



№38
(607)

ТВ-программа с 25 сентября по 1 октября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВТОРАЯ ЖЕНА:
К ЧЕМУ БЫТЬ
ГОТОВОЙ?**

стр. 4

**МЕНЯЕМ
ВЫГОРАНИЕ
НА ЭНТУЗИАЗМ**

стр. 19

**ФИЛИПП
БЛЕДНЫЙ**

**Я СОСКУЧИЛСЯ
ПО ДОБРЫМ СЕРИАЛАМ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 10

**5 ИДЕЙ ДЛЯ
КАРТОННОЙ
КОРОБКИ**

стр. 23

**ОБЕД ИЗ
КАПУСТЫ –
ЭТО ВКУСНО!**

стр. 9

12+

Фото телеканала CTC

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23038

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ: бич настоящих профессионалов

Живем в век высоких технологий и поголовной цифровизации, а традиция учителям приходится проверять по старинке!

С наступлением нового учебного года возобновляется и цикл обострений шейного остеохондроза у педагогов, ведь они долгое время сидят в статичной позе со склоненной головой. Кроме того, при проверке ученических работ требуется и концентрация внимания, и длительное напряжение зрения – вот и встают они из-за стола с больной головой, шеей, плечами и руками. Вместо спокойного отдыха – пьют таблетки, наносят мазь и стонут, наверное, примерно одно и то же: «Ох, как же я люблю свою профессию!!!».

Страдают, конечно, не только учителя: многие специальности связаны с длительным нахождением в одном и том же положении, а значит и здесь развитие шейного остеохондроза, скорее всего, неизбежно.

Интересно, что проявления шейного остеохондроза обычно зависят от того, какой именно шейный позвонок поражен. Если первый – болит голова, пульсирует в виске, появляется нервозность. Поражение второго – причина нарушений слуха и зрения: закладывает уши, темнеет в глазах, «летают мушки». Разрушается третий позвонок – и перед нами классическая картина неврологии: панические атаки, нарушения сердечного ритма, утомляемость, раздражительность, головокружения, тошнота.

Пять минут бодрости для свершения трудовых подвигов

Рабочий режим предусматривает не только труд, но и отдых – можно стать первопроходцем в своем рабочем коллективе и убедить соратников от серьезных потенциальных проблем общей профилактической зарядкой для расслабления мышц шейно-воротниковой зоны.



1. Упражнение от общего напряжения и зажатости спинных мышц:

Встать ровно, поднять руки вверх и, согнув в локтях, заложить за голову. Делать плавные наклоны назад. Повторять 5 раз.

2. Упражнение от боли в шее и верхней части спины:

Встать ровно, ноги на ширине плеч, руки на талии. Наклонить голову вперед, вернуться в исходное положение, затем наклонить голову назад. Повторять 8 раз.

3. Упражнение, помогающее снять зажимы мышц плеч и трапеции:

Встать ровно, заложить правую руку поверх головы за левое ухо. Наклонить голову вправо, помогая рукой для лучшей растяжки. Поочередно менять руки для наклонов в разные стороны. При наклоне оставаться в этом положении по 10 секунд. Наклон в каждую сторону повторить по 8 раз.

4. Упражнение для снятия общего физического напряжения:

Встать прямо, заложив руки за голову. Наклонять корпус поочередно влево и вправо, при этом рука противоположная наклону выпрямляется над головой

и так же тянется в сторону наклона. Повторять наклон в каждую сторону по 4 раза.

Кто-то может заметить, что такой комплекс упражнений известен всем еще со времен советского детства и утренней зарядки под «Пионерскую зорьку». Однако если учесть, что в то время уделяли большое внимание здоровью подрастающего поколения, то на такой комплекс вполне можно положиться!

Как завтра идти на работу, если обострение все же случилось?

АЛМАГ+, физиотерапевтический аппарат от компании ЕЛАМЕД, возможно использовать не только в поликлинике, но и в домашних условиях, брать с собой в поездки, поскольку изначально его разработчики предусматривали самостоятельное применение пациентом.

Импульсное магнитное поле АЛМАГа+ способно воздействовать на очаг воспаления, противостоять разрушению хрящевой ткани сустава.

Аппарат способствует снижению лекарственной нагрузки за счет воздействия на процессы усвоения местных медикаментозных препаратов, купированию болевого

синдрома. Пациент сможет не превышать дозировку анальгетиков и нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) в случае обострения и не наносить тем самым урон здоровью прочих систем организма.

Три режима воздействия АЛМАГа+ применяются в зависимости от желаемого результата.

Справиться с болью?

Обезболивающий и противовоспалительный режим аппарата дает такую возможность. Работая в комплексе с лекарственными препаратами, он способствует снятию болевого синдрома, отека и воспаления.

Остановить развитие заболевания?

Основной режим АЛМАГа+ применяется в профилактических и терапевтических целях, ведь его воздействие направлено на поддержание нормального местного кровообращения, улучшение всасывания лекарственных препаратов и достижение стойкой ремиссии.

В доме есть маленькие дети, а значит, возможны ушибы и растяжения?

Детский режим АЛМАГа+ действует мягкими щадящими параметрами магнитного поля и разрешен для лечения малышей с 1 месяца жизни.

АЛМАГ+ используют для лечения:

- остеоартрита (артрит, артроз),
- остеохондроза,
- невралгий, связанных, в том числе, с компрессией нервного корешка межпозвонковой грыжей,
- последствий травм.

АЛМАГ+ способен помочь избавиться от постоянных обострений шейного остеохондроза и сконцентрироваться на профессиональных обязанностях, а не на боли!

ТОЛЬКО С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 8 ОКТЯБРЯ АЛМАГ+ СО СКИДКОЙ

РЭН 2017/6194



**СКИДКА
1000 Р***

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ¹
8 (495) 369-33-00

АПТЕКА №1²
8 (495) 419-19-19

ОРТЕКА³
МЫ ДАЕМ ОПОРУ
8-800-333-31-12

САМСОН-ФАРМА⁴
СЕТЬ АПТЕК
8 (495) 587-77-77

Строитель⁵
АПТЕКА
8 (495) 788-11-00

МЕДтехника №7⁶
Москва
8 (499) 550-10-16

MED-МАГАЗИН.RU⁷
КРАСОТА / ЗДОРОВЬЕ / СПОРТ
8-800-700-52-00

MEDICATECH⁸
ВАША ЦИФРОВАЯ МЕДИЦИНА
8 (495) 128-80-71

*ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, к. 1, эт. 1, пом. XII ком. 1-3. ОГРН 1107746057517. *ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, к. 1. ОГРН 1047796396878. *ООО НИКАМЕД, 127015, г. Москва, Москва, Бумажный пр-д, д. 2, 14. ОГРН 1037700031588. *ООО АПТЕЧНАЯ СЕТЬ «САМСОН-ФАРМА», г. Москва, пр-т Ленинградский, д. 23, эт. 1, пом. III, ком. 1. ОГРН 1197746750090. *АО «ЭРКАФАРМ», г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Басманный, ул. Бакунинская, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 5А, ОГРН 1037739330892. *ООО «Медтехника М1», 127018, г. Москва, Складочная ул., д. 1, стр. 18, офис 101, ОГРН 1157746290305. *ООО «Мед-магазин», 125430, г. Москва, Митинская ул., д. 16, эт. 10, пом. 10026, ком. 5, ОГРН 1057748780341. *ИП Бояринцев М.А., 129343, г. Москва, Уржумская ул., д. 5, к. 2, кв. 185, ОГРН ИП 318502900040011.

Срок акции с 25.09.2023 г. до 08.10.2023 г. Об организаторе акции, правилах ее проведения, размере скидок, месте и порядке их получения можно узнать по телефону горячей линии 8-800-200-01-13. Условия акции могут быть изменены организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников акции. Количество товаров по акции ограничено. РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (вт. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620-Лицензия №ФС-99-04-005747 от 08.06.2018г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Анастасия Уколова рассказала о «Куколке»

Телеканал «Россия» начал съёмки многосерийного фильма «Куколка» (производство «МАНГОС ФИЛЬМ»). Действие киноленты разворачивается в 1911 году, а главной героиней становится выпускница Института благородных девиц Саша Мещерская в исполнении Анастасии Уколовой. Ее персонажа ждет множество приключений и интриг, да и без детективной истории тут не обойдется.

– Мне очень понравился сценарий. После его прочтения, как после хоро-



шей книги, я несколько дней ходила под впечатлением – там очень захватывающий сюжет, – признается Анастасия Уколова. – А самый большой сюрприз ожидает зрителей в финале: я даже сама не ожидала такой развязки! Это и приключения, и детектив, и, конечно же, есть любовная линия – она всем движет. Моя героиня – совсем юный цветочек – приезжает домой на каникулы. И там с ней начинают происходить какие-то странные вещи, она все время оказывается в самой гуще событий, сама ищет выходы из ситуаций, начинает расследовать, что происходит. Моя Саша – очень решительная, смелая, внимательная и думающая девушка. Я ей восхищаюсь!

Также в сериале снимаются Роман Мадянов, Владимир Симонов, Елена Валюшкина и многие другие артисты. Режиссером проекта стал Егор Анашкин.

Фото телеканала «Россия»

Тимур Родригез отправится в путешествие с «Попутчиком»

30 сентября в эфире НТВ – премьера нового оригинального тревел-шоу «Попутчик». Ведущим проекта станет Тимур Родригез. Он отправится в путешествие по разным городам и странам, но не один, а вместе с попутчиком, которым станет кто-то из телезрителей, прошедших кастинг. Место назначения в каждом выпуске будет неизвестно, его определит участник шоу, выбрав одно из печений с предсказаниями. Определившись с городом, путешественники отправятся туда и проведут два дня, полных приключений и открытий.

– В некоторых странах, которые мы посетили, уровень экспериментов был настолько шокирующим, что даже я в рамках «Попутчика» очень многие вещи делал впервые. И мне не всегда было комфортно и спокойно. Но я дал слово проходить все испытания до единого со своими попутчиками, что бы им ни досталось. А как мы чудом выжили после этого, вы увидите совсем скоро, – рассказал нам Тимур Родригез.

Фото PR НТВ



Александр Рогов назвал главный цвет осени

Стилист, дизайнер и ведущий программы «Рогов в городе» на телеканале СТС Александр Рогов рассказал о главных трендах наступившего осенне-зимнего сезона. Главным цветом сезона он назвал красный. Самый модный принт – клетка. А еще актуальными считаются длина макси, широкие плечи, объемный декор, огромные банты вместо воротников и галстуков. И, как ни странно это звучит, осенью и зимой будут модными прозрачные кружева и перья. Конечно, в офис в таком не пойдешь, но для новогоднего корпоратива – самое то!

«Ну-ка, все вместе!» готовит сюрприз

Юбилейный сезон шоу «Ну-ка, все вместе!», которое выходит на телеканале «Россия», готовит для зрителей множество сюрпризов. Один из них – специальный выпуск: битва хоров.

– В предыдущих сезонах сотня жюри часто спорила о том, как сравнивать вокальное исполнение и многоголосное пение, – поясняет главный продюсер телеканала «Россия» Игорь Шестаков. – Поэтому мы решили добавить еще один тур, где будут соревноваться группы, хоры. И они тоже будут бороться за главный приз, если попадут в финал.

О том, когда выйдет в эфир этот выпуск, будет сообщено дополнительно.

Избавиться от напряжения и болезненных ощущений в ногах стало просто.

Массажер для стоп и лодыжек «БЛАЖЕНСТВО ДРИМ» позаботится о здоровье ваших ног и организма в целом.

Массажёр позволяет выбрать желаемый вид массажа: роликовый или компрессионный. Роликовый массаж представляет собой воздействие на различные зоны стопы при помощи вращающихся в разных направлениях роликов. Роликовый массаж снимает чувство усталости и помогает справиться с болью в ногах.

Кроме того, воздействие на стопы оказывает общий оздоравливающий эффект на организм, поскольку на стопах расположены активные точки, связанные с различными зонами организма (головой, позвоночником, органами пищеварительной, выделительной системы и др.). Стимулируя определённые точки, мы посылаем нервные импульсы к этим зонам, что позволяет избавиться от болезненных ощущений по всему организму.

4 автоматические программы массажёра позволят сосредоточиться на желаемой зоне.

Компрессионный массаж воздействует на стопу и часть лодыжки. Боковые массажные валики деликатно воздействуют на стопу, помогая улучшить кровоток и обменные процессы в организме.

Сочетание разных видов массажа позволяет усилить эффект от каждого сеанса, быстро избавиться от усталости в ногах, устранить мышечное напряжение и болезненные ощущения. Улучшение кровотока и обменных процессов в ногах благотворно влияет на укрепление стенок сосудов и снимает отёчность.

Сделать процедуру наиболее эффективной и приятной для вас можно благодаря возможности настройки массажёра. Вы можете выбрать один из трёх режимов работы (автоматический, индивидуальный и режим ручной настройки), скорость вращения массажных роликов и направление их движения.

БЛАЖЕНСТВО ДРИМ НОВЫЙ УРОВЕНЬ РОСКОШИ

BRADEX™
Health & Beauty



массаж практически в любой ситуации, не доставляя неудобств окружающим.

Ещё одно приятное преимущество массажёра – наличие в комплекте **пульт управления**, с помощью которого вы сможете включить массажёр и установить желаемые настройки, не наклоняясь.

В массажёре предусмотрена функция автоматического отключения через 15 минут. Вам не нужно следить за временем: включите массажёр и наслаждайтесь сеансом массажа. По истечении установленного времени массажёр выключится самостоятельно.

Массажёр прост в уходе: его поверхность легко протереть сухой салфеткой, а съёмные чехлы, при необходимости можно постирать.

МАССАЖЕР ДЛЯ СТОП И ЛОДЫЖЕК «БЛАЖЕНСТВО ДРИМ» –

ваш помощник в поддержании здоровья ног и организма в целом.

bradex.ru



Регулярное использование массажёра помогает нормализовать сон, улучшить иммунитет и ваше общее самочувствие.

РЕКЛАМА
ООО «Технологии здоровья», 117405,
г. Москва, ул. Варшавское шоссе, д. 145,
корп. 8, ОГРН 1057446505002

СЕКРЕТ УСПЕХА

Формула многозадачности

Многие работодатели в своих подчинённых хотят видеть ответственных, стрессоустойчивых, быстро обучаемых работников, умеющих работать в условиях многозадачности. Но многие ли сотрудники на самом деле могут так работать? И вообще, хорошо ли обладать таким умением?



БОЛЬШЕ ЗАДАЧ = БОЛЬШЕ СТРЕССА

На первый взгляд кажется, что в условиях многозадачности вы сможете сделать гораздо больше дел одновременно, сэкономив кучу времени и получив отличный результат. Позвольте с вами не согласиться, ведь все сложнее, чем кажется на первый взгляд. В условиях многозадачности в кровь выбрасывается гормон стресса – кортизол. Это происходит из-за частого появления тревоги. Это ощущение запускает большое количество разноплановых задач, поступающих одновременно.

МИНУС ЧУВСТВО КОНТРОЛЯ

При попытке делать сразу много дел утрачивается чувство контроля. Человек начинает действовать «на автомате», не успевая подумать. Появляется неверное восприятие ситуации, следовательно, возникают ошибки, которые еще больше усиливают психологическую нагрузку. Отсюда и берутся тревожные расстройства.

ПЛЮС ПЛАНИРОВАНИЕ

Чтобы эффективно решать задачи, важно научиться планированию, как бы банально это ни звучало. Составляйте списки дел, расставляйте их по приоритету, фиксируйте встречи в календаре, ставьте напоминания. Все эти приемы помогут организовать вашу работу и сделать вас спокойнее и собраннее, снижая напряжение от множества одновременно поступающих задач.

Если вы не первая жена своего мужа, значит, вам достался мужчина с прошлым.

Придется не только выстраивать отношения с мужем, но и уважать его предыдущие отношения. Как же вести себя и к чему быть готовой?

Отношения с его семьёй

Чаще всего комплекс «вторичности» формируется не сам собой, а при участии «добрых» родственников мужа. Они видели рядом с ним другую, и они невольно вас сравнивают.

СОВЕТ. Расположить к вам родственников мужа способно активное общение и маленькие женские хитрости. Хвалите то, что вам нравится, например, фирменный торт свекрови. Почаще обращайтесь к ней за советом. Проявляйте терпимость к мнениям и увлечениям родственников мужа, избегайте язвительных замечаний. Впрочем, как и заискиваний. Хвалите только то, что вам действительно по душе.

Вторая жена: к чему быть готовой?

Нет комплексу «вторичности»

Будучи второй (или третьей, или четвертой) женой, вы неизбежно столкнетесь с мыслью: «А вдруг я проиграю в сравнении с первой?» А вдруг она лучше готовила, лучше вела хозяйство, была более откровенной в интимной жизни – поводов для сомнений может оказаться миллион!

СОВЕТ. Самое время поработать над собой – поднять самооценку. Мудрую, знающую себе цену женщину невозможно унижить тем, что она «вторая». Она знает, что дело не в счете, главное – муж выбрал ее, и это говорит само за себя.

Дети, а не «яблоки раздора»

Детей от первого брака часто называют яблоками раздора. Множество вторых жен испортили отношения с супругом, не сумев грамотно выстроить отношения с его детьми.

СОВЕТ. Не стоит препятствовать общению мужа с детьми – это его отцовский долг. Проявляйте интерес к детям, общайтесь с ними, займите позицию старшего друга. Чтобы избежать конфликтов и не нанести ущерб семье, обсудите с мужем необходимые затраты и частоту встреч.

Бывших жён не бывает

Психотерапевты утверждают: бывших супругов не бывает, каждый занимает свое место в жизни, в сознании человека. Но бывшая вам не соперница и не подруга, она – лишь часть прошлой жизни мужа.

СОВЕТ. Не вступайте в изматывающее соперничество (кто красивее, успешнее, лучше готовит). Мужу не надо доказывать, что вы лучше, – вы и так любимы, раз он выбрал вас! Увы, бывшая способна строить козни... Подчеркнуто спокойное отношение к ней, доброжелательное отношение к ее детям лишит ее оснований для злых выходов. Только такое поведение подарит вам уважение мужа.

А если муж сравнивает?

Некоторые мужья не стесняются вслух вспоминать о первой жене. Конечно, это может больно ранить. Но поверьте, если вы не будете придавать этим рассказам большого значения, они постепенно сойдут на нет.

СОВЕТ. Попросите мужа (спокойно, без истерик и обвинений) не вспоминать о бывшей без необходимости, потому что вам это неприятно. Избавьтесь от воображаемого соревнования, живите своей жизнью, любите и будьте любимы!

Мужчина после развода рассматривает свой паспорт и думает: «Только под три жены ещё места осталось... Надо с умом потратить!»



Вы замечали, что во всех сказках мира вторая жена является отрицательным персонажем? Обычно она умна, но злобна, третирует мужа, издевается над детьми от первого брака. А ведь сказка – это отражение народного сознания. Какой же урок можем мы извлечь из сказок?

«Белоснежка и семь гномов», «Спящая царевна и семь богатырей»

Злобная мачеха невзлюбила свою падчерицу настолько, что решила погубить ее. Чем все закончилось? Она поплатилась жизнью за свою злобу. Урок для второй жены – постарайся наладить отношения с детьми от первого брака, если не хочешь превратиться в злобную мачеху из сказки. В противном случае все может кончиться плачевно, хоть и не так, как в сказке.

«Золушка», «Морозко»

Неприглядная картинка: сварливая, властная жена и муж-подкаблучник! Урок для второй жены – современный мужчина вряд ли долго будет терпеть упреки, претензии и злобные выходы, он попросту сбежит.

Сказка или правда?

ДЕТАЛИ

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

22-я специализированная **ВЫСТАВКА**

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА РОССИЙСКИЙ САДОВОД И ФЕРМЕР

«РОССИЙСКИЙ САДОВОД И ФЕРМЕР»

4-8 ОКТЯБРЯ 2023 г.

ВДНХ, пав. № 33

ОРГАНИЗАТОР ВЫСТАВКИ: sif.interoptorg.ru
Тел: (495) 611-89-82, (495) 611-46-29
E-mail: interoptorg@rcnet.ru

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

СПОКОЙНО СПАТЬ И МЕНЬШЕ НЕРВНИЧАТЬ?

НАШ ОТВЕТ ЯПОНСКИМ УЧЁНЫМ!

ДЛЯ КОГО ОПАСЕН НЕДОСЫП?

У Вас бывают проблемы со сном? Знакомо чувство разбитости по утрам? Всё потому, что с возрастом затрудняется выработка мелатонина (гормона сна и молодости). И если Вы ничего с этим не сделаете, то последствия могут быть катастрофические. Чем же это опасно? И чего ждать от постоянного недосыпа?

Учёные давно доказали, что проблемы со сном провоцируют серьёзные заболевания. Из-за бессонницы на 30% увеличивается риск ожирения. Ваши шансы заработать гипертонию становятся выше на 17%. А диабет — на 37%!

Удивлены? А объясняется всё очень просто! Во время здорового сна Ваш организм самовосстанавливается. Это как телефон, который периодически нужно заряжать. Ваше тело нуждается во сне, чтобы провести технические работы и набраться сил. Вы спите, а Ваши сосуды расширяются, давление нормализуется. Сердечный ритм налаживается, и отступает гипертония. А значит, снижается риск инфаркта и инсульта. Ваш мозг очищается от продуктов жизнедеятельности.

Его клетки как бы обновляются. И наутро Вы чувствуете себя бодрым и свежим. Голова отлично соображает, и память Вас не подводит! Полноценный сон — это лучшая профилактика деменции (старческого слабоумия) и болезни Альцгеймера!

А ещё, пока Вы спите, Ваш мелатонин участвует в противоопухолевых процессах. Помогая организму справиться с вредоносными клетками. А значит, снижается вероятность злокачественных образований.

Вот только выполняется это всё при одном условии. Что сон Ваш здоровый! А для этого должен правильно вырабатываться мелатонин. Что же делать, если с этим-то как раз и проблемы? Как помочь своему организму?

КАК РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ

Многие ошибочно прибегают к снотворным. Думая, что они решают проблему. Но увы! Снотворные не восстанавливают выработку мелатонина. К тому же они небезопасны!

Вы слышали, что они вызывают привыкание и иногда даже зависимость? А ещё они часто становятся причиной остановки дыхания во сне (апноэ). Это как русская рулетка. Спать ложитесь, а проснётесь или нет, не знаете. Жутко! Как же решить проблему? Как справиться с бессонницей и избежать кучи заболеваний?!

Без паники, решение есть! И нашли его наши учёные. Они переплюнули японцев и создали надежное изобретение для Вашего здоровья! Оно позаботится о том, чтобы Ваш сон стал правильным и мелатонин вырабатывался вовремя. Называется этот аппарат «Вижн».

«Вижн» стал сенсацией! Он сломал все стереотипы. Ведь теперь не нужно мучиться от бессонницы годами и рисковать своим здоровьем. Этот аппарат — лучшее, что придумали за последние пять лет!

Наше государство поддерживает полезные изобретения.

Поэтому медицинский аппарат «Вижн» зарегистрирован (удостоверение № ФСР 2009/04197) и разрешён к применению в домашних условиях. Он успешно прошёл испытания в Федеральном научно-клиническом центре ФХМ ФМБА и получил сертификат соответствия. «Вижн» — это профессиональная физиотерапия прямо у Вас дома!

В Японии спят стоя. Японские инженеры придумали боксы для сна. Спать в которых нужно только в положении стоя. Специальная конструкция помогает зафиксировать голову и колени и хорошенько выспаться. Таким образом японцы справляются с эпидемией недосыпа и хронической усталости. Наши учёные не хотят, чтобы Вы спали стоя. И поэтому они придумали другое эффективное средство! Новое изобретение вернёт Вам сладкий сон и крепкие нервы. В комфортной и привычной для Вас обстановке. И поможет Вам избежать серьёзных заболеваний. Что это за новинка? И как она работает? Читайте первыми!



КАК ОН РАБОТАЕТ?

Он начинает с корня проблемы. А ведь это Вам и нужно, согласитесь? Этот высокотехнологичный аппарат поможет Вам восстановить выработку мелатонина. Естественным способом. Как? А сами посмотрите!

Всем известно, что 90% информации наш мозг получает через глаза. Именно поэтому в основе аппарата «Вижн» высокоэффективная фотонная терапия.

Что это за терапия такая? Это воздействие ритмичными сигналами разного цвета. Их длина волны имеет определённый спектр. Они создают импульсы, близкие к Вашим биоимпульсам, которые передаются через зрительные рецепторы глаз прямо к мозгу.

Что же происходит дальше? Импульсы аппарата активизируют ту часть Вашего мозга, которая контролирует выработку мелатонина. И Ваш гормональный фон налаживается. Как пианино после настройки. Мелатонин начинает выделяться вовремя. Вы легко засыпаете, глубоко спите и полноценно отдыхаете во сне. И Ваше тело успевает восстановиться!

Мозговые жидкости и сосуды очищаются, уменьшается риск деменции и болезни Альцгеймера.

Давление больше не скачет, как дикая лошадь. Клетки организма обновляются, и иммунные клетки справляются с патологическими процессами легко. Улучшается питание тканей и органов.

Все биохимические реакции проходят как положено. И наутро Вы чувствуете себя прекрасно и полны энергии!

Вот что значит высокие технологии! Не аппарат, а целая поликлиника на дому! Естественное восстановление Вашего организма. Без неприятных последствий, привыкания и рисков. Это аппарат нового поколения! Медицина будущего, которая стоит на Вашем пороге уже сейчас!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

«Вижн» имеет целых 17 программ, представляете!? Это Вам не старые аппараты, у которых одна программа на всех. С «Вижн» каждый подберёт что-то для себя!

В нём восемь программ для коррекции сна и эмоционального состояния. И ещё девять программ для снятия усталости глаз и коррекции зрения. Это значит, что он способен не только улучшить сон и эмоциональное здоровье. А ещё и справиться с заболеваниями глаз.

Какие же у него показания? Давайте ознакомимся!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ:

1) Коррекция психоэмоционального состояния:

- нормализация и улучшение сна,
- головная боль,
- эмоциональная напряжённость,
- перевозбудимость,
- невротические симптомы,
- психосоматические расстройства,
- антидепрессивная программа.

2) Комплексное лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- близорукость (миопия),
 - дистрофия сетчатки,
 - астигматизм,
 - глаукома,
 - катаракта (начальная стадия),
 - атрофия зрительного нерва,
 - спазм accommodation,
 - астигматизм (зрительная усталость).
- Впечатляющие возможности, правда? «Вижн» станет для Вас незаменимым помощником!

ДОМАШНИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Как думаете, его сложно применять? Он создавался для домашнего использования, и справиться с ним очень просто!

На панели «Вижн» всего три кнопки и есть цветной экран, который поможет Вам выбрать лечебную программу.

А ещё аппарат издает звуковой сигнал при включении и завершении сеанса.

А значит, Вам не придётся засесть время. «Вижн» работает на батарейках. Никаких розеток и путаницы проводов! Это делает его удобным и полностью надежным.

Аппарат имеет анатомическую форму. Изогнутый корпус плотно прилегает к Вашему лицу, а значит, Вы легко отрегулируете его под себя.

При этом он удобно сидит на переносице и не стесняет дыхание. Ремень аппарата фиксируется на любой объём головы, а значит, Вы легко отрегулируете его под себя.

«Вижн» экономит Ваше драгоценное время! Чтобы крепко спать и оставаться здоровым, Вам не придётся сидеть часами в очередях.

С «Вижн» сеанс терапии займёт буквально 10 минут! И проведёте Вы их дома, в родном кресле или любимой кровати.

ХОРОШИЙ СОН — ЗАЛОГ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Все мы помним, что лучшее лекарство — это сон. Вот сколько раз Вы замечали, что поспали и голова не болит? Или выпались и давление в норме весь день? «Вижн» сделает Ваш сон здоровым, а значит, в Вашей жизни будет меньше дорогостоящих процедур и операций.

А они, как известно, не слабо бьют по карману! За многие годы использования аппарата всей семьёй Вы сэкономите очень приличную сумму. И Вам не придётся рисковать своим здоровьем и здоровьем близких.

Использовать «Вижн» можно совместно с медикаментозной терапией. Он поможет лекарствам лучше усвоиться и бережнее справиться с проблемой. Аппарат можно брать с собой в поездки. Он компактный и не занимает много места. «Вижн» не причинит неудобств или дискомфорта.

Он не вызывает аллергии и полностью надежен. Пользоваться им удобно и очень просто!

Аппарат никак не ограничивает Ваш привычный образ жизни. Пользуйтесь им и без опасений занимайтесь тем, чем Вам захочется!

Тысячи новых изобретений появляются каждый год. Но лишь единицы получают звание «медицинский аппарат». «Вижн» доказал своё право на это звание и стал одним из лучших аппаратов для сна!

И этот современный аппарат доступен Вам для домашнего применения! Доверьтесь ему и спите спокойно. Оставайтесь здоровым и счастливым! Закажите свой «Вижн» по федеральной бесплатной линии прямо сейчас!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

8 (800) 505-57-42

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СОН НА ЗАВТРА!

ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «ВИЖН» ограничено!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

| | | | |
|-----------|-----------------|--|------------|
| 5 октября | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ | Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3 | 9:00-12:00 |
|-----------|-----------------|--|------------|



СКИДКА 5500 РУБЛЕЙ*

по промокоду
«СОН»

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акции действуют с 20.09.2023 по 20.10.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На СТС выходит одна из самых главных и громких премьер телевизионного сезона – «Папины дочки. Новые».

ФИЛИПП БЛЕДНЫЙ:

«Я соскучился по добрым сериалам»

Зрители встретятся и с давно знакомыми персонажами, и с новыми героями. Главную роль в этой истории исполняет Филипп Бледный. На его счету уже более 30 ролей в кино и сериалах. Филипп не только снимается, но и играет в театре.

Мы поговорили с актером о съемках новых серий проекта «Папины дочки», о других его ролях, мечтах и испытании славы.

Не Васнецовы, а Васильевы

– Филипп, не было ли у вас долгих раздумий, когда соглашались на участие в съемках новых «Папиных дочек»?

– Нет, не было. Решение принял довольно быстро. Потому что узнал о том, что история будет не о прошлом – что это будет история не семьи Васнецовых, а семьи Васильевых. То есть обо мне и моих детях, моей жене и о всем том, что с этим может быть связано. Поэтому для меня это было не повторение того, что было когда-то, а новый персонаж, новый виток его развития и совершенно другой взгляд на эту историю.

– Скучали по этому сериалу?

– Да, безусловно. Это было весело, интересно и долго. За пять лет ты успеваешь со всеми подружиться, успеваешь прикипеть так или иначе – какими бы отношения ни были, ты привыкаешь к совместной работе, к общению. Ну и по доброте того сериала, я думаю, соскучился не только я, но и многие зрители. Потому что света на телевидении становится все меньше, поэтому хочется каких-то простых, позитивных, веселых и добрых историй, которые мы принесем.

