)

09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

10.05 Акробатический рок-ролл. Чемпионат мира. Трансляция из Москвы. (6+)

11.45 «География спорта. Екатеринбург». (12+)

12.15 «Лица страны. Евгений Тищенко». (12+)

12.35 «Что по спорту? Кемерово». (12+)

13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - МБА (Москва). (6+)

15.00, 02.35 «Неделя КХЛ». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 03.25 «Небесная грация». (0+)

16.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. (6+)

18.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Спартак» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (12+)

20.55 «Лица страны. Евгений Тищенко». (12+)

21.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

21.25 «Громко». (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.50 Санний спорт. Кубок России. Трансляция из Сочи. (6+)

03.40 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. КРПФ (Москва) - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)

05.30 «Что по спорту? Кемерово». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

07.35 Тееп чарт. (16+)

08.00 Каждое утро. (16+)

08.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

10.00 Плейлист. Осень. (16+)

11.00 #НАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

12.30 Топ-30: Народный хит. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 10 самых! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

19.20 Плейлист. Осень. (16+)

20.30 Хиты по-русски. (16+)

22.00 Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Осень. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Топ-30: Народный хит. (16+)

03.25 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

06.30, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.30, 22.30 «Монсики». (0+)

10.00, 14.00, 17.00, 21.05 «Фиксики». (0+)

10.30 «Супер Мяу». (0+)

11.30 «Волшебная кухня». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы. Субботник». (6+)

22.00 «Смешарики». (0+)

23.00 «Бобр добр». (0+)

05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45 «Мир за минуту». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Пластилинки». (0+)

09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

Уже знакомые зрителям герои программы «ТриО!» Гек, Жужа и Платон теперь отвечают на самые важные и неожиданные вопросы детей. Например, почему у некоторых живых существ есть хвост, а у некоторых нет? Или как видят разные животные, насекомые и пауки, и что бы делал Гек, если бы у него было не два глаза, а пять?

09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики. Новые приключения». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35 «Легенды Спарка». (6+)

08.20, 15.55, 20.20 «Окнонавты». (0+)

08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.50, 16.20, 20.50 «Металионы». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

11.45, 15.35, 22.15, 23.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯУ». (0+)

14.25 «Снежная королева». (0+)

21.30 «Буба». (0+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Мульти-Россия». (0+)

«Мульти-Россия» - это цикл коротких мультфильмов о самых разных местах нашей страны. Каждый эпизод посвящен отдельному уголку.

07.10 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Три кота». (0+)

13.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.25 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.35 «Фиксики». (0+)

20.00 «Готовим с Бубой». (0+)

20.45 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.50 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Цып-цып» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Петроникс». (0+)

08.05 «Морики Дорики». (0+)

08.15 «Тикабо». (0+)

Познакомьтесь с забавными героями Тикабо! Каждый день малыши Кафа, Том-Том, Мако, Гуди и Бамс под руководством мудрого наставника Ня собирают новые знания и яркие впечатления. Они исследуют дома людей, проявляя ко всему вокруг неподдельный, живой интерес.

10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

10.45 «Что в тарелке?» (0+)

11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)

12.30 «Диностер». (6+)

13.15 «Дикие скричеры!» (6+)

13.40 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!

14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «Мышкин дом». (0+)

17.15 «Волшебная кухня». (0+)

18.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

18.45 «Цветняшки!» (0+)

19.05 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Черепашки». (0+)

22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)

22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.40 «Мотофайтеры». (6+)

23.10 «Флип Чейнджер». (6+)

23.20 «Простоквашино». (0+)

00.35 «Ералаш». (6+)

01.50 «Тайна далекого острова». (0+)

02.20 «И мама меня простит». (0+)

02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА. ПРИТЧИ-5». (0+)

06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Двенадцать. (16+)

11.35 Апостолы. Филипп и Варфоломей. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.25 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)

16.20 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

20.55 Апостолы. Филипп и Варфоломей. (0+)

21.30 Операция «Украина». Путь раскола. (16+)

22.00, 22.30, 02.30 Поле битвы. (16+)

23.05 Прямая линия жизни. (16+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Идущие к... Послесловие. (16+)

00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

01.35 Святые России. (6+)

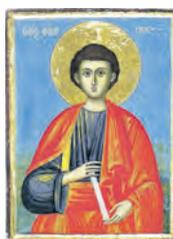
03.00 Лестница. (6+)

03.30 Дом на камне. (0+)

04.15 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Арстарха, мч. Гавриила и мц. Анны. Сщмчч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Заговенье на Рождественский пост.

«Христос подвергся за нас позорнейшей смерти. Потому и мы ради Его заповедей и за свои грехи должны терпеливо и равнодушно переносить справедливые и несправедливые оскорбления и бесчестия». Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев).*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года **П2939**, на годовую подписку **ПП105**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев	на 12 месяцев
271,07 ₺	542,14 ₺	813,21 ₺	1084,28 ₺	1355,35 ₺	1626,42 ₺	3254,11 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
МОЖНО ТАКЖЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексам - П2939, ПП105 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

1-е полугодие **П2939**
Годовая подписка **ПП105**
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА - ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информ. канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00
 «Известия». (16+)
 05.25 «КАЗАКИ». (16+)
 07.30 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 08.20 «Страна советов». (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 12.40 13.30 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 02.40 «СЛЕД». (16+)
 03.55 «Прокурорская проверка». (16+)
 04.45 «КАЗАКИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
 Екатерина сообщает своему новому фавориту Платону Зубову, что имеет на него большие планы. Тем временем Турция ведёт войну с Россией за Крым, планируя восстановить там вассалитет. Ситуация крайне сложная, шторм разметал российский флот в Крыму. И в ближайшее время турки могут высадиться многотысячной армией под Очаковым или в крепости Кинбурн и отрезать Крым от России.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Ночью совершён вооружённый налёт на продуктовый магазин. После ограбления преступник выстрелом в голову убил продавщицу.
 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)
 05.05 12.40 13.25 15.05 17.15 03.35 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
 18.00 «Битва за Днепр». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
 00.15 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВЦ ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...». (16+)
 08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)
 11.30 События
 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
 Россия, 2022. Детектив.
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Владимир Коренев. Проклятье Ихтиандра». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Крестные отцы». (16+)
 01.30 Прощание. (16+)
 02.10 «Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить». (12+)
 03.00 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
 04.30 «Петровка, 38». (16+)
 04.45 «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)
 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00
 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 18.10 14.05 18.20 01.55
 Отражение
 10.10 11.05 20.30 21.20
 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
 12.00 «Маршрут построен». (12+)
 15.10 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)
 16.45 «Ёжик в тумане». (0+)
 17.00 «За дело!». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 22.15 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (12+)
 23.50 «Моя история». (12+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Человек в бинтах, разделённый невероятной силой, убивает профессора биологии Германа Щеглова. Девушка, утверждающая, что она дочь профессора, навязывает свою помощь оперативникам.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Похищен единственный ребенок короля ликероводочной империи Аркадия Садовой. Отец готов выложить любую сумму за своего драгоценного отпрыска, но при условии, что сын останется жив. К делу подключается отдел майора Балабина. Спасти наследного принца - первоочередная задача Сани и его коллег.
 22.15 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 01.45 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
 04.10 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30
 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40
 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 02.30 «Даты, определившие ход истории»
 07.05 15.15 «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»
 08.00 19.00 «Почерк эпохи с Кириллом Кяро»
 08.25 «Жизнь и судьба»
 08.50 22.30 «31 ОТДЕЛ»
 10.00 12.30 17.00 19.30
 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 00.55 XX век
 12.10 «Забывтое ремесло»
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 «Книжки моей судьбы»
 13.30 13.50 14.10 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»
 Сын царя Филиппа и Клеопатры Арридей безуспешно пытается доказать свое превосходство перед Александром. Олимпия понимает, что Арридей - помеха на пути ее сына к царской короне.
 14.30 01.50 Больше, чем любовь
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
 17.15 «Библейский сюжет»
 17.40 Симфонические оркестры России
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Искусственный отбор
 21.45 «Белая студия»
 23.30 Рэгайтм, или Разорванное время
 03.00 Перерыв в вещании
 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 05.50 «Самое вкусное». (12+)
 06.20 «Вкусно, как в кино»
 06.50 14.10 17.40 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 07.30 «Закрытый архив». (12+)
 08.55 11.00 12.00 14.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.00 21.05 «Закрытый архив-2». (12+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полётов». (16+)
 11.30 «Неравнодушные». (16+)
 12.30 «Город с историей». (12+)
 13.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.30 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.10 16.05 23.00 «Невероятная наука». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



15.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (16+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
 09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.20 Суперниндзя. (16+)
 14.00 «СПИРИТ. СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
 15.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
 17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
 20.00 Премьера. Полный блэкаут. (16+)
 21.15 Премьера. Полный блэкаут. На светлой стороне. (16+)
 22.00 ПРЕМЬЕРА. «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
 Франция, 2020 г. Криминальный боевик. В ролях: Альбан Ленуар, Никола Дювошель, Рамзи Бедиа. Пытаясь ограбить магазин, Лино пробил четыре бетонные стены на тюнингованной малолитражке. Но ремень безопасности заклинило, его задержали и посадили в тюрьму.
 00.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (18+)
 02.25 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 06.45 01.40 02.20 03.55 04.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 06.30 07.35 01.30 02.05 02.45 03.40 04.55 «Мой район. Навигатор». (16+)
 07.50 «Юмор на все времена». (12+)
 08.35 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЛЕЙ». (12+)
 10.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.45 02.55 «Тайны кино». (12+)
 11.35 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
 14.15 22.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
 17.55 «СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!»</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные спски». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ХРАНИТЕЛЬ ТАИН». (18+)</p>	<p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>В Полярный приезжает очень специфический проверяющий для того, чтобы оценить готовность объектов к проведения Кубка по биатлону. У Вити на него, конечно же, свои планы.</p> <p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>Сергея получает от Алёны ответ на предложение руки и сердца. Варя думает над тем, что ей самой нравится Серёга. Она не хочет упускать свой шанс.</p> <p>22.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)</p> <p>00.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.30 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утренние гадания». (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 «Утренние гадания». (16+)</p> <p>09.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>11.15 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>12.20 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>12.25 «Мистические истории». (16+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>14.30 «Кадони шоу». (16+)</p> <p>15.30 «Гадалка». (16+)</p> <p>16.45 «Старец». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров и Полина расследуют смерть мужчины...</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.45 «В ИЗГНАНИИ». (16+)</p> <p>01.30 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>03.15 «О здоровье: Понарошку и всерьёз». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «Антимагия». (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>08.00 «Решала». (16+)</p> <p>10.00 «Антимагия». (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>17.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>20.00 «Охотники». (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.50 «Утилизатор». (16+)</p>	<p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.50, 17.00, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 13.50, 17.05, 20.15, 01.00 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 13.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25, 14.55 «Футбол. Чемпионат мира (U17). Пр.тр.»</p> <p>14.20 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>18.00 «Футбол. «Балтика» Калининградская область - «Локомотив» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.»</p> <p>20.30 «Футбол. «Лацио» (Италия) - «Селтик» (Шотландия). Лига чемпионов. Пр.тр.»</p> <p>22.45 «Футбол. ПСЖ (Франция) - «Ньюкасл» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр.»</p> <p>02.00 «Футбол. (6+)</p>	<p>07.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.15 «Твой Домашний доктор». (16+)</p> <p>14.30 «И РАСЦВЁЛ ПОД СОЛНУХ...» (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.55 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.



+7 495 009 2 002

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 09.05 «ГАРАЖ». (12+)
- 10.55 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 14.45 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 16.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
- 00.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 02.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 03.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 04.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 05.50 «ОПЕКУН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 07.05 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 09.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 12.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 14.35 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 19.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- 21.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
- Великобритания, Франция, 2016 г.
- 23.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 01.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 03.15 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 09.50 «КРАЙ». (18+)
- 12.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 14.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 19.00 «МИРА». (16+)
- 21.05 «СПУТНИК». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 23.15 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 01.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 02.30 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.10 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Сериял. Россия, 2004 г. В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов, Кирилл Таскин, Александр Лисицын, Сергей Перегудов
- 03.50 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 02.00 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
- 04.05 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 05.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 07.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 08.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
- 10.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
- 12.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
- 13.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
- 15.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
- 17.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
- 18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
- 20.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
- 22.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.05 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 09.05 «Я ПОДАРО ТУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 10.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- 13.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
- 14.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 16.55 «ЧУБ». (16+)
- Комедия, Россия, 2014 г.
- 18.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
- Драма, триллер, приключения. Россия, 2016 г.
- 21.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- Комедия, Россия, 2011 г.
- 22.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
- Боевик, Россия, 2014 г.
- 00.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 01.40 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 03.00 «Я ПОДАРО ТУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 04.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 04.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 06.00 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)
- 08.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 10.20 «ТАКСИ-3». (16+)
- 11.55 «ТАКСИ-4». (16+)
- 13.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- Комедия, Россия, 2014 г.
- 15.25 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г.
- 21.35 «ТАКСИ-2». (16+)
- Комедия, Франция, 2000 г.
- 23.10 «НОРТ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.10, 02.35 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 04.55 «ЕСЕНИЯ». (16+)
- 07.25 «ЧОКУНТЫЕ». (18+)
- 09.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 11.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
- 12.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
- 14.25, 15.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 17.05 «ВА-БАНК». (16+)
- 19.00 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 20.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
- Приключения, СССР, 1972 г.
- 22.25 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)
- Драма, боевик, СССР, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 07.25 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)
- 11.10 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)
- 14.35 «В ЧАС БЕДЫ». (12+)
- 2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова
- 18.00 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 2013 г. В ролях: Валентина Гарцуева, Данила Якушев, Марта Голубева, Алексей Яровенко
- 21.30 «ДЕДУШКА». (12+)
- 2016 г. В ролях: Сергей Чонишвили, Фатима Горбенко, Леонид Громов, Елена Валушкина
- 23.25 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)
- 01.10 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 04.05 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)

CINEMA

- 07.25 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
- 09.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 11.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 13.05 «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО». (18+)
- 14.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
- 16.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
- 18.30 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
- США, 2017 г.
- 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
- 21.45 «ГОНКА». (16+)
- США, Великобритания, 2013 г.
- 23.45 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
- 01.35 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 03.25 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
- 05.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

- 06.00 Идеальная недвижимость. (16+)
- 06.25, 07.15, 08.05, 09.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.50, 10.45, 11.40, 12.35, 20.00, 21.00, 02.35, 03.25 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
- 13.30 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 15.40 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
- 17.20, 17.45 Гастромаркет. (16+)
- 18.10, 18.40 Идеальная недвижимость. (16+)
- 19.05, 19.30 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)
- 21.55, 23.00, 04.15 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
- 00.35 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
- 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 07.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 08.50 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТА». (12+)
- 10.00 «ПАВЛИНКА». (0+)
- 11.30, 23.35 «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ». (16+)
- 13.10, 01.05 «ВЫЗОВ». (12+)
- 14.40, 22.15, 05.05 «И НИКТО ДРУГОЙ». (12+)
- 16.05 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
- 17.40, 02.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 19.00, 03.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 20.40 «ПОЛОНЕЗ ИНГСОГО». (6+)
- СССР, 1971 г. В ролях: Геннадий Южтин, Олег Эскола, Геннадий Гарбук, Павел Кормунин, Галина Макарова

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.35 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.35 Суббота News 2023. (16+)
- 22.50 Богиня свиданий. (16+)
- 00.10 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериял. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 г.
- 04.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Сериял. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдуца, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...
- 16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Когда Вера и Маша сорвутся из-за пустяка, Костя пытается держаться в стороне от конфликта. Но понаравится ли его позиция жене и дочери?
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Лыков получает доказательства вины Бушманова... Орлова просит Настю об услуге...
- 01.50 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

- 07.00 «КОРОЛЬ РОК-Н-РОЛЛА». (16+)
- 08.55 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (18+)
- 10.35 «О ЛЮБВИ». (16+)
- 12.15 «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+)
- 14.25 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ». (12+)
- 16.05 «ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 18.10 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ». (12+)
- 21.15, 22.05 «СГОВОР». (16+)
- 23.00 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (18+)
- Южная Корея, 2022 г.
- 01.05 «СУПЕР КРЕЙЗИ». (16+)
- 02.40 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
- 04.15 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (12+)
- 05.45 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.55 «МЕЧ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.05 Новости
- 10.10 «МЕЧ». (16+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «ТЕГЕРАН-43». К 80-летию Тегеранской конференции. (16+)
- Драма, СССР, Франция, Швейцария, 1980 г.
- 01.05 «Тегеранские смотрины». К 80-летию Тегеранской конференции. (16+)
- 01.35 «ТАХИР И ЗУХРА». (12+)
- 03.20 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 09.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 12.50 «СССР». (18+)
- Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда. Союз друзей сохранится.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 02.50 «30Я». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Финал. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 «Снежная королева». Мультфильм. (12+)
- 08.10 Битва сватов. Москва. (16+)
- 09.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 12.10 Четыре жены. Фитнес-жена, госпожа, активная и надежная. (16+)
- 14.30 Четыре жены. Жена-огонь, пофигистка, творец и любовница. (16+)
- 16.50 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 21.40 Четыре свадьбы. Свадьба в замке vs Народная свадьба. (16+)
- 23.00 Теперь я Босс! Кофейни. (16+)
- 00.00 «БРОДСКИЙ НЕ ПОЭТ». (18+)
- Россия, 2015 г.
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00, 03.00 Чёрный список. (16+)
- 03.50 Инсайдеры. Краснодар. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.40 «КЛОН». (16+)
- 10.35 Супермама. (16+)
- Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
- 15.20 Беременная в 16. (16+)
- 17.00 Беременная в 45. (16+)
- Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (18+)
- 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 05.55, 06.25, 19.40, 21.45, 22.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 06.50 Пешком по Москве. (6+)
- 07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 07.55 Обыкновенная история. (6+)
- 08.05 Без срока давности. (12+)
- 08.50 Музейный феникс. (12+)
- 09.20 День Памяти. (12+)
- 10.05, 13.55 Легенды науки. (12+)
- 10.35, 11.15, 14.25, 15.15 Битва оружейников. (12+)
- 12.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 12.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 13.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 15.10, 17.35, 23.00 Семь дней истории. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.10 Ступени Победы. (12+)
- 16.55 Историограф. (12+)
- 17.45 Мемориалы России. (12+)
- 18.15 Книжные аллеи. (12+)
- 18.45 Кольцо «А». (12+)
- 18.55 На пороге войны. (12+)
- 20.00 Коктейль Молотова. (16+)
- 20.50 Революция и Конституция, или Мина на замедленного действия. (12+)
- 22.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 06.25, 07.55 Французская деколонизация. Кровь и слёзы. (16+)
- 09.25 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 10.25 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
- 11.20 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 12.20 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 13.15, 14.10 Титаник. (12+)
- 15.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
- 16.05 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 17.05 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 18.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 19.00 Вечные Помпеи. (6+)
- 20.00, 20.55, 21.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 22.45 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
- 23.40, 00.40 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 01.35, 02.25 Рыцари. (16+)
- 03.20, 03.45, 04.15, 04.45, 05.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.40, 18.15, 23.55 О самом главном. Боли в ногах. (12+)
- 06.50, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
- 07.50, 08.20, 14.30, 15.00, 00.55, 01.20 Будь в тонусе! (12+)
- 08.50 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
- 09.45 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
- 10.15 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+)
- 10.45, 04.35 Это лечится. Астма. (12+)
- 11.10 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
- 11.40, 12.10 Основной элемент. (12+)
- 13.35 Теледоктор. (12+)
- 15.30 О самом главном. ГМО: правда и мифы. (12+)
- 16.25, 16.55 Большой скачок. (12+)
- 17.25 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 19.10, 05.05 Скажите, доктор! Ревматология пожилого возраста. (12+)
- 19.40, 05.30 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
- 20.05, 02.45 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
- 20.35, 03.40 Еда. Сахар. (12+)
- 21.05 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
- 22.00 Генетический код. (12+)
- 23.00, 03.10 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
- 23.25, 04.05 Еда. Мясо. (12+)
- 01.50, 02.15 Скажите, доктор! (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 20.20, 03.35 Агротуризм. (12+)
- 06.25, 04.00 Сад в радость. (12+)
- 06.50, 15.50, 16.10 Огород круглый год. (12+)
- 07.15 Готовим на природе. (12+)
- 07.30 Паштет. (12+)
- 07.45, 16.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 08.15 Бани - женского рода. (12+)
- 08.30, 04.25 Секреты сада. (12+)
- 09.15, 09.35, 14.50, 16.25, 17.55, 22.45, 01.50 Дачные радости. (12+)
- 10.05 Фермы на стол. (12+)
- 10.30 Мастер-садовод. (12+)
- 10.45 Ваш агроном. (12+)
- 11.00 Профотбор. (12+)
- 11.25 Сельский туризм. (12+)
- 12.00, 18.55 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
- 12.30, 17.20 Урожай на столе. (12+)
- 12.55, 20.50 Какая дичь! (12+)
- 13.10, 21.05 Кухня народов СССР. (12+)
- 13.25, 21.20 Садовые сокровища. (12+)
- 13.50, 21.45 История усадьбы. (12+)
- 14.20, 22.15 Прогрулка по саду. (12+)
- 15.20, 23.15 Мультиварка. (12+)
- 15.35, 00.15 Доктор Смази. (12+)
- 18.20, 02.15 Вокруг сыра. (12+)
- 18.40, 02.30 Сылу с жару. (12+)
- 19.25, 02.40 ЗаСаДа. (12+)
- 19.50, 03.05 Дом с нуля. (12+)
- 23.30 Древняя года. (12+)
- 00.30 Декоративный огород. (12+)
- 00.55 В погоне за прибылью. (16+)
- 01.40 Букет на обед. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 11.00, 14.15, 21.30, 00.30, 04.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
- 06.25, 12.00, 16.00, 23.35, 00.55, 05.35 Один день из жизни. (16+)
- Документальный сериал о специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Спарта» (Нижний Новгород). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.50 «Комментаторы. Владимир Маслаченко». (12+)
09.05 «Неделя КХЛ». (12+)
10.05, 03.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
11.55 «Киатлон. Будущее рядом». Специальный репортаж. (12+)
12.10 «Небесная грация». (0+)
12.30 «Здоровый образ. Реп-би». (12+)
13.05 Санный спорт. Кубок России. Трансляция из Сочи. (6+)
14.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.25, 23.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.00, 01.50 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 23.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (Екатеринбург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). Прямая трансляция
18.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
19.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
21.30 Акробатический рок-ролл. Чемпионат мира. (6+)
00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
02.05 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Перемотка. (16+)
13.45 Плейлист. Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русский чарт. (16+)
19.20 Анна Седокова. Виа Гра не понадобится. (16+)
19.55 Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
20.35, 21.05 Хит-Сториз. (16+)
21.35 Хит-Сториз. Саундтреки к фильму «Брат-2». (16+)
22.05 Бред сивого рептилоида? Теория заговора. (16+)
23.05 PRO-новости. (16+)
23.25 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
06.30, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
10.00, 14.00, 17.00, 21.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Супер Мяу». (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)

