

№33
(550)

ТВ-программа с 22 по 28 августа 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ



**КАК ПРОВЕСТИ
ОТЛИЧНЫЕ
ВЫХОДНЫЕ
С СЕМЬЕЙ**

стр. 4

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПРЕОБРАЖЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 15

**КАШЕ РАД
И СТАР, И МЛАД**

стр. 9

**АЗБУКА
ЗДОРОВЬЯ:
АРИТМИЯ**

стр. 12

**ХУДЕЕМ
НА ПОЗИТИВЕ**

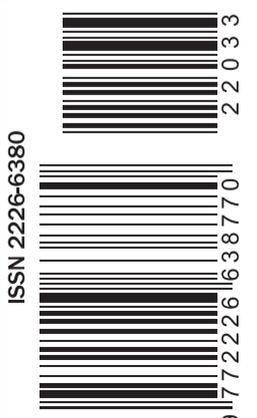
стр. 13

**ДАРЬЯ
ПОВЕРЕННОВА**

**КАЖДЫЙ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ
СВОЮ ЖИЗНЬ** стр. 2

12+

Фото personastars.com



2 2033
9 1772226 638770

Трудно поверить, что эта эффектная стройная актриса отпраздновала полувекковой юбилей.

Отметила, как по-добает настоящей актрисе, – премьерой спектакля «Сёстры». После спектакля наш корреспондент пообщался с артисткой, расспросив о том, как она проводит лето, за что любит Москву и почему не мыслит свою жизнь без движения.

Крутой маршрут

– Дарья, поздравляем вас с круглой датой! Признаться: придаёте значение датам или относитесь к ним спокойно?

– Абсолютно спокойно. Это не тот праздник, который я стремлюсь отмечать. В данном вопросе все зависит от настроения и занятости на работе. В этом году день рождения отметили чудесно. Праздновать с мужем начали в Петербурге. Он устроил романтический вечер, переходящий в ночь, утром я улетела в Москву, а вечером сыграла премьерный спектакль «Сёстры» по пьесе Алексея Славовского. После этого вместе с коллективом отметили день рождения. Еще планирую собрать друзей, которые не смогли быть с нами непосредственно 15 июня. Так что буду праздновать еще долго (смеется).

– Нынешнее лето получается рабочим?

– После премьерных показов планируем с мужем съездить на неделю на Белое море. Мечтаю увидеть Анзерский и Соловецкие острова. В прошлый отпуск посетили Камчатку. Это была волшебная поездка, крутой маршрут. Надеюсь, в этом году будет так же интересно.

Надо двигаться!

– Приближается театральный сезон. Вы – актриса Академического театра им. Маяковского, где недавно произошла смена руководства,

Дарья ПОВЕРЕНОВА:

Каждый может изменить свою жизнь



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»: – Здоровья и мира.

пришёл молодой режиссёр Егор Перегудов. Как отнеслись к этому событию?

– Я всегда относилась с энтузиазмом к любым переменам, за исключением одного случая. Я была против ухода из нашего театра Сергея Арцыбашева, трагически недооцененного главного режиссера. Я счастлива была с ним работать. За десять лет его руководства у меня состоялось семь премьер! Потом наступил новый период, когда за десять лет у меня были лишь две премьеры. Это было тяжелое время. Сейчас я преисполнена надежд: с приходом Егора Перегудова оптимистичней смотрю в будущее. Мне нравятся его спектакли,

нравится, что он делает. Я вижу, с каким удовольствием работают с ним артисты.

– Как вы думаете, человек может повлиять на свою судьбу или – «что быть должно, то быть должно»?

– Человек способен изменить свою жизнь. То, что мы от нее получаем, – это цепочка наших действий. Конечно, если что-то предначертано, то случится. Но на своем пути ты все равно должен менять то, что тебя не устраивает. Знаю множество примеров, когда у людей происходили кардинальные повороты в судьбе: они меняли профессию, семью, страну, и у них начиналась новая жизнь. Поэтому надо обязательно двигаться.

Москва – место силы

– Ваша работа уже предполагает движение. А роли, которые преподносит судьба, делают вас счастливее, поскольку занимаетесь любимым делом. Можете назвать этапные для вас работы?

– Вспоминаю свою первую работу в кино. Я была второкурсницей, когда пригласили на съемку в Одессу в картину «Я люблю». И пусть у меня там была эпизодическая роль (играла подругу главной героини в исполнении Ирины Метлицкой), это была очень запоминающаяся работа, важная для меня. Как и другая картина – «Дневники Красной туфельки». Это единственный проект в моей творческой биографии, где пригодилось знание английского языка. И, конечно, сериал «День рождения Буржуя», который сделал меня узнаваемой.

Громкие проекты «Меч» и «Игра» до сих пор будоражат зрителей, которые часто задают мне вопрос: будет ли продолжение обоих сериалов? Отдельный подарок – приглашение Алексея Сидорова, специально написавшего для меня роль в сериале «Бригада»...

– У каждого человека есть место силы, кото-

рое его поддерживает, подпитывает энергией, заставляет возвращаться снова и снова. У вас есть такое место?

– Моя Москва, город, где я родилась. На Таганке я прожила в одном доме до 41 года. Это мой район, моя любовь, мое место силы. Старая Таганка – романтическая, купеческая, с двухэтажными особняками, тихими улочками-переулочками... Я городской житель, хоть и перебралась жить за город. Но я не могу там находиться долго, мне не хватает драйва, движения, я начинаю скучать по Москве, ее запаху, ритму, ее многообразной жизни, где всегда хорошо.

– То есть загородная жизнь не пришлась по душе...

– Не совсем так. Мне многое в ней нравится, но я не готова жить за городом безвылазно...

Важней всего – порядок в доме

– Вы любите спорт, ежедневно совершаете пробежки. Думаю, на лесном воздухе и в тишине – это лучше, что можно придумать...

– Да, в тишине и под пение птиц хорошо думается. Я бегаю не спеша, в удовольствие, уже седьмой год. Любый человек, который привык совершать пробежки и который словил кайф от регулярной нагрузки, скажет, что это настолько входит в привычку, что отказаться от нее невозможно.

– Ваши муж и дочь переняли этот здоровый пример?

– Муж меня на пробежки и «подсадил», за что ему очень благодарна. До него никогда не бегала и не любила этого делать (смеется).

– А за порядок в доме кто отвечает?

– Я сама хозяйка-хозяйка. Порядок в доме для меня безусловен. Мне важно, чтобы все было на своих местах, чисто и красиво. Не терплю неряшество. Не люблю ничего лишнего и не привязываюсь к вещам.

Наталья АНОХИНА



С Ярославом Бойко в сериале «Семейный очаг».



БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

Тыквенный суп

– Люблю готовить быстро, мои фавориты – супы, как правило, супы-пюре. Обожаю, например, тыквенный. Для его приготовления в кастрюле на сливочном масле обжариваю репчатый лук до желтого цвета, нарезаю туда же кубиками

много тыквы и заливаю «с головкой» водой. Варю до тех пор, пока тыква не станет мягкой. Потом из полученной массы делаю пюре, добавляю по вкусу перец, кусочки имбиря, а потом уже в тарелки тыквенные семечки. Получается быстро и вкусно.



Дарья Щербакова постарается устроить судьбу

На канале «Домашний» завершились съёмки 4-серийной мелодрамы «Когда ты мама». В главных ролях – Дарья Щербакова и Олег Назаров.

Стараясь угодить свекрови, Марина готова на все, ведь ее муж Евгений очень любит свою маму и не хочет ее расстраивать. Они с Евгением прекрасная пара, только бездетная, а свекровь требует внуков и обвиняет во всем Марину. Пройдя все медицинские исследования, они решаются на ЭКО. А свекровь решает по-своему устроить судьбу сына и находит ему другую – молодую и здоровую Леночку...

– Отношения героини с мужем непростые из-за того, что в них присутствует третий человек – его мать, – рассказывает Дарья Щербакова. – Вопреки своему терпению Марина все же показывает характер – это правильно. Наш проект покажет, к чему могут привести такие отношения.

Фото телеканала «Домашний»



Седьмая симфония стала грандиозным событием

В самом центре Санкт-Петербурга, на стрелке Васильевского острова, состоялся торжественный концерт, приуроченный к 80-летию со дня первого исполнения Седьмой симфонии Дмитрия Шостаковича в блокадном Ленинграде. Грандиозный праздник транслировали телеканалы «Россия», «Россия-Культура» и онлайн-платформа «СМО-ТРИМ». Музыка Шостаковича исполнил Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением народного артиста СССР Юрия Башмета. В беспрецедентном по масштабу и эмоциональному накалу концерте, на фоне бессмертной, трагической красоты непокоренного города, прозвучали пронзительные поэтические строки в исполнении Константина Хабенского, Алексея Гуськова, Владимира Ильина, Светланы Крючковой. Почетными гостями концерта стали ветераны Великой Отечественной войны.

– Седьмая симфония уникальна! Она так же будет звучать и столет спустя, – поделился впечатлениями Константин Хабенский. – В ней заложены и такая мощь, и нежность, и мне кажется, что она по праву считается величайшей симфонией.

Фото телеканала «Россия»



ТВЦ порадует зрителей продолжением любимых детективов

В осеннем телесезоне зрителей ТВЦ ждёт встреча с любимыми персонажами «Некрасивой подружки», «Я иду тебя искать» и «Сельского детектива».

На данный момент съемки еще продолжаются. Три новых сезона «Некрасивой подружки» снимают в Калуге – над ними работает режиссер Денис Елеонский. Как всегда, героинь «дамского отдела» следственного комитета города Ленска ждут увлекательные расследования и перипетии в личной жизни...

5 и 6 части сериала «Я иду тебя искать» отсняли в Москве. В главных ролях по-прежнему Софья Хилькова и Пётр Рыков. Героиня Софьи – практикантка Мила Пятница – наконец становится полноценным сотрудником оперативной группы, возглавляемой капитаном Максимом Швецом. Параллельно Мила продолжает собственное расследование смерти матери.

«Сельский детектив» снимают в деревне в Тверской области – сейчас съемочная команда работает над тремя новыми сезонами. В главных ролях – Олеся Фаттахова, Алексей Демидов и Данил Якушев.

Сергей Жуков рассказал о Евгениче

В Москве стартовали съёмки второго сезона сериала «Евгенич» для телеканала «Пятница!». По сюжету музыкальный продюсер Евгенич (его играет Сергей Жуков), написавший хиты 90-х, спустя 30 лет изгнания возвращается в шоу-бизнес.

– Зрителей ждет много приключений, мы постарались придумать для вас еще больше интересных ходов, – рассказывает Сергей Жуков. – Евгенич покинет студию и будет путешествовать. Но много об этом рассказывать не буду – хочу, чтобы сами посмотрели. Одно все-таки скажу: во втором сезоне снимется огромная красивая плеяда новых звезд. Не обойдется и без участия людей из сферы культуры, искусства, спорта.

Фото телеканала «Пятница!»



Марина Александрова снова сыграет императрицу

Для телеканала «Россия» начались съёмки нового – четвертого – сезона киносаги, посвященной судьбе императрицы. «Екатерина. Фавориты» – продолжение истории о самой могущественной женщине на российском престоле. В роли Екатерины вновь Марина Александрова.

Также в сериале появятся Владимир Яглыч в роли князя Потемкина, Павел Табаков в роли сына императрицы Павла. Кроме них в проекте снимаются Михаил Горевой и другие. Режиссером нового сезона саги «Екатерина» стал Дмитрий Петрунь.

– Мы начали снимать первый сезон о Екатерине восемь лет назад – тогда моему сыну было полтора года, – рассказывает нам Марина Александрова. – И вот приступили к работе над четвертым сезоном. Без зрительского успеха наша история не получилась бы такой длинной! И я, конечно, очень ценю признание зрителей и благодарна им за любовь, которую получила сыграв эту роль.

Фото телеканала «Россия»



Увидеть мир в ярких красках

Скидка* 10 000 рублей на лечение катаракты

3Z Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



*Скидка 10 000 рублей предоставляется на операцию по катаракте на один глаз, при стоимости хрусталика от 80 000 рублей. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями. Предложение действительно с 1 по 31 августа 2022 года. в клинике 3Z по адресу: Москва, ул. Бориса Галушкина, 3. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-01167-59/00366783 от 03.02.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как выйти из отпуска без стресса

Как же долго человек ждет отпуска! И насколько же быстро тот заканчивается... Возникает вопрос: как вернуться в рабочий ритм без лишних стрессов?



ПРАВИЛЬНО ПЛАНИРУЕМ ОТПУСК

Чтобы максимально полноценно использовать время своего отпуска, к нему нужно подготовиться. Для этого заранее продумайте, как вы потратите свободное время. Пусть ни одна минута не пройдет даром!

ВХОДИМ В РАБОЧИЙ РЕЖИМ ПОСТЕПЕННО

Если начать свой первый рабочий день после отпуска с решения самых сложных и трудных дел, накопившихся за время отдыха, то закончить его готовьтесь со множеством стрессов. Решайте сначала более легкие задачи, постепенно переходя к сложным. Для начала просмотрите электронную почту, узнайте последние новости, изменения, которые следует учитывать в своей работе. Поделитесь впечатлениями от отдыха, составьте список задач, требующих решения в ближайшее время.

КОРОТКАЯ НЕДЕЛЯ

Если свой 2-недельный отпуск начать не с понедельника, а со вторника или среды, то по возвращении из отпуска вам нужно будет работать не 5 дней подряд, а чуть меньше. Согласитесь, это гораздо легче. Учитывайте это при планировании своего следующего отпуска.

Желаем вам легкого выхода из отпуска!

Чаще всего отдых в субботу и воскресенье представляется так: подольше поспать, полежать перед телевизором, пролистать ленту в соцсетях или позагорать на пляже под солнышком.

Но часто такие выходные не приносят желанного отдохновения. Мы предлагаем вам взглянуть на свободное время по-новому, чтобы набраться сил и энергии для решения новых задач. А для начала определимся, от чего именно вы устаете.

7 причин усталости

1 ФИЗИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. Для снятия такого вида напряжения нужно будет полежать, отдохнуть, выспаться, расслабиться в теплой ванне или сходить на сеанс классического расслабляющего массажа.

2 ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. Избавиться от него поможет ведение дневника, в котором автор сможет выразить свои эмоции, а не те, которые от него ждут. Откровенный разговор с близким человеком также может существенно снизить градус эмоциональной усталости.

3 СОЦИАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. Справиться с ним поможет пребывание наедине с собой или с человеком, с которым спокойно и приятно.

4 СЕНСОРНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ накапливается по мере получения информации и ее переработки, а также из-за длительного пребывания за компьютером. Снять его поможет нахождение в тишине с приглушенным светом или без него.



5 МЕНТАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ обычно накапливается от длительного умственного напряжения. Его можно снять с помощью прогулки, созерцания воды или огня.

6 ТВОРЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ. Когда людей творческих профессий перестали посещать новые идеи или наблюдается профессиональное выгорание, исправить ситуацию помогут занятия, которые приносят удовольствие от процесса их выполнения: поход в картинную галерею, рукоделие, рисование, кулинария.

7 ДУХОВНАЯ УСТАЛОСТЬ. Решить эту задачу поможет не только молитва, но и занятие йогой, медитация, поездка на природу.

Используйте ВЫХОДНЫЕ для правильного отдыха

Сначала полноценный сон

После анализа своего образа жизни и нахождения «слабого звена», забирающего на себя всю поступающую энергию, выберите тот вид деятельности, который поможет восстановить силы в нужном направлении. Но первое, с чего стоит начать выходной день – это с того, чтобы выспаться, поэтому накануне вечером не засиживайтесь перед телевизором слишком долго.

Вперёд, за приключениями!

Неплохим вариантом для переключения с рабочих будничных задач в выходные станет посещение новых развлекательных мест с семьей. Катание на лодке, на лошадях, стрельба в тире, из лука, рыбалка, велосипедная прогулка, семейный поход в бассейн или кинотеатр. Кому такое не понравится?

Отдыхаем дома

Вариантов отдыха дома, в кругу семьи, тоже предостаточно. Особенно если погода не позволяет куда-то отправиться. Выбирайте.

Новая настольная игра

Будьте уверены, не только дети знают в этом толк! Существуют игры, от которых взрослые получают удовольствие не меньше, чем малыши. Кстати, а как вам идея сразиться в шахматы в выходной?

Битва на водяных пистолетах

Если вы живете в загородном доме с приусадебным участком, такой отдых в летний день будет очень кстати. А если подарить победителям заранее подготовленные призы, то восторгу не будет предела!

Совместная пицца

Будьте уверены, что совместное приготовление пиццы не оставит равнодушными ни детей, ни родителей. Тут вам и занятие, и готовый кулинарный шедевр, который будет так приятно разделить с родными. А в завершение выходных дней можно устроить вечеринку с караоке и танцами. Вот уж где любители попеть и потанцевать смогут повеселиться и развлечься! Выбирайте занятия, эмоций от которых вам не хватает, и утро понедельника начнется с позитива, энергии и хорошего настроения!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Творение природы – змеи

С одной стороны, перед змеей издавна благоговели как перед символом мудрости, а с другой – испытывали страх, видя в ней воплощение опасности. Наша викторина посвящена этим пресмыкающимся.

1. Змей недолюбливают прежде всего из-за их ядовитости. Хотя из 2800 видов этих пресмыкающихся для человека опасны только 460, подавляющее большинство которых не водится в наших широтах. И все же страх перед змеями – самый распространенный на Земле. Как называется фобия, которой, по статистике, страдает треть всех взрослых людей?

- A.** Герпетофобия
- B.** Офидиофобия
- V.** Серпентофобия
- 2.** Глаза рептилии всегда закрыты. Веки похожи на прозрачную пленку и не мешают видеть. Зрение у змей не отличается острой, поэтому они ориентируются на вибрации и запахи. Что делает змея, взмахивая своим раздвоенным языком?
- A.** Нюхает воздух

B. Угрожает нападением

V. Измеряет температуру окружающей среды

3. Кто не слышал о мифах Древней Греции? В них также присутствуют змеи. Лернейская гидра, Эрхтоний и Цекропс настолько почитались в стране, что их поместили на небо в качестве созвездий. Змеи были непременным атрибутом богини му-



дрости Афины, а по сообщению Геродота, огромная змея в ее храме почиталась как страж Акрополя. Кроме этого, среди непременных атрибутов богини была еще и эгида (или щит Зевса). Эгида надевалась на тело как доспех-оплечье. В центре была прикреплена голова опасной женщины. Кому она принадлежала?

- A.** Медузе Горгоне
- B.** Фурии
- V.** Эринии

ОТВЕТЫ

1. А. Герпетофобия
 2. В. Офидиофобия
 3. В. Фурии
 4. В. Эринии
 5. В. Медузе Горгоне

«СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»

Встреча, которая изменила мою жизнь

Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всём по порядку.

Что от нас скрывают поликлиники

Моим соседом по купе оказался мужчина 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучили боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально всё! Мой попутчик грамотно объяснил мне наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли, часто не помогает.

Моя главная ошибка

Большинство людей совершает одну и ту же ошибку, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот – приобретает хронический характер. Как сорняк, пуская корни в наш организм. И выкорчевать её потом ох как непросто!

Мазь, уколы, таблетки – все они в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Потому что по телевизору сказали – поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. Сколько таких людей?! Десятки... Я уже даже считать перестал.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно, всегда так лечились. На какое-то время помогает.

– Вот именно, на какое-то время, – говорит мой сосед.

– А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии – как у молодого! Значит, есть какой-то секрет? – не унимался я.

Николай улыбнулся. – Есть, – говорит. – Вот родственный везу из Карелии. И достаёт коробку.

Секрет здоровья из Карелии

На коробке было написано: «Тренажёр Маркелова».

– Что это? – Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат – гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.

Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории России.

А клинические исследования его проходили в самом Универси-

тете им. академика И.П. Павлова в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно – проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвёл настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм – незаменимая вещь! Были случаи – лежачих на ноги ставил!

- Ни разу не слышал...
- Да ты что?!
- А как он действует?
- Давай расскажу!