Сравнение неизбежно

– Не боитесь, что будут сравнивать, и возможны слова от поклонников: «А вот раньше было лучше...»?

– На самом деле – не боюсь. Потому что понимаю, что это неизбежно: люди будут сравнивать. И, естественно, кто-то будет говорить: «Ой, нам это неинтересно! Нам это не нужно! Зачем вы это возобновили?!» Кто-то будет сетовать, что они не увидели то, чего ожидали. Но всем не угодишь никогда. Поэтому переживать из-за этого не стоит. Пережи-



Роль многодетного папы пришла Филиппу Бледному по душе.

вать стоит только за одно: за качество выполнения своей работы. А мы тут честны. Но я уверен, что большинство полюбит новую историю.

– Чем больше всего запомнились съемки?

– Тем, что эта новая история для меня была необычной: я впервые играю отца четверых детей, и это было очень круто!

– Каково это – быть папой такого количества детей, пусть и экранных?

– Ощущения прекрасные, мне очень нравится! Особенно то, что это четыре девочки. Наверное, это исполнение моих внутренних желаний – потому что мне бы хотелось, чтобы у меня была большая семья, и чтобы детей было четверо, и хочется, чтобы это были дочки. Можно даже – пятеро детей, а старший будет сын, чтобы он помогал... Конечно, для меня это было очень интересное путешествие и знакомство с девочками, с моими замечательными партнерами. И наш смех, и веселье, и серьезность в работе, и легкость – все было очень по-семейному, настоящему. Это было здорово!

Работы «на карандаше»

– Вы родились в актерской семье. Был вариант выбрать какую-то другую профессию? Или это уже в крови и даже не рассматривали ничего другого?

– Вообще, безусловно – в крови. Будучи в четвертом поколении актером, ты, конечно, понимаешь, что это неизбежность, и ты все равно так или иначе будешь связан с искусством. Конечно, в юности я думал, что, может быть, что-то другое выбрать: стать хирургом или адво-

катом. Но моя жизнь привела меня к тому, чем я занимаюсь сейчас, и я этому очень рад. Потому что свою профессию я очень люблю!

– В каких проектах вы сейчас ещё снимаетесь?

– Сейчас «на карандаше» есть еще несколько проектов, которые будут идти параллельно с «Папиными дочками». Но по-



С режиссером сериала Александром Жигалкиным.

ка о них рано говорить. Летом успел посняться в сериале «Артист» с прекрасным Юрием Стояновым, где я играл сына его героя. Снимал режиссер Дима Грибанов, с которым мы вместе работали в сериале «Два холма». И у Владимира Котта снялся в полном метре вместе с Кристиной Асмус – в фильме «Обе две». Такая интересная драматическая и социальная история...

– А есть фильм или сериал с вашим участием, которым вы особо дорожите?

– Я бережно отношусь к каждой своей работе и стараюсь сделать ее хорошо. Безусловно, я дорожу сериалом «Папины дочки» – это был такой серьезный старт. С ним же наряду «Кухня», «Отель «Элеон», «Даешь молодежь!» – такие мои истории, которые сформировали меня как артиста телеканала СТС. Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

ДЕТАЛИ

Медные трубы

– Когда вы стали популярным артистом, пришлось пройти испытание медными трубами?

– Я на сцене с раннего возраста – получается, что 31 год. И поэтому еще с малых лет я знал, что такое поклонники. У нас у театра драматического (Оренбургский областной драматический театр имени М. Горького, где играл Филипп Бледный. – Прим. авт.) у служебного входа стояли девочки с бумажками, просили расписаться. Мне кажется, что у меня было несколько периодов медных труб в моей жизни, и я как-то учился лавировать в этом – потому что сказать, что совсем не сносит крышу, когда на тебя сваливается определенная популярность, будет лукавством. Но при этом я научился от этого себя ограждать за годы жизни и очень этим горжусь!

– Вы спокойно относитесь к своей популярности – к тому, что надо давать автографы, фотографироваться?

– Если люди ведут себя без панибратства, корректно по отношению ко мне – как и к любому незнакомому человеку, необязательно артисту – понимая, что я не на работе сейчас, не на сцене, и это моя личная жизнь, что у меня есть собственное пространство, которое я бы не хотел, чтобы кто-то нарушал, – то я всегда фотографируюсь и стараюсь дать автограф и перекинуться парой слов. Но когда это происходит в хамском тоне, то это всегда неприятно – а бывают и такие ситуации, и нередко, скажем честно... И это расстраивает...

– Каким вы видите себя через 15 лет? Чем будете заниматься?

– Я считаю, что если хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах. Я стараюсь этого не делать – смиренно склоняю перед ним голову и колени. Поэтому будет, как Бог справит. Надеюсь, что все будет хорошо...



Ирина Крутик сыграла супермаму

На телеканале Домашний завершились съемки сериальной мелодрамы «Супермама для Казановы» (производство «2В МЕДИА»). В ролях: Ирина Крутик, Егор Попов, Дмитрий Попов, Сергей Фатьянов, Иван Чушков, Николай Журавлёв, Лиля Разакова, Василий Шевелилкин и другие артисты.

Завуч колледжа Аделина (Ирина Крутик) всегда готова помочь ближнему. Но со своими проблемами и бедами справляется в одиночку. В одиночку она воспитывает и сына Семёна (Егор Попов), боится за работу, чувствует ответственность за каждого студента колледжа. Для них она «мама Деля». Пытаясь воспитывать Семёна настоящим мужчиной, она держит его в ежовых рукавицах и не позволяет бывшему мужу-бизнесмену сделать из мальчика мажора. Как только Семёну удастся вырваться из-под контроля «супермамы», наступит катастрофа...

– Эта история об энергичной, сильной, любящей женщине, которая никогда не останавливается перед трудностями, – рассказывает Ирина Крутик. – Настоящем борце за справедливость!

Фото пресс-службы телеканала Домашний

«А у нас во дворе...» покажет «Прерванный сезон»

На Первом канале состоится премьера фильма «А у нас во дворе... Прерванный сезон». Над продолжением полюбившегося зрителям детективного сериала «А у нас во дворе...» о нескудных буднях пары: русского экс-полицейского Владимира Каленого (его роль исполнял Сергей Пускепалис) и красавицы из Узбекистана Мавлюды (с этой ролью прекрасно справлялась Равшана Куркова) режиссер Ольга Музалева начала работать в июне 2022 года. Съёмочная группа успела отснять всего 14 смен (если говорить обычным языком, то было 14 съёмочных дней). А осенью Сергей Пускепалис погиб в автокатастрофе. В память о большом актере Ольга Музалева смонтировала две серии из отснятого с ним материала, добавив в них документальные кадры, фрагменты со съёмочной площадки и интервью с актёрами...

Фото Первого канала



Ляйсан Утяшева продолжит готовить со звёздами

На телеканале ТВ-3 стартует третий сезона кулинарного шоу «Вкусно с Ляйсан». Для тех, кто еще не в курсе, подскажем: это телепрограмма, где в гости к спортсменке и телеведущей Ляйсан Утяшевой приходят звезды шоу-бизнеса, чтобы приготовить любимые блюда. В новом сезоне будет девять выпусков. Зрители не только узнают рецепты от знаменитостей, но и услышат из первых уст порой невероятные и забавные истории из детства. В этот раз продемонстрировать кулинарный талант будут Дарья Донцова, Михаил Полицеймако, Вера Сотникова, Наталья Медведева, Денис Клявер, Анна Шатилова и другие.

Фото телеканала ТВ-3

Где снимали «Возвращение Робинзона»

Завершились съёмки нового фильма Григория Константинопольского «Возвращение Робинзона». Это трагикомедия о балалаечнике, который оказался на необитаемом острове без еды и воды...

Главные роли исполнили Пётр Скворцов, Стася Венкова и Никита Павленко.

В фильме также снялись Александр Ревенко, Андрей Григорьев-Аполлонов, Анастасия Уколова и Михаил Горевой. Съёмки проходили в Ярославле и на живописном острове в Таиланде.

– У нас был период знакомства и притирки с тайской частью съёмочной группы, – рассказывает продюсер фильма Андрей Новиков. – Кроме того, нужно было постоянно подстраиваться под погодные условия, время приливов и отливов. Каждый новый день приносил новые сюрпризы. Но мы очень довольны тем, что получилось...

Выход фильма в кинотеатрах запланирован в 2024 году.

ПАНТЫ МАРАЛА. ПОЛЬЗА ДЛЯ СУСТАВОВ С АЛТАЯ



Целебные свойства

Панты марала являются признанным средством от многих болезней, которое не отрицает даже традиционная медицина. Польза пантов алтайского марала давно известна

своими лечебными свойствами. Благотворное воздействие на организм обусловлено их составом: белки и аминокислоты, липиды, минералы, такие как кальций, железо. Также углеводы и микроэлементы. Стоит отдельно остановиться на входящих в состав пант жирных кислотах. Это линолевая, лауриновая, стеариновая кислоты. Благодаря их высокому содержанию улучшается работа костно-мышечной и сердечно-сосудистой системы.

Препарат для суставов Пантодjoint

Препарат Пантодjoint создан российскими учеными и изготовлен из экологически чистых пантов, без примесей

и консервантов в виде капсул. Применяется при:

- ✓ болях в суставах
- ✓ остеопорозе
- ✓ проблемах с позвоночником
- ✓ при артрозе коленного и тазобедренного сустава.

Пантодjoint позволяет не только снизить боль и воспаление, но и улучшить подвижность суставов.

Активные вещества способствуют лучшей регенерации хрящевой ткани, улучшают питание суставов, снижают болезненность при ходьбе. Кроме того, повышается прочность

костной ткани, уменьшается риск спонтанных переломов.

Также после оперативных вмешательств на суставах, совместный прием пант марала с медикаментозной терапией в несколько раз ускоряет процесс выздоровления пациентов.

Курс приема:

Принимать по 1-2 капсуле 3 раза в день во время еды. На курс 2 упаковки. Длительность курса 1 месяц, при необходимости курс повторить.

Цена производителя по акции с 18 сентября по 9 октября 2023

Звоните и заказывайте суставной курс Пантодjoint для себя и своих близких. Будьте здоровы и активны!



8 (495) 792-30-40

Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

МОСКВА, УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 16, КОРП. 1
(по предварительной записи)

РЕКЛАМА

В конце сентября на канале «ТВ Центр» состоится премьера третьего и четвертого сезонов детективного сериала «Соколова подозревает всех», где Ирина Рахманова предстанет в роли нетипичного следователя Ульяны Соколовой...

Любимая работа стала интереснее

– В начале сериала ваша героиня – человек достаточно сухой, фанатичный в работе. Какая сейчас Ульяна? Как её изменило появление в истории женской линии?

– В «Детективе на миллион» Ульяна действительно была такая. Но когда меняется место, меняется и персонаж. И в «Соколова подозревает всех» она предстает уже немного иной, так как появляется большой человеческий фактор в лице Адмиралова. Он человек из прошлого, больше чем друг, и это пробуждает в ней человеческие проявления, чувства. Работа становится не просто работой – появляется новый смысл идти на службу, так как там – Адмиралов. И это очень важный поворотный момент для персонажа, как для любого человека: как бы мы ни любили свою работу, главное – с кем мы ее делаем.

– У неё появляется ещё один поклонник...

– Да, появляется человек, которому она интересна. Но мне кажется, что он мог возникнуть только на фоне того, что она начала по-другому жить. Прошлой Соколовой этот человек не заинтересовался бы. А сейчас он ей интересен потому, что она сама интересуется жизнью.

– Адмиралов также чувствует к ней симпатию. А как видит отношения с ним сама Ульяна, кто он для неё?

Ирина РАХМАНОВА:

«Я люблю доверять режиссёру»



– В этом и проблема двух персонажей – они сами для себя не могут определить, кто они друг для друга. На мой взгляд, они очень сильно обманываются, убеждая себя в том, что они просто друзья. Мне кажется, что это уже давно не так, и когда возникают какие-то острые ситуации, это сразу видно. Как будет у Соколовой и Адмиралова – увидим. Пока же Адмиралов не свободен. Почему – тоже вопрос. Наверное, ему так комфортнее, чтобы не принимать самоу каких-то решений.

Правдолюбие на двоих

– Ульяна – не совсем типичный следователь, она даже не носит форму. Можно ли это охарактеризовать как свободное, нежелание быть в каких-то рамках?

– Мне кажется, что она вполне себе существует в рамках, просто она не хочет подстраиваться под то, что не вписывается в ее рамки справедливости. В обществе, социуме есть определенные условности, что «так принято», но если в этом «так принято» она видит нечестность, несправедливость, то для Ульяны это как красная тряпка, как вызов.

– Есть ли у вас с ней какие-либо схожие черты?

– Не так много. Разве что правдолюбие, иногда за-

водящее меня тоже в неприятные ситуации.

– Сейчас многие стремятся быть не похожими на всех, инаковыми. Вашу героиню можно назвать такой? И как вы сами к этому относитесь?

– Инаковость действительно вышла в некую тенденцию. На мой взгляд, если это в рамках социальных и человеческих норм, законодательства, если человек не причиняет вред себе и окружающим, то почему нет? Человек свободен в своих проявлениях, и если соблюдаются нормы и законы, то это здорово, замечательно и прекрасно. Но у моей героини это не сильно будет развиваться. Да и не везде это принимают, много где еще есть неприятие того, что человек отличный, другой. Все равно инаковость остается инаковостью, а не нормой.

«Любой человек мечтает о выборе»

– По каким критериям вы выбираете роли, на которые соглашаетесь, что для вас важно?

– Я бы хотела быть более избирательной. И в этом нет ничего обидного. Любой человек, у которого есть стремление к росту и развитию, мечтает о выборе. А актеры, как лю-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать читателям, чтобы в их мире было больше добра! И хорошего кино!

ди очень зависимой профессии в этом плане, тем более. Я всегда мечтаю о выборе, я бы хотела выбирать из лучшего лучшее, но иногда это просто моя работа. И у меня есть правило: если я взялась за работу, я ее буду делать максимально добросовестно. И от других я буду требовать того же, такого же отношения. Мне кажется, если ты берешься за работу, ты делай ее хорошо, делай то, что можешь, по полной.

– Насколько вы критичны к самой себе как актрисе? Смотрите ли вы последние фильмы?

– Не люблю пересматривать свои работы и делаю это редко. Разве что на озвучивании или на премьерах в кинотеатре. Там могу с удовольствием посмотреть, что получилось. А в целом, мне сложно просто сесть и посмотреть, я начинаю думать, что можно было сделать по-другому. Поэтому на площадке я могу попросить дубль, несколько дублей, если у меня не получается, но я люблю доверять режиссеру, чтобы он принимал решение. Мне нравится, когда на площадке есть режиссер, которому я верю.

**Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ**

ПОДРОБНОСТИ

Хорошее кино – разное

– Во многих интервью вы тепло отзывались об Алексее Балабанове. Есть ещё режиссеры, с которыми вы хотели бы поработать?

– Балабанов и Тодоровский – две знаковые для меня фигуры, я ими восхищаюсь. С Алексеем Октябрьичем мне удалось поработать, а с Валерием Петровичем, к сожалению, я ни разу не работала, и была бы счастлива, если бы это удалось. Боря Хлебников – мечта любого артиста!

Хотела бы работать с Володей Щегольковым, с Александром Котом, Дмитрием Месхиевым, Андреем Прошкиным, Оксаной Бычковой, Натасей Мещаниновой... Я могу долго перечислять и вспоминать все новые имена. Есть еще много неизвестных имен, которые в любой момент могут удивить. Сейчас много интересных режиссеров, и это замечательно. И я бы с удовольствием еще раз поработала с Фёдором Бондарчуком – мне это было интересно, и мне ин-

тересно, куда он движется, что он делает.

– Какое кино близко вам?

– Я смотрю разное. Мне может понравиться как что-то простое, так и что-то сложносочиненное. Мне, например, ужасно понравилась «Аннетт», а это кино, которое родителям я не могу посоветовать посмотреть, я его даже половине друзей не посоветую просто потому, что это очень специфическое кино. Также недавно посмотрела «Тед Лассо» и получила

такое огромное удовольствие! Пока не досмотрела, ни о чем другом думать не могла. И это здорово, когда ты бежишь смотреть сериал, потому что он тебя очень захватывает. Из российских мне очень понравилось то, что сделал Женя Стычкин вместе с Сергеем Трофимовым: «Нулевой пациент».

Я специально назвала разное кино – не то, что я посмотрела последним, а то, что произвело на меня впечатление.

Белокочанная капуста – самый популярный овощ после картошки. И это не удивительно, ведь хороша она и в свежем, и в варёном, и в жареном виде. А как вкусна квашеная капуста, сдобренная ароматным маслом и посыпанная хрустящим лучком!

Капуста популярна во многих кухнях мира, из которых мы выбрали несколько очень интересных блюд для вас, дорогие наши читатели.

ГОТОВИМ ИЗ КАПУСТЫ БУДЕТ ОЧЕНЬ ВКУСНО

Капуста с креветками



Тайская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кочан капусты ■ 500 г очищенных креветок ■ 100 мл рисового уксуса (можно заменить белым винным уксусом) ■ 1 луковица ■ 50 г свежего имбиря ■ 2-3 зубчика чеснока ■ соль ■ пучок кинзы ■ 2 ст. л. соевого соуса ■ 4 ч. л. коричневого сахара ■ растительное масло ■ специи

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Капусту нарезать крупно, лук – небольшими кубиками, имбирь – тонкой соломкой, чеснок измельчить, кинзу некрупно порубить. Лук и имбирь слегка обжарить на растительном масле, добавить капусту, тушить до мягкости. Влить соевый соус, добавить чеснок и специи, перемешать, тушить еще 5-7 минут.
- Добавить рисовый уксус и сахар, перемешать до растворения сахара, добавить креветки, перемешать, тушить до готовности креветок. При подаче посыпать кинзой.

Капуста маринованная со свеклой



Грузинская кухня. На 10 персон.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кочан капусты ■ 250 мл уксуса 9% ■ 1 свекла ■ 1 морковь ■ 1 перец чили ■ 1 головка чеснока ■ 3 ст. л. соли ■ 2 ч. л. сахара ■ 8-10 горошин черного перца

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Соль и сахар растворить в 1 л воды, довести до кипения, снять с огня, дать остыть, влить уксус, перемешать.
- Капусту нарезать крупными кусками, морковь и свеклу – тонкой соломкой, перец разрезать вдоль пополам и избавиться от семян, чеснок очистить и нарезать тонкими пластинами.
- Овощи сложить в емкость, перемешать, выложить в стеклянную банку, добавить перец горошком, залить остывшим маринадом, закрыть крышкой. Оставить при комнатной температуре на сутки, затем убрать в холодильник на 3-4 дня.

Суп с жареной капустой



Чешская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 54 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г мясного фарша ■ 300 г капусты ■ 300 г картофеля ■ 1 морковь ■ 1 сладкий перец ■ 1 луковица ■ 1 ст. л. томатной пасты ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Картофель очистить и нарезать кубиками, лук и перец – небольшими кубиками, морковь – тонкой соломкой, капусту тонко нашинковать. В кастрюле с толстым дном обжарить лук на масле до прозрачности, добавить фарш, жарить до золотистого цвета, разбивая комочки; посолить, поперчить, добавить томатную пасту, жарить еще 3-4 минуты.
- Отдельно обжарить на масле капусту и остальные овощи, влить 2 л горячей воды, варить до готовности картофеля.

Заливной пирог с капустой



Русская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 95 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 600 г капусты ■ 120 г кефира (можно заменить нежирной сметаной, жидким йогуртом) ■ 100 г муки ■ 3 яйца ■ 1 луковица ■ 1 ст. л. панировочных сухарей ■ 10 г сливочного масла ■ 1 ч. л. разрыхлителя ■ растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Капусту тонко нашинковать, лук нарезать мелкими кубиками.
- Капусту посолить, перемешать, помять руками до выделения сока.
- Лук обжарить до прозрачности, добавить капусту, жарить 7-10 минут.
- Сделать тесто: яйца взбить с солью, добавить кефир, перемешать, добавить муку, перемешать до однородности.
- Форму смазать сливочным маслом, посыпать панировочными сухарями.
- Капусту выложить в форму, разровнять, залить тестом.
- Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке 40 минут.



Светлана ИВАНОВА

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен Ваш совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же все выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одно средство не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной **пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.**

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ.

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с не-

держанием появилась **простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПинор».** Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна **в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.**



«СТОПинор» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со

строгими определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму. Только так можно **увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную. И предотвратить возможные осложнения.**

Комплекс «СТОПинор» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!



ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ И УЗНАЙТЕ ГДЕ КУПИТЬ:

назовите код на скидку и подарок **«СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ»**

8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

Первый двенадцатый православный праздник церковного года называется Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Отмечается этот праздник ежегодно 21 сентября.

В этот день мы радуемся рождению «Той, без которой не было бы Рождества Христова» и, конечно, нашего спасения. Почитание Богородицы стало одной из священных христианских традиций. «Честнейшая Херувим и Славнейшая без сравнения Серафим» – так называют Божью Матерь, обращаясь к ней в горе и радости, православные христиане.

В преддверии Нового Завета

В Священном Писании содержится очень мало сведений о земной жизни Богородицы. О событиях праздника написано в церковном предании II века. Считается, что родители Пречистой Девы, Иоаким и Анна, жили в Назарете Галилейском.

Вся жизнь этой четы, а к моменту свершившегося чуда они прожили вместе 50 лет, была полна благоговейной любви к Богу. Жили они безбедно, но всегда скорбели о том, что у них нет детей. Отсутствие потомства в те далекие времена было крайне серьезной проблемой. Считалось, что если в семье нет детей, то, значит, это наказание Божие. Люди верили, что согласно Ветхому Завету в их роду родится Мессия, поэтому род не должен прерваться. И бездетные пары подвергались насмешкам и отторжению.



27 сентября православные христиане отмечают двенадцатый праздник в честь обретения Креста, на котором распяли Спасителя.

Светлый праздник Рождества Богородицы



Кстати, 22 сентября празднуется День памяти святых Иоакима и Анны, родителей Богородицы.

События праздника

Однажды и вовсе первосвященник отклонил дар Богу от Иоакима, так как тот «не создал потомства». Праведник Иоаким сильно расстроился и удалился в горы, где в пустынном уединении и постническом состоянии просил о даре Господнем. Именно в такой

момент испытания, в пустыне, Иоаким переживает близость к Богу: во время молитвы он получает от ангела радостную весть о даровании ребенка. А знамение верности слов ангел пообещал Иоакиму, что Анна встретит его у Золотых ворот Иерусалима.

А тем временем жена Иоакима праведная Анна, узнав об происшедшем в храме, опять стала усердно в посте и молитве просить Бога о даровании ей дитяти. В одно из таких молитвенных бдений ей явился Ангел и сказал, что молитвы ее услышаны Господом и их семье будет дарована девочка: «...зачнешь и родишь дочь благословенную, выше всех земных дочерей. Ради Нее благословятся все (на)роды земные. Наречи Ее Мария». Радостная Анна пообещала отдать ребенка на служение Господу.

Все случилось, как сказал Небесный Вестник. Спеша поделиться радостью, праведные супруги встретились у Золотых ворот и вернулись домой в Назарет. В положенное время у Святого семейства родилась Дочь, которую назвали Марией. По прошествии года Иоаким устроил пир, на котором друзьям, священникам и старейшинам представил свою Дочь, которую все благословили.

Богородица, с одной стороны, действительно была необычной Девой: долгожданный ребенок, вымолвленный у Бога, в три года отданный на воспитание в храм... Но, с другой стороны, Она была самым обычным человеком, которому

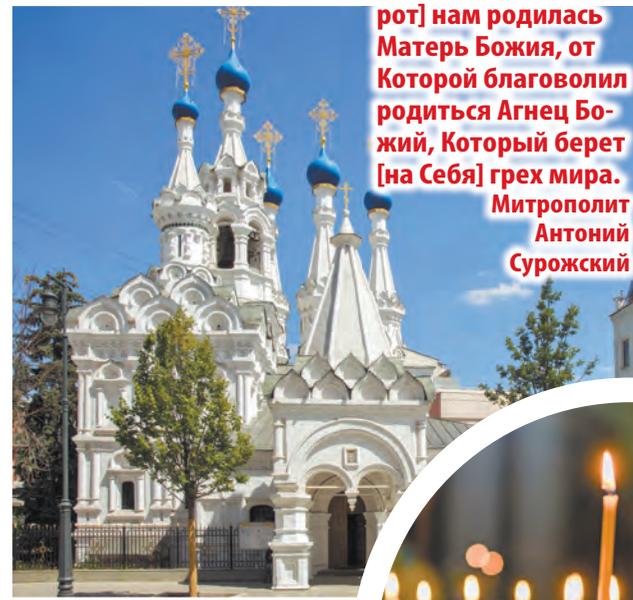
знакомы тяготы и болезни человеческой природы. Тем более исключительна Ее роль в истории: простая девушка, не искавшая себе славы и подвигов, была возвышена Богом и стала Матерью Христа.

Встречаем праздник

Поскольку рождение будущей Матери Спасителя открывает историю Новой, Христианской эры, то праздник помещен (был установлен в V веке) в начало церковного года. С рождением Марии, которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и

история Нового Завета. Праздник Рождества Богородицы имеет один день предпразднства и четыре дня поспразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября. В эти дни торжественная служба проходит во всех православных храмах. По традиции праздник начинают с посещения храма.

Сегодня начало Спасения миру. Воскликните Господу, вся земля; торжествуйте, веселитесь и пойте. Возвысьте голос ваш, возвысьте, не бойтесь, ибо у святых Овечьих [Ворот] нам родилась Матерь Божия, от Которой благоволил родиться Агнец Божий, Который берет [на Себя] грех мира. Митрополит Антоний Сурожский



ПОДРОБНОСТИ

Воздвижение Креста Господня

История обретения Креста

Основой праздника послужило событие обретения Креста, на котором был распят Иисус Христос. Поиски величайшей святыни христиан проходили по повелению императора Константина. В 326 году мать императора Константина Елена прибыла в Иерусалим на поиски христианских свя-

тынь. Раскопки проводились и на Голгофе, где был распят Иисус Христос. В те далекие времена орудия казни было принято закапывать рядом с местом их свершения. Во время поисковых работ Еленой обнаружено три креста, несколько гвоздей и табличка с надписью: «Иисус Назорей, Царь Иудейский». Табличка лежала отдельно, и определить, какой именно крест – Крест Господень, не представлялось возможным.

Истинный Крест был определен, когда им прикоснулись к умершему и он воскрес. Символично, что Крест был обретен экспедицией Елены накануне Пасхи Христовой. Тогда же патриарх Иерусалимский Макарий и показал собравшимся на праздник Святой Крест Спасителя. После обретения Креста Господня Константин повелел возвести в Иерусалиме храм Воскресения Христова, на строительство которого ушло

приблизительно десять лет. Освятили храм 27 сентября 335 года. И тогда же был установлен праздник Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.

Когда отмечают праздник

Праздник Воздвижения имеет один день предпразднства и семь дней поспразднства. Предпразднство начина-

ется с 26 сентября, в богослужение входят молитвословия, посвященные празднуемому событию. Крест лежит на аналое до 4 октября – это день отдания Воздвижения, после чего святыню уносят в алтарь.

РЕКЛАМА 16+

тревел-шоу

ПОПУТ

ЧИК

ПРЕМЬЕРА
30 СЕНТЯБРЯ

СУББОТА
13:10



ВСЕ БИЛЕТЫ  KASSIR.RU

25 НОЯБРЯ

ВТБ АРЕНА



Легенды Ретро FM

ARABESQUE JOY LIAN ROSS ПУРО

МАША РАСПУТИНА ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ

FANCY МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ GAZEBO

ПЛАЗМА АЛЕКСАНДР ИВАНОВ (РОНДО)

ДЮНА САМОЦВЕТЫ И ДРУГИЕ ЛЕГЕНДЫ

12+
РЕКЛАМА

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА RETROFM.RU

*АРАБЕСКИ, ДЖОЙ, ЛИАН РОСС, ПУРО, ФЭНСИ, ГАЗЕБО, ПЛАЗМА

ООО «КАССИР.РУ – НАЦИОНАЛЬНЫЙ БИЛЕТНЫЙ ОПЕРАТОР» ОГРН 1187847189584, ЮР. АДРЕС: 197136,
Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЧКАЛОВСКИЙ ПР., Д. 50, ЛИТ. А, Ч. ПОМ. 1Н, 38, 39, 51-53

Шейный отдел позвоночника – максимальная уязвимая его часть.

Во-первых, она самая подвижная. Мы поворачиваем и наклоняем голову в разных проекциях тысячи раз за день. Во-вторых, мышечная поддержка здесь самая слабая. В результате дегенеративные изменения в шейном отделе, одним из которых является остеохондроз, встречаются все чаще и чаще. К счастью, это не приговор.

Малоприятные последствия

Мы не будем касаться самых печальных последствий шейного остеохондроза – риска инфаркта и инсульта, хотя они тоже возможны. Давайте поговорим об изменениях, которые чувствует практически каждый из нас и которые доставляют дискомфорт ежедневно в течение многих лет. Вот они:

- тяжесть в затылке, головные боли;
- ухудшение зрения и слуха;
- нарушение координации;
- покалывание или онемение рук;
- перепады настроения, панические атаки;
- «холка», или «вдовий горбик», – жировая прослойка, возникающая в районе от второго до шестого шейного позвонка. Мы часто списываем эти неприятности на переутомление, недосып, стресс на работе. Но на самом деле может оказаться, что причина – в физическом разрушении межпозвоночных дисков, истончении хрящевой ткани и защемлении нервных корешков.

Как ставится диагноз?

«Рассмотреть» остеохондроз на ранних стади-

Шейные позвонки: «узкое» место вашего здоровья

КСТАТИ

В группе риска – женщины

Представительницы прекрасной половины человечества становятся жертвами шейного остеохондроза чаще. Это связано с тем, что мышцы шеи у них более слабые, костные структуры более хрупкие. В период менопаузы кости и хрящи начинают разрушаться еще быстрее, поэтому с возрастом симптомы только усиливаются.

ях бывает сложно. Но если симптомы беспокоят не первый год, лечащий врач наверняка назначит одно из следующих обследований.

Рентгенограмма. Исследование в разных проекциях позволяет заметить смещение позвонков, сокращение расстояния между ними, наличие остеофитов (костных наростов).

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

30% современных людей в той или иной степени страдают от симптомов шейного остеохондроза. Ученые связывают это с гиподинамией, сидячим образом жизни, ростом «компьютерных» специальностей и постоянным использованием гаджетов.

Компьютерная томограмма. Позволяет рассмотреть проблему более объемно, изучить состояние костной ткани.

Магнитно-резонансная томография. Назначается, когда необходимо оценить состояние мышц, связок, нервных окончаний, кровеносных сосудов. На МРТ заметны все защемления, дегенеративные явления в мягких тканях.

