

**СУПЕР СКИДКИ** **до -75%** **ИЩИТЕ**  
НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ! на стр. 47

№23  
(592)

ТВ-программа с 12 по 18 июня 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ



**ВЫРАЩИВАЕМ  
ВИНОГРАД  
В ПРОХЛАДНЫХ  
РЕГИОНАХ**

стр. 10

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПЕТРОВ ПОСТ**

стр. 15

**ТАКИЕ  
РАЗНЫЕ  
САРАФАНЫ**

стр. 14

**КАКИХ  
ЖЕНЩИН  
ОБОЖАЮТ  
МУЖЧИНЫ**

стр. 4

**РЕДИСКА:  
ОТ САЛАТА  
ДО ОКРОШКИ**

стр. 9

# КАТЯ КАБАК

**ПО НАТУРЕ Я АВАНТЮРИСТКА** стр. 2

12+

Фото personastars.com

ISSN 2226-6380

9 772226 163870 23023

На Алтае прошли съёмки легендарного шоу «Фактор страха», новые серии которого выходят на канале СТС по воскресеньям.

**Катя КАБАК:**

# По натуре я авантюристка»



**В** новой версии звезды эстрады и кино проходят тяжелейшие испытания в парах: им приходится покорять бурные реки, падать в ледяную воду, преодолевать огненные препятствия, пробовать коктейли из местных насекомых и проходить другие сложнейшие испытания. Проверку на прочность среди других участников проекта прошла и молодая актриса Катя Кабак.

## Преодоление страха

– Катя, что мотивировало вас согласиться на участие в этом шоу? Приятных моментов здесь не так много...

– Если что-то неизвестно, непонятно и вызывает внутренний мандраж, мне туда. Конечно, я понимала, что в какой-то момент будет неприятно, может быть, и страшно, зато потом появится радость от внутренней победы, что для меня гораздо важнее. К тому же я по натуре человек любознательный, мне свойственен авантюризм, поэтому давно хотела поехать на шоу такого формата, как «Фактор страха».

## Друг – и в беде друг

– Парный сезон в российской версии «Фактора страха» – в первые. Вы знали, кто будет у вас в напарниках?

– Меня даже спросили, с кем бы я хотела поехать на проект. Начала перебирать, и выбрала своего давнего друга, в котором была уверена. К тому же у нас с ним разница в росте: он под два метра, я метр с кепкой, вот и подумала – сама буду отвечать за все, что под столом, а он за то, что над столом (смеется).

– Когда съёмки уже позади, можете сказать, насколько оправдались ваши страхи?

– Мне кажется, наше воображение всегда рисует страх больше, чем он есть. Тут важно не домысливать, а, напротив, укротить свое сознание. Когда мы прилетели в Горно-Ал-



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКа»:

– Не бойтесь идти навстречу своим страхам. Когда ты пытаешься их игнорировать, держаться подалеже, они увеличиваются в размерах. А когда говоришь им: «Привет, я вас не боюсь, принимаю вас», они улечутаются.

## Первые среди первых

– Во всех подростковых конкурсах, где участвовали, вы всегда были первой. Потом попали во взрослый мир кино, где первых много. Насколько трудно было существовать среди лидеров?

– Моя мама мне говорила: «Одно дело, когда ты снимаешься в подростковом возрасте, и другое, когда становишься взрослой». Тут конкуренция гораздо больше, соответственно, больше переживаний. Она оказалась права. Мир кино очень сложный, у меня было достаточно историй, которые других могли отвернуть от профессии, но я старалась на них не заикливаться. Это конкурентный мир, и я для себя сразу определила, что так везде, в любой сфере есть соперничество. Просто у нас публичная профессия, и это больше обсуждается. А по уровню стресса здесь так же, как и всюду.



тайск и сошли с трапа самолета, нас сразу стали интриговать, нагнетать обстановку. Я поняла, что это делается специально. Но это срабатывало, мы стали побаиваться предстоящих испытаний. И я в очередной раз убедилась, что наши мысли – самое большое зло. Мы предвосхищаем ситуацию, пугаем сами себя, и это оказывается больше того, с чем ты потом сталкиваешься. Но испытания были действительно сложные, я бы даже сказала, изощренные. Так что мы все время задавались вопросом: кто это придумал? (Смеется.)

## Если любишь – терпи

– Что было самым сложным в проекте?

– Понять, зачем я это делаю?

– Ответили себе на этот вопрос?

– На съемках с другими участниками проекта мы говорили о том, что только сумасшедшие, влюбленные в свою профессию люди идут добровольно на подобные испытания.

– А если бы ещё предложили участвовать в «Факторе страха», согласились бы?

– Не задумывалась!

– Ведущий проекта Алексей Чадов был на стороне участников или держал дистанцию?

– По законам шоу Алексей не должен был нам помогать, и он вел себя согласно правилам, хотя мы, например, с ним давно знакомы, и я надеялась, что будет какая-то лояльность в сторону моей команды. Но Алексей – кремень. Был всего лишь один момент, когда он сделал всем легкую поблажку.

– Шоу снималось на Алтае. Впервые побывали в тамошних местах?

– Да. Места там мощнейшие по силе и красоте. Единственное – не повезло с погодой. Был конец ноября, мы попали в ураган, который парализовал все движение на дорогах и в воздухе. Видимость была очень плохая, и я боялась сделать шаг в сторону – вдруг обрыв?

## С мужем заодно

– Семья – это всегда ответственность. Как близкие отнеслись к тому, что вы решили принять участие в «Факторе страха»? Что сказала вторая половина?

– Муж поддерживает меня во всем. А вот мама, как и мой агент, в голос уговаривали: «Зачем тебе это надо?» Я как раз в то время снималась в картине «Очевидное невероятное», и могла легко в новом шоу получить травму.

– Съёмки шоу закончились, начались новые проекты. Какие?

– Недавно снялась в фантастической комедии «Очевидное невероятное» по мотивам рассказов Кира Булычёва. Это для меня первый такой эксперимент, и мне очень интересно посмотреть, что из этого получится. Главные роли исполняют Светлана Ходченкова и Максим Лагашкин. В другом проекте, под рабочим названием «Ухожу красиво», где в главной роли – Владимир Яглыч, я появляюсь в образе хрупкой девушки с твердым характером. Еще в одном проекте, о котором не могу пока рассказывать, поскольку съемки еще идут, играю главную героиню. Могу лишь сказать, что это приключенческая картина.

## Об удаче и работе на радио

– В вашей творческой биографии было много приятных случайностей, которые помог-

ли профессиональному становлению. Везение в вашей профессии обязательно?

– Я верю, что оно должно быть. При этом считаю, что успех состоит из 99 процентов твоих усилий и только одного процента удачи. Удача как таковая может быть в казино, но не в нашей профессии.

– У вас был опыт работы теле- и радиоведущей. Сегодня нет подобных предложений?

– Предложения были, в том числе вернуться на радио. Как увлекающийся человек, я везде хотела успеть, но потом поняла, что это невозможно, что трачу энергию не туда и не там. Если расплыться, не добьешься серьезных результатов в основной профессии. И я стала отказываться от сторонних предложений. Считаю, что поступила правильно.

Наталья АНОХИНА



Фото телеканала СТС и Анастасии Паламарчук (предоставлены Катей Кабак).

## Дмитрий Нагиев удивил Яна Цапника

В Москве начались съёмки комедии «Зять». В центре сюжета – примерный муж и образцовый отец Олег в исполнении Яна Цапника. Его жизнь с супругой, которую играет Ирина Пегова, размеренна и спланирована на годы вперед. Правда, неожиданный сюрприз им устраивает взрослая дочь Алёна (эту роль доверили Дарье Петриченко): она влюбляется в Антона (в этой роли зрители увидят Дмитрия Нагиева), и именно он – не просто жених, но еще и



Фото «ВайТ Медиа»

старый друг Олега, с которым их объединяет бурная молодость...

– Сниматься в картинах о любви – для меня всегда в радость, – признается Ян Цапник. – Особенно если история еще и с элементами комедии. Без юмора и иронии многие жизненные ситуации воспринимать и проживать просто невозможно.

Также в картине появятся Григорий Сиятвинда, Артём Минин, Никита Касьяненко, Люся Чеботина, Дмитрий Красилов и другие. В режиссерском кресле – Анарио Мамедов. Съёмки пройдут в Москве и Санкт-Петербурге.



## «Постучись в мою дверь» станет российским

В Москве стартовали съёмки сериала «Постучись в мою дверь» – российской версии турецкого популярного проекта о флористке и бизнесмене, которые вынужденно изображают пару. Имена исполнителей главных ролей создатели сериала держат в строжайшем секрете. Однако раскрыты имена актрис, которые сыграют трех подруг главной героини: это будут Александра Тулинова, Екатерина Шумакова и Юлия Серина. В турецком сериале у каждой из подруг была своя функция и отдельная сюжетная линия. Однако создатели российской версии не намерены строго придерживаться оригинальной концепции: они обещают зрителям новое и более глубокое развитие линий второстепенных героев.

– Когда я узнала о проекте, у нас дома месяц не выключался телевизор: я посмотрела весь оригинальный сериал и знаю теперь все песни наизусть, – рассказывает актриса Александра Тулинова.

Российскую версию сериала покажут в эфире канала ТНТ.

Фото PREMIER

## Звёзды пройдут испытания на «КликКлак шоу»

На канале СТС – премьера новой развлекательной передачи «КликКлак шоу». Это телевизионная версия популярного проекта с одноименным названием, который вот уже десять лет выходит на одном из ютуб-каналов. Как рассказывают его создатели (лидер рок-группы «The Hatters» Юрий Музыченко и блогер Руслан Усачёв), телешоу будет похоже на своего прародителя, но с поправкой на аудиторию. Если в интернет-формате было жестковато по части шуток и неприличных слов, то теперь передача можно будет смотреть, собравшись перед телевизором всей семьей. В шоу будут задействованы как постоянные участники проекта (Эльдар Джарахов, Илья Сатир, Андрей Прокофьев и некоторые другие), так и приглашенные звезды. Они будут проходить самые неожиданные испытания – такие, как ледяной бассейн, забег по липкому полу, душ из насекомых, а еще – испытание током. Придумывал их ведущий познавательной передачи «Галилео» Даня Крастер.

Фото телеканала СТС



## Михаил Галустян и Демис Карибидис породнятся в кино

Телеканал ТНТ объявил о начале работы над новым масштабным фильмом, который планируют снять вместе с одной из кинокомпаний Индии. Кинолента будет комедийной.

– Это будет индийский фильм о двух братьях, которых развела судьба, – рассказала директор телеканала ТНТ Тина Канделаки. – Роли братьев в фильме исполнят Михаил Галустян и Демис Карибидис.

Другие подробности этого проекта пока держатся в тайне – но создатели обещали, что, как только начнутся съемки, обязательно раскроют все секреты...

Фото Вадима Тараканова



## Ляйсан Утяшева вернулась на кухню

В эфир телеканала ТВ-3 возвращается кулинарное шоу «Вкусно с Ляйсан». В гости к Ляйсан Утяшевой придут звезды шоу-бизнеса, в том числе и ее муж – шоумен Павел Воля. Другими героями сезона станут Светлана Пермякова, Дмитрий Губерниев, Василиса Володина, Катя Лель, Екатерина Волкова, Алёна Апина, Юлия Коваль. Все звезды будут готовить любимые блюда и вспоминать забавные истории из детства.

– Эта сковородка досталась мне от моей мамы, – рассказывает Светлана. – Когда я уезжала из Перми – взяла старые часы, которые висели у нас дома, две иконы, которыми маму и папу благословляли, и эту сковородку. Мама на ней всегда пекла именно шанежки.

## Никита Ефремов сыграл учителя школы

В городе Арзамасе Нижегородской области идут съёмки нового сериала онлайн-кинотеатра START. Режиссером стал Карен Оганесян. Главную роль в этом проекте исполняет Никита Ефремов, а компанию на съемочной площадке ему составили Ольга Медынич, Анастасия Тодореску, Игорь Черневич, Евгения Дмитриева и другие.

Главный герой Андрей (его и играет Никита Ефремов) оставил профессию учителя и уехал в Москву заниматься бизнесом. Но не сложилось – и теперь, чтобы поправить дела, ему надо продать фамильный дом. А чтобы это сделать, необходимо получить разрешение отца, который отбывает срок в местах заключения. Андрей решает наладить отношения с ним – и устраивается учителем в вечернюю школу при колонии. А параллельно – в обычную школу учителем литературы...

Фото онлайн-кинотеатра START



## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

Скидка от 20 до 50%!  
Производство: Германия, Швейцария, Дания!  
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.	
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2024	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
07.07.2023 – 09.07.2023 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ»	от 12 899 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский мужской монастырь/завод «Афанасий») – Москва	
10.07.2023 – 21.07.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА»	от 47 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Бонгар – Тетюши – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Калазин (Кашин) – Москва	
30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 65 299 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Гайна Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усьле – Соликамск/Чердын) – Казань – Макарёво – Москва	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 101 499 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва	
28.08.2023 – 09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 76 699 р.
Москва – Углич – Кижин – Беломорск – Соловки (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва =аванс5000р	
28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА»	от 40 999 р.
Москва – Углич – Кострома (Ипатов) – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Самара – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Ярославль (авто до Москвы) =аванс5000р	
09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 51 799 р.
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Чебоксары – Казань – Городец – Ярославль (авто) Москва =аванс5000р	
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!»	от 91 699 р.
Москва – Кижин – Повенец – тур вкл.: Мурманск – Терiberka – Кемь – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (авто до Яскови) =аванс5000р	
СО СКИДКОЙ 12% АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама	

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Многозадачность: хорошо или плохо?

Вспомните, каких сотрудников часто ищут компании? Стрессоустойчивых, многозадачных, ответственных... А хорошо ли быть многозадачным? Чем умение выполнять несколько дел одновременно может помочь вам в решении важных вопросов?



## НЕУДАЧНЫЕ ПРИМЕРЫ

Приведем неудачные примеры многозадачности: говорим по телефону, управляя машиной; находясь на совещании, просматриваем почту; общаясь с коллегами, вспоминаем, что нужно купить в магазине по дороге домой... Такие проявления многозадачности к добру не приведут!

## УВЕЛИЧЕНИЕ ОШИБОК

Пытаясь держать под контролем несколько задач, мозг отвлекается. Это провоцирует появление дополнительных ошибок. Ошибки эти не так заметны, когда мы выполняем простые вещи, действуя «на автомате». Зато при выполнении сложных дел становится очевидным снижение качества выполняемой работы.

## И ВСЁ ЖЕ ПЛЮСЫ ЕСТЬ

Если понимать под многозадачностью не умение выполнять несколько дел одновременно, а умение мгновенно переключаться с одного на другое, то это качество может быть полезным. Кстати, женщины обучаются этому умению гораздо лучше, чем мужчины.

## Анекдот

Работа в режиме многозадачности! Надо же, как красиво беспорядок называли!

Притягательной силой для мужчин обладают не только красавицы.

Есть что-то такое в глазах, словах, походке женщины, что делает ее объектом мужского обожания. Причем не плотского характера, а именно душевного. Так и обозначим набор таких качеств: «загадочная женская душа».

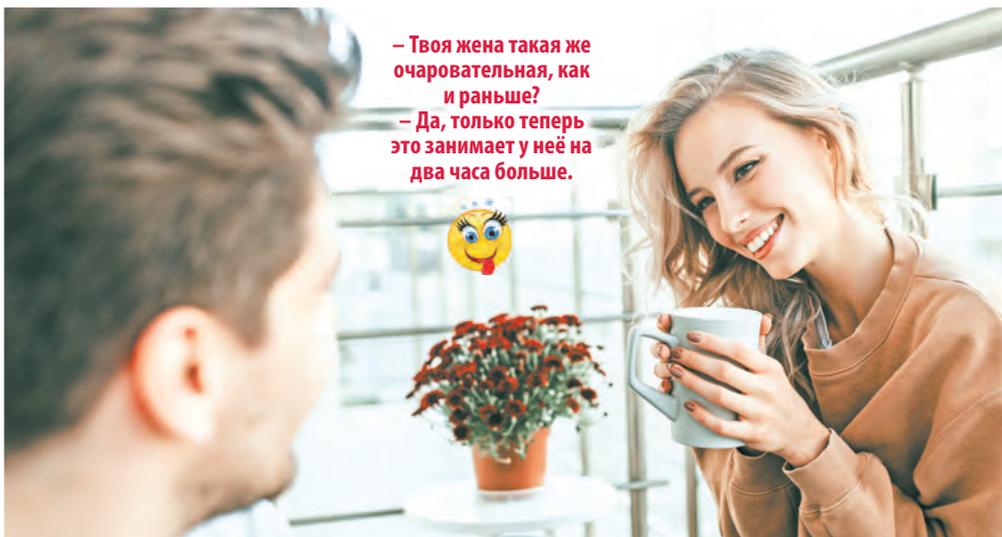
## Приятное общение

Выбирая между холодной не улыбкающей красавицей и приветливой хохотушкой средней симпатичности, мужчина скорее предпочтет вторую. Поэтому – дарите улыбки, смейтесь, ведите себя непринужденно. В обществе такой женщины мужчина чувствует себя неотразимым. Он оценит это состояние и постарается вновь в него вернуться. А это значит, что он будет сам искать встречи и даже свидания.

## Некоторая недоступность

Дав понять мужчине, что вам приятно его общество, сделайте паузу. Теперь главное – не убить в нем «дух охотника». Если мужчина почувствует, что женщина лезет из кожи вон, чтобы ему понравиться, и согласна на все, чтобы только быть с ним, он сразу же потеряет к ней интерес. Продолжайте оставаться приветливой, но... Время от времени отменяйте свидания («У меня встреча с подругами»), уходите иногда чуть раньше («Есть срочные дела»), не бросайтесь сразу к телефону, если он звонит.

## Загадочная женская душа



– Твоя жена такая же очаровательная, как и раньше?  
– Да, только теперь это занимает у неё на два часа больше.

## Гармония своих и чужих желаний

Самоотдача ради любимого человека – во все не то качество, которое ценят представители сильного пола. Мужчина привыкает к заботе о себе, начинает думать только о своих удовольствиях, а желание ответить тем же у него чаще всего не возникает. К тому же женское стремление угодить во что бы то ни стало и выполнить любое желание своего избранника ослабляет уважение с его стороны. Отсюда вывод: если ваши мнения не совпадают, если вам по какой-то причине неудобно проявлять заботу ежеминутно, это нормально! Дав понять, что вы личность со своими интересами и желаниями, вы приучите себя уважать. И именно эти ваши «различия» по-

кажутся особенно загадочными и очаровательными... Опасно также бросаться в другую крайность – совсем перестать заботиться о любимом и сосредоточиться на себе. Помните: эгоизм не прибавит привлекательности.

## Уверенность в себе

Чтобы вас кто-то полюбил, сначала нужно полюбить саму себя. Когда женщина живет в согласии с собой, она самодостаточна: у нее есть свой круг общения, любимое хобби, заветная мечта и планы на будущее. Рядом с такой женщиной мужчине всегда интересно, поэтому он и находит ее очаровательной. Неуверенная в себе женщина полностью зависима от мнения мужчины, поэтому живет только его интересами и смотрит на него преданными глазами, в которых легко читается только одно желание: «хочу замуж». От такой женщины мужчины бегут как от огня.

## Любовь к жизни

Без потерь не обходится ни одна судьба. К сожалению, встречаются в жизни и предательства, и разочарования. Умение восстановиться после таких печальных событий – очень важное. Загадочная женская душа способна к прощению, не замыкается в себе после потрясений. Пожалуй, это самое сложное, но и самое необходимое. То самое, что называют светом в душе.

Не просто подруга

НА ЗАМЕТКУ

Как узнать, что вы для мужчины – объект сердечной привязанности, а не подруга? Посмотрите к его поведению.

Мужчина, который серьезно увлечен женщиной, всегда щедр. Желая понравиться, он будет удивлять свою избранницу благородными жестами и галантным поведением.

Беседа с женщиной, мужчина неосознанно подводит близко, сокращая дистанцию, старается невзначай дотронуться до нее.

Общаясь с интересующей его женщиной, мужчина закладывает большие пальцы рук за ремень, поправляет ворот рубашки, галстук, пригладживает волосы и так далее.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кладезь мудрости народной

Конечно, это о пословицах и поговорках. Считается, что первыми начали их собирать словесники А. Барсов (1770 г.) и А. Востоков (1810 г.). Рукописные варианты состояли из более чем тысячи высказываний. А первый печатный сборник русских пословиц и поговорок принадлежит В. Далю (1862 г.). Наша викторина – о пословицах и поговорках.

**1** На тему труда пословиц и поговорок много, ведь кроме широко известного: «Без труда не вытащишь и рыбку из пруда», «Терпенье и труд всё перетрут», «Делу время – потехе час», есть немало подзабытых: «Без дела жить – только небо коптить», «Кто первый в труде, тому слава везде». Помните продолжение пословицы: «Пот на спине...»

- а) «...так и хлеб на столе».  
б) «...так и порядок в избе».  
в) «...так и деньги в кошельке».



**2** Конечно, народ не мог оставить в стороне самое драгоценное в жизни – здоровье. «Тот здоровья не знает, кто болен не бывает», «Береги платье снову, а здоровье смолоду», «Упрямого вылечит дубина, а горбатого могила», «Чем ушибься, тем и лечись!» и много других. Продолжите пословицу: «Сама болезнь скажет, что хочет...»

- а) «...Не поддавайся, не ложись, а бодрись и лечись».  
б) «...Самого себя лечить – только портить».  
в) «...Что в рот полезло, то и полезно».

**3** Большой пласт народной мудрости посвящен теме урожая. И в копилке народной собрались пословицы: «День прозевал – урожай потерял», «Летний день год кормит», «Что посеешь, то и пожнешь»... А как началась такая пословица: «...а к земле ниже – к хлебу ближе?»

- а) «Не над землей лети...».  
б) «Не гляди в небо – там нет хлеба...».  
в) «Не в сторону смотри...».

ОТВЕТЫ

**1-а.** «Пот на спине – так и хлеб на столе». **2-в.** «Сама болезнь скажет, что хочет. Что в рот полезло, то и полезно». **3-б.** «Не гляди в небо – там нет хлеба, а к земле ниже – к хлебу ближе».

# КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Привычные средства не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

## КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без передозировки. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

## ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский современный аппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг. Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления болевых тканей. И это действует очень эффективно!

## «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит!

И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день!

И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях.

А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

## ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электростимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

## КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

**Позвоночник:** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

**Простатит:** Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания.



Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57%. Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

## «МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем привычные средства!

Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать.

В отличие от привычных средств, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга.

Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон.

Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше.

Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем!

А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!



Сделано в России

ЛУЧШИЙ  
РОССИЙСКИЙ  
ТОВАРОБ

Более 10 лет на рынке

## КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)!

Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и регулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекайте время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

## «МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный.

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

## «МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту!

И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никакой передозировки и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»**  
по телефону горячей линии:  
**8 (800) 333-28-68**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
В письме укажите номер телефона  
**WWW.PRODEX.RU**

Также вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 07.06.2023г. по 07.07.2023г. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Гитарист-виртуоз, композитор, аранжировщик, лидер группы «Ди-ДюЛЯ» сыграет большой сольный концерт на сцене Зелёного театра ВДНХ 2 июля.

Валерий ДИДЮЛЯ:

# «Главный путь к успеху – заниматься любимым делом»

Основу программы будут составлять проверенные временем композиции, ставшие хитами: «Фламенко», Arabika, «Полет на Меркурий», «Уличные страсти», «Греческая», «Айседора», «Русская». Но поклонников исполнителя ждет и приятный сюрприз: новая музыка, которую организаторы пока держат в тайне. Это будут произведения из нового альбома маэстро, ранее не звучавшие на концертах.

## Концерт-путешествие

– Дидюля – это давно уже бренд, знак качества. Поэтому предстоящий концерт в Зелёном театре ВДНХ поклонники ждут с нетерпением и волнением...

– Любое выступление и для нас, музыкантов, также волнительно. Концерт ожидается большой, яркий, без единого слова, но с напором и энергией. Концерт-рассказ, концерт-путешествие по разным странам, континентам, эпохам и галактикам. Зрители смогут оценить игру виртуозных музыкантов, живой звук, потрясающий свет, уникально срежиссированный для каждой композиции. Добавит определенного удовольствия и открытая легендарная пло-

щадка Зеленого театра, которая располагает к релаксации, состоянию спокойствия, радости и творческого наполнения.

– Вы сказали, что любое выступление для вас волнительно. Но у вас были сотни концертов... Неужели до сих пор перед выходом на сцену слегка «знобит»?

– Конечно. Живой концерт каждый раз уникален, так как это творчество во всех людях, которые обьединены

в одном зале под одним небом, и вместе они создают эту историю. После концерта зритель выйдет другим, для него мир не будет прежним – вибрации изменятся, поменяется ощущение, человек уйдет в другое пространство. В этом великий мистицизм музыкального языка.

## Нужно быть благодарным

– Вы однажды сказали, что путь музыканта – это путь воина. Как не сбиться с него, когда кругом вызовы, испытания, преодоление?

– Здесь нужно запастись терпением и верой, поддержкой. Уметь работать со своими страстями, управлять эмоциями, балансировать в этом непростом материальном мире, мире денег и всевозможных соблазнов. Иметь цель, придерживаться ее и убирать все лишнее. Я транслирую это через музыку, но иногда это можно выразить словами, как

сейчас, через наше с вами интервью. Рассказать о своих небольших, но судьбоносных опытах, которые меня многому научили в профессии. Главное, что я вынес из этого опыта: нужно быть благодарным. Вперед смотреть с надеждой, назад – с благодарностью, вверх – с молитвой, вниз – с покаянием, внутрь – с вниманием, а вокруг – с любовью. Для любого человека эти принципы важны, и я стараюсь их придерживаться.

## Музыка как центр притяжения

– Вы не только музыкант, но и композитор. Давно начали писать сами?

– Писать – сильно сказано, но наигрывать что-то, собирать и записывать я начал в подростковом возрасте, когда у меня появился кассетный магнитофон и реальная тяга к самовыражению. Я увидел, что у меня есть любимые приемы, гармонические решения, какие-то любимые тембры и созвучия. А когда попал в гродненский фольклорный ансамбль «Белые росы», где был звукорежиссером, у меня появилась возможность все это пробовать безгранично. Я много записывал совершенно разной музыки – народной, фольклорной, аутентичной... Именно тогда окупился в это дело с головой, сутками сидел в технической аппаратуре, где можно было заниматься экспериментами в области звука и звукозаписи. Поскольку у меня радиотехническое образование, я сам

паял и собирал всевозможные усилители, небольшие приборы, которые позволяли экспериментально искать разные звуки и тембры. Так самообразование и внешний мир подталкивали меня к тому, чтобы музыка становилась делом жизни, профессией, центром притяжения.

## О здоровье и внутреннем стержне

– Вас справедливо называют музыкантом-виртуозом. Как становятся виртуозами?

– Это большая загадка и большая тайна, нам ее расшифровывать не имеет смысла. Нужно просто жить открыто, ярко, заниматься любимым делом, искать свой путь и свой язык самовыражения. Но в любом случае человеку нужно много качеств, чтобы в любой профессии чего-то достичь. Для этого нужны самодисциплина, терпение, физическое здоровье, чтобы по многу часов заниматься, инструмент, поддержка родных и близких, внутренний стержень, понимание, какие цели поставить, адекватно себя оценивать, не обижаться на проблемы, потому что они всегда есть, преодолевать преграды. Но вообще, заниматься любимым делом – это и есть главный путь к успеху.