Специалист по снятию боли

– Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле – мышцы! Каждая мышца – это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя – от мышцы к мышце. С возрастом объём мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Не работающие полноценно мышцы плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артриты, простатит. А есть ещё камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности.

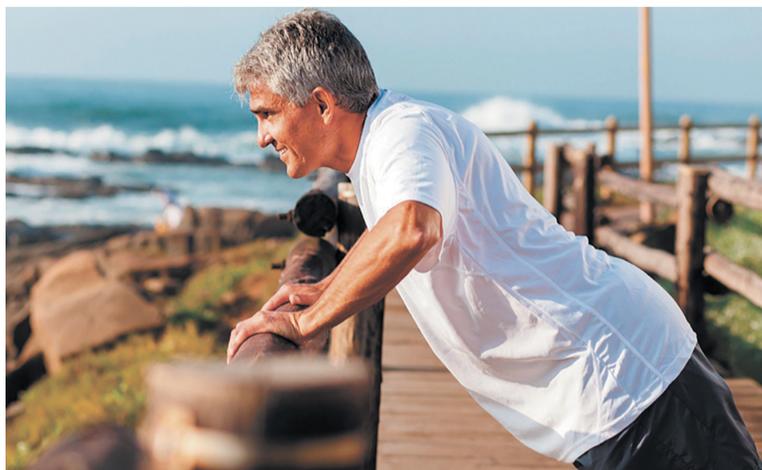
Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождаются зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходят головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают мушки перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня – я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти – одышка. Если бы не «Тренажёр Маркелова» (Электростимулятор МВ6.03), до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Ещё студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие – хоть на стенку лезь. А после «Тренажёр Маркелова» всё прошло. Он настоящий специалист по снятию боли!

Мышцы под воздействием его



электродов сокращаются, окружающие сустав ткани получают питание. Через клеточные мембраны питательные вещества и кислород проникают в хрящевую ткань, и... боль уходит!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия... После «Тренажёр Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришёл.

Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

Мужской разговор

Разговор у нас пошёл доверительный. И я решил спросить своего попутчика как специалиста, да и просто как мужчину:

– А от простатита тоже может помочь? Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. А кому хочется на хирургический стол? Страшно! Да и аденома – первая ступенька к раку. Это уже не шутки!

– Конечно, поможет! У «Тренажёр Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляция) предстательной железы. Запомни, никакие лекарства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита – застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажёр Маркелова» и будет устранять.

Благодаря уникальной конструкции электрода он охватывает большую поверхность. Программы тренажёра позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату, и по силе, и по глубине. Как показывает практика, такая процедура на аппарате более эффективна, чем при стандартном ректальном способе.

И что особенно мне нравится – сеанс проводится без проникновения, без боли и неприятных ощущений. С униженной процедурой у уролога не сравнить. Всё-таки, как ни крути, проблема деликатная.

Просто берёшь специальный электрод, повторяющий анатомическую форму, включаешь аппарат (пульта управления очень простой, на русском языке. Вот сам посмотри), и всё! Лечение на-

чалось. Даже из дома выходить не надо.

– Что происходит при этом? Что я почувствую?

Результат, который превзошёл все ожидания

– При процедуре на аппарате стимулируются ягодичные мышцы и мышцы, прилегающие к предстательной железе. Улучшаются циркуляция крови и лимфодренаж.

Проходит отёк, который передавливал мочевой канал. Размер предстательной железы приходит в норму, прекращается давление на расположенные рядом внутренние органы. Мочевой канал освобождается! Нет больше невыносимых болей, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймёт.

И при этом во время процедуры к предстательной железе усиливается приток крови, насыщенной кислородом и питательными веществами. А это, в свою очередь, потом положительно сказывается на потенции, вот так! Причём результат виден практически сразу. После одной-двух процедур.

– Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

Чем отличается «Тренажёр Маркелова» от других аппаратов?

Скажу сразу, я всё-таки приобрёл «Тренажёр Маркелова» и ни разу не пожалел об этом. И сейчас расскажу почему.

Сегодня рынок, не побоюсь этого слова, буквально завален аппаратами для улучшения здоровья. Как разобраться во всём этом многообразии?! Непосвящённому человеку, конечно, сделать это практически невозможно.

Хорошо, когда есть знающие люди, которые могут помочь. Мы ещё долго беседовали, не буду пересказывать Вам весь диалог. Скажу одно: «Тренажёр Маркелова» принципиально отличается от всех.

У его электродов совершенно другая форма электросигнала, высота и ширина. Важно: сигнал не искажается при прохождении

разных мышечных слоёв. Это даёт возможность проникнуть емуглубоко, в самый очаг заболевания. А чередования импульсов построены так, чтобы быть максимально приближенными к физиологическим.

Аналоги дают только поверхностный эффект. Но на деле нормального мышечного сокращения не происходит. «Тренажёр Маркелова» заставляет сокращаться мышцу полностью: всей её массой, всей поверхностью. Глубоко прорабатывая застойные явления, которые мешали Вам жить полноценной жизнью столько лет!

Какой совет я бы дал самому себе год назад?

Сейчас 90% болезней, которыми я страдал, остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажёр Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму Вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат наконец-то, после стольких лет пассивного образа жизни, сможет привести Ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное – делать ничего не надо – просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдёт всего немного времени, и Вам станет значительно легче. А через год, возможно, от Ваших болезней не останется и следа. И уже Вы будете советовать «Тренажёр Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из Вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60 и даже 80 лет – это ещё совсем не старость. Покажите всем, на что Вы способны! Продлите свою молодость!



Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Тренажёр Маркелова» – 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА
8-800-511-25-87**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**
433507, г. Димитровград, а/я 476,
в письме укажите ваш номер телефона
Также вы можете сделать заказ на www.prodex.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Андрею Соколову – 60 лет. Огромную популярность ему принёс в том числе и фильм «Маленькая Вера». После этого было ещё более 100 ролей в различных кино и сериалах.

У Андрея Соколова огромная армия поклонников. Зрители любят его работы и ждут новых фильмов с его участием. И актер отвечает им взаимностью. Он не только активно продолжает сниматься в кино, но и играть в театре «Ленком», которому верен больше 30 лет, и готовится к своему юбилею, которой планирует отметить чуть позже – осенью.

Отличный повод собрать близких

– Андрей Алексеевич, с юбилеем вас! Как планируете отмечать?

– Спасибо за поздравление! Я практически никогда не отмечаю день в день, потому что это август, время отпусков, и в Москве никого нет. По традиции празднество всегда происходит осенью. Правда, сейчас не такое время, когда можно заниматься безудержным весельем – хочется в тишине подумать о жизни... Так что пока не знаю, буду ли я отмечать в этом году юбилей... Хотя это отличный повод собрать вместе близких людей. Есть люди, с которыми ты не видишься долгое время, но при такой встрече этой паузы не будешь чувствовать...

Андрей СОКОЛОВ:

// Хочется в тишине подумать о жизни

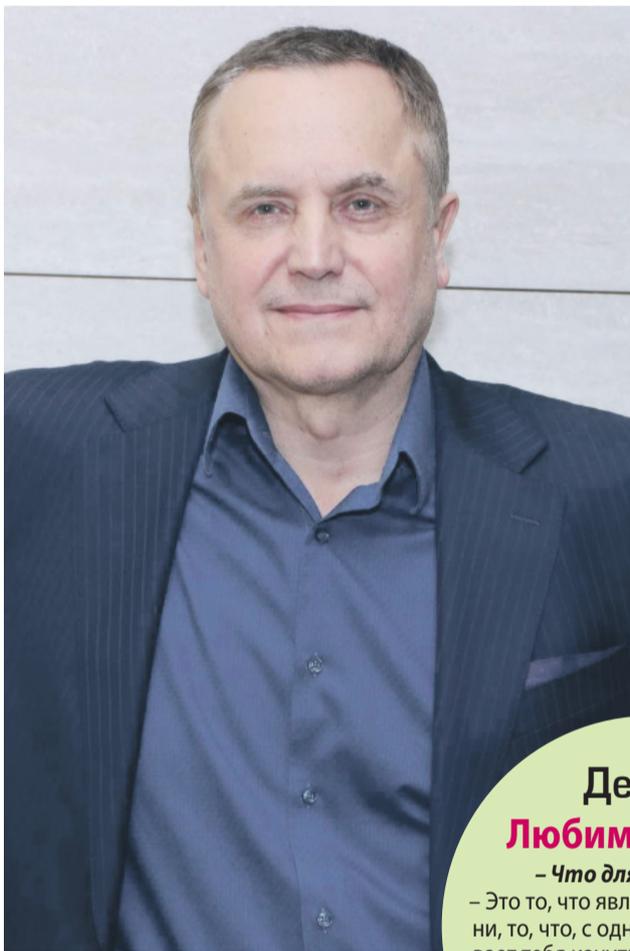
– Уже заказали друзьям какие-то подарки?

– Я – за полезные подарки. Например, на одном из юбилеев все друзья скинулись – и подарили мне лодку, так как я увлекаюсь рыбалкой. Сам по себе я тоже люблю дарить какие-то смысловые вещи. У меня есть друг, который любит мотоциклы. Ему нужен был один переходник, и он нигде его не мог найти. Я смог достать, подарил ему. Это был самый дорогой подарок для него. И это особое чувство – когда ты смог понять, угадать желание друга...

Творчество во всём

– Вы разносторонний творческий человек: не только играете в кино и театре, но и пишете хотворения. Помните первое?

– Я достаточно рано научился читать и писать – мне было года четыре или пять. Первое мое стихотворение было написано в шесть лет. Называлось оно «Московские звезды». И вот мне казалось, что мой первый стих – это такой Пушкин и Есенин в од-



Детали Любимое хобби

– Что для вас поэзия?

– Это то, что является смыслом жизни, то, что, с одной стороны, разрывает тебя изнутри, а с другой – даёт возможность летать. Для меня это хобби, любимое причём. Но оно не пронизало меня насквозь, как было у великих поэтов...

ном флаконе! Я начал писать письма в различные московские редакции, и текст был приблизительно следующий: «Уважаемый редактор! Я понимаю, что мои стихи – гениальные, но гонорара не надо. Просто разместите на первой странице и напишите, что автор – Андрей Соколов, и поставьте мою фотографию». Ответил мне только редактор издания «Пио-

нерская правда»: «Уважаемый Андрей! К сожалению, наша редакция не доросла до вашего уровня. Но как только это произойдет, мы обязательно опубликуем ваше стихотворение». (Смеется.) Но что самое интересное: так сложилось, что мои первые сти-

хи действительно опубликовали именно они...

– Вы ещё прекрасно поёте, сочиняете песни...

– Музыкальный талант открылся лет в шесть. Я поступал на отделение скрипки – мама хотела, чтобы сын играл на скрипке. Потом я поступил, но на класс баяна, отучился два года. А на гитаре я научился играть уже во дворе...

Первый фильм

– Если говорить о театральном училище – помните своё поступление?

– Когда я поступал в Щукинское театральное училище, то нужно было удивить комиссию. Я читал басни, стихотворения – и не придумал ничего лучше, как свои стихи выдавать за Сергея Есенина. И я помню, как на экзамене передо мной сидела приемная комиссия, в которую входили Владимир Этуш и Юрий Катин-Ярцев. И вот они с Этушем всегда друг друга подкалывали: «Володь, ну ты эти-то стихи помнишь?» – спрашивал Катин-Ярцев. – «Хм.

Третий том, 15-я строчка снизу!» – тут же нашёлся Этуш. И вот так я вошел в классику! (Смеется.)

– Вы снимались в кино, когда ещё были студентом...

– Да, «Она с метлой, он в черной шляпе» – это мой первый фильм, с которым у меня связаны очень приятные воспоминания. Когда картина вышла на экраны, я пошел отпрашиваться в училище, чтобы посмотреть фильм в кинотеатре «Октябрь» на Калининском проспекте – сейчас это уже, конечно, Новый Арбат. В девять часов утра был первый сеанс... То, что я увидел на экране, меня повергло не то, что в некоторое недоумение – это был шок! Ужас! Наверное, вы записывали свой голос в детстве на пленку? Когда я слушал свой голос – это было неприятное ощущение... Но когда я увидел себя на экране – я просто поразился... Правда, когда после первого сеанса я вернулся в училище, то все же подумал, что, может быть, все не так плохо... И отпросился на второй сеанс. Потом пошел на третий... В общем, всего их было пять. И когда после пятого я выходил – то выходил не спеша, неторопливо, задержался в дверях... Люди стали выходить из зала, и когда они стали меня узнавать, то попросили у меня автограф! Это было первое узнавание...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

фото: Владимир Тараканов, Геннадий Абраменко, из архивов пресс-служб и из личного архива Андрея Соколова

Экстремальный артист

– Вы много работаете, много снимаетесь, участвуете в различных мероприятиях... Организм как всё это выдерживает?

– Надо понимать, что здоровье не бесконечное. Свой организм надо холить и любить – и беречь, по крайней мере... Стараюсь поддерживать в спортивном зале свою форму, играю в хоккей... Если говорить о возрасте, то он тоже даёт о себе знать: если раньше я мог сыграть три матча легко, то сейчас один сыграл – и отлично! Я всё это понимаю – не стесня-

юсь и не кокетничаю. Понимаю, что время – это тоже не бесконечный ресурс...

– Вы и экстремальными видами спорта занимались...

– Экстремальный вид спорта у нас был один – парашютный. У меня есть товарищ – Александр Дорофеев, мы с ним учились в МАТИ (Московский авиационно-технологический институт – первое высшее образование Андрея Соколова. – Прим. авт.). И вот лет 20 назад он говорит мне: «Поехали, попрыгаем с парашютом».

И затащил. Я потом затащил в этот спорт ещё одного своего приятеля. Всё продолжалось хорошо, мы прыгали и прыгали. Пока у нас не появилась одна фотография: на ней один стоит со сломанной правой ногой, второй – со сломанной левой ногой, и я посередине – со сломанным мизинцем в гипсе. Мы посмотрели на эту фотографию, ударили друг друга по рукам – и решили больше не заниматься этим экстремальным спортом. И сели на мотоциклы! (Улыбается.) С тех пор на них и катаемся...



«Гурзуф» поменяли на «Ялту»

В Ялте завершили съемки сериала «Ялта». Напомним, что это продолжение популярных проектов Первого канала «Город» и «Гурзуф».



Главные герои – милиционеры из Ялтинского горотдела милиции – расследуют громкое преступление, совершенное в разгар курортного сезона летом 1971 года. За одну ночь произошло несколько нападений на спекулянтов, торгующих контрабандными джинсами, а один из них даже убит. Накануне все лучшие оперативники уехали на Всесоюзную конференцию по обмену опытом, и убийство приходится расследовать совсем молодым неопытным оперативникам и тем, кто всегда был на вторых ролях...

Как и в первых двух частях, режиссер и сценарист фильма – Дмитрий Константинов. В главных ролях – Вячеслав Чепурченко и Евгений Антропов. В сериале появятся и новые лица в исполнении Марии Корытовой, Александра Кудренко, Евгения Харитонов, Николая Мачульского, Сергея Юшкевича и других.

В продолжении фильма герой Родиона Стоцкого (его играл Петр Федоров) будет присутствовать только за кадром, так как Стоцкий уезжает на конференцию по обмену опытом на Байкал. А молодому оперативнику Тарасу Зайцеву придется самому расследовать убийство.

Сериал снимали в Крыму: в Ялте, Балаклаве, Симеизе, Гурзуфе, Алуште, в Никитском ботаническом саду. Планируется, что в эфир он выйдет на Первом канале в 2023 году.

Фото Первого канала

Андрей Мерзликин вернулся к роли

В Москве стартовали съемки второго сезона сериала «И снова здравствуйте!». В продолжении картины к своим ролям вернутся Андрей Мерзликин, Денис Власенко, Аглия Тарасова, Павел Чинарев и Любовь Толкалина.

По сюжету Борис, герой Мерзликина, хочет довести дело до конца: убрать врага и вернуть деньги. Однако самое важное испытание, которое ему предстоит пройти, – наладить контакт с дочерью, которая не хочет видеть отца, оставившего ее в детском доме.

В проекте также снимаются Михаил Полицеймако, Дмитрий Журавлев, Кирилл Жандаров, Сергей Годин, Полина Гухман и Игорь Миркурбанов. Автором сценария и режиссером выступает создатель первого сезона Егор Чичканов.

– Я для себя второму сезону дал слоган: «Громче! Ярче! Больше!» – рассказал нам Егор. – В первых, появляются новые герои. В вторых, круто развивается история героя – появляется его дочь. В целом в продолжении нашей истории большое внимание уделяется отношениям. Мы увидим, как люди, иногда не связанные родственными узами, становятся близкими друг другу...

Фото IVI

«Вызов» проверит всех на прочность

В Карелии начались съемки нового шоу телеканала ТНТ «Вызов». Продюсеры проекта устроят спортивно-развлекательный турнир с участием 12 знаменитостей и 12 звезд из мира науки, музыки и литературы. Их поделят на пары и будут давать задания, чтобы проверить физическую готовность участников и их умение работать в команде. В каждом выпуске будет выбывать одна пара.



Ведущими проекта стали Дмитрий Губерниев и первый заместитель генерального директора Института развития «Иннопрактика» Наталья Попова.

Как нам удалось узнать, в домики в живописных местах Карелии заселились фигуристка Евгения Медведева, блогер и стилист Карина Нигай, актрисы Виктория Агалакова и Маргарита Аброськина, певица и видеоблогер Катя Адушкина, блогер и музыкант Егор Шип, актеры Даниил Вахрушев, Олег Гаас и Торнике Квитатани, блогеры Гусейн Гасанов и Евгений Ершов, певица Мия Бойка. В пару к ним встанут химик Мария Рындык, наноинженер Анастасия Атангулова, биолог Владислава Храменкова, минералог Диана Некрасова, писатель Булат Ханов, математик Михаил Гарбуз, скрипач Матвей Блюмин, физик высоких энергий Владислав Шалаев, робототехник Иван Борисов, киберспортсмен Роберт Ufenok77 Фахретдинов, ядерный физик Екатерина Щеглова и шахматистка Зарина Шафигуллина.

Фото телеканала ТНТ



Елизавета Арзамасова задержится в провинции

Героиня актрисы в сериале «Анна и тайна прошлого» остается в Затонске – продолжение детективной истории снимают в Подмосковье.

Напомним, что картина является неофициальным продолжением сериала «Анна-детектив». Героиня Лизы – Анна Штольман. Приехав из Москвы в Затонск присматривать за бабушкой, она так и остается в этом городке – обстоятельства просто не позволяют ей уехать. Сначала героиню актрисы задерживает внезапный приступ аппендицита, а затем – новые расследования.

– Казалось бы, после смерти бабушки Анне больше нечего делать в Затонске. Но у providения на ее счет другие планы, – рассказывает сценарист Анна Рулевская. – Сведения из семейной истории заставят Анну отказаться от идеи вернуться в Москву. А расследования опять столкнут ее с «сосланным» в Затонск следователем Сурамоковым...

Съемки проходили в городе Видное Московской области и в музее-заповеднике «Горки Ленинские», где выстроен киногородок Затонска еще со времен съемок «Анны-детектив».

Фото телеканала ТВЦ

Муслим Магомаев на все времена

На Первом канале к 80-летию со дня рождения Муслима Магомаева готовят ряд проектов. В эфир снова выйдет сериал «Магомаев» с Милошем Биковичем в главной роли. В нем рассказывается о судьбе великого артиста.

– Должен признаться, что до этого проекта я немного знал о Муслиме Магомаеве, так как не жил здесь и не рос на этих песнях, – вспоминает о съемках Милош. – Сначала я отказался участвовать. А потом мне позвонили друзья и спросили: «А ты вообще знаешь, кто такой Муслим Магомаев? Просто возьми и послушай!» Я начал готовиться к роли, пересмотрел много его интервью, документальные кадры с ним – к счастью, таких материалов достаточно много...

Также на Первом канале состоится премьера документального фильма о Муслиме Магомаеве «Лучший голос Земли».