Ультразвуковая доплерография. Это исследование необходимо, чтобы составить представление о работе сосудов, насколько нарушен кровоток и, соответственно, кровоснабжение головного мозга и конечностей.

Время для профилактики

Если лечение заболевания – прерогатива специалистов, то профилактика полностью в руках самих пациентов. В осенний период это становится особенно актуально, потому что остеохондроз не терпит переохлаждения. Одежда по сезону, отсутствие сквозняков помогут избежать обострения заболевания.

Правильное питание (супы, молочные продукты, бобовые, нежирное мясо и птица, рыба, крупы, сезонные овощи, ягодные компоты, морсы, травяные чаи) поддержит иммуни-

тет и поможет снять воспалительные процессы. А вот от жирных продуктов, алкоголя, копченостей и жареного стоит отказаться совсем.

Регулярная, но умеренная физическая нагрузка – прогулки на свежем воздухе, специально подобранная гимнастика – улучшит обменные процессы в суставах, поможет восстановить кровоснабжение.

Сон на ортопедической подушке с поддержкой головы в физиологически правильном положении обеспечит полноценный сон и отдых спазмированным мышцам.

Будьте здоровы, берегите здоровье шей!

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Любая стадия – не приговор

За рекомендациями для наших читателей, узнавших в данной статье свои проблемы, мы обратились к кандидату медицинских наук, главному



врачу МЦ «Клиника доктора Шишонина» Александру Шишонину.

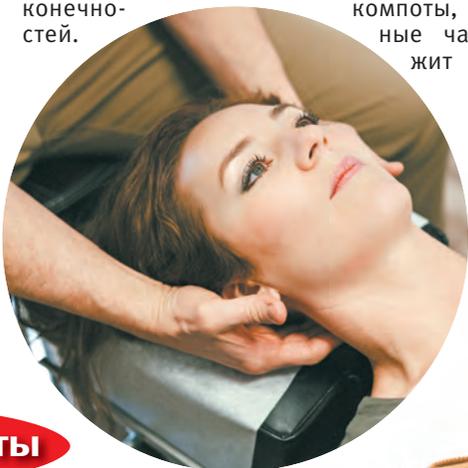
– Александр Юрьевич, значительное улучшение самочувствия возможно на любой стадии остеохондроза или только на начальной?

– Да, значительное улучшение возможно на любой стадии остеохондроза. Эффект достигается за счет комплексного подхода – сочетания специальной лечебной гимнастики и коррекции глубоких мышц шеи и спины.

– Сколько времени понадобится пациенту, чтобы облегчить симптомы остеохондроза, при условии соблюдения всех рекомендаций?

– В зависимости от запущенности, дегенерации дисков, спазмированности глубоких мышц спины и шеи, потребуется от 12 сеансов. Если состояние сильно запущенное, то может потребоваться длительное лечение, до года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА



Шейный остеохондроз – недооцененный риск для здоровья человека!

Остеохондроз – это дегенеративное заболевание, при котором межпозвоночные диски истощаются, деформируются и разрушаются. Это приводит к нарушению питания и нормального функционирования головного и спинного мозга, сдавливанию питающих мозг позвоночных артерий и развитию гипертонии. Осложнения могут быть очень тяжелые – инсульт или инфаркт. От остеохондроза можно избавиться, не прибегая к лекарствам и хирургическому вмешательству.

Существуют эффективные методы диагностики и лечения. Это не гипотеза, а доказанная практика, о чем свидетельствует 20 лет клиники и более 90 тысяч пациентов, прошедших лечение и вернувших здоровье и качество жизни.

117588, ул. Ясногорская, д. 5, этаж 3. Часы работы: Пн.-пт.: 09.00 – 21.00; сб.: 09.00 – 18.00; вс.: выходной. ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г. Реклама.

8 (800) 555-76-81 www.shishonin.ru

Шишонин А.Ю., к.м.н., руководитель и главный врач клинического комплекса «Клиника Доктора Шишонина»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Битва на Кур-ской дуге – одно из крупнейших сражений Второй миро-вой войны. Она продол-жалась 50 напряжённых и тяжёлых дней и ночей, и сначала была обо-ронительная (с 5 июля), а затем и на-ступательная (с 12 июля по 23 августа). Крупное наступление фашистских войск было остановлено, группировка противника разгромлена. Наша викто-рина – о Кур-ской битве, окончательно переломив-шей ход Великой Отечественной войны.

КУРСКАЯ БИТВА – СРАЖЕНИЕ ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА

1 Фашистский вермахт тщательно и в большой секретности готовил операцию «Цитадель»: ком-плектовались специальные дивизии, на фронт было отпра-влено новейшее вооружение, в том числе «непобедимые» танки-«тигры». Но советское ко-мандование разгадало замысел врага: для участия в Курской битве была подготовлена мощ-ная группировка, включающая личный состав, артиллерию, танки и самоходные орудия, самолёты. Будущий трижды Ге-рой Советского Союза лётчик-ас 6 июля 1943 года на Курской дуге открыл счёт сбитых вра-жеских самолётов – сбил свой первый немецкий самолёт. Вспомните фамилию этого ле-гендарного лётчика-героя, ко-торый лично сбил 62 самолёта противника за время ВОВ?

- а) Иван Никитович Кожедуб.
- б) Алексей Петрович Маресьев.
- в) Александр Константинович Горовец.

2 Курская битва шла с 5 июля по 23 августа 1943 года. С обеих сторон в этом эпохальном сражении Великой Отече-ственной участвовало более 2,1 млн человек, более 6,2 тыс. танков и 4,5 тыс. самолётов. Битва шла на территориях Кур-ской, Орловской, Белгородской, Харьковской об-ластей и заверши-лась полным раз-громом и крахом немецкой груп-пировки. В ходе этого сражения были освобожде-ны в том числе два ключевых города страны – Орёл и Бел-город. В честь и во славу этой победы в Москве состоялось праздничное событие.

- а) Артиллерийский салют по случаю победы. б) Празднич-ный парад участников Курской битвы. в) Колонный марш на-ших танков по улицам столицы.



3 Противник, сосредото-чив до 50 дивизий (около 900 тысяч человек), в ходе операции «Цитадель» предпо-лагал прорвать три рубежа обороны Центрального фронта. Ударами по сходящимся направлениям с се-вера и юга по основанию Курского выступа на четвёртый день операции фашистские захват-чики планировали окру-жить и затем уничтожить советские войска. Но за пять дней 9-я немецкая армия потеряла около половины танков и вынуж-денно перешла к обороне.

12 июля Красная Армия начала контрнаступательную операцию «Кутузов». Кульминацией Курской битвы стало легендарное Прохоровское сражение, по итогам ко-торого путь фашистам на Курск был закрыт. Вспомните даты Прохоров-ского сражения, или, как его ещё называют историки, битвы танков?

- а) С 5 по 12 июля. б) С 10 по 16 июля. в) С 12 по 19 июля.

4 Киноэпопея из пяти фильмов о Великой Отечественной вой-не «Освобождение» была снята несколькими странами в 1968-1972 годах (режиссёр Юрий Озеров) по сценарию писате-лей-фронтовиков Юрия Бонда-рева и Оскара Курганова. Один из фильмов киноэпопеи по-свящён сражению на Курской дуге, он вышел на экраны в 1969 году. В фильме «Огненная дуга» роль командующего 1-й гвардейской танковой армией генерала Михаила Ефимовича Катуква исполнил Констан-тин Забелин. Перед Курской битвой Г.К. Жуков стал первым маршалом с начала войны и в этом звании был направ-лен представителем Ставки ВГК СССР на Курский выступ. Вспомните, кто сыграл роль маршала Жукова в фильме «Освобождение»?

- а) Александр Балувев. б) Влад-лен Давыдов. в) Михаил Улья-нов.

ОТВЕТЫ

1-а. Иван Никитович Кожедуб. 2-а. Артиллерийский салют по случаю побе-ды. 3-б. С 10 по 16 июля. 4-в. Михаил Ульянов.

Редакция благодарит профессора истории Игоря Олеговича Князького за помощь в подготовке материала.

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 циф-ры не повторялись.

1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 9 | 2 | | | | 8 | 7 |
| | | | 7 | 9 | 5 | | | 2 |
| 5 | | | | 3 | | 9 | | |
| 9 | | 8 | 3 | | | | 4 | |
| | 3 | 5 | | 2 | | 7 | 6 | |
| | 2 | | | | 8 | 9 | | 5 |
| | 5 | | 1 | | | | | 3 |
| 8 | | | 5 | 7 | 6 | | | |
| 1 | 9 | | | 2 | 8 | 5 | | |

2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | 9 | 1 | | | | 3 |
| 3 | 2 | | | | | 9 | 1 | |
| | | | | 2 | 3 | | 8 | 5 |
| | 9 | 8 | 5 | | | | | |
| 6 | 1 | | | 7 | | | 5 | 8 |
| | | | | | 8 | 3 | 7 | |
| 8 | 6 | | 4 | 5 | | | | |
| 2 | 4 | | | | | | 6 | 9 |
| 9 | | | 8 | 2 | | 1 | | |

3

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | | | | 6 | 2 |
| | | | | | 4 | 8 | 7 | |
| | | 2 | 7 | | 6 | 5 | | |
| 7 | 2 | | 6 | | 8 | | | 9 |
| | 3 | | | 7 | | | 5 | |
| 9 | | | 2 | | 5 | | 3 | 6 |
| | | | 6 | 5 | | 2 | 1 | |
| | 1 | 7 | 8 | | | | | |
| 2 | 5 | | | | | | | 8 |

4

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 3 | | 6 | 8 | | 2 |
| | | | 8 | | | | | 5 |
| 3 | 6 | | 7 | | | | | 4 |
| | 4 | | | 3 | | 9 | | 1 |
| | | 2 | | 8 | | 7 | | |
| 9 | 3 | | 5 | | | | 8 | |
| 1 | | | | 4 | | | 2 | 8 |
| 7 | | | | 8 | | | | |
| 5 | | 6 | 2 | | 3 | 4 | | |

5

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | 7 | 5 | 4 | | | 8 | 9 |
| | | | | 7 | 9 | | 6 | 4 |
| | | | | 3 | | 5 | | 2 |
| 7 | 3 | | | | 4 | | 6 | |
| 6 | 4 | | 9 | | 7 | | 3 | 8 |
| | 9 | | 3 | | | | 5 | 7 |
| 4 | | 9 | | 2 | | | | |
| | 2 | 6 | 7 | 1 | | | | |
| | 8 | 1 | | 9 | 6 | 7 | 2 | |

6

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 4 | 3 | | 5 | 7 |
| | | | | 5 | 7 | 2 | 6 | 9 |
| | | | 9 | | | 3 | | |
| 2 | | | 6 | | | 9 | 4 | 3 |
| | 6 | | 3 | 5 | 4 | | 2 | |
| 3 | 4 | 1 | | | 9 | | | 5 |
| | | 8 | | | 6 | | | |
| | 5 | 9 | 1 | 2 | 8 | | | |
| 6 | 1 | | 4 | 9 | | | | |

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

1

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 9 | 2 | 6 | 4 | 5 | 8 | 7 |
| 6 | 8 | 4 | 7 | 9 | 5 | 3 | 1 | 2 |
| 5 | 7 | 2 | 8 | 1 | 3 | 6 | 9 | 4 |
| 9 | 6 | 8 | 3 | 5 | 7 | 2 | 4 | 1 |
| 4 | 3 | 5 | 9 | 2 | 1 | 7 | 6 | 8 |
| 7 | 2 | 1 | 6 | 4 | 8 | 9 | 3 | 5 |
| 2 | 5 | 6 | 1 | 8 | 9 | 4 | 7 | 3 |
| 8 | 4 | 3 | 5 | 7 | 6 | 1 | 2 | 9 |
| 1 | 9 | 7 | 4 | 3 | 2 | 8 | 5 | 6 |

2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 6 | 9 | 4 | 1 | 7 | 2 | 3 |
| 3 | 2 | 4 | 7 | 8 | 5 | 6 | 9 | 1 |
| 1 | 7 | 9 | 6 | 2 | 3 | 4 | 8 | 5 |
| 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 6 | 1 | 4 | 2 |
| 6 | 1 | 3 | 2 | 7 | 4 | 9 | 5 | 8 |
| 4 | 5 | 2 | 1 | 9 | 8 | 3 | 7 | 6 |
| 8 | 6 | 1 | 4 | 5 | 9 | 2 | 3 | 7 |
| 2 | 4 | 5 | 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 9 |
| 9 | 3 | 7 | 8 | 6 | 2 | 5 | 1 | 4 |

3

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 4 | 3 | 5 | 1 | 9 | 6 | 2 |
| 5 | 6 | 3 | 9 | 2 | 4 | 8 | 7 | 1 |
| 1 | 9 | 2 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 7 | 2 | 5 | 6 | 3 | 8 | 4 | 1 | 9 |
| 6 | 3 | 1 | 4 | 7 | 9 | 2 | 5 | 8 |
| 9 | 4 | 8 | 2 | 1 | 5 | 7 | 3 | 6 |
| 3 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 9 | 7 |
| 4 | 1 | 7 | 8 | 9 | 3 | 6 | 2 | 5 |
| 2 | 5 | 9 | 1 | 6 | 7 | 3 | 8 | 4 |

4

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 5 | 3 | 1 | 6 | 8 | 7 | 2 |
| 2 | 7 | 1 | 8 | 4 | 9 | 3 | 6 | 5 |
| 3 | 6 | 8 | 7 | 2 | 5 | 1 | 9 | 4 |
| 8 | 4 | 7 | 6 | 3 | 2 | 9 | 5 | 1 |
| 6 | 5 | 2 | 9 | 8 | 1 | 7 | 4 | 3 |
| 9 | 1 | 3 | 4 | 5 | 7 | 2 | 8 | 6 |
| 1 | 3 | 9 | 5 | 7 | 4 | 6 | 2 | 8 |
| 7 | 2 | 4 | 1 | 6 | 8 | 5 | 3 | 9 |
| 5 | 8 | 6 | 2 | 9 | 3 | 4 | 1 | 7 |

5

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 5 | 4 | 1 | 8 | 9 | 3 |
| 8 | 5 | 3 | 2 | 7 | 9 | 6 | 4 | 1 |
| 9 | 1 | 4 | 6 | 3 | 8 | 5 | 7 | 2 |
| 7 | 3 | 5 | 1 | 8 | 4 | 2 | 6 | 9 |
| 6 | 4 | 2 | 9 | 5 | 7 | 1 | 3 | 8 |
| 1 | 9 | 8 | 3 | 6 | 2 | 4 | 5 | 7 |
| 4 | 7 | 9 | 8 | 2 | 5 | 3 | 1 | 6 |
| 5 | 2 | 6 | 7 | 1 | 3 | 9 | 8 | 4 |
| 3 | 8 | 1 | 4 | 9 | 6 | 7 | 2 | 5 |

6

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 6 | 8 | 4 | 3 | 2 | 5 | 7 |
| 8 | 3 | 4 | 5 | 7 | 2 | 6 | 9 | 1 |
| 5 | 7 | 2 | 9 | 6 | 1 | 3 | 8 | 4 |
| 2 | 8 | 5 | 6 | 1 | 7 | 9 | 4 | 3 |
| 9 | 6 | 7 | 3 | 5 | 4 | 1 | 2 | 8 |
| 3 | 4 | 1 | 2 | 8 | 9 | 7 | 6 | 5 |
| 4 | 2 | 8 | 7 | 3 | 6 | 5 | 1 | 9 |
| 7 | 5 | 9 | 1 | 2 | 8 | 4 | 3 | 6 |
| 6 | 1 | 3 | 4 | 9 | 5 | 8 | 7 | 2 |



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

Крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей на территории России

К 80-летию победы в Курской битве

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость
доставки – **299 руб.**

Сохраним память о нашей победе вместе!

Каждый россиянин имеет право на получение бесплатной памятной медали (оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.)

Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей газеты «Телек» – бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в Курской битве.

Победа в Курской битве имела важнейшее мировое значение и оказала грандиозное влияние на дальнейший ход Великой Отечественной войны. По своим масштабам, задействованным силам и средствам, напряженности, результатам и военно-политическим последствиям эта битва, длившаяся 50 дней и ночей, является одним из самых ключевых сражений Великой Отечественной войны. Курская битва считается величайшим танковым сражением в истории, и именно поэтому на аверсе медали изображен легендарный танк Т-34, который является самым известным советским танком и одним из символов Великой Победы.

Курская битва проложила путь к дальнейшим наступательным действиям советских войск и к Великой Победе 1945 года. День победы советских войск в Курской битве – еще один повод сберечь и увековечить подвиг наших дедов и прадедов для наших детей и внуков. В честь 80-летия победы в Курской битве Императорский Монетный Двор выпустил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Получите ее бесплатно, оплатив только упаковку и доставку в размере 299 руб. Сегодня и всегда мы будем помнить, гордиться и чтить!

| | |
|--------------------------------|---|
| ВНИМАНИЕ! | Тираж строго ограничен. |
| Код для заказа: | 12829703 |
| Аверс (лицевая сторона): | Изображение танка на постаменте; надписи: «Курская битва» и «1943». |
| Реверс (оборотная сторона): | Орден Отечественной войны на фоне лучей; надписи: «Вперед на Запад! За освобождение советской земли!» и «80 лет»; Георгиевская лента с ветвями лавра. |
| Распространитель: | Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе. |
| Специальная цена: | 0 руб. при оплате 299 руб. за доставку. |

Закажите прямо сейчас:

☎ По бесплатному телефону:

8 (800) 234-32-19

назовите код для заказа

💻 или на сайте:

imdvor.ru/kurskbitva



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.50 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«СПРОСИ МАРТУ».** (16+)
 22.55 «Большая игра». (16+)
 23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
 05.50 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
 08.25 **«ПИЛИГРИМ».** (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова.
 08.55 «Знание - сила». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«ПИЛИГРИМ».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«ПИЛИГРИМ».** (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 21.35 **«СВОИ-6».** (16+)
 22.25 **«СВОИ-2».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
 01.20 **«СВОИ-5».** (16+)
 02.45 **«СЛЕД».** (16+)
 04.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



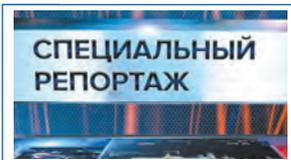
14.55 «Наши». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести.
 Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.55 «Наши». (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести.
 Местное время
 21.20 **«ДОКТОР КРАСНОВ».** (16+)
 Полгода назад профессор Андрей Краснов был самым лучшим диагнозом и заведующим 2-м терапевтическим отделением больницы. Он привык не верить пациентам и не прощал малейших ошибок коллегам, многие из которых его бывшие студенты. А с одной из бывших студенток - Дашей Зориной - у него был роман, и они готовились отпраздновать небольшой юбилей.
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
 03.50 **«МОРОЗОВА».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.05 **«ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 **01.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)
 12.35 **13.25 15.05 15.20 17.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (16+)
 18.00 «Битва оружейников». (16+)
 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Ищу своих». (12+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 **«ВОР».** (16+)
 02.20 «Нюрнберг». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.40 Специальный репортаж. (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Большое кино». (12+)
 08.45 **«ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ».** (12+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 **«УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА».** (12+)
 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
 17.35 «Петровка, 38». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
 Знаменитый следователь Ульяна Соколова переезжает из Москвы в маленький городок Андреевск не по своей воле.
 22.00 События
 22.40 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Кровавый пантеон Украины». (16+)
 01.25 «Звёздные семьи: любовь и водка». (16+)
 02.05 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир». (12+)
 02.45 «Большое кино». (12+)
 04.40 «Короли эпизода». (16+)
 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Николай Пирогов». (12+)
 06.25 **«СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА».** (12+)
 08.00 10.55 20.00 «Календарь». (12+)
 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00
 Новости
 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05
 18.20 ОТражение
 10.10 Родительское собрание
 11.20 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)
 12.20 «За дело!» (12+)
 15.10 **«КУРЬЕР».** (12+)
 16.35 «Подкидыш». (0+)
 17.00 «Очень личное». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 20.30 **04.10 «ГОРОД».** (12+)
 22.15 **«ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ».** (12+)
 23.55 «FERMATA». (12+)

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ПЁС».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС».** (16+)
 В парке найден труп в костюме индейца с множественными ушибами и переломом шейного позвонка. По бирке оперативники узнают, что костюм был взят в аренду из театра Дмитрием Раковым, у которого было много недоброжелателей.
 13.00 «Сегодня»
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
 После нападения на Брагина Шибанов ищет преступников, которые его избили, а Рубайло выясняет, кому Брагин мог помешать. Но все поиски заходят в тупик. Вера предлагает мужу сменить работу, но Брагин против...
 22.15 **«НАПАРНИКИ».** (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 **«НАПАРНИКИ».** (16+)
 00.55 **«А.Л.Ж.И.Р.».** (16+)
 03.25 **«ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00
 14.00 14.35 15.00 15.30
 16.00 17.00 17.35 18.00
 19.00 19.30 20.00 20.30
 21.00 21.30 22.00 22.25
 23.00 00.00 01.00 02.00
 03.00 04.00 05.00 05.40
 «Новости». (16+)
 11.30 14.30 17.30
 «Деньги 24». (12+)
 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
 13.40 16.50 «Сити». (12+)
 13.45 16.40 01.40
 «Доктор 24». (12+)
 15.35 «Торги Москвы». (12+)
 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
 00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



08.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»

06.30 07.00 07.30 10.00 12.30
 17.00 19.30 Новости культуры
 «Пешком...»
 06.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.05 Больше, чем любовь
 07.35 **08.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»**
 СССР, 1972 г.
 Комедия.
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.15 XX век
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Большие и маленькие
 15.05 23.20 «Три минуты тишины»
 15.10 «Телефон, или Смерть великого немого»
 15.55 «Агора»
 17.15 01.30 Д. Шостакович. Инструментальные концерты. Солисты Д. Маслеев и А. Рамм. ГСО Республики Татарстан. Дирижер А. Сладковский
 18.15 «Рассказы из русской истории»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Кривая Калашникова»
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
 22.15 **«КРАЖА»**
 23.25 «Секреты древних строителей: Остров Пасхи»
 02.25 «Роман в камне»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Самое вкусное». (12+)
 07.00 «Вкусно 360». (12+)
 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00
 16.00 17.00 18.00 20.00
 21.00 «Новости 360»
 15.30 16.10 «Не факт!» (16+)
 09.05 «Армагеддон». (12+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
 12.30 «Атмосферная история»
 13.05 «Инспектор Travel». (12+)
 13.35 14.10 16.40 17.10
 «Внимание! Еда!» (12+)
 14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+)
 15.10 «Город с историей». (12+)
 17.30 «Суперферма 360». (12+)
 18.10 «Разбор полетов». (16+)
 20.10 «Док. кино». (16+)
 21.05 «Загадки века». (12+)
 22.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



12.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.55 «Мультфильмы». (0+)
 07.25 «Простоквашино». (0+)
 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 10.20 **«МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО».** (12+)
 12.05 **«ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА».** (16+)
 14.15 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
 20.00 **«ХЭНКОК».** (16+)
 США, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба...
 21.50 **ПРЕМЬЕРА! «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР».** (16+)
 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.05 **«ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ».** (16+)
 03.25 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (0+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
 06.10 «Мой район». (16+)
 08.20 **«ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».** (12+)
 09.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 10.05 Тайны кино. (12+)
 10.55 **20.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».** (12+)
 12.15 **21.20 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ».** (12+)
 14.05 **«ВЫКУП».** (12+)
 15.40 **«ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ».** (12+)
 17.00 «Тайны кино». (12+)
 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.20 **00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
 23.00 **«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ».** (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|---|---|---|----------|
| 20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+) | 19.30 «ИВАНЬКО». (16+) | 01.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+) | 22.00 Заступницы. (16+) | 06.30 «Всё о главном». (12+) | 14.45 «Преступления страсти». (16+) | |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 06.00 Утренние гадания. (16+) | 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) | 06.00, 14.00 «Игра миллионов». (12+) | 06.30 «б кадров». (16+) | |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) | 06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+) | 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) | 06.30 «Всё о главном». (12+) | 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) | |
| 08.30 «Новости». (16+) | 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) | 08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) | 07.50 Дорожные войны. (16+) | 07.00, 09.35, 12.20, 14.50, 02.35 Новости | 07.35 Давай разведёмся! (16+) | |
| 09.00 «Военная тайна». (16+) | 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) | 08.15 «Слепая». (16+) | 09.10 Охотники. (16+) | 07.05, 14.55, 22.15 Все на Матч! | 08.35 Тест на отцовство. (16+) | |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | 19.30 «ИВАНЬКО». (16+) | 09.15 Утренние гадания. (16+) | 10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+) | 09.40, 14.30, 02.40 Специальный репортаж. (12+) | 10.45 23.05 «Понять. Простить». (16+) | |
| 12.00 «Информационная программа 112. (16+) | 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) | 09.30 Гадалка. (16+) | 13.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) | 10.00, 21.15 Футбол. МИР | 11.55 00.10 «Порча». (16+) | |
| 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) | 22.00 «Однажды в России». (16+) | 11.15 Знаки судьбы. (16+) | 17.00 Улётное видео. (16+) | 11.00 «Есть тема!» | 13.00 01.05 «Зн ахарка». (16+) | |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | Премьера! «Однажды в России» - шоу о стране, в которой касса самообслуживания - это проверка на честность. В новом сезоне зрителей ждёт возвращение любимых комиков и актёров. | 12.20 Мистические истории. (16+) | 20.00 Охотники. (16+) | 12.25 Бокс. (16+) | 13.35 01.30 «Верну любимого». (16+) | |
| 15.00 «Засекреченные списки». (16+) | 23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) | 13.30 «Старец». (16+) | 22.00 Заступницы. (16+) | 15.25 Хоккей. «Сибирь» - «Динамо». Фонбет | 14.10 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) | |
| 17.00 «Тайны Чапман». (16+) | 01.10 «Такое кино!» (16+) | 16.45 «Слепая». (16+) | 00.00 Опасные связи. (18+) | 17.45 «Громко» | 14.45 04.05 «Преступления страсти». (16+) | |
| 20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+) | 01.35 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+) | 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) | 02.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) | 18.45 Хоккей. «Нефтехимик» - «Барыс». Фонбет | 19.00 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+) | |
| 22.05 «Водить по-русски». (16+) | 03.10 «Студия «Союз». (16+) | 20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+) | 04.10 Невероятные истории. (16+) | 23.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+) | Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Милана Бру, Артем Карасев. | |
| 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) | 04.45 «Импровизация». (16+) | 23.15 «МОРСКИЕ ПАЗИТЫ». (18+) | 05.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) | 00.35 «Вы это видели». (12+) | Сбежав от неразделенной любви, студентка Вера решает на фиктивный брак с успешным бизнесменом Александром Громовым. | |
| 00.30 «МОНСТРЫ». (16+) | | 01.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+) | | 01.05 Триатлон. Мировая серия. Финал. (0+) | | |
| | | 02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+) | | 03.00 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х Женщины. (6+) | | |
| | | 03.30 «Мультфильмы». (0+) | | | | |

ПЕНСИОНЕРАМ! 27 сентября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

28 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

Так вот где Атлантида!

Древнегреческий философ Платон в своём труде «Диалоги» предположил, что Атлантида – это... Антарктида. Существовавшие в Средние века карты Атлантиды довольно сильно похожи на современные карты ледяного материка. Но ведь он был открыт и изучен только в XIX веке! Получается, существовала некая цивилизация, которая еще до обледенения Антарктиды там бывала и даже составила описание. Может быть, это были те самые атланты?

«Отпечатки» глаз

Многим известно, что человек имеет уникальные отпечатки пальцев. Но у людей еще и уникальные «отпечатки» глаз. Рисунок кровеносных сосудов в сетчатке абсолютно уникален для каждого человека. Даже у однояйцевых близнецов он похож, но все-таки не идентичен. Благодаря этому в мире существуют системы безопасности, которые определяют личность посредством сканирования сетчатки глаза.

Насколько они большие?

Все знают, что киты – самые большие существа на планете. Но чтобы наглядно представить себе, насколько они большие, надо знать: вес языка синего кита может составлять 4 тонны (примерно столько весит слон), на таком языке могут разместиться около 50 человек. Сердце синего кита размером с легковушку и весит от 600 до 700 кг. Оно перекачивает 8000 литров крови животного, а сосуды, по которым циркулирует кровь, в диаметре, как стандартное ведро.