КСТАТИ

## Гитара оказалась ключевой

– Ваш успех предугадала мама, подарив вам в пять лет настоящую гитару – абсолютно взрослый подарок...

– Любой родитель хочет показать своим детям совершенно разный мир. И у меня было много увлечений, но тяга к музыке проявилась в совершенно юном возрасте, потому что дома всегда звучала музыка. У нас был старый проигрыватель и хорошая коллекция пластинок. Потрясающая музыкальная культура детских сказок, песен окружала меня с юных лет. Параллельно мама знакомила меня с шахматами, радиodelом, водила в мотокружок, секцию плавания... Я пробовал на вкус и цвет буквально все, но гитара оказалась ключевой. Мама это увидела, и покупка музыкального инструмента была, таким образом, предreshена. Гродненская гитарная классическая школа была очень сильной. Именно там произошло мое знакомство с удивительными музыкантами, которые меня направили и расширили мой диапазон, показали, что гитара удивительна и бесконечна по своим возможностям, что это удивительный космос, который до сих пор расшифровываю и ощущаю себя учеником.

Наталья АНОХИНА

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Обращайте внимание на талантливых людей, поддерживайте их, помогайте детям, находите в служении. Мир точно создан не для того, чтобы только брать. Основной посыл – нужно отдавать, дарить, быть в служении.

## ДЕТАЛИ

## Слабость, страсть и любовь

– Неудивительно, что у вас большая коллекция гитар, которые являются рабочими. Нечастый случай...

– Мои коллекционные инструменты действительно

действующие. Я периодически использую их на концертах, репетициях, в других ситуациях. И счастлив, что они могут звучать и дарить своим тембром замечательные мелодии. Но у меня не

только гитары, я коллекционирую разные инструменты – есть и перкуссия, и барабаны, и клавишные, и духовые, и компьютеры. Это моя слабость, страсть, любовь.



## Кто круче Рогова?

Этим вопросом задаётся сам известный стилист в новом шоу телеканала CTC Love.

В нем начинающие и профессиональные стилисты смогут сразиться в фэшн-батле с самим Александром Роговым. Поэтому шоу так и будет называться – «Кто круче Рогова?».

Если вы старше 18 лет и уже знаете, чем отличается колорблок от растяжки цвета, какой эффект производит продольная полоса и что такое аргайл, то скорее ищите подробности на сайте CTC Love в разделе «Кастинги!»

– Я хочу открыть для себя новых специалистов, проверить уровень моих коллег-стилистов, дать возможность заявить о себе и, возможно, найти преемника. Победители получат не только денежный приз, но и возможность оказаться в моей команде! Не упустите свой шанс! – призывает Александр Рогов.

Фото телеканала CTC Love



## Мисс Марпл и Шерлок Холмс помогут провинциальным детективам

В Москве и области стартовали съёмки новых сезонов «Провинциального детектива» и «Некрасивой подружки» для ТВЦ.

В «Провинциальном детективе» произошла замена одной из главных героинь – Екатерину Дубакину заменит Екатерина Копанова. Любимица телезрителей сыграет роль старшей медсестры Ольги. Напомним, что Ольга вместе с заведующей библиотекой Татьяной (актриса Мария Антонова), спасаясь от быта и однообразных будней маленького городка, расследуют преступления. И помогают

им в этом не только собственные интуиция, настойчивость и проницательность, но и известные детективные персонажи. На этот раз это будут Мисс Марпл, Шерлок Холмс и Артур Конан Дойл. Кстати, роли первых исполняют Лариса Удовиченко и Александр Яцко. Во втором сезоне также можно будет увидеть Елену Аросьеву, Раису Рязанову, Мариэтту Цигаль-Полищук и Юлию Юрченко. Всего к показу готовится три эпизода: «Убийство с привкусом любви», «Игра в ложь» и «Пока смерть не соединит нас».

Фото телеканала ТВЦ



## Юлия Франц призывает верить в любовь

На телеканале Домашний завершились съёмки 8-серийной детективной мелодрамы «Зеркало для оборотня». Главные роли исполнили Юлия Франц и Станислав Бондаренко. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса. Девушка даже не подозревает, что Денис – хитрый и двуличный человек, оборотень, не останавливающийся ни перед чем ради достижения своих корыстных целей. Став жертвой его циничных и жестоких манипуляций, отсидев в колонии по ложному обвинению в убийстве и фактически лишившись родительских прав, Вера решает вернуть своих детей.

– Каждый может быть предан самым близким человеком, – считает Юлия Франц. – Женщина не всегда способна распознать в мужчине тревожные знаки, поэтому, столкнувшись с подобным опытом, стоит набраться сил и идти дальше. Главное – не переставать верить в настоящую любовь и счастье!

Фото телеканала Домашний



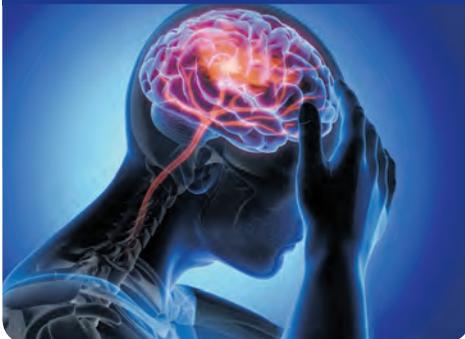
## Звёзды отправятся в «Тур с Иванушками»

Завершён кастинг актёров музыкальной комедии «Тур с Иванушками». Главные роли исполняют Агата Муцениеце, Роман Маякин, Ольга Сухарева, Роман Курцын и Анна Пескова.

Съёмки начнутся летом 2023 года и пройдут в Москве, Краснодаре, Анапе, Геленджике и Сочи. По сюжету роуд-муви три подруги, в детстве фанатевшие от «Иванушек», отправляются за кумирами в тур по югу России, чтобы осуществить свою давнюю мечту, а заодно и убежать от проблем в привычной жизни. Планируется, что фильм выйдет в кинотеатрах в марте 2024 года, а затем будет доступен в онлайн-кинотеатре KION.

В съёмках также примут участие и солисты группы «Иванушки International» – Кирилл Андреев, Андрей Григорьев-Апполонов и Кирилл Туриченко. В фильме прозвучат главные хиты «Иванушек»: «Небо», «Тучи», «Колечко», «Капелька света», «Где-то», «Кукла», «Ревни», «Беги, беги», «Тополиный пух» и многие другие.

# «МОЛОТОЧКИ, ГУЛ И ШУМ В УШАХ». ЧТО ДЕЛАТЬ?



**Звон в ушах весьма распространен. Возрастные изменения – тиннитус диагностируют у трети пожилых людей старше 60 лет. Тиннитус чаще встречается у мужчин, лиц с ожирением, больных сахарным диабетом, артериальной гипертензией и тревожными расстройствами. Нервное напряжение, приходящее вслед за постоянным гулом в ушах, становится причиной бессонницы, раздражительности, нарушения концентрации внимания и депрессии. Тиннитус может провоцировать появление других симптомов: тошноты, рвоты, головной боли, головокружения.**

хода кровеносных сосудов – все эти состояния нарушают кровоснабжение внутреннего уха, что ведёт к появлению патологической импульсации со стороны слухового нерва;

- некоторые хронические заболевания – сахарный диабет, нарушения работы щитовидной железы, мигрень, анемия, ревматоидный артрит или волчанка.

**Компания «Вита Ли» представляет уникальный сердечно-сосудистый комплекс, который состоит из 6 банок биогелей. Ваш персональный консультант составит схему приема курса на 4 месяца.**

Биогели для лечебного питания производятся по запатентованной технологии на производственном комплексе в Подмо-

сковье. Бурые водоросли добываются в водах Камчатки, о. Сахалин и в прибрежье Приморского края. В производстве биогелей используется только 2-летняя водоросль. Контроль над технологическим процессом осуществляет ВНИРО, в лице автора Подкорытовой А.В., доктора технических наук,

профессора, заведующей сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

Патент № 2385654.

Экспертное Заключение ФГБНУ «НИИ Питания» № 10.09.15 72/Э-1045/и-15

Свидетельство о госрегистрации № RU/77/11/004.E009230.03.15 от 28.09.2015 г.

**«Молоточки» и шум в ушах к чему приводят, если вовремя не обратиться к специалисту?**

- сосудистые нарушения – гипертония или, наоборот, склонность к гипотонии, атеросклероз, нарушение прямолинейности



Название препарата	Действие	Продолжительность курса
Селеномарин®	Снизит риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, участвует в обмене холестерина, предотвратит образование атеросклеротических бляшек	4 месяца
Витальгар Кардио® с калием и магнием.	улучшит эластичность сосудов, понизит вязкость крови, обеспечит организм Калием и Магнием в органической форме	4 месяца
Хромомарин®	Предупредит гипертонию, нормализует артериальное давление. Регулятор уровня сахара в крови	2 месяца
Ферромарин®	Насытит кровь кислородом, «почистит» сосуды, нормализует уровень гемоглобина	2 месяца

При оформлении курса  
**50% скидка\***



www.vita-li.com

\* Сроки проведения акции с 01.06 по 30.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

ИП Селиверстов А.В. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная, д. 16, корп. 1. ИНН 575106190574, ОГРНИП № 317574900001397 от 20.01.2017 г. БАД. РЕКЛАМА.

## Июньская акция:

**амарантовое масло или лечебный крем на основе трав и водорослей**

**В ПОДАРОК\***



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Звоните и заказывайте комплекс для себя и своих близких**

**8 (495) 221-92-01**

МОСКВА, УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 16, КОРП. 1 (по предварительной записи)  
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

Любой настоящий спортсмен тяжело переживает завершение карьеры: пугает неизвестность: что будет дальше? Такие же мысли посещали известного фигуриста Александра Энберта, выступавшего в паре с очаровательной Натальей Забияко.

**Александр ЭНБЕРТ:**

# ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ»

**Н**о так случилось, что уход из большого спорта счастливо изменил жизнь серебряного призера Олимпиады в Пхенчхане. Он не только не оставил любимое дело, но благодаря ему стал настоящей звездой... Александр так стремительно и ярко вошел в новый для себя проект «Ледниковый период», что в первом же своем сезоне стал победителем в паре с актрисой Ольгой Кузьминой. У него появились миллионы новых поклонников, его спортивная звезда засияла новыми гранями.

## От Жени Медведевой до Аллы Михеевой

— Александр, большое счастье заниматься любимым делом. Вам повезло: после окончания спортивной карьеры вы не повесили коньки на крючок, а продолжили совершенствовать своё мастерство. Вот и сейчас только вернулись с гастролей из Перми и уже собираетесь в Магнитогорск...

— Сейчас мы гастролируем по всей стране с шоу Ильи Авербуха «Ледниковый период. Снова вместе», недавно впервые встал в пару с телеведущей Аллой Михеевой. Но начинал кататься в этом проекте с Женей Медведевой, которую бесконечно уважаю как профессионала и человека.

— Слышала, вы не только выступаете в этом

проекте, но и делаете видеоблоги ваших выступлений и путешествий...

— Мысль делать видеоблоги (влоги) у меня появилась в начале мая, когда начали «катать» проект «Ледниковый период. Снова вместе». Подумал тогда, что моим подписчикам будет интересно узнать, где и как проходит это шоу, увидеть его изнаночную сторону. Сейчас выпустил видеоблог про нашу постановку с Аллой Михеевой и поездку в Вологду, где проходило выступление. В будущем хочу снимать влоги на темы, так или иначе связанные с фигурным катанием. На ютубе, на новой платформе, у меня появилось первое видео, и это только начало нового для меня пути. Я делаю то, что мне нравится, и если это будет нравиться другим, буду искренне рад.

## Рабочее лето

— Судя по тому, что гастроли продолжают, лето обещает быть рабочим...

— Летом Илья Авербух начнет показы различных шоу, так что время ожидается действительно горячее. Тем не менее, постараемся с женой и дочкой куда-нибудь съездить отдохнуть. Если будут выступления в Сочи, полетим туда вместе.

Если нет, выберем еще куда-нибудь. Но основное время будет занято льдом и выступлениями, не только в «Ледниковом периоде», но и в шоу «Чемпионы».

— Не устаёте от столь напряжённого рабочего ритма, который задаёт всей команде неуёмный Илья Авербух?

— Выдерживать такой темп и нагрузки нам помогает влюбленность в то, чем мы занимаемся. Если бы не эта любовь, трудно было бы выдерживать такое количество новых программ и постановок. Например, мы с Аллой Михеевой встали в пару всего неделю назад, и почти сразу стали катать номер с поддержками, заходами,

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Занимайтесь спортом! Не ленитесь. Движение — это жизнь, не надо откладывать занятия спортом на потом. Тренируйтесь сегодня и сейчас, и это воздастся вам сторицей.



С женой Алесей Александр очень повезло.

## ДЕТАЛИ

### Работа учёбе не помеха

— Когда уходили из большого спорта, чем думали заниматься?

— После завершения карьеры в 2020 году хотел поступить в Российский международный олимпийский университет (РМОУ), который находится в Сочи. Когда начал готовить документы, Илья Авербух предложил мне участвовать в «Ледниковом периоде», пообещав, что смогу совмещать работу с учёбой. И я с головой погрузился в новое для меня дело. До этого мы уже были знакомы с Ильёй, так что притираться друг к другу не пришлось. Затем, как и хотел, я отучился в РМОУ, только не на мастера спортивного администрирования, а на другом курсе, который чуть короче, но в будущем, надеюсь, пройду и этот курс.

сложными шагами. Тяжело за несколько дней создать номер, выучить поддержки, скататься. И если тебе не близко фигурное катание, трудно заставить себя тренироваться до ночи. Но для меня это приятная работа, делаю ее с удовольствием.

## Из спортсменов в артисты

— Все спортсмены, занятые в «Ледниковом периоде», признаются, что это шоу раскрывает спортсменом с другой стороны, проявляет ранее дремавшие качества. Можете ли вы сказать про себя?

— Илья Авербух — это проводник между спортом и искусством. Ты приходишь к нему спортсменом, а благодаря работе в разных шоу становишься артистом. Это полностью заслуга Ильи, потому что он может научить таким вещам, которые работают только в шоу.

— Знаю, что жена поддерживает вас во всех начинаниях.

— Мне с Алесей очень повезло. Мы встретились, когда нам было по 20 лет, так что мы 14 лет вместе. И все это время полностью погружены в жизнь друг друга: я знаю все ее проекты, она обсуждает со мной мои. Все, что я делаю, все мои победы и медали — это большая ее заслуга. Трудные периоды мы тоже переживаем вместе. Не знаю, как бы все у меня сложилось, не будь рядом Алеси.

— Дочку Кристabelle ещё не пробовали ставить на коньки?

— Когда подрастет, с удовольствием это сделаем. Но пока она активно занимается плаванием, причем с самого раннего возраста, с 17 дней от роду. Есть такой специальный бассейн для младенцев, который ей сразу понравился. Сейчас дочке год и месяц.

**Наталья АНОХИНА**

## КСТАТИ

— Александр, что ещё привлекает вас, кроме фигурного катания?

— Мне очень интересно заниматься медиаконтентом, снимать свой влог про жизнь после спорта. Возможно, придёт к тому, что сниму документальный фильм про жизнь спортсменов после завершения карьеры, про свою в том числе. Помимо этого я являюсь директором благотворитель-

## Вселенная льда

ного фонда «Вселенная льда». Сегодня мы занимаемся программами развития фигурного катания, а начинали с того, что оказывали точечную помощь спортсменам, которые не попали в сборную, но оставались высококлассными профессионалами. Они нередко нуждались в реабилитации после по-

лученных травм, в силу возможностей мы их поддерживали. В этом году готовим программы развития детского массового спорта, то есть помогаем тем, кто любит спорт не только высоких достижений.



Дует с Ольгой Кузьминой стал на «Ледниковом периоде» не только дебютным, но и победным.

Молодая сочная редиска – настоящее наслаждение для любителей овощей. Особенно хороша редиска в салатах и холодных супах, которым добавляет бодро хруста и яркой свежести.

### Не только вкусно, но и полезно

Помимо кулинарных достоинств, редиска – еще и очень полезный овощ. Например, дневная норма витамина С содержится всего лишь в 250 г этого корнеплода. Кроме того, в редисе есть витаминные группы В и РР, сахара, клетчатка, углеводы, ферменты и микроэлементы, в частности калий, кальций, натрий, железо, фосфор. Приятную остроту придают редиске фитонциды. На радость тем, кто следит за своим весом, редиска малокалорийна – всего 28 ккал на 100 г.

### Бутерброд с килькой

Датская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 233 ккал.



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куса ржаного хлеба ■ 2 крупных редиски ■ 8 килек пряного посола
- 2 яйца ■ 2 ч. л. майонеза
- молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, мелко нарезать, посолить, смешать с майонезом.
- 2 С килек снять филе. Редис нарезать тонкими кружочками.
- 3 На куски хлеба выложить яичную смесь, затем – филе кильки, сверху – кружки редиса; посыпать молотым черным перцем по вкусу.



### Окрошка на кефире

Русская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 59 ккал.



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,3 л кефира ■ 500 г отварного картофеля ■ 200 г вареной колбасы
- 3 вареных яйца ■ 3 огурца
- пучок редиски ■ по пучку укропа и зеленого лука ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Укроп мелко порубить, перетереть с солью до выделения сока.
- 2 Остальные ингредиенты мелко нарезать, смешать с перетертой зеленью (кроме лука) и залить кефиром. Оставить 1 яйцо для украшения.
- 3 Охладить, при подаче посыпать зеленым луком.



Каждый день к мадам, торгующей редиской по 10 центов, подходит молодой человек, даёт ей деньги, а редиску не берёт. Так продолжается некоторое время. Однажды он подходит, даёт, как всегда, деньги и уходит, но мадам окликает его: – Эй!.. – Что, мадам, хотите узнать, почему я не беру редиску? – Нет. Берёшь не берёшь – это дело твоё. Просто с сегодняшнего дня редиску по 15 центов.

\*\*\*

– Доктор, у меня в ушах растёт морковь.  
– Хм, действительно... довольно странно.  
– Вот и я думаю, что странно: сажал-то я редиску!

# Лето в лукошке

## редиска – от салата до окрошки

### Овощной салат по-мегрельски

Грузинская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

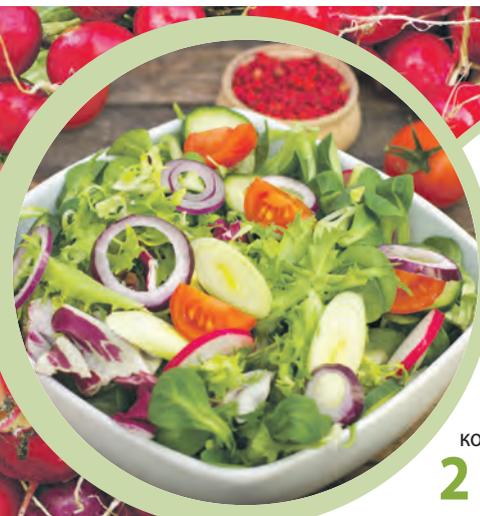


#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 помидора ■ 4 огурца ■ пучок редиса ■ 1 красная сладкая луковича ■ пучок кинзы ■ пучок базилика ■ по 3-4 веточки укропа и петрушки ■ 1,5 ч. л. аджики ■ 2 ч. л. винного уксуса
- 100 мл растительного масла ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить от кожицы, нарезать некрупными ломтиками. Помидоры нарезать некрупными ломтиками, редис – тонкими кружками, лук – полукольцами, зелень некрупно порубить.
- 2 Соединить все овощи и зелень, посолить, перемешать. Отдельно в миске соединить винный уксус, аджику и масло, хорошо перемешать, заправить салат.



### Ботвинья с редиской

Русская кухня, постное блюдо. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 29 ккал.



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л кваса ■ 600 г молодой зелени (свекольная ботва, крапива, сныть, лебеда, щавель, шпинат) ■ пучок редиски ■ по пучку зеленого лука и укропа ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Всю зелень (кроме лука и укропа) промыть, сложить в кастрюлю, залить холодной водой, отварить на небольшом огне в течение 15-20 минут.
- 2 Готовую зелень откинуть на сито, дать полностью остыть.
- 3 Редиску нарезать тонкими кружками или соломкой.
- 4 Зеленый лук и укроп мелко рубить, добавить отварную зелень, посолить, растереть деревянной толкушкой.
- 5 Соединить протертую зелень и редиску, залить квасом. Подавать со льдом.



### Салат «Ташкент»

Узбекская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 142 ккал.



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 160 г отварной говядины ■ пучок редиса
- 2 яйца ■ 1 луковича ■ 2-3 пера зеленого лука ■ растительное масло ■ майонез
- соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать на 4 части.
- 2 Лук-репку нарезать перьями, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, выложить на бумажное полотенце (для удаления лишнего жира).
- 3 Зеленый лук мелко нарезать.
- 4 Мясо и редис нарезать тонкой соломкой, добавить лук, посолить, заправить майонезом.
- 5 Салат разложить по порционным салатникам, украсить четвертинками яиц и зеленым луком.



### Клаб-сэндвич с куриным филе и редисом

Французская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 188 ккал.



#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 ломтиков хлеба для тостов ■ пучок редиски ■ 200 г отварного куриного филе ■ 2 огурца ■ 1 сладкая луковича
- 2 ст. л. сливочного сыра
- молотый черный перец ■ соль

#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриное филе нарезать ломтиками, огурцы и редис – пластинами, лук – кольцами.
- 2 Каждый ломтик хлеба смазать сливочным сыром.
- 3 На 4 ломтика хлеба выложить последовательно: редис, ломтики филе, лук, огурцы; посолить, поперчить.
- 4 Накрывать оставшимися ломтиками хлеба, слегка прижать, разрезать сэндвичи острым ножом по диагонали.



Светлана ИВАНОВА

Благодаря опыту садоводов-первопроходцев и достижениям селекционеров угощаться крупной сладкой ягодой, а не только «изабеллой» и «лидией», могут даже жители средней полосы и более северных регионов.

**Г**лавное – знание нюансов выращивания, о которых сегодня и пойдет речь.

### Покупка подходящего сорта

Чтобы виноград хорошо рос и вызревал в средней полосе, он должен быть раннего срока созревания, устойчивый к морозам и болезням. Это могут быть, к примеру, сорта «Кеша», «Аркадия», «Муромец», «Космос», «Амурский белый», «Макси» (черный и белый).



**Всё-таки в засушливании винограда есть своя изюминка!**



### Установка шпалеры

Для хорошего развития винограду понадобится опора. Самая простая конструкция шпалеры: столбы, вкопанные на расстоянии 2,5 м друг от друга в направлении с севера на юг, а между ними несколько рядов натянутой проволоки. На первой проволоке горизонтально закрепляют рукава, а вертикально – идущие от них вверх плодовые лозы.

# Выращиваем виноград

## В «невиноградных» регионах



### Выбор правильного места

Для посадки нужно выбирать самые солнечные участки, хорошо защищенные от ветров. Как правило, это места с южной стороны построек, заборов и живых изгородей, где кусты защищены от ветра и при этом освещены.

### Подготовка посадочной ямы

На дно посадочной ямы размером 80:80:80 см укладывают слой дренажа: щебенка, битый кирпич и т.п. Далее – слой почвы, смешанной с перегноем. И верхний слой – бедная почва (чтобы не стимулировать развитие поверхностных корней). Засыпать почву нужно вместе с посадкой саженца, а не до посадки.

### Нормировка

Нормируют (удаляют лишние) не только плодовые побеги – не более 10 на куст, – но и грозди – не более 2 кистей на побеге для взрослого куста. Если не нормировать побеги и урожай, ягоды не успеют вызреть.

### Весенняя посадка

Осенняя посадка винограда в средней полосе рискованна, поэтому лучше сажать виноград весной или в начале лета, когда минует угроза возвратных заморозков. Самый лучший вариант – саженец с закрытой корневой системой. Сажать нужно так, чтобы из земли виднелись лишь 1-2 почки. Если в регионе мало дождей и плотная почва, перед высадкой дренаж ставят полипропиленовую трубу, через которую впоследствии поливают саженец.

### Чеканка

Для созревания винограда в августе не забудьте надломить верхушки побегов (это называется чеканкой), чтобы все питание было направлено на вызревание лозы и созревание ягод.

### Обильный, но редкий полив

Главное правило: виноград поливаем не часто, но обильно: ранней весной, во время роста ягод, осенью после сбора урожая (влагозарядковый полив). Исключение – молодые кусты, их нужно поливать чаще. Перед цветением или во время него полив недопустим: основная часть цветов от излишней воды может осыпаться.

### Обрезка дважды за сезон

В средней полосе виноград обрезают два раза в год: перед укрытием на зиму – длинные побеги укорачивают на 10 почек; весной удаляют замерзшие побеги и производят формировку.

Самый простой способ формировки – «на один или два рукава». Для этого у однолетнего саженца оставляют над поверхностью 2-3 почки, на следующий год выбирают самый сильный побег и обрезают его еще раз на 2 почки. На следующий год оба побега оставляют на «два рукава», а если один отстает в развитии – оставляют самый крепкий «на один рукав».

Так вы получаете основу куста, на которой будете выращивать плодовые лозы. Без обрезки ягода мельчает, а куст болеет.

### Защита от болезней

Как и в случае с другими культурами, болезни винограда проще предотвратить, чем потом лечить. Лучше не пропускать весеннее профилактическое опрыскивание растений бордосской жидкостью до начала вегетации. Далее нужно взять за правило обрабатывать виноград после каждого дождя «Фитоспорином», «Триходермином» или другими биопрепаратами. Если замечены признаки фитофтороза, милдью и оидиума, нужно применять специализированную химию.

### Подготовка к зиме

Все сорта винограда, даже зимостойкие, в средней полосе нуждаются в укрытии на зиму. Все побеги нужно снять со шпалеры и прикопать или создать для них зимнее укрытие: уложить побеги на солому или сухие листья, сверху укрыть лапником, деревянной конструкцией, слоем земли или плотным укрывным материалом.

### КАК САДОВОД САДОВОДУ

## Как защитить сад от посторонних глаз?

Если вы имеете участок, окружённый соседями, и при этом мечтаете об уединении, изучите все способы скрыть свой сад от посторонних глаз.

● **Ширмы или фальшстены** для создания «открытых» комнат – это один из дизайнерских приемов. Декоративные экраны могут быть выполнены из бамбука, тростника, резных металлических или деревянных панелей.



● **Беседка** создает преграду для посторонних глаз и одновременно является фокусной точкой на участке.

● **Шпалера или пергола**, увитая лианами, – это своего

рода «зеленая стена». Для создания такой конструкции понадобится деревянная решетка, девичий виноград, рожь или другие неприхотливые лианы.

● **Живые изгороди** из высоких растений (елей, туи, дерена, пузыреплодника и других кустарников) создают необходимое препят-

ствие для посторонних глаз.

● **Извилистые тропинки**, а также посаженные на их поворотах деревья, кустарники и травы, интригуют, создают уют на участке и скрывают укромные местечки от глаз соседей.



Не каждое растение может похвастаться узорчатостью своих листьев.

**А** стробилантес Дайера может. Листья заостренно-продолговатой формы вырастают до 15 см. Но особенно привлекает их окрас: фиолетово-серебристый с металлическим отливом и ярко-зелеными прожилками в верхней части листа и полностью фиолетовой с нижней. Стробилантес вырастает до 60 см. Прекрасно выглядит как одиночное растение и эффектно оттенит растения с зеленой листвой.



**ОБРЕЗКА**  
Стробилантес достаточно быстро растет. Для придания большей пышности и декоративности его по весне обрезают.