О!
05.00, 13.00, 21.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Весёлый алфавит». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Космическое путешествие». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)
 Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города! Давайте выясним вместе, откуда в розетке ток, как устроено метро и почему не падают небоскрёбы.
10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Цып-цып» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петронис». (0+)
08.05 «Морики Дорики». (0+)
08.15 «Царевны». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.30 «Диностер». (6+)
13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
13.40 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
 Команда «Лучшие друзья навсегда» - это Кони, Леди, Лала, Фиби, Дженна, Стелла, Дэйзи, Дримми, Элла, Кристал, Нарви и Шак. Все они обожают проводить время вместе - петь и танцевать, играть и мечтать. Каждый персонаж отличается индивидуальностью и разнообразными увлечениями. Ежедневно они сталкиваются с разными интересными задачами и стараются вместе решить их.
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.45 «Цветяшки!» (0+)
19.05 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Мотофайтеры». (6+)
23.10 «Филип Чейнджер». (6+)
23.20 «Простоквашино». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
01.50 «Котёнок улитки Лизюкова». (0+)
02.00 «Потерялась внучка». (0+)
02.20 «Про мамонтёнка». (0+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Легенды Спарка». (6+)
08.20, 15.55, 20.20 «Окнонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
11.35, 15.40 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

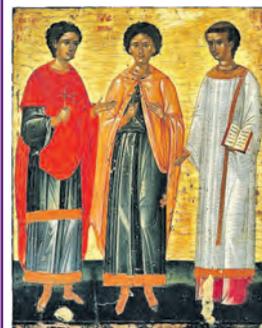
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Мульти-Россия». (0+)
07.10 «Бодо Бородо». (0+)
 Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
09.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
14.25 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.05 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (6+)
 СССР, 1960 г.
06.35 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
11.50 Знак равенства. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «О НЕМ». (12+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Ева Барац, Сергей Жигунов, Виталий Егоров
16.15 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Лето Господне. Рождественский пост. (6+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Профессор Осипов. (0+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 Святыни России. (6+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Лестница. (6+)
03.30 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
04.10 Искатели. Последний приют апостола. (0+)

Православный календарь

28 ноября
 Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.



Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятицкой иконы Божией Матери.

Рождественский пост.

« Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия».

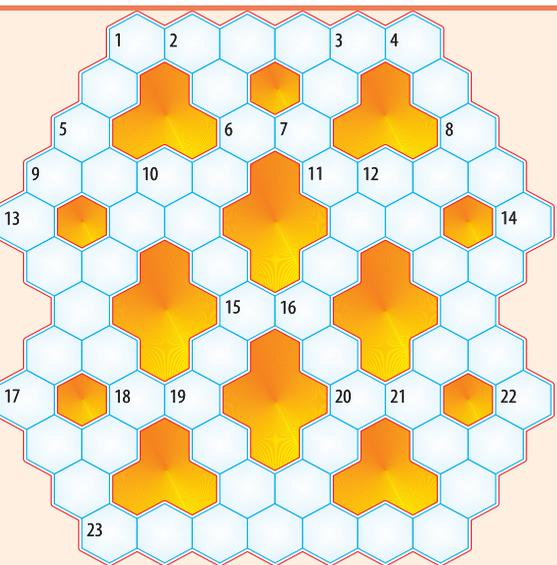
Прп. Никодим Святогорец



Найди 10 отличий
Будут подарки – будет и настроение!

Ничто так не поднимает настроение, как покупка подарков для близких и любимых людей.

Ответы: 1. Кепка. 2. Бум. 3. Куп. 4. Дуп. 5. Низ. 6. Дож. 7. Вжик. 8. Ден. 9. Ден. 10. Ветрад. 11. Зен. 12. Зен. 13. Отпов. 14. Знания. 15. Отпов. 16. Нот. 17. Дойл. 18. Пасс. 19. Ласс. 20. Бит. 21. Бит. 22. Бит. 23. Лексема. Слева-вниз-направо: 1. Кепка. 2. Бум. 3. Куп. 4. Дуп. 5. Низ. 6. Дож. 7. Вжик. 8. Ден. 9. Ден. 10. Ветрад. 11. Зен. 12. Зен. 13. Отпов. 14. Знания. 15. Отпов. 16. Нот. 17. Дойл. 18. Пасс. 19. Ласс. 20. Бит. 21. Бит. 22. Бит. 23. Лексема. Слева-вниз-направо: 1. Кепка. 2. Бум. 3. Куп. 4. Дуп. 5. Низ. 6. Дож. 7. Вжик. 8. Ден. 9. Ден. 10. Ветрад. 11. Зен. 12. Зен. 13. Отпов. 14. Знания. 15. Отпов. 16. Нот. 17. Дойл. 18. Пасс. 19. Ласс. 20. Бит. 21. Бит. 22. Бит. 23. Лексема.



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Персидский царь из династии Ахеменидов. Его образ и переправа через Гелеспонт легли в основу либретто одноименной оперы Генделя (1738). 9. Необычная диковина. 11. 1 милья в час на флоте. 23. В языкознании: отдельное слово во всей системе его значений и форм.
Слева-вниз-направо: 2. Его ставили в пример Тому Сойеру. 4. «Посредник» между наездником и лошадью. 5. Основание предмета. 7. Ускоренный рост производства,

цен и ряда других показателей в ходе развития экономического цикла. 10. Муха из мультяшных спасателей. 12. Что обретают в процессе обучения? 13. Взятие зверя живьем. 16. Индус, застывший в позе лотоса. 17. Кто придумал Шерлока Холмса? 19. Движение рук гипнотизера. 21. Уклад, обиход.
Справа-вниз-налево: 1. Японское боевое искусство фехтования на бамбуковых мечях. 3. Мера объема строительного леса. 6. Прави-

тель Венеции в старину. 8. Единица плотности колготок. 10. «Добрый ... - лекарство» (народная мудрость). 12. Его поразил Георгий Победоносец. 14. «Беготня» мурашек по телу больного. 15. Блюститель порядка на Бродвее. 18. Протяжный крик животных. 20. Курс парусника по ветру. 22. Близ какого курортного города находится замок Ласточкино гнездо?

Ответы. По горизонтали: 1. Ксеркс. 2. Диво. 3. Диво. 4. Диво. 5. Низ. 6. Дож. 7. Вжик. 8. Ден. 9. Ден. 10. Ветрад. 11. Зен. 12. Зен. 13. Отпов. 14. Знания. 15. Отпов. 16. Нот. 17. Дойл. 18. Пасс. 19. Ласс. 20. Бит. 21. Бит. 22. Бит. 23. Лексема. Слева-вниз-направо: 1. Кепка. 2. Бум. 3. Куп. 4. Дуп. 5. Низ. 6. Дож. 7. Вжик. 8. Ден. 9. Ден. 10. Ветрад. 11. Зен. 12. Зен. 13. Отпов. 14. Знания. 15. Отпов. 16. Нот. 17. Дойл. 18. Пасс. 19. Ласс. 20. Бит. 21. Бит. 22. Бит. 23. Лексема.

1 ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«КАЗАКИ».** (16+)
 08.20 **09.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ».** (16+)
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 12.40 **«ВETERАН».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«ВETERАН».** (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
 01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
 03.55 **«КАЗАКИ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 **«ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ».** (16+)
 Князь Потёмкин умирает. Екатерина тяжело переживает его смерть. Предчувствуя, что вскоре последует за венчанным мужем, она решает подготовиться и ускорить реализацию своего плана по передаче трона. Тем временем Зубов, мягко ограждая императрицу от государственных дел, всё больше подминает власть под себя.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 Риелтор Громов решает вновь попытать удачу с одной непростой квартирой на Фонтанке, которую его фирма «Бельэтаж» пыталась продать уже не в первый раз.
 02.45 **«МОРОЗОВА».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **«СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 **«СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (16+)
 12.40 **13.25 15.05 17.15 03.25 «ЖУКОВ».** (16+)
 18.00 «Битва за Днепр». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 **«ДУМА О КОВПАКЕ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.45 **«ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВЫ-ВАИ-2».** (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
 11.30 События
 11.50 **«ОХОТНИЦА».** (12+)
 Россия, 2019. Детектив. В ролях: Маруся Зыкова, Яна Гурьянова.
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 **«48 ЧАСОВ».** (16+)
 16.55 Прощание. (16+)
 17.50 События
 18.10 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ».** (12+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 «90-е. Время «Морделов». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.05 «Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить». (12+)
 03.00 **«КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК».** (12+)
 04.30 «Петровка, 38». (16+)
 04.45 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 17.00 «Преодоление». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь»
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
 13.00 14.00 15.00 18.00
 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30
 13.10 14.05 18.20 01.55
 Отражение
 10.10 **11.05 «ГОСТИНИЦА РОССИЯ».** (12+)
 12.00 «Академики». (12+)
 15.10 **«ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА».** (12+)
 16.45 «Про Сидорова Вову». (12+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.30 **21.25 «ЛИНИЯ МАРТЫ».** (12+)
 22.20 **«ПЕЧОРИН».** (12+)
 23.55 «Коллеги». (12+)

НТВ НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ПЁС».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС».** (16+)
 В галерее современного искусства убит ее владелец Виктор Горещкий, а также украдена картина. Кому выгодна смерть Горещкого и нужна картина неизвестного художника с портретом любовницы?
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 На курьёзов, перевозящих драгоценные камни для ювелирной фабрики, на которой работает Мариам, совершено нападение. Расследуя это дело, Саня узнаёт от Постышевой, что в городе объявились Анжелика, Андрей и Ныркы, которые по непонятным причинам больше не ходят в розыске.
 22.15 **«ЛИХАЧ».** (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
 01.55 **«ПОТЕРЯННЫЕ».** (16+)
 04.20 **«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00
 14.00 14.35 15.00 15.30
 16.00 17.00 17.35 18.00
 19.00 19.30 20.00 20.30
 21.00 21.30 22.00 22.25
 23.00 00.00 01.00 02.00
 03.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30
 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40
 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 05.50 «Самое вкусное». (12+)
 06.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
 06.50 14.10 17.40 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 07.30 09.00 21.05 «Закрытый архив-2». (12+)
 08.55 11.00 12.00 14.00 18.00
 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полётов». (16+)
 11.30 «Неравнодушные». (16+)
 12.30 «Город с историей». (12+)
 13.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.30 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.10 16.05 23.00 «Невероятная наука». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 06.30 02.25 «Даты, определившие ход истории»
 07.05 15.20 «Математика и подъем цивилизации»
 07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.25 «Жизнь и судьба»
 08.50 **22.25 «31 ОТДЕЛ»**
 09.30 «Роман в камне»
 10.00 12.30 17.00 19.30
 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
 11.50 Больше, чем любовь
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.00 «Книги моей судьбы»
 13.30 **13.50 14.10 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»**
 Пуру и другие дасью передеваются в яркие одежды танцоров. Они надеются смешаться с толпой встречающих...
 14.30 «Все краски мира». 95 лет со дня рождения Таира Салахова
 16.10 «Белая студия»
 17.15 «Библиейский сюжет»
 17.40 01.35 Симфонические оркестры России
 18.30 «Рассекреченная история»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Абсолютный слух
 21.40 «Светильник правды и добра»
 23.30 Рэгайтм, или Разорванное время
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 23.50 00.15 01.50 02.30
 «Мой район». (16+)
 07.15 «Это было смешно». (12+)
 07.40 «Юмор на все времена». (12+)
 08.25 **18.15 «КАРИБСКАЯ ТАЙНА».** (16+)
 10.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.35 15.20 02.50 «Тайны кино». (12+)
 11.25 **20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
 13.50 **22.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
 16.10 **00.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
 17.45 «Звезды советского экрана». (12+)

СТС СТС



13.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
 09.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.20 Суперниндзя. (16+)
 13.40 **«ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».** (16+)
 США, 1988 г. Комедия. В ролях: Эдди Мёрфи, Арсенио Холл. Принц африканского государства не хочет жениться на девушке, которую выбрали для него родители.
 16.00 **«КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я».** (6+)
 17.55 **«МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ».** (16+)
 20.00 **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».** (16+)
 США, 2004 г. Приключенческий боевик. В ролях: Николас Кейдж, Харви Кайтел, Джон Войт. Историк Бенджамину Гейтсу удаётся разгадать специальный код, заложенный авторами конституции США в её текст.
 22.40 **«АВТОБАН».** (16+)
 00.35 **«ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ».** (18+)
 02.25 **«ПО КОЛЕНУ».** (16+)
 05.15 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

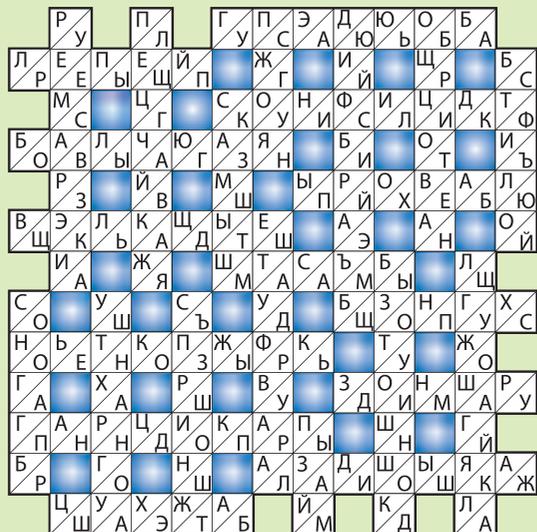
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (18+)</p>	<p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Ломаев решает настроить представителей коренных народов Севера против Вити. Получится ли? Коля предлагает Толе новый стартап - популярное фото с живым удавом.</p> <p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>Варя приходит к Алене и говорит, что на районе какая-то тетка за копейки продает роскошные шубы. Выясняется, что это их старая знакомая. Алена считает, что та им ничего не продаст, так как терпеть не может Алену.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2». (16+)</p> <p>02.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Старец». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>02.15 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>03.45 Скажи мне правду. (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>10.00 Антимегия. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 20.15, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.45 Футбол. «Оренбург» - «Спартак». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. «Динамо» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Галатасарай» - «Манчестер Юнайтед». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Реал» - «Наполи». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. (6+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)</p> <p>06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Усадьба. Репей. Конфликт. Балаган. Провал. Вкладыш. Штамп. Бонус. Нетопырь. Динар. Гандикап. Ладонка. Шахта.
По вертикали: Репей. Конфликт. Балаган. Провал. Вкладыш. Штамп. Бонус. Нетопырь. Динар. Гандикап. Ладонка. Шахта.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров аренды
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных, наследственных и земельных споров

ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ РЕНТЫ 8 (800) 555-20-16

Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАТАНАЯ» от 95 599 р.
Москва – Гордеец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – автотур: Агидель – Уфа – о. Тургок – Златоуст – Таганай – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва (Новинка)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 899 р.
Москва – Горцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

29.05.2024 – 12.06.2024 «УРАЛЬСКИЙ ИЕРУСАЛИМ» от 81 499 р.
(Круиз + тур) Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь автотур: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Пермь – Казань – Утаев – Москва (Новинка)

21.06.2024 – 03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ» от 86 799 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свиристей – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

03.07.2024 – 14.07.2024 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свиристей – С.-Петербург

22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 57 599 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усьель – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Утаев – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 108 299 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

06.09.2024 – 20.09.2024 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 97 499 р.
Москва – Углич – Кижы – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск (Малье Корель) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Ярославль – Калязин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 16% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64
Действительно при наличии мест. Реклама

СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ! ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту – «вторую пенсию»
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ

ЗВОНИТЕ! ТЕЛ: 8 (495) 727-28-28

Защитим ваши права по договору ренты.

Реклама ИП Полякова Ольга Анваровна ОГРН 316774600117400

Опять болят и «выкручивает» суставы?

Болезни суставов, боли возникают у всех нас. Хруст, боль при ходьбе, усталость. А бывает и адские боли, деформации суставов и в итоге инвалидность. Не нужно махать рукой на себя и отчаиваться!



рые присаживаются действующие вещества.

Крем помог тысячам человек, поможет и Вас. Вся продукция производится в России под контролем Швейцарской марки Bio Transfer**.