Светлана СИДОРЧУК

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2024

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

24.09.2023 – 05.10.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – БЕРЕГ У ДВИНЬ» от 53 999 р.
Москва – Горький – Вытегра – Соловецкий архипелаг (ботанический сад, Секирная гора) – Архангельск (Малье Корель, Северодвинск) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

06.10.2023 – 08.10.2023 «ОСЕННИЙ ВЫХОДНОЙ» от 13 899 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь/завод «Афанасий») – Москва

08.10.2023 – 13.10.2023 «ТЕПЛОХОД БЕЛЫЙ-БЕЛЕНЬКИЙ» от 22 199 р.
Москва – Калезин – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Кострома – Углич – Москва

13.10.2023 – 15.10.2023 «НАМ ПО ПУТИ» от 14 199 р.
Москва – Калезин (в гости к Ягусе Тверской/Кашин) – Москва

КРИЗИСЫ 2024 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

01.05.2024 – 15.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛГА, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 93 299 р.
Москва – Горький – И. Новгород – Свижск – Елабуга (Малаяды) – автор: Агидель – Уфа – Аркаим – Казань – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва (аванс 5 000)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМО-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 99 799 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (аванс 5 000)

03.06.2024 – 14.06.2024 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 79 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня); о. Анзер, о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня; Северодвинск, Малье Корель) – Повенец – Свиристай – С.-Петербург (аванс 5 000)

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 104 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва (аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 11% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама

СПОРТ

| ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ | ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ |
|----------------------------|---|--------------|--|
| 06.00 | Баскетбол. Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал. (6+) | 13.05 | Конный спорт. Скачки. Кубок губернатора Краснодарского края. (0+) |
| 07.50, 09.55, 13.00, 15.55 | Новости | 15.10 | «Небесная грация». (0+) |
| 07.55, 15.25 | Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии. (12+) | 16.00, 22.10 | Специальный репортаж. (12+) |
| 08.25 | «Мой первый тренер. Владимир Ивлев». (12+) | 16.20, 23.40 | «Неделя КХЛ». (12+) |
| 08.40 | «Что по спорту? Челябинск». (12+) | 17.10 | Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х Женщины. 1/2 финала. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). Трансляция из Новосибирска. (6+) |
| 09.10 | «БК «Уралмаш». Время пришло». Специальный репортаж. (12+) | 19.00 | Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+) |
| 09.25, 20.50 | Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 21.15 | «Громко». (12+) |
| 10.00, 02.20 | Мини-футбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. «Люмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+) | 22.30 | «Есть тема!» (16+) |
| 11.55 | «Полвека как один бросок». Специальный репортаж. (12+) | 00.30 | Смешанные единоборства. АСА. Алтынбек Мамашов против Руслана Колодко. Трансляция из Белоруссии. (16+) |
| 12.15 | «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+) | 02.05 | «Лица страны. Сергей Ломанов». (12+) |
| 12.30, 05.30 | «Спортивный интерес». (12+) | 04.15 | Пляжный футбол. OLIMPBET Кубок России. 1/2 финала. (0+) |

МУЗЫКА

| ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ | ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ |
|--------------|----------------------------|-------|---|
| 05.00 | Лайкер. (16+) | 16.00 | Top-15 Like FM. (16+) |
| 06.00 | Муз'итив. (16+) | 17.00 | Прогноз по году. (16+) |
| 06.40 | Лайкер. (16+) | 18.00 | PRO-новости. (16+) |
| 07.30 | Теп чарт. (16+) | 18.20 | Яндекс.Музыка чарт. (16+) |
| 08.00 | Лайкер. (16+) | 19.20 | Хит-Стория. (16+) |
| 08.30, 15.00 | PRO-новости. Лучшее. (16+) | 20.00 | Top-30. Русский плейлист недели. (16+) |
| 09.00 | МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 22.00 | Отпирь меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса. (16+) |
| 10.00 | Плейлист. Осень. (16+) | 23.00 | PRO-новости. (16+) |
| 11.00 | ЯНАМУЗТВ. (16+) | 23.20 | Рок нон-стоп. (16+) |
| 12.00 | Моя волна. (16+) | 00.20 | Муз'итив. (18+) |
| 13.00 | Хиты по-русски. (16+) | 01.30 | Top-30: Народный хит. (16+) |
| 14.00 | Русский чарт. (16+) | 03.25 | Караокинг. (16+) |
| 15.30 | Лига свежих клипов. (16+) | | |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ | ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ |
|---------------------|--|--------------|---|
| 06.00 | «Малышарики идут в детский сад». (0+) | 05.00, 23.40 | «Мир за минутку». (0+) |
| 06.25, 11.30, 19.25 | «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 05.05 | «Фри и Картошка». (0+) |
| 07.00, 12.00, 16.00 | «Время малышей». (0+) | 06.00 | «Команда Флоры». (0+) |
| 08.00, 13.00, 19.00 | «Барбоскины». (0+) | 07.00 | «Чик-зарядка». (0+) |
| 08.25, 15.25 | «Маша и Медведь». (0+) | 07.05, 18.35 | «Музыка! (0+) |
| 09.00 | «Сказочный патруль». (0+) | 07.30, 19.00 | «Три кота». (0+) |
| 09.30, 21.30 | «Простоквашино». (0+) | 10.00 | «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) |
| 10.00, 14.00, 17.20 | «Фиксики. Дай пять!» (0+) | 10.25 | «Оранжевая корова». (0+) |
| 10.30, 20.00 | «Кошечки-собачки». (0+) | 11.50 | «Дракошия. Обучалочки». (0+) |
| 11.00 | «Лео и Тиг». (0+) | 11.55 | «Звездная логика». (0+) |
| 13.35 | «Морики Дорики». (0+) | 12.00 | «Мой музей». (0+) |
| 14.30, 21.00 | «Смешарики». (0+) | 12.05 | «Малыши дикой природы». (0+) |
| 15.00 | «Тобот. Детективы Галактики». (6+) | 12.10, 00.40 | «Смешарики». (0+) |
| 17.00 | Друзья на все времена. «Маугли». (0+) | 14.00 | «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) |
| 18.00 | «Приключения Бубы». (6+) | 16.00 | «ТриО!» (0+) |
| 18.25 | «Лунтик». (0+) | 16.20 | «Тайна и стражи Амазонии». (0+) |
| 20.25 | «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+) | 18.30 | «Доктор Малышкина». (0+) |
| 20.55 | «Машины сказки». (0+) | 21.30 | «Царевны». (0+) |
| 22.00 | «Фиксики». (0+) | 23.30 | «Динозавры». (0+) |
| 23.00 | «Тайны Медовой долины». (0+) | 23.35 | «Ответы от кометы». (0+) |
| | | 23.45 | «Как устроен город». (0+) |
| | | 23.50 | «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) |
| | | 02.30 | «Тима и Тома». (0+) |
| | | 03.30 | «Фиксики». (0+) |

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

| ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ | ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ |
|----------------------------|---|-------|-----------------------|
| 06.00, 13.00, 18.00 | «Фиксики». (6+) | 06.00 | «Фиксики». (0+) |
| 06.25, 11.55, 18.25, 23.55 | «Гормити». (6+) | 07.00 | «Бодо Бородо». (0+) |
| 07.05, 12.35, 19.05 | «Смешарики». (6+) | 09.00 | «Простоквашино». (0+) |
| 07.30, 19.30 | «Ювик с планеты Ю». (12+) | 10.55 | «Три кота». (0+) |
| 07.40, 13.30, 19.40 | «Панда и Крош». (0+) | | |
| 08.25, 15.55, 20.25 | «Октонавты». (0+) | | |
| 08.45, 16.15, 20.45 | «Олли: Веселый грузовичок». (0+) | | |
| 08.55, 16.25, 20.55 | «Металлоны». (6+) | | |
| 09.30, 17.00, 21.30 | «Долина мумитроллей». (6+) | | |
| 09.50, 17.20, 21.50 | «ДиноСити». (0+) | | |
| 10.00, 17.30 | «Роботы-поезда». (6+) | | |
| 10.30, 22.30 | «Снежная королева». (0+) | | |
| 11.45, 15.40, 23.45 | «Енотки». (0+) | | |
| 14.15 | «Спина к спине». (6+) | | |
| 14.25 | «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+) | | |
| 22.00 | «Бабушкины сказки». (12+) | | |
| 22.10 | «Granny's Fairytales». (12+) | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ | ВРЕМЯ | НАЗВАНИЕ |
|--------------|---|-------|--|
| 05.00, 00.05 | День Патриарха. (0+) | 15.35 | Царская дорога (Царская тропа). 2 серия. «Чудо». (0+) |
| 05.10 | Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) | 16.05 | «ЖИВАЯ РАДУГА». (12+) |
| 07.00 | Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) | 17.25 | «ВЕСНА В МОСКВЕ». (0+) |
| 07.15 | Знак равенства. (16+) | 19.30 | Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 07.30, 09.00 | Утро на СПАСЕ. (0+) | 21.30 | Царская дорога (Царская тропа). 3 серия. «Крест». (0+) |
| 10.30, 00.45 | Завет. (6+) | 22.00 | Царская дорога (Царская тропа). 4 серия. «Наш святой вернулся». (0+) |
| 11.35, 01.40 | Святые России. (6+) | 22.30 | Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) |
| 12.40 | Простые чудеса. (12+) | 23.05 | Прямая линия жизни. (16+) |
| 13.30 | Двенадцать. (16+) | 00.20 | Пилигрим. (6+) |
| 14.05, 14.30 | Монастырская кухня. (0+) | 02.40 | Трудный подъем. (0+) |
| 15.00 | Царская дорога (Царская тропа). 1 серия. «Два послушника». (0+) | 03.15 | Вечер на СПАСЕ. (0+) |

Православный календарь

25 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп.

Вассиана Тиксененского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Поста нет.

Особенно в церковь надо ходить в мирном духе, ибо и молитва не приемлет, если имеем на кого что или кто нами оскорблен.
Прп. Макарий Оптинский

ПОХУДЕЙКА

Если тренировки, на которые вы когда-то ходили с удовольствием, перестали приносить радость и удовлетворение и перешли в разряд мучительной обязанности, пора что-то срочно делать.

Возможно, у вас спортивное выгорание. Постараемся вернуть былой энтузиазм!

Поставьте другие цели

Конечно, хорошо поставить перед собой цель сбросить 30 кг, но это когда будет! А вот небольшие достижения заметны практически сразу. Например, если вы поставите цель получить от тренировки заряд бодрости, стать более гибкими и выносливыми при помощи упражнений или с увеличением количества подходов, то быстро добьетесь желаемого. И достигать эти цели можно ежедневно. Правда, здорово?

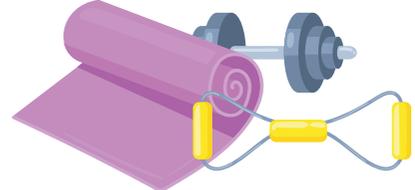
Меняем спортивное выгорание на энтузиазм

Некоторые люди едут в спортзал на машине, чтобы там походить на беговой дорожке...



Чередуйте тренировки

Чтобы получить стройное тело, вовсе не обязательно заниматься только на тренажерах. Внесите разнообразие. Какие виды фитнеса вам еще по душе? Может, йога, танцы, аэробика или бег? Не зря рекомендуется чередование силовой и кардионагрузки. Это и для тела хорошо, и для души.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Ищем причину

На наши вопросы отвечает врач-психиатр, психотерапевт, нарколог Александр Романович Пинегин.

— **Какие первые звоночки могут сказать о приближении спортивного выгорания?**
— Сразу скажу, что выгорание везде практически одинаковое — будь то спортивное или какое-то другое. Изначально может появляться скука от выполняемой работы, часто сниженное настроение, вместе с ним приходит апатия. За апатией — сниженная трудоспособность и невыполнение своих обязанностей либо недостаточное качество данной работы.

— **Как себя можно встряхнуть, чтобы не выгореть окончательно?**
— Чтобы понять, как себя встряхнуть, необходимо понимать, а почему выгорание происходит? Причины могут быть такие:

Однотипность и монотонность работы. Что делать? Чаще отдыхать, менять вид выполняемой деятельности. Если наше тело выучивается делать что-то очень хорошо, до автоматизма, и не происходит никакого изменения, роста способностей, мозгу это в итоге наскучивает.

Слишком много сил вкладывается в работу. Все это может прекратиться из-за завышенных требований к себе и своей деятельности. Что делать? Снижать свои представления о том, что такое хорошо выполненная работа. Старайтесь отходить от перфекционизма.

Не виден результат работы. Если наши усилия ни к чему не приводят, мотивация снижается. Что делать? Искать неявные результаты вашей работы или менять вид деятельности, где вы будете ощущать энтузиазм в большей степени.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Александра Пинегина и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Эйзенштейн 125». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)»

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
07.20 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.35 «СВОИ-6». (16+)
22.25 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-5». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)»

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
21.20 Краснов просит Анну взять его на работу обычным медбратом. Он надеется, что таким образом быстрее вернёт себе память. Анна в свою очередь строго запрещает ему вмешиваться в работу врачей. Тем временем Краснов не теряет надежду вернуть жену. Но вскоре узнаёт, что Анна уже замужем.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
После долгого отсутствия неожиданно возвращается Дима. С его возвращением дома у Швецовой сразу начинаются осложнения. В прокуратуру поступает заявление о пропаже дочери «крутого авторитета» Колобанова.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)»

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 12.35 13.25 15.05 17.15 03.40 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
18.00 «Битва оружейников». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
02.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)»

ТВЦ



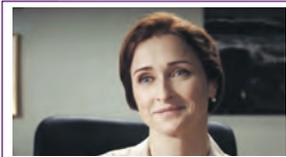
13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
11.30 События
11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
16.55 «Тайные дети звезд». (16+)
17.50 События
18.15 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Сергей Челобанов. Судьба фаворита». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Дело Щёлокова». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.45 «Актёрские судьбы». (16+)
04.40 «Короли эпизода». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)»

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 17.00 «За дело!» (12+)
07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.30 20.30 04.10 «ГОРОД». (12+)
12.20 «Первая помощь». (12+)
12.30 «Люди и ледоколы». (12+)
15.10 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (12+)
16.50 «Однажды у синего моря». (12+)
22.15 «ОСЕНЬ». (12+)
23.45 «Вечное движение». (12+)»

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Подаренный неизвестным флакон духов отравляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не элись на меня! Ваня». Улики указывают на бывшего ревнивого парня девушки.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Неизвестный в форме участкового убивает в центре Петербурга несколько мигрантов. Дело занимается Брагин. В это время арестован крупный бизнесмен, отец Нasti Ермолиной. У него нет адвоката, связи с родственниками, и его место нахождения неизвестно.
22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
00.55 «А.Л.Ж.И.Р.». (16+)
03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)»

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 07.00 08.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 15.15 «Секреты древних строителей: Остров Пасхи»
08.05 «Сказки из глины и дерева»
08.15 «Жизнь и судьба» СССР, 1969 г. Мелодрама.
08.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.15 XX век
12.10 Цвет времени
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 22.15 «КРАЖА»
15.10 23.20 «Три минуты тишины»
16.05 «Алов». 100 лет со дня рождения
17.15 «Эрмитаж»
17.55 01.15 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Дневники конкурса «Учитель года России»
21.30 Больше, чем любовь
23.25 «Иерусалим - строители священного города»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.05 15.30 16.10 «Не факт». (16+)
09.10 21.05 «Загадки века». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 «Атмосферная история»
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+)
15.10 «Город с историей». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Разбор полетов». (16+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.30 «Шестое чувство». (12+)»

СТС



22.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
10.45 «Гномы в деле!» (6+)
12.20 «Огрики». (6+)
14.05 Премьера! «Трон эльфа». (6+)
16.00 «ХЭНКОК». (16+)
17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
20.00 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
США, 2016 г. Боевик.
В ролях: Вин Дизель, Донни Йен, Дипика Падукон.
Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий. Он собирает команду безбашенных экстремалов и вместе с ними отправляется на поиски мощнейшего секретного оружия. Ставки в смертельной игре повышаются...
22.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)
00.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
02.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 00.20 02.25 03.00 04.00 «Мой район». (16+)
08.05 «Это было смешно». (12+)
08.35 15.40 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.20 «Тайны кино». (12+)
11.05 20.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
12.25 21.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
14.10 22.55 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
17.00 «Юмор на все времена». (12+)
17.50 Звезды советского экрана. (12+)
18.20 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)»

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|--|---|---|----------|
|  20.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) |  21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) |  06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+) |  07.45 Дорожные войны. (16+) |  10.00 «Легендарные клубы». (12+) |  07.25 Давай разведёмся! (16+) | |
| 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 06.00 Утренние гадания. (16+) | 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) | 06.00, 14.00 «Игра миллионов». (12+) | 06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+) | |
| 06.00 «С бодрым утром!» | 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) | 06.15 «Мультфильмы». (0+) | 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+) | 06.30 «Наши иностранцы». (12+) | 07.25 Давай разведёмся! (16+) | |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) | 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) | 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+) | 07.45 Дорожные войны. (16+) | 07.00, 09.35, 12.20, 14.50, 02.35 Новости | 08.20 02.20 Тест на отцовство. (16+) | |
| 09.00 «Военная тайна». (16+) | 19.30 «ИВАНЬКО». (16+) | 08.15 «Слепая». (16+) | 09.10 Охотники. (16+) | 07.05, 14.55, 18.30, 23.45 Все на Матч! | 10.30 23.00 «Понять. Простить». (16+) | |
| 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) | 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) | 09.15 Утренние гадания. (16+) | Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. | 09.40, 14.30, 02.40 Специальный репортаж. (12+) | 11.35 00.05 «Порча». (16+) | |
| 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) | 22.00 «Однажды в России». (16+) | 09.30 Гадалка. (16+) | 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) | 10.00 «Легендарные клубы». (12+) | 12.40 01.00 «Знахарка». (16+) | |
| 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) | 23.00 «ГОРЬКО!» (16+) | 11.15 Знаки судьбы. (16+) | 17.00 Улётное видео. (16+) | 11.00 «Есть тема!» | 13.15 01.25 «Верну любимого». (16+) | |
| 13.00 «Загадки человечества». (16+) | Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валушкина. Прогрессивные и талантливые Наташа и Рома мечтают о европейской свадьбе на берегу моря... но у Наташиного отчима заготовлен другой сценарий. | 12.20 Мистические истории. (16+) | 20.00 Охотники. (16+) | 12.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) | 13.50 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) | |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | 01.05 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+) | 13.30 «Старец». (16+) | 22.00 Заступницы. (16+) | 15.55, 00.35 География спорта. (12+) | 14.25 Твой Домашний доктор. (16+) | |
| 15.00 «Засекреченные списки». (16+) | 02.50 «Студия «Союз». (16+) | 15.00 Гадалка. (16+) | 00.00 Опасные связи. (18+) | 16.25 Футбол. «Уфа» - «Торпедо». FONBET Кубок России. Пр.тр. | 14.40 04.00 «Преступления страсти». (16+) | |
| 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) | 05.10 «Импровизация». (16+) | 16.45 «Слепая». (16+) | 02.30 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) | 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. | 19.00 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ». (16+) | |
| 20.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) | | 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) | 04.10 Невероятные истории. (16+) | 21.40 Футбол. «Ювентус» - «Лечче». Пр.тр. | Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Клинская, Алексей Анищенко. Жизнь операционной медсестры Аси спокойная и размеренная - любимая работа и забота о маме... | |
| 22.25 «Водить по-русски». (16+) | | 20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+) | 05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) | 01.05 Триатлон. Мировая серия. Финал. Женщины. (0+) | 05.35 «6 кадров». (16+) | |
| 23.30 «Знаете ли вы, что?» | | 23.15 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) | | 03.00 Баскетбол. (6+) | | |
| 00.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+) | | 01.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+) | | | | |
| | | 02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+) | | | | |
| | | 03.30 «Мультфильмы». (0+) | | | | |



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ по фиксированным ценам.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- ▶ гербовое свидетельство о смерти;
- ▶ справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.

 **+7 499 100 6 100**

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
07.05 «Добро пожаловать!», «Девочка и слон». Мультфильмы. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)
01.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
02.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
10.50 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)
10.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
03.00, 07.00, 07.25 «События в истории». (12+)

УСАДЬБА
08.45, 14.10 Дачные радости. (12+)
09.15, 12.10 Варенье. (12+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)

ДОКТОР
06.00, 12.10, 18.05, 23.55 О самом главном. Обезболивающие препараты. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. Женщины. 1/2 финала. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). Трансляция из Новосибирска. (6+)
07.50, 09.55, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.45, 16.20 «Мой первый тренер». (12+)
09.00 «Неделя КХЛ». (12+)
10.00, 02.20 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). (0+)
11.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани. (6+)
12.45 «Лица страны. Сергей Ломанов». (12+)
13.05 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Трансляция из Кемерово. (12+)
14.55 «БК «Уралмаш». Время пришло». Специальный репортаж. (12+)
15.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
15.25, 21.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.10 Специальный репортаж. (12+)
16.40 «Здоровый образ. Хоккей». (12+)
17.10 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х. Женщины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Трансляция из Новосибирска. (6+)
19.00 Конный спорт. Скачки. Кубок Губернатора Краснодарского края. (0+)
21.10 «Магия большого спорта». (12+)
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.40 Бадминтон. Чемпионат России. Трансляция из Владивостока. (0+)
01.50 «Одержимые. Артемий Панарин». (12+)
04.15 Пляжный футбол. OLMPIBET Кубок России. 1/2 финала. (0+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 DFM - Dance chart. (16+)
10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Новое радио чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Приехали! Азербайджан. (16+)
16.30, 17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русский чарт. (16+)
19.20 Хит-Сториз. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист по кайфу. (16+)
00.20 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

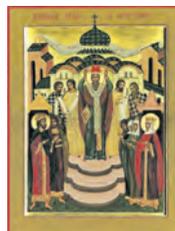
- МУЛЬТ
06.00 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.35 «Морики Дорики». (0+)
14.00 «Фиксики. Дай пять! Лошадиные силы». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
06.25, 11.55, 18.25, 23.55 «Гормити». (6+)
07.00, 12.35, 19.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Панда и Крош». (0+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.45, 16.15, 20.45 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина муми-троллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
14.15 «Спина к спине». (6+)
14.25 «Кошечки. Похититель невест». (6+)
15.35 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
05.00, 12.00 «Мир за минутку». (0+)
05.05 «Фри и Картошка». (0+)
06.00 «Команда Флоры». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 18.35 O! Музыка! (0+)
07.30, 19.00 «Три кота». (0+)
10.00 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.25 «Оранжевая корова». (0+)
11.50 «Динозавры». (0+)
11.55 «Ответы от кометы». (0+)
12.05 «Как устроен город». (0+)
12.10, 00.40 «Смешарики». (0+)
14.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
16.00 «ТриО!» (0+)
16.20 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
18.30 «Доктор Малышкина». (0+)
21.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
23.30 «Дракошия. Обучалочки». (0+)
23.35 «Звездная логика». (0+)
23.40 «Мой музей». (0+)
23.45 «Малыши дикой природы». (0+)
23.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
02.30 «Тима и Тома». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Йоко», «Фиксики», «Три кота», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «Вип Петс». (6+)
08.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
09.15 «Цветяшки!» (0+)
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Лео и Тиг». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультисерия о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Барбоскины». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Команда Флоры». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.15 «Геройчики». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Фьюжи Макс». (6+)
Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...
22.50 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)
23.45 «Крокодил Гена». (0+)
00.05 «Чебурашка». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
01.20 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА». 2 серия. (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Лунтик». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Лунтик». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.35 Следы империи. (16+)
13.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Пилигрим. (6+)
15.35 Культура наций. Святыни Ставропольского края. Фильм 6. (0+)
16.05 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (6+)
17.50 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Мирдза Мартинсоне, Мурат Мамбетов
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Трудный подъем. (0+)
22.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.00 Служба спасения семьи. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Крест. (0+)
01.15 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 Парсуна. С Владимиром Легоидой. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 сентября
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словесие).



Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макария, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмц. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Поста нет.

«Храм есть жилище Бога. Здесь обитает любовь и мир, вера и целомудрие».
Свт. Иоанн Златоуст

СТРАНА СОВЕТОВ

Когда в доме появляется добротная картонная коробочка – из-под обуви, в качестве упаковки посылки с маркетплейса или просто подарочная тара, – рука не поднимается её выбросить.

А вдруг когда-нибудь пригодится? Мы предлагаем не ждать этого «когда-нибудь» и приспособить коробку в дело уже сейчас!

Копилка идей для картонной коробки

Прежде чем выбросить коробку из под новой стиральной машины или пылесоса, убедитесь, что в ней нет вашего кота.

Для ниток, пряжи, пуговиц

Самое очевидное – использовать коробку в качестве корзины для хранения мелочей, например, мотков пряжи, пуговиц, бусин. А если немного доработать коробку, приклеив на дно клеим-пистолетом деревянные шпажки, мы получим удобный органайзер для хранения ниток.

Для белья

Коробки могут стать отличными органайзерами для нижнего белья, носков, галстуков, ремней и других аксессуаров, если вставить в них перемычки-ограничители, сделанные из другой нарезанной коробки или картона.

Для хранения зарядных устройств и проводов

В каждой современной квартире полно проводов: удлинители, зарядные устройства и прочие атрибуты современности. Чтобы обилие проводов не бросалось в глаза, можно купить специальный органайзер, чтобы спрятать всю эту «красоту», а можно воспользоваться картонной коробкой, чтобы скрыть значительную часть зрительного «проводного шума». А чтобы провода от зарядных устройств не путались между собой, соорудите для них органайзер. Просто поставьте нужное количество втулок от туалетной бумаги в коробку. В каждой втулке храните отдельный провод. Теперь вы всегда будете знать, где находится ваш провод для зарядки телефона, планшета, часов или наушников.

Для детского творчества

Для молодых родителей большая коробка может стать отличной помощницей, чтобы занять своего юного художника, раскрыть его творческое начало, при этом не испортив ни обои, ни мягкую мебель. Просто посадите малыша в большую коробку и дайте ему краски, мелки или фломастеры. Пусть раскрашивает стены в собственном «доме». Чем не студия творчества?

НА ЗАМЕТКУ
ПОКРАСКА ИЛИ ИЗНАНКА?

Чтобы не тратить силы и время на декор разноцветных коробок, используемых для хранения, просто разберите нужные коробки и выверните их наизнанку, а затем снова соберите, заклеив скотчем стык. В результате у вас получится однотонная коробка, которая подойдет даже для открытого хранения под любой интерьер.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.35 «СВОИ-6». (16+)
Персональный стилист Лариса Вяткина во время выезда к клиентке умирает от отравления.
22.25 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-5». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Народной артистке СССР становится плохо. Её агент вызывает скорую помощь. Актриса хочет, чтобы лечил её только профессор Краснов. Нового заведующего Ново-вицкого она не признаёт и собирается отказываться от лечения. Новички готовы принять этот отказ, но агент настаивает, что актриса серьёзно больна.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На защите медицинской диссертации в присутствии целой группы научных работников неизвестная женщина в чёрном подходит к знаменитому профессору Милорадову и плюёт ему в лицо.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
12.35 13.25 15.05 15.25 17.15 «Война в Корее». (16+)
18.00 «Битва оружейников». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
11.30 События
11.50 «ЭКСКЛЮЗИВ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)
«Звёзды лёгкого поведения». (16+)
17.50 События
18.15 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-3». (12+)
Получив послание с угрозой, Соколова с двойным упорством берется за поиски таинственного Голландца. Адмиралов, боясь за неё, отказывается от возвращения в Петербург и остается в Андреевске.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Наркота». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
02.45 «Актёрские судьбы». (16+)
04.45 «Короли эпизода». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 17.00 «Ректорат». (12+)
07.40 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.30 20.30 04.10 «ГОРОД». (12+)
12.30 «Сделано с умом». (12+)
15.10 «ОСЕНЬ». (12+)
16.40 «Лола живая картошка». (12+)
22.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.05 «Последний герой». (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В галерее современного искусства убит ее владелец Виктор Горецкий, а также украдена картина. Кому выгодна смерть Горецкого и нужна картина неизвестного художника с портретом любовницы?
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагина направляют в командировку в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров. Криминалисты обнаруживают на борту взрывчатку. Шибанова внедряют в бандитскую группировку.
22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НАПАРНИКИ». (16+)
00.55 «А.Л.Ж.И.Р.». (16+)
03.20 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 08.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 Лето Господне
07.05 15.10 «Иерусалим - строители священного города»
08.05 «Сказки из глины и дерева»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.50 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.15 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.20 Искусственный отбор СССР, 1970 г. Детектив. В ролях: Олег Борисов, Эдуард Марцевич.
15.05 23.20 «Три минуты тишины»
16.05 «Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи»
17.15 «Библейский сюжет»
17.55 01.15 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
23.25 «Отён: забытая сестра Рима»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.05 15.30 16.10 «Не факт»
09.10 21.05 «Загадки века». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 02.00 «Атмосферная история». (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+)
15.10 «Город с историей». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Разбор полетов». (16+)
20.10 «Док. кино». (16+)
22.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС



00.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «Суворов. Великое путешествие». (6+)
Новобранец Гриша становится участником Швейцарского похода через Альпы под предводительством полководца Суворова.
11.55 «Трон эльфов». (6+)
13.55 ПРЕМЬЕРА! «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)
16.00 ПРЕМЬЕРА! «СУПЕР ТАКСА». (6+)
17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
США, 2007 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэррадайн. Стэна ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение.
22.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
00.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
02.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.10 00.10 02.20 02.55 03.55 «Мой район». (16+)
08.05 «Это было смешно». (12+)
08.35 15.40 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.20 Тайны кино. (12+)
11.05 20.00 «КУРЬЕР». (12+)
12.40 «ЛЮБИМАЯ». (12+)
14.05 22.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
17.00 «Тайны кино». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 00.50 «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
21.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|--|--|--|---|---|
|  20.00 «ЛОГАН». (16+) |  19.30 «ИВАНЬКО». (16+) |  01.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+) |  04.10 Невероятные истории. (16+) |  15.55 «Вид сверху». (12+) |  12.55 «Знахарка». (16+) |
| 05.00 «С бодрым утром!» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «ЛОГАН». (16+) 20.00 «ЛОГАН». (16+) 22.45 «НОЧЬ СТРАХА». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+) 19.30 «ИВАНЬКО». (16+) 21.00 «ПЕРВОКУРСНИЦЫ». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «ГОРЬКО-2». (16+) 01.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+) 02.40 «Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+) | 06.00 «Утренние гадания». (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 «Утренние гадания». (16+) 09.30 «Гадалка». (16+) 11.15 «Знаки судьбы». (16+) 12.20 «Мистические истории». (16+) 13.30 «Старец». (16+) 15.00 «Гадалка». (16+) 16.45 «Слепая». (16+) 18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+) 23.30 «ПИРАНЫ». (18+) 01.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+) 02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+) 03.30 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 06.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 07.45 «Дорожные войны». (16+) 09.10 «Охотники». (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+) 11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 17.00 «Улётное видео». (16+) 20.00 «Охотники». (16+) 22.00 «Заступницы». (16+) 00.00 «Опасные связи». (18+) 02.40 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 04.10 «Невероятные истории». (16+) 05.40 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) | 06.00 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+) 07.00, 09.35, 12.20, 14.50, 02.35 «Новости» 07.05, 14.55, 18.30, 21.00, 23.45 «Все на Матч!» 09.40, 14.30, 02.40 «Специальный репортаж». (12+) 10.00 «Легендарные клубы». (12+) 11.00 «Есть тема!» 12.25 «Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Пр.тр. (12+) 15.55, 00.35 «Вид сверху». (12+) 16.25 «Футбол. СКА - «Нефтехимик». FONBET Кубок России. Пр.тр. (18+) 18.55 «Футбол. «Ротор» - «Алания». FONBET Кубок России. Пр.тр. (18+) 21.40 «Футбол. «Наполи» - «Удинезе». Пр.тр. (18+) 01.05 «Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+) 03.00 «Боулинг». (0+) | 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.30 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30 «02.25 Тест на отцовство». (16+) 10.40 «23.05 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «00.10 «Порча». (16+) 12.55 «01.05 «Знахарка». (16+) 13.30 «01.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «04.05 «Преступления страсти». (16+) 19.00 «05.05 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Мишина, Нил Кропалов, Марта Евстигнеева. Анна Полонская отказалась от карьеры и всё своё время и внимание уделяла семье - дочке Полине и мужу Владу. 05.40 «6 кадров». (16+) |

| Работник, тянущий проводку | Морковь или свекла | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|
| | | | | В, по, над, под | Поэтизированной ладонь |
| | | | | | |
| | | | | Верховая или на санях | Гриф белоголовый |
| | | | | | |
| | | | | Зверь с "вешалкой" на голове | Враг в текстах быллин |
| | | | | | |
| | | | | Порошок для лепки буюстов | Ручей, породивший реку |
| | | | | Близкий родственник береста | |
| Клоун Олег... | | | | | |
| "Резьба" по ткани | Путешествие по морям, по волнам | Сидячий... жизни | Заставил ревновать Отелло | | "Коварный..." из уст Печкина |
| Участница рокировки | | | | Ломоть будь здоров | |
| | | Кино-сценарист Аркадий... | | | |
| Брус на мачте для паруса | | | | | |
| | | Джон Майкл Осборн (певец) | "Брачный сезон" рыб | | |

– Папочка, а я, когда вырасту, буду такой же красивой, как ты?
– Думаю, ты будешь такой же красивой, как мама.
– Не, как мама – это долго! Я видела, как она сначала крем мазет, потом тушь, потом помаду, потом причёску делает! А ты встал, умылся – и уже красивый!