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 / РЕЗЕРВ ПОД КЕШБЭК БЕСПЛАТНО	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
29.08.2022 – 02.09.2022 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО БУДЕТ СО МНОЙ!»	от 16 110 р
Москва – Икша – Углич – Ярославль – Тутаев – Калезин (улицная ферма) – Москва #Планкешбэка	
05.09.2022 – 09.09.2022 «ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА!»	от 16 486 р
Москва – Углич – Мышкин (Марьиново) – Тутаев – Ярославль (Ростов Великий) – Москва #Планкешбэка	
09.09.2022 – 11.09.2022 «ТВЕРСКАЯ ОСЕНЬ»	от 9 844 р
Москва – Тверь (Музей козла, завод «Афанасий») – Москва #Планкешбэка	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 66 608 р
Москва – Углич – Кичи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва #Планкешбэка	
12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ!»	от 65 044 р
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Царев курган + с. Ташла) – Самара – Хвалынский (Хвалынские термы) – Балаково – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Тутаев – Москва #Планкешбэка	
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 42 412 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня): о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва #Планкешбэка	
02.10.2022 – 07.10.2022 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ!»	от 20 700 р
Москва – Мышкин – Кострома (Нерехта) – Ярославль (Погский монастырь) – Тутаев – Калезин – Москва #Планкешбэка	
21.09.2022 – 01.10.2022 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!»	от 65 412 р
Москва (авто) – Ярославль – Вытегра – Соловки – Автотур (Кемь – Кандалакса – Мурманск – Терьюбка – Медвежья Гора) – Сосновец – Повенец – Москва #Планкешбэка	
КРУИЗЫ 2023 СО СКИДКОЙ 18%	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ»	от 98 564 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловецкий архипелаг (2 дня): о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня): Северодвинск, Малые Корелы) – Беломорск – Сосновец – Москва	
СО СКИДКОЙ 8% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	

Актрису Ольгу Смирнову зрители хорошо знают по фильмам «Танцы на высоте!», «Бомба», «Мелодия любви», «Ледокол», «Пропавший жених», «Красотки», «О чем молчат девушки», «Бесценная любовь», «Легенды о Круге», «Достоевский», «Стиляги» и другим.

Она рассказала о своих правилах питания и замечательных бабушкиных пирожках, поделилась секретами женской красоты и научила готовить яблочный штрудель «по-Смирновски».

«Люблю готовить салаты»

– **Ольга, признайтесь: вы любите готовить?**

– Не могу назвать себя суперповаром, да и на кухне меня можно застать не так уж часто. Пока я больше нацелена на карьеру и на создание своих танцевальных школ, поэтому вся энергия направлена туда. А с готовкой меня очень выручает моя замечательная мама. Она же помогает мне и с детьми. Тем не менее готовить я люблю, так как приготовление пищи – занятие энергетическое, делать это нужно с хорошим настроением. Чтобы создать хорошую атмосферу на кухне, я нередко включаю музыку. Обожаю экспериментировать, выдумывать новое. Больше всего люблю готовить салаты, в которых много зелени. Миксу кабачки, цукини, брокколи, огурцы. Добавляю орешки, семечки, фету. Если гово-

Ольга СМИРНОВА:

Приготовление пищи – занятие энергетическое

рить о сладостях, то одно из любимых блюд – яблочный штрудель.

Бабулин пирог – это что-то!

– **Готовите что-то по семейным рецептам?**

– Один из наших любимых семейных рецептов – бабулин пирог «Дружная семейка». В этом году бабулечке исполняется 90 лет, она пережила войну и научилась готовить вкусные блюда буквально из ничего. «Дружная семейка» – это мини-пирожочки, которые укладываются рядышком в сковородку и выпекаются. Внутри – начинка из орехов и сухофруктов: кураги, изюма, чернослива. А еще бабулечка заворачивает в тесто карамельку, которая потом тает. Дети очень любят такие пирожки с



конфеткой. Недавно я ездила в родной Екатеринбург и записала видеорецепт этого пирога. Сама я его еще не готовила, но буду учиться! (Улыбается.)

– **А как вы питаетесь в повседневной жизни?**

– Мое утро начинается с одного-двух стаканов воды, а в день я

выпиваю не меньше двух литров. Нужно все время поливать себя водичкой, как цветочек, потому что мы созданы из клеток, а клетка питается и омывается водой. Так что, по моему убеждению, воды нужно пить как можно больше, а чая и кофе – поменьше. Раньше я не любила кофе, но три-четыре года назад заставила себя его пить из-за низкого давления. Сейчас пытаюсь отучить себя от этого напитка, поскольку кофе несет силь-

ную кислотную нагрузку на организм, а я стараюсь следить за кислотно-щелочным балансом. Стараюсь не мешать воду с пищей, поскольку это тяжело для желудка. Пить лучше за час до еды или через час после. Стараюсь не есть на ночь. Я очень люблю практически 16/8, когда ты поел в шесть часов вечера и до десяти утра пищу не принимаешь. В это время организм отдыхает.

Красота женщины зависит от масел

– **Расскажите, пожалуйста, о ваших главных принципах в питании.**

– Я много всего испробовала – и веганство, и сыроедение, и моносыроедение. Тут важно понимать, что для здоровья мы должны получать белки, жиры, углеводы и многие необходимые микроэлементы. Например, женщинам для красоты необходимы правильные жиры.

– **А где их брать?**

– Они находятся в маслах.

– **Что это за масла?**

– Оливковое, льняное, сливочное – я, например, люблю топленое масло

Детали

Между завтраком и ужином

– **Какой ваш любимый прием пищи?**

– Я люблю завтрак. Это время, когда можно позволить себе все: и кофе-ежек попить, и сладенького скушать, и углеводов. Завтрак наполняет, дает заряд энергии на целый день, поэтому очень важно, чтобы он был вкусным и питательным. А ужин должен быть самым легким, но и питательным тоже.

ghi. В моем случае – так как я не ем мяса – нужно следить за поступлением в организм растительного белка. Однако я не считаю, что все должны быть вегетарианцами, поскольку кому-то жить без мяса действительно тяжело. Когда я занимаюсь интенсивными нагрузками и организм чувствует, что ему надо съесть хороший стейк, я его съем, получу необходимые микроэлементы и успокоюсь. Это бывает редко, и я уже научилась относиться к таким вещам не слишком строго. К этому вопросу нужно подходить осознанно, пробовать с собой договариваться.

– **И как это делаете вы?**

– Мне хочется быть красивой, сильной и радостной, поэтому из всех сладостей для себя выбираю наименьшее зло: сухофрукты, мед, орешки. Но это совсем не значит, что если подруга в свой день рождения испечет торт, я от него откажусь. Нет, я с удовольствием съем кусочек вкусного торта, приготовленного моей подругой. Мы должны ощущать радость в жизни, а еда – хороший повод порадоваться вместе с дорогими тебе людьми.

Елена СОКОЛОВА

Рецепт от звезды Яблочный штрудель

Готовить его совсем не сложно: нужно мелко порезать яблоки, добавить чуть корицы и сахара, все это пережарить до того состояния, чтобы яблоки стали полумякими. Затем добавляем немного крахмала, чтоб масса стала похожа на повидло. Заворачиваем яблочки в готовое слоеное тесто и запекаем...

Лето было вкусным

– **Поделитесь впечатлениями о лете: где побывали, что вкусного попробовали?**

– Не так давно смогла выбраться к своим друзьям в Беларусь. Там, в минских лесах, я набиралась сил и энергии для дальнейших свершений. Белорусы очень гостеприимны и готовят очень вкусно, похудеть у

них совершенно невозможно! (Смеется.) Молочные продукты, draniki – пальчики оближешь! Я вообще люблю поесть, а пробовать разные кухни мира – это отдельное удовольствие. Люблю русские пельмени, пирожки, блины, красную икру. Обожаю итальянскую еду: пиццу, макароны, салаты. А с китайской кухней как-то

не сложилось – не могу я есть всю эту живность. Вот кавказская кухня мне нравится, да и вообще весь их кулинарный уклад. И хотя я обычно не ем мяса, с удовольствием отведаю и кавказского барашка. И узбекский плов, кстати, тоже.

– **Скажите, а как вы находите места, где вкусно готовят?**

– Не попробуешь – не узнаешь! А еще я бы порекомендовала побольше общаться с местными жителями, ведь все в нашей жизни происходит через общение. Они и расскажут, где найти самое вкусное. Я в таких случаях предпочитаю обращаться к местным – и попадаю туда, где для тебя готовят нечто особенное и неповторимое.



Чтобы приготовить кашу, необходимо соединить всего два ингредиента: крупу и жидкость. Казалось бы, чего проще?

Но, с другой стороны, отнюдь не случайно в старину существовала отдельная поварская специализация – кашевар.

ГУРЬЕВСКАЯ КАША

Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 215 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г манки
- 600 мл сливок жирностью 20 %
- 5 ст. л. сахара
- 200 г орехов
- 5 ст. л. изюма
- 3 ст. л. меда
- 2 ч. л. сливочного масла
- 2 ст. л. варенья

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Орехи слегка обжарить на сухой сковороде, посыпать 1 ст. л. сахара, добавить 1 ст. л. воды; готовить, постоянно помешивая, до карамелизации, дать полностью остыть, измельчить.

2 Изюм залить горячей водой; через 20 минут воду слить, изюм отжать.

3 Сливки вылить в форму для запекания (или противень с высокими бортами), поставить в разогретую до 160 градусов духовку; при образовании румяной пенки аккуратно снимать ее и перекладывать на тарелку; всего необходимо снять 4 пенки, 2 из которых (остывшими) нарезать полосками.



4 Сливки, которые останутся от приготовления пенки, перелить в кастрюлю с толстым дном, всыпать сахар (2 ст. л. отложить) и манку (тонкой струйкой, помешивая), варить до загустения.

5 В готовую манку добавить изюм и пенки, нарезанные полосками, перемешать.

6 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить 1/3 каши, посыпать половиной орехов, полить вареньем, накрыть пенкой; выло-

жить еще 1/3 каши, посыпать орехами, полить медом, накрыть пенкой; выложить оставшуюся кашу, посыпать оставшимся сахаром (2 ст. л.).

7 Запекать в разогретой до 160-170 градусов духовке до образования румяной карамельной корочки.

Детали

Гурьевская – знаменитая каша русской кухни. По иронии судьбы эта каша носит имя российского министра финансов Гурьева, который к поварскому делу не имел никакого отношения. Согласно легенде, однажды на торжественном обеде у отставного майора драгунского полка Юрисовского он так был восхищен поданной на десерт кашей, что просто купил приготовившего ее крепостного повара вместе со всей его семьей. Хорошо, что история кулинарии сохранила для нас имя этого волшебника-кашевара – Захар Кузьмин.



КАШЕ РАД



и стар, и млад



КАША ИЗ БУЛГУРА С СУХОФРУКТАМИ



Французская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 203 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г булгура
- 200 г сухофруктов (изюм, курага, сушеный инжир или вишня)
- 1 небольшой лимон
- 40 г орехов
- 1 ст. л. сахара
- 80 г сливочного масла
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сухофрукты замочить в холодной воде на несколько часов, затем нарезать мелкими кусочками; из лимона выжать сок.

2 В глубоком сотейнике растопить половину сливочного масла, добавить булгур, тушить на небольшом огне, помешивая, 2-3 минуты.

3 Залить в сотейник столько горячей воды, чтобы она покрывала булгур на 2 пальца, варить 10-12 минут.

4 На оставшемся масле обжарить сухофрукты (2-3 минуты), добавить орехи и сахар, влить лимонный сок, тушить 2-3 минут, постоянно помешивая.

5 Выложить сухофрукты и орехи к булгuru, посолить, перемешать, варить еще 1-2 минуты.

ОВСЯНКА С СУХОФРУКТАМИ



Ирландская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 240 г овсяных хлопьев
- 4 ст. л. кленового сиропа
- 4 ст. л. сахара
- 120 мл молока жирностью 3,5 %
- 3 ст. л. изюма
- 3 ст. л. вяленой вишни или клюквы
- 1 апельсин
- 1 стакан дробленых орехов
- корица
- гвоздика
- мускатный орех
- соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 С трети апельсина снять цедру. Молоко налить в сотейник, добавить апельсиновую цедру, корицу, гвоздику, мускатный орех, соль; довести до кипения.

2 Всыпать в молоко геркулес, варить на небольшом огне, помешивая, до загустения (7-8 минут).

3 Снять кашу с огня, удалить корицу, гвоздику и цедру, добавить сироп, изюм и вишню, перемешать, накрыть сотейник крышкой, оставить на 3-5 минут.

4 Разложить кашу по порционным формочкам, щедро присыпать сахаром, поставить под гриль до карамелизации сахара.

5 Подавать немедленно, посыпав орехами и украсив дольками апельсина.

ДДМАКАШОВИ – ТЫКВЕННАЯ КАША



Армянская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 92 ккал



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г мякоти тыквы
- 300 мл молока
- 1 ст. л. сахара
- 1/2 стакана риса
- 3-4 ст. л. топленого масла
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рис отварить до полуготовности. Тыкву нарезать небольшими кусочками, переложить в кастрюлю с толстым дном, залить молоком, довести до кипения.

2 Добавить к тыкве рис, сахар, топленое масло, посолить, перемешать. Накрыть кастрюлю крышкой, варить на слабом огне до готовности тыквы.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Хороша кашка, да мала чашка.

Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.

Кашу маслом не испортишь.

Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.



Как получить больше ароматных и сочных ягод любимой малины? Посадить ремонтантные сорта!

Попробуем разобраться: в чем особенность ремонтантной малины и как за ней ухаживать?

В чём отличие от обычной малины?

Обычная малина выращивается только в двухлетней культуре: в первый год наращиваются молодые побеги, которые уходят под зиму, и лишь на следующий год на них образуются ягоды. Ремонтантная малина дает ягоды на побегах первого года, а на следующий год – на тех же побегах плодоносит два раза – летом и осенью. Можно выращивать ремонтантную малину и в однолетней культуре, тогда она будет плодоносить один раз, но более обильно.

Отличным решением будет выращивание однолетне-ремонтантной, так и обычной малины, чтобы продлить сезон получения любимых ягод.

Преимущества ремонтантных сортов

• При выращивании ремонтантной малины в однолетней культуре за ней ухаживать намного проще, чем за обычной: не нужно укрывать, потом снимать укрытие, сортировать побеги для обрезки.

• Ремонтантная малина даст урожай уже в первый год посадки, а вы уже в первый год сможете оце-

нить ее достоинства и недостатки.

• Ремонтантной малине, которую выращивают в однолетней культуре, не страшны заморозки и морозы (все побеги убраны осенью), а если укрыть мульчей корни, можно гарантировать малине легкую и безопасную зимовку.

• Ремонтантная малина, выращиваемая в однолетней культуре, болеет очень редко, ведь за год бактерии и вредители не успевают развиться.

• При высокой агротехнике ягоды ремонтантной малины крупнее и ароматнее, чем у привычных сортов.

Особенности ухода

• **Выращивание в однолетней культуре.** Если вы выращиваете однолетнюю культуру, поздней осенью, сняв урожай, ее нужно срезать под корень. Весной от корней отрастут побеги, и осенью вы опять соберете урожай и

снова удалите всю надземную часть.

• **Выращивание в двухлетней культуре.**

Если вы решили выращивать ремонтантную малину как двухлетнюю культуру, осенью после сбора урожая обрезать ее не нужно, и в начале лета на тех же побегах будет еще один урожай. Если малину хорошо поливать и подкармливать, то осенью она даст еще один урожай,

после этого отплодоносившие двухлетние побеги нужно срезать.

• **Посадка ремонтантной малины.** Малину сажают осенью, в конце сентября – середине октября, либо весной, до раскрытия почек. Кусты

высаживают рядами: между кустами 0,5-1 м, а между рядами – 1,5-2 м.

При посадке корневая шейка должна быть вровень с поверхностью почвы, а корни не должны выходить на поверхность.

• **Полив.** Регулярный полив ремонтантной малины – залог большого количества ягод и их

достоинства. Если стоят зима и жар, поливают малину обильно дважды в неделю или через день. Если погода благоприятная, достаточно полива раз в неделю.

• **Подкормки.** Малина очень отзывчива на подкормки: интенсивный рост и обильное плодоношение требуют большого количества питания. Ранней весной вносят перегной (5-6 кг на 1 кв. м) либо раствор курино-

го помета или коровяка в расчете 3-5 л готового удобрения на 1 кв. м грядки. Вместо органики можно внести 40 г мочевины на 1 кв. м. Во время цветения необходимо использовать комплексное минеральное удобрение или настой золы (1 стакан золы на ведро воды, дать сутки настояться). В период образования ягод рекомендуют подкормить нитрофоской – 30-45 г удобрения на 10 л воды на 1 кв. м.

• **Мульчирование** – процедура обязательная для ремонтантной малины: мульча удерживает в почве влагу, препятствует росту сорняков, защищает корни от перегрева летом и от вымерзания зимой. В качестве мульчи подойдут торф, перегной, опилки, компост, солома, черное агроволокно.

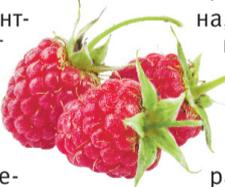
• **Защита ремонтантной малины от болезней и вредителей.** В однолетней

культуре специальных процедур не требуется – молодые побеги практически не болеют, а благодаря позднему цветению уходят от поражения вредителями. Для двухлетней культуры требуются те же процедуры, что и для малины обыкновенной.

• **Обрезка.** Схема обрезки зависит от того, сколько урожаев за сезон вы хотите собирать. Для однократного сбора срежьте все побеги поздней осенью, не оставляя пеньков, корни замульчируйте. Для получения двух урожаев за сезон, срежьте коричневые побеги (двухлетние), а у зеленых (однолетних) укоротите верхушки на 15-25 см. При этом придется позаботиться о надежном укрытии оставленных побегов на зиму и обработке от вредителей и болезней, чтобы избежать накопления патогенов.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Ремонтантная малина: два урожая за сезон



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Победим мучнистую росу без химии

Мучнистая роса – это грибковое заболевание растений, которому подвержены цветы, плодовые кустарники и овощи.

В борьбе с мучнистой росой эффективны химические средства, но если поражены кустарники или овощи в период плодоношения, то химические обработки невозможны. Какие средства помогут победить мучнистую росу без химии?

Способ 1

Одну столовую ложку пищевой соды и 25 г натертого хозяйственного мыла залить 5 литрами горячей воды, перемешать, охладить, провести внекорневую обработку.

Способ 2

Для лечения можно использовать биологические препараты, например, «Фитоспорин-М» или «Тиовит Джет». В отличие от химических препаратов, у

биологических средств небольшой срок ожидания.

Способ 3

500 г золы заливают 5 литрами воды, дают настояться неделю. По истечении недели настой необходимо слить, осадок отбросить, опрыскать растения несколько раз с интервалом в несколько дней. Если недели в запасе нет, 150 г золы залить 5 литрами воды, довести до кипения, прокипятить полчаса. Охладить, осадок слить, опрыскать.



Возможно, кому-то гортензия кажется исключительно садовым растением, на самом деле она прекрасно может расти и в домашних условиях.

При соблюдении всех правил ухода комнатная гортензия ничуть не уступит в роскоши и размере цветов садовой сестрице. Да и в доме мы все же бываем больше, чем на садовом участке, значит, и радовать она нас будет гораздо чаще.



Муж подарил цветы. Теперь вот думаю: либо я хорошо себя вела, либо он плохо.



Уход

Освещение

Для гортензии важно большое количество рассеянного света. При этом от прямых солнечных лучей в летнее время ее желательно притенять.

Температура

Весной и летом оптимальная температура для растения – около 20 градусов. Осенью, после того как гортензия полностью отцветет, ее убирают в темное прохладное (7-10 градусов) место и оставляют там до конца зимы. Как только на гортензии пробудятся почки, ее возвращают на прежнее место. Благодаря такой зимовке растение полноценно отдохнет и отблагодарит пышным цветением.