Звоните нашим специалистам ежедневно с 9-00 до 18-00 по телефону в г. Москве

8 (800) 555-10-03

и Вы получите ответы на все Ваши вопросы.

«Bio Transfer HotActiv»* – крем с эффектом прогрева для области суставов, поясницы, спины. Основная задача крема – прогреть места нанесения и доставить полезные компоненты в нужное место максимально быстро и в полном объеме.

Этот комплекс состоит из действующих компонентов и транспортного агента – липосом, на кото-

*БиоТрансфер ХотАктив, **БиоТрансфер

ОГРН 1187746935375.115230.

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 «Богдан и попугай». Мультсериал. (0+)
08.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
09.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
11.15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
15.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
00.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
03.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
05.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
07.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
09.05 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
11.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
13.20 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
15.10 «СЛОВА». (12+)
17.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
19.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
21.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
23.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
01.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
02.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
04.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
09.10 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
11.00 «СПУТНИК». (16+)
13.05 «МИРА». (16+)
15.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
20.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
22.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
00.00 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
01.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
02.55 «ВОР». (18+)
04.25 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Буквально! Но эту сказку они уже знали наизусть, и захотелось им отправиться в загадочное место «Там, не знаю когда»...
13.00 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.45 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
Россия, 2017 г.

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.10 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (18+)
01.50 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
03.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
05.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
07.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
08.40 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
10.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
12.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
13.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
15.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
18.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
22.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
08.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)
09.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
11.25 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
13.25 «Ч/Б». (16+)
15.05 «ЭКИПАЖ». (6+)
17.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
19.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
21.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
23.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
00.25 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
02.05 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
04.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
05.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
02.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
04.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
06.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.05 «ЖЕНИХ». (12+)
09.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
11.30 «ПРОСТУШКА». (16+)
13.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
15.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
19.30 «КОПЫ В ЮБАКАХ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, детектив, США, 2013 г.
21.45 «ТАКСИ-3». (16+)
Комедия, Франция, 2003 г.
23.20 «ПЛУБЖЕ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
01.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (6+)
03.35 «КЛАССИК». (16+)
05.35 «ГОРБУН». (6+)
07.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
09.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
10.50, 12.20 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
13.35, 14.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
15.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
17.40, 19.00, 20.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
Драма, приключения, история, СССР, Франция, 1988 г.
22.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
23.45 «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «В ЧАС БЕДЫ». (12+)
10.35 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)
14.00 «ДЕДУШКА». (12+)
2016 г. В ролях: Сергей Чонищвили, Фатима Горбенко, Леонид Громов
16.00 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Иван Оганесян, Ксения Бурваская, Александр Попов, Ксения Лукьяничкова
18.00 «КОТЕЙКА». (12+)
2021 г. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер, Даниил Спиваковский
21.20 «КОТЕЙКА-2». (12+)
2021 г. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер, Даниил Спиваковский
00.40 «КАЖДОМУ СВОЕ». (12+)
02.20 «В ЧАС БЕДЫ». (12+)
05.00 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)

CINEMA

- 06.45 «ГОНКА». (16+)
08.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
10.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
12.45 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)
14.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
16.05 «К-19». (16+)
18.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
Австралия, США, 2014 г.
20.00 «ОТРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
США, Франция, 2003 г.
21.55 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
Италия, 2021 г.
00.25 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
01.55 «ПАРАНОИЯ». (16+)
03.35 «ЗАМЕРАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

red .RED

- 06.00, 06.25, 18.10, 18.40 Идеальная недвижимость. (16+)
06.50, 07.45, 08.35, 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.20, 11.15, 12.10, 13.10, 20.00, 20.55, 01.55, 02.45 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
14.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
15.45 «ЖЕНУСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
17.20, 17.45 Гастромакет. (16+)
19.05, 19.30 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)
21.55, 23.00 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
00.10 «БЛИЗОСТЬ». (16+)
03.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.20 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+)
06.35 «ОБОЧИНА». (12+)
08.10 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (12+)
09.45 «КРИНИЦЫ». (12+)
11.20, 23.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.40, 00.45 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)
14.20, 21.55, 04.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
16.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
17.35, 02.10 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (12+)
19.00, 03.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
20.35 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
СССР, 1968 г. В ролях: Виктор Перевалов, Михаил Пуговкин, Борис Гитин, Алексей Чернов

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.35 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена Блиш! (16+)
21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.10 Богиня шопинга. (16+)
01.10, 02.10 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 г.
04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г.
В ролях: Виктория Толстогонова, Елена Панова, Александр Пороховщиков, Дмитрий Иосифов, Дмитрий Поднозов

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2maN...
15.30 Кто круче Рогова? (16+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера замечает, что Костя становится сорокалетней копией Николая Петровича...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Маша просят маму не мочить топт голову. Настя переходит к активным действиям, чтобы заполнить информацию у Шевцова...
01.45 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
09.35 «ДЕРЖАТЬ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
11.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
13.20 «АМАДОР». (16+)
15.25 «МОЙ КОРОЛЬ». (18+)
Франция, 2015 г.
17.45 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Италия, Люксембург, 2007 г.
19.30 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)
Испания, 2022 г.
21.05, 22.05 «СГОВОР». (16+)
Сериал. Нидерланды, 2017 г.
23.00 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)
Франция, 2020 г.
01.25 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН». (16+)
03.40 «КОРОБКА». (12+)
05.15 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «МЕЧ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕЧ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
02.30 Новости
02.45 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они и стреском проваливают: своенравный Леонид должен был прикрывать штурмовиков, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате дело обернулось трагедией. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Торт «Чужой» для Сергея Жукова. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.50 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)
08.10 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
09.10 Тревел-баттл. Мехико. Мексика. (16+)
10.30 Король десертов. Кубок Агзамова. Карамель. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.50, 15.50, 16.50, 17.50 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.20 Король десертов. Кубок Агзамова. Десерты-иллюзии. (16+)
22.50 Теперь я Босс! Каршеринг. (16+)
00.00 «ПРОГУЛКИ С БРОДСКИМ». (0+)
Россия, 1994 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Чёрный список. Клининг офиса и переезды. (16+)
02.40 Чёрный список. Спец-уборка и автосервис. (16+)
03.30 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
15.15, 18.20 Беременна в 16. (16+)
Российское реали о девушках, которые рано забеременели, о взаимоотношениях с семьей, друзьями и ответственности, к которой они не были готовы. В каждой серии раскрывается история одной героини с момента беременности до родов, вместе со всеми трудностями, которые выпали на ее жизненном пути.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.45 Музейный феникс. (12+)
05.15 День Памяти. (12+)
06.00, 10.05 Легенды науки. (12+)
06.30, 07.10, 10.35, 11.20 Битва оружейников. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
09.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Мемориалы России. (12+)
12.30 Книжные аллеи. (12+)
12.55 Кольцо «А». (12+)
13.10 На пороге войны. (12+)
13.50, 14.10, 19.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
14.35 Морской узел. (12+)
15.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Коктейль Молотова. (16+)
18.35 Революция и Конституция, или Миша замедленного действия. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
21.45 Пешком в историю. (12+)
22.15 Освободители. (12+)
22.55 Обыкновенная история. (6+)
23.05 История оружия. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00, 06.50, 07.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)
08.30 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
09.30, 10.25 Расцвет Великих Империй. (12+)
11.15 Рыцари. (16+)
12.15 Вечные Помпеи. (6+)
13.15 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
14.15 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
15.10 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
16.15 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
17.20 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
18.20 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
19.10 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
20.05, 20.55, 21.45 Первое путешествие вокруг света. (16+)
22.40 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
23.40, 00.35 Расцвет Великих Империй. (12+)
01.25 Рыцари. (16+)
02.20 Вечные Помпеи. (6+)
03.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
04.05, 04.55 Первое путешествие вокруг света. (16+)

DOCTOR

- 06.00, 12.00, 17.45, 23.55 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.50, 13.55, 00.50 Будь в тунусе! (12+)
08.20, 09.45, 10.15, 14.25, 01.15 Большой скачок. (12+)
08.50 О самом главном. ГМО: правда и мифы. (12+)
10.45, 04.20, 04.45 Еда здорового человека. (12+)
11.10 Эпоха антибиотиков. (12+)
12.55, 13.25 Скажите, доктор! (12+)
14.55 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
15.50 Медицинский репортёр. (12+)
16.20 Еда. Сахар. (12+)
16.50 Генетический код. (12+)
18.45, 05.15 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
19.30 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
20.00, 02.30 На приёме у Михаила Лабковского. Синдром взуученной беспомощности. (12+)
20.30, 02.55 На приёме у Михаила Лабковского. Рожать или не рожать? (12+)
21.00 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
22.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
22.55, 23.25, 03.25, 03.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
01.45 Медицинский квест. (12+)

Усадьба

- 06.00 Букварь дачника. (12+)
06.15, 20.35 Дачные хитрости. (12+)
06.25, 12.15, 13.10, 14.45, 00.10 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 15.40 Огород круглый год. (12+)
07.20 С фермы на стол. (12+)
07.40 Мастер-садовод. (12+)
07.50 Ваш агротем. (12+)
08.05 Бани - женского рода. (12+)
08.25 Профотбор. (12+)
08.50 Сельский туризм. (12+)
09.20, 14.15 Урожай на столе. (12+)
09.50 Какая дичь! (12+)
10.05 Кухня народов СССР. (12+)
10.20 Садовые сокровища. (12+)
10.45 История усадеб. (12+)
11.15 Прогрулка по саду. (12+)
11.45, 18.55 Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)
12.45, 20.55 Мультиварка. (12+)
12.55, 21.10 Доктор Смази. (12+)
13.45, 19.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.10, 00.35 Вокруг сыра. (12+)
15.25, 00.00 Спылу с жару. (12+)
16.10, 21.25 Декоративный огород. (12+)
16.45, 21.55 В погоне за прибылью. (16+)
17.30 Букет на обед. (12+)
17.55 Сад в радость. (12+)
18.25 Готовим на природе. (12+)
18.40, 22.45 Паштет. (12+)
19.50 Секреты сада. (12+)
23.05 Деревья года. (12+)
00.45 ЗаСаДа. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 11.00, 14.15, 21.30, 00.30, 04.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
06.25, 12.50, 16.00, 23.35, 01.00, 05.35 Один день из жизни. (16+)
06.50, 07.20, 01.25, 01.50 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.45, 09.40, 17.45, 19.50, 22.50, 03.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
07.55, 08.10, 02.15, 02.30 Охотничий и рыболовный туризм. (16+)
08.25, 08.45, 11.30, 11.45, 15.45, 02.40, 02.55, 05.20 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
09.00, 17.00, 22.05 На охотничьей тропе. (16+)
09.30, 17.30, 22.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
10.00, 21.00 Экстремальный фидер. (16+)
10.30, 23.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
12.30, 12.45, 16.30, 16.45, 00.05, 00.15 Первый лед - последний лед. (12+)
13.00, 13.15, 19.00, 19.15, 03.10, 03.20 Давай зарубимся! (12+)
13.30, 19.30, 03.35 Рыбалка сегодня. (16+)
Клюет ли жерех в мороз? Да! В этом выпуске вы узнаете как и на что.
13.45, 18.30 Мир охотника. (12+)
14.45, 15.10, 20.00, 20.30, 04.00, 04.25 Территория льда. (16+)
18.00 Коротко о главном. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шеддверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шеддверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости

07.55 «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)

08.35 «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)

09.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 17.25, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

10.05, 00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)

12.00 «Спортивный интерес». (12+)

12.30 «Что за спорт?» (12+)

13.05 Санный спорт. Кубок России. Трансляция из Сочи. (6+)

14.30, 01.50 Специальный репортаж. (12+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция

16.55 «Вид сверху». (12+)

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция

19.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция

21.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

22.50 «Есть тема!» (16+)

02.05 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат мира. (6+)

03.25 «Лица страны. Евгений Тищенко». (12+)

03.40 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

06.30, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.30, 22.30 «Монсики». (0+)

10.00, 14.00, 17.00, 21.05 «Фиксики». (0+)

10.30 «Супер Май». (0+)

11.30 «Волшебная кухня». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

15.25 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

20.55 «Машинки сказки». (0+)

21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.00 «Смешарики». (0+)

23.00 «Бобр добр». (0+)

05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45 «Мир за минуту». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)

Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины! Классная команда смелых турбозавров всегда готова прийти на помощь тем, кто попал в беду! Они умеют превращаться в грузовик, вездеход, дрон, экскаватор и машину - и, конечно, обладают просто фантастическими талантами.

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Пластинки». (0+)

09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

Начни свой день музыкально и танцевально: бодрящие рубрики и клипы, свежие новости и аппетитные хиты!

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.15 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Осень. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист. Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 WEB чарт. (16+)

19.20 Top-30: Народный хит. (16+)

22.00 Виноры на полку: звезды на мели. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Осень. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР **МУЛЬТИЛАНДИЯ**

06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)

07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики. Новые приключения». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35 «Легенды Спарка». (6+)

08.20, 15.55, 20.20 «Окноавты». (0+)

08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

11.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер МЯ». (0+)

14.25 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Мульти-Россия». (0+)

07.10 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Три ката». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.

13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.25 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.35 «Фиксики». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

20.45 «Готовим с Бубой». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.25 «Готовим с Бубой». (0+)

00.30 «Буба». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три ката». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Цып-цып» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Петроникс». (0+)

08.05 «Морики Дорики». (0+)

08.15 «Команда Флоры». (0+)

10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)

12.30 «Диностер». (6+)

13.15 «Дикие скричеры!» (6+)

13.40 «Иффинити Надо». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «Маша и Медведь». (0+)

18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

18.45 «Цветяшки!» (0+)

Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет.

19.05 «Три ката». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)

Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.

22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.40 «Мотофайтеры». (6+)

23.10 «Филип Чейнджер». (6+)

23.20 «Простоквашино». (0+)

00.35 «Ералаш». (6+)

01.50 «Петя и Красная Шапочка». (0+)

02.05 «Спортландия». (0+)

02.20 «Юля - капризуля». (0+)

02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 И вот был случай на войне. Бой с дроном. (12+)

11.40 И вот был случай на войне. Танкист. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

СССР, 1983 г.

16.10 «МАЛЫШКИ». (0+)

СССР, 1990 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

21.00 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)

22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)

23.05, 23.35 Двенадцать. (16+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)

00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

01.35 Святыни России. (6+)

02.30 Поле битвы. (16+)

03.00 Лестница. (6+)

03.30 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)

04.15 Русские праведники. Преподобные иноки. (0+)

Православный календарь

29 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмчч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост.

«Заповедь Божию исполнять должно не из угождения людям и не по другой какой страсти, но иметь во всем целью угождать Богу и прославить Бога».
Свт. Василий Великий

Строчки из классики перед текстом	Медовые летуны	Морская бездна в устах поэта	Аппарат для сушки волос	Луг для коров	Он на работу зол-пашет как ...	Петух кукарекает, а он лает	Эмменталь - что это?	... Финн, друг Тома Сойера	Куб	Бумажный завал на столе	Что закручено в романе?	Актриса Леждей	Худой - аж ... видны
"Кольчуга" сазана	Плечо домкрата	Всадник, гонщик	Гусиный "пилот" из сказки	Пользователь компьютера (сленг)	Площадка на отвесном склоне	Погода, когда так хочется искупаться	Аукционы "Кристич" и ...	Круглая и плоская мясная котлета	"Хрустальный" камушек на платье				
Слово, которое следует держать	Мясо для мяско-комбината	... Кристи	Угар на кухне	В скандинавских странах - госпожа	Анти-кариесный элемент	"... к радости" Шиллера	Ротвейлер, буль-терьер, болонка	Генетический "двойник"	Повеление, эдикт				
Добавка к основному расставанию (разг.)	"Шкурный" шалаш индейцев	Гимнастика, что до нирваны доведет	Оно для Джона	Эта река дала название океану	"Что стоишь, качаясь, тонкая ...?"	Город дамы с собачкой	Кому Дедал крылья соорудил?	Ясновидающий ... Мессинг	Нижний парус на передней мачте				
В каких горах вершина Белуха?	Виниловая "одежка" для голых стен	Плеть в руке пастуха	"Глава спектакля"	0,4 га с гаком у лорда	Студент дневного отделения	Телек							
Внезапная робость	"Плюсовик" радиолампы												

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма

02.12	УСАДЬБА «СЕРЕДИНОВО»	31.12-02.01	СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» - ТАРУСА - МУЗЕЙ КАЗАЧЕСТВА - КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ
03.12	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	03-05.01	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ С ПОСЕЩЕНИЕМ ПИВОВАРНИ - БОРОВСК - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ
09-10.12	С.-ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II	06-08.01	ЕЛИЗАВЕТИНСКИЕ СВЯТКИ: АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» БУТУРЛИНЫХ - КИРЖАЧ
09.12	ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД С МУЗЕЕМ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА	14.01	СВЯТКИ В УСАДЬБЕ «МУРАНОВО»
09, 16.12	УСАДЬБА «ВОРОНЦОВО» С ВЫСТАВКОЙ ВЕЕРА	20-21.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА
10.12	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	20.01	ОСОБНЯК СТАХЕЕВА
16-17.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	09-11.02	ВЯТКА - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ
16.12	ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»	10-11.02	ЗОЛОТОЙ ГОРОД: НОВЫЙ ГОД ПО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ
17.12	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	02-03.03	ПО ЗИМНЕЙ КАРЕЛИИ: ПЕТРОЗАВОДСК И ОКРЕСТНОСТИ
23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)	14-17.03	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
24.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	16-17.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
30.12, 02, 03, 04, 05, 06.01	ЭКСПЕРСИИ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КАЗАКИ». (16+)
07.35 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
12.25 13.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
13.00 17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «КАЗАКИ». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
Екатерина всецело находится под влиянием Зубова. Её здоровье продолжает ухудшаться. Дашкова отстранена от управления Академией. Помолвка дочери Павла Александры с королём Швеции под угрозой срыва. Государыня чувствует, что самые важные цели, которые она хотела достичь, так и не будут достигнуты.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Бухгалтер Эльвира Клеманец обнаружена мёртвой в собственной квартире с признаками передозировки наркотиками. При этом дверь в квартиру взломана и похищены все документы.
02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 12.40 13.25 15.05 15.25 17.15 04.00 «ЖУКОВ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
18.00 «Битва за Днепр». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
03.15 «Звездные войны Владимира Челомяя». (12+)

ТВЦ



18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (12+)
10.40 «Актерские драмы. Приказано полюбить». (16+)
11.30 События
11.50 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
Россия, 2021. Детектив. В ролях: Маруся Зыкова, Павел Баршак. Полина Шестопалова узнаёт из новостей, что её бывший коллега подготавливается в убийстве.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.50 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Союз рыжих». (16+)
00.00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
00.30 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)
01.25 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (16+)
02.05 «Распутин. Григорий Бедоносец». (12+)
03.00 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Большие деньги советского кино». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.55 ОТражение
10.10 11.05 20.30 21.25 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ПЕЧОРИН». (12+)
16.45 «Жил-был Козявин». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
22.20 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)
23.55 «Человек и судьба». (12+)

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Крепкий, подтянутый мужчина ныряет в домашний бассейн и немало проплыв, хватается за ногу. Мастера спорта по плаванию находят мертвым.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Саня с коллегами вплотную подходят к группе, совершившей нападение на курьеров. Установлены личности нескольких подозреваемых. И когда все уверены, что дело выходит на завершающую стадию, его забирают и передают коллегам из области. Саня категорически против, но ему есть чем заняться.
22.15 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
03.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА 24