# Листья яркие, да с узорами

## Температура

Стробилантес не любит крайностей. Оптимальная температура летом для него – 23-25 градусов, зимой не ниже 18 градусов. Жара (около 30 градусов и выше) или холод (ниже 12 градусов) сказываются на растении – оно плохо растет, а цветение может и не наступить.

**Две подружки:**  
– Ах, ты бы знала, какие слова он говорит, какие цветы дарит, какие подарки преподносит и как за мной ухаживает... Хоть замуж за него никогда не выходи!



## Влажность

Пока растение молодое, ему требуется более высокая влажность. Поэтому желательно ежедневно опрыскивать цветок из пульверизатора или разместить горшок с растением на поддоне с влажной галькой.

## Полив

Стробилантес требует регулярный полив. Для цветка важно, чтобы почва всегда была умеренно влажной, без переувлажнения и пересыхания. Как только просохнет верхний слой, растение можно поливать. Вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры.

## Размножение

Размножается стробилантес методом черенкования. По весне нарезают верхушечных черенков длиной около 7 см с 3-4 листочками. После чего можно поставить их в воду для образования корней или обработать место среза корневином и высадить черенок в небольшой горшок с субстратом из перегноя, торфа и песка в равном соотношении. Сверху накрыть емкость прозрачной банкой и поставить в теплое место без прямых солнечных лучей. Как только появятся новые листочки, банку убирают.

## КСТАТИ ПОЧЕМУ РАСТЕНИЯ МЕНЯЮТ ЦВЕТ ЛИСТЬЕВ?

Пестрота, неоднородно зеленая пластина листьев связана с недостатком зеленого пигмента хлорофилла в некоторых растительных клетках. Как правило, это обусловлено клеточной мутацией, которая возникла из-за приспособления растения к неблагоприятным условиям внешней среды.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Освещение

В естественной среде стробилантес предпочитает расти под сенью кустов и деревьев, прячась от прямых солнечных лучей. Поэтому оптимальным вариантом будет размещение растения на окнах восточного и западного направления. На южном окне тоже допустимо, но с обязательным притенением в жаркий полдень. Окна северного направления не дают достаточного количества света, и яркий цвет листьев может поблекнуть, растение потеряет свою декоративность. Чтобы этого не произошло, стробилантес дополнительно подсвечивают лампами искусственного освещения.

## Пересадка

Пересаживают растение по мере его роста, когда горшок для цветка будет явно мал и из дренажного отверстия начнут выглядывать корни.

Молодое растение также можно пересаживать ежегодно по весне. Новый горшок должен быть чуть больше прежнего, буквально на 2-3 см. При посадке на дно нового горшка обязательно выкладывается слой дренажа. Грунт подойдет с нейтральной кислотностью. Важно, чтобы он был неплотным, воздухопроницаемым.

## СТРАНА СОВЕТОВ

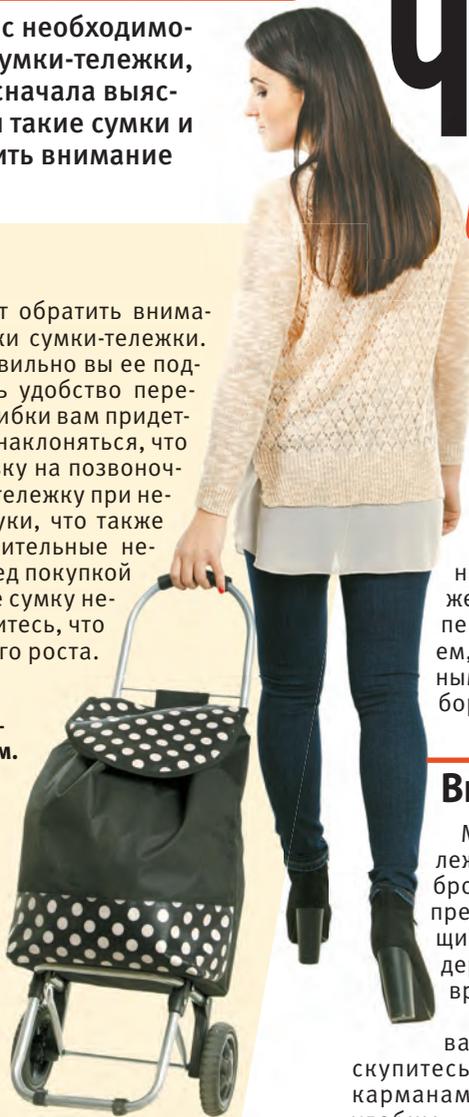
Если вы столкнулись с необходимостью приобретения сумки-тележки, то было бы неплохо сначала выяснить, чем отличаются такие сумки и на что следует обратить внимание при выборе.

### Высота ручки

Первое, на что стоит обратить внимание, – это высота ручки сумки-тележки. От того, насколько правильно вы ее подберете, будет зависеть удобство передвижения. В случае ошибки вам придется либо периодически наклоняться, что будет создавать нагрузку на позвоночник, либо везти сумку-тележку при неудобном положении руки, что также будет доставлять значительные неудобства. Поэтому перед покупкой обязательно проведите сумку несколько метров и убедитесь, что она подходит для вашего роста.

### НА ЗАМЕТКУ

При росте до 165 см выбирайте сумку высотой 85 см. Если ваш рост составляет от 170 до 175 см, обратите внимание на сумки-тележки высотой 90 см. Людям с ростом более 180 см лучше остановить свой выбор на тележке высотой 1 м. Универсальным является выбор тележки с телескопической ручкой, высоту которой можно установить под любой рост.



# Чудо на колёсиках, или Выбираем сумку для покупок

## Диаметр и покрытие колёс

Чем он больше, тем более устойчивой будет тележка. Более долговечными являются металлические колеса, но если вы планируете пользоваться тележкой раз в неделю или реже, то колеса, выполненные из качественного пластика, также прослужат долго. А если колеса по периметру покрыты резиновым слоем, да еще и с протектором (рифленным рисунком), то это отличный выбор для долгого использования.

## Внешний вид

Материал для пошива сумки-тележки должен быть плотным и долговечным. В некоторых моделях предусмотрен водоотталкивающий слой, который сохранит содержимое сумки сухим даже во время сильного дождя. Если помощница нужна вам на долгие годы, не покупайте на сумку с несколькими карманами. Такие модели очень удобны.

## Материал рамы

Чаще всего рама бывает стальная и алюминиевая. Стальная рама считается более прочной и крепкой, но она гораздо более тяжелая. А вот алюминиевая рама и стоит дешевле, и весит на порядок меньше. Правда, она и менее устойчивая. Пустая сумка может упасть даже от порыва ветра. Для более удобного хранения некоторые модели оборудованы складной рамой. Она способна значительно уменьшить общий объем сумки-тележки.

## КСТАТИ

При выборе крепления рамы при прочих равных лучше отдать предпочтение заклепкам, а не винтам. Последние могут раскрутиться в самый неподходящий момент, доставив обладателю сумки серьезные неудобства.

## Специально для ям и лестниц

Вспомните, как бывает неудобно поднимать тележку на бордюр (особенно, если она сильно нагружена) или по лестнице (да еще и на самый высокий этаж без лифта)... Производители позаботились и об этом. Теперь можно найти модели, оборудованные колесами «гусеницами». Каждое из них представляет собой систему из трех небольших колес, которые с легкостью преодолеют любые препятствия на своем пути, будь то яма в асфальте, бордюр или ступеньки. Колеса будут шагать по препятствиям не хуже вас! Помните, чем точнее вы определите цель покупки, тем правильнее сможете подобрать ту самую сумку, которая будет помогать вам преодолевать тяжести и приносить радость от использования!

Я поняла, какую сумку хочу на день рождения! Инкассаторскую!



Светлана СИДОРЧУК

Дача летом – это прекрасно! Всё лето радуют нас овощи прямо с грядки, ягоды – с куста, разнообразные цветы и, конечно, самый свежий воздух.

Однако уход за всем этим великолепием чреват проблемами для рук и ног. Поговорим сегодня о том, как можно защитить руки и ноги от неизбежных проблем. Главное, всегда помним, что все (или почти все) проблемы, возникающие с руками и ногами на даче, гораздо проще предупредить, чем потом с ними бороться. Чтобы неприятности не застали вас врасплох, понадобится совсем несложный, но ежедневный уход и чуть больше внимания. Самое проблемное место летом на даче – это ладони и пятки. Ступни в открытой обуви остаются абсолютно незащищенными и потому очень страдают от довольно агрессивной окружающей среды. И точно так же, если не сильнее, страдают наши незащищенные руки, особенно в процессе садово-огородных работ. В таких условиях наш организм защищает себя сам – как умеет: наращивает дополнительные слои кожи. Особенно ярко это заметно на пятках, кожа на которых грубеет буквально на глазах, с каждым шагом. Чтобы избежать таких проблем, любимым пяточкам и ручкам необходимо обеспечить хотя бы минимальную защиту.

### Руки

Лучшая защита для рук – перчатки. Однако далеко не каждые перчатки действительно защищают кожу. Кстати, сегодня можно найти в продаже специальные перчатки для садово-огородных работ, гораздо более плотные, чем просто нитяные, – это хороший вариант защиты.

Какой бы вариант вы ни выбрали, не стоит забывать о том, что кожа в водонепроницаемых перчатках не дышит и неизбежно потеет, что не очень для нее хорошо. Поэтому после работы необходимо снять перчатки, руки тщательно вымыть и смазать кремом.

Еще один хороший вариант для огородных работ – хозяйственные перчатки с внутренним хлопковым напылением. Такие перчатки достаточно прочны, хорошо сохраняют кожу от мелких царапин и воз-

действия химических веществ. Хлопковое напыление служит для поглощения выступающего на руках пота, что тоже очень важно, так как повышенная влажность воздействует на кожу отнюдь не самым лучшим образом. Можно надеть тонкие защитные перчатки (хирургические, нитриловые, латексные, виниловые), а сверху – специальные садовые или нитяные.

Время от времени, хотя бы пару раз в неделю, полезно дополнительно увлажнять кожу рук с помощью специальных ванночек. Ванночки с отварами целебных трав, которые на даче можно собрать буквально под ногами, – это идеальный вариант. Череда, ромашка, крапива, липовый цвет, шалфей – все эти растения очень дружат с кожей, увлажняя и успокаивая ее. Просто залейте горсть мелко нарубленной травы стаканом крутого кипятка, дождитесь, когда отвар остынет, и разведите его теплой водой до нужного объема. Для хорошего эффекта достаточно подержать руки в такой ванночке 10-15 минут. После руки нужно насухо промокнуть чистым полотенцем и смазать кремом.



# Бережём на даче пяточки и ручки

Заботьтесь о своих руках и пяточках, и они ответят вам красотой и благодарностью.

Один приятель говорит другому:  
– Вот, купили дачу для отдыха.  
– Ну и как, отдыхаете?  
– Хорошо, особенно зимой, когда на дачу не ездим...

### Ноги

Главное, что необходимо нашим ступням, – это комфортная обувь: мягкая, не натирающая и не давящая. В обуви ногам должно быть приятно и удобно, поэ-

Если на пятках слишком активно нарастает эпидермис и они быстро грубеют, полезно использовать жирные кремы. А если на пятках уже начали появляться трещины, нужны кремы, содержащие заживляющие вещества: аллантоин, пантенол и т.п. Любой крем лучше наносить перед сном и поверх него надевать на ночь хлопчатобумажные носочки.

тому обращайтесь внимание на материал, из которого она изготовлена. Если для дачи осталась прошлогодняя обувь, пролежавшая всю зиму в шкафу, и вы собираетесь в ней работать –

такую обувь необходимо предварительно смягчить. Для этого есть специальные средства ухода.

При повышенной потливости ног необходимо перед каждым выходом на улицу наносить на стопы специальные подсушивающие кремы. Полезны также ванночки с дубовой корой (2-3 раза в неделю).

Светлана ИВАНОВА

Очень нежелательно спливать и тем более срезать огрубевшую кожу на пятках и стопе. Все «жесткие» процедуры в это время нашим пяточкам противопоказаны. Ежедневный уход, регулярные смягчающие ванночки и маски, специальные кремы – это то, что сделает ваши пяточки мягкими, и максимум, что им потребуется, – легкий пилинг два-три раза в неделю.

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

Журналы из серии «Здоровое питание» — это незаменимые помощники в деле составления целебного меню для всех и каждого. Ноют ли колени, трещит ли голова, мучают ли запоры или крутит живот – меню, составленное с учетом особенностей того или иного заболевания, наравне с подобранной врачом медикаментозной терапией, способно ускорить выздоровление и помочь сохранить хорошее самочувствие надолго. Рецепты, представленные в сборниках, простые, доступны и многообразны, блюда вкусны, а времени на приготовление любого из них потребуется совсем немного. А главное, не придется ломать голову, чтобы продумать меню на день, на неделю, на месяц. Мы уже все придумали и записали. Вырезайте, клеите на холодильник и пользуйтесь с удовольствием!

### В НОВЫХ ВЫПУСКАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- принципы диеты при том или ином заболевании;
- список разрешенных и запрещенных продуктов;
- меню на месяц;
- простые и доступные рецепты;
- таблицы хлебных единиц, гликемического индекса, калорийности продуктов и многое другое.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Планета здоровья

В ПРОДАЖЕ С 9 ИЮНЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

16+ Реклама

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

<sup>2</sup> 000 «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Когда начинаешь худеть – корректируешь питание, выбираешь систему нагрузок – поначалу всё кажется простым и понятным.

**Н**о в процессе возникает множество вопросов. Мы очень рады за тех из вас, кто бесповоротно встал на путь стройности, и готовы всячески поддержать – например, передать ваши вопросы специалистам.

# Разберёмся в тонкостях стройности

## Стремимся к гибкости

**?** Часто слышу о пользе растяжки. Как правильно тянуться, чтобы не навредить себе? Екатерина Ивановна С., Тверь

**С**амое главное в домашней растяжке – делать все плавно и медленно, в адекватных для тела положениях, – ответила нам на ваш вопрос инструктор по лечебной



физической культуре, руководитель оздоровительного центра в г. Королёве **Мария Иванова.** –

То есть мы тянемся не для того, чтобы сесть на красивый шпагат или ногу за голову закинуть, а выполняем безопасные упражнения из обычной классической физкультуры. К тому же строение тазобедренной кости может быть таким, которое не позволит сесть на шпагат. Важно, чтобы во время выполнения растяжки не было ощущений



## Редиска для тонкой талии

**?** Сейчас сезон редиски. Насколько она полезна для похудения? С чем её лучше есть? И есть ли противопоказания? Елена Семеренко, Серпухов

**Р**едиска как часть рациона для похудения применяется довольно часто, – рассказала нам диетолог **Светлана Титова.** – Этот полезный и низкокалорийный продукт содержит большое количество витаминов и микроэлементов. В овоще много клетчатки, которая очень важна для правильной работы ЖКТ. Редиска существенно облегчает процесс переваривания пищи, помогает избавиться от запоров и избытка жидкости.



Редис сочетается с любыми свежими овощами, с белковыми продуктами (мясо, птица, рыба, яйца) и углеводными (картофель, крупы). Салаты можно заправлять как сметаной, так и маслом.

Противопоказанием к употреблению являются заболевания органов желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени и щитовидной железы.

## Подтянем руки

**?** Так хочется летом носить открытые платья! Какие упражнения лучше всего подходят от дряблости рук? Ирина Степанова, Москва

**Ч**тобы «просушить» руки, нужно выполнять упражнения на бицепс, трицепс и дельту. Это сделает



мышцы более рельефными, – советует тренер **Елена Рощупкина.** – Но что касается жиросжигания, то нужно

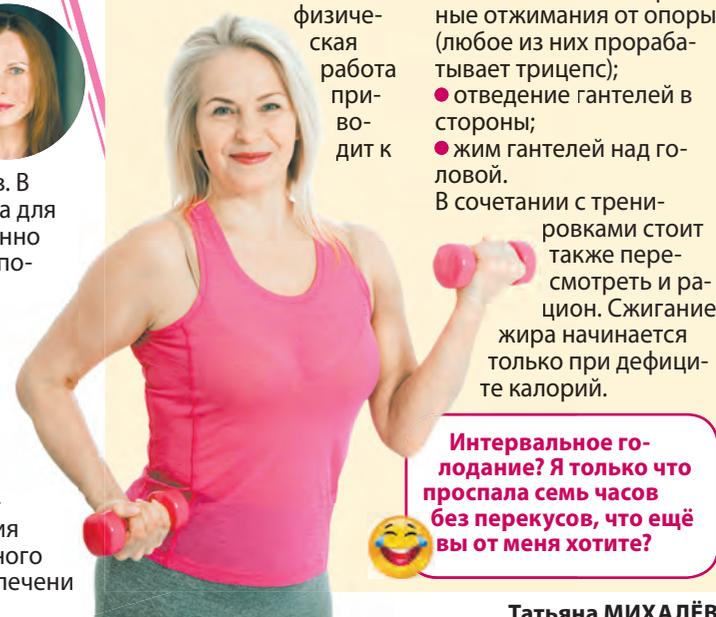
понимать, что оно не бывает локальным. Любая физическая работа приводит к

трате калорий, и жир будет расходоваться по всему телу, поэтому нагружать следует все группы мышц.

Для рук в программу занятий нужно включить такие упражнения:

- отжимания от пола (можно с коленей);
- подъем гантелей на бицепс (сгибание предплечий);
- разгибание гантелей из-за головы или обратные отжимания от опоры (любое из них прорабатывает трицепс);
- отведение гантелей в стороны;
- жим гантелей над головой.

В сочетании с тренировками стоит также пересмотреть и рацион. Сжигание жира начинается только при дефиците калорий.



**Интервальное голодание? Я только что проспала семь часов без перекусов, что ещё вы от меня хотите?**

Татьяна МИХАЛЁВА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Медведь-невидимка

Найти белого медведя с помощью тепловизора почти невозможно. Потому что это животное практически не выделяет тепло. Белые медведи – эксперты в его сохранении, не хуже термоса. Чтобы не замерзнуть при экстремально низких температурах (до минус 80 градусов по Цельсию!), в ходе эволюции мишки обзавелись теплой шубой и толстым слоем подкожного жира. Единственный путь потери тепла – через пасть, но если медведь зароеется в снег, тепловизор будет бессилён.



## Реклама не для слабонервных

Несколько лет назад на дорогах в Канаде можно было увидеть 3D-наклейки, изображающие большие ямы. Может показаться, что они нужны, чтобы водители сбрасывали скорость. На самом деле это реклама новой автомобильной подвески. Проезжая через нарисованное препятствие, владелец машины ничего не почувствует, а через несколько метров увидит на асфальте следующую надпись: «ощущения, как от новой подвески».



## Язык на замке

В островном государстве Исландия люди очень внимательно относятся к чистоте своего языка.

Из-за этого исландский язык почти не меняется около тысячи лет. Когда в Исландии люди активно начинают использовать иностранное слово, понятие или определение, то собирается комиссия, которая находит местный эквивалент или придумывает что-то на исландском языке с аналогичным значением. Интересно, какими словами можно заменить «электричество», «интернет», «телевизор»?



Светлана СИДОРЧУК

## Пушкинские шалости

При Пушкине в лицее служил гувернёром некто месье Трико.

Однажды он запретил Пушкину и Кюхельбекеру поездку в Петербург, но друзья его, конечно, ослушались. Тогда Трико пустился в погоню. Пушкин и Кюхельбекер по дороге разделились. На заставе Пушкина спросили, кто едет в столицу: «месье Одинако» – ответил Александр. Кюхельбекер следом назвался «месье Двако».

А когда появился месье Трико, полицейские решили, что это главарь мошенников, и забрали его в кутузку.

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 9 ИЮНЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON**  
ozon.ru<sup>1</sup>

**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Журнал Домашний повар**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449



Когда мы слышим слово «сарафан», нам сразу представляется максимально лёгкое летнее платье с открытыми плечами, предназначенное для пляжного отдыха.

И это в принципе верно. Однако есть такие, которые вполне подходят и для офиса. Поговорим сегодня о сходстве и различиях этих двух видов сарафанов. Отличительной особенностью любого сарафана являются открытые плечи. Лиф его может быть с лямками или без, отрезным или цельнокроеным, свободным или корсетным, но плечи и руки всегда остаются открытыми. Именно поэтому сарафан ассоциируется у нас прежде всего с пляжной одеждой. И именно поэтому, на первый взгляд, просто невозможно представить себе сарафан в офисе – ни один, даже самый лояльный дресс-код не допускает открытых плеч на рабочем месте. Но второй, более внимательный взгляд скажет нам, что не все так однозначно.



Муж с женой в магазине.

– Дорогой, идёт мне этот сарафан?  
– Не могу тебе ответить, дорогая, пока не узнаю, сколько он стоит.



## Материал

Начнем с материала. Вряд ли кому-нибудь придет в голову шить пляжный сарафан из теплой ткани. Лето на то и лето, чтобы носить одежду из легких тканей: ситца, хлопка, шелка, льна и т.п. Другое дело сарафан для офиса – именно тут плотные ткани как нигде кстати.

Это может быть шерсть, или плотный трикотаж, или трикотаж с добавлением шерсти, а также ткани не столь теплые: например, вельвет и, если дресс-код не особенно строг, деним. Все эти материалы отлично держат форму, и сарафаны, сшитые из них, выглядят достаточно строго, в отличие от легкомысленного пляжного варианта.

## Фасон

Есть различия и в фасонах сарафанов, и различия эти весьма существенные. Летящие юбочки, рюшечки и воланчики, шнуровки, разрезы и другие детали, сплошь и рядом украшающие пляжные сарафаны, в офисных моделях не встречаются вообще никогда. Сарафан, в котором можно прийти на работу, всегда имеет максимально лаконичный крой, не обремененный лишними деталями.

## Расцветка

Яркие жизнерадостные цвета, веселенькие принты – в горошек, цветочек и т.п. – это характерный признак пляжного сарафана. В отличие от него, сарафаны офисные имеют неброские и даже немножко чопорные цвета и оттенки: серый, темно-синий, коричневый, черный и т.п. Принт при этом не исключается, но и он должен быть максимально сдержанным – например, не контрастная клетка или неяркая полоска.

## Как носить

Основное отличие пляжного сарафана от офисного в том, что офисный никогда не носят на голое тело. И если под пляжный сарафан не рекомендуется надевать вообще ничего (кроме нижнего белья, конечно), то под офисный должно быть надето что-то в обязательном порядке. Это может быть блуза или рубашка, футболка (при условии, что сверху надет жакет) или лонгслив – вариантов много. Открытые плечи в офисе неприемлемы, и поэтому их необходимо прикрывать.

Кстати, под пляжный сарафан не рекомендуется надевать какую-либо дополнительную одежду: футболку, топ и т.п. Однако сама мода является продуктом в том числе и нарушения канонов, поэтому никакие эксперименты с пляжными сарафанами не возбраняются. Но лучше все же делать это под руководством стилиста.

Хотя пляжный сарафан на то и пляжный, что его следует надевать на обнаженные плечи. Если же все же очень хочется (или требуется) прикрыть плечи, просто накиньте сверху рубашку, джинсовку, легкий жакет, бомбер, ветровку и т.п.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## МОДА

Колье, ожерелья, бусы – едва ли не самые любимые наши украшения. Даже самая скучная повседневная одежда с их помощью чудесным образом превращается в нарядную.

У каждого шейного украшения есть свое название, и мы расскажем о них сегодня. Чтобы не путаться в терминах, начнем с разницы между колье и ожерельем. Тут все просто: если все элементы украшения примерно одинаковы – близко по размеру и/или цвету – это ожерелье. А если центральная часть отчетливо выделена – размером, цветом, декоративными элементами, – это колье.

На виды и колье, и ожерелья делятся в зависимости от длины: это коллар, чокер, принцесса, матинэ, опера, роуп.

## Коллар

Самое короткое украшение, очень плотно прилегающее к шее, – коллар, его длина – 30-35 см. С английского это слово (collar) переводится как «ошейник», поэтому очень часто коллар так и называют: «ошейник» или «воротничок». Коллар может выглядеть как колье с крупным камнем или декоративным элементом по

середине, но нередко состоит из нескольких рядов одинаковых бусин (жемчуг, стразы и т.п.). Лучше всего такое украшение смотрится с нарядами с открытыми плечами – вечерними или коктейльными платьями. У всех колларов есть особенность – они зрительно укорачивают шею. Поэтому дамам с короткой шеей от выбора такого украшения лучше воздержаться.



## Роуп

Это самое длинное шейное украшение – от 112 до 180 см. Роуп часто надевают в два-три ряда, превращая таким образом в ожерелье-чокер. Есть модели со специальными замочками (часто в виде эффектных брошей), с помощью которых роуп можно трансформировать в ожерелье с несколькими нитками и даже браслеты. Коко Шанель просто обожала такие украшения. Она даже придумала роуп из искусственного жемчуга, чтобы сделать его доступным для женщин вне зависимости от их достатка.



## Принцесса

Принцессой называется шейное украшение длиной 42-48 см. Как правило, такое украшение состоит из одинаковых деталей – бусин – и поэтому мы называем его бусами. Это еще один классический вариант шейного украшения, который уместен и в будни, и в праздники. Принцесса спускается чуть ниже линии ключиц, что делает поле для экспериментов очень широким. Это колье можно надевать как с открытыми плечами, так и поверх блузы, под воротник.



# ВИДЫ КОЛЬЕ И С ЧЕМ ИХ НОСИТЬ

## Чокер

Choker в переводе – «короткое ожерелье», «стоячий воротничок». Чокер очень похож на коллар и ненамного его длиннее – 35-40 см. Однако, в отличие от коллара, чокер не так плотно прилегает к шее и располагается у ее основания. Как правило, чокер может регулироваться по длине при помощи небольшой дополнительной цепочки. Надевать такое украшение можно с чем угодно – руководствуясь, конечно, степенью его нарядности (чокер с бриллиантами, например, вряд ли будет уместен на деловой встрече).



## Матинэ

Матинэ – те же «бусы», что и принцесса, только немного длиннее: 50-60 см. Вариант и для офиса, и для похода в театр.



## Опера

И снова «бусы», на этот раз спускающиеся ниже линии груди (но не доходящие до талии), – 70-85 см. Опера – более изысканное украшение, чем принцесса или матинэ, носят его только поверх одежды. Очень нарядный образ получается, если надеть принцессу, матинэ и оперу из одинаковых бусин.



Светлана ИВАНОВА

12 июня начинается один из летних постов – Апостольский, или, как его ещё именуют, Петровский.

**П**родлится он до 11 июля. Апостольский пост готовит христиан ко дню памяти святых первоверховных апостолов Петра и Павла, который отмечается 12 июля. Пост установлен в память об учениках Иисуса Христа, которые готовились с помощью поста к всемирной проповеди Евангелия.