– Не могли бы вы сделать мне небольшое одолжение?
– Какое?
– Рублей двести.

Два приятеля:
– Я вот что подумал: ложь неприятнее всего, когда она глагол.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров аренды
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных, наследственных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА

ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулок», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ОСЕННИЕ СКИДКИ!
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 СЕНТЯБРЯ

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей!

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.23 по 30.09.23 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 Мультипликация. (6+)
07.00 Мультипликация. (0+)
07.15 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
06.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
08.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
11.15 «ЧУДО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультипликация. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультипликация. (6+)

ДОМ КИНО
06.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультипликация. (6+)
10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
02.05 «БОЕЦ». (16+)
03.55 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.45 «ЗОЯ». (16+)
08.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
03.15 «ДУРОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.50 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
11.30 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)

CINEMA
06.30 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
08.15 «ШОУ ТРУМАНА». (16+)

red .RED
06.00, 17.15 Правила моей кухни. (16+)

РЕТРО
06.15 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
07.15 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультипликация. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультипликация. (0+)

TB21
07.00 «КАК ОГРАБИТЬ БАНК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КУЛИНАР-2». (16+)

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.05 «Простоквашино». Мультипликация. (12+)

Ю
05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультипликация. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
06.25 Элемент познания. (12+)
06.55 Великие живописцы. (12+)

HISTORY
06.05 Сопротивление в Маутхаузене. (16+)

VIJU HISTORY
06.00, 12.20, 18.15, 23.55 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.20, 18.15, 23.55 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)

Усадьба
09.15 Варенье. (12+)
09.30 Готовим на природе. (12+)

УСАДЬБА
09.15 Варенье. (12+)
09.30 Готовим на природе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 От первого лица. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«СПРОСИ МАРТУ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.25 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.05 ПОДКАСТЛАБ «Эйзенштейн 125». (16+)
- 02.45 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 07.15 **«ПОДСУДИМЫЙ».** (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ПОДСУДИМЫЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ПОДСУДИМЫЙ».** (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.35 **«СВОИ-6».** (16+)
- 22.25 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
- 01.15 **«СВОИ-5».** (16+)
- 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 04.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 **«ДОКТОР КРАСНОВ».** (16+)
Дочь Краснова и Анны Катю привозят в больницу из ночного клуба. Она кашляет кровью. Многочисленные попытки поставить Кате диагноз проваливаются, и девушке становится всё хуже. Анна и Краснов отправляются в общежитие дочери, чтобы понять, что она от них скрывает, пока не стало слишком поздно.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
День рождения Зои решено отметить на даче. Среди гостей - журналист Антон Старосельцев, который хвастается Маше, что договорился об интервью с преступным «авторитетом» Гонцовским.
- 03.50 **«МОРОЗОВА».** (16+)
- 05.05 «Война в Корее». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **00.55 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 12.30 **13.25 15.05 17.15 04.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«КОНТРУДАР».** (12+)
- 02.05 **«ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ».** (12+)
- 10.55 «Актёрские судьбы». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«КРАСНАЯ ЛЕНТА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **03.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА».** (12+)
- 16.55 «Фальшивая родня». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-4».** (12+)
Адмиралов с Соколовой получают ответ на вопрос «Кто такой Голландец?».
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)
- 01.25 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (16+)
- 02.05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)
- 02.50 «Актёрские судьбы». (16+)
- 04.45 «Короли эпизода». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.55 «Моя история». (12+)
- 07.40 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 **11.30 20.30 04.10 «ГОРОД».** (12+)
- 12.30 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 **«ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
- 16.55 «Первобытный папа». (0+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 22.15 **«БОЛОТУСКИЙ ВОКЗАЛ».** (12+)
- 23.55 «Щедрин-Сюита». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное

НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
В квартире хирурга Горлова через дверной глазок убит известный пластический хирург Юдин. Во время расследования оперативники узнают, что хирург заводил романы с замужними пациентками.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Ухватов и следователь Ширков выезжают по адресу, где произошло массовое отравление и гибель целой семьи, а также их соседки по дому.
- 22.15 **«НАПАРНИКИ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«НАПАРНИКИ».** (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.55 **«А.Л.Ж.И.Р.».** (16+)
- 03.45 **«ГЛАЗА В ГЛАЗА».** (16+)
- 04.35 «Военно-исторические маршруты». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Мослесторий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.30 «Энигма»

- 06.30 07.00 08.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.15 «Отён: забытая сестра Рима»
- 08.05 «Сказки из глины и дерева»
- 08.15 «Жизнь и судьба»
- 08.40 **«ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 09.40 13.00 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.05 **22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Юлия Борисова, Вячеслав Шалевич. Валя работает на одной из строек Иркутска...
- 15.10 23.20 «Три минуты тишины»
- 16.05 Линия жизни
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.55 01.30 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Дневники конкурса «Учитель года России»
- 21.30 «Энигма»
- 23.25 «Бибракта - тайны затерянного города галлов»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
- 06.30 «Самое вкусное». (12+)
- 07.00 «Вкусно 360». (12+)
- 08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
- 08.05 15.30 16.10 «Не факт». (16+)
- 09.10 21.05 «Загадки века»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 12.30 02.00 «Атмосферная история». (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 14.30 00.10 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.10 «Город с историей». (12+)
- 17.30 «Суперферма 360». (12+)
- 18.10 «Разбор полетов». (16+)
- 20.10 «Док. кино». (16+)
- 22.30 «Шестое чувство». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



00.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «Приключения мышонка Переса». (0+)
Весёлый мышонек Перес-Зубная фея. У девочки Люсии выпадает первый молочный зуб...
- 12.20 «Приключения мышонка Переса-2». (0+)
- 14.05 **ПРЕМЬЕРА! «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (12+)
- 15.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ».** (12+)
- 17.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
- 20.00 **«ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».** (16+)
США, 2005 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Крис Рок. Профессиональный футболист Пол Кру попадает в тюрьму за вождение автомобиля в нетрезвом состоянии.
- 22.10 **«БОЛЬШОЙ СТЭН».** (16+)
- 00.10 **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3».** (16+)
- 02.30 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (0+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.10 00.25 02.35 03.55 04.35 «Мой район». (16+)
- 08.10 «Это было смешно»
- 08.40 **15.40 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».** (12+)
- 09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.20 17.00 «Тайны кино»
- 11.05 **«ТРЕМБИТА».** (12+)
- 12.40 **«ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (12+)
- 14.00 **22.55 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
- 17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.20 **01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 20.00 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
- 21.30 **«ЛЮБИМАЯ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|--|--|---|
| <p>20.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)</p> <p>00.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)</p> | <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5». (16+)</p> <p>17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов, Александра Бортич, Роман Попов. В канун нового года отделение полиции «Барвиха Северное» оказывается под угрозой закрытия.</p> <p>19.30 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>00.40 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>02.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p> | <p>06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.30 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) Мама Леры погибла при странных обстоятельствах - её укусила кобра...</p> <p>20.30 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>23.15 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)</p> <p>00.45 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>01.45 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)</p> <p>03.15 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.10 Охотники. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором.</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> | <p>15.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 09.35, 12.20, 14.50, 02.35 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 18.30, 21.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.40, 14.30, 02.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.00 «Есть тема!»</p> <p>12.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>15.55, 00.35 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 Футбол. «2Drots» - «Химки». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.45 Хоккей. «Торпедо» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Дженоа» - «Рома». Пр.тр.</p> <p>01.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)</p> <p>03.00 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)</p> | <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.10 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 04.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «НА РЕКЕ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Степан Бекетов. Светлана - известный врач-реабилитолог. Однажды она становится свидетельницей гибели своего близкого друга Дениса, частично теряет память и решает бежать из города...</p> |



ДВЕНАДЦАТЬ КРЕМЛЕЙ РОССИИ

▲ ПСКОВСКИЙ КРЕМЛЬ

«Двенадцать кремлей России» – это двенадцать фильмов, созданных телекомпанией «МИРмедиа» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив и телеканала «Звезда». Это проект не только об уникальности той или иной каменной цитадели, оберегавшей нашу страну, но и о народе этого региона и его колорите и традициях. Каждая серия будет наполнена красивыми кадрами как с земли, так и с высоты птичьего полета.

▶ ОЛЕГ МАСЛЕННИКОВ-ВОЙТОВ
Ведущий проекта – актер Олег Маслеников-Войтов. Вместе с историками, археологами и знаменитостями он расскажет самые интересные истории крепостей. В проекте примут участие не только заслуженные историки, искусствоведы и хранители кремлей, но и любимые нами звезды музыки и кино, такие как Юлия Пересильд, Юлиан, Екатерина Жемчужная, Владимир Конкин, Евгений Дятлов, Петр Рыков, Камила Валиева и Надежда Бабкина. Каждый из них расскажет о своей малой родине, о том, как важно иметь место силы, и поделится детскими воспоминаниями!



▼ ЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬД



▼ КАМИЛА ВАЛИЕВА



▼ НАДЕЖДА БАБКИНА

Смотрите эфир телеканала «Звезда» с 4 сентября с понедельника по четверг в 23:15

РЕКЛАМА (12+)

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ



НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Порядок во всём!

В аптеке полный порядок и всё аккуратно разложено по полочкам. Каждый препарат только на своём месте!

Ответы: коробка слева внизу, поможина монетница, цвет мотора, разворот карты справа, количество на полке в ящике справа, цвет упаковки, цвет ящика, препарат в ящике в центре вверху, лекарство в ящике в центре вверху, аптечка, количество сумок-пакетов в аптечке, количество в ящике слева на полке, третья полка, количество в ящике на полке под ним.

КИНО И СЕРИАЛЫ

| | | | |
|---|--|--|--|
| МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | TV1000 VIJU TV1000 | TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО ДОМ КИНО |
| 06.00 Мультфильмы. (0+) 07.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+) | 05.30 «Замбезия». Мультфильм. (6+) | 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) | 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+) |
| 08.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) | 06.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+) | 06.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+) | 06.30 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) |
| 10.45 «ТРИ ТОПОЛА НА ПЛЮЩИХ». (12+) | 08.45 «ПОМПЕИ». (12+) | 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 07.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) |
| 12.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) | 10.50 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+) | 07.10, 03.20 «РЯД 19». (16+) | 09.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) |
| 14.40 «ИРЕНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+) | 12.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+) | 08.45 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+) | 10.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) |
| 18.15 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-9». (16+) | 14.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) | 11.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) | 12.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) |
| 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+) | 17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+) | 13.40, 01.55 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+) | 13.20 «СВАТЫ». (16+) |
| 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+) | 18.50 «АЛЕКС И ЭММА». (16+) | 15.15, 00.25 «СОС, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЕ СБУДЕТСЯ!» (6+) | 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) |
| 23.10 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+) | 20.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) | 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+) | 00.55 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) |
| 01.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+) | 22.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) | 19.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) | 02.30 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) |
| 03.00 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+) | 00.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) | 21.00 «НЕФУТБОЛ». (12+) | 04.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+) |
| | 02.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) | 22.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+) | 05.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+) |
| | | 04.35 Мультфильм. (6+) | |

| | | | |
|---|---|--|--|
| ИЛЛЮЗИОН+ | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН | КИНОКОМЕДИЯ | РОДНОЕ КИНО |
| 00.05 «МЫ УМИРАЕМ МОЛОДЫМИ». (18+) | 07.15 «ЭЛЕФАНТ». (12+) | 00.35 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+) | 00.45, 11.35, 12.50, 14.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) |
| 01.35 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) | 08.35 «М+Ж». (16+) | 03.10 «КАК ЗНАТЬ...» (16+) | 02.05 «ЖМУРКИ». (16+) |
| 03.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+) | 10.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) | 05.25 «ГЛУБЖЕ!» (16+) | 04.05, 05.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+) |
| 04.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) | 12.15 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+) | 07.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+) | 06.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) |
| 06.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+) | 13.50 «РУБЕЖ». (12+) | 09.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+) | 07.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) |
| 08.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) | 15.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) | 11.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) | 10.00 «КОМАНДА 33». (16+) |
| 09.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+) | 17.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) | 13.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) | 15.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) |
| 11.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+) | 18.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+) | 15.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+) | 17.20 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+) |
| 13.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+) | Драма, Россия, 2016 г. | 17.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) | 19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+) |
| 15.10 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+) | 21.00 «БАТЯ». (16+) | Комедия, Россия, 2018 г. | 21.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+) |
| 16.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) | Комедия, Россия, 2020 г. | 19.30 «РЭД». (16+) | 22.25 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЬ». (12+) |
| 18.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) | 22.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+) | Комедия, триллер, боевик, США, 2010 г. | 23.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) |
| 20.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+) | 00.05 «РУСАЛКА». (16+) | 21.30 «ТАКСИ-3». (16+) | |
| 22.25 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+) | 01.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) | Комедия, Франция, 2003 г. | |
| | 03.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) | 23.05 «ТАКСИ-4». (16+) | |
| | 05.20 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+) | Боевик, Франция, 2007 г. | |

| | | | |
|--|---|--|--|
| РУССКИЙ РОМАН | СЕНА CINEMA | red .RED | РЕТРО |
| 07.45 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+) | 07.30 «ТРИ ИКСА». (16+) | 06.00, 17.15 Правила моей кухни. (16+) | 06.50 «АМНИСТИЯ». (12+) |
| 09.25 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) | 09.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) | 06.55, 07.25, 07.50, 08.15 Секреты идеального сада. (16+) | 08.05 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (12+) |
| 11.05 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (12+) | 11.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) | 08.40, 09.30, 10.20, 11.15 «НА ЧЕСАПИКАСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) | 09.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+) |
| 14.45 «ВО САДУ ЛЮ, В ОГОРОДЕ». (12+) | 12.55 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+) | 12.05, 12.55, 13.50 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+) | 11.30, 00.05 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+) |
| 18.00 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (12+) | 14.35 «ВОЛНА». (18+) | 14.40, 15.30, 16.25 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) | 14.10, 02.25 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (12+) |
| 21.20 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+) | 16.25 «РАЗЛОМ». (18+) | 18.20, 18.45 Невероятный сад. (16+) | 14.30, 22.35, 05.05 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) |
| 2012 г. В ролях: Елена Яковлева, Борис Щербаков, Юрий Чурилов, Ольга Волкова, Анастасия Стежко | 18.20 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+) | 19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+) | 16.00 «НАШИ СОСЕДИ». (12+) |
| 23.05 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) | США, Великобритания, 2001 г. | 20.00, 20.55, 01.15 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+) | 17.30, 02.45 «ЗИМОРОДОК». (12+) |
| 01.05 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+) | 22.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) | 21.55, 22.45, 23.35, 00.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) | 19.00, 04.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+) |
| 02.35 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+) | 23.50 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+) | 02.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) | 20.10 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) |
| 04.05 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+) | 01.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) | 04.05 «ДОМ В КОНЦЕ УЛИЦЫ». (16+) | США, 1962 г. В ролях: Грегори Пек, Мэри Бэдам, Филипп Элфорд, Фрэнк Овертон, Брок Питерс |

| | | | |
|---|--|---|---|
| суббота! СУББОТА! | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | CTC LOVE CTC LOVE | 21 TB21 |
| 05.00 «Маша и Медведь», «Машини сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) | 07.00 «СВИНЬЯ». (18+) |
| 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.00 «День рождения бабушки». Мультфильм. (0+) | 09.05 «СЕМЬ ПЬЯНИЦ». (16+) |
| 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+) | 12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) | 08.10 «Веселый старичок». Мультфильм. (0+) | 10.50 «ПРИЖИТИЕ И РОМАНТИКА». (16+) |
| 21.50 Богиня. (16+) | 13.00, 21.00, 05.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+) | 08.15 «Варешка». Мультфильм. (0+) | 12.30 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+) |
| 23.00 Суббота News 2023. (16+) | 14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+) | 08.30 «Ералаш». (0+) | Испания, США, 2008 г. |
| 23.20 Моя жена рулит. (16+) | 15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (16+) | 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (0+) | 14.15 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) |
| Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликама». | Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза | 14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+) | 16.00, 18.00 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+) |
| | | 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) | 20.00 «АВЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+) |
| | | 20.05 «ВОРОНИНЫ». (16+) | Италия, 2019 г. |
| | | 23.10 «МОЛОДЕЖКА». (12+) | 22.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИТЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+) |
| | | У Романенко появляется возможность публично заявить о себе. Желая вернуть Маше, Васген вынужден использовать «запрещенный» прием. | 23.55 «9 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (12+) |
| | | 01.50 Даешь молодежь! (16+) | 01.40 «НЕ ВОЛНУЙСЯ, ОН ДАЛЕКО НЕ УЙДЕТ». (18+) |
| | | 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) | 03.35, 05.15 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+) |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| | | | |
|---|---|--|--|
| МИР | ПОБЕДА | ПЯТНИЦА | Ю |
| 05.00 «КУЛИНАР-2». (16+) | 04.15 «Путь к Победе». (16+) | 05.00, 05.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г. | 05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) |
| 10.10 «КУЛИНАР-2». (16+) | 05.15 «РУБЕЖ». (16+) | 06.20 Пятница News. (16+) | 09.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) |
| 13.00 Новости | 06.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) | 07.00 Кондитер. Торт для Владимира Преснякова и Натальи Подольской к годовщине свадьбы. (16+) | 11.00 Беременна в 16. (16+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 09.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) | 08.20, 09.30, 10.20 На ножах. (16+) | 12.25, 13.35 Супермама. (16+) |
| 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 12.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) | 11.30 Сердце Клавы. (16+) | 16.40, 18.20 Чадо из ада. (12+) |
| 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви... Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым... | 21.50 Тревел-баттл. (16+) | Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромными доходами. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? |
| 16.00 Новости | 23.59 «Путь к Победе». (18+) | 23.00 Тревел-баттл. Кейптаун. ЮАР. (16+) | 20.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) |
| 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 01.00 «ЛЕТЧИК». (16+) | 02.20, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) | Сериал. Турция, 2018 г. |
| 16.35 Мировое соглашение. (16+) | 02.45 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+) | 03.40 Инсайдеры. Золотое кольцо. (16+) | 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) |
| 18.30, 02.40 Новости | | 03.40 Пятница News. (16+) | 00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+) |
| 18.50 Игра в кино. (16+) | | 03.40 Пятница News. (16+) | 01.55 Измены (субтитры). (18+) |
| 21.40 Назад в будущее. (16+) | | | 03.40 «КЛОУН». (16+) |
| 22.30 Всемирные игры разума. (16+) | | | Сериал. Бразилия, 2001 г. |
| 23.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) | | | |
| 00.50 Наше кино. История большой любви. (16+) | | | |
| 01.20 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+) | | | |
| 02.55 (Не)Фантастика. (12+) | | | |
| 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | | | |
| 04.55 «ЗАХВАТ». (16+) | | | |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

| | | | |
|--|--|--|--|
| 365 ДНЕЙ ТВ | HISTORY | VIJU HISTORY | ДОКТОР |
| 02.55, 03.25, 15.00 События в истории. (12+) | 06.10, 07.05 Война в Корею. (12+) | 06.00, 11.55, 18.15, 23.45 О самом главном. Кальций. (12+) | 06.50, 07.20, 04.15 Скажите, доктор! (12+) |
| 03.50 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+) | 08.00, 09.00 Великолепные памятники Франции. (12+) | 07.50, 14.45, 00.45 Будь в тонусе! (12+) | 08.20 Эпоха антибиотиков. (12+) |
| 04.40 Город трёх империй. (12+) | 10.00, 11.05 Легенды Европы. (12+) | 09.10 О самом главном. Прививка от COVID-19: самое важное. (12+) | 10.05 Медицинский репортёр. Артист цирка. (12+) |
| 06.20 История особняка барона Кельха. (12+) | 12.05 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+) | 10.35 InVivo. Нарколепия. (12+) | 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция |
| 06.55 Исторические города Британии. (12+) | 12.55 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+) | 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция | 12.55 Медицинский квест. (12+) |
| 07.45 Тайное становится явным. (12+) | 13.50 Критская операция: Вторжение. (12+) | 13.45, 14.15, 01.10, 04.40 Большой скачок. (12+) | 15.15 О самом главном. Генетика и болезни. (12+) |
| 08.00 Мемориалы России. (12+) | 14.55 Критская операция: Эвакуация. (12+) | 16.10, 16.40 На приёме у Михаила Лабковского. Как перестать страдать. (12+) | 17.10 Мозг на прокачку. (12+) |
| 08.30, 21.05 Книжные аллеи. (12+) | 16.00, 17.00 Чуда ЮНЕСКО. (12+) | 19.10, 05.05 Это лечится. Шизофрения. (12+) | 19.40, 05.35 Это лечится. Варикоз. (12+) |
| 08.55, 18.50, 20.50 Герои подполья. (12+) | 18.00 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+) | 20.10, 02.30 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+) | 20.35, 02.55 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+) |
| 09.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) | 19.00 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+) | 21.05 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+) | 22.00 Я, человек. (12+) |
| 09.35 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+) | 20.00, 20.55 Титаник. (12+) | 22.50, 23.15, 03.25, 05.50 Угрозы современного мира. (12+) | 01.35, 02.05 Это лечится. (12+) |
| 10.25 По законам чести. Из истории дуэли. (12+) | Документальный фильм, снятый к 100-летию крушения лайнера «Титаник». Можно ли было избежать этой трагедии? И какая череда случайностей, совпадений и недоразумений привела к катастрофе? | | |
| 10.35 Народный фронт Победы. (12+) | 21.55, 22.55 Война в Корею. (12+) | | |
| 11.05 Чуда. Путешествие по Италии. (12+) | 23.55, 00.55 Великолепные памятники Франции. (12+) | | |
| 12.00 Секреты истории. (12+) | 01.50, 02.45 Легенды Европы. (12+) | | |
| 13.50 Экспедиция особого забвения. (12+) | 03.35 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+) | | |
| 14.35 Личность в истории. (12+) | 04.20 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+) | | |
| 16.00 Хроники общественного быта. (12+) | 05.05 Потерянные правители Теотиуакана. (12+) | | |
| 16.15 Музейный феникс. (12+) | | | |
| 16.40 Н. М. Карамзин. Историк государства Российской Федерации. (12+) | | | |
| 16.55 Биография. (12+) | | | |
| 17.45 Семь дней истории. (12+) | | | |
| 17.55 Байкальская переправа. (12+) | | | |
| 19.00 Несломленный нарком. (12+) | | | |
| 20.00 История да. (12+) | | | |
| 21.35, 22.20 Битва оружейников. (12+) | | | |
| 23.00 Великие живописцы. (12+) | | | |
| Усадьба | УСАДЬБА | ОХОТА И РЫБАЛКА | ЖИВИ! |
| 08.40 Фитоаптека | | | |

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Новосибирска. (6+)
07.50, 09.55, 12.55, 15.55 Новости
07.55 «Король ринга. Николай Королёв». (12+)
09.00, 05.30 «Вид сверху». (12+)
09.25 «География спорта. Республика Алтай». (12+)
10.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Аист Китая» (Китай). (6+)
11.25 Смешанные единоборства. АСА. Алтынбек Мамашов против Руслана Колодко. Трансляция из Белоруссии. (16+)
13.00 Гольф. Континентальная гольф лига. Прямая трансляция из Московской области
16.00, 22.10 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 21.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.40, 03.50 «Ручная работа». (12+)
17.10 Волейбол. Кубок столетия. Финал 4-х Женщины. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
19.00 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежской области. (0+)
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция
22.30 «Есть тема!» (16+)
23.40 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Кемерово. (12+)
01.00 «Правила боя. Школа Фёдора Емельяненко». (16+)
01.30 Гольф. Континентальная гольф лига. (0+)
03.35 «Изобретая велосипед». Специальный репортаж. (12+)
04.15 пляжный футбол. ОЛИМПЕТ Кубок России. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Муз'итив. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Лайкер. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 Битва фанклубов. (16+)
12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Юмор FM чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лига свежих клипов. (16+)
16.30 Битва поколений. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-Сториз. (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Отвирсулись: забытые легенды 90-х. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Рок-н-стоп. (16+)
00.20 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 21.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.35 «Морики Дорики». (0+)
14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 Дружба на все времена. «Маугли». (6+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять! Лошадиные силы». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.00 «Панда и Крош». (0+)
 Лучшие друзья - импульсивный Крош и размеренный Панда - каждую ночь просыпаются в магазине игрушек и попадают в приключения вместе со своими друзьями, другими игрушками.
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
17.25 «Бодо Бородо». (0+)
18.35 «Фиксики». (0+)
20.00 «Буба». (0+)
21.05 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
00.55 «Готовим с Бубой». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Йоко», «Фиксики», «Три кота», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.05 «Вип Петс». (6+)
08.25 «Долина Муми-троллей». (0+)
09.15 «Цветяшки!» (0+)
09.55 «Кошечки-собачки». (0+)
10.25 «Морики Дорики». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «ДиноСити». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.50 «Диностер». (6+)
13.20 «Дикае скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Турбозавры». (0+)
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Супер МЯУ». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.15 «Геройчики». (0+)
19.10 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Мотофайтеры». (6+)
22.30 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «КЛАСНАЯ ШКОЛА». (6+)
23.45 «Кентервильское привидение». (0+)
00.05 «Ничуть не страшно». (0+)
00.15 «Змей на чердаке». (0+)
00.25 «Барбоскины». (0+)
01.20 «РЫЖИЙ ЧЕСТНЫЙ ВЛЮБЛЁН-НЬИ!». 2 серия. (0+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Лунтик». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Лунтик». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Лунтик». (0+)

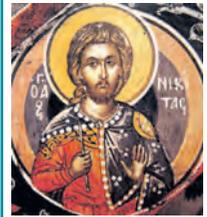
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.35 Следы империи. (16+)
13.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святые воины. Воины-мученики первых веков. (6+)
15.35 Трудный подъем. (0+)
16.15 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)

18.05 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Святые воины. Воины-мученики первых веков. (6+)
22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.50 Русский мир. (12+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Русские праведники. Праведные старцы. (0+)
00.55 В поисках Бога. (6+)
01.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
01.55 Прямая линия жизни. (16+)
02.45 День Ангела. Праведный Алексей Мечев. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмч. Никиты.



Обретение мощей свт. Акакия исп., еп. Мелитинского. Мчч. Максима, Феодота, Асклады (Асклипидоты). Мч. Порфирия. Обретение мощей первомч. архидиакона Стефана. Свт. Иосифа, еп. Алавердского (Груз.). Прп. Филофея пресвитера, в Малой Азии. Свт. Симеона, архиеп. Солунского.

Сщмч. Иоанна пресвитера. Прмч. Евдокии. Сщмчч. Андрея, Григория, Григория, Иоанна пресвитеров. Прп. Игнатия исп. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Иакова, Петра, Николая пресвитеров и Николая диакона, прмч. Марии и мч. Людмилы. Новоникитской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Вошедши в дом Божий, не будем парить умом; напротив того, внутренний человек наш да займется созерцанием и молитвою». Прп. Ефрем Сирин

ПОДПИСКА на 2024 год
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
 До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев).*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года **П2939**, на годовую подписку **ПП105** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев | на 12 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 271,07 ₺ | 542,14 ₺ | 813,21 ₺ | 1084,28 ₺ | 1355,35 ₺ | 1626,42 ₺ | 3254,11 ₺ |

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

1-е полугодие **П2939**
 Годовая подписка **ПП105**
 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
 Выберите газету * (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»);
 Выберите способ доставки.
 Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
 Выберите период подписки.
 Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
 Оплатите заказ банковской картой.