Полив и влажность

Весной и летом поливают часто и обильно, давая просохнуть верхнему слою на 1-2 см и обязательно удаляя излишки воды из поддона. В период покоя полив значительно уменьшают, но не допуская пересыхания почвы. Также показаны опрыскивания, особенно в жаркие летние дни. Гортензия будет вам за это благодарна.

Кстати

В результате раскопок археологи обнаружили, что гортензия произрастала много тысяч лет назад на территории Аляски, Калифорнии, Азии. Доподлинно неизвестно, сколько видов растения существовало тогда, а на сегодняшний момент в мире известно более 75 разновидностей. Среди них можно встретить кустарники высотой 1-3 м, небольшие деревья и лианы, вырастающие до 30 м в длину.

Подкормки

С приходом весны и до октября гортензию удобряют каждые две недели комплексом минеральных удобрений для цветущих растений. Хорошо подходят подкормки для азалий и рододендронов. Когда растение отдыхает, подкормки не требуются.



Пересадка

Гортензию ежегодно пересаживают по весне. Каждые 3-4 года ее обновляют посевом семян или черенкованием, так как с возрастом цветение ухудшается, цветы мельчают.



Размер нового горшка должен всего на пару сантиметров превышать предыдущий. На дно обязательно надо выложить слой дренажа. Гортензию лучше всего пересаживать методом перевалки – корни меньше травмируются, и растение быстро приживается на новом месте.

Важно!

Независимо от времени года важно беречь гортензию от сквозняков.

Обрезка

После того как гортензия отцветет, наполовину высоты ее стебли укорачивают, а также полностью удаляют слабые побеги.



Детали Меняем цвет

Гортензия имеет весьма интересную особенность – в зависимости от состава почвы может менять окраску лепестков. Таким образом вы можете получить желаемый цвет под окружающий интерьер. Если в почву добавить известь, цветы окрасятся в розовый цвет, а сульфат алюминия в почве превратит цветы в голубые. Кислый грунт придает цветам яркости и глубины, а нейтральный превратит их в благородную бледность. Чтобы почву подкислить, в нее добавляют хвойный субстрат, торф, а чтобы сделать более щелочной, используют известь, мел или золу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Нетипичный садовод»: всё для любителей сада и огорода в одном месте!

НА ЗАМЕТКУ

В московском «Экспоцентре» 3 и 4 сентября состоится бесплатная всероссийская выставка-конференция «Нетипичный садовод». В одном месте соберутся производители, блогеры-огородники, фермеры, эксперты и любители сада и огорода.

В рамках мероприятия пройдёт выставка современных удобрений, цветов, мебели, техники и инструментов от крупнейших производителей страны, таких как Агрофирма «Партнёр», дизайнерская фабрика «Оригамебель»,

«Кора РФ», Zion, OrganicMix, Mr.Skovorodkin, «Южная корона», Expert Garden, «Красивая грядка», «Юлина ферма» и других. Кроме того, пройдут бесплатные мастер-классы от экспертов. Каждый из посетителей сможет выбрать для себя наиболее близкую фан-зону и тему: «Огородники», «Фермеры», «Сад и ландшафт», «Дом и уют» и другие.

Организатор выставки – Анна Акинина, телеведущая и первый блогер-фермер с суммарной аудиторией более 2,6 миллионов человек. – Неважно, вы фермер с участком в несколько гектаров или выращиваете свой сад на балко-

не – на выставке каждый найдёт интересное для себя. Я рада, что нас поддержали известные эксперты: кандидат сельскохозяйственных наук, телеведущая, ведущая программ «Советы огородникам» Октябрина Ганичкина; дипломированный биолог, эксперт по комнатным растениям, блогер Екатерина Кузнецова; ландшафтный дизайнер, руководитель ландшафтного бюро Оксана Пискарева; блогер, психолог звёзд с кандидатской степенью Оксана Суркова и даже министерство сельского хозяйства России. Буду очень рада видеть каждого любителя сада и огорода, – отмечает Анна Акинина.

Участие в выставке для посетителей абсолютно бесплатное! Нужно просто зарегистрироваться на сайте sadovod-expo.ru и ждать встречи 3 и 4 сентября с 10:00 до 19:00.



нетипичный САДОВОД

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Ура! Мороженое!

Самое желанное и вкусное лакомство – мороженое. Это вкус детства, вкус мечты, вкус наслаждения.

Ответы: повязка на голове, сережка у дамы, цвет фарфа, трубочка у мороженого слева, корзинки мороженого, печенье, которое оно укрывает, в год у котлет, для мороженого справа.

Мы начинаем новую тему, посвященную нашему здоровью, такой небольшой ликбез для тех, кто хочет знать о своем организме больше.

Аритмия и её виды

Пульс – это своего рода зеркало, которое отражает состояние сердечно-сосудистой системы. В норме пульс должен быть спокойным и ритмичным. Но бывает, что ритм сбивается – ускоряется или, наоборот, слишком замедляется. Врачи считают такое состояние пульса патологическим и называют аритмией. Аритмией называется нарушение частоты и ритма сокращений сердечной мышцы, то есть любое отклонение от нормальных значений. У таких отклонений есть множество вариантов, поэтому врачи определяют несколько основных видов аритмии. Каждый из них имеет как собственные симптомы, так и причины их возникновения. Расскажем о видах аритмии подробнее.



Нормой считается пульс 60-80 ударов в минуту.

При появлении любого из указанных симптомов необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Не занимайтесь самолечением!

Симптомы аритмии:

- боль в груди, ощущение тяжести, давления на грудь;
- внезапная слабость;
- учащенное сердцебиение;
- внезапное головокружение;
- одышка;
- потеря сознания;
- регулярные головные боли;
- тревожность, приступы паники;
- бессонница;
- тремор конечностей.

Симптомы аритмии могут проявляться нечасто и быть кратковременными, поэтому люди нередко предпочитают о них просто забыть и никак не связывать их с проблемами сердечной деятельности. Однако это очень опасная практика, так как повторяющиеся симптомы аритмии уже говорят об имеющихся проблемах. Полноценное медицинское обследование и своевременное лечение спасут вас от большой беды.

Причины аритмии

Аритмия бывает врожденной и приобретенной. Приступы аритмии не всегда свидетельствуют о врожденной патологии или наличии вредных привычек. «Обзавестись» эти недугом может и человек, ведущий здоровый образ жизни, и даже ребенок.

Среди основных причин аритмии медики выделяют следующие:

- врожденные пороки, повреждения и патологии сердечно-сосудистой системы;
- генетическая предрасположенность;
- вегетососудистая дистония;
- изменения гормонального фона;
- сахарный диабет;
- лишний вес;
- нестабильная деятельность нервной системы, постоянные стрессы;
- регулярное недосыпание;
- чрезмерные физические нагрузки;
- вредные привычки, злоупотребление алкоголем;
- несбалансированное питание (в частности, обилие жирной пищи);
- бесконтрольное употребление некоторых лекарств, самолечение.

Виды аритмии

Тахикардия

Учащение пульса свыше 80 ударов в минуту называется тахикардией. Как правило, тахикардия возникает при больших физических или психических нагрузках (стрессах), и такое состояние не выходит за рамки нормы. Однако если сердце начинает учащенно биться без особых на то причин, это может сигнализировать о патологии.

Брадикардия

Это противоположное тахикардии явление – замедление пульса ниже 60 ударов в минуту. Брадикардия может быть вариантом нормы, но может и сигнализировать о развитии патологических процессов, если возникает регулярно и человек при этом чувствует себя плохо.

Пароксизмальные нарушения

Резкое учащение пульса, нередко до 200 ударов в минуту – это пароксизмальное нарушение сердечного ритма. При пароксизме может стремительно возникнуть общая

слабость и даже потеря сознания. Это очень опасное состояние, которое может стать причиной необратимых процессов, поэтому при пароксизмальных нарушениях требуется неотложная медицинская помощь.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Аритмия поддается лечению при условии своевременного обращения к врачу-специалисту. Если же симптомы аритмии игнорировать, могут развиться тяжелые патологии, способные привести к самому печальному результату.

Экстрасистолия

Состояние, когда в нормальный ритм сердцебиения добавляется преждевременное сокращение, называется экстрасистолией. Как правило, экстрасистолия случается при сильных стрессах на фоне вегетососудистой дистонии.

Мерцательная аритмия

Сбой синхронизации сокращений сердечных мышц, возникающий из-за отсутствия сокращения предсердий, называется мерцательной аритмией. При этом виде аритмии желудочки работают не синхронно, а мышцы сердца начинают подергиваться, «мерцать». Это наиболее распространенный тип аритмии, он встречается в любом возрасте и у женщин, и у мужчин.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

О чём поёт дерево?

В Англии, в горах недалеко от города Бернли, находится «Поющее дерево». Удивительная конструкция изготовлена из металлических труб. Благодаря своей необычной спиралевидной структуре, дерево «поет» при порывах ветра. Причем вы можете услышать звуки разной высоты, так как диаметр труб увеличивается ближе к кроне «дерева». Можно сказать, что люди создали музыкальный инструмент, на котором играет сама природа.



Что Клеопатра делала в Турции?

А точнее – почему легендарный «бассейн Клеопатры» находится не в Египте, а в Турции? По преданиям, египетская царица, как и мы, ездила на Ближний Восток в оздоровительные туры, и в частности, посещала геотермальные источники на территории современного Памуккале. Этот культурный и природный объект Всемирного наследия ЮНЕСКО расположен в провинции Дензли на юго-западе Турции. Его площадь около 1077 гектаров. В него входят геотермальные источники, водоемы-террасы, образовавшиеся из травертина, а также территория древнего города Иераполиса.



Жабы истории

Жабы появились на Земле много миллионов лет назад и распространились по всей планете, кроме Антарктиды и изолированных островов. Еще 100 лет назад их не было в Австралии, но в 30-е годы прошлого века сотню этих земноводных завезли на континент, чтобы бороться с насекомыми на плантациях сахарного тростника. К сожалению, затея провалилась... Вредители жаб не заинтересовали. Зато новоприбывшие животные начали так быстро осваивать континент, что уже всерьез угрожают существующей экосистеме. Экологи бьют тревогу.



Нога-термоматчик

Все мы замечали: спать без одеяла холодно, под ним – жарко. А вот если высунуть наружу одну ногу – идеально! У этого факта существует научное объяснение. Все дело в строении человеческого тела. На ступнях, ладонях, голове сосуды находятся достаточно близко к коже. Это помогает быстро отводить от тела тепло. Таким образом, нога, торчащая из-под одеяла, – встроенный термоматчик, помогающий нашему организму настроить комфортную для него температуру.

Светлана СИДОРЧУК

Светлана ИВАНОВА. Благодарим за помощь в подготовке материала и знакомстве читателей газеты с «Азбукой здоровья» врача-кардиолога Л.П. Лукшину.

Не секрет, что на позитиве худеть легче. Но как можно поднять себе настроение? На одной лишь силе мысли далеко не уедешь... А если ей помочь? Давайте попробуем!



Теряем вес на позитиве

Мнение специалиста Как «натренировать» ощущение счастья?

С этим вопросом мы обратились к психологу Юлии Карпенко.



– Как натренировать себя позитивно мыслить?
– Тут нужно рассматривать конкретную ситуацию: что мешает мыслить позитивно в данный момент? Счастливым мыслить – это отделиться от ситуации, посмотреть на нее со стороны. Можно выработать в себе чувство счастья через благодарность. Для начала важно научиться ценить что-то небольшое. Например, увидели красивый цветок, или прохожий улыбнулся – радуйтесь этому! Можно вспомнить прошлый положительный опыт, ведь были периоды в жизни и потяжелее, чем сегодня. Вспомните, как вы с этим справлялись. Позитивное мышление – это результат вашей работы над собой. Невозможно просто переключиться. Кроме того, незавершенные дела мысленно утягивают нас. Их можно обдумать и посмотреть, что конкретно вы можете сделать прямо сейчас, чтобы улучшить ситуацию. Если не получается найти решение, лучше обратиться к психологу.

– При стрессовой ситуации вырабатывается адреналин. Можно ли его направить «в мирное русло» и обернуть на пользу, например, для похудения?
– Конечно! Особенно для похудения. Тот же спортзал – отличный способ избавиться от адреналина. А еще можно убраться дома или заняться другой физической активностью.

Еда с триптофаном

Триптофан – это незаменимая аминокислота. В человеческом организме самостоятельно не вырабатывается, а поступает извне с пищей растительного и животного происхождения. Триптофан имеет целый ряд положительных качеств. Это и участие в создании протеинов, и борьба с бессонницей, и помощь при стрессе и тревожности. Плюс этот элемент улучшает память, облегчает процесс отказа от курения. И отдельным пунктом отметим, что триптофан принимает непосредственное участие в выработке серотонина – гормона радости.

Триптофан содержится в индейке, курице (в светлом мясе его больше, чем в темном), семенах тыквы, кунжуте, рыбе (скумбрии, лососе, сельди, сардине), молоке и молочных продуктах, яйцах, горьком шоколаде и какао.



Моя диета состоит из моря продуктов.



Солнечный свет

Замечали, насколько сильно мы зависим от солнечных дней? Когда небо ясное, мы становимся бодрее и энергичнее, а хмурой дождливой осенью наша внутренняя «бата-

рейка» как будто держится на минимуме. Все дело в том, что солнечные лучи заряжают нас витамином D, который участвует в производстве гормонов радости. Поэтому так важно по возможности лишний раз пройтись по улице, а не сидеть

дома. Что же касается пасмурных дней, то в какой-то степени солнце заменяет искусственное освещение. Причем кроме интенсивности, важен и спектр. Холодное освещение оказывает бодрящее действие (что важно по утрам), а теплый свет расслабляет (включайте его по вечерам).

Любимое хобби

Хобби – в какой-то степени «волшебная пилюля», которая делает человека счастливым мгновенно. Так, игра на музыкальных инструментах включает определенные центры мозга и помогает снять напряжение, улучшить настроение. Рассматривая картины, человек становится счастливее, а что уж говорить, когда сам рисуешь свой собственный шедевр. При вязании, вышивке активизируются те же участки мозга, что и при медитации. Чтение книг развивает интеллектуально и духовно. Садоводство – это соприкосновение с природой, и оно всегда в радость. И так далее.

Татьяна МИХАЛЁВА



Дорогие читатели, наши верные соратники! Благодаря вашему неравнодушию и активному участию в деле создания газеты, с каждым номером она становится интереснее и познавательнее. Вот и следующий готовится по следам ваших писем и звонков. И в нем вы найдете:

- ✔ развернутый материал от врача-невролога о панических атаках и способах борьбы с ними;
- ✔ материал, развенчивающий мифы о плоскостопии;
- ✔ статью о таком нарушении пищевого поведения как булимия: попробуем разобраться, чем это заболевание отличается от банального обжорства.

И, конечно, вашему вниманию неизменно «вкусный» материал и полезных продуктах – на этот раз расскажем о пользе соленых груздей. Вместе сделаем зарядку от боли в голове и изучим меню на неделю при холецистите.

Дорогие наши, мы стараемся не оставлять без внимания каждую вашу просьбу, каждый запрос. Звоните нам, пишите, читайте «Секреты здоровья» и будьте здоровы! Хорошего вам лета!

В ПРОДАЖЕ С 19 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

В ПРОДАЖЕ С 19 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар Кухни Народов мира

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Культура ухода за зубами и полостью рта формируется в семье. В одних домах это воспринимается как неприятный ритуал, в других – как нечто само собой разумеющееся.

Но даже если все домочадцы исправно чистят зубы, они не всегда делают это правильно. Ведь ежедневный гигиенический уход зависит от возраста. Каким он должен быть у каждого члена семьи, от внуков до бабушек и дедушек? Мы попросили рассказать об этом **врача-ортодонта международного класса Андрея Опарина.**



Здоровые зубы – дело семейное



Главный враг – зубной налёт

Могу сказать сразу, что в рамках семьи гигиена полости рта не сильно различается, но тем не менее незначительные нюансы все же будут. Главная задача каждого из нас – удалить зубной налёт. Конечно, родители должны подавать детям пример. Если взрослые настаивают, чтобы ребенок дважды в день чистил зубы, то и сами должны исправно проделывать эту процедуру. Говоря о чистке зубов дважды в день, важно, что утром мы чистим зубы после завтрака, а вечером после ужина. В течение дня, после перекусов или обеда, рекомендовано также чистить зубы.



Мужчины, слушайте жён!

Есть еще один нюанс, который касается разницы в гигиене полости рта у мужчин и женщин. Исследования показывают, что представительницы прекрасного пола в этом отношении более ответственны: регулярно ходят к стоматологу, тщательнее чистят зубы, в то время как мужчины склонны к вредным привычкам, которые ухудшают состояние зубов, и не стремятся восстанавливать отсутствующие зубы. Именно поэтому женщине важно стать мотиватором для своего супруга в вопросах гигиены полости рта.

Пара слов

о зубных щётках

Взрослым нужно использовать щетки средней жесткости. Дело в том, что мягкие щетки плохо удаляют налет, что приводит к заболеванию десен, а жесткие щетки травмируют десневой край. Менять щетку рекомендовано раз в три месяца. Если она потеряла вид раньше времени, например, чересчур распушилась, нужно ее срочно заменить. И, наконец, зубная щетка – это индивидуальное средство гигиены. Родителям важно помнить, что их микрофлора более агрессивна и не нужно делиться ей с детьми.

Каждому поколению – свой уход

РЕБЁНОК-ДОШКОЛЬНИК

- обычная зубная щетка
- паста

Комментарий специалиста:

Необходимо использовать зубную щетку и пасту, рекомендованные для данной возрастной категории. Родителям нужно контролировать, как ребенок чистит зубы, и регулярно водить его на прием к стоматологу.

ПОДРОСТОК (10 ЛЕТ И СТАРШЕ)

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить

Комментарий специалиста:

Важно в этом возрасте начать использовать флосс (зубную нить). Сразу после того, как почистили зубы щеткой, нужно пройтись по межзубным промежуткам, чтобы удалить остатки пищи. Использование флосса помогает избежать пародонтита.

ВЗРОСЛЫЙ

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить
- ирригатор

Комментарий специалиста:

Ирригатор помогает бороться с бактериями и зубным налетом. Важно ухаживать и за языком, на котором обычно скапливается налет. Он может стать источником неприятного запаха изо рта. Необходимо использовать специальную щетку для языка или же обычную зубную щетку, смоченную водой.