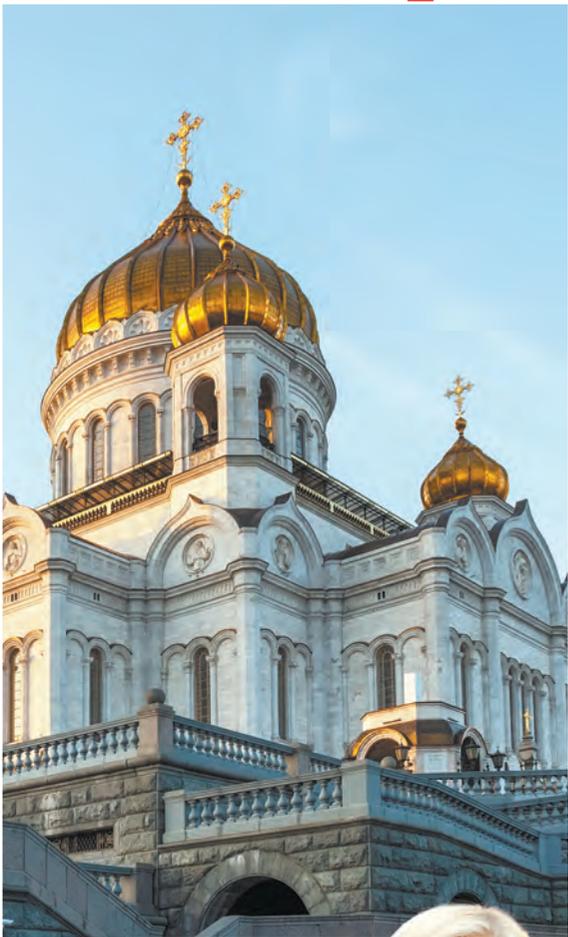
### Почему апостолов Петра и Павла называют первоверховными?

**?** Мы знаем, что ближайших учеников Спасителя было двенадцать. В Евангелии от Матфея про них написано, что «облечённые равной силой свыше и одинаковой властью разрешать грехи, все апостолы сядут на двенадцати престолах возле Сына Человеческого». И хотя в Предании и в Писании есть рассказы о Петре, Павле, Иоанне и других – никто не выделен главным. Почему апостолов Петра и Павла называют первоверховными? Мария Сергеевна

Церковь проповедует, что глава ее есть один только Иисус Христос, а все апостолы – служители Его. Но двоих апостолов, Петра и Павла, называет верховными по первенству порядка и трудов. После себя апостолы эти оставили большое наследие. Есть послания святых апостолов в Священном Писании. Только апостол Павел написал 14 посланий (кстати, их всего 21). В Деяниях апостольских преимущественно повествуется об апостолах Петре и Павле, поэтому их и стали называть первоверховными.

Апостола Петра прославляют христиане «как предначавшего из лика апостолов исповедать Иисуса Христа Сыном Бога живаго; Павла же яко паче иных потрудившегося и причисленного к высшим из апостолов Духом Святым»; одного – за твердость, другого – за светлую мудрость.

# ГОТОВИМСЯ К ПЕТРОВУ ПОСТУ



**Петровский пост начинается 12 июня и продлится до 11 июля. 12 июля – праздник, День апостолов Петра и Павла.**

**“** Посту... радуются святые пророки, о нём ликуют апостолы и мученики, потому что все они с неутомимой ревностью подвизались в посте... Посту радуется и Господь наш, если только постимся с любовью, надеждой и верой».

Преподобный  
Ефрем Сирийский



### Что полезно и что позволительно

**?** Что надо не упустить из внимания, если только начинаешь изучать основы христианства и пост хочется провести правильно? Олеся Николаевна

«Все мне позволительно, – рассуждает апостол Павел, – но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною». Святой Павел обозначил для нас некий алгоритм поста.

Давайте рассмотрим основные моменты, на которые надо обратить внимание во время трудов поста. Любой пост призывает к победе над страстями и грехами, к самосовершенствованию. Суть поста не только в том, чтобы отказаться от некоторых продуктов, но и в том, чтобы «убрать» из жизни разрушительные эмоции, губительные страсти, больше уделять времени молитвам, исправлению себя. Старайтесь в пост делать больше хороших, добрых дел. Все это требует не просто желания, но и усилий. Итак, что поможет держать Пост.

#### 1 Молитва, исповедь и причастие.

Молитва и воздержание укрепляют веру, поэтому к обычному своему молитвенному правилу хорошо добавить несколько дополнительных молитв, молитв о ближних. Апостол Павел вообще призывает нас непрестанно молиться. А евангелист Матфей утверждал: «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна». И конечно,

Кроме того, вместе соблюдая пост, мы ощущаем себя членами единой Церкви, верными Спасителю и Его заповедям. Наш пост – это не только самосовершенствование, но и наше свидетельство для мира, что мы христиане. Мы все постимся, как Церковь говорит. Смысл поста – в послушании Церкви, и в наших силах соблюдать духовную и телесную составляющую в меру своих возможностей.

во время поста надо обязательно исповедаться и причаститься.

#### 2 Добрые дела и любовь к ближнему.

Преподобный Серафим Саровский наказывал, что «истинный пост состоит не в одном изнурении плоти, но и в том, чтобы ту часть хлеба, которую ты сам хотел бы съесть, отдать алчущему». И стоит испрашивать у Господа любовь к ближнему, ко всем, кто рядом.

#### 3 Расширить духовные чтения.

Библия – неисчерпаемый источник духовной мудрости. Стоит включить во время поста чтение глав Евангелия. Тем, кто только начинает чтение Священного Писания, обязательно стоит прочесть толкования святых отцов после прочтения соответствующих глав.

#### 4 Совершить паломничество.

Священники рекомендуют совершить паломничество каждой душе, нуждающейся в утешении или укреплении в вере.

#### 5 Смирение.

Старец Никон Оптинский (Беляев) писал, что «смирение – это нечто великое и божественное, а путь к нему – считать себя ниже всех. Что это значит – считать себя ниже всех? Не замечать чужих грехов. Смотреть на свои грехи. Постоянно молиться».



### Пост духовный и телесный

**?** Слышала не раз от бабушки, что Петров пост не очень строгий. Что значит нестрогий? Дарья Ивановна

Петров пост менее строг, чем Четыредесятница, которая предваряет Пасху. Во время этого летнего поста разрешается есть рыбу (кроме среды и пятницы). Да, в этом Апостольский пост менее строг. Иоанн Златоуст писал: «Кто постится, тот добрым духом молится». Есть крылатое выражение: «Пост и молитва – это два крыла, которые поднимают христианина в Царство Небесное». Церковью заповедано два вида поста: духовный и телесный. Настоящий пост – соединение телесного поста и духовного. И неважно, что называют его нестрогим, принципиальные основы поста не нарушаются. «Надобно всегда принуждать себя ко всему доброму, – пишет святой Макарий Египетский, – к соблюдению всех заповедей Господних, хотя бы и не желало того сердце по причине пребывающего в нем греха».

Праздник, которым завершается пост, день апостолов Петра и Павла, не входит в сам пост, но в этом году 12 июля приходится на среду, а среда – постный день.



**1** ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «Символы России». (12+)
- 07.00 «День России». Праздничный канал
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Кто, кроме нас». Специальный репортаж. (16+)
- 11.10 «Империя: Петр I». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Империя: Петр I». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Империя: Петр I». (12+)
- 15.50 Премьера. Гала-концерт Всероссийского музыкального патристического фестиваля «Своих не бросаем». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.10 «Михаил Задорнов: мысли и предсказания». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.45 «Россия от края до края». Премьера. «Женщины Алтая». (12+)
- 01.00 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 06.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 07.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 09.25 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 11.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 13.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 16.25 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 18.20 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
- 20.15 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 22.10 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
- 00.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)

- 05.20 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)
- 07.15 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 11.00 Вести
- 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
- 13.00 Вести
- 13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) По приказу маршала Жукова и с подачи начальника контрразведки Чусова в городе начинается операция «Маскарад».
- 17.00 Вести
- 18.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Трансляция с Красной площади
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+) Россия, 2022 г. Спортивная драма. В ролях: Виктор Хориняк, Сергей Безруков. Фильм о жизни и приключениях легендарного советского боксера Валерия Попенченко, чемпиона СССР, Европы и победителя Олимпийских игр 1964 года в Токио.
- 23.30 «НЕБО». (12+)
- 02.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 08.20 13.20 18.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+) СССР, 1981 г. Исторический фильм. В ролях: Б. Невзоров, А. Фатюшин, С. Старчиков, А. Яковлева, Д. Золотухин. Начало XVIII века, Русский Север. По замыслу царя Петра именно там, под Архангельском, на Белом море, должен быть построен русский флот. Петр и его ближайшие соратники активно борются с косностью погрязших в лени и бездействии бояр.
- 22.35 «ЯРОСЛАВ». (16+)
- 00.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 03.25 «Вещий Олег». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



06.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)

- 06.40 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 08.55 Тайна песни. (16+)
- 09.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Назад в СССР». (16+)
- 15.30 «Наша смешная жизнь». (12+)
- 16.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 18.15 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Фатима Горбенко, Елена Муравьева. Нешуточные страсти разгорелись на редколлегии женского еженедельника «ХХS» вокруг темы ноябрьского номера: «Чего хотят мужчины?». В сватке участвуют три акулы, три главных автора журнала.
- 21.55 «Песни нашего двора». (12+)
- 23.20 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (16+)
- 00.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 01.40 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
- 04.40 «Назад в СССР». (16+)
- 05.20 «Наша смешная жизнь». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 06.15 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
- 09.00 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.00 11.25 15.00 19.00 Новости
- 10.05 ОТражение. 12 июня
- 11.30 02.20 «ВЕСНА». (12+)
- 13.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 13.30 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 15.35 «Закулисье». (12+)
- 16.15 «Моя поэма - Русь! Дорогами С. Есенина». (12+)
- 17.00 «Мультфильмы». (12+)
- 17.25 Концерт «Мой дом - Россия». (12+)
- 19.05 «12». (16+)
- 21.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
- 23.50 «Русская идея». (12+)
- 00.45 «Большая страна». (12+)

**НТВ** НТВ



10.00 «Сегодня»

- 05.05 «Новые русские сенсации». (16+)
- 06.00 «ЧАС СЫЧА». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ЧАС СЫЧА». (16+)
- 10.00 События
- 10.20 «ПЁТР I: ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
- 13.25 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+) Россия, 2019 г. Острозюжетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Игорь Денисов. На этот раз Дедову придётся оставить свой вынужденный «отдых» за решёткой ради задания полковника ФСБ Нахабцева.
- 15.30 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+) Россия, 2023 г. Острозюжетный фильм. Во время выполнения боевого задания отряд Дедова попадает в засаду, и бойцам чудом удаётся выжить.
- 23.00 Праздничный концерт, посвященный 12 июня. (12+)
- 00.20 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 02.15 «Три танкиста». (16+)
- 03.00 «Военно-исторические маршруты». (16+)
- 03.25 «ПЕТЛЯ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 15.35 «Торги Москвы». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночью москлетторий». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



21.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 08.55 23.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
- 10.40 22.30 «Александр Невский. За Веру и Отечество»
- 11.35 «Исторические курорты России»
- 12.05 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»
- 13.50 Письма из провинции
- 14.20 01.55 «Страна птиц»
- 15.00 «Петр Великий. История с французским акцентом»
- 15.45 «Вся Россия». Фестиваль фольклорного искусства
- 16.30 «СЕМЁН ДЕЖНЁВ»
- 17.50 «Алексей Брусилов. Служить России»
- 18.30 Государственный академический Кубанский казачий хор. Концерт в Московском международном Доме музыки
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Щедрин-сюита» Откровенный разговор с выдающимся композителем Родионом Константиновичем Щедриным о его пути длиной в 90 лет.
- 21.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
- 01.10 «Искатели»
- 02.35 «Фильм, фильм, фильм»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 03.00 «Будни». (16+)
- 06.00 22.30 «Город с историей». (12+)
- 06.30 09.10 11.05 11.35 13.05 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 07.30 08.20 10.05 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 14.00 20.00 «Новости 360». (16+)
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 15.10 15.35 16.05 16.35 17.05 17.30 «Горизонт приключений. Крым». (12+)
- 18.05 19.05 20.30 21.30 «Кремль: эпоха царей». (12+)
- 23.00 «Невероятная наука». (12+)
- 23.50 «Шестое чувство». (12+)
- 01.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)
- 04.00 04.40 «Наставники». (12+)

**СТС** СТС



10.45 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.30 Премьера! «Простоквашино». (0+)
- 06.45 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Князь владимир». (0+)
- 10.45 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 12.35 «Angry Birds в кино». (6+)
- 14.25 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 16.25 Премьера! «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
- 18.05 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+) Кролецып - уникальный зверёк, наполовину цыплёнок и наполовину кролик. Когда его дому угрожает опасность, он отправляется в путешествие, чтобы найти древний артефакт.
- 20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 21.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона. (16+)
- 22.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 00.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 02.40 «БРАТЬЯ». (16+)
- 03.55 СТОРИЗ. (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

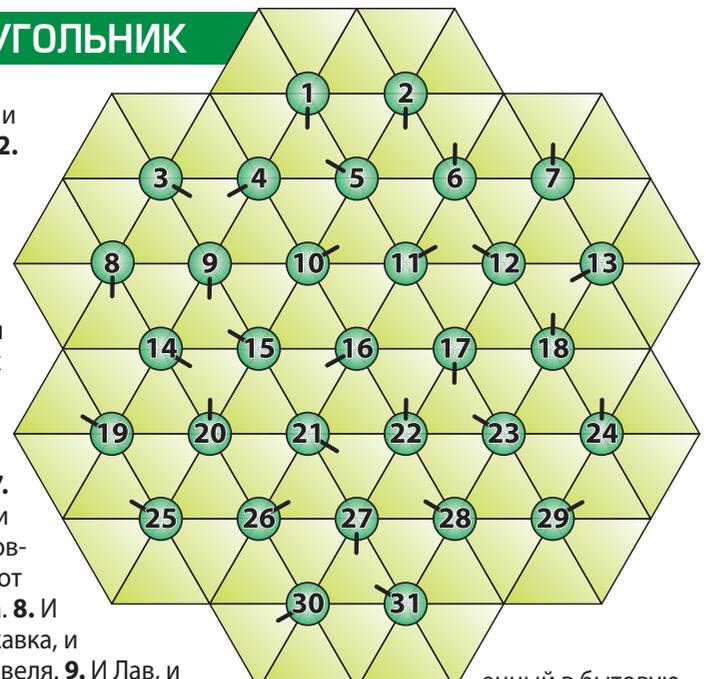
- 06.00 06.30 07.10 08.40 00.50 01.45 02.50 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.10 06.45 07.20 07.30 07.50 08.15 01.55 02.25 03.55 04.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 08.50 10.55 03.00 «Тайны кино». (12+)
- 09.40 19.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
- 11.40 23.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 13.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (12+)
- 16.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 20.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 22.05 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 08.30 «Новости». (16+)	 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	 23.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)	 17.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)	 10.15 «Шайбу! Шайбу!» (0+)	 08.00 «ЗА БОРТОМ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.50 <b>«БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»</b> . (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 10.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 11.55 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+) 15.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+) 17.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) 18.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+) 20.20 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+) 21.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 23.25 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 00.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 02.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) 11.00 «Однажды в России». (16+) 19.00 <b>«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ»</b> . (12+) Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Победитель 5-го сезона «Битвы магов» белый маг Святозар, а на самом деле - обычный парень Иван, привычно пудрит мозги зрителям и доверчивым клиентам, готовым поверить во что угодно. 21.00 <b>«ХОЛОП»</b> . (12+) 23.30 «Легенды лета». (16+) 00.30 «История России». (16+) 01.55 «Импровизация. Команды». (16+) 03.30 «Студия «Союз». (16+) 05.05 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 07.15 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Мультфильмы». (0+) 11.00 <b>«ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА»</b> . (16+) Андрею предстоит пережить страшную процедуру опознания тел своих родителей. 15.15 <b>«ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ»</b> . (16+) Новый сезон популярного фантастического сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. 23.00 <b>«ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ»</b> . (18+) 01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	06.00 Утилизатор. (12+) 07.30 <b>«ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК»</b> . (16+) 09.30 <b>«СОЛДАТЫ-9»</b> . (12+) 15.30 <b>«ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ»</b> . (12+) США - Австралия, 1986 г. Приключенческая комедия. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски. Американская журналистка приезжает в австралийскую глубинку. Лихой охотник на крокодилов знакомит ее с местными достопримечательностями. Она же приглашает его в Нью-Йорк... 17.30 <b>«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2»</b> . (6+) 20.00 <b>«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»</b> . (16+) 22.00 <b>«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2»</b> . (16+) 00.45 iТопчик-2. (16+) 01.45 iТопчик. (16+) 02.55 Решала. (16+) 05.15 Идеальный ужин. (16+)	06.00 «Легендарные клубы». (12+) 06.30 Здоровый образ. (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 18.55, 22.25, 02.55 Новости 07.05, 13.00, 15.45, 21.20, 00.30 Все на Матч! 10.15 «Шайбу! Шайбу!» (0+) 10.35 «Ну, погоди!» (0+) 10.55 Мини-футбол. «Норильский Никель» - КПРО. ЧР. PARI-Суперлига. Пр.тр. 13.55 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Перми 16.25 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+) 17.25 «Лето. Евро. 2008». (12+) 17.55, 05.00 «Громко» 19.00 Футбол. «Манчестер Сити» - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Финал. (0+) 22.30 «Вы это видели». (12+) 23.30 Боулинг. (0+) 01.25 Бокс. (16+)	06.30 <b>«ЕВДОКИЯ»</b> . (16+) 08.00 <b>«ЗА БОРТОМ»</b> . (16+) 10.15 <b>«СТАРУШКИ В БЕГАХ-2»</b> . (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова. Продолжение лирической комедии о трёх закадычных подругах Зине, Лиде и Катерине, которые решили на пенсии пожить для себя, сбежали от своих взрослых детей и отправились в путешествие по стране. 19.00 <b>«ИДЕАЛИСТКА»</b> . (16+) Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Мария Пирогова, Дмитрий Ратомский. В жизни доктора физико-математических наук Софьи Ковалевой наступил кризис... 23.30 <b>«КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ»</b> . (16+) 01.10 <b>«ЕВДОКИЯ»</b> . (16+) 02.55 «6 кадров». (16+) 03.35 <b>«СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО»</b> . (16+)	

## ШЕСТИУГОЛЬНИК



- Ее нет в ногах и лживых словах.
- Спад душевных сил.
- Промысловая рыба из северных морей.
- Ушедшая в историю дикая лошадь.
- Страх бегущей толпы.
- Гусь, на котором путешествовал Нильс.
- Горе этой неряхи из сказки К. Чуковского в том, что от нее ушла посуда.
- И короткая безрукавка, и забойный хит Равеля.
- И Лав, и Кокс.
- Отсек экипажа самолета.
- Злобный «глашатай» Шер-Хана.
- Дорожка, петляющая в лесных зарослях.
- Запуск мяча теннисисткой.
- Взмах и удар весла по воде.
- Терминатор по своей сути.
- Другое название подберезовика.
- Ученики кинолога.
- Этому святому приписывают полное изгнание из Ирландии ядовитых змей.
- Сказочно известная коза.
- Каллиграф, пишущий на кольцах.
- «Пенек», оставшийся от свечи.
- Белые хлопья, опустившиеся на дно пробирки.
- Вой неотложки, спешащей на помощь.
- Встреченный в бытовую технику счетчик.
- Сведение скул от скуки.
- Большой сырный шар.
- Обещанная Гидрометеоцентром.
- Этот мастер отыскал в Уральских горах каменный цветок.
- Моточки в наборе для вышивания.
- «Вата», растущая на поле.
- Драповая обновка с песчовым воротником.

Ответы: 1. Правда. 2. Наполеон. 3. Трепка. 4. Тарпан. 5. Пинка. 6. Мартин. 7. Федора. 8. Болеро. 9. Кортин. 10. Книжка. 11. Табак. 12. Прохла. 13. ежики. 14. Лодка. 15. Киборит. 16. Обабоб. 17. Собака. 18. Патрик. 19. Эри. 20. Гаввер. 21. Огарок. 22. Осадок. 23. Сире-на. 24. Таймер. 25. Зевота. 26. Голова. 27. Лодка. 28. Данила. 29. Мушкетер. 30. Хлопок. 31. Паплето.

## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

**8 (495) 641-66-41**

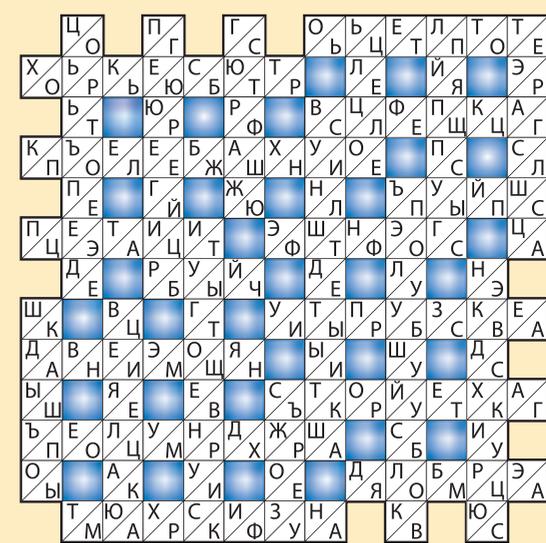
ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Оцелот. Оркестр. Сцепка. Колебание. Пупс. Петит. Этнос. Буй. Утруска. Анемон. Скрутка. Полундра. Домра. Маркиза.

**По вертикали:** Ортопед. Перегиб. Страж. Цеце. Ляпусус. Трасса. Синтетика. Плюшубок. Тутовник. Экскурс. Кашпо. Вейлка. Срез.





**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 01.25** Волейбол. Чемпионат России. Руги Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)
- 07.25** «География спорта. Оренбург». (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Где рождаются чемпионы? Наталья Ищенко». (12+)
- 08.20** «Неизвестная хоккейная Россия». (12+)
- 08.50** «Прыжок в неизвестность. Илья Захаров». (12+)
- 09.05** «Первые леди. Наталья Кулёмина». (6+)
- 09.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05** Баскетбол. Товарищеский матч. Мужчины. Россия - Белоруссия. (0+)
- 11.55** «Открытый показ. Андрей Тихонов». (12+)
- 12.20** «Небесная грация». (0+)
- 12.40** «Синхронные истории. Звёзды Крыма-2021». Специальный репортаж. (12+)
- 13.05** Рerби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)
- 14.55, 03.45** «Что по спорту? Тверь». (12+)
- 15.25** «Чемпионат России по ралли». (0+)
- 16.00** Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Финал. «Норильский Никель» (Норильск) - КРPF (Москва). (0+)
- 17.55, 03.15** «Парусный спорт». (16+)
- 18.25** Баскетбол 3x3. Sirius Сир. Трансляция из Сочи. (0+)
- 19.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.10** «Чемпионат России по ралли». (0+)
- 20.35** Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (0+)
- 22.45** «Громко». (12+)
- 23.35** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 04.10** Тхэквондо. Чемпионат мира. Трансляция из Азербайджана. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.30** Лайкер. (16+)
- 07.30** Тееп чарт. (16+)
- 07.55** Лайкер. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Прогноз по году. (16+)
- 13.00** Моя волна. (16+)
- 14.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- Прямо к дачному пикнику - самые сочные клипы с атмосферой загородного отдыха.
- 15.00** Хиты по-русски. (16+)
- Самые популярные треки российских исполнителей.
- 16.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 17.00** Белые ночи Санкт-Петербурга-2022. (16+)
- Легендарный музыкальный фестиваль Санкт-Петербурга, блистать на котором будет невероятное количество суперзвёзд!
- 21.15** Яндeкс.Музыка чарт. (16+)
- 22.15** Плейлист | Лето. (16+)
- 00.30** Муз'итив. (16+)
- 01.30** Наше. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

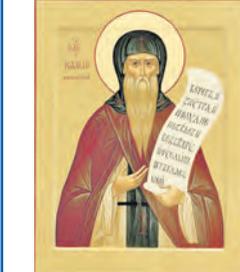
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
- 12.00** «Маша и Медведь». (0+)
- Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
- 18.00** «Простоквашино». (0+)
- О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
- 22.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 02.30** МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Конкурс точилок», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса», «Монсики. Не говори Санель», «Ник-изобретатель. Кто рано встает», «Лудвилль. Папа Мэр», «Енотки. Первые слова», «Чуч-Мяуч: Мысли вслух, Главная роль», «Тайны Медовой долины». (0+)
- 04.00** «Барбоскины». (0+)
- 04.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 05.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 05.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- Эта почтовая служба работает без перебоев!
- 06.30** Музыка! (0+)
- 07.00** «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)
- 08.00** «Фиксики». (0+)
- 09.40** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.00** Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
- 11.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 12.00** «Йоко». (0+)
- 13.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
- 16.20** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** Музыка! (0+)
- 19.00** «Команда Флоры». (0+)
- 20.30** «Царевны». (0+)
- 22.30** «Йоко». (0+)
- 00.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 00.30** «Поезд динозавров». (0+)
- 01.30** Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 02.55** «Дракошия». (0+)
- 03.30** «Супер МЯУ». (0+)
- С ОЛНЦЕ**
- 06.00, 13.05, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.25, 12.00, 18.25** «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 10.15, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Легенды Спарка». (6+)
- 11.35, 23.35** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Спина к спине». (6+)
- 14.25** «Гормити». (6+)
- 15.20** «Консуни». (6+)
- 15.50** «Пушастики». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- С ОЛНЦЕ**
- 05.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Простоквашино». (0+)
- 08.25** «Буба». (0+)
- 09.55** «Фиксики». (0+)
- 10.25** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 11.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.55** «Простоквашино». (0+)
- 13.20** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- События фильма разворачиваются в семидесятые годы прошлого столетия. Главные герои - пионеры Мишка и Димка, учащиеся в шестом классе. Однажды мальчишки отправляются на рыбалку, и Мишка, не умеющий плавать, падает в реку. Из воды его вытаскивает пес, случайно оказавшийся рядом.
- 15.35** «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 17.40** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 19.30** «ФИТНЕС». (16+)
- 00.20** «Ералаш». (6+)
- 01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 04.05** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00** «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
- 09.40, 04.35** Русский урок. Русская смута. (12+)
- 10.05** Русский урок. Война против русского мира. (12+)
- 10.35, 03.35** Русский урок. Есть ли будущее у России? (12+)
- 11.10, 04.05** Русский урок. Духовный вид Родины. (12+)
- 11.45** Лето Господне. Петров пост. (6+)
- 13.40** Завет. (6+)
- 14.45, 15.50** Святых России. (6+)
- 16.55** Александр Невский. Цикл: Святые воины. (6+)
- 17.30** «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 19.45** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
- 21.30** «Русский формат». Концерт. (0+)
- 22.45** Князь Владимир. Цикл: Святые воины. (6+)
- 23.20** Памяти героев России. (0+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.25** Завет. (6+)
- 01.20, 02.15** Святых России. (6+)
- 03.10** Русский урок. Война против русского мира. (12+)

**Православный календарь**

12 июня  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Собор святых Пензенской митрополии. Сщмч. Василия пресвитера.  
Петров пост.

«Когда начнешь исправлять худую привычку, то хотя бы раз, хотя бы два, три раза, хотя бы двадцать раз преступил закон, не отчаивайся; вставай и принимайся опять за тот же труд – и непременно останешься победителем».  
Свт. Иоанн Златоуст

\*\*\*  
Парень – девушке:  
– Вчера весь вечер звонил, звонил тебе, почему трубку не берёшь?!  
– Так у меня же определитель номера!  
\*\*\*  
– А вот у меня жена всю жизнь страдает из-за своих убеждений!  
– Она у тебя что, такая идейная?  
– Да, она убеждена, что может носить туфли тридцать пятого размера!  
\*\*\*  
Два однокашника встретились через 20 лет.  
– Ну как живёшь?  
– Нормально. Главное, понял, что самый хороший учитель – опыт. Берёт, правда, дорого, но объясняет доходчиво!