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
23.50 «ПРЕМЬЕРА: «ОДИН НА ОДИН». (12+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем». (16+)
04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Паламарчук, Петр Рыков, Алина Горшкова.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.35 «СВОИ-6». (16+)
22.25 «СВОИ-2». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «СВОИ-6». (16+)
02.25 «СВОИ-5». (16+)
03.00 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Юбилейный, 5-й сезон популярного вокального гранд-шоу продолжает радовать телезрителей и заставляет их проживать невероятные эмоции. Сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым оценивает самобытных и талантливых вокалистов.
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
08.20 09.20 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
13.25 15.05 17.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
00.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
02.10 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»
08.10 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
События
11.30 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
11.50 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
12.35 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
События
14.30 Город новостей
14.50 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
События
17.50 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Калмыкова, Алексей Морозов.
20.00 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (12+)
01.10 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+)
02.40 «ЭКСКЛЮЗИВ». (12+)
04.10 «Петровка, 38». (16+)
04.25 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (16+)
05.05 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.55 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
07.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
08.00 11.05 20.00 «Календарь». (12+)
08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.30 «ГОРОД». (12+)
12.30 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
16.45 «Художник и хулиганы»
20.25 «ФРАНЦУЗ». (16+)
22.30 Петровский бал в Санкт-Петербурге-2023. (16+)
23.30 «СЕРЬЁЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)

НТВ НТВ



22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В городе появился Чистильщик, который освобождает людей от убийц и бандитов разных мастей. Его орудие - нож.
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Вера встречается с полковником ФСБ Бобровым на конспиративной квартире. Брагин подключает Шибанова с напарником для розыска Дюжикова, официанта из закрытого ресторана.
22.15 «НАПАРНИКИ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.15 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.30 Власть факта

06.30 07.00 08.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 15.20 «Бибракта - тайны затерянного города галлов»
08.05 «Сказки из глины и дерева»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.40 13.15 17.40 19.10 Оттепель. В добрый час
10.20 Шедевры старого кино
12.15 «Первые в мире»
12.45 Открытая книга
13.30 Власть факта
14.10 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
15.15 22.10 «Три минуты тишины»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.55 «Царская ложа»
18.40 «Смехоностальгия»
19.45 «Алов». К 100-летию со дня рождения
20.35 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»
СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Евгений Евстигнеев, Виктор Сергачев. Возвращаясь из гостей, Пралинский случайно оказывается рядом с домом одного из своих подчинённых...
22.15 «2 Верник 2»
23.30 «КИРЕ»
00.50 «Искатели»
01.35 «Лазурная обитель»
02.25 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
08.05 15.30 16.10 «Не факт»
09.10 20.10 21.45 «Загадки века». (12+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.10 «Быстрые деньги». (12+)
12.30 02.00 «Атмосферная история». (12+)
13.00 «Викторина 360». (0+)
13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.10 01.10 «Город с историей». (12+)
17.30 «Суперферма 360». (12+)
18.10 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «Шестое чувство». (12+)
00.10 «Инспектор Travel». (12+)

СТС СТС



09.05 Большой побег. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.05 Большой побег. (16+)
11.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 Премьера! Импрровизаторы. (16+)
00.05 Импрровизаторы. (16+)
01.10 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+)
США - Испания - Канада - Корея Южная, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Энн Хэтэуэй, Джейсон Судейкис, Остин Стоуэлл, Тим Блейк Нельсон, Дэн Стивенс. Гигантский монстр, напавший на Сеул, разрушает всё на своём пути. В далёком Нью-Йорке бывшая журналистка Глория понимает, что каким-то образом связана с этими фантастическими событиями.
03.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
06.10 «Мой район». (16+)
08.05 «Это было смешно»
08.35 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (12+)
09.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.20 Тайны кино. (12+)
11.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
12.40 21.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
14.20 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (12+)
15.45 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
17.00 «Юмор на все времена». (12+)
17.50 Звёзды советского экрана. (12+)
18.20 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «ТРЕМБИТА». (12+)
23.05 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|--|---|
| <p>20.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 14.00 15.00 17.00 18.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)</p> <p>22.15 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.30 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)</p> <p>03.05 «ПРИЗРАК». (16+)</p> | <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.50 «Лига городов». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p> | <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>08.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Экстра такси. (16+)</p> <p>19.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>20.00 «АННА». (16+)</p> <p>22.30 «ДЬЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ». (16+)</p> <p>01.15 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)</p> <p>02.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (18+)</p> <p>04.15 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>16.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>18.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Улёётное видео. Лучшее. (16+)</p> | <p>07.00 Новости</p> <p>06.00, 14.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 09.35, 12.20, 14.50, 02.35 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 18.00, 21.15, 23.30 Все на Матч!</p> <p>09.40 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>11.00 «Есть тема!»</p> <p>12.25 Дзюдо. FONBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>14.30, 02.40 Лица страны. (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>17.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>18.45 Хоккей. «Динамо» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр.</p> <p>00.35 «РецептУра». (6+)</p> <p>01.05 Дзюдо. FONBET ЧР. (12+)</p> <p>03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> | <p>23.00 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.20 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>12.35 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.10 01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.45 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.15 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.30 04.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лола, Владимир Курцеба, Владимир Бутенко. Последние десять лет жизнь Леры была безоблачной: удачный брак, шикарный дом с садом...</p> <p>23.00 Уют за 15 минут. (16+)</p> |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Эта неделя у Овнов будет посвящена наведению порядка. Организация потребует как делам на работе, так и личному пространству и отношениям. Да, вы много времени проводите на работе. Не следует забывать, что ваши близкие нуждаются во внимании и заботе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Любые старания Львов на предстоящей неделе обязательно принесут хорошие плоды. Чем больше сил вы будете вкладывать в свои дела, тем эффективнее будет результат. Это касается и повседневных дел, и больших проектов. Также вы сможете почувствовать себя любимым.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Для Стрельцов наступает время размышлений. Постарайтесь вспомнить, когда именно вы чувствовали себя счастливым. Не отчаивайтесь, если кажется, что все лучшее осталось позади, – у вас достаточно времени, а впереди еще много приятных событий.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеев ждёт активная неделя. Спорт, прогулки на свежем воздухе, активные развлечения принесут вам много положительных эмоций и не дадут замкнуться на своих проблемах. Старайтесь почаще бывать в приятной компании. Близкие с удовольствием разделят ваш досуг.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды советуют Тельцам избавиться от всего ненужного. Лучше всего начать с малого – расхламления рабочего места и своей головы от пустых мыслей. В личных отношениях также старайтесь не говорить лишнего, больше слушайте. И вообще, не делайте преждевременных выводов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы почувствуют необходимость в уединении и отдыхе. Постарайтесь сократить излишние социальные контакты. Общайтесь с теми людьми, общение с которыми приносит вам положительные эмоции. Освободившее время лучше потратить на заботу о себе, своем здоровье.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов будет много работы. Сохраняйте хладнокровие и не старайтесь выполнять все задачи одновременно. Вам стоит распределить все дела по степени важности и составить график их выполнения. Это поможет вам избежать лишних стрессов.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
В графике Весов на грядущей неделе первое место следует отвести семье. Навестите своих родных, встретитесь с братьями, сестрами, позвоните дальним родственникам. Обращение к своим корням наполнит вас жизненной силой и подарит приятное ощущение общности.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит уделить больше времени личной жизни, заняться обустройством дома. Важно помнить, что дети нуждаются в вашей поддержке, поэтому не забывайте беседовать с ними, помогать им. Окружающим будет очень важен ваш положительный настрой. Смело делитесь им.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам лучше сосредоточиться на работе. Ваша продуктивность на грядущей неделе сулит вам значительные преимущества в будущем. Обратите внимание: многие люди в вашем окружении готовы вам помочь. Принимайте помощь и советы с уважением.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам предстоит активный период. Уделите время планированию, научитесь управлять своим временем и силами и будете приятно удивлены результатами. Последовательность и организованность сделают вас успешнее и в деловой сфере, и на личном фронте.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит задуматься о творчестве. Используйте свободное время (выходные) для развития своих творческих способностей. Не стоит забывать и об общении с близкими. Они могут оказать поддержку и справедливыми критиками ваших свершений, и надежной поддержкой.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Кубок столицы. Финал 4-х. Женщины. Трансляция из Новосибирска. (6+)
- 07.50, 09.55, 13.00** Новости
- 07.55** Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежской области. (0+)
- 08.45, 12.40, 18.05, 22.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.00** «Ручная работа». (12+)
- 09.25** «Большой хоккей». (12+)
- 10.00** Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)
- 11.55** «Мой первый тренер». (12+)
- 12.10** «Вид сверху». (12+)
- 13.05** Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Аист Китая» (Китай). (6+)
- 15.00** Гольф. Континентальная гольф лига. Прямая трансляция из Московской области
- 18.25** «Ручная работа». (12+)
- 18.55** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (0+)
- 19.25** «Большой хоккей». (12+)
- 19.50** «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 20.50** Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежской области. (0+)
- 21.45** Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.30** «Есть тема!» (16+)
- 23.40** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Кемерово. (12+)
- 01.00** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (0+)
- 01.30** Гольф. Континентальная гольф лига. Трансляция из Московской области. (0+)
- 03.40** Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Трансляция из Кемерово. (12+)
- 05.30** «Большой хоккей». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Новое радио чарт. (16+)
- 17.00** Лайкер. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.30** Фестиваль МУЗ-ТВ. Первоклассный МузON. (16+)
- 21.55** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.35** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
- 03.00** Караокинг. (16+)
- 05.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 05.50** Муз'итив. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Teep чарт. (16+)
- 07.25** Лайкер. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top-30: Народный хит. (16+)
- 11.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Азербайджан. (16+)
- 13.25** Стартаперы. (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.25, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 15.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30** «Чуч-Мауч». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.35** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 13.35** «Морики Дорики». (0+)
- 14.30, 21.00** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00** Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 18.00** «Приключения Бубы». (6+)
- 18.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00** МУЛПремьера! «Кошечки-собачки», «Волшебная кухня», «Сказочный патруль», «Ник-изобретатель», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 20.35** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Простоквашино». (0+)
- 23.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.25, 11.55, 18.25, 23.55** «Гормити». (6+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Панда и Крош». (0+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина муми-троллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 10.30, 22.30** «Барбоскины на даче». (6+)
- 11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Спина к спине». (6+)
- 14.25** «Барбоскины Team». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.05** «Мартышкины». (0+)
- 10.35** «Монсики». (0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Смешарики: ПинКод». (0+)
- 13.55** «Панда и Крош». (0+)
- 14.20** «Фиксики». (0+)
- 16.05** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Готовим с Бубой». (0+)
- Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар.
- 20.50** «Буба». (0+)
- 21.05** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.05** «Очень вежливая история». (12+)
- 23.10** «Плохие слова». (12+)
- 23.15** «Советчики». (12+)
- 23.20** «Буба». (0+)
- 01.05** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Йоко», «Фиксики», «Три кота», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Петроникс». (0+)
- 08.05** «Вип Петс». (6+)
- 08.25** «Долина Муми-троллей». (0+)
- 09.15** «Цветняшки!» (0+)
- 09.55** «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.25** «Морики Дорики». (0+)
- 10.45** «Студия Калаки-Малаяки». (0+)
- 11.15** «Отель у овец». (0+)
- Про дружную семью овец и гостей их отеля.
- 12.30** «Петроникс». (0+)
- 12.50** «Динострел». (6+)
- 13.20** «Дикае скричеры!» (6+)
- 13.45** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладатель Гран-при Всероссийского конкурса детского и юношеского творчества «Бриллианты России»! Лауреат 1-ой степени Международного конкурса инструментального и вокального исполнительства «Камертон Competition»! Музыкант, композитор и певец! В гостях у Саши и Ани - Мирон Довган!
- 14.15** «Ум и Хрум». (0+)
- 15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00** «Супер МЯУ». (6+)
- 18.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 19.10** «Три кота». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.30** «Герои Гуджиссу». (6+)
- 22.45** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.10** «Ералаш». (6+)
- 00.25** «Три кота». (0+)
- 01.20** «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 А». (0+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Лунтик». (0+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)
- 03.45** «Лунтик». (0+)
- 04.10** «Букварий». (0+)
- 04.30** «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.45** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- СССР, 1970 г.
- 07.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Дорога. (0+)
- 11.35** Следы империи. (16+)
- 13.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** Двенадцать. (16+)
- 15.35** Праведный Алексей Мечев. Цикл: День Ангела. (0+)
- 16.10** Операция Украина. Одурученные Бандерой. (16+)
- 17.15** «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
- 17.35** «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Любовь Добржанская, Олег Даль
- 19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30** Следы империи. (16+)
- 23.10** День Ангела. Праведный Алексей Мечев. (0+)
- 00.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.55** Спас-стрим. (16+)
- 02.15** Операция Украина. Одурученные Бандерой. (16+)
- 03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Воздвижения Креста Господня. Вмц. Евфимии всехвальной.



Перенесение мощей прав. Алексия Московского. Мц. Севастианы. Мц. Мелитины. Мчч. Виктора и Сосфена. Прп. Дорофея, пустычника Египетского. Мчч. братьев Иосифа и Исаака Грузинских (Груз.). Мц. Людмила, кн. Чешской.

Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Кириана, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукии Одесского, исп. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

Постный день.

«В отвращении сердца от этого мира состоит почти вся сила христианского благочестия».

Свт. Тихон Задонский

ЦВЕТОВОДСТВО

Граптофиллум, или, как его ещё называют, граптофиллум расписной, не так широко распространён среди любителей домашнего цветоводства.

И дело вовсе не в том, что для него требуются особенные тепличные условия с очень высокой влажностью или температурным режимом. Просто он малоизвестен. Так почему бы вам с ним сейчас не познакомиться?

Освещение

Лучше всего граптофиллуму на хорошо освещенном подоконнике. Даже допустимо попадание прямых солнечных лучей, за исключением летнего полдня, когда солнце может выжечь листья. В остальном же от яркого света листья и рисунок на них станут только ярче. Для цветка подойдут окна восточного и западного направления.



Одна соседка говорит другой:
— Хотите, я отдам вам взрослое алоэ без горшка?
— Дорогуша, что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

Знакомьтесь: граптофиллум

Температура

Летом граптофиллум вполне комфортно себя чувствует в достаточно широком температурном диапазоне – от 20 до 30 градусов. В зимнее время желательны немногие более прохладные условия, 15-18 градусов. Но при этом цветок плохо переносит сквозняки и резкие перепады температур.

Полив

Летом растение поливают чаще. Особенно это касается жарких, душных дней. Но надо остерегаться переливов. Прежде чем поливать цветок в очередной раз, надо обязательно дожидаться, чтобы верхний слой субстрата просох на 2-3 см. Излишек воды из поддона удаляют. В зимнее время, при содержании в прохладных условиях, граптофиллум поливают меньше, не допуская полного пересыхания грунта.

Подкормка

Граптофиллум подкармливают обычно каждые две недели с приходом весны и до наступления осени. Подойдут обычные жидкие удобрения для комнатных растений. Главное не перекармливать растение.

Влажность

Для граптофиллума достаточно умеренной влажности воздуха. Дополнительное опрыскивание из пульверизатора необходимо, только если в комнате жарко и очень сухо. Время от времени цветок можно купать под душем, чтобы смыть пыль. Не забудьте предварительно укрыть землю в горшке пленкой, чтобы не переувлажнить грунт.

ДЕТАЛИ

Для большей кустистости и придания формы граптофиллум регулярно в весенне-летний период прищипывают и обрезают.

ДЕТАЛИ

Забор не простой, а расписной

Граптофиллум расписной благодаря своей эффектной узорчатой листве очень популярен у себя на родине, в тропических странах. Его часто выращивают в качестве живой изгороди. В более же холодном климате граптофиллум выращивается исключительно как комнатное растение. В естественной среде растение может достигать 8 метров, в домашних условиях не превышает 1,5 метра.

Пересадка

Граптофиллум пересаживают ежегодно в начале весны. Горшок выбирают на пару сантиметров в диаметре больше предыдущего. На дно обязательно выкладывается дренаж. Кислотность земли не принципиальна. Самое главное, чтобы земля была рыхлая и воздухопроницаемая.

Размножение

Граптофиллум хорошо размножается стеблевыми черенками по весне или летом. Их длина должна быть порядка 15 см. Для укоренения черенки ставят в воду или высаживают сразу во влажную почву и накрывают сверху банкой или пленкой для создания мини-теплички и лучшего укоренения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Наше всё». (12+)
11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)
12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
13.10 «БЕГ». (12+)
17.00 «Человек века». К дню рождения Юрия Любимова. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 1-я. (16+)
19.10 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
20.00 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 Бокс. Вечер Чемпионов ИВА. Мурат Гассиев (Россия) - Отто Валлин (Швеция). Пр.тр.
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
В выпусках программы специалисты тестируют качество продуктов, рассказывают об условиях, в которых они создаются, и выбирают лидера продовольственной корзины.
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
12.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.50 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «В кругу друзей» Известные гости приходят в студию со своими добрыми и милыми питомцами и рассказывают о том, какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи. Зрителей ждут эксклюзивные видеорепортажи и советы экспертов - грумеров, зоологов, ипотерапевтов, кинологов, зоопсихологов, юристов...
12.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Юморина». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Большой праздничный концерт «Россия - Донбасс - Новороссия». Трансляция с Красной площади
23.20 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)
01.50 «Новороссия». (12+)
03.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
06.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
08.00 13.00 19.00 Новости
08.15 «Морской бой». (6+)
09.20 «Ступени Победы. Битва за Москву». (16+)
10.05 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
11.40 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Не факт!». (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
14.30 «Легенды кино». (12+)
15.20 «Время героев». (16+)
15.40 «Главный день». (16+)
16.30 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
00.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

05.50 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
07.20 «Православная энциклопедия». (6+)
07.45 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ». (12+)
09.35 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ». (12+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)
13.00 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
14.30 События
17.20 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Тайная комната. Илон Маск». (16+)
00.10 «90-е. Лебединая песня». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Тайные дети звезд». (16+)
02.25 «Звезды лёгкого поведения». (16+)
03.05 «Фальшивая родня». (16+)
03.45 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
04.25 «Петровка, 38». (16+)
04.35 «10 самых...» (16+)
05.00 «Бондарчук. Триумф и зависть». (12+)

OTR OTR

06.00 «ОКРАИНА». (12+)
07.35 13.40 «Большая страна»
08.30 «Человек и судьба». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.10 «Конструкторы будущего». (12+)
10.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
11.50 15.00 19.00 Новости
11.55 «ЯЗЫЧЕСКАЯ МАДОННА». (12+)
13.20 17.20 Мультфильм. (0+)
15.05 «Люди Арктики». (12+)
15.35 «Коллеги». (12+)
16.15 «Преодоление». (12+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.50 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Игра в классики». (12+)
20.25 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)
21.55 «ГОСТЬ». (16+)
23.40 «ФРАНЦИСК». (16+)

НТВ



21.20 «Секрет на миллион». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.10 «Попутчик». (16+)
14.20 «Игры разумов». (0+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
Героем нового выпуска ток-шоу «Секрет на миллион» станет российская певица Наталия Власова.
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.10 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.15 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
10.25 «Москва сегодня». (16+)
14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
15.15 02.15 «Специальный репортаж». (12+)
15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
17.30 «Время новых». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
20.30 03.20 «Сити». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 02.05 «Мультфильмы»
07.35 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ»
09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ»
11.30 «Эрмитаж»
11.55 «Земля людей»
12.25 «Эпоха Дмитрия Лихачева, рассказанная им самим»
12.55 Черные дыры. Белые пятна
13.35 «Лазурная обитель»
14.20 23.00 «Три минуты тишины»
14.25 «Рассказы из русской истории»
15.20 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
16.05 Большие и маленькие
17.55 «Первые в мире»
18.10 «Энциклопедия загадок»
18.40 «Доминанты»
19.45 «КИНО история контрразведки»
20.25 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ»
СССР, 1969 г. Детектив.
В ролях: Александр Демьяненко, Альгимантас Масюлис.
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
01.20 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
05.25 15.05 15.30 «Город с историей». (12+)
07.00 13.30 «Маршрут построен». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 12.30 14.30 «Внимание! Еда!» (12+)
10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 17.00 20.00 «Новости 360». (16+)
13.00 «Поездка со вкусом». (12+)
14.00 «Суперферма 360». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
16.00 «АС Купарев». (16+)
16.30 «Жеребцова и точка». (12+)
17.05 «Разбор полетов». (16+)
17.20 «Неравнодушные». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Док. кино». (16+)
20.30 «Росгвардия». (16+)
20.45 «Загадки века». (12+)

СТС



11.55 «Как приручить дракона». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.55 «Как приручить дракона». (12+)
13.55 «ТАКСИ». (12+)
Франция, 1997 г.
Комедийный боевик.
В ролях: Мануэла Гурари, Фредерик Дифенталь.
Даниэль не простой таксист, он - гонимый от Бога. Однажды он всё-таки попадает за превышение скорости полицейскому Эмильену, который никак не может сдать на права. Если Даниэль хочет остаться за рулём своей чудо-машины, ему придётся помочь Эмильену...
15.40 «ТАКСИ-2». (12+)
17.25 «ТАКСИ-3». (12+)
19.05 «ТАКСИ-4». (16+)
21.00 «БЛАДШОТ». (16+)
23.10 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
01.20 «СЕЛФИ». (16+)
03.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 06.40 07.15 08.25 01.55
02.50 03.50 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.15 06.50 07.25 07.35 07.55
03.00 03.30 04.00 04.30
Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.35 «Тайны души». (12+)
09.05 «ЗОЛУШКА». (0+)
10.30 «ДЕЛО ПЁСТРЫХ». (12+)
12.10 02.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
17.55 00.10 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
19.50 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (12+)
21.05 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
22.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|---|---|
| <p>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>05.00 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>21.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>23.35 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)</p> <p>01.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+)</p> <p>03.20 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)</p> | <p>ЭКСТРАСЕНСЫ ВЕДУТ РАССЛЕДОВАНИЕ</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.30 «Салон». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.30 «Конфетка». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина. Успешному сотруднику ДПС Пете Васютину уже давно пора заводить семью, а он живет с мамой, хозяйкой придорожного кафе. И невеста есть - королева бензоколонки, кассирша Оля.</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p> | <p>Дороже</p> <p>10.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>06.00 «МИСТЕР ОШИБКА». (16+)</p> <p>08.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>11.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)</p> <p>13.15 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)</p> <p>15.15 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)</p> <p>17.15 «АННА». (16+)</p> <p>19.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)</p> <p>22.00 «13». (16+)</p> <p>00.00 «ПЕРЕВОДЧИКИ». (16+)</p> <p>02.00 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>03.15 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>За гранью реального</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>11.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+) Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор! Подглядывать за жизнью зверушек и комментировать в своей неповторимой манере будет ведущая Дарья Блохина.</p> <p>00.50 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>04.30 Шутники. (16+)</p> <p>04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> | <p>Старые знакомые</p> <p>09.40 «Старые знакомые». (0+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>07.30, 09.35, 19.20, 02.35 Новости</p> <p>07.35, 13.30, 21.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.40 «Старые знакомые». (0+)</p> <p>10.00 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!» (12+)</p> <p>11.25 Дзюдо. FONVET Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.55 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>15.55 Футбол. «Лечче» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>18.00 Бокс. Россия - Таджикистан. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Салернитана» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>00.25 Футбол. «Сан-Паулу» - «Коринтианс». Пр.тр.</p> <p>02.40 Матч! Парад. (16+)</p> | <p>Скажи, подруга</p> <p>22.40 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.30 00.55 «СЕСТРЁНКА». (16+)</p> <p>08.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+) Россия, 2014 г. Комедия. В ролях: Екатерина Тарасова, Сергей Перегудов. Кассирша Оксана в один прекрасный день попадает в настоящую сказку...</p> <p>10.15 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.30 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Городенцева, Иван Бровин. Лиза живет в небольшом городе с мамой и бабушкой. С юности они навязывали Лизе своё представление об идеальном муже.</p> <p>14.45 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.40 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.55 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)</p> <p>02.25 «Преступления страсти». (16+)</p> |

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Ичиги. Диктант. Барельеф. Огарь. Орошение. Сыщик. Финиш. Меценат. Чуело. Шлямбур. Мерцание. Онагр. Зарядка.

По вертикали: Чертог. Галдеж. Лиф. Отыгрыш. Анероид. Обвод. Дефицит. Ситуация. Шезлонг. Сермяга. Фатум. Чеснок. Почет. Река.

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 8 | 14 | 8 | 12 | 8 | 5 | 9 | 2 | | | | |
| 9 | 4 | | 2 | | 13 | 8 | 15 | 11 | 2 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 24 | 11 | 13 | 7 | | 9 | 12 | 2 | 3 | 6 | | |
| 9 | 3 | 9 | 17 | 4 | 10 | 8 | 4 | 3 | 9 | | |
| 13 | 12 | | 25 | | 20 | | 18 | 22 | 27 | 8 | 15 |
| 17 | | 18 | | 7 | 8 | 10 | 8 | 17 | | 13 | |
| 16 | 4 | 20 | 4 | 10 | 2 | 11 | | 11 | 14 | | 26 |
| 23 | | 3 | | 11 | | 14 | 19 | 14 | 4 | 5 | 9 |
| 17 | 5 | 21 | 16 | 1 | 19 | 3 | | 2 | 18 | | 14 |
| 9 | | 21 | | 16 | 4 | 3 | 20 | 2 | 10 | 8 | 4 |
| 9 | 10 | 2 | 12 | 3 | 15 | | 8 | | 9 | | 11 |
| 12 | | 2 | | 23 | 2 | 3 | 21 | 13 | 15 | 2 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | |

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 20.10.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
07.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
08.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
10.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 Сериал. Россия, 2005 г.
19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
 СССР, 1988 г.
21.00 «АФОНЯ». (16+)
 СССР, 1975 г.
22.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
 СССР, 1957 г.
00.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
01.55 «МУЖИКИ!..». (12+)
03.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
04.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
06.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
08.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
10.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
12.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
14.50 «ДРУГИЕ». (16+)
16.55 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
 США, Германия, 1999 г.
 В ролях: Джонни Депп, Кристина Риччи, Миранда Ричардсон, Кристофер Уокен
19.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
 США, 2004 г.
21.00 «ТУРИСТ». (16+)
 США, 2010 г.
23.00 «СЛОВА». (12+)
01.05 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
03.20 «ЧУДО». (12+)
05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00 «СКЛИФОВОСОВСКИЙ». (16+)
12.55 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
14.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
15.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
19.35 «РОССИЙСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (12+)
21.40 «КРЫМ». (16+)
23.45 «НЕБО». (12+)
02.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
03.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
06.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Гусева, Сергей Чирков, Юлия Сулес
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
00.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
02.15 «ГОРЬКО!». (16+)
03.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)
03.00 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
04.20 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
06.15 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)
07.55 «ТРИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
09.45 «А ВОТ И ОНА!». (12+)
11.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
13.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
14.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
16.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
18.45 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
20.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
22.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
23.55 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
08.55 «РЯД 19». (16+)
10.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
11.50 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
13.55 «БАЯ». (16+)
15.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
17.05 «ЗОЯ». (16+)
 Драма, биография, военный фильм, история, Россия, 2020 г.
19.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
 Драма, Россия, 2020 г.
21.00 «НА РАЙОНЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2018 г.
22.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 Комедия, Россия, 2012 г.
00.30 «РУБЕЖ». (12+)
02.05 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
03.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
04.55 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
03.20, 04.10, 05.00, 05.50, 06.40, 07.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (12+)
08.20 «ТАКСИ». (16+)
10.00 «ТАКСИ-2». (16+)
11.35 «ЦЫПОЧКА». (16+)
13.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
15.25 «ХППИ-ЭНД». (12+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 Комедия, Россия, 2009 г.
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
 Комедия, Россия, 2022 г.
20.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
 Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.
23.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 Комедия, Россия, 2018 г.

РОДНОЕ КИНО
00.50, 03.00, 04.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
05.45 «НА ДЕРЕБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
07.35 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
09.10 «ГОРБУН». (6+)
11.10 «ЖМУРКИ». (16+)
13.15 «КОМАНДА 33». (16+)
14.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
16.45 «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
 Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
20.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
23.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.15 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)
10.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
12.00 «ВЕРА». (12+)
15.25 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)
 2017 г. В ролях: Глафира Тарханова, Алексей Зубков, Мария Климова
18.55 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (12+)
 2013 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Петр Кислов, Александр Цуркан
22.30 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
 2020 г. В ролях: Екатерина Волкова, Роман Полянский, Андрей Заводюк
01.55 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)
03.30 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)
04.55 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)

СИНЕМА
07.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (12+)
09.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (12+)
11.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
 Франция, Италия, 1999 г.
13.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
 Франция, Германия, 2002 г.
15.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
 Франция, 2008 г.
17.35 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
 США, Великобритания, 2011 г.
19.25 «ЛЕВ». (16+)
 США, Индия, 2016 г.
21.30 «ИЗГОЙ». (16+)
 США, 2000 г.
00.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
02.05 «Дьяволик». (16+)
04.15 «АМУНДСЕН». (12+)

.RED
06.00, 06.25, 06.50, 07.15 Секреты идеального сада. (16+)
07.45, 08.45, 09.50 Правила моей кухни. (16+)
10.55, 11.20, 11.45, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20 Дизайн от А до Я. (16+)
13.45, 14.35, 15.30, 16.20, 17.15 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
18.05, 19.00 «ХОРОШАЯ БОРЬБА». (16+)
20.00, 02.40 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
21.40 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
 Бельгия, Франция, Италия, 2014 г.
23.20 «ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
01.10 «2 ДНЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
04.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)

РЕТРО
06.55 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
08.35 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
09.10 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
11.50, 23.35 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
13.20 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
14.50, 22.05, 03.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
16.20, 04.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (0+)
17.50, 00.55 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
19.00, 01.55 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
20.30 «ПУЩИК ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
 СССР, 1965 г. В ролях: Рудольф Дейл, Андрей Филатов, Виктор Семенов
05.50 «ЗИМОРДОК». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
08.10 Рожденные в СССР. Дом культуры. (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
12.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
 Сериал. Биография, драма, Россия, 2011 г.
16.00 Новости
16.15 «ЗАХВАТ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Епифанцев, Андрей Мерзликин, Дмитрий Марьянов, Дарья Михайлова
18.30 Новости
18.45 «ЗАХВАТ». (16+)
00.45 «ВИИ». (16+)
02.00 Панфиловцы. За нами Москва. (16+)
02.30 Спасти Москву. (16+)
03.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
04.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
06.10 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
19.00 «ТУМАН». (16+)
 Россия, 2010 г.
 Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевого стрельба. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
22.10 «ТУМАН-2». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
03.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00, 10.00 Руссо-экспресс. (16+)
11.00 Четыре свадьбы. Магическая свадьба vs Сорванная свадьба. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
14.30 Четыре свадьбы. (16+)
16.30 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Казакстане. (16+)
18.50, 20.50 Четыре свадьбы. (16+)
22.50 Сердце Клавы. (16+)
01.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
 Германия, Канада, США, 2003 г.
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Инсайдеры. (16+)
04.00 Черный список. Нетрадиционная медицина и кондитеры. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю
05.05, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Зови меня мамой. (16+)
 Первое в России реалити об усыновлении.
11.25 Чадо из ада. (12+)
14.50 Беременная в 16. (16+)
16.30 Жизнь после шоу. 516. (16+)
17.25 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Прознания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.05 Супермама. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Мемориалы России. (12+)
00.25, 13.10 Книжные аллеи. (12+)
00.55, 09.05, 12.55, 21.10 Герои подполья. (12+)
01.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
01.35 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
02.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.35 Народный фронт Победы. (12+)
03.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
03.55 Секреты истории. (12+)
05.50 Экспедиция особого забвения. (12+)
06.35 Личность в истории. (12+)
07.00, 11.10, 11.35 События в истории. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.10 Байкальская переправа. (12+)
09.20, 10.40 Забытый полководец. (12+)
09.45 Несломленный нарком. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.35, 14.20 Битва оружейников. (12+)
15.00, 19.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
17.25 Герасимовы. (12+)
18.10 Пешком по Москве. (6+)
18.25 Сыны России. (12+)
20.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)
21.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
22.15 Сальск. Карьер смерти. (12+)

VIJU HISTORY
06.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
07.00 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
07.55 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
08.45, 09.50 Великолепные памятники Франции. (12+)
10.50 Легенды Европы. (12+)
11.50 Настоящая история викингов: Расцвет викингов в долине королей. (12+)
12.45 Настоящая история викингов: Работогория викингов. (12+)
13.40 Забытая армия викингов. (12+)
14.40 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
15.40, 16.35 Титаник. (12+)
17.30 Главный грек Российской империи. (12+)
19.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
20.00, 20.55 Лермонтов. (12+)
 Трагедия великого русского поэта и писателя Михаила Юрьевича Лермонтова.
21.55 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
23.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
00.05, 01.05, 02.00, 02.50 Война в Коре. (12+)
03.45 Утопия инженерии. (16+)
04.30 Жизнь на вулкане. (12+)

ДОКТОР
06.00, 23.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
07.00, 13.45, 22.10, 03.55 Истории болезней. Испанка. (16+)
07.30, 14.15, 22.40, 04.20 Истории болезней. Оспа. (16+)
07.55, 16.40, 01.15 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
08.25, 17.05, 01.40 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
 Этот фильм - хроника сражения со временем за нашу внешнюю привлекательность.
08.55, 17.35, 02.10 Медицинский репортер. Чем рискуют машинисты на работе? (12+)
09.25, 18.05, 02.35 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
09.55, 18.35, 03.00 Теледоктор. (12+)
10.50, 00.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
11.55, 20.20 На приеме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
12.25, 20.45 На приеме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
12.50, 21.15 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)
13.20, 21.40, 04.45 Медицина будущего. Старение. (12+)
14.45 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
15.50, 19.30, 05.15 Я, человек. (12+)