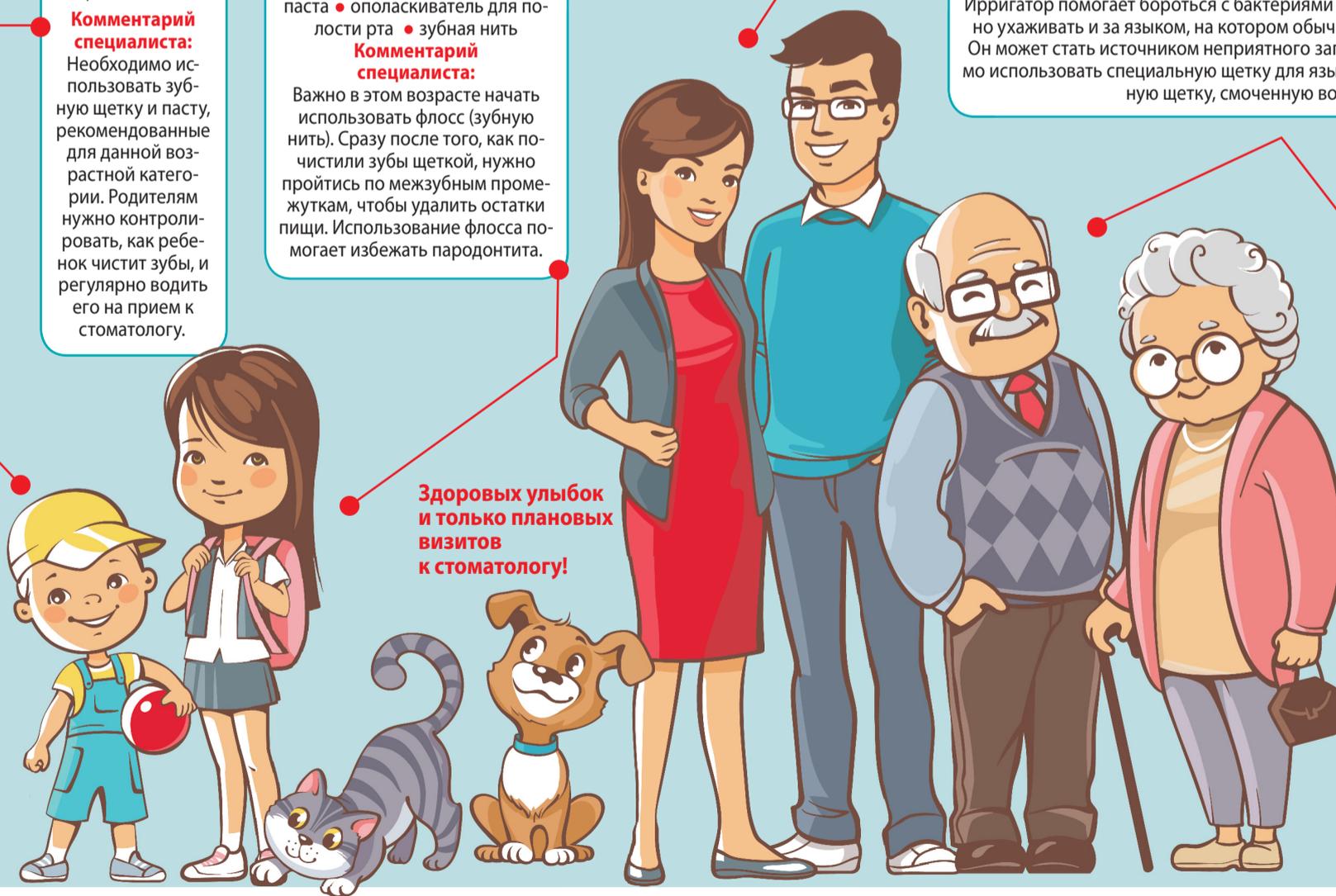
ПЕНСИОНЕР

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить
- дезинфицирующий раствор для съемных протезов (при их наличии).

Комментарий специалиста:

Пренебрегать уходом за съемными протезами ни в коем случае нельзя. В пожилом возрасте инфекции, возникающие в полости рта из-за неправильного ухода за зубными протезами, могут обернуться серьезными проблемами.

Здоровых улыбок и только плановых визитов к стоматологу!



Ольга БЕЛЬСКАЯ

19 августа православные христиане встречают двенадцатый праздник – Преображение Господне.

В этот день мы вспоминаем о событии, описанном в Евангелии, когда на горе Фавор ученики Иисуса Христа, апостолы Иоанн, Иаков и Пётр, увидели Учителя во всей Божественной славе.

Своим Преображением Спаситель показал, что есть путь для нашего преобразования из тьмы греха в свет истины. И как отметил в своей беседе на Преображение преподобный Иоанн Дамаскин, был «вновь засвидетельствован Сыном Божиим».

События на горе Фавор – горе Преображения

История чудесного Преображения произошла на горе Фавор, куда с учениками отправился Иисус Христос. Евангелие от Луки рассказывает, что ученики Иоанн, Иаков и Пётр задремали и были разбужены сиянием славы: «Вид лица Его изменился, и одежда Его сделалась белою, блистающею». Они увидели Иисуса Христа Истинным Богом – Сыном Божиим и в то же время Человеком. Рядом с Христом стояли и беседовали пророки. На гору спустилось облако, из которого они услышали глас Господень: «Се есть Сын Мой возлюбленный, в котором мое благоволение». Согласно Евангелию, апостолы «были в страхе», «очень испугались». На иконах Преображения красочно передано их состояние – Иоанн и Иаков закрываются от сияния Божественного света, Петр на коленях заслоняет от него глаза рукой. Петра изображают на иконе лицом к Христу. Именно он,

Встречаем праздник Преображения Господня



Детали

Уникальный деревянный Спасо-Преображенский храм на острове Кизи включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Храм построен в 1714 году на месте одноименной шатровой церкви, сгоревшей в 1694 году.



ле прошел путь страданий и распятия на кресте.

Какую тайну открыло Преображение?

Своим Преображением Господь Иисус Христос возвестил предвечную тайну, бывшую дотоле сокровенной. И если мы, как пишет Антоний Сурожский, «принимая то, что нам здесь открыто, мы должны изменить самым глубоким образом наше отношение ко всему видимому, ко всему осязаемому; не только к человечеству, не только к человеку, но к самому телу его; и не только к человеческому телу, но ко всему, что телесно вокруг нас ощутимо, осязаемо, видимо...»

Преобразившись на горе Фавор, Иисус Христос показал всем нам, что внутри каждого человека скрывается Небесный свет, который исходит от Бога. Спаситель показал и указал, через какое преобразование должно пройти человеческое естество на своем пути освящения, обожения, спасения. Ведь спасение невозможно без преобразования человеческого естества Богом из греховного в святое, из смертного в бессмертное. Спасение, собственно, и состоит во всестороннем преобразении человеческого естества Богом.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Подробности

Икона Преображения

Самые древние дошедшие до нас образа Преображения Господня относятся к VI веку. Это мозаика из церкви святого Аполлинария в Риме. На иконах, фресках и миниатюрах, где изображается Преображение, в центре на горе Господь Иисус Христос в белых одеждах. По сторонам находятся пророки, а у подножия горы – лежащие ниц апостолы.



По традиции на иконах Преображения фигура Иисуса Христа заключена в сияющую звезду, состоящую из двух треугольников, которые говорят, что в Нем два естества: Божественное и человеческое. Соединение треугольников говорит о непостижимой тайне соединения в Спасителе Божественного и человеческого. Вокруг фигуры Спасителя круг голубого сияния, который означает Царствие Небесное. Господь не только предстал перед учениками как Бог, Он приоткрыл вид на Свое Царство.

Примечательно, что великие пророки Илия и Моисей на иконе прикасаются к сияющему кругу. Так на иконе показано, что они действительно жители Царства Божиего – Илия, который был взят на Небо живым, касается круга рукой, а Моисей, который получил от Господа 10 заповедей и написал первые пять книг Ветхого Завета, касается круга Пятикнижием.

У Спаса всего в запасе

По русской народной традиции великий двенадцатый праздник Преображение именуется Вторым, или Яблочным Спасом. Народное название праздник получил потому, что согласно Типикону (церковнослужебному уставу), 19 августа освящается новый урожай, виноград, яблоки и другие плоды.

Издrevле на Руси этот праздник был одним из самых любимых. Обычай приносить Господу «начатки» плодов берет свое начало в Ветхом Завете. С первых веков христианства верующие приносили в храм первые плоды. На Руси этот день повсюду считается праздником урожая и плодов земных, по традиции освящаются яблоки. Освящение плодов проводится в конце празднич-

ной литургии. В этот день устраивали большие праздники, ярмарки. На торг выставлялись целые телеги с урожаем яблок.

Очень точно написал об этом Иван Сергеевич Шмелев: «Необыкновенно, весело – будто гости, и церковь – совсем ни церковь. И все, кажется мне, только и думают об яблоках. И Господь здесь со всеми, и Он тоже думает об яблоках: Ему-то и принесли их – посмотри,



Господи, какие! А Он посмотрит и скажет всем: «ну и хорошо, и ешьте на здоровье, детки!» И будут есть уже совсем другие, не покупные, а церковные яблоки, святые. Это и есть – Преображение».

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
Россия, 2018 г.
В ролях: Александр Устюгов, Рамиль Сабитов.
Конец XIII века. Древняя Русь под игом монголо-татар. Великий князь Ярослав мечтает объединить разрозненные русские княжества и скинуть ненавистные путы, но его врагами на этом пути становятся родной брат-опальный князь Борис, и старший сын Владимир.
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 07.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-4». (16+)
В озере находят труп мастера по спортивной рыбалке Марата Гарина. В квартире погибшего все перевернуто вверх дном.
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
Россия, 2018 г.
В ролях: Сергей Безруков, Сергей Маковецкий, Анна Михалкова.
В основе сериала реальные исторические события, охватывающие период со времён окончания правления Ивана Грозного и до восшествия на русский престол Михаила Фёдоровича Романова – первого царя из династии Романовых.
- 01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
Россия, 2017 г.
В ролях: Тара Амирханова, Дмитрий Блохин, Андрей Носков.
Анна Морозова – начальник отдела традиционных экспертиз областного экспертно-криминалистического центра города Калуги.
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!» (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 23.25 «Освобождение». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.10 «Курская дуга». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Малоизвестные морские бои». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 01.20 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)

ТВУ ТВЦ



15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.45 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 10.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 «90-е. Бог простит?» (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ДЕДУШКА». (12+)
- 20.30 День флага России. Концерт на Поклонной горе. Прямая трансляция
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «Как отдыхали вожди». (12+)
- 02.05 «90-е. Бог простит?» (16+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 04.40 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (0+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 11.45 «То, что задело». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.45 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 23.20 «Легенды русского балета». (12+)
- 17.30 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ГАРАЖ». (12+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.50 «Путешествие из дома на набережной». (12+)

НТВ НТВ



10.00 «Сегодня»

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В студенческом общежитии на рабочем месте убит охранник. Бывший спецназовец был задушен... бусами.
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
На теплоходе проходит встреча бизнес-элиты. Среди гостей известный бизнесмен с российскими корнями Савин. Свои дела он ведёт по всему миру, кроме России. В России он числится в федеральном розыске...
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Популярный блогер Леонид Патрикеев с помощью дрона следит за домом депутата ГД Киримова в закрытом коттеджном поселке и выкладывает видеозапись в сеть.
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 02.00 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



17.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 «ВЕСНА»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 Линия жизни
- 13.15 21.25 «СЕРЕЖА»
СССР, 1960 г. Мелодрама. В ролях: Боря Бархатов, Сергей Бондарчук, Ирина Скобцева.
Нового папу Сережа называет по фамилии - Коростелев. Это потому, что Коростелев стал для малыша не только настоящим отцом, но и лучшим другом...
- 14.30 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 «Наталья Дудинская. Богиня танца»
- 16.20 01.35 Музыкальные фестивали России
- 17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 «Секреты живой клетки»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Острова»
- 22.45 Цвет времени
- 23.00 «Рассекреченная история»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.05 09.10 09.35 18.10 18.40 19.10 «Вода - линия жизни». (12+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 19.25 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



12.20 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Интуристы. (16+)
- 09.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «ТУРИСТ». (16+)
США - Франция - Италия, 2010 г. Драматический триллер. В ролях: Анджелина Джоли, Джонни Депп, Пол Беттани.
Красавица Элиза, за которой следит и мафия, и Интерпол, получает письмо с указаниями от своего возлюбленного гениального преступника Александра Пирса...
- 12.20 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 14.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш.
Спецназовец Роберт МакКолл, после увольнения со службы, собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия.
- 22.40 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 01.05 «ТУРИСТ». (16+)
- 02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультифильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Раскрывая тайны». (12+)
- 06.55 05.55 «Юмор на все времена». (12+)
- 07.40 22.50 01.25 02.55 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 09.50 15.00 «КОРТИК». (6+)
- 11.10 02.10 03.45 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 12.00 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 13.20 21.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 17.45 Звезды советского экрана. (12+)
- 18.25 00.05 «ПОСЛЕ ПОХОРОН». (16+)
- 23.40 «Москва на все времена». (12+)
- 05.15 «Это было смешно»

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.20 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.40, 00.50 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.30 «Ералаш». (6+)
07.00 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.35 «МАРКО ПОЛО». (16+)
03.25 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.35 «ЛЕГКОК НА ПОМИНЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.45 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
08.25 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)

CINEMA
06.40 «ТРИ ИКСА». (16+)

red .RED
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО
06.00 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЛАГЕ НАМЕРЕНИЯ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЧКАЛОВ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20, 07.05 Загадки Египта. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА
08.20 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.00 Рыболовная Россия. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

СТРАНА	МАТЧ СТРАНА	16.30
06.00	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Борьба. Трансляция из Казани. (0+)	16.30
07.50, 10.00, 13.00, 15.50	Новости	16.30
07.55, 08.55, 13.05, 14.15	Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. (0+)	16.30
10.05, 10.30	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Спортпрототип CN. (0+)	16.30
11.00, 11.45	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». SMP Historic Cup. (0+)	16.30
12.30, 20.05	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	16.30
15.30, 02.25	Специальный репортаж. (12+)	16.30
15.55	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция из Казани	16.30
16.30	Аршин. Хоккей шоу. (12+)	16.30
16.55	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Мужчины. Вышка 10 м. Прямая трансляция из Казани	16.30
17.55	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	16.30
19.15	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Дайджест соревнований. (0+)	16.30
20.30	VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон. (0+)	16.30
21.00	Есть тема! (16+)	16.30
22.00, 00.40	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Женщины. (0+)	16.30
23.45	Громко. (12+)	16.30
02.45, 03.30, 04.40	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)	16.30
04.15	Утомлённые славой. Владимир Быстров. (16+)	16.30

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.30
05.00	Каждое утро. (16+)
07.30	Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки. (16+)
08.00	10 самых (16+)
08.30	PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00	TikTok чарт. (16+)
10.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
11.00	Юмор FM чарт. (16+)
12.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)
13.00	Юмор FM чарт. (16+)
14.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)
16.00	Топ15 Like FM. (16+)
17.00	Ждите ответа. (16+)
18.00	PRO-новости. (16+)
18.20	Плейлист. Лето. (16+)
19.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00	ТОР 30 – Русский крутяк недели. (16+)
22.00	PRO-новости. (16+)
22.20	Плейлист. Лето. (16+)
23.00	ТОР 30 – Крутяк недели. (16+)
01.00	Муз'итив. (18+)
02.00	Муз'итив. (16+)
03.00	Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 18.00, 22.30	«Смешарики». (0+)	05.00
06.30, 11.25, 19.30	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15, 07.30
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	05.30
08.00, 13.00, 21.00	«Барбоскины». (0+)	06.05
08.25, 13.25	«Маша и Медведь». (0+)	06.25
09.00	«Турбозавры». (0+)	06.50
09.45	Друзья на все времена. «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (0+)	07.10
10.00, 14.00, 17.20, 22.00	«Фиксики». (0+)	07.55
10.30, 20.00	«Лунтик». (0+)	08.20
11.00	«Косешки-собачки». (0+)	08.55
14.30	«Смешарики. Шерсть». (0+)	09.00
15.00, 21.30	«Простоквашино». (0+)	11.00
15.30	«Лео и Тиг». (0+)	11.30, 16.30, 21.25
17.00	Друзья на все времена. «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». (0+)	14.40
18.25	«Буба». (6+)	15.40, 23.55
19.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	18.40
20.25	«Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	19.30
20.55	«Машины сказки». (0+)	23.00
23.00	«Клео и Кукин». (0+)	02.05
23.30	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	04.20
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00	«Фиксики». (6+)	05.00
06.30, 12.00, 18.30, 00.00	«Октонавты». (0+)	07.00
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30	«Смешарики». (0+)	09.00
07.30, 19.30	«Ювик с планеты Ю». (12+)	09.00
07.35, 13.30, 19.35, 01.30	«ДиноСити». (0+)	10.00
09.30, 17.00, 21.30, 05.00	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)	10.05
10.00, 17.30, 05.30	«Енотки». (0+)	12.00
10.30, 22.30	«Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	14.00
11.45, 15.40, 23.45, 03.40	«Чуч-Мяуч». (0+)	15.50
14.30, 02.30	«Три богатыря на дальних берегах». (12+)	16.10
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)	18.10
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)	19.20
22.20	«Богатырята». (12+)	21.15
		23.15
		01.10
		01.30
		02.20
		02.40
		04.40
		05.00
		06.55
		07.00
		07.30
		08.25
		10.45
		11.05
		11.35
		12.35
		13.05
		14.00
		14.10
		16.15
		18.25
		20.30
		20.45
		22.20
		22.30
		22.55
		23.15
		23.25
		23.35
		23.45
		23.55
		01.15
		03.20
		03.40
		04.35

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.10
05.00	«ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
05.10	«ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». 1-2 серии. (0+)
05.30	«БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
07.05, 07.30	«Вечер на СПАСЕ». (0+)
08.00, 09.00	«Монастырская кухня». (0+)
10.00	«Соловецкое чудо. Цикл: Искатели». (0+)
10.55	«Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
11.25	«Дорога». (12+)
12.25	«Двенадцать». (12+)
13.00	«Утро на СПАСЕ». (12+)
14.00, 14.30	«Монастырская кухня». (0+)
15.00	«Обитель. Кто мы? (0+)
18.00, 19.15	«Три дня в Москве». 1-2 серии. (0+)
20.30	«Вечер на СПАСЕ». (0+)
21.30	«На своей земле. Ополченцы». (16+)
21.45	«Преподобный Савва Сторожевский. Цикл: День Ангела». (0+)
22.15	«Прямая линия. Ответ священника (субтитры)». (12+)
23.15	«Прямая линия жизни». (16+)
00.10	«День Патриарха». (0+)
00.25	«Завет». (6+)
01.20	«Святые России». (6+)
02.15	«Расскажи мне о Боге». (6+)
02.45	«Следы империи». (16+)
04.10	«Вечер на СПАСЕ». (0+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Матфия.



Собор Соловецких святых. Прп. Псой Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, прото-спадария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мч.

Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

« Кто может с радостью перенести ибиду, тот принял утешение от Бога».

Прп. Исаак Сирин

СТРАНА СОВЕТОВ

У многих со временем в шкафу скапливается огромное количество старых пар джинсов, которые и для носки уже не пригодны, и выбросить жалко, ведь джинса такая прочная и универсальная...

Так почему бы не найти им достойное применение?

... в аксессуары для кухни

Отличной идеей будет переделка старых джинсов в новый фартук для хозяйки, чтобы в процессе приготовления пищи не испачкать любимый домашний халат. А для завершения образа остатки джинсов можно использовать для создания домашних тапочек. Модно и стильно!

А как же на кухне в новом образе, да со старыми прихватками? Тем более, что шить такую вещь сможет любая мастерица: и с большим опытом, и начинающая рукодельница. Для украшения можно выбрать самые разные материалы: ленты, термоаппликации, тесьму, бисер, пуговицы. Что еще пригодится на кухне? Аксессуары для сервировки стола. К примеру, отличные кармашки для столовых приборов получаются из задних карманов джинсов.

Быть мужчиной проще. Когда у женщины спрашивают: «Крутые джинсы, где купила?», то она должна назвать приличный магазин и срок покупки, не превышающий полгода. Когда у мужчины спрашивают: «Где купил джинсы?», он спокойно может ответить: «Да я не знаю, им уже лет восемь».

Старые джинсы превращаются...

... в органайзеры для мелочей

В прихожей, детской и даже ванной комнатах будет очень удобно разместить настенный органайзер, сшитый все из тех же поношенных джинсов.

В прихожей он может использоваться для хранения расчесок, ключей и обувных уходовых средств. В детской – для хранения канцелярии, в ванной – для чистящих средств или средств для мытья. Продолжая тему организации хранения, добавим что из старых джинсов получаются отличные органайзеры для хранения пультов от телевизора или кондиционера. Нужная вещь будет всегда под рукой. Положите в такой органайзер также любимый журнал или газету и отдыхайте в свое удовольствие.

... в уникальный плед

Классикой жанра является плед, сшитый в технике лоскутного шитья. Использовать одну джинсу для пледа не очень рационально, т.к. изделие должно быть легким и теплым. Джинса же будет тяжелой, но в качестве отделочных элементов подойдет как нельзя лучше. Но и это не все! Покрывало для дивана из джинсовой ткани будет просто идеальным вариантом для гостиной или спальни. Она легко стирается, не электризуется и выглядит очень современно.

... в декоративные подушки

Отличные наволочки для декоративной подушки получаются из остатков джинсов. Творчеству в процессе их создания просто нет предела. Для декора снова нет ограничений. Главное, чтобы готовая наволочка вписывалась в общее интерьерное решение. Если интерьер брутальный и строгий, в качестве аксессуаров можно использовать заклепки или кнопки.