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Темно-красные сорта называются гриоты, розовые - аморели. А в кино была еще и длинная «зимняя». 2. Историческая общность людей. 3. «Была бы ... - заладится всякая работа» (русская пословица). 4. И бердыш, и драч, и колун, и чекан. 5. Рыба в «пруду» Верещагина из фильма «Белое солнце пустыни» Владимира Мотыля. 6. «Пенал» для переноса чертежей. 7. Случай, представляющий нечто очень смешное. 8. Занятие спортсменом, отнимающих друг у друга «дыню». 9. Актёр, режиссёр фильмов «Щит и меч», «Метель», «Тишина», «Битва в пути». 10. Вечнозеленое дерево-долгожитель, подаренное грекам Афиной.

Ответы на кроссворд: 1. Народа; 2. Нептун; 3. Охота; 4. Топор; 5. Осетр; 6. Тубус; 7. Умор; 8. Рerби; 9. Бавов; 10. Олива.

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Звоните:  
**(495) 626 45 55**

\*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



**Найди 10 отличий**  
**Все на велопогулку!**  
Наступило отличное время для велопогулок. Не позволяйте себе лениться – такая прогулка добавит в вашу копилку не только здоровье, но и приятные впечатления.

Ответы: обувь, отвороты джинсов, цвет заднего бампера, размер рюкзака, какая-то занавеска, голова пиццы, на переднем колесе, голова пиццы, вид деревьев, в в корзинке, в том числе (ва) обложка слова.

НА ДОСУГЕ

Реклама

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p>	 <p>05.00 Утро России</p>	 <p>15.05 «СПЕЦЫ». (16+)</p>	 <p>04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)</p>	 <p>19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»</p>	 <p>10.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.50, 12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>16.50 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Информационный канал. (16+)</p> <p>19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)</p> <p>00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)</p> <p>01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)</p> <p>02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)</p> <p>02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести.</p> <p>21.20 «ВАЛЮША». (12+)</p> <p>Няня и домработница Валентина Красина уже десять лет верой и правдой служит в доме успешной бизнес-леди Элеоноры и её мужа - некогда модного художника Льва Корецкого. Валюша давно заработала авторитет среди obsługi дома, уважение хозяев и любовь детей - Арсения, Насти и маленького Вани.</p> <p>23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.40 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)</p> <p>Алевтина пытается вытащить из Тимофея все подробности о Дмитрии. Она всерьёз подозревает бывшего любовника, потому что он знал обо всех её кошмарах. Уследить за Розовым не удаётся, и вскоре сыщики узнают о новой жертве маньяка.</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.25 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ЖОВАННЫ». (12+)</p> <p>10.25 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «СПЕЦЫ». (16+)</p> <p>16.55 Прощание. (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>18.20 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)</p> <p>Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Ангелина Поплавская, Владимир Гуськов. Следователь Алиса возвращается в город детства.</p> <p>22.00 События</p> <p>22.40 «Закон и порядок». (16+)</p> <p>23.10 «Александр Градский. Миллион под кроватью». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.45 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва». (16+)</p> <p>01.25 Прощание. (16+)</p> <p>02.05 «Заговор послов». (12+)</p> <p>03.00 «СПЕЦЫ». (16+)</p> <p>04.25 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (16+)</p> <p>05.20 «Мой герой». (12+)</p>	<p>04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>Три рецидивиста совершают побег из тюрьмы. Один из беглецов, Толик, ведет всех в Ольховку. Он хочет отомстить Зубову, из-за которого попал в тюрьму.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.50 «За гранью». (16+)</p> <p>17.55 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)</p> <p>В провинциальном городке во время ограбления банкомата полицейский патруль убивает двух преступников. Еще двоим удается скрыться. К удивлению полиции, все грабители оказываются детьми высокопоставленных людей города - от мэра до известного тренера по боксу.</p> <p>22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)</p> <p>01.55 «ЗНАКОМСТВО». (16+)</p> <p>03.25 «ПЕТЛЯ». (16+)</p>	<p>06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 13.45 01.05 «Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя»</p> <p>08.30 «Жизнь и судьба»</p> <p>08.50 15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.15 00.00 XX век</p> <p>12.20 Цвет времени</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Книжки</p> <p>13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>14.40 02.40 «Забывтое ремесло»</p> <p>14.55 Линия жизни</p> <p>В гостях Сергей Урсуляк - автор картин, получивших широкое признание критиков и телезрителей.</p> <p>17.15 «Передвижники»</p> <p>17.45 02.00 Выдающиеся дирижеры XX века. Карлос Кляйбер и Венский филармонический оркестр</p> <p>18.30 «Роман в камне»</p> <p>19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Семинар»</p> <p>20.45 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.00 Искусственный отбор</p> <p>21.40 «Белая студия»</p> <p>22.25 «МАКАРОВ»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.30 Премьера! «Простоквашино». (0+)</p> <p>06.45 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>08.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>09.25 Взрослым не понять. (12+)</p> <p>10.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)</p> <p>Беларусь, 2021 г. Криминальная комедия. В ролях: Владимир Сычев, Светлана Камынина. Красавица Мира - любимая дочь могущественного и грозного авторитета Леонида Ивановича.</p> <p>13.00 Премьера! На выход! (16+)</p> <p>14.10 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)</p> <p>20.00 Премьера! Стать шефом. (16+)</p> <p>22.05 «2+1». (16+)</p> <p>Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи. Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка.</p> <p>00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)</p> <p>01.35 КликКлак шоу. (16+)</p> <p>02.25 «БРАТЬЯ». (16+)</p> <p>04.00 СТОРИЗ. (16+)</p> <p>04.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.45 «Прототипы. Шарпов. Жеглов». (12+)</p> <p>06.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)</p> <p>08.35 «ОТСТАВНИК». (16+)</p> <p>08.55 «Знание - сила». (0+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «ОТСТАВНИК». (16+)</p> <p>11.05 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «КУБА». (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p>18.00 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>23.10 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p>00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>05.00 «ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 01.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)</p> <p>12.25 13.25 15.05 15.20 17.10 03.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)</p> <p>18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)</p> <p>18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>20.10 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)</p> <p>23.15 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (12+)</p>	<p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 16.05 «Очень личное». (12+)</p> <p>06.40 10.10 18.05 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (12+)</p> <p>07.30 11.00 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение</p> <p>11.30 «Я, СЛЕДОВАТЕЛЬ...» (12+)</p> <p>15.10 23.25 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)</p> <p>16.45 «Отчий дом». (12+)</p> <p>17.00 00.20 «Ехал Грека». (12+)</p> <p>17.45 «Мультфильмы». (12+)</p> <p>21.00 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)</p> <p>22.45 «За дело!» (12+)</p> <p>01.05 ОТражение. Главное</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)</p> <p>13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)</p> <p>13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)</p> <p>00.10 «Ночью москвоторий»</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 07.00 15.00 «Новости МО»</p> <p>06.00 18.30 01.20 «Город с историей». (12+)</p> <p>06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>06.50 18.10 «Наставники». (12+)</p> <p>08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»</p> <p>08.05 09.05 20.10 21.05 00.30 «Невероятная наука»</p> <p>10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)</p> <p>11.05 11.40 «Быстрые деньги»</p> <p>12.30 «Есть идея!» (12+)</p> <p>13.00 «Викторина 360». (0+)</p> <p>14.30 «Погода на любой вкус»</p> <p>15.10 15.35 «Горизонт приключений. Крым». (12+)</p> <p>16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)</p> <p>17.30 «Маршрут построен»</p> <p>22.00 «Подмосковные игрушки». (12+)</p> <p>22.50 «Шестое чувство». (12+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.20 06.55 07.25 00.05 02.20 02.55 04.15 05.10 «Мой район. Навигатор». (16+)</p> <p>06.30 07.05 07.15 00.15 02.30 03.55 04.05 04.25 04.50 05.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)</p> <p>07.35 10.15 16.50 03.10 «Тайны кино». (12+)</p> <p>08.20 15.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</p> <p>09.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)</p> <p>11.05 20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)</p> <p>13.55 22.40 «ДЕЛО №306». (12+)</p> <p>17.40 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.05 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p>

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)</p>	 <p><b>такое КИНО</b></p> <p>00.05 «Такое кино!» (16+)</p>	 <p>00.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p>	 <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	 <p>10.25 «Короли». (12+)</p>	 <p>14.45 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (12+)</p> <p>15.30 «ХОЛОП». (12+)</p> <p>Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин. 27-летний московский мажор Григорий ошалел от безнаказанности. Богатый папа стабильно его отмазывает...</p> <p>17.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)</p> <p>20.00 «ВИКА-УРАГАН». (16+)</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)</p> <p>22.00 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>00.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.40 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)</p> <p>США, 2021 г. Ужасы. В ролях: Сэм Ричардсон, Милана Вайнтруб, Джордж Бейзил, Сара Бёрнс, Майкл Чернус.</p> <p>22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)</p> <p>00.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «Старец». (16+)</p> <p>02.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и невероятными кадрами.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>14.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.40, 15.40, 18.55, 22.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 17.55, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.20, 02.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Короли». (12+)</p> <p>11.40 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.45, 15.45 Футбол. Bet-Boom МКС 2023. Пр.тр.</p> <p>19.00 «Зенит». Звёздная история». (12+)</p> <p>19.30 Футбол. Сезон 2007-2008. «Зенит» - «Глазго Рейнджерс». Кубок УЕФА. Финал. (0+)</p> <p>22.30 Бильярд. Сборная России - Сборная мира. Кубок мэра Москвы. (0+)</p> <p>01.25, 02.20 Классика бокса. (16+)</p> <p>03.00 Баскетбол 3x3. (0+)</p>	<p>06.45 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 02.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 00.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 01.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Терехова, Константин Соловьёв, Натали Старынкевич. Анна и Валерий женаты десять лет...</p> <p>19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>03.50 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (16+)</p>



**ОСТОРОЖНО -  
МОШЕННИКИ**

**ПРОДАМ МЕСТО  
НА КЛАДБИЩЕ**

Помните! Продажа мест на кладбище частными лицами незаконна.

Получите консультацию по оформлению бесплатного места на кладбище в «Городской специализированной службе по вопросам похоронного дела».

**+7 495 009-03-30**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
08.40 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
08.50, 09.10 «Малыш и Карлсон». Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
02.15 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
03.55 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИБЫ». (12+)
11.05 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШЕЛЕСТ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
07.25, 13.55 Личность в истории. (12+)
07.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)

УСАДЬБА
07.20 Соусы. (12+)
07.35 Свечной заводик. (12+)
07.45 Идите в баню. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 06.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 08.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- Россия, 2011 г. Боевик.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 10.55 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «КУБА». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВАЛЮША». (12+)
- Валентину задерживает полиция. Её прошлое, как и её многолетняя ложь, играют против неё. После допроса следователя Валю отправляют в камеру, и теперь ей придётся искать общий язык с сокамерницами. Тем временем в доме начинаются ссоры. Домочадцы разделились на тех, кто верит в виновность Валюши, и тех, кто нет.
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
- Аля давно поняла, что цель убийцы - она сама. Но кто будет следующей жертвой? У первой убитой девушки осталась младшая сестра, которая лежит в роддоме. Возле её палаты оставляют охрану.

ЗВЕЗДА

- 05.05 12.25 13.25 15.05 15.20 17.10 03.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ШЕСТОЙ». (12+)
- 02.15 «Мария Закревская». (12+)

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ». (12+)
- 10.25 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Ангелина Поплавская, Владимир Гуськов. Алиса по-прежнему работает следователем в небольшом провинциальном городе. Ей приходится столкнуться с загадочной серией преступлений - одна за другой отправляются на тот свет музы известного художника.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Пауки в банках». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Распутин. Григорий Бедоносец». (12+)
- 04.25 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 16.05 «За дело!» (12+)
- 06.40 10.10 18.05 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 11.30 «Бабочка». (12+)
- 11.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 15.10 23.25 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 00.20 «Ехал Грека». (12+)
- 17.45 «Митина любовь». (16+)
- 21.00 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 22.30 «Другой Говорухин». (12+)
- 01.05 ОТражение. Главное

НТВ



04.50 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

- 04.50 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- Степан Богданов, телохранитель крупного бизнесмена, убивает своего босса и забирает его деньги, предварительно устранив своего напарника как опасного свидетеля.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
- В гостиничном номере найден труп приехавшей в город на гастроли звездной певицы Инги Данишевской. Круг подозреваемых очень широк. Из-за ее вздорного характера у звезды было много недоброжелателей.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 01.55 «ОТПУСК». (16+)
- 03.25 «ПЕТЛЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 01.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью москлекторий»

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



18.30 «Роман в камне»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 13.45 00.30 «Карл V. Миссия невыполнима»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.35 XX век
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 14.40 «Забываемое ремесло»
- 14.55 «Монологи кинорежиссера. Станислав Говорухин»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.25 Выдающиеся дирижеры XX века. Леонард Бернштайн и Лондонский симфонический оркестр
- 18.30 «Роман в камне»
- Фильм посвящен Шереметевскому замку.
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 22.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
- 02.15 «Сергей Дрейден»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО»
- 06.00 18.30 01.20 «Город с историей». (12+)
- 06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
- 08.05 09.05 20.10 21.05 00.30 «Невероятная наука»
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 15.35 «Горизонт приключений. Крым». (12+)
- 16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 17.30 «Поездка со вкусом»
- 22.00 «Подмосковные игрушки». (12+)
- 22.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.45 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Простоквашино». (0+)
- 06.45 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.45 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
- 10.40 «2+1». (16+)
- Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи. Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока отца из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка.
- 13.00 Премьера! На выход! (16+)
- 14.05 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
- 20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет взрывное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации решает не допускать развития конфликта...
- 22.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 01.05 ПРЕМЬЕРА! «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 02.45 «БРАТЯ». (16+)
- 03.50 «СТОРИЗ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.25 00.05 02.20 03.00 04.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.20 06.40 07.05 00.15 02.35 03.55 04.05 04.25 04.55 05.05 05.15 05.35 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 07.40 10.40 03.10 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 15.45 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 10.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.30 20.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)
- 14.00 22.20 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (12+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НЕЗВАННЫЕ». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВЧКА!». (16+)</p> <p>22.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)</p> <p>Канада, США, 2008 г. Фантастика. В ролях: Хейден Кристенсен, Джэми Белл, Рэйчел Билсон. Внезапно обнаруженный талант к телепортации развязал Дэвиду Райсу ноги, и тот принялся скакать козлом по всему земному шару. Казалось бы, что еще нужно для полного счастья? Однако пучеглазый паладин Роланд против подобной гимнастики...</p> <p>23.45 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>00.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.25 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «МУЛЬТИВСЕЛЕННАЯ». (16+)</p> <p>Канада, 2018 г. Фантастика. В ролях: Манро Чэмберс, Сандра Мэй Фрэнк, Палома Квятковски, Роберт Нэйлор, Марли Мэтлин.</p> <p>21.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ВСЕЛЕННАЯ №1». (16+)</p> <p>00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.00 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>11.40 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>06.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.40, 15.40, 18.55, 22.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 17.55, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.20, 02.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Короли». (12+)</p> <p>11.40 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.45, 15.45 Футбол. Bet-Boom МКС 2023. Пр.тр.</p> <p>19.00 «Лето. Евро. 2008». (12+)</p> <p>19.30 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Зенит». Суперкубок УЕФА-2008. (0+)</p> <p>22.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)</p> <p>01.25 Классика бокса. (16+)</p> <p>02.15 Лица страны. (12+)</p> <p>03.00 Баскетбол. Россия - Белоруссия. (0+)</p> <p>05.00 «Наши иностранцы». (12+)</p>	<p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.45 03.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 02.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.15 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 00.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 01.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 01.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)</p> <p>19.00 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Анна Клинская, Александр Пашков. Муж Анны Денис погибает при загадочных обстоятельствах. На похоронах Анна узнаёт, что у Дениса, как оказалось, долгое время была любовница.</p> <p>04.40 «Прислуга». (16+)</p>	

**ГУПСОЦГАРАНТИЯ**  
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОССИИ!**

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:**

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству
- Полную оплату ЖКХ

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ**

**ЗВОНИТЕ! ТЕЛ: 8 (495) 727-28-28**  
Договор аренды заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Защитим ваши права по договору аренды.

Реклама, ОГРН 1227700708025

**Слышно даже тишину BERNAFON**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**АКЦИЯ!!!**

**С 5 июня до 30 июля 2023 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15%**  
серия Zenena и серия Viton  
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

1. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»).  
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58**

2. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, к. 1, подъезд 4, кнопка домофона 5 (ст. м. «Октябрьское поле»), 2 минуты ходьбы от метро).  
Тел.: **8 (495) 764-38-65**

\*Сроки проведения акции с 05.06 по 15.07.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65. ООО «ИНТЕРРАДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

РЕКЛАМА

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Прикус. Рафинад. Альков. Мытарство. Котик. Суконка. Тембр. Стрит. Кровосос. Состояние. Бабуин. Натяжение. Абак.

**По вертикали:** Пасынок. Динамит. Хамса. Рало. Кокс. Скво. Авгур. Постоялец. Актинидия. Керосин. Сброс. Скобка. Домбра. Сонар. Стояк.

П	Н	Д	У	М	В	Е	И	К	Ж	У	С				
Б	Р	С	Ф	П	И	Н	У	В	Д	А	Г	Б	У	К	
Е	С	С	Н	М	З	Ю	Л	Ы	К	В	О	Ч	В		
М	Ы	Ь	В	Р	С	Р	В	Ж	О	С	Т	О	И		
Б	Ж	Т	А	Ы	Р	Т	Г	И	О	Ш	У	А			
Д	Н	С	М	Н	А	Р	О	Ч	П	В	К	Р	А		
К	О	Ф	Т	Ы	К	Т	Р	С	У	Г	Н	О	Н	Р	Б
О	К	Н	Е	М	Х	Б	Р	Т	С	К	Т	Д			
С	Р	Б	Д	Р	Д	Р	Й	Ж	Т	С	Ж	Ы	Т		
Г	К	Р	Е	У	Ш	Н	О	С	О	С	В	И	Н		
У	О	А	М	Е	О	Ц	Т	О	Я	В	И	Ж	Е		
Б	Ч	Б	Ш	И	Н	М	Я	О	Н	Л	Ь	Д			
К	Ь	Р	Ф	У	П	Т	Ы	Ж	Е	Л	Б	И	Е	Р	
А	Б	Я	А	Х	К	Е	Р	К	Р	Ц	Ь	Э			

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

**до 20 июня ПЕНСИОНЕРАМ -20%**

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные, полезные компоненты проникают в них с трудом! Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ! БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА





**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
- 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 03.00 Новости

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «КУБА». (16+)
- 07.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Сергей Воробьев, Яков Шамшин. На связь перестает выходить один из агентов разведки...
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Китайская мечта. Путь возрождения». Фильм Алексея Денисова. (12+)
- 1 октября 1949 года в Пекине лидер китайских коммунистов Мао Цзэдун провозгласил рождение нового государства - Китайской Народной Республики. В точном переводе на русский - «Срединного процветающего государства общности и единства народа».
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВАЛЮША». (12+)
- Валя находит Арину в заброшенном доме. Не имея возможности позвать кого-то на помощь, ей приходится действовать самостоятельно. Арсени и Настя тоже отправляются на поиски Арины, но по дороге сталкиваются с Валерием.
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Москва - фронт». (16+)
- 11.25 13.25 15.05 01.10 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 15.25 17.10 «ЯРОСЛАВ». (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



22.00 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
- 10.20 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьёв.
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Некоторые лгут по-моложе». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (16+)
- 01.25 «Александр Годунов. Побег за смертью». (16+)
- 02.05 «Адмирал Колчак и Соединенные Штаты». (12+)
- 03.00 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
- 04.30 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 22.35 «Моя история». (12+)
- 06.40 10.10 18.05 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 11.25 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 17.00 «Ехал Грека. Путешествие по настоящей России». (12+)
- 17.50 «Брут». (12+)
- 21.00 «МАКАРОВ». (16+)
- 01.05 ОТражение. Главное. (12+)

**НТВ НТВ**



04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- Леонид и Вера отправляются в лес за грибами и находят труп Ивана Ковалёва, студента-нефтяника.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
- Известный в узких кругах боец подпольных боев ММА Андрей Пашутин по прозвищу Молот найден с простреленной головой в своей машине. Версии его убийства самые разные, но в основном связаны с его родом деятельности - подпольными боями без правил.
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.10 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
- 03.35 «ПЕТЛЯ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью Сити». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 13.45 00.30 «Брачная политика династии Габсбургов»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 23.35 ХХ век
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
- 14.40 «Забывшее ремесло»
- 14.55 Линия жизни
- 17.15 «Пряничный домик»
- В Архангельском крае считают более десятка видов росписей.
- 17.45 01.25 Выдающиеся дирижеры XX века. Георг Шолти и Симфонический оркестр Баварского радио
- 18.45 Цвет времени
- 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «12 стульев». Держите гроссмейстера!»
- 21.40 «Энигма»
- 22.25 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
- 02.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО»
- 06.00 18.30 «Город с историей»
- 06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 00.30 «Невероятная наука». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 15.35 «Горизонт приключений. Крым». (12+)
- 16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 17.30 «Маршрут построен»
- 20.10 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Невероятная наука-2»
- 22.00 «Подмосковные игрушки». (12+)
- 22.50 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Простоквашино». (0+)
- 06.45 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «Князь Владимир». (0+)
- 11.15 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
- 13.00 Премьера! На выход! (16+)
- 14.05 «КУХНЯ». (12+)
- 14.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
- 20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
- США - Великобритания - Австралия, 2009 г. Фантастический фильм-катастрофа. В ролях: Николас Кейдж, Роуз Бирн, Чандлер Кентербери. После вскрытия «временной капсулы», в которую в 1959-м группа школьников поместила рисунки со своим видением будущего, в руки к профессору Джону Кестлеру попадает загадочный лист, сверху донизу исписанный цифрами.
- 22.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 00.20 ПРЕМЬЕРА! «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 02.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 02.55 «БРАТЯ». (16+)
- 03.50 «СТОРИЗ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 07.05 00.20 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.20 06.30 06.40 23.55 02.25 03.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
- 07.15 «Золотая рыбка». (16+)
- 08.00 «Юмор на все времена»
- 08.50 15.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады»
- 10.35 16.45 03.05 «Тайны кино». (12+)
- 11.25 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (6+)
- 13.45 22.20 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮ». (12+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)</p>	<p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>Жесткий кулинарный баттл за звание лучшего барбекю-шефа страны. Новые тематические пикники с самыми креативными шефами, оригинальные рецепты блюд, голодный Роман Юнусов в качестве ведущего и строгий, но справедливый эксперт Алексей Васильчук.</p> <p>09.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «ВИКА-УРАГАН». (16+)</p> <p>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)</p> <p>22.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>00.15 «Концерты». (16+)</p> <p>01.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2019 г. Ужасы. В ролях: Софи Нелисс, Корина Фокс.</p> <p>21.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ДРУГАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p>00.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>04.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.40, 15.25, 18.55, 22.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 22.00, 00.15 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.20, 02.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Короли». (12+)</p> <p>11.40 Профес. бокс. (16+)</p> <p>12.45 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 05.00 География спорта. (12+)</p> <p>14.55 «Лето. Евро. 2008». (12+)</p> <p>16.55 Футбол. Россия - Белоруссия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. Лига ставок. Сборная России - «Зенит». Ретро-матч. Лига легенд. Пр.тр.</p> <p>22.30 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр.</p> <p>01.15 Классика бокса. (16+)</p>	<p>12.25 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 03.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.55 02.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.25 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 01.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>19.00 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лотова, Алексей Анищенко. Восемь лет назад Лиля мечтала связать свою жизнь с медициной, работала медсестрой в больнице и готовилась к поступлению в вуз.</p> <p>04.45 «Прислуга». (16+)</p>

### ЦВЕТОК

1. Пюпитр как он есть. 2. И беспорядок в делах, и семейная ссора. 3. Дешевый презент, от которого никакой пользы нет. 4. Работница процедурного кабинета. 5. Демонстрируемое недружелюбие. 6. Ценная бумага, свидетельствующая, что дом находится под залогом. 7. В хорошем смысле - питомник цветочков, в плохом - источник заразы. 8. Быстро развивающийся подросток. 9. Ее несут, когда говорят абсурдные вещи. 10. Фильм, в котором герой Мэтта Дэймона сажает картошку на Красной планете. 11. Отрывной или настенный. 12. «Я поэт, зовусь Незнайка, от меня вам ...» 13. Пирожок, демонстрирующий начинку. 14. Нанесение себе травмы новыми ботинками. 15. Судно с корпусами-«близнецами». 16. Тонкий обтягивающий свитер, получивший название из-за сходства с частью костюма для дайвинга. 17. «Лучший фильм» или «Лучший актер» на кинофестивале. 18. Назойливый как муха фоторепортер. 19. Кастрюля, где «зреют» манты. 20. Трещина, расколовшая земную поверхность. 21. Лишение сладкого из-за разбитой банки варенья. 22. Награда или кара по заслугам.

Ответы: 1. Подставка. 2. Неурядица. 3. Безделушка. 4. Медведка. 5. Неприязнь. 6. Заплата. 7. Раскладня. 8. Акселерат. 9. Опохелда. 10. «Лучший фильм». 11. Кардиган. 12. Балалайка. 13. Расстег. 14. Натирание. 15. Катмар. 16. Водоплазка. 17. Номинация. 18. Панаптичи. 19. Пароварка. 20. Фаселина. 21. Наказание. 22. Воздавание.

### ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

## ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

от 1 000 000 р. до 5 000 000 р. от 25 000 р.

8 (495) 789-54-57, 970-05-55

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами. ОГРН 1087746847626. ООО «ГЦ» ГАРАНТИЯ-РЕКЛАМА.

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

**Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!**

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

**Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:**  
ИНН 5028997962  
КПП 502801001  
Религиозная организация «Подворье Лужецкого монастыря»  
Р/с 40703810740000002238  
Банк: ПАО СБЕРБАНК  
БИК 044525225  
К/с 3010181040000000225  
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

**Адрес для перевода денег по почте:**  
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

**8-915-216-76-77**

**Телефон для справок:  
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья**

Социальная реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 «СТЯПУХА». (12+)
07.40 «Диалог. Крот и яйцо».