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 Главная роль

- 02.30 «Даты, определившие ход истории»
07.05 15.15 «Математика и подъем цивилизации»
07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «31 ОТДЕЛ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.10 «Забывтое ремесло»
12.45 «Новости. Подробно. Театр»
13.00 «Книги моей судьбы»
13.30 13.50 14.10 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»
Пуру и другие даэсю благополучно покидают Паураву вместе с ремесленниками и их семьями. Пуру узнает, что перед самым их побегом солдаты махараджа Бамни схватили Анасуйю...
14.30 «Острова»
16.15 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.40 01.45 Симфонические оркестры России
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Семнадцать мгновений весны». Штирлиц, а вас я попрошу остаться!»
21.40 «Энигма»
22.25 «НОЧНОЙ ЗВОНК»
23.30 Рэгайтм, или Разорванное время
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
05.50 «Самое вкусное». (12+)
06.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
06.50 14.10 17.40 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
07.30 09.00 21.05 «Закрытый архив-2». (12+)
08.55 11.00 12.00 14.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 «Город с историей». (12+)
13.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.30 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 16.05 23.30 «Невероятная наука». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.10 «Док. кино». (16+)

СТС



20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.15 Суперниндзя. (16+)
14.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
Россия, 2022 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Данила Уютов, Милана Копничева. Направляясь на экскурсию в музей, водитель автобуса решил показать шестиклассникам настоящие археологические раскопки...
15.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (16+)
США, 2007 г. Приключенческий боевик. В ролях: Николас Кейдж, Диана Крюгер.
22.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
00.40 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
01.35 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
23.40 00.05 01.55 02.35 «Мой район». (16+)
07.20 «Программа наших передач». (12+)
08.00 «Юмор на все времена». (12+)
08.50 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+)
10.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.40 15.20 «Тайны кино»
11.30 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
14.00 22.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.05 00.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
18.00 «Звезды советского экрана». (12+)
18.25 «В 16-50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p>	<p>19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>Коля предлагает Толе нелегально разжиться бензином на автобазе. Болт решает подменить Анжеле витамины на немного другие таблетки.</p> <p>21.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>Борис чувствует себя одиноким, потому что Федя «ушел» от него к Алене. На горизонте появляется Катерина - бывшая Федя, на которой Федя хотел жениться много лет назад, но эти отношения испортила мама Федора.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>01.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)</p> <p>02.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>22.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Старец». (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>22.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>23.00 Последний герой. (16+)</p> <p>00.30 Экстра такси. (16+)</p> <p>01.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИННОСТИ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>08.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Решала. (16+)</p> <p>10.00 Антиматия. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (12+)</p> <p>Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.00, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 01.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25, 17.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>15.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>18.15 Футбол. «Астана» - «Динамо». Лига конференций. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Аталанта» - «Спартак». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Ливерпуль» - ЛАСК. Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. Лига Европы. (6+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)</p> <p>19.00 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)</p> <p>23.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)</p>	

– Вчера пошёл наконец-таки в отпуск.
– И?
– Первый день отпуска потрачен на то, чтобы объяснить всем звонящим с работы, что я в отпуске.

Стоят около дерева белый и мухомор. Мухомор:
– Вот сейчас придут грибки, срежут тебя, белый, почистят, сварят и съедят. Нет, даже хуже: почистят, повесят на ниточку, высушат, а потом всё равно сварят и съедят.
Белый:
– Ну, меня-то грибки, может, и не заметят, а вот ты, пёстрый, сапогом по морде точно получишь!



ЕСЛИ УСТАЛИ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ

CHS4.6® – изотонический концентрат на основе нативного комплекса клеточного цитозоля растений, обогащенный природными компонентами, направленный на причины и симптомы дегенеративно-дистрофических изменений структур суставной сумки, сопутствующие осложнения.

Если у Вас выраженный болевой синдром суставов, ограничение в движении, отечность в области суставов, повреждение хрящевой ткани в результате различных экзогенных и эндогенных факторов, сопутствующего воспалительного процесса, а также нарушение вязкоэластичных свойств суставной жидкости, нарушение кровоснабжения сосудов и капилляров суставов и нарушение амортизационных характеристик и структур суставов – не ждите.

Хотите избавиться от боли в суставах? Узнать, как помочь восстановиться, независимо от стадии заболевания?

Звоните нашим специалистам по телефону:
8 (800) 333-57-03
ежедневно с 9-00 до 18-00.



ОГРН 1187746935375.115230. РЕКЛАМА

ЗАКЛЮЧИМ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Делаем всё качественно, по закону

- Единовременная выплата до 4 000 000 р
- Ежемесячные выплаты до 40000 р
- Выкуп долей
- Оплата задолженности
- Помощь в быту, общении

8 (905) 570-36-49 Анна | 8 (965) 368-88-52 Георгий

– Прочла недавно в модном журнале, что у стильной женщины туфли и машина должны быть одного цвета.
– И что? Купила новые сапоги?
– Угу, беленькие – чтобы подходили по цвету к маршрутке.



НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

РЕКЛАМА Лиц. ЛО-77-01-004192 от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильм. (0+)
07.15 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
07.35 «38 попугаев». Мультсериал. (0+)
08.25 «СЕРЕЖА». (12+)
09.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
12.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
16.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
00.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
02.45 «НЕ ГОРИЮ!» (12+)
04.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
08.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
10.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
12.10 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
14.20 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
16.25 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
21.00 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
22.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
00.50 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
02.35 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
04.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
10.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.25 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
15.25 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
17.00, 17.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
18.55 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
20.50 «ПАПА!». (6+)
22.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
00.40 «ПАПА!». (18+)
02.15 «КРАЙ». (18+)
04.15 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.40 «СВАТЫ!». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ!». (16+)
03.40 «ДНЮХА!». (16+)
Россия, 2018 г.

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ГЛАВЕСТОН». (18+)
02.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
03.45 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
05.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
07.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)
08.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
10.25 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
12.05 «ДЕВЯТКА». (16+)
13.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
15.00 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
16.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
18.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
20.30 «БОЕЦ». (16+)
22.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
23.50 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «БАБКИ». (16+)
08.20 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
09.55 «Ч/Б». (16+)
11.35 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
16.00 «22 МИНУТЫ!». (16+)
17.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
19.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.00 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2021 г.
22.40 «МАТЧ». (16+)
Драма, Россия, 2012 г.
00.45 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
02.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.05 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
05.35 «ЭКИПАЖ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
03.15 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
04.55 «ШАЛУН». (12+)
06.35 «НОРТ!». (12+)
08.10 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (12+)
09.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
11.45 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ!». (16+)
13.35 «ЖЕНИХ!». (12+)
15.20 «КОПИ В ЮБКАХ!». (16+)
17.35 «ДЖУМАНДЖИ!». (6+)
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.
20.55 «ТАКСИ-4!». (16+)
Боевик, Франция, 2007 г.
22.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ЧОКНУТЫЕ!». (18+)
03.00 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ!». (6+)
04.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
06.20, 07.40, 09.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ!». (12+)
10.25 «ШАЛЬНАЯ БАБА!». (16+)
12.00 «ВА-БАНК!». (16+)
13.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО!». (6+)
15.40 «ВА-БАНК-II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+)
17.20 «КОМАНДА-33!». (16+)
19.00 «ГРУЗ-300!». (18+)
Драма, военный фильм, СССР, 1989 г.
20.30 «КЛАССИК!». (16+)
22.25 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
09.45 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК!». (12+)
11.25 «КОТЕЙКА!». (12+)
14.45 «КОТЕЙКА-2!». (12+)
18.00 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ!». (12+)
2013 г. В ролях: Марина Колякина, Андрей Егоров, Иван Агапов, Максим Коновалов, Юлия Кудояр
21.25 «СОЛНЦЕВОРОТ!». (16+)
2012 г. В ролях: Александр Кобзарь, Алеся Качер, Михаил Жигалов, Олеся Жураковская
23.25 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ!». (12+)
01.05 «УРОКИ ОБОЛЩЕНИЯ!». (16+)
02.45 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ!». (16+)
04.35 «КОТЕЙКА!». (12+)

CINEMA

06.40 «ПОМНИ!». (18+)
08.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ!». (12+)
10.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
12.50 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ!». (16+)
14.30 «ЛАРА КРОФТ: РАСКИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ!». (12+)
16.25 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО!». (18+)
18.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ!». (18+)
20.00 «ВНЕ СЕБЯ!». (18+)
22.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ!». (16+)
23.35 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО!». (18+)
01.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН!». (16+)
02.40 «ГОНКА!». (16+)
04.30 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!». (16+)

red .RED

06.00, 18.10, 18.40 Идеальная недвижимость. (16+)
06.25, 07.15, 08.05, 09.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
09.50, 10.50, 11.45, 12.40, 20.00, 21.00, 01.45, 02.35 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ!». (16+)
13.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ!». (16+)
15.40 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ!». (16+)
17.20, 17.45 Гастромаркет. (16+)
19.05, 19.30 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)
21.55, 23.00 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ!». (16+)
00.00 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ!». (18+)
03.25 «ТРОПЬ!». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ!». (12+)
06.40 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ!». (12+)
08.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО!». (6+)
09.35 «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ!». (16+)
11.20, 23.50 «И НИКОТО ДРУГОЙ!». (12+)
12.40, 01.00 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ!». (12+)
14.20, 22.20, 05.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА!». (12+)
15.55 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ!». (12+)
17.15, 02.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА!». (12+)
19.00, 03.55 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...». (12+)
20.50 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ!». (0+)
СССР, 1939 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Здравствуй, сладкий! (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХА-ОС!». (16+)
Сернал. Турция, 2019-2021 г.
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ!». (16+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ!». (16+)
14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА!». (16+)
01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ!». (18+)
04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ!». (16+)
06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ!». (16+)
Сернал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Александр Кобзарь, Борис Хвошнянский

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем... Дядя Боря пытается заглядеть вину перед Валентиной...
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Вера поручила Косте купить костюм ангела Люсе на утренник.
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
«Бурые Медведи» играют решающий матч «Арматой». Катя объясняется с Никитиным. Пономарев дерётся с Бушмановым.
01.50 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ДОМ ИЗ ЛАВЬ». (16+)
09.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ!». (16+)
11.05 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ!». (16+)
12.50 «КОРОЛЬ БЕЛЬГИЙЦЕВ!». (16+)
14.35 «МОЛОДОСТЬ!». (18+)
16.50 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ!». (16+)
Австралия, США, Великобритания, 2020 г.
18.50 «МОРЕ ВНУТРИ!». (18+)
Италия, Испания, Франция, 2004 г.
21.10, 22.05 «СГОВОР!». (16+)
Сернал. Нидерланды, 2017 г.
23.00 «ЛАМБОРГИНИ!». (18+)
США, Италия, 2022 г.
00.55 «СМИРНА!». (16+)
02.55 «ДУРОЧКА!». (12+)
04.35 «СЦЕНАРИЙ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА!». (12+)
06.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «МЕЧ!». (16+)
10.00 Новости
10.10 «МЕЧ!». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
02.30 Новости
02.45 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ!». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ!». (16+)
Сернал. Россия, 2015 г. Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны. Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым. Леонид знакомит его со своей девушкой - певицей Аллой Лазуркевич и ее подругой - примой Большого театра Лидой Серебрянской.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ!». (16+)
03.40 «СОЛДАТИК!». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 «Снежная королева-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)
08.20 Чёрный список. Мастер по ремонту холодильников. (16+)
09.10 Тревел-баттл. Колумбо. Шри-Ланка. (16+)
10.20 Тревел-баттл. Куала-Лумпур. Малайзия. (16+)
11.10 Богиня свиданий. (16+)
12.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
15.00, 17.10 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (6+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ!». (16+)
Россия, 2008 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30, 03.00 Чёрный список. (16+)
03.40 Инсайдеры. Нижний Новгород. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.35 «КЛОН!». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
15.10 Беременная в 16. (16+)
16.40 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
20.00 «КЛОН!». (16+)
Сернал. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисно, Джованна Антонелли
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.40, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.00 Легенды науки. (12+)
06.30, 07.10 Битва оружейников. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.10 Мемориалы России. (12+)
08.35 Книжные аллеи. (12+)
09.05 Кольцо «А». (12+)
09.20 На пороге войны. (12+)
10.00, 10.20, 13.45, 14.10, 21.45, 22.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
10.45, 21.15 Морской узел. (12+)
11.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Коктейль Молотова. (16+)
12.50 Революция и Конституция, или Минута замедленного действия. (12+)
14.35 Как Петр Эссен спас город Петра. (12+)
15.00, 17.35, 23.00 Семь дней истории. (12+)
15.10, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историограф. (12+)
17.45 Секреты истории. (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.35 Библиотеки России. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10, 06.50, 07.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)
08.30 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
09.30 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
10.35 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
11.35 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
12.25 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
13.20 Турецкий паспорт. (12+)
15.05 Тони Робинсон и Британия на пенке. (16+)
16.05, 17.05 Потерянный мир Ангkor-Вата. (12+)
18.05, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.05, 21.00 Проклятые сокровища. (16+)
21.55, 22.55 Кронштадт. 1921. (16+)
23.50 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
00.50 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
01.45 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
02.35 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
03.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
04.05, 04.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)

DOCTOR

06.00, 11.55, 18.05, 23.35 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 08.20, 14.15, 14.45, 00.30, 01.00 Основный элемент. (12+)
08.45 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
09.45, 13.25, 03.55 Медицинский квест. (12+)
10.30 Медицинский репортёр. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
12.55 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
15.15 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
16.10, 16.40 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
17.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
19.05, 05.10 День здорового врача. Сергей Бубновский. (12+)
19.30, 05.35 День здорового врача. Лео Бокерия. (12+)
20.00, 02.20 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)
20.30, 02.45 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)
21.00 О самом главном. Продукты против деменции. (12+)
21.55 Я, человек. (12+)
22.45, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
01.25, 01.50 Это лечится. (12+)
04.40 Большой скачок. (12+)

Усадьба

06.00, 20.15 Сельский туризм. (12+)
06.25, 11.20 Урожай на столе. (12+)
06.50, 15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+)
07.20 Какая дичь! (12+)
07.30 Кухня народов СССР. (12+)
07.45 Садовые сокровища. (12+)
08.10 Бани - женского рода. (12+)
08.25 История усадеб. (12+)
08.50 Прогулка по саду. (12+)
09.20, 10.25, 12.20, 17.55 Дачные радости. (12+)
09.50 Мультиварка. (12+)
10.10 Доктор Смузи. (12+)
10.50, 00.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.50, 18.50 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.45 Вокруг сыра. (12+)
13.05 С пылу с жару. (12+)
13.20 Декоративный огород. (12+)
13.50 В погоне за прибылью. (16+)
14.35 Букет на обед. (12+)
14.55, 22.15, 22.45 Сад в радость. (12+)
15.25, 23.10 Готовим на природе. (12+)
15.40, 23.15 Паштет. (12+)
16.25, 20.45 ЗаСаДа. (12+)
16.55, 21.15 Дом с нуля. (12+)
17.25, 21.45 Агротуризм. (12+)
18.25 С фермы на стол. (12+)
19.20 Мастер-садовод. (12+)
19.30 Ваш агроном. (12+)
19.45 Профотбор. (12+)
23.40 Деревья года. (12+)
00.55 Секреты сада. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 11.00, 14.15, 21.35, 00.30, 04.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
06.25, 12.00, 16.00,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Пари Суперлига. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Спортивный интерес». (12+)
08.25 «Владимир Родионов. Жизнь - баскетбол». Специальный репортаж. (12+)
08.45, 17.05 «Тхэквондо на троих». Специальный репортаж. (12+)
09.05 «Что за спорт?» (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)
12.00 «Мир бильярда». (12+)
12.30 «Фбхб». Волебольное обозрение. (12+)
14.55 «Лица страны. Евгений Тищенко». (12+)
15.10, 16.50, 21.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.25, 21.05 «Ручная работа». (12+)

16.00, 01.50 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Большой хоккей». (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
19.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). Прямая трансляция
21.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
00.10 Фестиваль спортивных единоборств и боевых искусств «Битва за Добро». Трансляция из Кемерово. (16+)
02.05 Акробатический рок-ролл. Чемпионат мира. (6+)
03.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
05.30 «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 Звезды о звездах. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Лига свежих клипов. (16+)
16.30 Битва поколений. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-Сторис. Светлана Рерих «Ладочки». (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Кайфули: как поднялись южные рэперы. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Рок нон-стоп. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
06.30, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
10.00, 14.00, 17.00, 21.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Супер Май». (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)

МУЛЬТ
05.00, 13.00, 21.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Весёлый алфавит». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Космическое путешествие». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)
 Мальчику Бобби никогда не бывает скучно, ведь кроме обычных приятелей у него есть и необычные друзья - кокер-спаниель Билл и черепаха-скейтбордистка Кэролайн.

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Легенды Спарка». (6+)
08.20, 15.55, 20.20 «Окнонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
14.15 «Супер МАУ». (0+)
14.25 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
15.45 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Мульти-Россия». (0+)
07.10 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 Серил повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешарики». Вместе со Смешариками не бывает скучно - их мир наполнен яркими приключениями!
14.00 «Панда и Крош». (0+)
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Бодо Бородо». (0+)
18.35 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

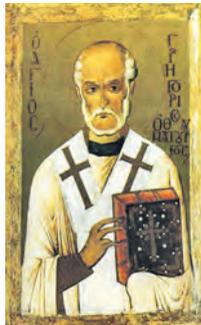
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МАЛЬЧИКИ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)
 Фильм предлагает совершить путешествие на Русский Север, к самым истокам зарождения сибирского иконописного стиля «северное барокко» - в Вологду, Тотьму, Великий Устюг, Архангельск, Сольвычегодск.
11.55 Две войны Лоры. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
 СССР, 1971 г.
16.20 «0 НЕМ». (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.55 Операция «Украина». Американский след. (16+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Простые чудеса. (12+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 В поисках Бога. (6+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Лестница. (6+)
03.30 Новомученики. (0+)

Православный календарь

30 ноября
 Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастияна Джексонского (Серб.).

Рождественский пост.

«Каким образом мы можем стяжать кротость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них».

Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	4	2	9		1	8					
				7	6		3	2	4		
		5				8		9			
	2					9			5		
			2	4	3						
	3		1						9		
		7	3					1			
	5	3	1		8	7					
			8	5		4	6		3		
2				2				9	4		
	9						3				
		5	2		4	9		8			
	2	3		4	6		9	7			
	4		5		1				3		
		8	5		9	2		4	6		
		9		1	2		4	3			
			8						7		
	6	4				5					
3					1	4	8	2	7		
	4				7	3			9		
		3						6	1		
	2	7					3	9		4	
					8	7					
	6	3	9						5	7	
	5	2							3		
	1				7	2				9	
	6	4	3	8	9						
4	3	2	6	7	9						
		5						2		7	
	1			8		5				3	
	4							9	2	1	
			1	5		9	7				
	7	3	9							8	
	6			9		3				2	
	9	2							5		
					6	2	1	8	9		
5	9	6		7						4	
	4		7				8	1			
			5				9	6	3	2	
	2	7							4	9	
						5					
		5	9							8	6
		1	4	9	6			8			
			3	8				9		4	
	9					4			5	2	
6	4		8	6				9	7	2	
		7				8	9	6		5	
						2					
		2	6				5	3			
		8	3					5	6		
			7	9					2	1	
							9				
	3		2	7	4				5		
	7	6	5				2	8		9	

1	4 6 2 9 3 1 8 5 7 1 8 9 7 6 5 3 2 4 7 5 3 4 2 8 1 9 6 2 1 6 8 7 9 4 3 5 8 9 5 2 4 3 7 6 1 3 4 7 1 5 6 2 8 9 6 7 4 3 9 2 5 1 8 5 3 1 6 8 7 9 4 2 9 2 8 5 1 4 6 7 3	2	8 7 6 2 1 3 5 9 4 9 1 4 8 5 7 3 6 2 3 5 2 6 4 9 7 8 1 2 3 1 4 6 8 9 7 5 4 6 9 5 7 1 8 2 3 7 8 5 3 9 2 1 4 6 5 9 7 1 2 6 4 3 8 1 2 8 9 3 4 6 5 7 6 4 3 7 8 5 2 1 9	3	9 5 6 1 4 8 2 7 3 4 2 1 7 3 6 8 9 5 8 3 7 2 9 5 6 4 1 2 7 5 6 1 3 9 8 4 1 4 9 8 5 7 3 2 6 6 8 3 9 2 4 1 5 7 5 9 2 4 6 1 7 3 8 3 1 8 5 7 2 4 6 9 7 6 4 3 8 9 5 1 2	4	3 2 6 7 9 4 8 1 5 8 5 4 3 1 6 2 9 7 1 9 7 8 2 5 6 4 3 4 8 5 6 3 7 9 2 1 2 6 1 5 8 9 7 3 4 7 3 9 2 4 1 5 6 8 6 1 8 9 5 3 4 7 2 9 4 2 1 7 8 3 5 6 5 7 3 4 6 2 1 8 9	5	9 6 2 7 3 1 5 4 8 4 3 7 5 2 8 1 6 9 1 8 5 4 9 6 3 2 7 2 7 1 6 8 3 4 9 5 8 4 6 2 5 9 7 3 1 3 5 9 1 4 7 2 8 6 5 1 4 9 6 2 8 7 3 6 2 3 8 7 5 9 1 4 7 9 8 3 1 4 6 5 2	6	4 3 8 6 5 1 9 7 2 2 7 1 4 8 9 6 3 5 6 5 9 3 2 7 4 8 1 1 2 6 8 7 5 3 9 4 9 8 3 2 1 4 5 6 7 5 4 7 9 6 3 2 1 8 8 1 4 5 9 6 7 2 3 3 9 2 7 4 8 1 5 6 7 6 5 1 3 2 8 4 9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
 23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливiero Тоскани. Конец века по Годфри Реджио». (16+)
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 05.25 «КАЗАКИ». (16+)
 08.00 09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 10.50 «ТАНКИ». (12+)
 12.40 13.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» (6+)
 В программе концерта прозвучат знаменитые композиции разных жанров и эпох - от нетленки группы «Браво» до мирового хита Леди Гаги. Сладкоголосый Сергей Павловский подарит умиротворение своим хитом «В осенних городах».
 00.25 Шоу Большой Страны. (12+)
 01.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 12.40 13.25 15.05 15.25 17.15 03.55 «ЖУКОВ». (16+)
 08.10 09.20 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 10.25 «РЫСЬ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.05 «Кремль 9». (12+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
 00.55 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 02.25 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Звезды на весах». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
 12.25 15.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 16.55 «Актерские драмы. Звезды на весах». (16+)
 17.50 События
 18.10 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
 Россия, 2022. Детектив. В ролях: Татьяна Казюциц, Всеволод Болдин. Следователь Виктория Беляева — единственная в отделе, у кого нет семьи. Поэтому именно ей достаются все командировки. На этот раз в Ярославле при скандальных обстоятельствах убит московский полковник МВД. Виктория должна не только помочь местным коллегам найти убийцу, но и постараться избежать огласки.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.00 «Хорошие песни». (12+)
 00.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (12+)
 01.50 «Петровка, 38». (16+)
 02.05 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.00 «Календарь»
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
 10.10 11.05 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
 12.00 «Человек и судьба». (12+)
 15.10 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)
 16.45 «Бабочка». (12+)
 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 20.30 «Ректорат». (12+)
 21.10 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
 23.20 «БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ». (18+)

НТВ НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Во время показа новой коллекции нижнего белья на подиум без признаков жизни падает модель Анжела.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.50 «За гранью». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Кто-то распространяет по городу «паленые» стероиды, от которых начинают умирать спортсмены-любители. Нити расследования приводят Саню к Михею. Но с Михеем никогда не бывает просто. К криминальному выходцу из девяностых, как известно, беда никогда не приходит в одиночку.
 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.25 «Энига»

- 06.30 01.45 «Даты, определившие ход истории»
 07.05 15.20 «Математика и подъем цивилизации»
 07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
 08.25 «Жизнь и судьба»
 08.50 «НОЧНОЙ ЗВОНК»
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 Шедевры старого кино
 12.00 Открытая книга
 12.45 «Светильник правды и добра»
 13.25 13.45 14.05 «ПОРУС»
 После происшествия во время приветственной церемонии и дерзкого побега дасью Бамни дает зарок - сесть на трон Пауравы только после поимки наглых нарушителей порядка.
 14.25 «Энига»
 15.05 «Забывтое ремесло»
 16.10 «Первые в мире»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 «Волшебная флейта. Путешествие». XVI Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета в Сочи
 19.45 01.00 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
 21.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
 22.50 «2 Верник 2»
 23.40 «ПОХИТИТЕЛЬ БАЙКОВ»
 02.15 «Прометей». «Большой подземный бал»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 05.50 «Самое вкусное». (12+)
 06.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
 06.50 14.10 17.40 04.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 07.00 09.00 20.20 «Закрытый архив-2». (12+)
 08.55 11.00 12.00 14.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 10.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Разбор полётов». (16+)
 11.30 «Неравнодушные». (16+)
 12.30 «Город с историей». (12+)
 13.10 «Быстрые деньги». (12+)
 13.30 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус»
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.10 16.05 21.20 «Невероятная наука». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 18.15 «Док. кино». (16+)

СТС СТС



07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.25 Уральские умельцы. (16+)
 14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 23.00 ПРЕМЬЕРА. «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (18+)
 США, 2023 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Дилан Спраус, Вирджиния Гарднер, Брайан Остин Грин. Первокурсница колледжа Эбби пытается дистанцироваться от своего тёмного прошлого. Трэвис - бунтарь и чемпион подпольных боёв, который не верит в любовь...
 01.00 Импровизаторы. (16+)
 02.40 «БРАТЬЯ». (16+)
 Олег работает в полиции и знает тонкости работы оперативника не понаслышке, поэтому всё, что он видит в телесериалах, вызывает у него только улыбку. Но когда по вечерам показывают хит сезона «Сокол», он скрежет зубами от злости...
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 07.35 00.45 02.30 03.25 «Мой район». (16+)
 07.45 «Юмор на все времена». (12+)
 08.30 «В 16-50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
 10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.30 «Программа наших передач». (12+)
 11.15 20.00 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
 13.40 22.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 15.30 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
 17.15 «Тайны кино». (12+)
 18.00 «Киноулица». (12+)
 18.30 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+)
 00.00 «Золотая рыбка». (16+)
 00.55 «В МИРНЫЕ ДНИ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)</p> <p>22.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)</p> <p>00.00 «Будущее ждет нас». Концерт группы «Пикник». (16+)</p> <p>01.25 «НЕ ВХОДИ». (18+)</p> <p>02.55 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)</p>	<p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>На Рублёвке тоже есть полиция! И работает там очень весело. Марафон эпизодов самого смешного полицейского сериала. Уморительный дуэт Саши Петрова и Сергея Бурунова.</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Премьера. В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране.</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.05 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>16.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Герои. (16+)</p> <p>16.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)</p> <p>США, Австралия, 2012 г. Фэнтези.</p> <p>21.45 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)</p> <p>00.15 «ОКУЛУС». (18+)</p> <p>02.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>18.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Лучшее зрительское, чем участником!</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>18.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Антиматгия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Невероятные истории. (16+)</p> <p>04.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 08.30, 14.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 19.30, 22.10, 00.45 Все на Матч!</p> <p>08.35, 11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.20, 13.10 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. 10 км. Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>19.45 Футбол. Сборная ФНЛ - Сборная Медиалиги. Winline Новая игра. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Монца» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Рецептура». (6+)</p> <p>02.00 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. (6+)</p>	<p>14.15 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.05 03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.20 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.15 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)</p> <p>19.00 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)</p> <p>23.20 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>23.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя для Овнов окажется благоприятной в плане приобретения нового опыта. Вам стоит начать изучение чего-нибудь, взяться за новый проект, прогуляться до магазина новым маршрутом, посмотреть новый фильм. Удачными будут и новые знакомства.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит обратить внимание на старые связи. Многие из них могут оказаться очень полезными в будущем. Проявляйте больше активности в делах. Эта неделя – хорошее время, чтобы позвонить старым друзьям или родственникам, с которыми давно не общались.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит сконцентрироваться на важных делах. Деловая хватка будет способствовать решению задач. Стоит только начать, и дело пойдёт. Вы удивитесь, как просто будут разрешаться давно тянувшиеся вопросы. И не забывайте про общение с любимыми.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
На предстоящей неделе для Водолеев главным станет общение. Обратите внимание на то, что и как вы говорите. Не бросайте слов на ветер. Теплое и уютное общение с родными сможет согреть даже в самый холодный зимний день и зарядить энергией для свершений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звёзды подарят Тельцам активную неделю. Ваша интуиция, интеллект и умение чувствовать ситуацию помогут добиваться поставленных целей. Но помните, что ваши решения должны быть взвешенными. И не забывайте, что рядом есть люди, готовые помочь.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя для Дев обещает пройти спокойно. Отсутствие ярких событий позволит вам сосредоточиться на ежедневных делах. Комфортный и размеренный темп в работе и жизни позволит вам легко разбираться с проблемами а также найти время для приятных занятий.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов наступает творческий период. Интересные идеи и нестандартные решения будут приходить вам во всех областях жизни. Не бойтесь попробовать что-то новое, и удача улыбнется вам. Порадуйте чем-то приятным и полезным своих близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит сосредоточиться на своем эмоциональном состоянии. Нет ничего хорошего в пустых переживаниях. Постарайтесь не планировать ничего сложного или утомительного. Лучше займитесь тем, что интересно. Помните, ничто не красит человека сильнее, чем улыбка.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков предстоящая неделя обещает быть размеренной. Попробуйте расслабиться. Уютная домашняя атмосфера (диван, плед, любимые фильмы) или созерцание красот природы во время прогулки создадут у вас ощущение комфорта и наполнят энергией.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Трудолюбие и правильная оценка собственных возможностей – главные слагаемые успеха Скорпионов. Благодаря этим качествам вы легко справитесь со всеми трудностями. Не ставьте перед собой непосильных задач. И помните, ваши близкие не против вам помочь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам предстоящая неделя готовит много интересного. Окружающие будут тянуться к вам за советом и помощью, а также охотно помогут вам в ответ. Будьте активны, и вы непременно станете центром внимания. Больше времени уделяйте родным и близким.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам предстоит неделя, наполненная новыми встречами и знакомствами. Но не стоит уделять слишком много времени самопрезентации и пытаться казаться лучше, чем вы есть. Больше искренности. Личные отношения с любимым человеком вас приятно удивят.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

UROSTIMOL

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «СНЫ». (16+)
07.40 «ПАЛАТА № 6». (16+)
09.15 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
10.55 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
12.35 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
14.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
 Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы.
21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
22.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
01.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
02.45 «ВЫКУРА». (12+)
04.10 «ШАГ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
08.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
10.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
12.25 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
14.35 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
17.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
19.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
 США, Германия, 2001 г.
21.25 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 США, 2010 г.
00.05 «ОБИТЕЛИ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
 США, 2014 г.
02.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
03.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «ВОР». (16+)
09.05 «ПАПЫ». (6+)
11.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
13.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
14.45 «СПУТНИК». (16+)
17.00, 17.55 «АДВОКАТ АРДАШЕВ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
18.55 «БАТЯ». (16+)
20.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
22.10 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
23.50 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
01.30 «СПУТНИК». (16+)
03.20 «ВОР». (16+)
04.55 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.10 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.35 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.40 «СТИЛЯГ». (16+)
 Россия, 2008 г.
 История одного примерного комсомольца, который однажды попал в загадочный и опасный мир стила и встретил там необыкновенную девушку.

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.20 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
03.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
05.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
07.15, 23.40 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
08.55 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
10.45 «БОЕЦ». (16+)
12.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
14.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
15.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
17.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
19.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
21.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «ЧЕРНОБЫЛЪ». (16+)
10.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
12.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
13.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
15.40 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
17.10 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
 Комедия, приключения, Россия, 2021 г.
18.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
 Драма, Россия, 2016 г.
21.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
 Приключения, военный фильм, Россия, 2023 г.
22.50 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
 Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.
00.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.05 «ЭКИПАЖ». (6+)
04.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
02.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
04.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
08.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
09.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.10 «ПРОШУШКА». (16+)
16.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.35 «ЯГУАР». (16+)
19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
 Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.25 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
23.15 «АДСКИЙ АД». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
02.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
04.25 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
06.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
07.50, 09.05 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
10.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
12.00, 13.15, 14.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
16.25, 17.40, 19.00, 20.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
21.30 «ЛЕТО РЯДОВОГО ДЕДОВА». (12+)
22.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
 Комедия, криминал, Россия, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «КОТЕЙКА-2». (12+)
10.55 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+)
14.20 «СОЛНЦЕВОРОТ». (16+)
16.10 «БЕСТЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (12+)
18.00 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
 2020 г. В ролях: Александр Пашков, Светлана Щедрина, Олег Масленников-Войтов, Наталья Высочанская
21.25 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
 2021 г. В ролях: Мария Аникина, Ирина Паутова, Тимур Абитов, Владимир Андриянов
00.45 «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ». (12+)
02.15 «КОТЕЙКА». (12+)
05.20 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+)

CINEMA

06.40 «БАНДИТКИ». (18+)
08.15 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)
10.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
12.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
14.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
16.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
18.05 «СЕРЕНА». (18+)
20.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
 США, 2019 г.
22.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
 США, 2013 г.
00.20 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
01.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
03.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
05.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

red .RED

06.00, 17.20, 17.45 Гастро-маркет. (16+)
06.25, 06.50, 18.10, 18.40 Идеальная недвижимость. (16+)
07.15, 08.00, 08.50, 09.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.25, 11.20, 12.10, 13.05 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
14.00 «И СНОВА ГОРЬКО!» (16+)
15.30 «ТРОПЬ». (16+)
19.05, 19.30 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)
20.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
21.50 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
23.40 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
01.35 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
03.35 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.55 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
08.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
10.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.00 Секреты истории. (16+)
13.45 Пешком в историю. (12+)
14.15 Освободители. (12+)
14.55 Обыкновенная история. (6+)
15.05 История оружия. (16+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
19.30 Библиотеки России. (6+)
20.00, 20.50, 21.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня шопинга. (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
 Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г.
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
09.00, 17.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
 Сериал. Острозажетная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Чтобы заставить детей выполнять дела по дому, Костя придумывает собственную валюту, которой оплачивает каждое выполненное задание.
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 «Медведи» проводят неудачную серию на выезде. У Точилина и Макеева очередные разногласия.
01.50 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «СЕМЬ ПЬЯНИЦ». (16+)
08.30 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
10.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.25 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)
14.15 «НЕВЕРНО». (16+)
16.00 «ЛОКДАУН ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
17.50 «МАМА УЕХАЛА». (12+)
 Аргентина, 2017 г.
19.35 «ВОТ ТАК ПОДРУЖКА». (18+)
 Италия, 2014 г.
21.15 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)
 Польша, 2019 г.
23.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (18+)
 США, Германия, 2003 г.
00.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)
02.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
05.35 «ТВОЯ РУКА В МОЕЙ РУКЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
01.05 «МАКСИМКА». (16+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
04.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
 Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротиныков. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
02.30 «72 ЧАСА». (16+)
04.10 «ВЫСОТА 89». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Торт для DAVA. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 «Три мушкетера». Мультфильм. (12+)
08.10 Чёрный список. Сиденки. (16+)
09.00 Гонка стартапов. (16+)
10.00 Умнее всех. (6+)
11.20, 14.40 Новые Пацанки. (16+)
18.00 Погнали! в Таиланд. Как боксеры становятся киллерами? (16+)
20.00 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
22.00 Погнали! в Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
00.00 «Полтора кота». Мультфильм. (0+)
00.30 «БРОДСКИЙ. НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
 Россия, 2023 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
02.50 Чёрный список. (16+)
03.40 Инсайдеры. Саратов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.35 «КЛОН». (16+)
11.00 Голодным не смотреть. (16+)
 Первое кулинарное reality в котором не только готовят, но и путешествуют.
12.00 Беременная в 16. (16+)
13.30 Жизнь после шоу. 516. (16+)
14.35 Беременная в 16. (16+)
15.55 Жизнь после шоу. 516. (16+)
16.55 Барышня-крестьянка. (16+)
 В reality-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.55 Измены (субтитры). (18+)
03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Сериал. Турция, 2015-2017 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.55 Легенды науки. (12+)
02.25, 03.15 Битва оружейников. (12+)
03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)
04.00 Мемориалы России. (12+)
04.30 Книжные аллеи. (12+)
04.55 Кольцо «А». (12+)
05.10 На пороге войны. (12+)
05.50, 06.10, 09.55, 10.20, 18.40, 19.00, 23.05, 23.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.35, 18.10, 22.35 Морской узел. (12+)
07.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.55 Коктейль Молотова. (16+)
08.55 Революция и Конституция, или Мин замедленного действия. (12+)
10.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
12.00 Секреты истории. (16+)
13.45 Пешком в историю. (12+)
14.15 Освободители. (12+)
14.55 Обыкновенная история. (6+)
15.05 История оружия. (16+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
19.30 Библиотеки России. (6+)
20.00, 20.50, 21.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

HISTORY

06.00, 06.50 Проклятые сокровища. (16+)
07.40, 08.35 Кронштадт. 1921. (16+)
09.30, 10.30 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
11.30, 12.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
13.25, 14.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
15.15 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
16.15 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
17.10 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
18.10 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
19.10 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
20.05, 21.00 Утопия инженерии. (16+)
21.50 Бездна: Семья насилия 1918-1922. (16+)
 Мы рассмотрим Третий рейх с глобальной точки зрения.
22.50 Бездна: Обман и заблуждения 1923-1928. (16+)
23.45, 00.40 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
01.35, 02.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
03.20, 04.10 Проклятые сокровища. (16+)
04.55 Утопия инженерии. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.45 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
08.10, 08.40, 14.25, 14.55, 00.40, 01.05 Основный элемент. (12+)
09.10 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
10.10, 10.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
11.05, 01.35, 02.00 Еда здорового человека. (12+)
11.35 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
13.25, 13.55 День здорового врача. (12+)
15.25 О самом главном. Продукты против деменции. (12+)
16.20, 16.50 Бактерии. (12+)
17.20, 21.55 Я, человек. (12+)
19.05, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
19.35, 05.35 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
20.05, 02.25 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)
20.30, 02.55 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)
21.00 О самом главном. Как заподозрить анемию? (12+)
22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Тайны анатомии. (12+)
04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
06.50 Медицинский квест. (12+)
07.45 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
08.10, 08.40, 14.25, 14.55, 00.40, 01.05 Основный элемент. (12+)
09.10 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
10.10, 10.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
11.05, 01.35, 02.00 Еда здорового человека. (12+)
11.35 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
13.25, 13.55 День здорового врача. (12+)
15.25 О самом главном. Продукты против деменции. (12+)
16.20, 16.50 Бактерии. (12+)
17.20, 21.55 Я, человек. (12+)
19.05, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
19.35, 05.35 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
20.05, 02.25 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)
20.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Мужчины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 04.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
08.35 «Здоровый образ. Реп-би». (12+)
09.05, 05.30 «Ручная работа». (12+)
09.30, 05.05 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). (6+)
11.30 «География спорта. Санкт-Петербург». (12+)
12.00 «Тхэквондо на троих». Специальный репортаж. (12+)
12.15, 01.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