УСАДЬБА
06.00, 17.50, 21.05, 03.00 Пустите строителей в дом. (12+)
06.45, 12.30, 18.40, 21.50, 03.45 Правила огородника. (12+)
07.00, 16.20, 16.35 Огород с Блокниным-Мечталиным. (12+)
07.25, 13.20, 22.35, 04.25 Сад своими руками. (12+)
07.50, 13.50, 23.05, 04.50 Соленья-варенья-маринады. (12+)
08.10, 08.25, 14.05, 14.20, 20.15, 20.30, 23.20, 23.35 Домашние заготовки. (12+)
08.40, 23.50 Луочки&Пучки. (12+)
08.50, 14.50, 00.05 Дачных дел мастер. (12+)
09.20, 19.55 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
09.40, 15.35 Про грибы. (12+)
09.55, 10.10, 15.50, 16.05, 00.55, 01.05 Варенье. (12+)
10.25, 01.20 Фитоаптека. (12+)
10.55 Стройплощадка. (12+)
11.25, 17.25, 02.35 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
11.50 Букварь дачника. (12+)
12.00, 19.10 Огород круглый год. (12+)
12.45, 18.55 Флористика. (12+)
13.05, 19.40 Доктор Сузи. (12+)
14.35, 20.45 Ваш агроном. (12+)
15.20, 00.30 Садовый доктор. (12+)
16.55, 01.45 История одной культуры. (12+)
22.05, 03.55 Цветик-семицветик. (12+)
22.25, 04.10 ... и компот! (12+)
00.40 Полное лукошко. (12+)
02.10 Тихая моя родина. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.15, 06.40, 09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 00.10, 00.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
07.05, 07.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.00 О главном. (12+)
08.35, 12.55, 13.10, 13.30, 17.05, 17.20, 17.35, 22.05, 22.20, 22.35, 02.45, 02.55, 05.35, 05.50 Делай как я. (16+)
08.50, 13.40, 17.55, 22.55, 03.10 От первого лица. (12+)
 Охота и рыбалка - древнейшие занятия человека со своими традициями, правилами и обычаями, но всё-таки каждый рыбак или охотник делает всё немного по-своему. Герои цикла познавательных программ делятся со зрителями своими личными секретами мастерства и индивидуальным взглядом на привычные вещи.
11.00, 11.15, 11.30, 11.45, 12.00, 12.15, 12.30, 12.45, 14.55, 15.10, 15.25, 15.40, 16.10, 16.25, 16.40, 16.55, 20.05, 20.25, 20.35, 20.55, 21.05, 21.20, 21.35, 21.50, 01.00, 01.15, 01.25, 01.40, 01.50, 02.05, 02.20, 02.30, 04.15, 04.30, 04.40, 04.55, 05.10, 05.20 Давай зарубимся! (12+)
13.55, 18.05, 18.35, 19.05, 23.05, 03.25 Мир охотника. (12+)
14.25, 19.35, 23.35, 03.50 Путь в охоту. (16+)
15.55 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шеддевры галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 10.30, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
 Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминой.
06.00, 09.00, 12.00 «Кульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)
- 07.50, 09.55, 13.00** Новости
- 07.55** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (0+)
- 08.25** «Спортивный интерес». (12+)
- 08.50, 12.10, 13.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.10** «Небесная грация». (0+)
- 09.25** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.00** Гольф. Континентальная гольф лига. Трансляция из Московской области. (0+)
- 12.30** «География спорта. Республика Алтай». (12+)
- 13.05** «Мир бильярда». (12+)
- 13.55** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва). Прямая трансляция
- 15.55** Кудо. Кубок дружбы на призы губернатора Калининградской области. Прямая трансляция
- 19.00** Страна смотрит спорт. (12+)
- 19.30** «Мир бильярда». (12+)
- 20.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 21.50** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Краснодар). (6+)
- 23.40** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Кемерово. (12+)
- 01.35** «Вид сверху». (12+)
- 02.00** Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежской области. (0+)
- 02.50** Кудо. Кубок дружбы на призы губернатора Калининградской области. (16+)
- 05.00** «Что по спорту? Челябинск». (12+)
- 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 07.40** Звёзды о звёздах. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** Моя волна. (16+)
- 11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** Top-30: Народный хит. (16+)
- 15.00** Приехали! Сахалин. (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. (16+)
- 16.00** Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-бизнеса. (16+)
- 17.00** Битва поколений. (16+)
- 18.30** Золотой Граммофон-2022. (16+)
- 20.50** Танцпол. (16+)
- 22.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 23.00** Танцпол. (16+)
- 00.00** Карaoke хит. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Тима и Тома». (0+)
- 08.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 10.30** «Морики Дорики». (0+)
- 11.00** «Умка. Летучий медведь». (0+)
- 11.15** «Лудвилль». (0+)
- 11.30** «Ну, погоди! Каникулы. Ненасыщенный герой». (6+)
- 12.00, 05.50** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок». (0+)
- 12.05** «Кошечки-собачки. Милые песни. Пираты». (0+)
- 12.10** «Кошечки-собачки. Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
- 14.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00, 19.25, 02.25** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок». (0+)
- 19.00, 02.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок». (0+)
- 20.10** «Простоквашино: Исчезающий бобр, Страшная правда». (0+)
- 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- О!**
- 05.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Катури». (0+)
- 08.00** «ДиноСити». (0+)
- 09.45** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Плюшевый Бум!» (0+)
Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... сбегит!
- 11.10** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.00** «Царевны». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.20** «Фиксики». (0+)
- 19.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 20.00** «Дракошия. Обучалочки». (0+)
- 20.05** «Отель у овец». (0+)
- 21.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 23.00** «Йоко». (0+)
- 01.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.00** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». «Машинки». (0+)
- 04.35** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.10** «Буба». (0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Фиксики». (0+)
- 14.00** «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 14.30** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.35** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Железная Гарпия.
- 22.30** «Чинк: Хвостатый детектив». (6+)
- 23.00** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.50** «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
- 07.30, 15.30, 23.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
В Тридевятом царстве, где живут наши герои - тишь, да благодать. Иван женился на Василисе, и жили они долго и счастливо, да не тут-то было. Иван целыми днями пропадает с Волком на службе - укрепляет рубежи и оборонную мощь. А Василисе - скучно, как всем девушкам, ей хочется романтики, ну, такой, как в сказках. И тогда она решает организовать свое похищение...
- 08.45, 16.45, 00.45** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 10.05, 18.05, 02.05** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
- 11.40, 19.40, 03.40** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «Чуч-Мауч». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.10** «Буба». (0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Фиксики». (0+)
- 14.00** «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 14.30** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.35** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Железная Гарпия.
- 22.30** «Чинк: Хвостатый детектив». (6+)
- 23.00** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.50** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Святые России. (6+)
- 06.05** «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА». (6+)
- 07.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.25** Простые чудеса. (12+)
- 10.15** В поисках Бога. (6+)
- 10.50** Двенадцать. (16+)
- 11.20** Святые России. (6+)
- 12.25** «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
- 14.20** «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)
СССР, 1965 г.
- 16.15** «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (0+)
СССР, 1970 г.
- 18.20** День Ангела. Вера, Надежда, Любовь и мать их София. (0+)
- 18.55** Зосима: завещание Донецкого старца. (0+)
- 20.35** Простые чудеса. (12+)
- 21.25** Профессор Осипов. (0+)
- 22.00** Русский мир. (12+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.50** Зосима: завещание Донецкого старца. (0+)
- 03.15** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.45** Простые чудеса. (12+)
- 04.30** Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

30 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Суббота по Воздвижению. Глас 7. Попрасидство Воздвижения Креста Господня. Мцц. Веры, Надежды, Любои и матери их Софии.



Мцц. Феодотии и Агафоклии. Мучеников Пелия и Нила, епископов Египетских, Зинова пресвитера, Патермуфия, Или и иных 151. Свт. Иоакима, патриарха Александрийского. Прмчч. Павла, Феодосия, Никодима и Серафима. Прмц. Ирины. Мч. Иоанна. Прмц. Александры. Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

Поста нет.

«...Мы ходим в церковь не для того только, чтобы побыть здесь, но чтобы вынести отсюда великую и духовную пользу».
Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- 25 сентября** Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 12 ч. 06 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея
- 26 сентября** Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 12 ч. 01 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея
- 27 сентября** Восход: 6 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 19 м. Долгота дня: 11 ч. 57 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб
- 28 сентября** Восход: 6 ч. 24 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб
- 29 сентября** Восход: 6 ч. 26 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 11 ч. 47 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Овна
- 30 сентября** Восход: 6 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 11 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна
- 1 октября** Восход: 6 ч. 30 м. Заход: 18 ч. 08 м. Долгота дня: 11 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 25 СЕНТЯБРЯ**
В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России - Павловский госпиталь.
- 26 СЕНТЯБРЯ**
В 1945 году Василий Григорьевич Романюк совершил рекордный затыжной прыжок из стратосферы (с высоты 13 108,5 м).
- 26 СЕНТЯБРЯ**
В 1969 году был образован Байкальский заповедник.
- 27 СЕНТЯБРЯ**
В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.
- 30 СЕНТЯБРЯ**
В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.
- 1 ОКТЯБРЯ**
В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

- 28 СЕНТЯБРЯ**
В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.
- 29 СЕНТЯБРЯ**
В 1907 году состоялось торжественное открытие трамвайного движения в Петербурге.
- 30 СЕНТЯБРЯ**
В 1906 году в Париже стартовали первые международные состязания пилотов аэростатов.
- 1 ОКТЯБРЯ**
В 1884 году на Вашингтонской конференции по меридианам Гринвичский меридиан установлен в качестве нулевого.
- 1 ОКТЯБРЯ**
В 1932 году в Ленинграде введена первая автоматическая телефонная станция (ныне Петроградский телефонный узел).

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 25 СЕНТЯБРЯ.** Алексей, Николай, Феофор.
- 26 СЕНТЯБРЯ.** Александр, Валериан, Николай.
- 27 СЕНТЯБРЯ.** Иоанн.
- 28 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Димитрий, Евдокия, Максим, Мария, Никита, Пётр.
- 29 СЕНТЯБРЯ.** Виктор, Григорий, Людмила, Сергей.
- 30 СЕНТЯБРЯ.** Александра, Вера, Илия, Любовь, Надежда, София, Павел.
- 1 ОКТЯБРЯ.** Борис, Вениамин, Владимир, Ирина, Константин, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 25 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день фармацевта
- 26 СЕНТЯБРЯ** ■ День здоровья окружающей среды
- 27 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день туризма
- День воспитателя и дошкольных работников
- 28 СЕНТЯБРЯ** ■ День работника атомной промышленности в России
- День генерального директора
- 29 СЕНТЯБРЯ** ■ Всемирный день сердца
- 30 СЕНТЯБРЯ** ■ Международный день перевода
- День интернета в России
- День ортодонта
- 1 ОКТЯБРЯ** ■ День учителя
- Международный день пожилых людей
- Международный день музыки
- День Сухопутных войск России
- День спортсменов силовых видов спорта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Гуси летят - зимушку на хвосте тащат

25 сентября, в день Артамона Змеевика, наблюдали за приметами: солнечный день - к ясной погоде, гром прогремел - к теплу.
26 сентября, в день святого Корнилия, убирали с грядок корнеплоды и приговаривали: «Редька на столе - к миру в семье». Согласно приметам, резкое похолодание **27 сентября**, на Воздвижение, говорило о том, что весна будет ранней.
В день Никиты Гусятника, **28 сентября**, следили за поведением гусей: гусь поднимает лапу - к стуже, нос прячет под крыло - к ранней зиме. Также про этот день говорили: «Гуси летят - зимушку на хвосте тащат».
29 сентября, в день Ефимии, было принято ловить птиц и гадать

по их косточкам, какова будет зима. Считалось, что чем больше жира наросло на кости гуляра или утки, тем сильнее морозы.
30 сентября отмечают Веру-Надежду-Любовь и наблюдают за приметами: белки линяют - к скорому похолоданию, пасмурное утро - к хорошей погоде. Погоду на **1 октября**, на Арину Шиповницу, примечали особо. Считалось, что она будет соответствовать погоде на 1 апреля. А журавли, летящие на юг в этот день, сулили морозы на Покров.
На уроке учительница спрашивает ученика:
- На что похож Апеннинский полуостров?
- На резиновый сапог.
- Правильно, на сапог. Но почему резиновый?
- Потому что Италия окружена водой.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

38 (607). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.09.2023 г., фактическое: 01.00 час. 19.09.2023 г. Дата производства: 19.09.2023 г. Дата выхода в свет 20.09.2023 г. Тираж 766 600. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2831. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 882 990. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



14.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
06.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.30 «Часовой». (12+)
08.00 «Здоровье». (16+)
09.05 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
17.05 «Специальное расследование. «Кто взорвал «Северные потоки»?». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Финал. (16+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр. (16+)
23.45 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре. (12+)
01.20 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
02.00 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Надежда Борисова. Пропавшую внучку бывшей сотрудницы СОБРа, находку девушку, находят мертвой. По почерку убийства выясняют имя подозреваемого. Фомин пытается понять, почему сбегавший из тюрьмы опасный преступник не затаился где-нибудь...
17.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
23.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
01.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.50 «Песни от всей души». (12+)

06.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Праздничный концерт
13.45 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Юрий Батурин. Талантливый архитектор Татьяна влюблена в своего коллегу Вадима. Молодые люди счастливы и планируют пожениться.
16.00 Вести
16.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В теплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
19.00 Вести недели
21.30 Москва. Кремль. Путин
22.00 «1993 год. Перелом». (12+)
23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
02.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.30 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
07.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.15 «Спецрепортаж». (16+)
13.30 «По горячим следам». (16+)
13.45 «НАЗАД В СССР». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды сыска». (16+)
20.40 «Легендарные матчи». (12+)
23.20 «Фетисов». (12+)
00.05 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



14.30 Московская неделя

05.40 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
07.15 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». (16+)
15.50 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». (16+)
16.40 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
18.35 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина. Ольга замужем за директором крупной госкомпании. Она счастлива: любящий муж, двое детей, уверенность в завтрашнем дне. Неожиданно у них увольняется няня.
22.30 00.20 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
00.05 События
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.00 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
05.10 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
07.35 13.40 «Большая страна»
08.30 «Чингиз Айтматов». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (12+)
11.50 15.00 19.00 Новости
11.55 «КИНО НА ВСЕ ВРЕМЕНА. ЧАПЛИН». (12+)
13.25 «Отчий дом». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.35 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера. (12+)
16.05 «Задело». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.15 «Мой додыр». (12+)
17.35 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
19.05 «Клуб редакторов». (12+)
19.45 «МОЛОКО». (16+)
21.40 «ПАРИЖ, ТЕХАС». (16+)

НТВ НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Свет в конце аллеи: какие интересные новинки для освещения в саду помогут добавить там уюта и какие ошибки в проектировании могут привести к пожару – расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ираидой Зейналовой
20.20 «Ты супер!» Суперсезон». (6+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.15 «ГЛАЗА В ГЛАЗА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 18.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 23.20 «Сити». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)
03.20 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.30 «Романтика ромansa»

06.30 «Приключения волшебного глобуса, или Прделки ведьмы»
07.45 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ»
09.15 «КИНО история контрразведки»
09.55 01.55 Диалоги о животных
10.35 «Острова»
11.15 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
12.30 Неизвестные маршруты России
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.20 «Элементы» с Ираидой Ботт
14.50 00.15 «КРАСАВЧИК АНТОНИО»
16.25 22.25 «Три минуты тишины»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.45 «Мюнхенский сговор. Приглашение в ад»
18.30 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 Дневники конкурса «Учитель года России»
21.05 «СВЕРСТНИЦЫ»
22.30 «Ночь Чайковского» в Клину. Гала-концерт лауреатов XVII Международного конкурса имени П.И. Чайковского
02.35 «Аргонавты»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.05 09.35 11.10 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 10.05 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 17.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «Поездка со вкусом». (12+)
13.30 «Маршрут построен». (12+)
14.00 «Суперферма 360». (12+)
14.30 «Инспектор Travel». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.30 «Погода на любой вкус». (16+)
16.00 «Город с историей». (12+)
17.05 «Разбор полетов». (16+)
17.20 «Неравнодушные». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Док. кино». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
21.00 «Загадки века». (12+)

СТС СТС



03.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 «ТАКСИ». (12+)
11.45 «ТАКСИ-2». (12+)
Франция, 2000 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Эмма Сьоберг.
13.35 «ТАКСИ-3». (12+)
15.10 «ТАКСИ-4». (16+)
17.00 «БЛАДШОТ». (16+)
США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс, Ламорн Моррис. Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля...
19.10 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
21.05 ПРЕМЬЕРА! «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
23.25 ПРЕМЬЕРА! «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
01.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
03.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 06.50 07.15 07.35 02.00 03.00 03.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.25 07.05 07.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.45 «Юмор на все времена». (12+)
08.30 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
10.10 «КАРУСЕЛЬ». (12+)
11.25 «Кинодача». (12+)
12.10 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ПРИВАЛ СТРАННИКОВ». (12+)
16.35 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
18.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
19.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
21.30 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
23.00 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (16+)
00.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|---|--|----------|
|  <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> |  <p>18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> |  <p>07.30 СуперЖенщина. (16+)</p> |  <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> |  <p>21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> |  <p>22.30 Твой Домашний доктор. (16+)</p> | |
| <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ОККУПАЦИЯ». (16+)</p> <p>15.20 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>18.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнэхэн, Майкл Пенья.</p> <p>20.20 «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> | <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера! Новые звезды, новые испытания, новые интриги. Ведущие шоу - Ольга Бузова и Михаил Галустян.</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере.</p> <p>00.00 «РОДНЫЕ». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Импровизация». (16+)</p> | <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.45 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>07.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>07.30 СуперЖенщина. (16+)</p> <p>08.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>08.30 Экстра такси. (16+)</p> <p>09.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру. Он с друзьями отправляется разыскивать парнишку, который приходил чинить компьютер, так как кража, судя по всему, дело его рук.</p> <p>17.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>00.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>03.15 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ-11». (12+)</p> <p>11.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>01.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.00 Шутники. (18+)</p> <p>В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.</p> <p>03.30 Невероятные истории. (16+)</p> <p>Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой - поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить.</p> <p>05.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> | <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>07.00, 18.10, 02.35 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 16.00, 18.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.25 Регби. «Красный Яр» - «Химик». PARI ЧР. Пр.тр.</p> <p>11.25 Футбол. ЦСКА - «Локомотив». Пр.тр.</p> <p>13.45 Футбол. «Факел» - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.25 Мини-футбол. КПРФ - «Газпром-Югра». Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Ахмат» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Рома» - «Фрозиноне». Пр.тр.</p> <p>00.25 Футбол. Пр.тр.</p> | <p>06.25 00.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>08.25 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>08.40 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШЕ РУКИ». (16+)</p> <p>10.45 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Темичева, Артём Карасев. Накануне свадьбы Алла застала жениха с другой...</p> <p>14.50 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Шелобкова, Алексей Анищенко, Никита Абдулов. Катя работает в магазине фарфора, она одинока и влюблена во владельца - предпринимателя Олега.</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.30 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>22.45 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)</p> <p>02.35 «Преступления страсти». (16+)</p> | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Очередное дежурство выпало на пятницу, чем Петрович был несколько раздосадован - жена рвалась на дачу, но отвезти ее туда не было никакой возможности. Он бы и сам с гораздо большим удовольствием сгребал листья под яблонями, чем просиживал брюки в кабинете, но делать нечего - служба есть служба.

Вечером в отделении стояла непривычная тишина, и Петрович спокойно разбирал скопившиеся на столе бумаги. Он любил порядок во всем, любил, когда каждая бумажка лежала на своем месте, но в обычной служебной суматохе уследить за всеми бумагами было просто невозможно. Вот и приходилось время от времени разбирать накопившиеся завалы, и точное дежурство было самым удачным для этого занятия временем.

Неспокойное дежурство

Вдруг в приоткрытую дверь его кабинета ворвалось изобилие звуков. В этой какофонии были и топот множества ног, и высокие тона женских голосов, и разнообразные баритоны мужчин, и даже собачий лай. «Что они там, цыганский табор привезли?» - подумал Петрович и вышел в коридор.

Компания, доставленная экипажем ППС в отделение, была немногочисленной, но очень эклектич-

ной. Первой в глаза бросилась мокрая с головы до ног, не считая накинутаго на плечи полицейского бушлата, женщина средних лет. Чуть в стороне стоял атлетического сложения юноша в черном. Рядом с ним - сухонькая бабулька в нелепой шляпке, держащая в руках крохотную собачку. Собачка заходила истерическим лаем.

Товарищ майор! - к Петровичу подбежал командир экипажа ППС лейтенант Снегирев. - Доставили вот. Ограбление, - он протянул майору бумаги и понизил голос. - Не нравится мне это дело, товарищ майор. Темное оно какое-то.

- Почему не нравится? - также, не повышая голоса, спросил Петрович.

- Да шут его знает, - ответил лейтенант. - Не нравится, и все. Не так в нем что-то, а что - не пойму.

- Не переживай, разберемся, - похлопал его по плечу Петрович. - Гражданине, прошу соблюдать спокойствие и не шуметь, - обратился он к компании, просмотрев бумагу. - Вот вы, молодой человек, за что задержаны?

- Ни за что! - с вызовом ответил юноша. - Я просто бегал по парку, а они...

Петрович вопросительно взглянул на Снегирева, и тот ответил, нахмурившись:

- Хамил он. Остановили его для проверки, а он орать: права нарушаете, все дела...

- А вы не нарушаете? - спросил майор у лейтенанта. - Нашли у него что-нибудь?

- Нет, - буркнул тот. - Молодой человек, вы свободны, - сказал Петрович юноше и повернулся к бабульке. - А вы, гражданка, что тут делаете?

- А я свидетель! - ответила она. - Я все видела: как полиция приехала, вы

дела, как вот этого, в черном, задержали. Все видела!

- И больше ничего? - спросил Петрович.

- Ничего. Мы ж только пришли, когда полицейская машина подъехала.

- Понятно, - кивнул майор. - Вы, гражданочка, тоже свободны. Ну, вы-то хоть по делу? - обратился он к женщине в бушлате.

- Меня ограбили! - ответила та, и Петрович провёл ее в свой кабинет.

В кабинете выяснилось, что женщина - продавец небольшого внутриквартирного магазина.

- Понимаете, к нам инкассация очень рано приезжает, за два часа до закрытия, - рассказала она. - Но магазин у нас небольшой, денег за вечер в кассе немного скапливается.



Почему Петрович не поверил продавщице?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 37: на то, что ограбления не было, указывают два факта: во-первых, по словам управляющего, грабители ворвались в банк, когда его двери были уже закрыты, но они никак не могли это сделать, не повредив дверей. Во-вторых, грабители обязательно оставили бы грязные следы на вымытом уборщицей полу, но пол к приезду полиции был чист.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.20 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
08.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
12.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
15.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
18.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
19.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
23.00 «ЧЕТВЕРО». (12+)
00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
02.50 «ВЫСОТА». (12+)
04.15 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
05.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000
05.40 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
07.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
09.25 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
11.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
13.20 «ТУРИСТ». (16+)
15.15 «СЛОВА». (12+)
17.10 «Хранители снов». Мультфильм. (6+)
19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
23.40 «ВЛОБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
01.25 «Замбия». Мультфильм. (6+)
02.45 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
04.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
06.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
12.45 «КРЫМ». (16+)
14.40 «НЕБО». (12+)
17.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)
18.55 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
20.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
22.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
01.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
02.55 «НЕФУТБОЛ». (12+)
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

МИР ПОБЕДА ПЯТНИЦА Ю
05.00 Мультфильмы. (6+)
07.10 «ШТРАФНОЙ УДАР». (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
04.20 Наше кино. История большой любви. (16+)

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.45, 12.20 Беременная в 16. (16+)
14.00 Жизнь после шоу. 516. (16+)
15.00 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременная в 16» рассказывают как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашённые эксперты. Ведущие: Виктория Дмитриева и Оскар Кучера. (16+)
15.00 Беременная в 16. (16+)
16.25 Чадо из ада. (12+)
19.45 Грешницы на перевоспитании. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.05 Супермама. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ПАЗМАНСКИЙ ДЯВОЛ». (18+)
03.30 «МАРКО ПОЛО». (16+)
06.15 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
08.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
09.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
11.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
13.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
15.10 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
17.05 «А ВОТ И ОНА». (12+)
18.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
20.30 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
22.10 «ПЕС САМОУБИЙЦЫ». (16+)
02.10 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
04.05 «БАТЯ». (16+)
05.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
01.10 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
03.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
05.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
07.00 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
08.50 «ТАКСИ-3». (16+)
10.25 «ТАКСИ-4». (16+)
12.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
13.45 «ЯГУАР». (16+)
15.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
17.25 «РЭД». (16+)
19.30 «РЭД-2». (12+)
21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
23.20 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)

01.20, 02.50, 04.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
05.30 «БЛЕД». (16+)
07.35, 08.55, 10.15, 11.40, 12.55 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
13.55 «ЗОЛОТО МАКЕННЫ». (12+)
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
19.00 «БАРЬШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
21.05, 22.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
23.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
02.15 «ЗОЛОТО МАКЕННЫ». (12+)
04.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
07.00 «ПОЛОНЕЗ ОГНИНСКОГО». (6+)
08.40 Человек свободного стиля. (12+)
09.15 «ЗИМОРДОК». (12+)
10.45, 23.10 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
11.55, 00.15 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.25, 21.45, 05.00 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
15.55 «ПУШКИ ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
17.30, 02.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
19.00, 03.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
20.25 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
07.00 «МОЙ АНГЕЛ». (18+)
08.35 «АФЕРА ВЕКА». (18+)
10.50 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)
13.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
14.50 «ФРАНЦИСК». (16+)
17.50 «438 ДНЕЙ». (18+)
20.10 «ПОРТНИХА». (18+)
22.00 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (18+)
00.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
01.35 «ПОД ОБЛАКАМИ». (18+)
03.30 «В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ». (18+)
05.30 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА». (16+)

01.00, 02.50, 04.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
05.30 «БЛЕД». (16+)
07.35, 08.55, 10.15, 11.40, 12.55 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
13.55 «ЗОЛОТО МАКЕННЫ». (12+)
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
19.00 «БАРЬШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
21.05, 22.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
23.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
02.15 «ЗОЛОТО МАКЕННЫ». (12+)
04.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)
07.00 «ПОЛОНЕЗ ОГНИНСКОГО». (6+)
08.40 Человек свободного стиля. (12+)
09.15 «ЗИМОРДОК». (12+)
10.45, 23.10 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
11.55, 00.15 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.25, 21.45, 05.00 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (12+)
15.55 «ПУШКИ ЕДЕТ В ПРАГУ». (12+)
17.30, 02.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (0+)
19.00, 03.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
20.25 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)
07.00 «МОЙ АНГЕЛ». (18+)
08.35 «АФЕРА ВЕКА». (18+)
10.50 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)
13.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
14.50 «ФРАНЦИСК». (16+)
17.50 «438 ДНЕЙ». (18+)
20.10 «ПОРТНИХА». (18+)
22.00 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (18+)
00.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
01.35 «ПОД ОБЛАКАМИ». (18+)
03.30 «В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ». (18+)
05.30 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
08.20 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
11.30 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (12+)
13.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
15.00 «ГРУСТНАЯ ДАМА ЧЕРВЕЙ». (12+)
16.35 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)
18.00 «МИР ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
21.15 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
23.09 г. В ролях: Никита Зверев, Инга Оболдина, Сергей Степанченко, Максим Коновалов, Екатерина Шанкина
00.10 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
02.00 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
04.55 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (12+)

red .RED
06.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+)
07.25, 00.15 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
09.20, 09.45 Секреты идеального сада. (16+)
10.05, 10.30, 11.00 Невероятный сад. (16+)
11.25, 12.30, 13.35 Правила моей кухни. (16+)
14.40, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40 Дизайн от А до Я. (16+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25 «НЬЮ-ЙОРК, ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)
20.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
22.00 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
02.05, 02.55, 03.50, 04.40 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

УСАДЬБА
06.10, 12.30, 18.10, 21.10, 02.45 Дачные дела мастера. (12+)
06.35, 13.00, 21.40, 03.15 Садовый доктор. (12+)
06.45, 13.15, 18.50, 03.25 Про грибы. (12+)
07.00, 07.15, 11.55, 12.10, 16.00, 16.20, 19.05, 19.20 Огород круглый год. (12+)
07.25, 13.35, 19.40, 22.25, 04.05 Фитоаптека. (12+)
07.50, 16.35, 04.30 Стройплощадка. (12+)
08.20, 14.30, 20.40, 23.40, 05.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.50, 15.00, 00.05 Пустите строителей в дом. (12+)
09.35, 15.45, 00.50 Правила огородника. (12+)
09.55, 03.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.25, 01.30 Сад своими руками. (12+)
10.55, 17.05, 01.55 Соленья-варенья-маринады. (12+)
11.15, 11.30, 17.20, 17.35, 02.10, 02.20 Домашние заготовки. (12+)
11.45, 17.50, 18.40 Ваш агроном. (12+)
14.00, 20.10, 23.10 История одной культуры. (12+)
21.50 Полное лукошко. (12+)
22.10, 22.55 Варенье. (12+)
01.00 Цветик-семицветик. (12+)
01.15 ...И компот! (12+)
02.35 Лучки&Пучки. (12+)
04.55 Дачные радости с Виталием Декабровым. (12+)
05.20 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 06.15, 06.30, 09.45, 09.55, 10.15, 14.45, 15.00, 15.15, 20.00, 20.20, 20.30, 00.05, 00.20, 00.35, 03.40, 03.55 Делай как я. (16+)
06.40, 10.30, 15.30, 20.50, 00.45, 04.05 От первого лица. (12+)
06.55, 07.20, 01.00, 01.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.45, 08.00, 08.15, 08.30, 08.45, 08.55, 09.15, 09.30, 12.45, 13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 18.00, 18.15, 18.30, 18.45, 19.00, 19.15, 19.30, 19.50, 21.35, 21.50, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50, 23.10, 23.20, 01.55, 02.05, 02.20, 02.30, 02.45, 03.00, 03.10, 03.25 Давай зарубимся! (12+)
10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 04.20, 04.45, 05.10, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.45 Рыбалка сегодня. (16+)
16.00, 16.30, 17.00 Мир охотника. (12+)
17.30 Путь в охоту. (16+)
21.00 О главном. (12+)
23.40 Безграничная рыбалка. (16+)
В рамках проекта «Безграничная рыбалка» мы побываем на разных водоемах, лежащих за пределами РФ, чтобы познакомить зрителей с особенностями ловли рыбы на новых акваториях и наглядно показать, что у рыбалки нет границ, когда начинаешь путешествовать по различным уголкам земного шара. (12+)

ДОКТОР
06.00, 19.15 Мозг на прокачку. Усилим волю. (12+)
07.00, 12.25, 21.20, 05.30 Медицинский репортер. Чем рискуют машинисты на работе? (12+)
07.30, 12.50, 21.50 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
07.55, 15.25, 00.05 На приеме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
08.25, 15.50, 00.30 На приеме у Михаила Лабковского. Снова замуж. (12+)
08.55, 16.20, 01.00 Угрозы современно мира. Планета аллергии. (12+)
09.20, 16.45, 01.25 Медицина будущего. Старение. (12+)
09.50, 10.40, 23.25, 01.50 Я, человек. (12+)
11.25, 20.20, 04.35 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
11.55, 20.50, 05.00 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
13.20, 22.15 Теледоктор. (12+)
«Теледоктор» - это программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
14.20, 02.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
17.15 История болезней. Испанка. (16+)
17.45 История болезней. Оспа. (16+)
18.15, 03.35 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)
18.10, 19.00, 19.30, 20.00, 20.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюля Авшар, Эркэн Колчак Кестендиль, Мете Хорозоглу, Аслыхан Гюрбюз
21.50 Богиня. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.10 Кулинарные детективы. (16+)
01.00, 01.50, 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE
06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
07.50 «КУХНЯ». (16+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.15 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
01.45 «Всех поймал». Мультфильм. (0+)
01.55 «Лиса Патрикеевна». Мультфильм. (6+)
02.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
02.30 «Наследство волшебника Бахрама». Мультфильм. (0+)
02.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
03.10 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (0+)
03.30 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
03.40 Мультфильмы. (0+)

ТВ 21
07.00 «МОЙ АНГЕЛ». (18+)
08.35 «АФЕРА ВЕКА». (18+)
10.50 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)
13.00 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
14.50 «ФРАНЦИСК». (16+)
17.50 «438 ДНЕЙ». (18+)
20.10 «ПОРТНИХА». (18+)
22.00 «НОЧЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (18+)
00.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
01.35 «ПОД ОБЛАКАМИ». (18+)
03.30 «В КОНЦЕ ТУННЕЛЯ». (18+)
05.30 «В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ СВЯЩЕННИКА». (16+)

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
Документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персоны и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни.
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Кроссфит 2.0. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. (12+)

07.50, 09.55, 13.00, 15.50 Новости

07.55 «Геннадий Сапунов. Тренер на все времена». Документальный фильм. (12+)

08.50 «Лица страны. Евгений Салахов». (12+)

09.05, 15.35, 19.45, 22.50, 03.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.25, 22.25, 05.00 «Мир миллиарда». (12+)

10.00 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия - Таджикистан. Трансляция из Набережных Челнов. (16+)

12.10 «Небесная грация». (0+)

12.30, 23.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (0+)

13.05 Автоспорт. Кросс. Чемпионат России. Трансляция из Воронежской области. (0+)

13.55 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция

15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Руна» (Москва) - «Авдотдор» (Саратов). Прямая трансляция

17.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). (12+)

20.00, 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.30 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. КПРОФ (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). (0+)

23.40 Дзюдо. FOMBET Чемпионат России. Трансляция из Кемерово. (12+)

01.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «Пари Нижний Новгород». (6+)

03.40 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. (6+)

05.30 «География спорта. Республика Алтай». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 PR0-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.35 Teen чарт. (16+)

09.00 Плейлист. Осень. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-Сториз. (16+)

12.30 Битва поколений. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Liga свежих клипов. (16+)

15.30 Приехали! Сахалин. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Плейлист. Осень. (16+)

МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!