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
07.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (18+)
03.05 «МАРКО ПОЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «РУБЕЖ». (12+)
07.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИАЙ-3». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.00, 01.20 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.10 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)

CINEMA
06.40 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)

.RED
06.00, 06.20, 17.35, 18.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

РЕТРО
06.00 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «КОМИССАР МЕГР». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)

ПОБЕДА
04.10 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю
05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
06.05, 20.00 Историада. (12+)

HISTORY
06.10 Рассвет древних цивилизаций. (12+)

VIJU HISTORY
06.00, 12.50, 18.05, 23.35 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.50, 18.05, 23.35 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)

УСАДЬБА
08.15, 17.30, 23.20 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)



**ПЕРВЫЙ**



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. Концерт Полины Гагариной «Навсегда». (12+)
- 23.20 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)
- 00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5»**. (16+)
- 13.35 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6»**. (16+)
- Россия, 2011 г. Криминальный. В ролях: Александр Устюгов, Дмитрий Быковский-Ромашов, Всеволод Цурило, Янина Соколовская.
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 **«СВОИ-2»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



16.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- Сегодня узнаем имена новых финалистов, которые примут участие в борьбе за главный приз шоу - 5 миллионов рублей! Им предстоит составить конкуренцию участникам, которые уже вышли в финал по итогам предыдущих выпусков.
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.55 «Дайте мне победить!» (12+)
- 02.05 **«МАМА ПОНЕВОЛЕ»**. (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 **«Я - ХОРТИЦА»**. (12+)
- 07.50 **09.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»**. (16+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 10.20 **«ПРОЕКТ «АЛЬФА»**. (12+)
- 12.20 **13.25 15.05 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»**. (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 16.35 **19.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ»**. (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 **«НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК»**. (12+)
- 01.50 **«ССОРА В ЛУКАШАХ»**. (12+)
- 03.25 **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**. (12+)

**ТВЦ**



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 **«АЛТАРЬ ТРИСТАНА»**. (12+)
- 10.25 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ВИЖУ-ЗНАЮ»**. (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ЗАЛОЖНИКИ»**. (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Любимцы Кремля». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ОВРАГ»**. (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Юрий Беляев, Наталья Гвоздикова. Дом, где выросла Ксения, стоит около оврага. Однажды на его дне находят труп женщины - это мать Ксении, исчезнувшая пятнадцать лет назад. У Ксении рушится мир.
- 20.05 **«ИГРУШКА»**. (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.25 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (0+)
- 01.55 **«БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»**. (12+)
- 03.20 «Петровка, 38». (16+)
- 03.35 «Закулисные войны. Юмористы». (16+)
- 04.05 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Коллеги». (12+)
- 06.40 **10.10 18.05 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО»**. (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 19.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 19.20 ОТражение
- 11.25 **«МАКАРОВ»**. (16+)
- 15.10 «Человек и судьба»
- 15.40 «На приёме у главного врача». (12+)
- 16.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.00 «Ехал Грека». (12+)
- 17.45 «Мужчина встречает женщину». (16+)
- 21.00 **«ЖИВИ И ПОМНИ»**. (16+)
- 22.40 «Свет и тени». (16+)
- 23.10 **«ДИКИЕ ИСТОРИИ»**. (18+)

**НТВ**



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 **«МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
- Зубов и Сивый обнаруживают в лесу незаконную вырубку и на ней - раненого лесоруба.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЭФФЕКТ ДОМИНО»**. (16+)
- Выброшенный на пляж утопленник оказывается сыном владельца яхт-клуба - Артемом Копыловым. В ходе расследования выясняется, что желающего убить Артема было более чем достаточно. Отрабатывая его друзей, следователи выходят на бывшую девушку Артема - Марину, которая его ненавидела.
- 22.15 **«РЕАЛИЗАЦИЯ»**. (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.30 **«ПЕТЛЯ»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.40 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 20.50 00.45 01.45 03.45 «The City». (12+)
- 13.45 16.45 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.35 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 «Ночью Сити». (18+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.45 «Смехоностальгия»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 14.00 «Павел I»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 **15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.10 «Первые в мире»
- 15 ноября 2021 года в Париже советскому физику Юрию Оганесяну была вручена Международная премия имени Менделеева за достижения в области фундаментальных наук. Оганесян работает в Дубне, в Объединенном институте ядерных исследований.
- 12.45 Власть факта
- 13.30 «Роман в камне»
- 14.55 «Забывтое ремесло»
- 15.10 «Сергей Дрейден»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Выдающиеся дирижеры XX века. Клаудио Аббадо
- 18.45 «Билет в Большой»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 01.30 «Искатели»
- 21.00 Линия жизни
- 21.55 **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**
- 23.15 «2 Верник 2»
- 00.00 **«ЧЕРНАЯ ОРХИДЕЯ»**
- 02.15 «Серый волк энд Красная шапочка». «Выкрутасы»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО»
- 06.00 18.30 «Город с историей»
- 06.30 13.40 14.10 16.40 17.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 06.50 18.10 «Наставники». (12+)
- 08.00 09.00 11.30 12.00 14.00 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
- 08.05 09.05 00.30 «Невероятная наука». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 11.40 «Быстрые деньги»
- 12.30 «Есть идея!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360». (0+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 15.10 15.35 «Горизонт приключений. Крым». (12+)
- 16.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 17.30 «Поездка со вкусом»
- 20.10 21.05 «Невероятная наука-2». (12+)
- 22.00 «Подмосковные игрушки». (12+)
- 22.50 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



08.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Простоквашино». (0+)
- 06.45 Премьера! «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)
- 00.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
- 01.00 Обратный отсчёт. (16+)
- 02.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 02.50 **«БРАТЬЯ»**. (16+)
- Олег работает в полиции и знает тонкости работы оперативника не понаслышке, поэтому всё, что он видит в телесериалах, вызывает у него только улыбку. Но когда по вечерам показывают хит сезона «Сокол», он скрежещет зубами от злости. Ведь в главной роли - майора Соколова - его самовлюблённый брат Лёша.
- 04.00 **СТОРИЗ**. (16+)
- Юмористические зарисовки из жизни героев самых разных интересов и статусов. Сумасшедшая экоактивистка, находчивый алкоголик, судья с приговором за слишком долгое аудиосообщение, блогер-бабушка и малышка-коуч, московские фифы и другие герои.
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Мой район». (16+)
- 07.45 «Это было смешно»
- 08.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.55 **15.25 «ЩИТ И МЕЧ»**. (12+)
- 10.15 «Тайны нашей эстрады»
- 10.40 «Тайны кино». (12+)
- 11.35 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (12+)
- 14.00 **22.15 «БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»**. (12+)
- 16.45 «Юмор на все времена». (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
- 20.00 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»**. (6+)
- 23.35 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПАРАНОИЯ». (16+)</p> <p>22.00 «НЕ ВХОДИ». (16+)</p> <p>00.00 «СОЛЬ». (16+)</p> <p>01.20 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)</p> <p>02.45 «НЕЗВАННЫЕ». (16+)</p>	<p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)</p> <p>17.50 «ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Фантастика. В ролях: Алекс Петтифер, Аманда Сайфред, Винсент Картайзер, Джастин Тимберлейк.</p> <p>В нынешней антиутопии время стало главной валютой. Разумеется, живущим одним днем беднякам из Гетто его катастрофически не хватает. Поэтому, когда власти обвиняют честного работника Уилла в грабеже, он срывается на бунт. Настало время Героя!</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.30 Самозванец. (16+)</p> <p>16.30 Гадалка. (16+)</p> <p>18.15 «Слепая». (16+)</p> <p>20.00 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)</p> <p>США, ЮАР, 2019 г. Триллер. В ролях: Тейлор Расселл, Логан Миллер, Джей Эллис, Тайлер Лаббин, Дебора Энн Уолл.</p> <p>22.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)</p> <p>00.00 «МУЛЬТИВСЕЛЕННАЯ». (16+)</p> <p>01.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)</p> <p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Южная Корея, 2020 г. Исторический боевик. В ролях: Чан Хек, Ким Хен-су, Джо Таслим. Чосон, 1623 год. После свержения монарха Кванхэ-гуна страна погружается в хаос. Через несколько лет солдаты империи Цин забирают крестьян на чужой территории в рабы...</p> <p>22.00 «БОЙ». (16+)</p> <p>Индия, 2019 г. Боевик. В ролях: Ритик Рошан, Тайгер Шрофф. Сотрудник спецслужб получает задание обезвредить бывшего коллегу и собственного наставника, который внезапно убил нескольких своих...</p> <p>01.25 «+100500». (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>05.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>12.45 «Есть тема!»</p> <p>06.00 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>06.30 14.25 Что по спорту? (12+)</p> <p>07.00 10.00, 12.40, 15.25, 17.25, 02.55 Новости (12+)</p> <p>07.05, 17.30, 19.10, 20.40, 23.55 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация». (0+)</p> <p>10.25 «Короли». (12+)</p> <p>11.40 Профессиональный бокс. Лучшее. (16+)</p> <p>12.20 Лица страны. (12+)</p> <p>12.45 «Есть тема!»</p> <p>14.55, 05.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>17.55 Пляжный футбол. «Саратов» - «Локомотив». ОЛИМПВЕТ ЧР. Пр.тр.</p> <p>19.25 Пляжный футбол. «Кристалл» - «Крылья Советов». ОЛИМПВЕТ ЧР. Пр.тр.</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>00.40 Автоспорт. (0+)</p>	<p>11.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 03.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 02.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.30 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 00.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 01.45 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)</p> <p>19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Вуличенко, Андрей Фролов, Дарья Ленда. Светлана и Влад прожили в счастливом браке 15 лет, пока между ними не встал... бизнес.</p> <p>05.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Нестандартный подход поможет Овнам выйти из затруднительной ситуации. Следует проявить не только свои лучшие качества, но и находчивость. Не стесняйтесь обратиться за помощью к близкому человеку. Именно в его лице вы обретете необходимую поддержку.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы будут постепенно ощущать, как все в жизни встает на свои места. Звезды вам подарят прилив сил. Ваша активность позволит справиться со многими задачами и реализовать часть своих планов. Идите вперед к намеченным целям, но не забывайте об отдыхе.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам необходимо больше внимательности и осознанности при принятии решений. Не поддавайтесь настроению и эмоциям. Логика и здравый смысл – вот ваши главные помощники. И хотя работы предстоит много, не забывайте об отдыхе.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Неделя у Водолеев пройдет неспешно и позитивно. На работе не будет аврала или неожиданных потрясений. Будет возможность заняться не только текущими делами, но и уделить время для салона красоты или совершить небольшой шопинг. Больше общайтесь с родными людьми.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Неделя для Тельцов ожидается хлопотная. Будьте настойчивы и уверены в себе. Возможны не слишком приятные разговоры. Старайтесь избегать конфликтных ситуаций. Больше позитива. И не забывайте находить время для общения с любимым человеком.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам предстоит рутинная, но важная работа. Внимательность и желание докопаться до сути помогут достигнуть цели. Работа будет более успешна, если вы начнете ее в партнерстве с кем-либо. Тщательно отнеситесь к выбору того, кто сможет стать вашим соратником в новом деле.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Звезды советуют Близнецам не находиться в одиночестве. Встречи с интересными людьми дадут новые возможности для реализации планов. А позитивный настрой поможет избежать серьезных проблем. В выходные звезды советуют посетить выставки, музеи, сходить в кино.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Эффективное взаимодействие с окружающими и командный опыт помогут достичь больших результатов. Но не будьте эгоистичны, умейте слушать и слышать другое мнение. Избегайте конфликтов. Будьте более внимательны к близким.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков благоприятный период для общения. Позвоните или напишите дальним родственникам. Запланируйте и осуществите встречи с друзьями. Кстати, хороший период для позитивных новых знакомств. Общайтесь и старайтесь больше отдыхать и бывать на свежем воздухе.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
На этой неделе многие попытаются выбить Скорпионов из колеи. Мелкие провокации заставят понервничать. Не растрачивайте нервные клетки. Скорее всего, вы никак не сможете повлиять на ситуацию. В скором времени истина и так станет достоянием общественности.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Звезды принесут Козерогам множество новых идей, творческих увлечений и планов. Новые знакомства и восстановление старых контактов могут привести к позитивному сотрудничеству. Ваша активность поможет вам быстро и качественно справиться с накопившимися делами.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Благоприятным для Рыб окажется приобретение нового опыта. Удачное время для познания чего-то нового. Вспомните о нереализованных планах, взвесьте ситуацию, наметьте пути их выполнения. Оглянитесь: наступило лето! Больше прогулок и отдыха на свежем воздухе.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

до 20 июня ПЕНСИОНЕРАМ -20%

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ИЮНЯ



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. «Локомотив-Пенза» – «Стрела» (Казань). (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 16.10** Новости

**07.55** «С чего начинается футбол? На восток!» (6+)

**08.20** «Синхронные истории. Звёзды Крыма-2021». Специальный репортаж. (12+)

**08.35** «Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания». (12+)

**08.50, 19.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**09.10** «Детский вопрос. Сергей Карякин». (0+)

**09.30, 00.15** «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)

**10.05** Футбол. BetBoom MKC 2023. (0+)

**11.55** «Парусный спорт». (16+)

**12.20, 17.40** «Спорт, который есть. Арт-фехтование». (12+)

**12.35, 20.05** Страна смотрит спорт. (12+)

**13.05** Футбол. BetBoom MKC 2023. (0+)

**14.55** пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. «Строгино» (Москва) – «Краснодар-ЮМР». Прямая трансляция

**16.15** «Не о боях. Анатолий Малыгин». (16+)

**16.25** пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция

**18.00** Футбол. Ретро-матч. Лига ставок Лига легенд. Сборная России – «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**20.35** Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**22.45** «Есть тема!» (16+)

**00.40** «Вы это видели». (12+)

**01.35** «Вид сверху». (12+)

**02.05** «Большая вода Александра Попова». (6+)

**02.30, 03.40, 04.50** пляжный футбол. OЛIMПBET Чемпионат России. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Топ чарт. (16+)

**07.25** Лайкер. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**12.00** Top-15 Like FM. (16+)

**13.00** Лига свежих клипов. (16+)

**13.30** Хиты по-русски. (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

Нон-стоп из десяти самых топовых и модных российских и зарубежных музыкальных клипов дня.

**16.00** Лайкер. (16+)

**17.00** Плейлист | Под шашлык. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Плейлист | Лето. (16+)

**19.00** Новая песня года-2022. (16+)

**21.40** Танцпол. (16+)

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**00.35** Танцпол. (16+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.30, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**09.25** «Умка». (0+)

**10.00, 14.00, 17.30** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». «Кошечки-собачки». (0+)

**11.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**15.00** «Спина к спине». (0+)

**15.25** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**17.00** «Золотая антилопа». (0+)

**18.00** «Буба». (6+)

**18.30** «Лунтик». (0+)

**20.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**22.00** «Фиксики. Дай пять! Вакуум». (0+)

**22.30** «Бобр добр». (0+)

**05.00** «Катури». (0+)

Добрые истории и птенцах-фазанятах и их маме.

**06.00** «Доктор Панда». (0+)

**07.00** «Чик-зарядка». (0+)

**07.05** О! Музыка! (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**10.00** «ТриО!» (0+)

**10.20** «Смешарики». (0+)

**12.20** «Оранжевая корова». (0+)

**14.00** «Тот самый Джо!» (0+)

**15.50** «Зелёный проект». (0+)

**16.10** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

**18.15** «Отель у овец». (0+)

Дружная семья овец ждет гостей в своем отеле.

**18.45** О! Музыка! (0+)

**19.00** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

**19.30** «Три кота». (0+)

**22.00** «Смешарики». (0+)

**23.50** О! Музыка! (0+)

**00.25** «Доктор Панда». (0+)

**01.25** «Оранжевая корова». (0+)

**03.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 13.05, 18.00** «Фиксики». (6+)

**06.25, 12.00, 18.25, 00.00** «Панда и Крош». (0+)

**07.05, 12.35, 19.05, 00.35** «Смешарики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.30, 19.40** «Чуч-Мяуч». (0+)

**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)

**08.45, 16.15, 20.45** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)

**09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)

**10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)

**10.30, 22.30** «Легенды Спарка». (6+)

**11.50, 23.50** «Енотки». (0+)

**14.15** «Спина к спине». (6+)

**14.25** «Гормити». (6+)

**15.30** «Консуни». (6+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Ералаш». (6+)

**08.25** «Буба». (0+)

**10.00** «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)

**10.55** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**11.20** «Фиксики». (0+)

**11.55** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**12.25** «Простоквашино». (0+)

**14.20** «На твоей волне». (12+)

**16.20** «Тара Дункан». (6+)

**19.00** «Плюшевый монстр». (6+)

Жизнь молодого парня по имени Лило не похожа на сказку: его дом того и гляди развалится, девушки его не замечают, а работа похожа на ночной кошмар.

**20.50** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)

**22.20** «ФИТНЕС». (16+)

**00.25** «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)

**02.10** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

**04.45** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ПОВЕСТЬ О «НЕИСТОБОМ». (0+)

**06.55** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)

**11.05** В поисках Бога. (6+)

**11.35** Профессор Осипов. (0+)

**12.10** Простые чудеса. (12+)

**13.00** Двенадцать. (12+)

**13.35, 14.05, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)

**15.35** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)

**17.15** «УРОК ЖИЗНИ». (12+)

Наташа бросает учебу в институте и едет с Сергеем на стройку. Успехи мужа делают его все более самоуверенным и грубым. Она же чувствует себя чужой в собственной семье...

**19.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**21.30, 22.30, 23.35** Земля жизни. Фильмы 5-7. (0+)

**00.35** День Патриарха. (0+)

**00.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**01.50** Спас-стрим. (0+)

**02.50** В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)

**03.15** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**16 июня**  
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Варлаама Хутынского.



Мчч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мц. Павлы девы. Сщмчч. Лукиана еп., Максимиан пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Сатурнина в Бельгии. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмчч. Киприана. Сщмчч. Михаила пресвитера. Югской иконы Божией Матери. Табынской и «Знамение»

Петров пост.

«Для приобретения добрых навыков необходимо делать больше дел добрых, чем для навыков недобрых требовалось дел недобрых; потому что худые навыки скорее укореняются, имея помощником и спешником себе живущий в нас грех или самоугодие».  
Прп. Никодим Святогорец

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

Инструменты, которые мы используем для получения различных мелодий, хранят много тайн и интересных историй. Некоторые исследователи считают, что именно арфа является прародительницей всех струнных инструментов. Появление этого музыкального инструмента относят к 2700 году до н. э. Интересно, что первые пять тысяч лет на арфах играли исключительно мужчины. Лишь гораздо позже, когда арфа стала украшением салонов, на арфе стали играть и женщины. А наша викторина посвящена тем инструментам, которые и сегодня пользуются большой популярностью.

**Истории музыкальных инструментов**



**1** Прародителем русского национального инструмента можно считать восточный музыкальный инструмент «шэн», который появился более 2,5-3 тысяч лет назад в Китае, Лаосе или Тибете. В основу извлечения звука был заложен язычковый принцип: в корпус с бамбуковыми трубочками (внутри медные язычки) по бокам нагнетался воздух. Путешествуя по миру, шэн преобразился в две клавиатуры, между которыми были меха. Правая отвечала за мелодию, левая выдавала басы. И далее случилась такая история: в 1830 году на одной из ярмарок «гармоник» купил мастер-оружейник И. Сизов. Разобрав инструмент, он решил создать свой вариант. Как назвал русский умелец свой инструмент, без которого до сих пор в глубинке не обходятся гуляния и свадьбы?

**а) Аккордеон. б) Баян. в) Гармонь.**

**2** Это инструмент, обязательный в симфоническом оркестре. Ввиду габаритов он требует особого положения: даже находясь в руках музыканта, он должен иметь три точки опоры – шпиль на полу, корпус на правую часть груди и левое колено. Когда начинают учить игре, то первым делом обучают правильно устанавливать инструмент. Кстати, сыновья и племянники императора Александра II любили музыку с детства, а великий князь Константин Константинович, будучи молодым человеком, каждую пятницу играл на нём в оркестре под управлением Э.Ф. Направника. Сегодня этот струнно-смычковый инструмент исполняет свои партии в направлении «симфонический рок».

**а) Виолончель. б) Гитара. в) Контрабас.**

**3** Инструмент можно считать древним телеграфом. С древних времён его использовали, чтобы передавать сообщения о нападении врагов на большие расстояния. Звук инструмента хорошо слышен днём на расстоянии до 8 км и до 11 км ночью. У инструмента нет конкурентов по громкости звука. Пётр I своим указом ввёл в каждое воинское соединение специального воина для подачи сигнальных звуков. На марше он сопровождал войска и подавал сигналы к бою. Назовите инструмент, с помощью которого император в своих потешных войсках подавал сигналы для войска?

**а) Барабан. б) Горн. в) Литавры.**

**4** «Мундштучный офиклеид» – так первоначально назвал свое детище мастер музыкальных инструментов Адольф Сакс, когда представлял его на промышленной выставке в Бельгии. В 1842 году он подал заявку на патент этого изобретения под другим названием – «саксофон» (от имени «Сакс» и слова «фон» – звук). Кстати, слово придумано не самим мастером, а его другом-композитором, который опубликовал статью об уникальном инструменте. Спустя четыре года патент все-таки был выдан. Сакс за это время создал 14 модификаций саксофона, восемь из которых сохранились. В другом-композиторе написал первое произведение с использованием любившегося инструмента – «Хорал для голоса и шести духовых инструментов». Как звали этого человека?

**а) Гектор Берлиоз. б) Джузеппе Верди. в) Рихард Вагнер.**

**ОТВЕТЫ**  
1-в. Гармонь. 2-а. Виолончель. 3-а. Барабан. 4-а. Гектор Берлиоз.

**1** ПЕРВЫЙ



14.20 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 11.05 «Все звезды русского космоса». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Поединки. «В личном счастье отказано». (12+)  
 14.20 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
 17.10 «Абракадабра!» (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Абракадабра!» (16+)  
 19.55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.20 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+)  
 01.15 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)  
 01.55 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)  
 02.35 ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)  
 03.10 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)  
 03.45 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
 04.20 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-2». (16+)  
 09.45 «Светская хроника». (16+)  
 10.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)  
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов. В районе появляется новый опорный пункт полиции, про который никто ничего не знает. В нем в качестве задержанных оказываются Гера и Тельцов. Их готовы освободить за взятку.  
 18.10 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.05 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)  
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Дмитрий Пчела. Марина - домохозяйка, которая безоглядно любит своего мужа Виктора, начальника в крупной фирме. Вместе с супругом они мечтают о ребёнке. Но однажды Марина получает фотографии, доказывающие измену Виктора. И хотя супруг уверяет её, что это фотомонтаж, Марина хочет разыскать его любовницу.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 Концерт над Волгой. Посвящение русской провинции. Прямая трансляция из Плёса  
 22.40 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)  
 00.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (12+)  
 04.20 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.45 «ФОРМУЛА ЛЮБИ». (12+)  
 07.40 08.15 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)  
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.55 01.40 «СЕРЕЖА». (12+)  
 11.40 «Легенды музыки». (12+)  
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
 13.15 «Не факт!» (12+)  
 13.40 «Война миров». (16+)  
 14.30 «Легенды науки». (12+)  
 15.40 «Я - ХОРТИЦА». (12+)  
 17.10 «КАЛАЧИ». (12+)  
 19.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)  
 21.15 Легендарные матчи. (12+)  
 00.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)  
 07.20 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.45 «Конфуз, конфуз!» Юмористический концерт. (12+)  
 09.30 «ИГРУШКА». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
 13.30 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)  
 17.20 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)  
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Н. Борисова, С. Бондаренко. Из озера извлечен автомобиль с трупом внутри. Утопленником оказывается иностранец, приехавший в Россию за месяц до этого.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.05 «Право знать!» (16+)  
 23.20 События  
 23.30 «Женщины Трампа». (16+)  
 00.10 «90-е. Компромат». (16+)  
 00.55 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.20 Прощание. (16+)  
 03.30 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (16+)  
 04.10 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна». (12+)  
 06.55 17.00 «Творец новой России». (12+)  
 07.20 «Человек и судьба». (12+)  
 07.45 «Мультфильмы». (12+)  
 09.00 10.05 ОТражение  
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
 11.55 «Коллеги». (12+)  
 12.35 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 12.55 02.00 «Аленький цветочек». Спектакль. (12+)  
 15.30 «Ткань времени». (6+)  
 16.15 «Свет и тени». (16+)  
 16.45 04.05 «Диалоги без грима». (12+)  
 17.20 «Лев и бык». (12+)  
 17.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Ректорат». (12+)  
 20.25 «ПРОГУЛКА». (12+)  
 21.55 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
 23.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

НТВ



05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

- 04.55 «Жди меня». (12+)  
 05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
 07.25 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Модный vs Народный». (12+)  
 14.20 «Своя игра». (0+)  
 15.20 «Игры разумов». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахневым  
 20.20 «Секрет на миллион». (16+)  
 ! Впервые! Александра Самохина раскроет самые сокровенные тайны своей знаменитой мамы!  
 22.25 «Звезды сошлись». (16+)  
 00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)  
 02.25 «Дачный ответ». (0+)  
 03.15 «ПЕТЛЯ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.15 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
 06.20 17.15 «Время новых. Шоу». (12+)  
 06.40 07.30 12.45 19.15 20.30 03.20 «Сити». (12+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня»  
 13.25 «Куки-внуки». (12+)  
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)  
 15.20 «Спецрепортаж». (12+)  
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)  
 18.45 «Московский спорт»  
 19.30 02.15 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Король и дыня». «Ну, погоди!»  
 08.40 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»  
 10.00 19.30 Новости культуры  
 10.15 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»  
 11.55 00.50 «Португалия. Дикая природа на краю земли»  
 12.55 «Страна волшебника Роу»  
 13.30 «КОНЕК-ГОРБУНОК»  
 14.50 Парад победителей XXIII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга  
 16.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»  
 19.45 «Тайны Болливуда»  
 20.30 «ЗИТА И ГИТА»  
 Индия, 1972 г. Мелодрама. В ролях: Хема Малини, Дхармендра. История о двух сестрах-близнецах, разлученных при рождении. Зита живет в роскошном доме родителей и после их смерти воспитывается богатой дядюшкой.  
 23.05 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА»  
 01.40 «Искатели»  
 02.25 «Олимпиадики». «О море, море!..»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)  
 05.30 15.30 00.45 01.10 «Город с историей». (12+)  
 06.00 «Наставники». (12+)  
 06.10 «Прогулка». (12+)  
 07.00 13.20 «Маршрут построен»  
 08.00 17.00 «Будни». (16+)  
 09.00 12.30 «Внимание! Еда!»  
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360»  
 12.50 «Погода на любой вкус»  
 13.50 00.00 «Подмосковные игрушки». (12+)  
 14.35 15.05 «Горизонт приключений. Крым». (12+)  
 15.00 «Новости МО». (16+)  
 16.00 «АС Купарев». (16+)  
 16.30 «Жеребцова и точка»  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»  
 19.00 «Док. кино». (16+)  
 19.40 «Разбор полетов». (16+)  
 20.35 21.25 22.15 «Невероятная наука». (12+)  
 23.05 «Невероятная наука-2»

СТС СТС



15.20 «Angry Birds в кино». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 Премьера! «Отели «У овечек». (0+)  
 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)  
 11.00 Стать шефом. (16+)  
 13.15 Уральские пельмени. (16+)  
 13.30 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)  
 15.20 «Angry Birds в кино». (6+)  
 17.10 «Angry Birds-2 в кино». (6+)  
 19.05 Премьера! «Изумительный Морис». (6+)  
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ИП МАН-4». (16+)  
 Гонконг - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Дэнни Чань, Скотт Эдкинс. Великий мастер боевых искусств Ип Ман отправляется в Сан-Франциско на чемпионат по каратэ. Там он узнаёт, что его ученик Брюс Ли обучает американцев мастерству кунг-фу.  
 23.05 ПРЕМЬЕРА! «МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)  
 01.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
 03.25 «БРАТЬЯ». (16+)  
 04.15 «СТОРИЗ». (16+)  
 04.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.20 06.45 07.20 07.55 00.50 01.45 «Мой район. Навигатор». (16+)  
 06.35 06.55 07.30 01.55 02.20 03.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 08.05 «Тайны кино». (12+)  
 08.55 19.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)  
 10.40 21.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ!». (12+)  
 12.10 01.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 13.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (12+)  
 16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)  
 23.10 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «РЭД». (16+) США, 2010 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Морган Фриман, Хелен Миррен. Герой Брюса Уиллиса - агент ЦРУ на пенсии. Он жил обычной жизнью...</p> <p>20.05 «РЭД-2». (12+)</p> <p>22.25 «ТРИ ИКСА». (16+)</p> <p>00.40 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)</p> <p>02.30 «ПАРАНОИЯ». (16+)</p>	<p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+) США, Канада, 2019 г. Комедия. В ролях: Адам Дивайн, Александра Шипп, Роуз Бирн. Фил вырос с телефоном в руках - так постоянно ругавшиеся родители хотели отвлечь ребёнка. Взрослым парень не изменил своим привычкам и не выпускает из рук телефон даже когда принимает душ.</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Снежная королева». (6+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.00 Самозванец. (16+)</p> <p>16.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)</p> <p>17.45 «ВОЛКИ». (16+) Канада, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Лукас Тилл, Стивен Макхэтти. Кайдену Ричардсу 18 лет. Он - капитан студенческой футбольной команды. Проснувшись однажды ночью, он видит, что его родители зверски убиты.</p> <p>19.30 «КЛАУСТРОФОБИ: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)</p> <p>21.15 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)</p> <p>22.45 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)</p> <p>00.45 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>15.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+) Самая мимимишная программа на всем телевидении. Создатели «+100500» и «Топчик» собрали лучшие ролики с животными со всего света и превратили их в шоу-обзор! Подглядывать за жизнью зверушек будет ведущая Дарья Блохина.</p> <p>00.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>01.25 iТопчик. (16+)</p> <p>02.15 «+100500». (18+)</p> <p>03.20 Супершеф. (16+)</p> <p>05.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>10.05 «Метеор на ринге». (0+)</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 11.50, 14.05, 16.20, 18.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 13.10, 17.40, 21.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Метеор на ринге». (0+)</p> <p>10.25 Лица страны. (12+)</p> <p>10.45, 15.15 Автоспорт. G-Drive Пр.тр.</p> <p>11.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Локомотив». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>14.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия. Пр.тр.</p> <p>16.25 Пляжный футбол. «Кристалл» - «Саратов». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. Суперкубок России. Пр.тр.</p> <p>21.45 Дартс. Профессиональная лига. Пр.тр.</p> <p>00.25 Пляжный футбол. (0+)</p> <p>03.00 Регби. (0+)</p>	<p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>06.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (16+)</p> <p>07.05 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.45 «ПРО ВЕРУ». (16+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Вера Кинчева, Екатерина Дубакина. Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить умерших родителей. Как «подарок судьбы», в её жизнь врывается взрослый мужчина, успешный бизнесмен.</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>22.55 «СКАРЛЕТТ». (16+) США, 1994 г. Мелодрама. В ролях: Джоанн Уолли-Килмер, Тимоти Далтон. Неукротимая Скарлетт О'Хара вновь сражается за то, чтобы быть вместе с Реттом Батлером.</p> <p>02.10 «ПРО ВЕРУ». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)</p>

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соотвечствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

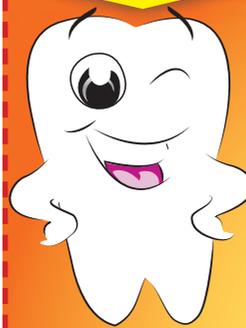
	14		7		9		23	7	13	16	7	
5	9	6	2	1	10	3		14		18		10
	6		3		7	6	5	9	2	7	18	3
8	22	14	1	10		4		5		17		7
	12		14		И	Н	Т	Е	Г	Р	А	Л
5	9	6	9	12		1		15		7		26
	11		12	19	1	2	2		9		20	
9		5		9		5	1	13	2	7	10	3
10	3	6	4	15	25		13		12		13	
11		1		10		7	21	5	7	2	4	24
7	6	13	7	3	20	6	7		3		16	
8		4		1		11		17	6	27	11	1
	3	6	7	11	3	7	3		7		7	

**По горизонтали:** Замша. Горнист. Аргонавт. Ляпис. Интеграл. Город. Джинн. Гимнаст. Стрейч. Афганец. Арматура. Бруки. Трактат.