... в интерьерные детали

Прикроватный джинсовый коврик поможет дополнить интерьер. В каких только техниках их ни шьют! Из лоскутков, и из ленточных косичек, вязаный коврик, коврик в технике квиллинг. Джинса используется в качестве обивочного материала или создания мебельных чехлов (например, чехла для спинки кресла или стула).

Светлана СИДОРЧУК

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
Хан Менгу-Темир увозит княгиню Устинью в Орду, что вызывает возмущение жителей Владимира. Происходит конфликт между великим князем Ярославом и князем Борисом. Борис уверяет брата, что спас его шкуру, согласившись отдать жену монгольскому хану. Ярослав же обвиняет Бориса в том, что тот опозорил весь русский народ.
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 07.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-4». (16+)
В спальном районе Петербурга ночью неизвестному мужчине перерезали горло.
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.05 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
После гибели Малюты Скуратова у Ивана Грозного осталось два верных человека: Богдан Бельский и Борис Годунов. Царская знать всячески отказывается признавать Бориса Годунова, но Иван Грозный встаёт на защиту своего шурина. Царь не видит в своём сыне Фёдоре будущего царя и боится, что после смерти трон у его сына сразу же отберут.
- 01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
Во время своего выступления на соревнованиях умирает юная гимнастка. Эксперты находят в её крови целый набор разнообразных препаратов. Умершая спортсменка была восходящей звездой...
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 00.45 «Освобождение». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.10 «Сталинградская битва». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Малоизвестные морские бои». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ТВУ ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «Петровка, 38». (16+)
- 08.55 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 «90-е. Безработные звёзды». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Э. Спивак, П. Делонг, С. Марин, А. Старшенбаум.
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 «Жёны против любви». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «90-е. Безработные звёзды». (16+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 04.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 05.35 «То, что задело». (12+)
- 05.50 «ГАРАЖ». (12+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТРажение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 17.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 11.40 15.45 04.40 «Вместе с наукой». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 23.20 «Легенды русского балета». (12+)
- 19.30 01.05 ОТРажение-3
- 21.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 22.20 «Хроники общественного быта». (6+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.50 «Галапагосы». (6+)

НТВ НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В квартире обнаружен труп бизнесмена Матвеева. Лобанов находит информацию о прежних делах убитого, где из-за его махинаций умер от инфаркта разорившийся клиент.
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
В зарубежном порту российское судно становится объектом провокации иностранцев: к днищу кто-то прикрепил мины, одну из которых никак не обезвредить.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Атаман казачьего войска Афанасий Багун избивает актёра Марка Фаворского, который посмел после роли гея сыграть Александра Невского.
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 «ПИРОГОВ»
СССР, 1947 г. Биографический фильм. В ролях: Константин Скоробогатов, Владимир Честноков.
- 09.45 14.40 17.00 22.45 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 20.35 «Острова»
- 13.10 21.15 «ДВА ФЕДОРА»
СССР, 1958 г. Мелодрама. В ролях: Василий Шукшин, Коля Чурсин. Возвращаясь домой с войны, Федор-большой встречает мальчишку-беспризорника Федора-маленького...
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 «Честь мундира»
- 16.25 01.50 Музыкальные фестивали России
- 17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 18.45 «Забывшее ремесло»
- 19.00 «Секреты живой клетки»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.00 «Танковый Армагеддон»
- 01.25 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 09.05 09.10 09.35 18.10 18.40 19.10 «Вода - линия жизни». (12+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно». (12+)
- 19.25 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



11.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)

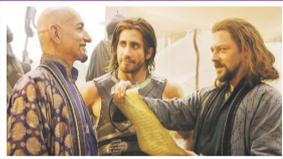
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)
- 11.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
США, 2005 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Дакота Фаннинг. За всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество...
- 13.40 «КОРНИ». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк. Бойцы секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро.
- 22.20 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
- 00.25 «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 02.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.40 08.10 02.10 03.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.25 22.40 01.25 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 09.00 15.00 «КОРТИК». (6+)
- 11.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 12.15 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 13.40 21.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 16.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+)
- 17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 00.00 «САМОЕ ГЛУПОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 23.30 «Москва на все времена». (12+)
- 05.35 «Юмор на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоматериалы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)</p>	 <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p>	 <p>23.15 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)</p>	 <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p>	 <p>13.00 «ПОЕДИНОК». (16+)</p>	 <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p>
<p>05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p>	<p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+)</p> <p>Премьера! Виктор организует в своём доме подпольный покерный турнир. Деньги нужны, чтобы поесть и открыть ячейку, в которой хранится записка. Адам делает всё, что в его силах...</p> <p>21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)</p> <p>Премьера! Рита решает забрать Галю с собой в Москву, но Тимур против.</p> <p>22.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». (16+)</p> <p>23.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)</p> <p>01.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «Большое путешествие». (6+)</p> <p>07.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>12.50 «УИДЖИ». (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>Ефремов пытается разобраться в убийстве Ксюши. И его новая напарница Рита готова стать его руками и глазами в этом деле.</p> <p>20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>В клинику попадает девушка с атрофией лицевых мышц.</p> <p>23.15 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)</p> <p>01.15 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ». (18+)</p> <p>02.45 «Знахарки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 08.55 12.35 14.55 20.55 02.55 Новости</p> <p>06.05 15.00 21.00 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)</p> <p>11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция</p> <p>21.45 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Маккаби» (Хайфа, Израиль). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция</p> <p>00.55 Футбол. «Виктория» (Чехия) - «Карабах» (Азербайджан). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)</p> <p>03.00 Плавание. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 04.25 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>03.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

 ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.*

*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте ritual.ru или по круглосуточному телефону 8 (495) 181-98-42

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 181-98-42
или на сайте службы **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
07.15, 08.00 Мультфильмы. (0+)

TV1000
05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.10 «Ералаш». (6+)
06.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
01.50 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
07.35 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
03.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
01.45 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.50 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
11.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)

CINEMA
07.10 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)
09.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 09.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)

РЕТРО
06.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
07.40 «ЖЕНИТЬБА». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЗАЩИТА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
06.20 Историада. (12+)
07.15 Сражения с Наполеоном. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Загадки Египта. (12+)
06.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)

УСАДЬБА
09.20 Идеальный сад. (12+)
09.50 Домоводство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.30, 15.30 Рыбалка с Нормундом Грбовским. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

СТРАНА	МАТЧ: СТРАНА	16.30
06.00, 01.30	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Борьба. (0+)	Звезды Премьер-лиги. Федор Черенков. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50	Новости	16.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани
07.55	Громко. (12+)	18.10 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
08.50, 19.50	Лица страны. Елена Веснина. (12+)	19.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Дайджест соревнований. (0+)
09.10	Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (6+)	20.30 VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон. (0+)
10.05, 10.45, 11.25	Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. (0+)	21.00 Есть тема! (16+)
12.10	Каждому - спорт! (12+)	22.00, 23.45 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)
12.30	Утомленные славы. Владимир Быстров. (16+)	03.20, 04.05, 04.50 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка 10 м. Прямая трансляция из Казани
13.05, 14.15	Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. (0+)	
15.30, 20.10	Специальный репортаж. (12+)	
15.55	Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка 10 м. Прямая трансляция из Казани	

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ	18.00
05.00	Каждое утро. (16+)	PRO-новости. (16+)
06.40	PRO-новости. (16+)	18.20 Плейлист. Лето. (16+)
07.00	Каждое утро. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)	20.00 Лайкер. (16+)
09.00	МУЗ-ТВ чарт. (16+)	22.00 PRO-новости. (16+)
10.00	Плейлист. Лето. (16+)	22.20 Плейлист. Лето. (16+)
11.30	10 самых! (16+)	23.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)	01.05 Лайкер. (18+)
13.00	Топ15 Like FM. (16+)	02.00 Лайкер. (16+)
14.00	TikTok чарт. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)	04.10 Хит-сториз. Белый орёл «Как уютельны в России вечера». (16+)
15.20	10 самых горячих клипов дня. (16+)	04.35 Хит-сториз. Группа Reflex «Сойти с ума». (16+)
16.00	#ЯНАМУЗТВ. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

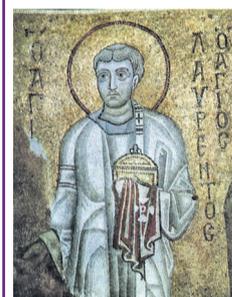
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30, 22.30	«Смешарики». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
06.30, 11.25, 19.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 21.00	«Барбоскины». (0+)	07.30 «Роботы». (0+)
08.25, 13.25	«Маша и Медведь». (0+)	07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
09.00	«Турбозавры». (0+)	08.25 «Лунтик». (0+)
09.40	Друзья на все времена. «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00	«Фиксики». (0+)	11.05 «Монсики». (0+)
10.30, 20.00	«Лунтик». (0+)	11.35 «Буба». (6+)
11.00	«Кошечки-собачки». (0+)	12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.00, 21.30	«Простоквашино». (0+)	13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
15.30	«Лео и Тиг». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
17.00	Друзья на все времена. «Незнайка учится». (0+)	14.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
18.00	«Смешарики. Шерсть». (0+)	16.15 «Три кота». (0+)
18.25	«Буба». (6+)	18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.25	«Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	20.45 «Оранжевая корова». (0+)
20.55	«Машины сказки». (0+)	22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00	«Клео и Кукин». (0+)	Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму.
23.30	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	22.30 «Инфинити Надо». (6+)
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00	«Фиксики». (6+)	Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
06.30, 12.00, 18.30, 00.00	«Октонавты». (0+)	22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Жёлтый аист». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30	«Смешарики». (6+)	23.05 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)
07.30, 19.30	«Ювик спланеты Ю». (12+)	23.15 «Кораблик». (0+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30	«ДиноСити». (0+)	23.25 «Чуня». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00	«Олли: Веселый грузовичок». (0+)	23.35 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
10.00, 17.30, 05.30	«Енотки». (0+)	23.45 «Федороно горе». (0+)
10.30, 22.30	«Три богатыря: Ход конем». (12+)	23.55 «Барбоскины». (0+)
11.40, 15.45, 23.40, 03.45	«Чуч-Мяуч». (0+)	01.15 «Смешарики». (0+)
14.30, 02.30	«Три богатыря и Морской царь». (12+)	03.20 «Еда на ура!» (0+)
22.00	«Бабушкины сказки». (12+)	04.30 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
22.10	«Granny's Fairytales». (12+)	
22.20	«Богатырята». (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00	День Патриарха. (0+)
05.10	Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
05.30	«СЫН ПОЛКА». (0+)
07.05, 07.30	Монастырская кухня. (0+)
08.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00	Преподобный Савва Сторожеский. Цикл: День Ангела. (0+)
10.30	«Апокалипсис». Глава 14. (16+)
11.25	Во что мы верим. (0+)
12.25	Двенадцать. (12+)
13.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30	Монастырская кухня. (0+)
15.00	Новомученики. (0+)
16.45	«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
18.25	«УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
20.30	Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30	На своей земле. Донбасский пленник. (16+)
21.45	Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)
22.15	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.10	Служба спасения семьи. (16+)
00.00	День Патриарха. (0+)
00.15	«Апокалипсис». (16+)
01.00	Встреча. (12+)
01.50	В поисках Бога. (6+)
02.15	Следы империи. (16+)
03.40	Двенадцать. (12+)
04.10	Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожеского, Звенигородского, Щмч. Вячеслава пресвитера. Щмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

«Каждый может сделать, если желает, как злым, так и добрым. Никто, не хотя, не спасется».

Прп. Симеон Богослов

ГАРДЕРОБ

Шопинг – одно из самых любимых занятий многих женщин. Причем вовсе не обязательно он должен проходить в магазинах одежды или обуви.

Не менее увлекателен шопинг в продуктовых супермаркетах, кондитерских, булочных и т. д. Куда бы мы ни собрались за покупками, нам понадобится сумка (и возможно, даже не одна). К счастью, мир моды всегда идет навстречу нашим пожеланиям, и самой актуальной, главной сумкой этого года смело можно назвать сумку-шопер, то есть сумку для шопинга. Она предельно проста: это большая сумка с одним отделением. В шопере можно носить не только новые покупки, но и, например, спортивную форму для похода в зал или пляжные аксессуары.

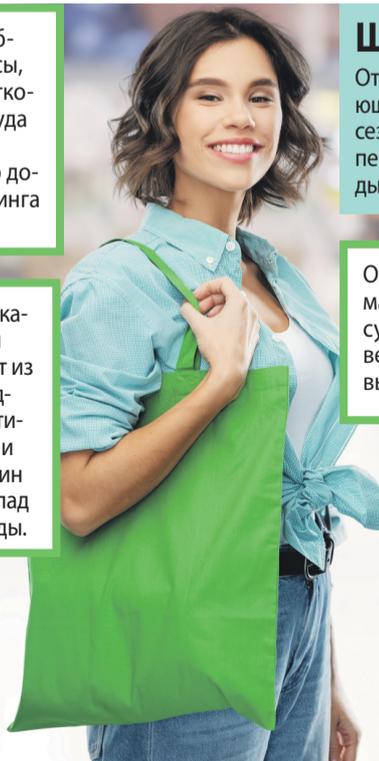
Как носить

Носят такой шопер либо на плече – достаточно длинные ручки это позволяют, либо складывают пополам и носят в руке – примерно как клатч. В этом сезоне кожаные шоперы могут быть гладкими или стегаными, с длинными и короткими ручками; ручки могут обвивать цепочки.

Какую сумку выбрать для шопинга

Чаще всего шоперы шьют из крепкой, способной держать форму ткани – парусины, джинсы, плотного хлопка или льна. Такой шопер с легкостью заменит повседневную сумку, так как туда поместится не только все необходимое, но и покупки, которые вы сделаете, например, по дороге с работы домой. Ну и конечно, для шопинга такая сумка чрезвычайно удобна.

Еще один вариант шопера – сумка из мягкой ткани, которую можно сложить в несколько раз и носить в дамской сумочке. Она заменяет пакет из супермаркета и считается обязательной в модном мире. Многоцветный шопер вместо пластиковых пакетов – это очень модно, экологично и экономично, потому что прослужит вам не один год, в отличие от пакета. А вы внесете свой вклад в такое необходимое дело сохранения природы.



Шоперы-сетки

Отдельно стоит упомянуть шоперы-сетки – вязанные или плетеные, напоминающие авоськи и даже корзинки для грибов. Сетчатый шопер – маст хэв этого сезона, да и, пожалуй, всего года. Некоторые модные дома представили шоперы в такую крупную сетку, что внутрь пришлось вшивать прозрачный вкладыш из пластика, иначе в такой сумке удержался бы разве что кочан капусты.

Отдельного разговора заслуживают шоперы из кожи и других солидных материалов. Это огромные, но, несмотря на размер, вполне элегантные сумки, которые можно носить практически везде, кроме, пожалуй, званных вечеров и вечеринок. Кожаные шоперы уместны и в офисе, и в театре, и на выставке, и на прогулке, и, конечно, на шопинге.

С чем носить?

Шопер вписывается в любой стиль. Это и понятно: вряд ли вам придет в голову совершать шопинг в вечернем платье. Все остальные наряды никак не препятствуют походу в магазин – не станете же вы переодеваться, выйдя, например, из офиса со строгим дресс-кодом, чтобы забежать в булочную. Шопер из мягкой или плотной ткани нередко украшают рисунками, надписями, даже фотографиями. Можно, например, перевести на шопер постер из любимого фильма, написать на нем собственный девиз, строку из песни или цитату из модного романа. Отличный вариант для тех, кто любит поярче – шопер в яркую разноцветную полоску, клетку, украшенный крупными узорами.

Светлана ИВАНОВА

– Представляете, у меня только что пытались вытащить из сумочки кошелек!
– Какой ужас! Вы поймали вора?
– Нет, просто он не смог найти кошелек.
Я и сама в своей сумке ничего найти не могу...



7 ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
Воевода Еремей сватается к Наргиз, но та, влюбленная в Ярослава, всячески противится замужеству. Радила хочет ускорить приближение свадьбы и обращается к митрополиту Филарету, чтобы тот попросил Ярослава собственноручно крестить девушку. Менгу-Темир возвращается в ставку хана Берке.
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.15 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Россия, 2006 г. Боевик. В ролях: Кирилл Плетнёв, Ян Цапник, Олег Валкман, Захар Ронжин.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-4». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
Годунова мучают ночные кошмары. К Борису идут люди с жалобами, они доверяют ему и видят в нём справедливого судью. К канцлеру Щелкалову является английский посол. Иван Грозный при жизни обещал жениться на английской королеве, но обещание не успел сдержать.
- 01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
Генерал Зайцев, друг и наставник Морозовой, приглашает её в Москву прочесть курсантам Академии МВД несколько лекций. Её командировка обещает превратиться в увлекательную поездку, и Паша решает составить Морозовой компанию.
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 00.45 «Освобождение». (12+)
- 11.40 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 14.05 «ФРОНТ». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Морская пехота». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022
- 02.50 «Легендарные самолеты». (16+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 10.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 «90-е. Звёзды на час». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «90-е. Звёзды на час». (16+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 04.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 05.35 «Сделано с умом». (12+)
- 06.05 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 17.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 11.40 15.45 04.40 «Вместе с наукой». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 23.20 «Легенды русского балета». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ОСЕНЬ». (12+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.50 «Галапагосы». (6+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В гонке на мотоциклах, устроенной группой подростков, погибает Миша Гвоздев.
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
В небе над Калининградом взорвался вертолёт, на борту которого находилась группа спецназа «Росгвардии». Теракт - наиболее вероятная версия случившегося.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
Начальник полиции города Портовый, полковник Авдеев борется с криминалом самыми суровыми и решительными методами. И этим он очень мешает адвокату Медушевскому...
- 21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.20 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 «ПРИНЦ И НИЩИЙ»
- 09.40 22.40 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 02.25 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 20.35 «Острова»
- 13.00 21.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И «КАТЮША» СССР, 1967 г. Трагикомедия. В ролях: Олег Даль, Галина Фигловская. 1944 год. В Женечку Земляничкину, красавицу-связистку, влюблен не только каждый солдат, но и по слухам даже сам полковник...
- 14.20 «Григорий Пономаренко. Я обязательно вернусь...»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 «История Преображенского полка, или Железная стена»
- 16.25 01.40 Музыкальные фестивали России
- 17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 «Секреты живой клетки»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.00 «Рассекреченная история»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360»
- 08.35 09.05 09.10 09.35 18.10 18.40 19.10 «Вода - линия жизни». (12+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен». (12+)
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 19.25 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



23.05 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.55 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Смешарики отправились на научную конференцию, но самолёт падает. Все выжили и приземлились в диких джунглях, где живёт забавное, но воинственное племя.
- 11.25 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 13.45 «КОРНИ». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война.
- 23.05 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 01.20 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)
- 02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

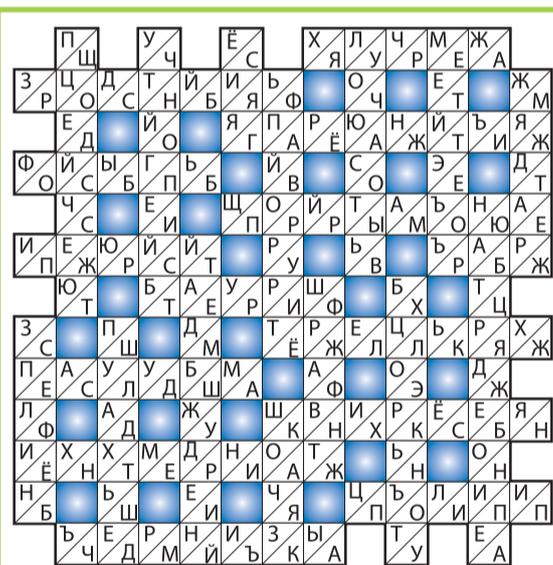
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.55 02.25 04.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 07.05 11.05 22.55 01.40 03.10 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 08.45 15.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+)
СССР, 1974 г. Приключения.
- 12.00 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 13.15 21.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.10 00.10 «ЭЙ, УБИЙСТВО!» (16+)
- 23.45 «Москва на все времена». (12+)
- 05.50 «Юмор на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоматериалы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 13.00 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)	 13.40 «Знахарка». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ГОРИЗОНТ СОБЫТИЙ». (18+)	07.00 «Простоквашино». (0+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+) Премьера! Проблемы настигают олигарха не только в вопросе, как достать еду, но и в том, как её приготовить. 21.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) США, 2007 г. Комедийный боевик. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэрредин. В ожидании тюремного срока Стэн решает выучить пару приемов рукопашного боя... 23.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+) 01.10 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл». (16+) 03.30 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Чудо-Юдо». (6+) 07.15 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 «Старец». (16+) 11.50 Мистические истории. Начало. (16+) 12.50 «УИДЖИ». (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) В бассейне найдена утопленница, и для большинства причины гибели очевидны. 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) После ухода Глассмана клинику возглавляет доктор Эндрюс. Эндрюс проводит аттестацию персонала и дает им свои рекомендации. 23.15 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+) 01.00 «ЧЕЛЮСТИ-3». (16+) 02.30 «Колдуны мира». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC. 07.00 Идеальный ужин. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+) 18.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими... 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 08.55 12.35 14.55 20.55 02.55 Новости 06.05 15.00 21.00 00.00 Все на Матч! 09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+) 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+) 11.30 «Есть тема!» 12.40 Специальный репортаж. (12+) 13.00 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+) 15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция 21.45 Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Рейнджерс» (Шотландия). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция 00.55 Футбол. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Буде-Глилт» (Норвегия). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+) 03.00 Плавание. (0+)	06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 «Преступления страсти». (16+) 19.00 «САШКА». (16+) 22.45 «Порча». (16+) 23.20 «Знахарка». (16+) 23.50 «Верну любимого». (16+) 00.25 «Понять. Простить». (16+) 01.20 Тест на отцовство. (16+) 03.00 Давай разведёмся! (16+) 03.50 «6 кадров». (16+) 04.25 «Преступления страсти». (16+)



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Хурма. Ростбиф. Гарантия. Осыпь. Портмоне. Перст. Раж. Тариф. Трельяз. Палуба. Книксен. Интернет. Полип. Черника.