14.55, 04.40 «Что за спорт?» (12+)
15.25 «Спортивный интерес». (12+)
16.00, 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
16.25 «Кибатлон. Будущее рядом». Специальный репортаж. (12+)
16.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
18.00 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
22.40, 00.15 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Тюмени. (0+)
01.35 «Вид сверху». (12+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
03.45 «Владимир Родионов. Жизнь - баскетбол». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
11.25 10 самых! (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио чарт. (16+)

17.00 Плейлист. Зима. (16+)
 Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой! Звезды согреют любимыми треками, закружат музыкальными новинками и распотят сердца своими суперхитами вместе с МУЗ-ТВ!
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2023. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
06.30, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики. Откуда ни возьмись». (0+)
10.00, 14.00, 17.00, 21.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Супер Мяу». (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
11.30, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни». «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Черепашки». (0+)
20.55 «Машинки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)

О!
05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45 «Мир за минуту». (0+)
05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Пластилинки». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)
 Этот мультсериал - о том, как важно заботиться о природе и защищать ее от загрязнения и неправильного обращения. Этим и занимается команда Флоры, шестеро защитников зеленого мира, которые каждый день готовы помогать растениям и животным, спасать водоемы, горы и леса и исправлять уже нанесенный вред.
12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Цып-цып» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Морики Дорики». (0+)
08.15 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
11.15 «Мышкин дом». (0+)
 Добро пожаловать в удивительный мир мышек в доме!
11.30 «Ум и Хрум». (0+)
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
12.30 «Диностер». (6+)
 Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
13.40 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Многократный призёр всероссийских соревнований по картингу! Гонщик и футболист! В гостях у Саши и Ани - Илья Мазо!
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
 В этом сезоне Винкс отправятся в путешествие под водой и столкнутся с новым ужасным злодеем, Тританнусом.
17.00 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
17.15 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.45 «Цветяшки!» (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.40 «Филп Чейнджер». (6+)
23.15 «Фьюжи Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.20 «Майло». (0+)
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.35, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Гормити». (6+)
07.05, 13.00, 19.05 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Легенды Спарка». (6+)
08.20, 15.55, 20.20 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Кошечки. Похититель невест». (6+)
11.40, 15.40, 22.20, 23.40 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер Мяу». (0+)
14.25 «Конь Юий и большие скачки». (6+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Мульти-Россия». (0+)
07.05 «Бодо Бородо». (0+)
09.05 «Мартышкины». (0+)
10.30 «Монсики». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: Пинкод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.40 «Приключения Пети и Волка». (6+)
23.05 «Яблоневый человек». (12+)
23.15 «Уточка и Кенгуру». (12+)
23.20 «Джек-простак». (12+)
23.30 «Буба». (0+)
00.15 «Готовим с Бубой». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
 Фильм рассказывает о том, как украинские националисты и их организации укрепились и самими зверскими методами пытались расширить своё влияние сначала при поддержке Третьего рейха, а затем, после окончания Великой Отечественной войны, - уже американского ЦРУ.
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Двенадцать. (16+)
14.35, 16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
22.40, 23.45 Земля жизни. 3-4 серии. (0+)
00.40, 01.10, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)
02.40 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
03.10 Операция «Украина». Американский след. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

1 декабря
 Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Закхея, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, теще в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николай исп., пресвитера.

Рождественский пост.

«Кроткий, принимая на себя удары, остается твердым; во время ссоры спокоен, в подчинении веселится, не уязвляется гордыней, в унижениях радуется, заслугами не превозносится, не гордится, со всеми живет в мире».
 Прп. Ефрем Сирин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Для внимательных и вежливых людей стало обыденностью здороваться при встрече с родными людьми, друзьями, коллегами, знакомыми и соседями. Как же без приветствий? Им даже посвящён целый праздник – Всемирный день приветствий, который отмечается в ноябре. А мы посвятим им сегодняшнюю викторину.

Поприветствуем и пожелаем здоровья



1 Самым привычным для нас видом приветствия является рукопожатие. Есть предположение, что такое действие появилось в совсем древние времена, когда первобытные соседние племена таким образом выражали, что пришли с миром и без оружия. Бытует еще одна версия, что такое приветствие вошло в правило гораздо позже, во времена рыцарских турниров. Участники затянувшегося турнира протягивали друг другу руки и держались все время ведения переговоров. А какое действие еще было перенято у рыцарей в знак приветствия?

- а) Снятие головного убора.
- б) Прикладывание руки к головному убору.
- в) Сжимание своих рук в замок.



2 Именно приветствие показывает, насколько отношения с собеседником дружеские или уважительные. В Тибете при встрече местное население высывает язык в знак приветствия. Традиция берет начало с IX века, когда правил на Тибете царь-гонитель Ландарма, у которого по легенде был черный язык. Это приветствие зародилось уже после его смерти, а традиция осталась до настоящего времени. Почему тибетцы показывали друг другу языки?

- а) Боялись, что Ландарма обретет реинкарнацию.
- б) Правление царя было таким жестоким, что трудились из последних сил, высунув язык.
- в) Традиция закрепилась от страха повторения мучений во время правления Ландармы.

3 Сохранились сведения о приветствиях разных народов. Например, в Древней Греции люди приветствовали друг друга словом «Радуйся!» А что говорили при встрече друг с другом два приятеля в Древнем Египте?

- а) Солнца над головой! б) Как вы потеете? в) Тучного стада!

4 Видов приветствий существует множество. И, естественно, часть из них нашла отражение в кино. Вспомним фильм Владимира Меньшова «Москва слезам не верит» о судьбе трех подруг-провинциалок, приехавших покорять столицу и живших в общежитии. Помните, на входе в него сидела вахтерша, у которой был единственный телефон. Героиня Ирины Муравьевой стремилась выйти замуж за москвича, и номер телефона давался «перспективным» кадрам, которые были уверены, что звонят профессорской дочке. Вахтерша пошла девушке навстречу и для пущей интеллигентности начала приветствовать звонивших именно этой фразой.

- а) Салют, амиго! б) Кто на связи? Общежитие слушает!
- в) Хэллоу, общежитие слушает!

5 А это приветствие есть в названии популярного фильма режиссера Виктора Титова, в котором безработный попадает в богатый дом, переодевшись в женское платье. Как называется этот фильм?

- а) «Здравствуйте, я приехал!» б) «Здравствуй и прощай».
- в) «Здравствуйте, я ваша тетя!»

6 И конечно же, приветствия отразились в поговорках и поговорах. Например, «На добрый привет добрый и ответ», «По привету и собака бежит», «Добрый привет и кошке люб» – это русские пословицы о приветствии, собранные в копилку народной мудрости Владимиром Ивановичем Далем. Подумайте и ответьте, а как звучал бы у англичан аналог русской пословицы «Теплые приветствия, да холодные последствия»?

- а) Наживка скрывает крючок.
- б) Блеет как овца, а кусается как лев.
- в) Язык медовый, а сердце из яда.

ОТВЕТЫ

1-а, б. Снимая шлем в знак приветствия, рыцари показывали, что доверяют спутнику (не боится удара в голову), а упрощенная форма такого приветствия – рука, приложенная к головному убору. 2-а. Черный язык показывал бы, что царь-гонитель прошел реинкарнацию. 3-б. Египтяне интересовались: «Как вы потеете?» 4-в. Хэллоу, общежитие слушает! 5-в. «Здравствуйте, я ваша тетя!» 6-а. Наживка скрывает крючок.

1 ПЕРВЫЙ



14.35 «КРАЙ». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
 13.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
 13.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». Владимир Машков. (16+)
 14.35 «КРАЙ». (16+)
 17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 7-я. (16+)
 19.15 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.20 «ФАВОРИТКА». (18+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
 20.35 «СЛЕД». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков. В Новобуровске убитая Ольга Крапивина. В ходе расследования ФЭС сталкивается с красавицей, считающей себя чудовищем, и с агрессором, считающим себя жертвой.
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
 02.10 «Прокурорская проверка». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.50 «В кругу друзей»

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 Чем кот скомпрометировал Владимира Стеклова, почему собака в одночасье перестала бояться самокатов и как шпиц танцует под песни Аллы Югановой - можно увидеть только «В кругу друзей» в эту субботу!
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «ЭТО ЖИЗНЬ». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Сергей Галахов. Нина и Пётр счастливы в браке и давно мечтают стать родителями. Но из-за страха остаться бесплодной Нина никак не может забеременеть. Врач советует сначала усыновить малыша, но Пётр категорически отказывается воспитывать чужого ребёнка.
 00.35 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
 04.15 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.40 «ЖУКОВ». (16+)
 07.45 08.15 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.35 00.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
 11.40 Мужики. (16+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды науки». (12+)
 15.20 «Главный день». (16+)
 16.10 «Время героев». (16+)
 16.35 «Воины Субэдэя». (16+)
 16.50 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
 19.20 Галерея звезд. (12+)
 21.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
 22.50 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

05.15 «ОХОТНИЦА». (12+)
 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.15 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
 09.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 13.00 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
 Россия, 2022. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Евгения Вайс. Ксения Воронцова устраивается работать сиделкой к полковнику Анатолию Акимову, бывшему начальнику следственного отдела РОВД, потерявшему зрение в ходе неудавшегося покушения.
 14.30 События
 14.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
 17.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД-2». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 «Право знать!» (16+)
 22.05 События
 23.20 «Неизвестный Берия». (16+)
 00.10 Прощание. (16+)
 00.55 Специальный репортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.50 Прощание. (16+)
 04.00 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
 04.40 «10 самых...» (16+)
 05.05 «Большое кино». (12+)

OTR OTR

06.00 «АВАРИЯ». (12+)
 07.35 «Диалоги без грима». (6+)
 07.50 13.35 «Большая страна». (12+)
 08.45 16.00 Мультфильм. (0+)
 09.00 Всё по-взрослому
 09.45 14.30 «Календарь». (12+)
 10.15 «Отчий дом». (12+)
 10.30 11.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
 12.50 «Академики». (12+)
 13.20 «Песня остается с человеком». (12+)
 15.05 «Люди Арктики». (12+)
 15.20 «Искусство архитектуры». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Наукоград». (12+)
 17.30 «ГРАЧИ». (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
 20.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
 «КУКУШКА». (12+)
 22.10 «ЗАКАТ». (16+)
 23.50

НТВ



17.00 «Секрет на миллион». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Щегольнуть красивой и чистой машиной зимой? И остаться у ржавого корыта?!
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 «Попутчик». (16+)
 14.20 «Игры разумов». (0+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
 Красавец-актёр Сергей Астахов снова стал отцом в 55 лет!
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Суперстар!» (16+)
 23.35 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.35 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.45 «Дачный ответ». (0+)
 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.15 16.15 «Сити». (12+)
 13.30 «Сити. Едим». (12+)
 14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
 15.25 «Моё имя Москва». (12+)
 16.30 «Сделано в Москве»
 17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)
 17.30 19.15 «Время новых»
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 02.15 «Дайджест Рейд 112». (16+)
 23.25 Познавательный фильм

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.00 «ПОРУС»

06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.00 08.20 08.40 09.00 09.20 09.40 «ПОРУС»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
 11.40 «Человеческий фактор»
 12.05 Черные дыры. Белые пятна
 12.45 01.25 «Страна птиц»
 13.30 «Рассказы из русской истории»
 14.50 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
 15.35 «Первая позиция»
 16.20 «Рассекреченная история»
 16.45 «АКТРИСА»
 СССР, 1942 г. Мелодрама. В ролях: Галина Сергеева, Борис Бабочкин. Известная актриса оперетты, посчитав, что в годы войны ее профессия неуместна, решила оставить сцену.
 18.00 Большая опера
 19.45 «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА»
 22.00 «Агора»
 23.00 «Великие мгновения музыки». 100 лет со дня рождения Марии Каллас
 23.55 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
 02.05 «Искатели»
 02.50 «Великая битва Слона с Китом»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
 05.30 12.30 15.10 «Город с историей». (12+)
 07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 «Поездка со вкусом». (12+)
 14.00 «Суперферма». (12+)
 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.30 «Спецрепортаж». (12+)
 17.10 19.00 «Док. кино». (16+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Невероятная наука»

СТС СТС



13.25 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
 12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 13.25 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
 15.55 «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
 18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
 США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни мл., Майкл Китон. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинает орудовать Стервятник и тут приходит время для настоящих испытаний.
 21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
 23.35 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
 01.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
 02.20 «БРАТЬЯ». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.10 06.50 07.50 08.10 00.35 01.30 02.30 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.20 07.00 08.00 01.45 02.10 03.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 08.25 Это было смешно. (12+)
 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
 12.10 00.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 15.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 19.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (0+)
 20.30 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
 22.10 «Тайны кино». (12+)
 22.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) Австралия - США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Аарон Эхарт, Ивонн Страховски.</p> <p>20.40 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)</p> <p>22.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)</p> <p>00.50 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ». (18+)</p> <p>02.25 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН». (16+)</p>	<p>15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+) Премьера. Претендентов на победу в шоу остаётся всё меньше. Дагестан больше не прощает ошибок.</p> <p>15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче Звезд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2». (16+)</p> <p>03.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.45 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)</p>	<p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЫ: ДАР ЗМЕИ». (12+)</p> <p>12.15 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)</p> <p>14.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)</p> <p>17.00 Последний герой. (16+)</p> <p>18.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРАТЕ». (16+) Россия, 2017 г. Боевик. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Александр Ильин мл. 13 век. Русь, распавшаяся на удельные княжества, стонет от набегов татаро-монголов...</p> <p>21.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)</p> <p>23.15 Вы поёте великолепно. (16+)</p> <p>01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>09.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.00 «+100500». (16+) самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>06.00 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00 Новости</p> <p>07.05, 17.00, 21.30, 00.45 Все на Матч!</p> <p>08.55 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.15 «Небесная грация». (0+)</p> <p>09.35, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр.</p> <p>10.50 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>13.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>14.10 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». Пр.тр.</p> <p>15.15 Футбол. Чемпионат мира (U17). Пр.тр.</p> <p>17.25 Футбол. «Бавария» - «Унион». Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Пари НН» - «Урал». МИР Рос. Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Милан» - «Фрозиноне». Пр.тр.</p> <p>01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p>	<p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>06.30 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)</p> <p>07.55 «ОСТРОВА». (16+)</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Безбородова, Никита Бурячек, Дмитрий Коптев.</p> <p>14.40 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Роскошная, Максим Битюков, Владимир Бутенко. Екатерина и Сергей живут благополучной жизнью семейной пары «со стажем»: семейные завтраки и ужины, ведение домашнего хозяйства - рутина, да и только.</p> <p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>22.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>00.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)</p> <p>04.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)</p>

Врач – больному:
– Какой у вас сейчас вес?
– Семьдесят.
– А какой был максимальный?
– Восемьдесят.
– А минимальный?
– Три шестьсот.

– Дорогая, пожалуста, сними с меня тапочки и выключи телевизор.
– Потерпи, милый, мы еще в кинотеатре.

Человек всегда верит в чудо, особенно когда нажимает на банкоматную кнопку «Запрос баланса».



«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

8 (985) 920-50-01

Реклама

Нам 18 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.12.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*Акция до 15.12.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

Пристрастие к алкоголю, к сожалению, уже стало бедой многих, и она может прийти в любую семью. Сын, муж, дочь, мать – спиртное не щадит никого. И всегда перед родственниками алкоголика встает вопрос, как, где и чем лечить человека.

АлкАтекАктив – инновационная отечественная разработка. Целебные компоненты способствуют устранению алкогольной зависимости, снимают психологическую тягу к выпивке, оказывают эффективное успокоительное воздействие, купируют тревожность, восстанавливают сон.

- ▶ формирует отвращение к горячительному
- ▶ помогает выведению из запоя и устранению похмелья
- ▶ успокаивает нервную систему, чтобы пьющий не буянил
- ▶ способствует очистке печени от токсинов
- ▶ укрепляет сердечно-сосудистую и мочеполовую системы

Проводит детоксикационную работу по очищению внутренних систем от остатков этанола, помогает реанимироваться поврежденным клеткам и тканям, что значительно снижает всю симптоматику похмелья и абстиненции. Состояние значительно улучшается и личность может вернуться к обычному стилю жизни.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50, 10.00, 12.25 Новости
07.55 «Что по спорту? Кемерово». (12+)
08.20 «Место силы. Ипподром». (12+)
08.45 «На словах с Елизаветой Кожевниковой». (12+)
09.15, 12.05, 23.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Минск» (Белоруссия). (6+)
11.50 «Небесная грация». (0+)
12.30 Теннис. Международный турнир «Кубок Серверной Пальмиры». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

19.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
21.20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Трансляция из Тюмени. (0+)
23.45 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. Трансляция из Москвы. (12+)
00.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)
02.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
03.45 «Кибатлон. Будущее рядом». Специальный репортаж. (12+)
04.05 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Черховские медведи» (Московская область). (6+)
05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист. Зима. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
15.00 Приехали! Беларусь. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Олег Газманов - «Мои ясные дни». (16+)
16.00 Пригожин. Моя правда. (16+)
16.40 Лига свежих клипов. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ-2022. (16+)
22.15 Танцпол. (16+)
23.00 Love chat. (16+)
00.00 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Лунтик». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
11.15 «Лудвилль. Няньки». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
13.00 «Геройчики. Самая лучшая». (0+)
13.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет». (0+)
13.15 «Кошечки-собачки. Модная команда». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Модная команда». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет», «Чик-Чирикино, Волшебная кухня. Паприкаш», «Фиксики. Дай пять! Домовой», «Черепашки. Вместе веселее», «Геройчики. Самая лучшая». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)

О!

05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Барбоскины team». (0+)
 Новые приключения семьи Барбоскиных. Если ты умеешь классно танцевать и снимать забавные видео - почему бы тебе не попробовать стать знаменитым? Барбоскины мечтают прославиться, и участие в крутом танцевальном конкурсе очень этому помогло бы. Но их соперницей будет настоящая звезда шоу-бизнеса, куклечка Кат.
11.20, 02.10 О! Музыка! (0+)
12.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.20 «Отели у овечек». (0+)
20.20 «Зук». (0+)
00.40 О! Кино! «Пинокио. Правдивая история». (6+)
02.40 «Фиксики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Грузовичок Лёва», «Дракошия». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «ВИП петс». (6+)
08.05 «Тима и Тома». (0+)
 Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне - повар-палеозоолог Ярослав! Чем кормить питомца, если это пятнадцатиметровая змея, зачем стегозагру шипы, и как приготовить самое вкусное в мире пирожное? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
 Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колосова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.25 «Смешарики». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
 Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты!
14.00 «Ералаш». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
17.00 «Оранжевая королева». (0+)
18.20 «Барбоскины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
 Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всём! Героям постоянно пытаются помешать Трабл Экспертер - любитель коварных экспериментов и нарушитель спокойствия.
23.15 «Фьюжи Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.20 «Майло». (0+)
04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
 Легендарная Шамаханская царица, которая сводила с ума многих царей и простых смертных, положила свой глаз и на Киевского князя. Тот заболел любовью странной по ней. Но чтобы доставить в целости и сохранности эту чудо-богину в Киев-Град, срочно из отпуски вызывают всех троих, уже знакомых нам, богатырей: Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца.
07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
11.20, 19.20, 03.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Готовим с Бубой». (0+)
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. Надев белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
09.20 «Буба». (0+)
11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
21.30 «Крутисы». (0+)
22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
00.05 «Буба». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
05.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 В поисках Бога. (6+)
10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Двенадцать. (16+)
12.45 Русский обед. (6+)
13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
15.15, 15.50, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
16.25, 18.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 Священная война. (12+)
02.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Простые чудеса. (12+)
04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

2 декабря
 Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
 Прор. Авдия (из 12).



Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илиодора. Мч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона, чудотворца Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокалитва. Сщмчч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея. Иконы Божией матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост. Разрешается рыба.
 «Хранение заповедей есть знак любви; а начало любви есть множество смирения».
 Прп. Иоанн Лествичник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 ноября	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 43 мин.	
Полнолуние, Луна в знаке Близнецов		
28 ноября	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 41 мин.	
Убывающая Луна в знаке Близнецов		
29 ноября	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 38 мин.	
Убывающая Луна в знаке Рака		
30 ноября	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 35 мин.	
Убывающая Луна в знаке Рака		
1 декабря	Восход: 8 ч. 31 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 33 мин.	
Убывающая Луна в знаке Льва		
2 декабря	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 31 мин.	
Убывающая Луна в знаке Льва		
3 декабря	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 28 мин.	
Убывающая Луна в знаке Льва		

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 НОЯБРЯ
 В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России «полка морских солдат».
 В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».
 В 1971 году искусственный космический объект впервые достиг поверхности Марса.
28 НОЯБРЯ
 В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи.
29 НОЯБРЯ
 В 1783 году в русскую азбуку введена буква «Ё».
 В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

30 НОЯБРЯ
 В 1939 году началась советско-финская война.
 В 1993 году двуглавый орел вновь утвержден гербом России.
1 ДЕКАБРЯ
 В 1959 году был заключен международный Договор об Антарктике.
2 ДЕКАБРЯ
 В 1841 году в Петербурге после реставрации открыт Аничков мост.
3 ДЕКАБРЯ
 В 1875 году состоялась московская премьера Первого фортепианного концерта Петра Ильича Чайковского.
 В 1966 году у Кремлевской стены состоялась торжественное захоронение останков Неизвестного солдата.
 В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
27 НОЯБРЯ. Александр, Алексей, Анна, Василий, Георгий, Филипп.
28 НОЯБРЯ. Димитрий, Никита, Пётр.
29 НОЯБРЯ. Виктор, Макарий, Матфей, Феодор.
30 НОЯБРЯ. Виктория, Григорий, Михаил, Сергей.
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Константин, Леонид, Тимофей.
3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Арсений, Владимир, Иоанн, Татьяна.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
 ■ Международный день гитариста
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания
29 НОЯБРЯ ■ День буквы «Ё».
30 НОЯБРЯ ■ День домашних животных
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.)
 ■ День невролога
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника
3 ДЕКАБРЯ ■ Международный день инвалидов
 ■ День Неизвестного Солдата в России ■ День юриста
 ■ День атомного ледокольного флота РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комар на Платона жужжит, тепло сулит

27 ноября называли Филлиповкой. Карканье ворона в этот день обещало оттепель.
 Теплая погода в Гурьев день, **28 ноября**, предсказывала холода в мае.
 Про **29 ноября**, Матвеев день, говорили: «На Матвеева земля преет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. И еще считалось: чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима.
 В день Григория Зимоуказателя, **30 ноября**, прислушались к воде в колодцах и водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму.
 Если **1 декабря**, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. И в народе говорили: «Комар на

Платона жужжит, тепло сулит».
2 декабря считалось днем Авдея Радетеля. Ясное небо в этот день свидетельствовало о приближающихся морозах.
 В день Прокла, **3 декабря**, наблюдали за птицами: запевший снегирь или прятывающаяся под крышу сорока означали приближающуюся скорую вьюгу.

– Постираешь носки и выяснишь, пессимист ты или оптимист.
 – Это как?
 – Когда пессимист достает из машинки нечетное количество носков, он думает: «Жаль, опять носка не хватало...» А оптимист: «О, классно, запасной носок!»



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
 Издается с февраля 2012 года

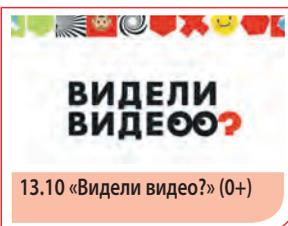
КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель:
 ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор
 Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
 e-mail: reklama@kardos.ru

47 (616). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.11.2023 г., фактическое: 01.00 час. 21.11.2023 г. Дата производства: 21.11.2023 г.
 Дата выхода в свет 22.11.2023 г. Тираж 760 580.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3553.
 Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 882 480. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
 Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



13.10 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
15.00 «Правдивая история. Тегеран-43». (12+)
17.05 Премьера. «Живое сердце танка». Спецрепортаж. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Прокурорская проверка». (16+)
07.20 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев, Данила Якушев. Ключев топик в озере чемодан с трупом девушки внутри. Неужели Эдуард Ключев только притворяется мирным служителем церкви?
19.10 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Игорь Новоселов, Александр Фисенко, Кристина Борейко.
23.10 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
02.30 «ЛВЯНИА ДОЛЯ». (12+)
04.10 «Прокурорская проверка». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 Большие перемены. (6+)

06.15 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены. (6+)
О чём мечтает мама двоих мальчишек? Конечно о тёплой и уютной детской! Но квартира на первом этаже с холодным полом требует большой работы. К тому же, помимо отдельных спальных мест и рабочих столов, двум подрастающим спортсменам нужно пространство для хранения игрушек и спортивный уголок.
13.00 «ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА». (12+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
07.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Специальный репортаж». (16+)
13.55 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «Люди Донбасса». (16+)
00.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



08.35 «Здоровый смысл». (16+)

05.30 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
07.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
08.35 «Здоровый смысл». (16+)
09.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
11.30 События
11.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
16.55 «Московская паутина. Взрывать фюрера». (16+)
17.50 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
Россия, 2021. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Инна Мирошниченко. Однажды в здании местной городской библиотеки случается пожар. Григорий оказывается на месте происшествия и спасает оттуда сотрудницу по имени Ольга.
21.40 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
00.20 События
00.35 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
01.25 «Петровка, 38». (16+)
01.35 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
04.30 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (12+)
07.20 «Наукоград». (12+)
07.50 13.35 «Большая страна»
08.45 «Чудеса в решете». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.15 «У главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
12.00 Кино на все времена
12.55 «Вместе с наукой». (12+)
13.20 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь»
15.35 «Триумф джаза». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.15 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ТЕМА». (12+)
21.15 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ». (12+)
22.55 «Анна от 6 до 18». (12+)

НТВ НТВ



23.10 «Звезды сошлись». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
С лёгким паром! Сауны в квартире: кто, зачем и с какими последствиями сооружает такое в ванной, коридоре - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
23.10 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.00 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 14.30 «Время новых». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 05.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
23.25 «Сити. Гид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.15 «Романтика романса»

06.30 «Доктор Айболит»
07.50 08.10 08.30 08.50 09.10 09.30 «ПОРУС»
09.50 01.25 Диалоги о животных
10.30 Больше, чем любовь
11.10 Шедевры старого кино
13.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 «Элементы» с Григорием Голдовским
15.35 «Великие мгновения музыки». К 100-летию со дня рождения Марии Каллас
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Музыка «летающих тарелок»
17.50 «Пешком...»
18.15 «Романтика романса»
19.10 «Макар»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «СТАКАН ВОДЫ» СССР, 1979 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Лавров, Алла Демидова. 1714 год, Англия. Герцогиня Мальборо, фаворитка королевы, умело правит государством.
22.35 Фильм-балет «Поединок»
23.30 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.10 «АКТРИСА»
02.05 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.00 «Маршрут построен». (12+)
07.30 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)
13.00 «Поездка со вкусом». (12+)
13.30 «Город с историей». (12+)
14.05 20.30 «Закрытый архив-2». (12+)
17.10 19.00 «Док. кино». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
23.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера. Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)
11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.20 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
16.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Сэмюэл Л. Джексон, Джейк Джилленхол. Питер Паркер отправляется на летние каникулы в Европу...
19.15 Премьера. «Мармалюк». (6+)
21.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
США - Япония - Канада, 2020 г. Анимационная комедия. В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц. Внеземной синий человекоподобный ёж Соник содержит в себе колоссальный источник энергии.
22.55 «АВТОБАН». (16+)
00.55 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
01.55 «БРАТЬЯ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 00.45 01.40 02.40 05.00 «Мой район». (16+)
07.30 «Программа наших передач». (12+)
08.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.45 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (0+)
10.15 23.20 «ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ДОРОГИ». (12+)
11.40 «Киноулица». (12+)
12.10 00.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 15.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
18.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
19.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «РЭМБО». (16+)</p> <p>20.45 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис. Паркер - Джейсон Стэйтем - известный в криминальных кругах профессиональный вор. По наводке друга и отца своей девушки, он отправляется на ограбление ярмарки.</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания и самые невероятные истории.</p> <p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>Новый юмористический проект, в котором команды будут бороться за звание Чемпиона сезона и приз в 10 млн рублей.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>01.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.30 Последний герой. (16+)</p> <p>12.00 «ВОЛКДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)</p> <p>14.45 «ОН - ДРАКОН». (12+)</p> <p>17.00 Вы поёте великолепно. (16+)</p> <p>18.30 «КОМПАЬОНКА». (16+)</p> <p>Лиза исполнила свою давнюю мечту и стала фотографом. Однажды на выставке судьба сталкивает её с ресторатором Олегом Орловым, у которого большая дочь...</p> <p>22.45 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)</p> <p>00.45 «БЛИЗНЕЦ». (18+)</p> <p>02.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.10 Антиматия. (16+)</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-15». (12+)</p> <p>20.00 Антиматия. (16+)</p> <p>Новое реалити-разоблачение на телеканале «Че!», в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты, альтернативное лечение...</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу телеканала «Че!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!</p> <p>03.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>19.20 Новости</p> <p>06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.</p> <p>08.45, 11.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>09.50, 12.20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>13.35, 15.15, 18.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>14.00 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». Пр.тр.</p> <p>15.55, 19.20, 03.55 Новости</p> <p>16.00 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Наполи» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>01.55 Волейбол. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>06.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)</p> <p>07.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>09.55 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>10.10 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Виктор Михайлов, Марина Митрофанова. Марина становится жертвой предательства - любимый Андрей присвоил себе её проект...</p> <p>14.45 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Алексей Вакулов. Трагическое падение разделило жизнь цирковой гимнастки Вероники Савойской на «до» и «после».</p> <p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>22.50 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>23.05 «ОСТРОВА». (16+)</p> <p>01.10 «Москвички». (16+)</p> <p>06.05 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вот только чай себе заварил, глотка не успел сделать, - ворчал Петрович, садясь в служебную машину.

- Да будет тебе бубнить-то, вернешься - подогрешь, у девочек в дознании микроволновка есть, - ответил криминалист, устравив на коленях свой чемоданчик.

- А в микроволновке и чай подогреть можно? - удивился Петрович.

- Ну конечно можно: 30 секунд на полной мощности - и твой чай как новенький.

- Надо же, не знал. - О сколько нам открытий чудных... - лукаво улыбнулся криминалист.

- Вот даже не начинай, - подхватил Петрович его шуточный настрой. - Это тебе всякие технические штучки-дрючки по штату положено наизусть знать, а мы люди простые...

Кто опустошил сейф друга?

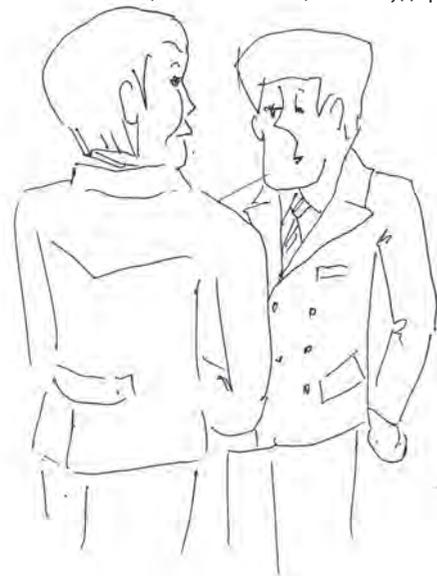
- Все, товарищи ученые и не очень, приехали, - прервал их диалог водитель. - Продолжите диспут на обратном пути. Если захотите, конечно.

В дверях небольшого офиса, расположенного на первом этаже новенькой многоэтажки, их встретил участковый.

- Поступил вызов от частного лица, гражданин Антонова, вон он стоит,

в синем костюме. По его словам, ему позвонил потерпевший, и он приехал сюда. Ко времени его приезда потерпевший был без сознания, сейф вскрыт, деньги похищены. Антонов вызвал полицию и скорую. Скорая потерпевшего увезла, это при нас уже было. Жить будет, сказали.

- Кто потерпевший? - Директор конторы этой, Петров. По голове его ударили чем-то тяжелым. Но врачи сказали, цела голова, только кожа рассечена. Возможно, сотрясение мозга.



Понятно, - сказал Петрович. - Денег много взяли?

- Неизвестно, - ответил участковый. - Директор без сознания, гражданин Антонов не в курсе. Ну, то есть говорит, что не в курсе. Знает

только, что потерпевший хранил в сейфе крупную сумму, насколько крупную - не знает.

- Откуда он знает про крупную сумму? - заинтересовался майор.

- Друзья они, вроде... - неуверенно ответил участковый.

- Ты друзьям тоже о своих финансовых делах докладываешь? - съехидничал Петрович. Но ответа дожидаться не стал. - Ладно, я сам с этим подозрительно осведомленным гражданином поговорю.

Петрович подошел к стоящему в стороне молодому человеку в синем двубортном костюме. Вид у молодого человека был несколько растерянный, он озирался по сторонам, нервно теребя верхнюю пуговицу на пиджаке. Петрович представился и попросил его изложить свою версию событий.

- Мне позвонил Виталий, - начал Антонов. - Он звал на помощь. Сдавленным таким голосом, как будто задышался. Буквально два слова сказал: «По-

моги, скорее...». Я не успел даже ничего ответить, как связь прервалась. Я несколько раз ему перезвонил, но он не отвечал. Я подумал, что с ним что-то случилось, разволновался и поехал к нему в офис. Сюда то есть.

Где вы были, когда вам позвонил потерпевший? - спросил Петрович.

- Дома, - ответил Антонов. - Я был дома, только что сам вернулся с работы.

- Кем вам доводится потерпевший? Почему он позвонил именно вам?

- Вот это я не знаю, почему. Может, мой номер у него первым в телефоне отражается? Фамилия-то у меня на «А». А доводится Виталий мне другом, со школы еще. За одной партией сидели, в одном

дворе жили. В институтах учились разных, но нашей дружбе это не помешало.

- Хорошо, - удовлетворенно кивнул Петрович. - Вы уверены, что в его сейфе были деньги?

- Да, уверен. Он мне сам сказал, что положил в сейф крупную сумму наличных, собирался завтра расплачиваться со строителями. Дом он построил за городом.

- Когда сказал?

Вчера. Мы с ним созванивались по поводу... Неважно, по какому поводу. И он мне сказал, что деньги у него есть, много, но лишних нет.

- Понятно, - нахмурился Петрович. - Я задерживаю вас, гражданин Антонов, по подозрению в грабеже. Пока доберемся до отделения, подумайте о явке с повинной, очень советую. И соучастника своего, который унес отсюда деньги, тоже советую назвать - все равно найдем.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил Антонову?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 46: бананы на кухонном столе в квартире с центральным отоплением за неделю из желтых сделали бы коричневыми. К тому же, в поездку на неделю не отправляются с крошечной сумочкой, в которую не уместится даже стена белья. Блондинка либо никуда не уезжала, либо приехала накануне и сама взяла деньги из сейфа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
08.10 «САДКО». (12+)
09.45 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
11.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦ-КОЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 07.00 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
08.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
10.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
04.15 «БОЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
07.30 «БАБКИ». (16+)
08.30 «ВПЕРЕДИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «АДСКИЙ АД». (18+)
03.50 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40, 02.10 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
04.15 «КОКНУТЫЕ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.25 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
11.40 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+)

CINEMA

- 06.35 «СХВАТКА». (18+)
08.35 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

red .RED

- 06.00, 06.25 Идеальная недвижимость. (16+)
06.55, 07.20, 07.45, 08.10, 08.40 Гастромакет. (16+)

РЕТРО

- 06.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
06.40 «НЕСТЕРКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ТВ 21

- 07.00 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
09.00 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
07.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)

ПОБЕДА

- 06.20 «ПАПЫ». (6+)
08.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.20 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «Голодным не смотреть». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Коктейль Молотова. (16+)
00.45 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05, 06.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
07.40 Иерусалим: строители Священного города. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
06.50, 13.15, 21.50, 04.40 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)

УСАДЬБА

- 06.05, 20.55 Секреты сада. (12+)
06.50, 21.40, 04.30 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.05, 12.15, 15.50, 18.25, 20.50, 02.00, 04.30 Рыбалка сегодня. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (6+)
- 07.50, 10.00, 12.25** Новости
- 07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)
- 09.45, 12.05, 23.10, 05.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 12.30** Теннис. Международный турнир «Кубок Серверной Пальмиры». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.15** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
- 19.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)
- 20.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.50** Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 22.00** Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 23.25** «Небесная грация». (0+)
- 23.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - МБА (Москва). (6+)
- 01.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 02.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). (6+)
- 03.45** «Спортивный интерес». (12+)
- 04.15** «Место силы. Ипподром». (12+)
- 04.40** Дзюдо. Континентальная лига. Финал. Трансляция из Москвы. (12+)
- 05.30** «Здоровый образ. Реп-би». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30** Перемотка. (16+)
- 10.20** Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** МузРаскрутка. (16+)
- 12.30** Хит-Сториз. Олег Газманов «Мои ясные дни». (16+)
- 13.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Анна Седокова. Виза Гра не понадобится. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2021. (16+)
- Начало декабря - пора создавать новогоднее настроение!
- 22.20** Плейлист. Зима. (16+)
- 23.00** Love чат. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 08.15, 10.55, 18.30** «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал рассказывает о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легкого оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 10.00** «Морики Дорики». (0+)
- Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать.
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 08.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.05** «Тайны Медовой долины». (0+)
- На берегу тёплого моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течёт размерено и спокойно, но иногда здесь происходят загадочные события.
- 13.05** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутисы». (0+)
- 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 23.45** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «ДиноСити», «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «ВИП петсо». (6+)
- 08.05** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
- 09.25** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 11.20** «Царевны». (0+)
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.00** «Лунтик». (0+)
- 18.40** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Три кота». (0+)
- 22.40** «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.40** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.20** «Майло». (0+)
- 04.00** «Бобр добр». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.55** Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)
- 06.50** В поисках Бога. (6+)
- 07.20** Профессор Осипов. (0+)
- 07.55** Святые России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 15.00** Священная война. (12+)
- 16.05** «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
- СССР, 1979 г.
- 17.25** Двенадцать. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55** «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». Беларусь, 2005 г. В ролях: Ярослав Иванов, Александр Жданович
- 21.45** Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

3 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьевского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, и прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмч. Иоанникии игумении. Прмчч. Татианы.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия. »

Свт. Игнатий Брянчанинов

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

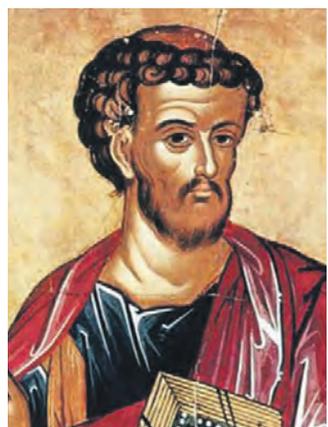
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кому же достанется то, что ты заготовил»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро мое. И скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы, покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.