**По вертикали:** Порядок. Антипод. Оса. Апогей. Швабра. Тренинг. Сталь. Джойстик. Нимфа. Ондатра. Усмешка. Оскал. Гример. Арка.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27												

Нам 18 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**25%**  
на лечение **12%**  
на протезирование  
**10%**  
на хирургию и имплантацию  
**5%**  
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**

**ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА**

ТОЛЬКО ДО 30.06.2023!!!

**34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2990 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\* Акция до 30.06.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
 м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
 ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Баскетбол. Международного турнира «Кубок ПАРИ 2023». Женщины. Россия – Белоруссия. (0+)  
07.50, 10.00, 13.05, 15.55 Новости  
07.55 «Звезды Премьер-лиги. Алан Дзагоев». (6+)  
08.20 «Не о боях. Анатолий Малыхин». (16+)  
08.30 «География спорта. Сахалин». (12+)  
09.00 «Небесная грация». (0+)  
09.20 «Лица страны. Екатерина Макарова». (12+)  
09.35 «Звезды Премьер-лиги. Илья Цымбаларь». (6+)  
10.05 Футбол. Ретро-матч. Лига ставок Лига легенд. Сборная России – «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)  
12.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция из Казани  
13.10, 18.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

13.30, 22.35 Смешанные единоборства. АСА. Эдуард Вартанян против Артёма Резникова. (16+)  
15.25 «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)  
16.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Москвы. (0+)  
16.55 Регби. PARI Чемпионат России. Матч за 3-е место. Прямая трансляция  
19.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. GT4. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)  
20.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Суперпродакшн. Гонка 1. Трансляция из Казани. (0+)  
21.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. GT4. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)  
00.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Красная площадь». (0+)  
02.30, 03.40, 04.50 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.50 Плейлист | Лето. (16+)  
07.40 Ждите ответа. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Удачный чарт. (16+)  
10.00 Моя волна. (16+)  
11.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 Хит-сториз. Наташа Королева «Маленькая страна». (16+)  
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
15.00 Очень Караоке. (16+)  
15.30 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 Брутальности: Эволюция мужской музыки. (16+)  
17.00 DFM – Dance chart. (16+)  
18.00 Плейлист | Лето. (16+)  
19.00 Московский выпускной-2022. Лучшие моменты. (16+)  
22.00 Танцпол. (16+)  
00.00 Карaoke хит. (16+)  
01.00 Лайкер. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00 «Смешарики». (0+)  
06.30, 19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.10, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
09.15 «Спроси Тому». (0+)  
10.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птица счастья». (0+)  
12.10 Друзья на все времена. «Снежная королева». (0+)  
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрис. (0+)  
18.00 «Чуч-Мяуч». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птица счастья», «Фиксики. Дай пять! Профиль», «Волшебная кухня. Фруктовый террин». (0+)  
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
02.30 МУЛЬТпреьера! (0+)

**О!**  
05.00 «Доставка Пиквика». (0+)  
06.30 О! Музыка! (0+)  
07.00 «Отряд-А. Игрушки-спасатели». (0+)  
08.00 «Фиксики». (0+)  
09.40 «Приключения Ам Няма». (0+)  
10.00 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
Смешарики отправляются в опасные джунгли!  
11.20 «Ум и Хрум». (0+)  
12.00 «Йоко». (0+)  
13.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
16.20 «Фиксики». (0+)  
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
18.30 О! Музыка! (0+)  
19.00 «Команда Флоры». (0+)  
20.30 «Царевны». (0+)  
22.30 «Йоко». (0+)  
00.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
00.30 «Поезд динозавров». (0+)  
01.30 О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)  
02.45 «Дракошия». (0+)  
03.30 «Супер МЯУ». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Грузовичок Лева». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
09.25 «Котёнок Шмяк». (0+)  
Мультипликационный фильм о дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.  
10.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
13.10 «Барбоскины». (0+)  
14.50 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
Музыкальный мультисериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове. На далёком острове живут необычные друзья: Клеточка-зебра в клеточку, Поля-зебра в полосочку, слон Родион, крокодил Гоша, обезьяна Яна, страус Паша и его младший брат - яйцо Петья. Необычная зебра в клеточку веселится с друзьями и помогает им выбираться из приключений нестандартно, легко, весело и с уважением к миру, себе и друг другу. Каждый день друзей состоит из игр, веселья, песен и задорных приключений. Их жизнь и ситуации понятны любому зрителю.  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Приключения Буратино». (0+)  
18.00 «Сказочный патруль». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.  
23.10 «Спина к спине». (0+)  
Рюк, Ботя и Моли - живые рюкзаки, постоянно попадающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельству, в которых они оказываются вместе с хозяевами.  
03.25 «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
06.00, 09.50, 12.40, 17.50, 20.40, 01.50, 04.40 «Смешарики». (6+)  
Серия повествует о жизни круглых персонажей в стране «Смешарики». У каждого героя свой взгляд на вещи, свои увлечения и яркий характер. Вместе со Смешариками не бывает скучно - их мир наполнен яркими приключениями! С нескрываемым любопытством они интересуются всем, что происходит вокруг. Ежедневно герои попадают в неожиданные ситуации или создают их сами.  
08.30, 16.30, 00.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)  
11.20, 19.20, 03.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
Дождлись: говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно - он просит руки, то есть колты королевской кобылы по имени Звезда Востока у султана Рашида.

**СОЛНЦЕ**  
05.00 «Буба». (0+)  
07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
09.00 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)  
10.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)  
12.40 «РОДИТЕЛИ». (12+)  
15.00 «Плюшевый монстр». (6+)  
16.55 «КВН. Дети». (6+)  
18.00 «Простоквашино». (0+)  
19.00 «Побег из джунглей». (6+)  
Во время экскурсии в древнюю пещеру медведи Брайр и Брамбл и их друг дровосек Вик внезапно оказываются в настоящем доисторическом прошлом.  
20.55 «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)  
22.20 «ФИТНЕС». (16+)  
00.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)  
Норвегия, 2016 г.  
02.10 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)  
04.45 «Буба». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Святых России. (6+)  
06.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)  
07.55, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
08.55 Простые чудеса. (12+)  
09.45 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
10.15 В поисках Бога. (6+)  
10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)  
11.20, 01.30 В поисках святого города. Закап Херсонеса. 8 серия. (0+)  
11.55, 13.00 Земля жизни. Фильмы 6-7. (0+)  
14.05 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)  
16.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)  
17.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
18.55, 20.00 Святых России. (6+)  
21.05 Русский мир. (12+)  
22.05 Простые чудеса. (12+)  
22.55, 03.45 Профессор Осипов. (0+)  
23.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (0+)  
01.15 День Патриарха. (0+)  
02.00 Святые Целители. (0+)  
02.30 Расскажи мне о Боге. (6+)  
03.00 Простые чудеса. (12+)  
04.15 Византия. Жизнь после смерти. Крестовые походы. XI-XII века. 15 серия. (0+)

Православный календарь

17 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Мефодия, игумена Пешношского.



Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Привычка, укореняясь в нас, полчает силу природы; а если не даем ей свободы, то ослабевает и мало-помалу истребляется. И хорошую привычку, и худую питает время, как дрова питают огонь».  
Сщмч. Пётр Дамаскин

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ИЮНЯ  
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.  
13 ИЮНЯ  
В 1858 году был подписан Тяньцзиньский трактат – русско-китайский договор о мире и дружбе.  
В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).  
14 ИЮНЯ  
В 1897 году в Российской империи законодательно запрещен воскресный труд.  
15 ИЮНЯ  
В 1667 году проведено первое в истории успешное переливание крови человеку.  
В 1885 году в России принят закон о запрещении ночной работы подростков и женщин.  
В 1984 году была образована ГИМС (Государственная инспекция по маломерным судам) МЧС России.  
16 ИЮНЯ  
В 1925 году в Крыму открылся Всесоюзный пионерский лагерь «Артек».  
В 1963 году состоялся космический полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой.  
17 ИЮНЯ  
В 1955 году выполнил свой первый полет советский пассажирский самолет Ту-104.  
18 ИЮНЯ  
В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ  
12 ИЮНЯ. Василий.  
13 ИЮНЯ. Борис, Николай.  
14 ИЮНЯ. Валериан, Вера, Иоанн.  
15 ИЮНЯ. Никифор, Иулиания.  
16 ИЮНЯ. Михаил, Павел.  
17 ИЮНЯ. Георгий, Пётр.  
18 ИЮНЯ. Константин, Леонид, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТЬ  
12 ИЮНЯ ■ День России  
13 ИЮНЯ ■ День маленького путешествия  
■ День швейной машинки  
14 ИЮНЯ ■ Всемирный день донора крови  
■ Международный день блогера  
■ День работника миграционной службы России  
■ Международный банный день  
15 ИЮНЯ ■ День создания юннатского движения в России ■ День ветра  
16 ИЮНЯ ■ День рождения Выставки достижений народного хозяйства (ВДНХ)  
17 ИЮНЯ ■ Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой ■ Международный день серфинга  
18 ИЮНЯ ■ День медицинского работника  
■ Международный день отца ■ День пикника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Соловей поёт – день хороший зовёт

12 июня считалось днем Исаакия-змеевика. Совиное оханье в этот день означало похолодание. Услышать кукушку 13 июня, в день Еремея Расправальника, было хорошим знаком. Чем громче и чаще она куковала, тем лучше будет погода в ближайшие дни.  
В день Устина, 14 июня, было принято наблюдать за утренним солнцем: утро в красном зареве сулило хороший урожай ржи, пасмурное – яровых, а бледное утреннее солнце – скорое выпадение осадков.  
15 июня, в день Никифора Дубодера, ночное пение соловья говорило о хорошей погоде. И в народе говорили так: «Соловей поет – день хороший зовёт».  
В день Лукьяна Ветряка, 16 июня, о погоде судили по направлению ветра: южный или восточный ветер означал хорошую погоду для роста яровых, северо-западный – сырую погоду, северо-восточный – проливные дожди.  
Дождь 17 июня, на Митрофана Навозника, предвещал, что такая погода будет еще три дня.  
На Дорофеев день, 18 июня, было принято наблюдать за ветром: северо-западный ветер – к сырому лету, северный – к ясному дню, а южный – к плодородному году.  
- Водитель, вы что, знаков не видите?! Здесь можно только в одну сторону ехать!  
- А я что, в две стороны еду?!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия,  
г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.,  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия,  
г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1,  
пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального редактора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

23 (592). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.06.2023 г., фактическое: 01.00 час. 06.06.2023 г. Дата производства: 06.06.2023 г. Дата выхода в свет 07.06.2023 г. Тираж 743 350.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1678. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 856 070. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



19.00 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Екатерина Великая. Женская доля». (16+)  
13.05 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)  
17.00 «Специальный репортаж». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)  
21.00 «Время»  
22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)  
23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
06.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)  
10.20 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
Россия, 2016 г. Криминальный. В ролях: Михаил Пореченков, Илья Шакунов, Виктория Тарасова. Приезд в Приморск нового начальника районного отдела УВД полковника Ганецкого становится для начальника розыска, Егора Жжёнова, неприятным сюрпризом. К этому времени Жжёнов навел на вверенной ему территории относительный порядок.  
18.10 «СЛЕД». (16+)  
23.35 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)  
03.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.40 Большие перемены

- 06.00 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.40 Большие перемены  
О чём мечтает мама троих сорванцов? Хоть иногда побыть в тишине и покое, и чтобы дома был порядок. Но пока у Ольги и её мужа хватило сил только на обустройство детской для сыновей. Спальня - она же гостиная - выглядит весьма плачевно: ободранные стены в детских рисунках, пара стеллажей, старый диван и вид на заваленный балкон за окном.  
12.45 «ПЕРЕВОД С НЕМЕЦКОГО». (12+)  
17.00 Вести  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 «Легенды армии». (12+)  
13.25 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.50 «ЗВЕЗДА». (12+)  
01.40 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+)  
03.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВЦ



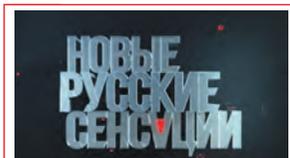
14.30 Московская неделя

- 05.00 «ОВРАГ». (12+)  
06.35 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)  
08.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
09.50 «БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (12+)  
События  
11.30 «Петровка, 38». (16+)  
11.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)  
13.45 «Москва резиновая». (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Всё наизнанку». Юмористический концерт. (12+)  
16.55 «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА». (16+)  
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Маврина, Олег Харитонов. Чему подчиниться – голосу разума или зову сердца? Именно перед таким выбором оказалась Вероника. На одном полюсе – семилетний брак со следователем прокуратуры Виктором. Брак счастливый, как казалось окружающим, но без любви...  
18.40 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)  
22.10 00.45 «НЕМАЯ». (12+)  
00.30 События  
01.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)  
04.35 «Закон и порядок». (16+)  
05.00 «10 самых...» (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
06.55 17.00 «Творец новой России». (12+)  
07.35 «Мультфильмы». (12+)  
09.00 10.05 ОТРажение  
09.30 15.05 «Календарь». (12+)  
11.55 «На приеме у главного врача». (12+)  
12.35 «Отчий дом». (12+)  
12.55 «Аленький цветочек». Спектакль. (12+)  
15.30 «Взлётная полоса». (12+)  
16.15 «Моя история». (12+)  
17.20 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)  
17.40 «ПЕРВАЯ ЛАСТОЧКА». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «Вспомнить всё». (12+)  
20.10 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)  
21.40 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)  
23.20 «Мозг». (12+)

НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 04.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Отключение горячей воды отменяется! Какой водонагреватель выбрать, правда ли, некоторые бьют током, и стоит ли покупать компактные проточные - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Ты супер! 60+». Финал. (6+)  
23.00 «Маска». (12+)  
02.35 «Диагноз: жизнь». (16+)  
03.25 «ПОЛУЗАЩИТНИК». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
06.20 16.35 «Куки-внуки». (12+)  
06.40 12.45 18.15 19.15 23.20  
«Сити». (12+)  
07.30 17.15 22.25 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)  
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)  
15.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.45 «Московский спорт». (12+)  
19.30 00.15 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 «Сити. Едим». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



12.55 «Страна птиц»

- 06.30 «Мультфильмы»  
07.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»  
«Роман в камне»  
10.10 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА»  
12.25 Письма из провинции  
12.55 01.55 «Страна птиц»  
13.35 «Забывтое ремесло»  
13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.20 «Музей Мирового океана. Власть Воды»  
15.10 00.40 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
Москва. Благуща. Сейчас название этого района Москвы редко кто помнит, хотя сохранилась одноименная улица. Это рабочая окраина Москвы, которая простиралась от Яузды до окружной железной дороги. В XX веке в Москве часто менялись названия...  
17.40 «Театральная летопись»  
18.35 «Романтика романа»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ»  
22.00 Шедевры мирового музыкального театра  
02.35 «Жил-был пес», «Сказка о глупом муже»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Поездка со вкусом»  
06.30 «Вкусно, как в кино»  
07.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)  
08.50 «Подмосковные игрушки». (12+)  
09.35 10.05 «Внимание! Еда!»  
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»  
13.00 «Погода на любой вкус»  
13.35 «Маршрут построен»  
14.05 «Горизонт приключений. Север». (12+)  
15.00 «Новости МО». (16+)  
16.55 «Город с историей». (12+)  
17.25 «Жеребцова и точка». (12+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 «АС Купарев». (16+)  
19.25 «Специальный репортаж». (16+)  
20.30 «Невероятная наука-2». (12+)

СТС СТС



12.05 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Царевны». (0+)  
07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)  
11.00 Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона. (16+)  
12.05 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)  
Австралия - США, 2021 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Пирс Броснан, Кая Скоделарио, Бенджамин Уокер. Девочка Мари-Жозеф воспитывалась в монастыре и всегда считала себя сиротой.  
14.00 «Волшебный парк Джун». (6+)  
15.40 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)  
17.25 «Изумительный Морис». (6+)  
19.20 «Пламенное сердце». (6+)  
21.05 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)  
США, 2015 г. Фантастика. В ролях: Бритт Робертсон, Джордж Клуни. В руки Кейси попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельную реальность...  
23.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)  
02.10 «БРАТЯЯ». (16+)  
04.15 «СТОРИЗ». (16+)  
04.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.05 06.25 06.55 07.40 00.15  
01.10 02.40 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.15 06.35 07.10 07.30 01.25  
01.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)  
07.55 «Тайны нашей эстрады»  
08.20 «Тайны кино». (12+)  
09.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (6+)  
11.20 В главной роли. (12+)  
12.10 00.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
13.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (12+)  
16.25 19.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
20.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>15.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)</p> <p>16.45 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>18.40 «ЛЬВИЦА». (16+)</p> <p>Великобритания - ЮАР, 2020 г. Боевик. В ролях: Меган Фокс, Филип Уинчестер, Грег Крик. Отряд наёмников высвобождает из заложников дочь губернатора...</p> <p>20.40 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>Премьера! Новые правила, новые участники, новые испытания! В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать.</p> <p>21.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>22.10 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.10 «Концерты». (16+)</p> <p>00.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+)</p> <p>11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>15.00 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)</p> <p>17.00 «КЛАУСТРОФОБИ: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)</p> <p>США, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Галь Гадот, Крис Пайн, Кристен Уиг. 1984 год. США. Прошло уже много лет после гибели Стива, но Диана продолжает тосковать по нему.</p> <p>22.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)</p> <p>00.15 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)</p> <p>02.00 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>01.20 iТопчик. (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-10». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>00.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Признайся, тебе давно хотелось ответить Максиму из «+100500». Мы тебя услышали! Знакомьтесь: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит Макса на место, поспорит с ним и скажет все, что думает.</p> <p>01.20 iТопчик. (16+)</p> <p>02.15 «+100500». (18+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>03.20 Супершеф. (16+)</p> <p>04.55 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>10.05 «В гостях у лета». (0+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.00 Професс. бокс. (16+)</p> <p>09.00, 10.00, 11.05, 18.20, 02.55 Новости</p> <p>09.05, 13.55, 17.40, 21.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «В гостях у лета». (0+)</p> <p>10.25 «Зарядка для хвоста». (0+)</p> <p>10.35 «Вид сверху». (12+)</p> <p>11.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.30 Регби. PARI ЧР. Пр.тр.</p> <p>14.20, 15.25 Автоспорт. G-Drive. Пр.тр.</p> <p>16.25 Пляжный футбол. «Кристалл» - «Спартак». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>18.25 Футбол. Молодёжная сборная России - «Торпедо-БЕЛАЗ». Товарищеский матч. Пр.тр.</p> <p>20.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>21.45 Дартс. Пр.тр.</p> <p>00.25 Пляжный футбол. (0+)</p>	<p>07.05 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>06.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)</p> <p>07.05 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)</p> <p>10.35 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)</p> <p>14.50 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Вулиценко, Дарья Ленда. Светлана и Влад прожили в счастливом браке 15 лет, пока между ними не встал... бизнес.</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>Турция, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Джансу Дерек, Вахиде Перчин. Никто не знает, что скрывают чужие двери. Счастливый на вид ребёнок может на деле оказаться жертвой семейного насилия.</p> <p>22.50 «СКАРЛЕТТ». (16+)</p> <p>02.05 «ПРО ВЕРУ». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После работы Петрович отправился на автовокзал – встречать сестру, приезжающую в гости из далекой деревни. Припарковавшись возле вокзала, он отправился к остановке автобуса. Вечер был теплым и солнечным, Петрович шел, весело насвистывая и предвкушая радостную встречу.

Народу на автовокзале было много: подъезжали и отъезжали автобусы, спешили к кассам дачники. Внезапно на Петровича налетела растрепанная дама в светлом плаще с объемной сумкой в руке. Дама извинилась и побежала дальше, к выходу из вокзала.

– Держите ее, держите! – раздался вдруг крик откуда-то издалека. – Это воровка!

Петрович заметил, как резко оглянулась на крик дама с сумкой, и поспешил за ней. У самого выхода догнал:

# Случай на автовокзале



– Гражданочка, пройдите, – он схватил даму за руку и предъявил удостоверение, вытащив его из нагрудного кармана.

С какой стати? Вы не имеете права! – дама безуспешно пыталась выдернуть руку. – Отпустите меня немедленно, я опаздываю на важную встречу!

– Я имею право задерживать вас на 48 часов до выяснения личности, – невозмутимо парировал Петрович. – Так что пройдемте, гражданочка, – и повел даму обратно.

Навстречу им бежала еще более растрепанная дама в синем плаще и с точно такой же сумкой в руке. Подбежав, она закричала:

– Воровка! Это воровка! Спасибо, что поймали. Надо полицию вызвать.

– Пока не надо, я полиция, – ответил Петрович и показал удостоверение. – Давайте вы мне сначала расскажете, что у вас произошло. Только не кричите, пожалуйста, я прекрасно вас слышу.

– Хорошо, я расскажу вам, – не стала спорить

дама в синем. – Мы вот с этой, – она кивнула в сторону дамы в светлом, – ехали в одном автобусе. Я от тети моей приехала, она болеет очень, а живет с сыном-алкоголиком, моим двоюродным братом. Тетя боится, что сын пропьет ее столовое серебро, пока она в больнице лежать будет. А серебро ценное, старинной работы, ей по наследству досталось. Вот и передала тетя это серебро нам, нашей семье. Я его вот в этой сумке и везла. А у этой, – опять кивок в сторону дамы в светлом, – такая же точно сумка. Ни я, ни она сумки в багаж не сдавали. Я-то по понятной причине, а она – не знаю. С этой сумки все и началось. Разговорились, оказалось, в одном магазине на распродаже купили. Слово за слово, дорога дальняя, я ей и рассказала про серебро. А как приехали, она хват сумку-то, ручкой помахала и улетела. Сказала, что опаздывает сильно. Ну, я тоже ручкой помахала да забыла, ни к чему мне ее дела. А как сумку-то от-

крыла, одежду дорожную положить, так и обомлела: нет моего серебра! А вместо него тряпки какие-то – свитер из ангорки, сарафан в горошек. То есть представляете? Она мою сумку с серебром подхватила, а мне свое барахло оставила!

– Я случайно! – подала вдруг голос дама в светлом. – Сумки-то одинаковые!

Собравшиеся вокруг на шум зеваки недоуменно переглянулись.

– Минуточку! – Петрович, не отпуская руки обвиняемой, посмотрел сначала на одну, потом на другую сумку. И действительно, сумки были абсолютно одинаковыми – как однойцевые близнецы. А еще он заметил, что плащи на дамах были тоже одинаковыми, только цвет их был разным. «Бывают же

такие совпадения», – подумал Петрович, но вслух ничего не сказал.

– Я очень спешу! – заявила дама в светлом, заметно нервничая. – Я опаздываю на очень важную встречу. Случайно я взяла эту несчастную сумку, понимаете? Случайно! Так спешила, что не посмотрела, точно ли она моя. Вроде, моя стояла на том месте, где я ее взяла. Ну, ошиблась, с кем не бывает? Заберите свою несчастную сумку и отпустите уже меня, а то я действительно опоздаю!

Зеваки, казалось, начали проникаться сочувствием к блондинке, и «с кем не бывает» эхом пронеслось среди них.

– Ну нет, гражданочка, теперь-то я вас точно не отпущу, – Петрович был непреклонен. – Мало того, сейчас я вызову дежурного по вокзалу и сдам вас ему с рук на руки. Задержаны вы, гражданка. За кражу в особо крупном размере.

**Виктория АНДРЕЕВА**

На чем основана уверенность Петровича в том, что дама в светлом плаще не перепутала сумки?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 22: большой кошелек, который описала «потерпевшая», просто не уместился бы в и без того туго набитой сумочке.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА».

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Говорящий Том: Герои».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.35 «Чуч-Мяуч». Мультсериал.

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «Ералаш». (6+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
05.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы».

Ю
05.05 «ДиноСити». Мультсериал.

ИЛЛЮЗИОН+
01.55 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.50 «НА МОРЕ».

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ЭДДИ «ОРЕЛ».

РОДНОЕ КИНО
01.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА».