17.25 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

18.30 Фестиваль МУЗ-ТВ. Первоклассный МУЗОН. (16+)

22.00 Золотой Граммфон-2022. (16+)

00.10 Муз'итив. (16+)

01.00 Караоке хит. (16+)

02.00 Ловец слов. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.00 «Фиксики». (0+)

О том, как живут маленькие и удаленные помощники. Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подбанные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.

10.30 «Морики Дорики». (0+)

Команда подводных существ с пользой проводит будни. Герои мультсериала «Морики Дорики» живут под водой и посещают школу. У них такие же проблемы, как и у обычных детей: нужно успевать учиться, дружить, заниматься своими хобби и не унывать.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

08.00 «Енотки». (0+)

08.30 «Енотки. Первые слова». (0+)

08.50 «Бодо Бородо». (0+)

11.05 «Чуч-Мяуч». (0+)

В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение.

12.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

13.00 «Простоквашино». (0+)

15.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.30 «Бодо Бородо». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

21.30 «Крутисы». (0+)

22.30 «Два хвоста». (6+)

23.50 «Буба». (0+)

23.55 «Готовим с Бубой». (0+)

01.00 «Фиксики». (0+)

02.50 «Три кота». (0+)

05.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Катури». (0+)

08.00 «ДиноСити». (0+)

09.10 «Музыка!». (0+)

09.45 «Что в тарелке?» (0+)

10.00 «Коты Эрмитажа». (6+)

11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.30 «Музыка!». (0+)

12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

16.25 «Музыка!». (0+)

16.50 «Фиксики». (0+)

19.00 «Супер МЯУ». (0+)

20.00 «Дракошля. Обучалочки». (0+)

20.05 «Музыка!». (0+)

20.35 «Отель у овечек». (0+)

21.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

23.00 «Йоко». (0+)

01.00 «Царевны». (0+)

03.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)

04.35 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Пластинки», «Мультипелки», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Алиса и Льюис». (0+)

Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.

09.00 «Еда на ура!» (0+)

09.25 «Мышкин дом». (0+)

09.45 «Тима и Тома». (0+)

11.00 «Студия красоты». (0+)

11.20 «Большое путешествие». (6+)

Так уж вышло, что один неупутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил оставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..

13.05 «Мир Винкс». (6+)

Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты!

14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

15.00 «Лунтик». (0+)

16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.40 «Оранжевая королева». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

«Сказочный патруль». Хроники чудес». (0+)

Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!

22.30 «Герои Гуджитсы». (6+)

22.45 «Фьюжи Макс». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

00.25 «Три кота». (0+)

01.20 «Барбоскины». (0+)

02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

02.55 «Лунтик». (0+)

03.20 «Лабораториум». (0+)

03.45 «Лунтик». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.45 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+)

07.30 Русские праведники. Не от мира сего. (0+)

Бескорыстная помощь заключенным и в наше время - мало кому понятный подвиг. Что же говорить о страшных 1930-х гг., когда само понятие благотворительности считалось преступным...

08.05 В поисках Бога. (6+)

08.35 Профессор Осипов. (0+)

09.10 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Русский мир. (12+)

15.00 Святые России. (6+)

16.10 «СТАРШИНА». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

20.00 Двенадцать. (16+)

20.35 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

21.35 Щипков. (12+)

22.10 Следы империи. (16+)

23.50 День Патриарха. (0+)

00.00 Русский мир. (12+)

00.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

03.35 Святые России. (6+)

04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

1 октября
Неделя 17-я по Пятидесятнице,
по Воздвижению. Глас 8. Попрасудное
Воздвижения Креста Господня.
Прославление прп. Евфросиния
Суздальского, в миру Феодулия.



Прп. Евмения, еп. Гортинского. Прп. Илариона Оптинского. Мц. Ариадны. Мцц. Софии и Ирины. Мч. Кастора. Мчч. Бидзины, Шалвы и Элизбара, князья Ксанских (Груз.). Сщмчч. Алексия и Петра пресвитеров. Сщмчч. Амфилохия, еп. Красноярского, Иоанна, Бориса, Михаила, Владимира, Вениамина, Константина пресвитеров и мч. Сергия. Собор новомучеников и исповедников земли Владимирской. Молченской, именуемой «Целительница», и Старорусской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Слова церковных песнопений, не только Евангелия, но тропарей и канонов, могут наполнить блаженством душу, не совсем еще погрязшую в житейской прозе». Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

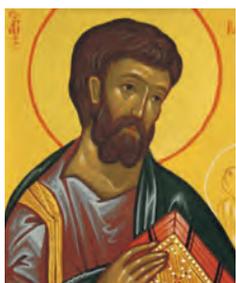
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми крест свой,
и следуй за Мною»

И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



ДОРОГА К ХРАМУ

О ГЛАЗАХ И СВЯТОЙ ВОДЕ

Основная работа у меня за компьютером. По совету подруги каждое утро промываю свои глаза святой водой, чтобы они не болели. Правильно ли я поступаю? Н. П.

Если у вас болят глаза, вам следует обязательно обратиться к врачу. Господь так устроил наш мир, что в нем присутствуют для нас и лекари и медицина. Глаза промывать святой водой можно, но делать это обязательно надо с верою и молитвою.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 1 октября, в воскресенье.

В этом отрывке Господь раскрывает Своим ученикам условие, которое необходимо для того, чтобы стать Его подлинным учеником. Для того чтобы идти за Христом, необходимо отвергнуться от себя. Что именно это означает, мы узнаем из дальнейших слов Спасителя. Он произносит весьма примечательную фразу: «кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее». Итак, отвергнуться от себя означает потерять ради Христа свою душу.

Речь идет о душе, это все, к чему привязано наше сердце. Это могут быть окружающие нас люди, наши собственные таланты и способности, наш статус в обществе, различные материальные блага. Одним словом, все то, что дарит нам надежду, утешение, тепло, ощущение надежности, внутренний и внешний комфорт. Это то, что делает наш мир ярче, насыщенней, стабильней. Без этих вещей мы неизбежно начнем страдать, как, например, мужчина страдает, потеряв любимую женщину, музыкант, утратив слух, миллионер, лишившись своих состояний. А потому нередко мы бережем

эти и подобные им сокровища как зеницу ока, цепляемся за них.

Зачем же от всего этого следует отвергнуться? Дело в том, что порой эти вещи так владеют нами, что мы оказываемся от них в полной зависимости. Мы принадлежим им полностью и без остатка. Они управляют нами. Подсказывают, что чувствовать, думать, говорить и делать. Нередко можно наблюдать, в какой прострации оказывается человек, который вдруг теряет что-то из этого или все сразу. Все идет под откос. Ему становится невыносимо пусто и уныло. Им овладевает смертельная тоска, которую нечем заполнить. То есть вроде пытался душу свою насытить, а в итоге, выражаясь словами Христа, потерял ее. Потерял, потому что понадеялся на временное и ненадежное. Ведь нрав людей изменчив, таланты тускнеют, а деньги имеют свойство заканчиваться.

Поэтому призыв Христа потерять душу ради Евангелия означает, что на первом месте у нас должен быть Бог и стремление все силы сердца, ума и тела посвятить исполнению Его заповедей о люб-



Комментирует священник
Дмитрий Барицкий

ви к ближнему. Без чрезмерной заботы о чем-либо ином. И при этом пусть нас не тревожит страх упустить свое и остаться дыркой от бублика. Господь прямо обещает в Евангелии: если вы всю свою энергию направите на достижение Царства Небесного, все остальное Я Сам устрою. А вы в итоге приобретете то, что так усердно ищете и зачастую не можете найти в том, что вас окружает: приобретете искренних и любящих близких, полноценное раскрытие и применение ваших талантов, материальный достаток, необходимый для ежедневного пропитания. Но самое главное – вы обретете свою бессмертную душу, то есть полноту благодати, душевный мир и покой.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%
 8 (495) 740-76-09
 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 4800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!
 Скидка только до 30 сентября
 Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48
 www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48
 Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
 Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Бесплатный
 СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки!
 Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ Холодильников на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 **Ремонт:** телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
 Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93
 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.
 КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, кофляк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г.), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (905) 744-11-33 Сигареты, алкоголь, бижутерию СССР, сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО. Подстаканники. Портсигары. Мельхиор. Фарфор, сервизы, статуэтки. Вазы. Посуду. Хрусталь, богемию, пив. кружки. Бронзу, чуг. лит. Касли. Бюсты. Иконы. Самовары. Часы. Муз. инструм. Магнитофон, пластинки, плееры, радио. Фотооборуд., объективы. Бинокли. Шв. машины Спорт. инвентарь. Кубки. Мебель. КАРТИНЫ. Бижутерию, броши. Настол. лампы. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. ЗНАЧКИ. Фантики. ОТКРЫТКИ. Календарники. Готовальни. Подсвечники. Перьев. ручки. Пероч. ножи. Зажигалки. Платки. Матрешки. ЧЕМОДАНЫ. Форму. Телефоны. Патефоны. Плакаты. Солдатиков. Кукол, игр. модели. Жест. коробки. ЦАРИЗМ. КНИГИ. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, старинную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ, стар. фото. КНИГИ. Посуда, чайн. сервиз. СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНТИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, CD. Бинокли, объективы. Жестян. банки. Юбилейн. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

8 (968) 665-20-06 Продавец билетов глосото. 3/п от 21500 руб. 7 работае – 7 отдыхаете. М. «Пятницкое шоссе». ТЦ «Мандарин»; м. «Савеловская», ТК «Бутырский»; м. «Пионерская», ТЦ «Давыдовское»; м. «Свиблово», ТЦ «Чукотка»; м. «Измайловская», ТЦ «Парагон». Обучение 2 дня. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Тел.: 8 (968) 665-20-06

КУПЛЮ

8 (499) 226-25-39. СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел.: 8 (499) 226-25-39.

8 (969) 100-40-11 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11.

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО
СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

РАССРОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0P
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0P

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

ДЕРЕВЯННЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей!
Конфиденциально.
Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция
Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03**

ЖИВОТНЫЕ

Муся, 7 мес, стерилизована.
Ласковая, шустрая.
Была спасена с улицы и теперь ищет дом.

Тел.: **8 (903) 580-27-17, Вера**

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриунал. Тел.: **8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ОБУЧЕНИЕ, КУРСЫ

8 (926) 853-41-30 МАТЕМАТИКА 4-11 кл. Индивидуально. Онлайн. 1 час – 1 700 руб. Репетитор с большим педагогическим стажем. Ликвидация пробелов в знаниях. Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ. Мария Геннадьевна. Тел.: **8 (926) 853-41-30**

ЗНАКОМСТВА

8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: **8 (985) 985-60-25**

8 (963) 651-52-48 Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надоело одиночество – позвоните! Телефон: **8 (963) 651-52-48**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: **8 (903) 681-02-37**

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (499) 390-62-65**

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполнен БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: **8 (495) 363-80-48**

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: **8 (965) 386-47-09**

САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 1 500 руб. за квартиру. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: **8 (909) 150-07-71**

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: **8 (909) 641-37-99**

8 (926) 379-63-80 Продаётся капитальный дом 110 м² на участке 7,6 соток в г. Белоозерский, Воскресенского р-на. Дом на плите, с отделкой, коммуникациями и забором. Цена 6,8 млн. руб. Тел.: **8 (926) 379-63-80**

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: **8 (495) 772-50-93, Спасибо**

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: **8 (903) 515-85-33, Эля.**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: **8 (495) 201-25-12**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: **8 (495) 978-03-44**

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: **8 (905) 745-72-90**

8 (926) 024-06-65 Ремонт квартир. Тел.: **8 (926) 024-06-65, Александр**

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис
ЗАМКИ замена, ремонт
8(495)997-91-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
Вызов НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

НАРКОЛОГИЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА 24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ПРОДАМ

8 (499) 226-28-79 ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: **8 (499) 226-28-79**

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: **8 (968) 089-44-57**

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.**

8 (926) 981-93-63 Обивка мягкой мебели на дому и в организациях. В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами. Большой выбор ткани, искусственной и натуральной кожи. Тел.: **8 (926) 981-93-63**

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: **8 (916) 841-89-94**

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100%. Деньги! Быстро! Честно! Надёжно! С любой кредитной историей. Пенсионерам скидки! Тел.: **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43.** ООО МКК «Выручай-деньги», СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (499) 112-05-33. ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: **8 (499) 112-05-33.**

**Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационные консультации при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

- Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», **8 (495) 792-47-73**, м. «Марьяна Роща»
- РА «Информ Экспресс», **8 (495) 543-99-11**, м. «Ленинский проспект»
- ООО «Арт Корунда» **8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07**, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
- РА «Манго АДВ» **8 (495) 646-03-83**, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
- ООО «100МЕДИА.РУ» **8 (495) 611-00-97**, м. «Арбатская», круглосуточно
- РА ООО «ГРИН КЛАССИК» **8 (495) 926-38-00**, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
- Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») **8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22**, м. «Шоссе Энтузиастов»
- РА «Мир рекламы» **8 (495) 228-06-30**, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
- РА «Солидарность-Публишер» **8 (800) 300-81-43**, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
- ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» **8 (495) 909-98-96** м. Алексеевская
- РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» **8 (985) 933-58-69**, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
- «РЕКЛАМА 21 ВЕК» **8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91** м. Солнцево
- РА «А-ПРЕСС» **8 (495) 788-77-03**, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

Наконец-то этот день наступил! Как же я устала!

Мне кажется, впервые за много лет именно этот учебный год так измотал меня и обесточил, что уже даже нет сил просто улыбаться. Я постоянно хочу спать. И есть. А это верные признаки депрессии.

– Срочно отправляйся к морю! – безапелляционно заявила мне Арина, моя двоюродная сестра и ближайшая подруга в одном лице. – Это ж надо довести себя до такого состояния! Сколько раз говорила тебе, бросай ты эту работу. С дипломом одного из лучших лингвистических вузов страны и знанием нескольких иностранных языков ты уже столько лет гробишь себя в этой школе.

– В гимназии, – уточнила я.

– Да какая разница! Одним словом, училка.

– Я завуч, и наше учебное заведение занимает первую строчку в рейтинге.

Арина сморщилась.

– Расслабься, ты в отпуске и можешь, наконец, снять маску преподавателя-администратора. Завтра первым делом идем к моему мастеру за новым образом (как же мечтаю избавиться от этого ужасного пучка на голове!), потом по магазинам и – за билетами!

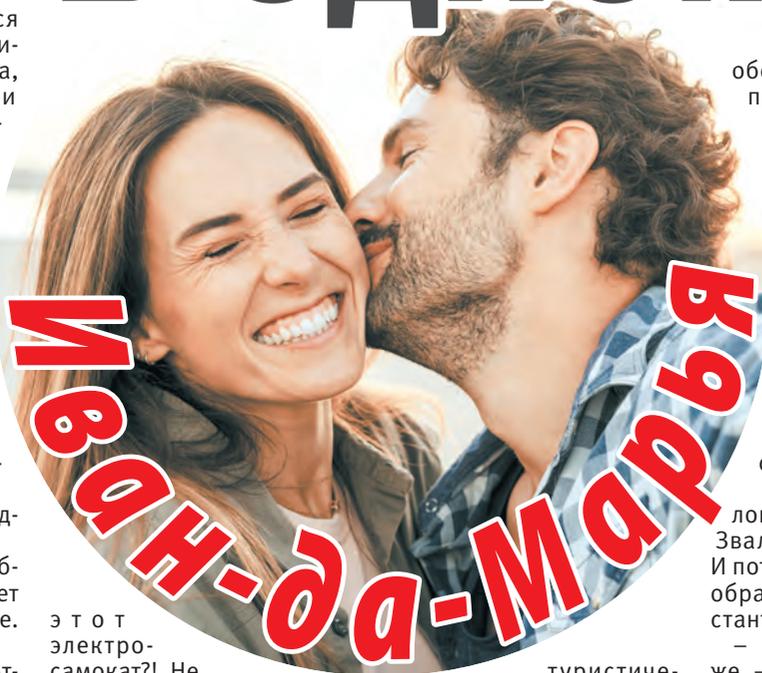
Старшая младшая сестра

– Маня, это ужасно! – кричала в трубку Арина. – Я не могу с тобой лететь. Наш зам сломал ногу, и шеф на время передает мне его дела.

– Может, я подожду тебя? Две-три недели у меня в запасе есть...

– Там сложный перелом, предстоит операция, и когда он вернется – неизвестно. И зачем он полез на

Два имени в одном!



обстановки, рабочих впросов...

Я ежеминутно наслаждалась морем, солнцем и общением с собой любимой везде: на пляже, в шезлонге у бассейна, в номере под кондиционером. И никто не мешал мне.

– Маруська, это ты? – услышала я мужской голос где-то сбоку.

Не поворачивая голову, пошла дальше. Звали наверняка не меня. И потом, ко мне уже давно обращаются «Мария Константиновна».

– Коновалова! Постой же, – голос звучал уже более настойчиво.

Я медленно повернулась, соображая, кто из знакомых мог оказаться здесь и сейчас. Передо мной стоял Иван. Мой одноклассник. Моя первая любовь. Мое горькое разочарование.

– Вот это встреча! – радостно завопил Ваня, обнимая меня. – Ты как здесь оказалась? С кем? Как вообще живешь? Очень рад тебя видеть!..

Вопросы сыпались потоком, а я только ошарашенно хлопала глазами.

– Выглядишь потрясно! – продолжал он. – Сколько лет прошло, а ты все хорошеешь.

Ванька всегда отличался красноречием и умело рассыпал комплименты. Я мысленно окинула себя взглядом: сгоревший нос, спутанная от воды «гуль-

ка» на голове, блестящие тугие щечки, откормленные шведским столом. Та еще красавица. Интересно, что ему от меня нужно?

– Я буду ждать тебя здесь вечером, – улыбнулся Иван. – Придешь?

Неопределенно пожав плечами, я отправилась в свой номер. Надо было все обдумать и принять решение, как себя вести дальше.

В выпускном классе нас с Ваней уже считали парой. В шутку одноклассники называли нас единым именем – Иван-да-Марья, как цветок. Мы строили совместные планы на жизнь, но им так и не суждено было сбыться.

Ираида Матвеевна, мама Ивана, сделала все возможное, чтобы оградить сына от «юношеского легкомыслия».

Мы встретились с Ваней через десять лет на встрече выпускников. Круглую дату отмечали весело и с размахом – на корабле. Судьба разбросала нас некогда дружный 11 «а» по разным городам. На тот момент я была замужем, он был женат. В начале праздничного ужина мы сидели далеко друг от друга.

– Наш цветочек не вместе?

– Ребята, да вы созданы друг для друга!

– Иван-да-Марья!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Одноклассники наши веселились от души, а мне хотелось плакать.

С вечера мы ушли вместе, а утром проснулись в одной постели люкса гостиницы.

– Как будем жить дальше? – спросил Иван.

– Не знаю. Не хочу, чтобы наши близкие страдали.

Он обрывал телефон, я не брала трубку. А потом он уехал на длительную командировку, и я решила все забыть. С мужем отношения становились все хуже и хуже, и в конце концов мы расстались. Я устроилась в гимназию и полностью погрузилась в школьный процесс.

Одноклассники

Прошло уже пять лет с той встречи выпускников. Я ни о чем не жалела, но вставать у кого-то на пути – не в моих принципах. Разрушать чужую семью точно не буду. Мы просто останемся друзьями, одноклассниками. С этой мыслью я и отправилась на вечернюю прогулку.

Иван ждал меня с огромным букетом моих любимых ранункулюсов (и где только нашел?). Он крепко сжал меня и зарылся в волосы.

– Как же я скучал по тебе, Машка! И никуда больше не отпущу!

– Я не хочу и не буду делить тебя с твоей женой. Нам лучше сразу расстаться, пока...

Он не дал мне договорить и просто поцеловал. А потом засмеялся:

– Нет у меня никакой семьи, да и не было, по большому счету, никогда. Мы развелись пять лет назад, и детей у меня нет. Но обязательно будут – наши с тобой дети, одноклассница ты моя ненаглядная...

МАРИЯ

этот электро-самокат?! Не мальчик уже, а ведет себя, будто ему 20 лет...

Арина продолжала бубнить в телефонную трубку об обстоятельствах, которые подкидывает нам жизнь и которые мы вынуждены решать, зачастую в ущерб себе, а я думала об одном: лететь или не лететь?

– ...скучать ты там точно не будешь, отель отличный, публика соответствующая, так что даже не сомневайся: собирай чемодан и в путь, – словно читая мои мысли, говорила Арина. – Полюби, наконец, себя!

Арина младше меня на пять лет, но порой мне кажется, что это она старшая сестра. Все ее советы, решения я принимаю почему-то безоговорочно.

В отличие от меня сестра любит шумные компании,

туристические посиделки, она с легкостью срысается на пару дней за тысячу километров, чтобы просто поздравить с днем рождения приятеля/приятельницу. У нее бесчисленное количество друзей во всех уголках страны и даже за ее пределами.

В личной жизни у Арины никогда не бывает штиля. Она постоянно лавирует между отношениями. Вот и сейчас, по-моему, у нее что-то намечается с тем самым замом, который неудачно проехался на самокате.

Десять лет спустя

Я бы памятник поставила тому, кто придумал проводить отпуск вдали от дома. Какое же это счастье – отгородиться от домашней

Переход от лета к осени

Общепринято, что календарная осень наступает 1 сентября. Однако астрономы придерживаются точки зрения, что началом осеннего сезона можно считать день осеннего равноденствия. Они же подсчитали, что до 2044 года эта дата будет выпадать на 23 сентября. Наша викторина – о дне осеннего равноденствия.

1 В Северном полушарии в этом году начало осени по астрономическим данным произойдет 23 сентября в 9.50 по московскому времени. Когда начало осени наступит в Южном полушарии?

- а) 23 сентября 2023 года.
б) 1 марта 2024 года. в) 20 марта 2024 года.

2 Ближайшее к осеннему равноденствию полнолуние традиционно носит именно это название. В этом году оно произойдет 29 сентября в 12.27 по московскому времени. Как назвали крестьяне такое явление, когда полная луна всходила сразу после захода солнца, давая дополнительное светлое время, чтобы убрать урожай?

- а) Охотничья луна. б) Праздник луны. в) Урожайная луна.

3 В равноденствии день и ночь почти равны. Однако на самом деле день немного длиннее ночи, что обусловлено такими причинами: Солнце продолжает светить, когда садится или восходит, это не происходит мгновенно; атмосфера Земли преломляет солнечный свет, и мы продолжаем видеть Солнце, хотя оно уже скрылось за горизонтом. И ещё надо учесть, что Земля вращается и имеет наклон. Однако есть дни, когда день и ночь действительно становятся равными, и такие дни называются...

- а) ...днями равноденствия.
б) ...днями солнцестояния.
в) ...эквиплюксами.

ОТВЕТЫ

1-в. В Южном полушарии день осеннего равноденствия наступит 20 марта 2024 года в 6.07 по московскому времени. **2-в.** Урожайная луна. **3-в.** Такие дни называют эквиплюксами. Наступают они после осеннего равноденствия и зависят от географической широты.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-29-54 и получи ПОДАРОК*!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%

Серьги, подвеска «Шехерезада»

лот 505073
Серьги ~~599~~ **399.-**
Подвеска ~~599~~ **399.-**
Комплект (серьги+подвеска) ~~799~~ **599.-**

Украшения с крупным фианитом нежнейшего цвета покрыты золотом 24 карата, огранка «бриллиант» придает кристаллам фианита невероятную красоту и потрясающий блеск.

Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие. Вставка: фианит. Длина цепочки: 48 см + 7 см (доп. звенья). Подвеска: 2,5×2,5×1,3 см. Серьги-пусеты: 4×1,9 см. На выбор: подвеска на цепочке (1), серьги-пусеты (2), или комплект (1, 2) (укажите при заказе).



Костюм спортивный «Амазонка»

лот 301542
~~3999~~ **1999.-**

Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный. Леопардовый узор может отличаться от представленного.

до 70-го размера



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»

лот 505074
~~3999~~ **1499.-**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).

2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.

3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.

Материал: янтарь. Размер: 14х17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

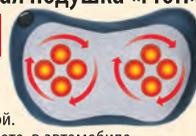


Универсальная массажная подушка «Profi»

лот 403401 ~~3599~~ **1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Шиньон «Интрига»

лот 69545 ~~999~~ **499.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.
- Материал: какалон.
- Объем пучка: 6 см.
- В комплекте: 2 шт. одного цвета.

До После

2 шт.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 ~~2299~~ **1499.-**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера

Бордовый



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 ~~1999~~ **999.-**

«Лондон».
Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка.
Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк».
Верхние ноты: лайм, танжерин.
Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.

«Париж».
Верхние ноты: сандал, ладан.
Базовые ноты: жасмин, роза.
Ноты шлейфа: древесный мох.

Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 ~~1999~~ **799.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Встроенные магниты



Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634
~~2699~~ **1499.-**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, фиолетовый, бордовый.

до 60-го размера

Изумрудный



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходит мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295
1 шт. ~~999~~ **599.-**
2 шт. ~~1999~~ **999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Зеленый Сиреневый



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому трудно нагибаться.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**
лот 16558

Белый, оливковый, персиковый

Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Надежная фиксация

Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батареи AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



Наматрасник непромокаемый

лот 103314
от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый – нижний.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.

Резинка по периметру



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Не нарушают кровообращение.
- Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
- В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Синий + Черный Светло-серый + Черный



Комплекс «Антистресс» с магнием + В6, 2 шт.

лот 403385-01 ~~2799~~ **999.-**

- Помогает организму усваивать Ca, Na, K для укрепления костной ткани.
- Способствует улучшению обмена веществ, защитных функций организма.
- Укрепляет нервную систему.
- Улучшает качество сна.
- Снижает стресс.

В комплекте: 2 упаковки по 90 таблеток. Дизайн упаковки может отличаться.



Чудо-трость

лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

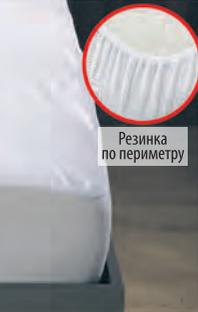


Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ**
~~1799~~ **1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.



***ВАШ ПОДАРОК:**
*при заказе от 1000 р. на выбор:

- Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOINATE», 60 таб.
- Серьги «Рубиновая страсть»



ДО -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x 10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



скидка 75%

~~3990~~ 990 Р



Р-ры 37 – 45

3-слойный материал:
• Трикотажный слой
• Термослой
• Слой экомеха

Стельки в ПОДАРОК



5 пар
Размер универсальный. Обрезаются по размеру ноги. КНР.

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! 2 цвета: классический черный и благородный бордо.

Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо

~~990~~ БЕСПЛАТНО

скидка 50%

~~2990~~ 1490 Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый
Лот 155 7907 Черный

скидка 53%

~~1490~~ 690 Р

скидка 65%

~~1990~~ 690 Р



ТВ РЕКЛАМА

Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер. Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см. Р. Узбекистан. Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68, 70-72. Лот 200 48587 Черный
Лот 200 48574 Бордо

НОВИНКА

Костюм «Леопард»

Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Кофта с боковыми карманами. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится на женщине любой комплекции!

скидка 65%

~~5990~~ 1990 Р



Бандаж для коррекции овала лица

Инновационный метод для массажа и подтяжки лица в домашних условиях! Носите дома такой бандаж, и уже через неделю вы увидите результат.

Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 200 48565

скидка 55%

~~1590~~ 690 Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал: верх: таффета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

~~1780~~ 890 Р



Теплые бабуши

Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря непромокаемой подошве, подойдут для улицы.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Р-ры 37-42. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 200 50480

скидка 48%

~~2490~~ 1290 Р

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23–25, 25–27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774 Релакс
Лот 1514528 Отдых

скидка 45%

~~1450~~ 790 Р



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_549_23_НОРД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.09.2023 г. до 15.11.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_549_23_НОРД. Реклама.