« Всегда помните закон духовной жизни: если смутишься каким-либо недостатком другого человека и осудишь его, впоследствии тебя постигнет та же участь, и ты будешь страдать тем же недостатком. »

Преподобный Никон (Беляев)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 декабря, в воскресенье.

То, что сделал богатый человек из Христовой притчи, – мечта очень многих людей. Почти всем нам хочется, чтобы у нас не было никаких вынужденных забот о материальном, чтобы можно было работать не из-за денег, а ради удовольствия, чтобы можно было не считать каждую копейку, чтобы вообще никак себя в этом смысле не ограничивать, но такая жизнь – удел очень немногих, большинство добывает себе пропитание «в поте лица» своего.

Богачу из притчи можно было бы позавидовать, если бы не продолжение, в котором выясняется, что воспользоваться запасенным на много лет вперед у него не получится: он умрет в ближайшую ночь, ведь он смертен, как и всякий человек. А смертность наша означает, что кончина может настичь в любую секунду, и не имеет абсолютно никакого значения то, сколько материальных ресурсов есть в наличии у человека. Никакие запасы хлеба, денег, недвижимости и всего того, что составляет основу богатства, не способны оградить человека от смерти. Мы все об этом прекрасно знаем. Христос здесь не сказал ничего нового, ничем не удивил, впрочем, у Него не

было цели удивлять и поражать, Его цель иная: призвать нас задуматься о том, что является основным приоритетом жизни человека.

Из Христовой притчи мы видим, что у человека есть два возможных пути: либо он собирает «сокровища для себя», либо «в Бога богатеет». Иных вариантов притча нам не предлагает. Что такое «собираение сокровищ для себя» – понятно из контекста притчи, под этим стоит понимать все то, что человек делает для обеспечения своей жизни, это могут быть не только собственными материальными ресурсами, сюда можно включить и получение образования, заботу о здоровье, воспитание детей и множество иного, тому подобного. Сами по себе это совершенно безобидные и даже похвальные вещи, вопрос здесь, как и всегда, в акцентах и конечной цели: если эти занятия затмевают собой Евангельские слова Христа, если из средства они сами становятся целью, то они превращаются в опасные для жизни будущего века «сокровища для себя».

Н о есть иной путь – путь памятования о Боге как о Единственном Источнике всякого блага и как об Ис-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

точнике Жизни. Если есть такое памятование, то и богатство, и здоровье, и образование будут человеком отнесены не к своим заслугам, а к дарам Божиим, которыми надлежит распоряжаться не по своей воле, а по воле Того, от Кого исходят перечисленные дары – по воле Бога. Его же воля известна, она многократно выражена в Священном Писании и состоит в том, что излишки следует не копить и прятать, ими следует делиться, помня, что рано или поздно мы вынуждены будем все оставить, а с собой сможем взять лишь то, что не имеет никакого материального измерения, то есть дела милосердия и богоугождения, которые очищают и облагораживают душу человека, становясь неотъемлемым даже смертью сокровищем.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 4800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% Скидка** Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ЖК, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуда, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Покупка книги, иконы, картины и другой антиквариат до 1917 года ДОРОГО Тел.: 8 (961) 147-29-80

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.

Тел.: 8 (963) 644-92-69, Павел

Комиссионный магазин «Плюшкин»

КУПИМ ДОРОГО

Фарфор. Статуэтки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

выезд и оценка бесплатно

8 (915) 128-37-18

ИП Логинов В.А. Лиц. №ИП023-00119-77/00390308

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы). Тел.: 8 (925) 509-28-94

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г.), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЕ-РЫ, стар. фото. Посуду, сервиз «Мадонна». СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНТИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, СД. ФОТОАППАРАТЫ. Бинокли. Жест. банки. Юбилей. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, кофляк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиозмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (905) 517-59-27 Календарики, открытки, фотографии, документы, фантики от жевательных резинок и конфет б/у куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

8 (985) 724-42-35 КУПЛЮ ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (999) 333-33-72 Сервизы, хрусталь, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, знаки, портсигары, подстаканники, картины, столовые приборы, изделия из кости, Будд куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

8 (905) 744-11-33 Хрусталь, посуду, бижутерию, фарфор, игрушки, значки, книги, фото, пластинки. Куплю дорого. Тел.: 8 (905) 744-11-33

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от **35 000** до **50 000** рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО, УСТАНОВКА.

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
В КОМИССИОНКЕ
ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

• 8 (966) 000-08-53 Произвожу женские украшения из ценных пород дерева. Предлагаю на реализацию. Тел.: 8 (966) 000-08-53

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (965) 413-94-88 Услуги судебного юриста. Консультации, документы, исковые заявления, жалобы, ходатайства. Жилищные споры, семейные дела, расторжение брака, раздел совместно нажитого имущества, алименты и прочее. Тел.: 8 (965) 413-94-88, Светлана Святославовна

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (495) 728-45-03

ЖИВОТНЫЕ



СНЕЖАНА
Милая, нежная кошечка.
Возраст 1,5 года,
стерилизована,
приучена к лотку.

Тел.: 8 991 940 16 04
юлия

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Тел.:
8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

РЕНТА

■ 8 (916) 759-26-85 Возьму на пожизненное содержание престарелого человека. Договор пожизненной ренты. Плательщиком ренты является Романов А. В., ИНН: 502709754975. Тел.: 8 (916) 759-26-85

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом
24 часа по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование.
Снятие ломки. Реабилитация.
Наркологическая помощь.

8-909-152-21-91
Лиц. №041-01162-50/00366814
Имеется противопоказание,
необходима консультация специалиста.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой выезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта, ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

КУПЛЮ

СКУПКА. БЫСТРО ДЕНЬГИ СРАЗУ
+7 (499) 226-25-39

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (495) 532-33-12 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 532-33-12

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели в Москве и Подмоскowie. На дому и в организациях. Выезд мастера с образцами. Работаем без выходных и предоплат. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парик из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Телефоны: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

■ 8 (965) 290-04-18 Модельер предлагает изящные халатики тёплые и лёгкие. Качественные и недорогие. Р. 46-58. Принимаю заказы на пошив одежды. Тел.: 8 (965) 290-04-18, Елена.

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом Саратовского медицинского университета выдан 27 июня 2018 г. Номер 1064243228492 рег. номер 677. Сертификат специалиста выдан 31 августа 2020 г. Номер 0164040015171 рег. номер 52519, на имя Макарова Арслана Эзизмухаммедовича, считая недействительным в связи с утерей.

■ Утерянный аттестат о среднем образовании выдан в 2000 г на имя Миронова Григория Михайловича считать недействительным

ФИНАНСЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто
Т. 8 (499) 112-05-33
ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

Я вышла из дома. В этот миг на свинцовом небе блеснул яркий луч.

И тут же пришло озарение: все будет хорошо! Просто надо благодарить мироздание за каждый прожитый день, а не предъявлять счет за свои пустые и несбывшиеся надежды.

Осколки счастья

– Ты понимаешь, что без меня ты никто! – муж уже целый час доказывал свое превосходство и мою несостоятельность, жонглируя аргументами.

– Мне неинтересно с тобой, а выйти в люди – стыдно. Рядом со мной должна быть красивая, уверенная, самодостаточная женщина, а не домашняя клуша. Я подаю на развод, алименты буду платить в установленном порядке.

Он смерил меня презрительным взглядом и с силой хлопнул дверью.

...Мы поженились с Борисом семь лет назад. Он приехал в наш город после окончания областного экономического вуза. Самоуверенный, знающий себе цену, он довольно быстро освоился на новом месте и начал строить планы. В них входила женитьба, открывающая ему дверь к жизненным перспективам.

Я была единственным поздним ребенком у родителей. Сказать, что меня очень любили, – ничего не сказать. Ко мне относились, как к божеволу, со всеми вытекающими. Я только подумаю – а мне уже это приносят на блюдечке с голубой каемочкой. Но на удивление многим при таком воспитании я не превратилась в бес-

И всё ещё будет...

чувственную эгоистку. Мама с самого детства приучила меня к домашним делам, с которыми я отлично справлялась. Отец собственным примером показал, что добиться в жизни можно всего, что ты захочешь. Главное, найти свое предназначение.

Родители были обычными госслужащими, но после моего рождения решили, что у их ребенка должна быть достойная жизнь. Строитель по образованию, папа открыл свою компанию, которая за двадцать лет превратилась в серьезный бизнес. Фирма отца и попала в поле зрения Бориса, который сделал все возможное и невозможное, чтобы стать помощником руководителя. Свое положение в компании он закрепил женитьбой на мне.

Теперь-то я понимаю, что брак – это лотерейный билет с небольшим количеством выигрышных номеров.

А счастливый билетик – словно жар-птица. Не обладая эффектной внешностью, я влюбилась в Бориса по уши.

Отца не стало три года назад. С того дня и изменилась вся наша жизнь, от семейного благополучия и счастья остались одни осколки.

Катком по чувствам

– Эта квартира слишком большая для тебя, – сухо сказал Борис, собирая вещи. – Ты одна ее не потянешь, да и дочери будет лучше на свежем воздухе. В общем, я решил, что вы будете жить за городом, в родительском доме. Мне, как руководителю, надо быть в шаговой доступности от компании. Машина тоже мне нужна.

– Ты что, шутишь? – не верила я своим ушам.

– Меня не будет недели две, надо отдохнуть, личную жизнь наладить. Этого времени достаточно, чтобы вы с Машей съехали.

И он ушел, прокатившись катком по сердцу и душе. В один миг мои чувства были закатаны в асфальт.

Проревевшись, позвонила маме, у которой уже несколько дней гостила дочка. Не хотела рассказывать о случившемся, но мама по голосу и интонации все поняла.

– Даже не смей его принимать назад и не жалея себя! Собирайся и приезжай к нам, вместе решим, что делать.

Как всегда, мама нашла для меня самые правильные слова.



«Не лгались предательством ты счастье сыскать!»
Иван Крылов

Пора подумать о работе

К моменту моего приезда в доме уже находилась Полина, моя троюродная сестра. Так уж получилось, что она была самой близкой родственницей и подругой в одном лице.

– Прекрати винить себя, – заявила она. – Ты нормальная жена, все делала правильно и ни в чем не виновата, а Борька – тот еще фрукт.

– Так и есть, – вступила в разговор мама. – Зарвался он. Пока отец был жив, он не высовывался, а теперь показал свое истинное лицо.

– А ты не думала выйти на работу? – спросила Полина.

– Куда? Кем? Я уже столько лет занимаюсь домом, Машей...

– Машка уже большая, в школе как-никак. И Инна Владимировна наверняка поможет, – сестра кивнула в сторону мамы. – А в вашей компании наверняка для тебя найдется место.

– Но там Боря главный, он не согласится.

– А его согласие и не нужно, – улыбнулась мама. – Борис лишь номинальный управляющий. Он думает, что все теперь принадлежит ему, но активы предприятия оформлены на меня и на тебя. Мы с отцом не напрягали тебя рабочими вопросами, ведь семья была для тебя главным в жизни. Артём Николаевич был правой рукой отца, он и введет тебя в курс дела.

Поменялись ролями

Я не ожидала, что так быстро освоюсь в нашей компании. Имея блестящее университетское образование, не работала по специальности ни дня. Борис внушил мне, что я создана только для ведения домашнего хозяйства.

К удивлению, сотрудники встретили меня очень доброжелательно. Оказа-

лось, что Борис только на словах был незаменимым работником. Высокомерный, изворотливый, тщеславный, он чувствовал себя хозяином чужого предприятия, совершенно не считаясь с подчиненными. Унизить, оскорбить человека для него было в норме вещей.

– Александра Юрьевна, приехал Борис Павлович, паркуется у здания, – доложила мне секретарь.

Его истеричный крик (охранник попросил предъявить пропуск) был слышен на всех трех этажах офиса. Не обращая внимания на секретаря, Борис с силой распахнул дверь теперь уже моего кабинета и замер.

Новый ремонт, новая мебель, новый человек в кресле руководителя. Он не сразу понял, что это я. Все-таки Полина – молодец! Салон красоты, стилист и обновленный гардероб преобразили меня до неузнаваемости.

– А ты что делаешь в моем кабинете? Что тут вообще происходит?

– Работаю, это же моя компания. А тебя ждут в отделе кадров за расчетом.

– В своем уме? Я тебя засажу! И дочь заберу! Докажу, что ты умом тронулась, с недееспособными у нас разговор короткий!

– Кстати, советую подписать заявление по собственному. В компании сейчас аудиторская проверка, промежуточные результаты меня очень удивили...

Борис осекся и нервно заморгал.

– И еще прошу освободить нашу с Машей квартиру, подаренную нам моими родителями, а также вернуть машину, которая находится в собственности компании. На развод документы я уже подала сама.

АЛЕКСАНДРА



Жадность водовоза сгубила

Задумывались ли вы о происхождении выражения «на обиженных воду возят»? Существует несколько версий, но историки выделяют ту, что связана с питерскими водовозами. В Санкт-Петербурге до середины XIX века не было централизованного водопровода. Воду доставляли водовозы. За завышение цен Пётр I выдумал карательную меру – жадина лишали лошади, самих запрягали в телегу и принуждали развозить воду на себе.



Крылатый насос

В большинстве случаев птицы пьют воду так: набирают жидкость в подклювье, а потом запрокидывают голову, чтобы вода стекала в желудок. А вот голуби являются исключением из правил. Они погружают клюв глубоко в воду и засасывают жидкость как насос. Происходит это из-за того, что клюв голубей может перекрывать доступ воздуха в пищевод, когда птица глотает.



Улица без имени

Японцы считают, что улицы – это просто пустое пространство между домами, поэтому и имя ему придумывать не нужно. А чтобы можно было ориентироваться в населенных пунктах, названия присваивают кварталам. Дома же получают свои номера в том порядке, в котором они были возведены. Для европейца это может стать настоящей проблемой!



Каблук каблук рознь

В погоне за большой модой девушки викторианской Англии ходили, прихрамывая. Женская половина населения подражала невесте принца Уэльского Александре Датской, страдающей хромотой после приступа ревматизма. Стремление подражать законодательнице моды привело к тому, что обувные мастера стали делать обувь с каблуками разной высоты, чтобы красоткам было удобно «прихрамывать».

Светлана СИДОРЧУК

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Реклама

LEOMAX

**Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи ПОДАРОК*!**

**Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%**

**Сушилка «Так удобно»
лот 19272-01**

~~4999 р.~~ **1999 р.**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.

Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде); 173,5×70×23 см.

Максимальная нагрузка: 15 кг.

Цвет: черный, синий (укажите при заказе).

В сложенном виде:



Черный Синий

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м²

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.

Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).

Размер одной панели: 70×77 см.

В комплекте: 20 шт.



1 2 3 4

Электрическая турка лот 200772 ~~1699 р.~~ 999 р.

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.

Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В.

Длина провода: 60 см.



Черный Фиолетовый

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Выпускной клапан для пара



Крышку можно ставить вертикально



- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

Чайник электрический 1,8 л из нержавеющей стали

лот 203430-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Световой индикатор работы.
- Автоотключение при вскипании.
- Фильтр от накипи.
- Вращение на подставке на 360°.

Длина шнура: 75 см. Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 220-240 В. Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: чайник, основание.



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация



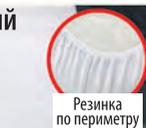
Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.

Размер на выбор: 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Резинка по периметру

Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499 р.~~ **1499 р.**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.

В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).

Цвет может отличаться от представленного.



4 платформы с колесами Подъемный рычаг

При помощи рычага подложите платформы под мебель:

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



1 2 3

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.

В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



Мытье посуды Стирка Дома и на природе

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножи регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

лот 18945 ~~2199 р.~~ **1799 р.**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Объем ведра: 3,3 л. Длина ручки: 130 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см.

Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



2 отсека: для полоскания и отжима

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



Петля для подвешивания Магнит для крепления к металлической поверхности

лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Сверхъяркий светодиод.
- Петля для подвешивания, магнит для крепления к металлическим поверхностям.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.

Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Время непрерывной работы – до 6 ч.

Материал: пластик. Мощность: 5 Вт. Размер: 29×4×4 см. Световой поток: 350 Лм.



Супер ключи «Стальная хватка»

лот 103015-01 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходят тем, кому трудно нагнуться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 21×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).

Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



1,4 л 2,3 л

Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.

Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л. Цвет: белый, черный (укажите при заказе).



Черный Белый

Универсальное чистящее средство

лот 103570-01 ~~1499 р.~~ **799 р.**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекло, пола, кондиционеров, автомобилей.
- Выведение пятен с волоконистых изделий.
- Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
- Антибактериальный эффект.
- Нейтрализует запахи.

Натуральный состав с биоразлагаемостью до 99%. Объем: 520 мл.



До После

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Удаляет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
- Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
- При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Превращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеивает, уплотняет и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.

Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



ЛЕНТА В ПОДАРОК!

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В.
- Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. Зона влияния: до 200 кв. м.



2 шт.

Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор из 2-х контейнеров для заморозки

лот 203068 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Идеально для заморозки!
- Лотки ставятся друг на друга, создавая ярус.
- Верхний лоток закрывается крышкой.

Материал: полипропилен. Размер: 31×21×4 см (один лоток). В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Цвет лезвий: черный, лимонный. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р.:

Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «ANTIOXIL», 60 таб.



*при заказе от 2000 р.: Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.11.23 по 31.01.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

-75% СКИДКИ на хиты к Новому Году!

TV РЕКЛАМА



Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад. Размер универсальный: 55-59. Россия.
Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка. Антискользящая подошва с протектором, амортизирующая пяточная вставка.



Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37-45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо

Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися стразами, с классическим ремешком.

ПО ПРОМОКОДУ: 23HITS
При заказе на сайте MOY.MIR.RU



Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 75 см. Россия.
Лот 200 48556

Жилет
Жаккардовый жилет из плотного шерстяного полотна, в котором вам будет тепло и комфортно в любые холода. Модель удобного фасона с модным орнаментом.

Размеры 46-64

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съёмный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый

Карман для зонта

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р



Кошелек
Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% ~~1990~~ **690** Р



Мужская сумка
Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

скидка 65% ~~2990~~ **990** Р



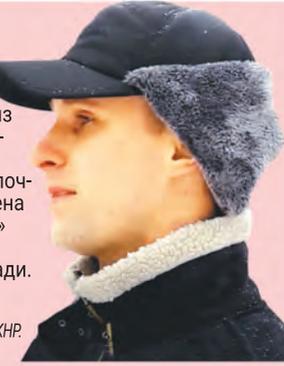
Носки без резинки
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

4 пары в наборе Мужские носки «Релакс»
3 пары в наборе Женские носки «Отдых»

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774 Релакс
Лот 1514528 Отдых

скидка 45% ~~1450~~ **790** Р



Зимняя шапка «Норд»
Согреет даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экотехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

Материал: полиэстер, экотех. Размер универсальный: 56-62. КНР. Лот 200 50457

скидка 65% ~~1990~~ **690** Р



Складные увеличительные очки-лупа
Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитью, мелкого ремонта.

Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки 13 см, линзы 4,8x2,8 см. КНР.

Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Лот 145 4978

ВСЕГО 490 Р



Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р



Занавеска «Кармен»
Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК 790 Р



Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

МОЙ МИР Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ_635_23_ХИТЫ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.11.2023 г. до 20.01.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_635_23_ХИТЫ. Реклама.