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Мрачная страница истории древнего Египта.

ДОКТОР
06.00, 19.00, 05.15 Секретные материалы: ключи от долголетия.

06.00, 19.00, 05.15 Секретные материалы: ключи от долголетия.

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «ПРОСТО РОМАН».

CINEMA
06.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА».

red .RED
06.00 Голливуд за кадром.

РЕТРО
06.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ».

УСАДЬБА
06.05, 11.55, 18.00, 21.10, 03.00

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 09.50, 00.30, 03.10

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал.

TV 21 ВЕК
07.00, 15.00, 23.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА».

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. PARI Чемпионат России. Матч за 3-е место. (0+)
  - 07.50, 10.00, 13.20, 16.10** Новости
  - 07.55** «Дублёр. Артём Ребров». (12+)
  - 08.20** «Открытый показ. Владимир Быстров». (12+)
  - 08.50** «Возвращение блудного сына. Максим Ковтун». (12+)
  - 09.15** «Страна регби. Места силы». (12+)
  - 09.45** Специальный репортаж. (12+)
  - 10.05, 21.50** Футбол. Суперкубок России. Женщины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (0+)
  - 12.15** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция из Казани. (0+)
  - 13.25** пляжный футбол. OLMIPBET Чемпионат России. «Строгино» (Москва) - «Лекс» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
  - 14.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 14.55** пляжный футбол. OLMIPBET Чемпионат России. ЦСКА - «Саратов». Прямая трансляция
  - 16.15, 00.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
  - 16.45** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. GT4. Гонка 3. Трансляция из Казани. (0+)
  - 17.50** Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Туринг. Суперпро-дакшн. Гонка 2. Трансляция из Казани. (0+)
  - 18.55** Страна смотрит спорт. (12+)
  - 19.20** Специальный репортаж. (12+)
  - 19.40** Регби. PARI Чемпионат России. Финал. (0+)
  - 21.30** «Небесная грация». (0+)
  - 00.30** Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Красная Площадь». Трансляция из Москвы. (0+)
  - 02.30, 03.40, 04.50** Пляжный футбол. OLMIPBET Чемпионат России. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
  - 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
  - 07.30** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
  - 08.35** Тееп чарт. (16+)
  - 09.00** Очень Караочен. (16+)
  - 09.30** Это было красиво. (16+)
  - 10.00** WEB чарт. (16+)
  - 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
  - 12.00** Хит-сториз. (16+)
  - 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
  - 13.00** Хиты по-русски. (16+)
  - 14.00** Моя волна. (16+)
  - 15.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
  - 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 17.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
  - 19.00** Новая песня года-2022. (16+)
  - Фестиваль трендовой музыки с участием молодых и актуальных звёзд.
  - 21.40** Московский выпускной-2022. Лучшие моменты. (16+)
  - 00.40** Караоке хит. (16+)
  - 02.00** Ловец слов. (16+)
  - 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
  - 06.30, 19.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 07.00** «Время малышей». (0+)
  - 08.00, 16.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00** «Волшебная кухня. Фруктовый террин». (0+)
  - 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
  - 14.00** «ДиноСити». (0+)
  - 15.00** «Монсики». (0+)
  - 17.00** «Фиксики. Дай пять! Профиль». (0+)
  - 18.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 18.50** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птица счастья». (0+)
  - 19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети», «Ник-изобретатель. Находка для музея», «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы», «Ми-Ми-Мишки. Будильник». (0+)
  - 20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
  - 20.55** «Машины сказки». (0+)
  - 21.00** «Барбоскины». (0+)
  - 21.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
  - 02.15** МУЛЬТпреьера! (0+)
- О!**
- 05.00** «Доставка Пиквика». (0+)
  - 06.30** О! Музыка! (0+)
  - 07.00** «Поезд динозавров». (0+)
  - 08.00** «Фиксики». (0+)
  - 09.40** «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 10.00** О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
  - 11.20** «Дракошия». (0+)
  - 12.00** «Йоко». (0+)
  - 13.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 16.00** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
  - 16.20** «Фиксики». (0+)
  - 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
  - 18.30** О! Музыка! (0+)
  - 19.00** «Супер МЯУ». (0+)
  - 20.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
  - 22.30** «Йоко». (0+)
  - 00.00** «Ничего себе имя!» (0+)
  - 00.30** «Отряд А. Игрушки-спасатели». (0+)
  - 01.30** О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
  - 02.45** «Ум и Хрум». (0+)
  - 03.30** «Команда Флоры». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
  - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35** «Долина Муми-троллей». (0+)
  - 09.35** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 11.00** «Студия красоты». (0+)
  - 11.20** «Три кота». (0+)
  - 14.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
  - Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Миру и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
  - 15.30** «Ералаш». (6+)
  - 16.50** «Винни-Пух». (0+)
  - 17.05** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
  - 17.15** «Винни-Пух и день забот». (0+)
  - 17.40** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
  - Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
  - 19.00** «Смешарики. Дежавю». (6+)
  - Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.
  - 20.15** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
  - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45** «Кошечки-собачки». (0+)
  - 23.10** «Машинки страшилки». (0+)
  - 03.25** «Лунтик». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 14.00, 22.00** «Смешарики». (6+)
- 09.45, 17.45, 01.45** «Снежная королева». (0+)
- В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
- 11.05, 19.05, 03.05** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 12.25, 20.25, 04.25** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

**СОЛНЦЕ**

- 05.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Ералаш». (6+)
- 08.55** «КВН. Дети». (6+)
- 10.00** «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- 11.55** «Шахерезада. Нерасказанные истории». (6+)
- 13.55** «Тара Дункан». (6+)
- 15.45** «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
- Наступили летние каникулы, и Мика возвращается в Кальтенбах в тревоге за своего вороного друга Остинда. В поместье бабушки тоже не все гладко: Кальтенбах на грани банкротства, и единственный шанс спасти его от разорения - принять участие в очередном турнире.
- 18.00** «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ». (12+)
- 22.25** «ФИТНЕС». (16+)
- 00.35** «Ералаш». (6+)
- 01.30** «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
- 04.05** «Буба». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
  - 05.10** Молитвослов. (0+)
  - 05.35** «ПИРОГОВ». (0+)
  - 07.30** Профессор Осипов. (0+)
  - 08.05** В поисках святого города. Закат Херсонеса. 8 серия. (0+)
  - 08.35** Простые чудеса. (12+)
  - 09.25** От Илии Муромца до Паисия Святогора: воины-преподобные. Цикл: Святые воины. (6+)
  - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
  - 12.45** Завет. (6+)
  - 13.50** Русский мир. (12+)
  - 14.55** Святныи России. (6+)
  - 16.00** «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
  - 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 19.55** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
  - СССР, 1984 г.
  - 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
  - 22.30** Щипков. (12+)
  - 23.05** Святые Целители. (0+)
  - 23.40** Миром Господу помолимся. (0+)
  - 00.40** День Патриарха. (0+)
  - 00.55** Русский мир. (12+)
  - 01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
  - 03.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
  - 04.05** В поисках Бога. (6+)
  - 04.30** Щипков. (12+)

**Православный календарь**

**18 июня**  
Неделя 2-я по Пятидесятнице, Всех святых в земле Российской просиявших.  
Глас 1. Сщмч. Дорофея, еп. Тирского.



Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехия, Аполлона, Леонида, Ария, Горгия, Селиния, Ирания и Памвона. Прп. Анувия, пустынный Египетского. Прп. Феодора чудотворца. Прп. аввы Дорофея, из обители аввы Сериды. Перенесение мощей блж. Игора, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константина, митр. Киевского и всея России. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких, чудотворцев. Собор всех преподобных и Богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игоревской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

« Для гибели человека достаточно одного порочного навыка: он будет постоянно открывать вход в душу всем грехам и всем страстям».

Свт. Игнатий Брянчанинов

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков»**

Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыбаки, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев,

Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 июня, в воскресенье.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Этот отрывок Евангелия от Матфея повествует о призвании Господом Иисусом Христом первых учеников: Петра, Андрея, Иакова и Иоанна. Это довольно краткий от-

рывок, в нем нет каких-либо детальных описаний, нет слов апостолов, есть только призывающий голос Христа и ответные действия бывших рыбаков. Мы здесь не видим колебаний, попытки выяснить подробности предстоящего служения, здесь нет ничего, кроме простого и понятного действия: «Они тотчас, оставив сети, последовали за Ним». Иисус, о мессианстве Которого апостолы еще не знают, призывает учеников, и в простоте своих сердец апостолы откликаются на призыв Воплощенного Бога. Нам

неизвестно, к какому количеству людей обращался Спаситель с аналогичным призывом, но Евангелие дает нам основание полагать, что таких людей было довольно много, значительно больше, чем тех, кого мы знаем как апостолов. Мы помним, что последовать за Ним Христос предлагал богатому и знатному юноше, с таким же призывом Господь обращался и к тому человеку, который хотел прежде следования за Христом похоронить своего отца (см. Мф. 8:22). Но у этих людей были причины отказаться, причины,

которые выглядят вполне уважительными, Спаситель не осуждает их за отказ, Он просто идет дальше и продолжает призывать людей. За прошедшие две тысячи лет изменилось лишь то, что Христос не живет среди нас во плоти, но Он продолжает всех призывать к Себе. За отказ Он не осуждает, но, как мы помним это из истории с богатым юношей, глубоко скорбит, если его слышат. Скорбит потому, что такой отказ влечет за собой и отказ от начинающегося еще в земной жизни Небесного Царства.



**ДОРОГА К ХРАМУ**

**КОЛОКОЛЬНЫЙ ЗВОН**

Заметила, что колокольный звон в праздничные и будние дни разный. Звоны тоже правилам в церкви подчиняются? Капитолина, Липецкая область

Русский колокольный звон уникален. В течение веков он составлял особую звуковую атмосферу городов. Звон развивался от так называемого благовеста (равномерные удары по одному колоколу перед началом службы), который призывал к богослужению, до трезвона - звона во все колокола. В XVII веке с развитием колоколотейного дела появились и художественные звоны. В летописях есть упоминание о том, что царь Иван IV Грозный сам любил звонить в колокола. В Пасхальную неделю (первую после Пасхального праздничного воскресенья) в церковные колокола может позвонить каждый желающий. Кроме благовеста и трезвона, различают свадебный и праздничный звон (звон во все колокола на Великие праздники), пере-звон на встречу владыки, погребальный (скорбный перебор), повседневные звоны и другие.

Фото предоставлено радио «Вера»



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**RENAU** **БАЛКОН от 4800 руб.**

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**СКИДКА ДО 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

**ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО**

**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД**

**ОКНА ПВХ**

**ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!

СКИДКА только до 30 июня Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день **+7 (495) 532-71-88**

**RENAU**

**БАЛКОНЫ . ЛОДЖИИ**

остекление, отделка, утепление и расширение

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**

**8 (495) 109-01-60**

ПРИ ОСТЕКЛЕНИИ БАЛКОНА ПОД КЛЮЧ – ОКНО В ПОДАРОК!\*

\*Подробности уточняйте по телефону.

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

**БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

AL PROVEDAL

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8-495-543-53-97**

**8-495-782-54-48**

[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37** Недорогие поездки дач, квартир, офисов, грузчики славяне, машины со двоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ, работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Премия не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

## ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (916) 570-42-56** Мужчина, москвич, 79 лет, желает познакомиться с порядочной женщиной для семейной жизни. Из стран СНГ не беспокоить. Для Москвы и МО. 8 (916) 570-42-56

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВСКАУПКА**



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

**8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

**8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

**8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

**8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

**8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

**8 (905) 744-11-33** Сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, куклы, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор, сервизы.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины. Соцреализм. Сов.Агитация.
- Старинную мебель. Бижутерию.
- Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО.** Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

**8 (916) 993-36-64** Времени СССР: приглашительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**8 (985) 124-11-80** Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

**МАРКИ СССР, Китай, Земство** (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИ-КВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

**8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

**8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, значки, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

**8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

**8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

**8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

**8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасты. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

**8 (495) 970-73-73** ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО. Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

**8 (916) 359-05-00**  
**8 (968) 907-44-82**

Библиотеку домашнюю: собранные сочинения русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

**8 (905) 777-77-53** Дет. книги, игрушки, ФАРФОР, статуэтки, сервизы, значки, МАГНИТОФОНЫ, готвальды, СЕРЕБРО, мельхиор, часы, муз. инстр-ты, фотооборуд-ие, ВКЛАДЫШИ, ОТКРЫТКИ, фото, ёлоч. игр., подстаканники, самовары, богемию, хрусталь, пив. кружки. Картины, радиоприёмник, спорт. награды, наст. стол. лампы. Шв. машинки, иконы, форму, документы. Броши, сувениры СССР, портсигары, диафильмы, янтарь. Наст. игры. Вазы, кноп. телефоны. Кубки, грамоты, подсвечники, ковры, библиотеки, бижутерию. МЕБЕЛЬ. Пластинки, бронзу. Электронику. Царизм. ПЕРЬЕВЫЕ РУЧКИ. Чугун. лит. Касли. Пороч. нож. ПЛАТКИ. МАТРЕШКИ. Куплю. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, коньяк времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., вотсап: 8 (926) 050-12-40.

**8 (925) 585-40-56** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаика и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

**8 (985) 724-42-35** Куплю ёлочные игрушки и посуду СССР. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

**8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

**8 (925) 514-36-14** Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, куклы, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

**8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: **8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ для слабовидящих и СИГНАЛИЗАЦИЯ

РАССРОЧКА: 0%  
ДОСТАВКА: 0Р  
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0Р

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**СТРОИТЕЛЬСТВО.** Все виды работ со своими материалами. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, веранды, фундаменты, отмостки, сайдинг, кровля-маталочерепица, ремонт крыши, евроремонт квартир, заезды, заборы, ремонт старых домов и фундаментов, ремонт полов. Пенсионерам скидка.

**Тел.: 8 (910) 354-53-63, Андрей**

**ЭМАЛИРОВКА БАНН** от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

**Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ.**

**С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!**  
Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей!  
Конфиденциально.  
Бесплатный выезд (Москва и МО)  
Городская Санэпидемстанция  
Остались вопросы, звоните!  
**8 (909) 777-84-04**

**8 (495) 978-03-44** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Отделка ванн. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

**8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

**8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи «Холодным туманом». Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ Тел.: 8 (495) 363-80-48

**8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ И Т.Д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ для ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
ПОМОЩЬ  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!  
**8 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

АВТО

**8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядком денег сразу, оформление полностью за мой счёт. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников  
от 400 р.  
Гарантия  
Скидка до 50%  
Выезд бесплатно  
**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам до 50% Бесплатный ВЫЕЗД  
**8 (495) 106-25-69**

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В ЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

**8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и обслуживание кондиционеров. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

**8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

**8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**8 (926) 620-73-62** РЕМОНТ НА ДОМУ: стиральные машины, духовые шкафы, электроплиты, холодильники. МОНТАЖ КОНДИЦИОНЕРОВ любой сложности. МАСТЕР НА ЧАС: мелкий ремонт по дому, электрика, сантехника, сборка мебели, скидки пенсионерам, консультации бесплатно. Тел.: 8 (926) 620-73-62

НЕДВИЖИМОСТЬ

**8 (916) 916-16-51** Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможен выкуп ипотечных и заложённых в банк квартир. Помощь с расселением и переездом. Звоните в любое время, договоримся. Мой телефон: 8 (916) 916-16-51, Мария

**8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

**8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

МЕБЕЛЬ

**8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

**8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ для СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

**8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ФИНАНСЫ

**8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

**8 (499) 112-05-33.** ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Тел.: 8 (499) 112-05-33.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от 35 000 до 50 000 рублей

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

**СТРОИТЕЛИ**  
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам СКИДКА!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИКИ
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

**8 (980) 407-70-79**  
ДМИТРИЙ

**ЛИГАСТРОЙ** Строительная компания  
**СТРОИМ**  
ДОМА для Вас. В Москве, Московской обл.

Только в июне ПОДАРОК\* на выбор проект дома или геология участка

- ✓ кирпич/керамика
- ✓ газоблок
- ✓ карнас

Отдельные виды работ:  
фундамент, фасад, кровля

\*Подарок действителен при заключении в июне договора на строительство дома.  
Выезд, консультация, замер специалиста БЕСПЛАТНО  
**8 (919) 021-21-16**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (495) 792-47-73**

## Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца»	<b>РА «Информ Экспресс»,</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Корунда»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
<b>РА «МангоАдв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b> 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «Солидарность-Паблицер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно
<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Все объявления на правах рекламы

## ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60  
Предлагаем парики, хвосты, шиньоны, косы, локоны. Искусственные и натуральные. В наличии и на заказ. Изготовление париков. Подбор и консультации. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Тел: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

## ПРОДАМ

■ 8 (499) 226-28-79. ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Тел.: 8 (499) 226-28-79.

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я люблю смотреть познавательные программы.

В о-первых, отвлекает, во-вторых, появляется какая-никакая пища для ума, в-третьих, повышается самооценка, а вместе с ней – и собственный IQ. А еще мне нравится в разговоре ненароком вставлять свои заумные «пять копеек» – цитаты великих людей, которые я выдаю за собственные мысли.

## Мы такие разные

На подруг мои «глубокие познания» в разных жизненных сферах действуют просто магически. «Ну ты, Ленка, даешь!» – восхищается моей эрудицией Ольга, с которой мы много лет не разлей вода. С мужчинами – сложнее. Их на «ум» подцепить редко удается, возможно, они думают, что они умнее. Но, девчонки, разве может быть разумнее тот, кто страдает отсутствием способности испытывать удовольствие от похода по магазинам (строительные, ремонтные, авто – не в счет)? Ответ очевиден! А вот женские способности к приобретательству по истине не знают границ. И очень даже не напрасно: по последним научным данным, шопинг оказывает на организм благотворное действие.

## Жаль тратить время на ерунду

Некоторое время я встречалась с Димой, он был очень симпатичным. И все у нас было замечательно. На моего избранника все обращали внимание: большие голубые глаза, широкие плечи, атлетическая фигура (результат многолетних тренировок).

## Спасательный круг

И мне это даже льстило – вот, смотрите, какого красавца отхватила. Но был у него один недостаток: абсолютное равнодушие и даже неприязнь к моим многочасовым прогулкам по магазинам.

Я давно запланировала вылазку в крупный торговый центр: приближался купальный сезон, а мои прошлогодние костюмки потеряли цвет и форму.

– Поезжай без меня, – заявил Дима. – Мне жаль тратить время на эту ерунду.

Меня словно током ударило!

– Ерунду?! Значит, тебе все равно, как я буду выглядеть на морском побережье?

– А мы разве едем отдыхать?

– Ты же сам говорил: «когда мы поедем на море...»

– Я говорил не конкретно, а гипотетически: возможно, когда-нибудь...

В тот день мы очень сильно разругались. Я, хлопнув дверью, все-таки отправилась на шопинг «зализывать раны». Успокоилась только после того, как тележка наполнилась доверху необходимыми товарами для дома и себя любимой.

## Спасение утопающих

В один из теплых выходных дней мы с друзьями поехали за город, на речку. Дима не вылезал из воды, а я выгуливала свой новый пляжный наряд, не жась под лучами солнца. Я не сразу обратила внимание на возникшую суету у берега. Только когда услышала крики о помощи, по-

няла, что в воде произошло ЧП: катер на полном ходу врезался в плавающих людей. Среди пострадавших был и мой Димка.

Хорошо, что спасатели дежурили в прибрежной зоне, стали быстро всех вытаскивать. Только вот Димка куда-то пропал. Один из спасателей нырнул на глубину и вытащил моего друга. Тот был без сознания – во время столкновения с катером Дима получил небольшую травму головы. В больнице он пролежал неделю, а когда выписался – пропал. Перестал мне звонить и приходить, не отвечал на мои звонки и СМС. Мне надо было разобраться, что

происходит, и я решила подкараулить его у дома.

Увидев меня, Дима померчал.

– Мы не должны больше встречаться, – произнес он, опустив глаза.

– Почему? Что случилось?

– Прости, но так будет лучше для всех нас.

Он ушел, а я стояла посреди тротуара в полном ступоре.

Потом от друзей все-таки узнала причину метаморфозы Дмитрия: ее звали Оксана, и она была тем самым спасателем, доставшим его из воды. Сначала в моем парне проснулось чувство долга: он чувствовал себя обязанным перед этой смелой девушкой. А потом совершенно неожиданно он влюбился.

## «Выбор оставляю за собой»

Тогда мне казалось, что жизнь закончилась. Месяц я рыдала в подушку по ночам, перебирая всевозможные варианты. Мыслемешалка в голове не давала ни спать, ни есть, ни работать. А потом ухватилась за свой «спасательный круг» – шопинг. Любимое времяпрепровождение помогло выбраться из трясины обиды и гнева, в которую я затыгивалась все больше и больше. Верная подруга Оля таскала меня по магазинам, и я стала возвращаться

в привычный жизненный ритм.

Вскоре во время очередной вылазки по мега-моллам я познакомилась с Кириллом. Примеряя модную в этом сезоне бейсболку, услышала за спиной восхищенный взглас:

– Какая красота! Девушка, это кепи просто создано для вас! А может, вы для него? Такую гармонию наблюдаю впервые...

В путешествие по остальным отделам мы отправились уже вместе.

Как-то вечером увидела у своего дома Дмитрия. Он пожирал меня восхищенными глазами. Я торжествовала!

– Леночка, ты стала такая... – он пытался найти подходящие слова. – Мне плохо без тебя. Прости меня, думал, что поступаю правильно...

Я смотрела на него почти равнодушным взглядом.

– Я думал, что встретил свой идеал, – продолжал Дима. – А она, оказывается, коллекционировала своих спасенных, а потом играла с ними в кошки-мышки. Когда Оксана меня вернула в эту жизнь, я поклялся своим здоровьем, что буду с ней до конца. Иначе судьба меня накажет... Ты прощаешь меня?..

И тут я поняла, почему все так случилось: Дмитрий хотел подчинить меня, а я отстаивала свои права на индивидуальность. Осталось решить, что делать дальше? И узнать, что по этому поводу говорят великие?

ЕЛЕНА

«Глупость трудно понять, но можно простить. Подлость можно понять, но прощать глупо.»

Декарт

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



# СУПЕР СКИДКИ до -75%

## НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



**Летние туфли «Санторини»**  
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.

Язычок для удобства надевания

Гибкая нескользящая подошва

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.  
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.  
Лот 102 512  
Песочный, Деним

**скидка 75%**  
~~3990~~ **990** Р

**TV РЕКЛАМА**



**Кроссовки «Комфорт»**  
Удобные и практически невесомые кроссовки на каждый день. Амортизирующая подошва защитит ноги при ходьбе, а эластичный сетчатый верх позволит им «дышать». На любую ширину стопы, даже если есть выступающие косточки или ноги склонны к отекам.

Укрепленный мысок защитит пальцы

Можно стирать в стиральной машине. Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР. Рекомендуем заказывать на размер больше.  
Лот 101197 Синие

Р-ры: 37-45

**скидка 74%**  
~~2990~~ **790** Р



**Ковёр «Золотой век»**  
Ковер с красивым узором станет роскошным завершением интерьера любой комнаты! Мягкий, прочный и долговечный, он станет лучшим вариантом для прихожей, кухни, балкона, коридора. Вы спокойно можете ходить по нему босыми ногами или даже сидеть на нём, ощущая лишь приятное расслабляющее тепло.

Противоскользящее покрытие

Материал: п/э 100%. КНР.

Размер: 70x120 см  
Лот 159 2735 Красный  
Лот 159 2742 Синий

Размер: 150x200 см  
Лот 159 2766 Красный  
Лот 159 2759 Синий

**скидка 47%**  
~~2490~~ **1290** Р

**скидка 40%**  
~~4990~~ **2990** Р

**TV РЕКЛАМА**



**ШВАБРА-ОКНОМОЙКА**  
с силиконовой насадкой и телескопической ручкой 90–130 см  
**В ПОДАРОК**

**Швабра с механизмом самоочищения**  
Все еще вручную отжимаете тряпку для пола? Со шваброй «Выручайка» вы забудете об этом! Ее сменная насадка из микрофибры быстро впитывает грязь и воду, не оставляя разводов на полу. А при помощи специального механизма она легко отжимается.

Материал: металл, пластик, микрофибра.  
Размеры: насадка – 34,5x12 см, длина ручки в собранном виде 123 см.

В комплекте 2 насадки из микрофибры

Механизм отжатия и самоочищения

Насадки можно стирать в стиральной машине. КНР.  
Лот 156 1678

**скидка 50%**  
~~1990~~ **990** Р



**Платье «Диана»**  
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

при покупке от 2-х шт. **990** Р

Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68. Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

**скидка 60%**  
~~2490~~ **990** Р

**TV РЕКЛАМА**



**ЧАСЫ В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

**ПО ПРОМОКОДУ: 23VEK**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU

**Часы «Классика»**  
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенными пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона». Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



**Брюки «Бриз»**  
Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.

Материал: 95% п/э, 5% эластан.  
Длина: 94 см. КНР.  
Размеры: M, L, XL.  
Лот 102 616  
Горох, Синие

**скидка 53%**  
~~1490~~ **690** Р



**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.  
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.  
Лот 689 883

**+ ПОДАРОК**  
**790** Р

**МОЙ МИР** Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ\_111\_23\_ВЕК**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.06.2023 г. до 25.07.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_111\_23\_ВЕК. Реклама.

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:  
70x200 см,  
80x200 см,  
90x200 см,  
120x200 см,  
140x200 см,  
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

**СУПЕРЦЕНА**  
от 1690 рублей



### Солнцезащитная пленка на окна

**2 по цене 1**  
990 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Защищает от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



### «Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:  
3 шт. – белый, черный, бордовый

S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. **1690 руб.**



### Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



### Термокерамический обогреватель

1990 руб.  
**1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



### Швейная мини-машинка

1990 руб.  
**1490 руб.**

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



### Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

**СУПЕРЦЕНА**  
2490 рублей

**НОВИНКА**

Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.



### Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.  
**С дисплеем + ДУШ 2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



### Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см)

2 по цене 1  
990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.



### «Чудо-шланг» + подарок!

30 м **1390 руб.**  
45 м **1690 руб.**  
60 м **1990 руб.**

Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износоустойчивого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезимный пистолет в подарок!



### Летний дачный душ

1500 руб.  
**990 руб.**

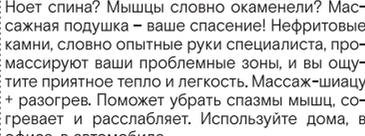
Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.



### Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.  
**1690 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, проработают ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауэ + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ



### Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150x270 см) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые.

3990 руб.  
**2490 руб.**



### Плита индукционная (настольная)

3800 руб. **1990 руб.**

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!



### Тонومتر **НОВИНКА**

1990 руб.  
**1290 руб.**

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.



### Отпугиватель-фонарь

1690 руб.  
**1290 руб.**

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже самую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.



### Отпугиватель грызунов и насекомых

**2 по цене 1**  
990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.



### Говорящий Кукла-повторяшка Woody O'time Original

1700 руб.  
**990 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



### Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.  
**1490 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменных самозатачивающиеся насадки из стали для прорезывания и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



### Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.  
**1990 руб.**

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до шорт и мягких игрушек!



### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионных мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



### Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб.  
**1390 руб.**

На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.



### Точилка «Мастер» **НОВИНКА**

1190 руб. **690 руб.**

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножиц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.



### Наколенник «Двигайся легко»

**2 по цене 1**  
990 руб.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ  
Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.



### Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. **990 руб.**

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 07.06.2023 г. по 28.06.2023 г. \*По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 499 213-03-16**

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.