По вертикали: Подсчет. Утопист. Сиг. Участь. Метеор. Фаворит. Мятаж. Натяжение. Тамбурин. Франт. Блокнот. Сплин. Платье. Каяк.

Московская меховая фабрика Мех-экспо

АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛУ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

Акция действует и на головные уборы из меха

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
 Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулоч», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
 При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
 Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 АВГУСТА

Предъявителю купона скидка на шубы **3000 рублей**

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
08.15 Мультифильм. (0+)
08.25 «В порту». Мультифильм. (0+)

TV1000
05.55, 06.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.45 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Ералаш». (6+)
06.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.25 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)
03.55 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05, 02.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.25 «МОНТЕ-КАРЛО». (6+)
04.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.35 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)

CINEMA
07.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

red .RED
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

РЕТРО
06.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «РЖЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.30, 05.25, 22.35 На пути к Великой Победе. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА
09.00 Моя крепость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
В Сарай-Берке начинаются празднества по случаю свадьбы хана Берке и молодой Айжан. Кехар решается на отчаянные меры. После того, как великий князь Ярослав уезжает воевать с половцами, Борис, по приказу брата, выдвигается с отрядом из Владимира, чтобы встретить младшего сына Ярослава Даниила.
23.45 «Большая игра». (16+)
00.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ЛЕСНИК». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЕСНИК». (16+)
09.40 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
11.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
СССР, 1990 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Певцов, Армен Джигарханян. Зверь - так прозвали его те, кто попробовал его ломовые удары.
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-4». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



01.05 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
Мария Скуратова предлагает мужу наказать Шуйских, но Годунов этого делать не собирается, хочет ещё и подарками одарить их. Устраивает для них охоту. Все шепчутся, что Годунов хочет на место царя сесть. Не дворяне будут рады такому правителю!
01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
Во время ночного дежурства погибает сотрудник ДПС. Он убит несколькими выстрелами в упор. Найденные на месте преступления улики указывают на коррумпированность погибшего. Однако это никак не согласуется с отзывами о нем близких друзей и любимой девушки...
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)
04.33 Перерыв в вещании

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.25 23.25 «Освобождение». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
13.35 14.05 «ФРОНТ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Морская пехота». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.10 «Нюрнберг». (16+)
05.05 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
08.55 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
10.40 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Петровка, 38». (16+)
15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.55 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
17.50 События
18.15 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
22.00 События
22.40 «Обложка». (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Диагноз для вождя». (16+)
01.25 «Звёзды против СССР». (16+)
02.05 «90-е. Квартирный вопрос». (16+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
04.45 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 05.35 «Сделано с умом». (12+)
06.00 «ОСЕНЬ». (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 17.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
11.40 15.45 04.40 «Вместе с наукой». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
16.15 «Вспомнить всё». (12+)
16.45 «Курская дуга». (12+)
17.00 23.20 «Легенды русского балета». (12+)
19.30 01.05 ОТражение-3
21.00 «МОНОЛОГ». (0+)
22.35 «Ехал Грека». (12+)
23.50 «Галапагосы». (6+)
00.35 «Дом «Э»». (12+)

НТВ НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
Элитному спецподразделению «Нерпы» выпадает почётная миссия: протестировать в деле и охранять новейший разведывательный комплекс «Незабудка».
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
Подполковник Вершинин входит в курс дел на новом месте, знакомится со своим замом Князевым и сталкивается с первыми проблемами.
21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
Весть о смерти племянника потрясает Седого - до этого никто не решался бросить вызов его семье. По его приказу убийцу Стаса ищет весь город.
23.40 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



17.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 14.45 23.10 «Первые в мире»
07.45 Легенды мирового кино
08.15 «ЖУКОВСКИЙ»
09.45 18.50 Цвет времени
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 02.30 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 «Зеркало» для режиссёра
13.00 21.25 «ЗЕРКАЛО»
СССР, 1974 г. Драма. В ролях: Маргарита Терехова, Игнат Данильцев, Лариса Тарковская. Внезапно заболел, Алексей вынужден на время выйти из привычного жизненного ритма, отойти от повседневных дел. Память возвращает его в прошлое...
15.05 Моя любовь - Россия!
15.40 «История Семеновского полка, или Небываемое бывает»
16.25 01.30 Музыкальные фестивали России
17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.00 «Секреты живой клетки»
19.45 Письма из провинции
20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 Линия жизни
02.15 «Забываемое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
05.30 12.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 11.20 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.05 22.50 «Интервью 360»
08.35 09.05 09.35 18.10 18.40 19.10 «Вода - линия жизни». (12+)
09.40 «Быстрые деньги». (12+)
10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
12.00 «Подмосковье. Работаем»
13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.30 «Кругосветка». (12+)
14.10 «Маршрут построен»
15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
19.25 «Город с историей». (12+)
21.00 «Невероятная наука»
21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)
11.10 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Эдриан Палики, Брюс Уиллис. Бесстрашный отряд «Джи-Ай Джо» снова будет противостоять группировке «Кобра».
13.20 «КОРНИ». (16+)
18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
США - Китай, 2010 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит. Двенадцатилетний Дре Паркер вместе с матерью переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление на девочку, ему нужно овладеть навыками кунг-фу...
22.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
01.25 «РОКЕТМЕН». (18+)
03.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультифильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 08.05 02.30 04.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.20 11.20 22.50 01.45 03.15 «Тайны кино». (12+)
08.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (6+)
10.05 15.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)
12.15 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
13.30 21.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 «В 16-50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)
23.40 «Москва на все времена». (12+)
00.05 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	 09.00 «УНИВЕР». (16+)	 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	 22.00 Заступницы. (16+)	 01.00 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (12+)	 14.50 «Преступления страсти». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЭВЕРЛИ». (18+)	07.00 «Простоквашино». (0+) 08.30 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+) Между Виктором и Адамом происходит ссора, и камердинер решает покинуть опального олигарха. Виктор собирает пресс-конференцию... 21.00 «КРЕПИСЬ!» (16+) США, 2015 г. Криминальная комедия. В ролях: Уилл Феррелл, Кевин Харт, Крэйг Т. Нельсон. Менеджер инвестиционного банка готовится сесть в тюрьму за преступление, которого он не совершал. 23.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.40 «Comedy Баттл». (16+) 03.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Маленький вампир». (6+) 07.30 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 «Старец». (16+) 11.50 Мистические истории. Начало. (16+) 12.50 «УИДЖИ». (16+) 13.30 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) Загадочные убийства в номерах отеля кажутся диким совпадением. 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Лия ищет квартиру, чтобы съехать от Шона. Шон по-своему пытается помириться с девушкой, но ничего не получается. 23.15 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (18+) 01.30 «ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ». (16+) 03.00 Сверхъестественный отбор. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+) 18.00 Решала. (16+) Какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость. 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 08.55 13.35 20.50 02.55 Новости 06.05 20.55 23.20 Все на Матч! 09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+) 10.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 12.05 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+) 12.35 «Есть тема!» 13.40 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины 14.40 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта 18.10 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Кубок мэра Москвы 21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов» 00.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Л. Эдвардс. UFC. Трансляция из США. (16+) 01.00 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (12+) 03.00 Лёгкая атлетика. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 09.55 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.50 04.25 «Преступления страсти». (16+) 19.00 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+) 23.05 «Порча». (16+) 23.40 «Знахарка». (16+) 00.15 «Верну любимого». (16+) 00.45 «Понять. Простить». (16+) 01.40 Тест на отцовство. (16+) 03.20 Давай разведёмся! (16+) 04.10 «6 кадров». (16+) 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	

ОТДОХНИ!

Этот город веками защищал западные рубежи нашей страны, считаясь ключом к сердцу России. Досталось разрушений и страданий Смоленску и в Отечественную войну 1812 года, и в Великую Отечественную, но, несмотря на это, сохранилось множество старинных достопримечательностей, которые привлекают внимание гостей города и местных жителей.

1 Никто не может точно сказать, когда был основан Смоленск. Впервые упоминание о нем встречается в «Повести временных лет» в 862 году. Уже тогда рассказывалось о большом укрепленном торговом и ремесленном поселении кривичей, расположенном на пути из варяг в греки. Каменный кремль был построен в 1609 году под руководством знаменитого архитектора Федора Савельича Коня (автора Белого города в Москве). Уже через восемь лет крепость проверила на прочность польская армия, потом французская и немецкая. Внесло свою лепту и время. До наших дней кремль сохранился не полностью: из 39 башен уцелело 18. В одной из самых знаменитых башен, Громовай, расположен музей военно-исторической тематики. А как называется шестнадцатигранная башня, с которой открывается панорама Днепра?

А. Веселуха. Б. Зимбулка. В. Бублейка.

Город-щит, город-ключ России Смоленск

2 Река Днепр делит город на две части: древнейшая часть Смоленска расположена на левом берегу, а правая часть застроена позже и получила название Заднепровья. В 1146 году именно Заднепровье выбрал для своей резиденции Смоленский князь Ростислав Мстиславович. Это место отмечено старинным храмом. Какой из трех сохранившихся каменных храмов XII века прошел сквозь века и сегодня является украшением Заднепровской части города?

А. Храм Архангела Михаила (1190 год). Б. Церковь Петра и Павла (1146 год). В. Церковь Иоанна Богослова (1170 год).

3 Нынешняя Базарная площадь находится на месте, где издревле у Соборной горы

размещались склады. В XVI веке их называли Большим торгом. К XVIII веку тут уже была торговая площадь с длинными рядами. Губернатор города ходатайствовал перед императором об учреждении ежегодной ярмарки. Ходатайство было встречено благосклонно, и до 20-х годов XX века на правом берегу Днепра каждой зимой, перед Рождеством, шумела Никольская ярмарка. Почему ее называли именно так?

А. Рядом расположен Нижне-Никольский храм. Б. Рядом расположены Никольские ворота. В. В честь государя императора.

4 Смоленщина связана с именами многих известных российских деятелей науки и

культуры, которые прославили нашу страну. Первый космонавт мира Юрий Алексеевич Гагарин родом из Смоленска. Смоленская губерния была родиной композитора Михаила Ивановича Глинки, писателя и дипломата Александра Сергеевича Грибоедова, путешественника Николая Михайловича Пржевальского, флотоводца Павла Степановича Нахимова, авиаконструктора Семена Алексеевича Лавочкина и многих других. Память о соотечественниках запечатлена в названиях улиц, музеях, памятниках. В сквере Памяти Героев установлен бюст знаменосца Великой Победы, в его честь названа улица города. Вспомните знаменитого смолянина, героя Великой Отечественной войны.

А. Михаил Егоров. Б. Мелитон Кантария.

5 Одно из знаковых мест отдыха – Лопатинский парк, заложенный в 1874 году у крепостной стены. Он славится памятниками защитникам Смоленска 1812 года. Первый – памятник Софийскому полку, который отбивал первые атаки армии Наполеона на Смоленск, воздвигнут на деньги солдат этого полка через столет (так увековечили память о героических предках). Следующий – один из 16 типовых обелисков, которые по повелению императора Николая I были установлены в местах важнейших сражений страны – памятник защитникам Смоленска 4-5 августа 1812 года. В честь столетия победы над Наполеоном был воздвигнут и третий памятник – на бульваре, открытом в праздничном 1912 году императором Николаем II. Смоленяне ласково называют это сооружение «памятник с орлами» и считают его лучшим монументом героям 1812 года. Как он называется на самом деле?

А. «Благодарная Россия – героям 1812 года». Б. Памятник героям войны 1812 года. В. М. Барклауде-Толли.

ТУРИЗМ И ОТДЫХ Все объявления на правах рекламы

■ Тел. (495) 643-30-04 Абхазия от 1600 рублей с 3-х раз. питанием, Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием, Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Тел. (495) 643-30-04 Метро Красные ворота, ул. Садово-Спасская, д.20, стр.1, оф. 513. 000 «Гарант»



- ОТВЕТЫ**
- 1-А. Веселуха.
 2-Б. Церковь Петра и Павла.
 3-А. Рядом расположен Нижне-Никольский храм.
 4-А. Михаил Егоров.
 5-Б. Памятник героям войны 1812 года.

СПОРТ

МАТЧ СТРАНА
06.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Дзюдо. (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. Андрей Кирилленко. (12+)
08.25 Одержимые. Ольга Брусникина. (12+)
08.55, 13.35 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
09.15, 16.10 Лица страны. Юрий Королев. (12+)
09.30, 03.15 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
10.05, 10.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. (0+)
11.25 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
13.05 Звезды Премьер-лиги. Федор Черенков. (6+)
13.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Челябинска

16.30, 23.20 Велоспорт. ВМХ. Чемпионат России. (12+)
16.50, 23.35 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Сочи. (0+)
17.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.10, 00.40 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)
20.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». Танковый биатлон. (0+)
20.30 Есть тема! (16+)
21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
01.30 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)
03.40, 05.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Фехтование. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МузГорДвиж. (16+)
18.30 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Top15 Like FM. (16+)
23.20 Плейлист. Лето. (16+)
01.00 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
02.45 Золотая лихорадка. (16+)
04.05, 04.35 Хит-сториз. (16+)

05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 TOP 30 – Крутяк недели. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики. Шерсть». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Турбозавры». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
11.25 «Ми-Ми-Мишки. Мультки». (0+)
14.30, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00, 21.30 «Простоквашино». (0+)
15.25 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Буба». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперховост». (6+)
11.30, 16.30, 21.10 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
18.40 «Отряд «Призрак». (6+)
19.30 «Королевский корги». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Семейка Круудс. Начало». (12+)
02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
 Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности.
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Роботы». (0+)
07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
08.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Чайник из прищепок». (0+)
 В этот раз Криворучка решила устроить для своих кукол английское чаепитие. Ну конечно, ей нужен особенный чайник! Мастер Оля подскажет, как сделать его легко и быстро. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Буба». (6+)
12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
 Вот уже который год идёт борьба между кланами двух суперзлодеев – Носорога Гегемона и Ядерной Мартышки. Слепленные жадной властью над миром, они превратили его в поле боя и, наверное, давно бы уничтожили... Если бы не Специальный Отряд Бесстрашных Зверей! А девиз у отряда такой: «Один – коготь, вместе – лапа!»
16.15 «Команда Флоры». (0+)
18.25 «Волшебная кухня». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Снежная королева». (0+)
23.55 «Барбоскины». (0+)
01.15 «Смешарики». (0+)
03.20 «Еда на ура!» (0+)
03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.30 «Студия Каляки-Маяки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «ДиноСити». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «Енотки». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.50, 15.40, 23.50, 03.40 «Чуч-Мауч». (0+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.20 «Богатырята». (12+)

О!
05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
07.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00 «Мир за минутку» (0+)
10.05 «Фиксики». (0+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи» (0+)
 «Лабораториум» – это уникальный научный проект для зрителей от 4 лет.
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Пожарный Сэм». (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)
21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
23.15 «Три кота». (0+)
01.10 «Magic English» (0+)
01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
02.20 «Букварий» (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
05.30 «ПАДЕНИЕ БЕРЛИНА». 2 серия. (0+)
07.05, 07.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «Апокалипсис». Глава 16. (16+)
11.20 Завет. (6+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
15.00 Женская душа Москвы. Загадка матери Юрия Долгорукова. (0+)

15.35 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
17.50 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)
18.30 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 На своей земле. Техас из Донбасса. (16+)
21.45 На своей земле. Герои спецоперации. (16+)
23.00 В поисках Бога. (6+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 «Апокалипсис». Глава 16. (16+)
00.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
01.25 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
02.15 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 августа
 Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Фотия и Аникиты и многих с ними.

 Сщмч. Александра, еп. Команского. Мчч. Памфила и Капитона. Прмчч. Белогорских: Варлаама, Сергия, Илии, Вячеслава, Иоасафа, Иоанна, Антония, Михея, Виссариона, Матфея, Евфимия, Варнавы, Димитрия, Саввы, Гермогена, Аркадия, Евфимия, Маркелла, Иоанна, Иакова, Петра, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергия и Алексия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмчч. Леонида, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.

«Грехи как грецкие орехи. Скорлупу расколоть легко, а ядро выгнать непросто».
 Прп. Амвросий Оптинский

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждой блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

	7	3	9	8	4			
3					8			
4		7	1		2			
6	3	1		8	4			
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8					7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	4	5	7	2	3	9	8	6
7	6	8	4	9	5	3	2	1
2	9	3	6	1	8	7	4	5
3	2	1	5	8	9	6	7	4
8	7	4	2	6	1	5	3	9
6	5	9	3	7	4	2	1	8
5	3	6	8	4	2	1	9	7
9	8	7	1	3	6	4	5	2
4	1	2	9	5	7	8	6	3

2	7	3	1	2	9	6	5	4	8
8	9	4	1	7	5	3	6	2	
6	5	2	4	3	8	1	9	7	
9	4	8	7	5	3	2	1	6	
5	1	3	6	2	4	8	7	9	
2	6	7	8	1	9	4	5	3	
1	8	9	3	4	7	6	2	5	
4	7	6	5	8	2	9	3	1	
3	2	5	9	6	1	7	8	4	

3	5	7	3	1	6	4	8	9	2
6	1	4	9	2	8	3	5	7	
2	9	8	7	3	5	6	1	4	
8	3	9	6	4	1	2	7	5	
4	2	7	5	8	3	1	6	9	
1	6	5	2	7	9	4	3	8	
7	4	2	3	5	6	9	8	1	
9	8	6	4	1	7	5	2	3	
3	5	1	8	9	2	7	4	6	

1 ★★★★★

1	4		7	2	3			
7	6	8				3		
2					8		4	
3	2		5					4
		4	2		1	5		
6				4		1	8	
	3		8					7
		7			4	5	2	
			9	5	7		6	3

4 ★★★★★

1		6	2	8			7	3
9						4	2	6
					6	8		
8	3		4	5	2		6	
6								8
	2		8	6	3		4	5
		7	9					
2	9	8						4
5	6			2	4	9		7

2 ★★★★★

			2			4	8	
	9	4		7	5	3		
	5	2			8		9	7
9			7	5				
	1			2			7	
			1	9				3
1	8		3			6	2	
		6	5	8		9	3	
3	2				1			

5 ★★★★★

		6						4
					6	5	3	
2		3	9		7			
7	5	9		1	2	3		
1	4		9		7		2	5
		2	4	3		9	1	7
		8		2	9			1
	2	1	5					
9						2		

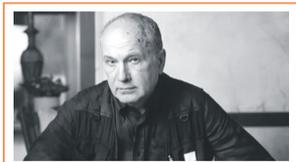
3 ★★★★★

	7					8		
6	1	4	9					
		7	3					4
8	3		4		2		5	
		7	5	8	3	1		
1	5		7				3	8
7				5	6			
				7	5	2	3	
		1						4

6 ★★★★★

	7							3
9		5	2			8		6
	2		7	3		4		
			3		2		4	1
	5		1	7	4		6	
2	4		8		5			
		2		1	7		8	
4	7			3	6		2	
8							1	

7 ПЕРВЫЙ



23.45 «Охотник за головами». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. Бенефис Любови Успенской на музыкальном фестивале «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
- 23.45 «Охотник за головами. В объективе - звёзды». (16+)
- 00.45 «Ирина Скобцева. Мы уже никогда не расстанемся...» (12+)
- 01.40 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.25 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.45 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Павел Майков, Михаил Присмотров, Сергей Греков.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 11.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.05 Они потрясли мир. (12+)
- 00.50 «СТРАСТЬ». (16+)
- 02.30 «СВОИ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
Россия, 2021 г. В ролях: Тихон Жизневский, Любовь Аксёнова, Константин Хабенский. Майор полиции Игорь Гром известен всему Санкт-Петербургу. Неимоверная сила, аналитический склад ума и неподкупность делают майора Грома идеальным полицейским, не знающим преград.
- 23.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Риналь Мухаметов. Продолжение фильма «Притяжение». Падение инопланетного объекта разделило жизни на «до» и «после»...
- 02.00 «44-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие»
- 03.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
- 04.57 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 03.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
- 07.40 «Цена Освобождения». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 00.00 «Освобождение». (12+)
- 10.55 13.35 14.05 17.25 19.00 21.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 01.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
- 04.35 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



23.10 «Приют комедиантов». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (12+)
- 09.10 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЁН». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЁН». (12+)
- 12.50 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (12+)
Одни союзы заключаются на небесах, другие - на съёмочных площадках. И не по воле судьбы, а строго по сценарию. Причем нередко такие альянсы оборачиваются ужасными скандалами.
- 17.50 События
- 18.10 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 22.25 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 03.55 «Петровка, 38». (16+)
- 04.10 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (12+)
- 04.50 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (12+)
- 05.25 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 05.35 «То, что задело». (12+)
- 05.50 «МОНОЛОГ». (0+)
- 07.30 15.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 11.40 «Вместе с наукой». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.45 «Свет и тень жизни Виталия Бианки». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 17.45 00.45 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «ГОЛОС». (12+)
- 22.40 «МЕЖДУ РЯДАМИ». (16+)

НТВ НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
В Калининграде, в своей квартире убит знаменитый историк города, полностью восстановивший схему секретных подземных ходов.
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
Буров отчитывает Вершину за несогласованную операцию по захвату преступников, ограбивших инкассаторов.
- 21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
Артем открывает барбершоп, а управляющей предлагает стать Нике. Таким образом он сможет, не вызывая подозрений, общаться с ней и в то же время всегда быть рядом.
- 23.40 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.45 Легенды мирового кино

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 23.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.20 Борис Клюев, Борис Невзоров, Владимир Носик, Елена Харитоновна в спектакле Государственного академического Малого театра «Маскарад»
- 12.55 «Роман в камне»
- 13.25 21.25 «РОЗЫГРЫШ» СССР, 1976 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Ханаева, Дима Харатьян. Девятиклассники обманом срывают контрольную по математике. В наказание учительница ставит провинившимся единицы за несостоявшуюся работу.
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 Музыкальные фестивали России
- 17.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 «Смехоноста́льгия»
- 20.15 Цвет времени
- 20.25 «Монологи кинорежиссера. Владимир Меньшов»
- 23.00 «Запечатленное время»
- 01.35 «Искатели»
- 02.20 «Перевал»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 05.30 12.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 14.40 15.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.05 22.50 «Интервью 360». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 18.10 18.40 19.10 «Вода - линия жизни». (12+)
- 09.40 «Быстрые деньги». (12+)
- 10.10 «Вкусно, как в кино»
- 11.00 «Подмосковье. Работаем»
- 11.30 17.30 «Простая медицина». (12+)
- 13.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 13.30 «Кругосветка». (12+)
- 14.10 «Маршрут построен»
- 15.30 16.10 17.10 «Вкусно»
- 19.25 «Город с историей». (12+)
- 21.00 «Невероятная наука»
- 21.50 22.10 «Усков 360». (12+)
- 23.20 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



01.20 «НА СКЛОНЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
Россия, 2017 г. Комедия. В ролях: Денис Нурулин, Евгений Кулик. Артём и Слава - студенты МГУ, один учится на историческом факультете, другой - на физическом. В общем - классическая пара «физик и лирик».
- 10.45 Суперлига. (16+)
- 12.25 Уральские пельмени. (16+)
- 13.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
Гонконг - США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл, Чинь Хань, Роланд Мюллер, Ноа Тейлор. Агент ФБР Уилл Сойер - лучший в своём деле. Его специализация - спасение заложников. Однако, во время очередной миссии, Уилл лишается ноги и уходит со службы...
- 22.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 01.20 «НА СКЛОНЕ». (16+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 10.55 05.25 «Юмор на все времена». (12+)
- 07.00 02.10 03.45 «Раскрытие тайны звёзд». (12+)
- 07.45 22.45 01.25 03.00 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 08.35 14.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (6+)
- 11.45 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
- 13.05 21.10 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (6+)
- 15.55 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
- 23.35 «Москва на все времена». (12+)
- 00.00 «В 16-50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоматериалы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
08.25 Мультфильм. (6+)
08.40 Мультфильмы. (0+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «ИЗ 13 В 30». (12+)
08.00 «БОЛЬШОЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.30 «Ералаш». (6+)
07.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.05 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ПОРТ». (16+)
07.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35, 11.25 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «СЕРДЦЕ СЛЕДОВАТЕЛЯ». (16+)
10.30 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)

RED

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

РЕТРО

06.00 «ЛЕВША». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 02.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ: СТРАНА
06.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Борьба. (0+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости
07.55, 19.30 Велоспорт. ВМХ. Чемпионат России. (12+)
08.10 Каждому - спорт! (12+)
08.30 Рождённые побеждать. Валерий Попенченко. (6+)
09.15 Лица страны. Александр Шлеменко. (12+)
09.30, 03.20 Человек из футбола. Сергей Овчинников. (12+)
10.05 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. Финал. (0+)
11.20 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
13.05 Страна спортивная. (12+)
13.40, 19.50 В футболе только девушки. (12+)
14.00, 20.10 Страна смотрит спорт. (12+)
14.30 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Челябинска

17.05 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
17.25 Андрей Аршавин меняет профессию. (12+)
17.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.40 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». Танковый биатлон. (0+)
21.10 Есть тема! (16+)
22.10, 23.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Пляжный волейбол. Женщины. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
23.50, 01.35 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Баскетбол. Мужчины. 1/4 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
03.50 Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (6+)
04.40 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Фехтование. Трансляция из Москвы. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
06.45 PRO-новости. (16+)
07.00 Топ чарт. (16+)
07.30 Каждое утро. (16+)
08.30 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Лига свежих клипов. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Новая песня года-2021 (Tik-Tok). (16+)
22.00 PRO-новости. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.20 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 18.00, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки. Мультки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Турбозавры». (0+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «38 попугаев». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки. Незаконченное дело». (0+)
11.25, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00, 21.30 «Простоквашино». (0+)
15.25 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Буба». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птичья история». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Меч в камне». (6+)
12.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.55 «Роботы». (6+)
19.30 «Вольф». (0+)
21.20 «СУПЕРПЕС». (12+)
22.55 «ФЛИКА». (12+)
Шестнадцатилетняя Кэти Маклафлин мечтает посвятить себя работе на ранчо своего отца.
00.45 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Роботы». (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
10.10 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
10.25 «Пёс в сапогах». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маялки». (0+)
Каляка-Маялка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Призёр всероссийских и московских соревнований по бейсболу! Обладатель 2-го взрослого спортивного разряда! Спортсмен и актёр! В гостях у Никиты и Ани - Артур Курбанов!
14.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
23.35 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.45 «Винни-Пух и день забот». (0+)
00.10 «Ох и Ах». (0+)
00.15 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
00.25 «Приключения Хомы». (0+)
00.35 «Страшная история». (0+)
00.40 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
00.50 «Фиксики». (0+)
03.05 «Букварий». (0+)
03.15 «Лунтик». (0+)
04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «ДиноСити». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30, 05.30 «Енотки». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 23.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
22.20 «Богатырята». (12+)

О!
05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
07.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
10.00 «Мир за минутку» (0+)
10.05 «Фиксики». (0+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
15.10 «Magic English» (0+)
16.10 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Пожарный Сэм». (0+)
Смелый пожарный Сэм придет на помощь, что бы ни случилось!
19.20 «Фиксики». (0+)
21.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
21.15 «Три кота». (0+)
01.10 «Лабораторию. Маленькие исследователи» (0+)
01.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
02.20 «Букварий» (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)
04.40 «Еда на ура!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
05.25 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
СССР, 1949 г.
07.05, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святыни России. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Святые Целители. (0+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Восход победы. Днепр: Крах Восточного вала. (0+)
15.55, 17.15 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1-2 серии. (0+)
18.35 «СОЛДАТСКОЕ СЕРДЦЕ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Старичья обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)
22.00 На своей земле. Пленные. (16+)
22.15 На своей земле. Возвращение к мирной жизни. (16+)
22.30 Встреча. (12+)
23.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 Простые чудеса. (12+)
02.15 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника.



Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского, чудотворца. Мчч. Ипполита, Иринея, Авундия и мц. Конкордии, в Риме. Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемый «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.

«Мы должны быть уверены, что Промысел Божий всегда о нас промышляет и устраивает к пользе, хотя и противными нам случаями».
Прп. Лев Оптинский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов, не чурающихся новаторских подходов к работе, есть все шансы нисколько не потерять начальства и получить премию. Имейте в виду, что нетерпение может помешать добиться удачи в любви. А вот для решения семейных дел расторопность не помешает.

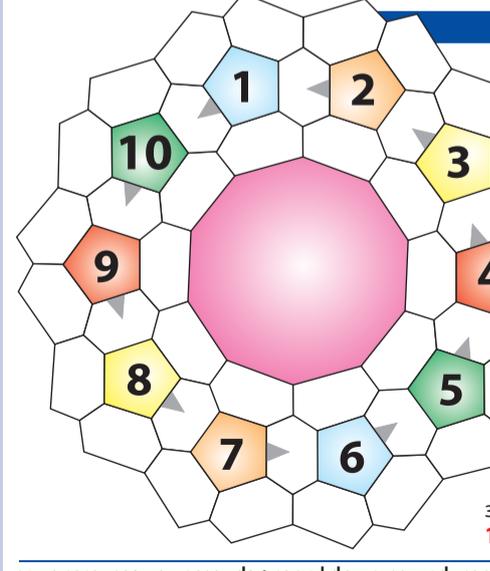
ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Энергии и упорству Львов можно будет только позавидовать. Никому не удастся встать на пути к вашему счастью. Тем более что поддерживающих вас друзей и близких тоже будет немало. Главным помощником в преодолении любых трудностей станет любимый человек.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Консерватизм Стрельцов зацветет буйным цветом. Менять свой жизненный уклад без веских на то причин? Это точно не про вас. Ну, не хотите, и не надо. Тем более, сейчас все стабильно на работе, и в семье царит гармония. Может, небольшое путешествие? Лето все-таки...

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды советуют Водолеем работать в коллективе. Вы это умеете, так что дискомфорта это не принесет. А вот финансовую картину может подправить. И старайтесь не слишком эмоционально себя вести там, где горячность неуместна. Особенно в общении с близкими людьми.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы крайне ответственны, а потому готовы прикрыть собой жаждущих отдохнуть коллег. Зря. Вам отдых нужен не меньше. Хотя, конечно, и ваш трудолюбие обещает принести дивиденды в виде неплохой зарплаты. В любви также стоит быть инициативнее и смелее.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам, быть может, и хотелось бы поймать журавля в небе, но они четко понимают, что и синицу в руках стоит держать покрепче. Время подходит для решения накопившихся мелких вопросов. Скучно. Но зато в любовных отношениях будет много романтики, и это согреет душу.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов проснется желание круто изменить свою жизнь. Если будете настойчиво преодолевать трудности на пути к цели, то удача непременно улыбнется вам. Неплохое время для ответственных шагов в любви. И уделите время старшим членам семьи, это важно.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Удача выбирает представитель знака Весы своими фаворитами. Не упустите момент изменить жизнь к лучшему. Не копите обид на любимого человека. Все недопонимания лучше обговорить сразу. И давно ли вы путешествовали семьей? Сейчас самый подходящий момент.

КОРОСВОРД «ЦЕПОЧКА»
1. «Беседа с начальником, мужчина учится втягивать голову в плечи, беседа с женщиной – учится подбирать ...» (Элси Атенхофер).
2. Термозакалка кирпича и кувшина.
3. Дефект изделия.
4. В переводе с китайского название этой реки переводится как «голубая».
5. Люлька, крестьянская детская колыбель в старину.
6. Шиферно-черепичный верх здания.
7. А у нашей Марфы все в полоску ... (запоминалка правильного ударения).
8. Всю жизнь он проработал юридическим советником при парламенте Тулузы, но прославился как математик, автор знаменитой теоремы.
9. В фильме «Убить Билла» героиню Умы Турман звали Черная ...
10. Скрывается за капризным требованием.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам никакие преграды не помешают достигнуть намеченных целей. В деловой и юридической сферах вам нет равных. Неплохое время для совершения крупных покупок и благотворительности. Правда, в личной жизни все не так гладко, как мечталось. Но это временно.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы будут обаятельны и харизматичны. Неудивительно, что вам удастся и в деловой сфере многого добиться, и для противоположного пола стать настоящим магнитом. Успехам вы, конечно, порадуетесь, но душа будет отдыхать только в кругу близких людей.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги проявят дальновидность, благодаря чему смогут избежать ошибки. Вы точно определите, какие именно проекты принесут вам деньги. А вот с любимым человеком стоит быть нежнее, он вам не соперник. И для дружеских встреч время подходящее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы могут стать участниками рабочего конфликта. Просто знайте это и старайтесь не ввязываться в споры. Неплохое время для начала совместного семейного бизнеса или монетизации своего хобби. И больше оптимизма! Вас любят близкие люди, а это уже немало.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АВГУСТА

Ответы: 1. Жизнь. 2. Обжиг. 3. Лизьян. 4. Янцзы. 5. Зыбка. 6. Крыша. 7. Шарфы. 8. Ферма. 9. Марфа. 10. Бляжь.

7 ПЕРВЫЙ



14.05 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
11.10 «Видели видео?» (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.00 «Одна в Зазеркалье». Ко дню рождения Маргариты Тереховой. (12+)
14.05 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+) СССР, 1977 г. Музыкальный фильм. В ролях: Маргарита Терехова, Михаил Боярский, Армен Джигарханян, Елена Проклова. Красавец-секретарь благородной дамы влюблен в ее служанку.
16.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ. «ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Азов» головного мозга». (16+)
19.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 Премьера. «Свои». (16+)
22.45 ПРЕМЬЕРА. «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
00.45 «Наедине со всеми». (16+)
03.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.45 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Виктория Тарасова, Андрей Чернышов, Роман Агеев. Светлана выходит из мест заключения и ищет своего сына Алекса, определенного в детдом органами опеки. Она узнает, что мальчик усыновлен...
14.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясликов». (12+)
12.35 «ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
Россия, 2020 г. Авантюрная мелодрама. В ролях: Анна Ардова, Анна Хилькевич, Маруся Климова. В отделении полиции небольшого курортного города встречаются три женщины: кандидат наук Ирина, медсестра Настя и бизнес-консультант Диана.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «КОГДА МЕНЯ НЕ СТАНЕТ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Анищенко. Миллионерша Алла Поприщина жила в полной уверенности, что родные, друзья и сотрудники её фирмы, которые живут за её счёт, её любят и уважают.
00.50 «СЛЁЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)
03.55 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
05.32 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 08.15 «ФРОНТ».** (16+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.15 Легенды телевидения. (12+)
10.05 «Главный день». (16+)
10.50 «Война миров». (16+)
11.40 «Не факт!» (12+)
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.45 «Морской бой». (6+)
14.45 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 Танковый биатлон-2022
17.00 18.30 «История русского танка». (16+)
20.00 Церемония награждения и закрытия Международных Армейских игр-2022
21.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (12+)

ТВU ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 05.30 «ПОХИЩЕННЫЙ».** (12+)
07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
07.25 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
08.05 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
10.00 «Москва резиновая». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
13.00 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
14.30 События
14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
15.15 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
18.40 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Настасья Лукьянова, Константин Самоуков, Родион Вьюшкин. Состоявшаяся в бизнесе Вероника разводится с мужем - модным писателем, оказавшимся альфонсом и бабником.
22.00 События
22.15 Прощание. (16+)
23.00 «Дикие деньги». (16+)
23.45 Хроники московского быта. (12+)
00.25 «90-е. Золото партии». (16+)
01.10 «Обложка». (16+)
02.55 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 15.45 «Сделано с умом»
07.25 «От прав к возможностям». (12+)
07.40 «Музейный феникс». (6+)
08.05 «Домашние животные»
08.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (0+)
10.00 11.05 Отражение
10.30 17.00 «Календарь». (12+)
12.40 «Коллеги». (12+)
13.20 «Дело о другой «Джонконде». (12+)
15.05 «Тагетфон, или Смерть «Великого немого». (12+)
16.15 «Неслыханное кощунство!» (16+)
16.45 «Курская дуга». (12+)
17.25 «00.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
19.05 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
21.25 «Кино эпохи перемен». (12+)
22.25 «ЛЕВИАФАН». (16+)

OTR OTR

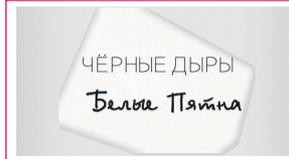
НТВ НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Восхождение». Шоу Светланы Хоркиной. (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.15 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (12+)
Россия, 2020 г. В ролях: Евгений Широков, Антонина Дивина. Летом 1999 года в одном из городов на юге России происходит взрыв жилого дома. Расследование этого дела возглавляет капитан Андрей Верещагин, по прозвищу «Капитан Голливуд».
23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.05 «БРАТАНЫ». (16+)
МОСКВА24 МОСКВА 24
06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
15.15 «The City. Гид». (12+)
16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.35 «Московский спорт». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.25 Черные дыры. Белые пятна

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.00 «Мультфильмы»
07.55 «ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
09.30 «Обыкновенный концерт»
10.00 «Передвижники»
10.25 «ЧАЙКА»
Россия, 2004 г. В ролях: Маргарита Терехова, Александр Тураев, Юрий Соломин, Анна Терехова. Новая экранизация знаменитой пьесы Антона Павловича Чехова. Действие фильма разворачивается в российской усадьбе на берегу озера в конце XIX века. Приезд в дом известного писателя Тригорина трагически меняет судьбы его обитателей.
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 01.05 Диалоги о животных
13.55 Легендарные спектакли Большого
15.45 19.20 Линия жизни
16.45 «Энциклопедия загадок»
17.15 «ДОБРЯКИ»
18.35 01.45 «Искатели»
20.15 «Кино о кино»
20.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
22.40 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.20 «ВЕСНА»
02.30 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 «Будни»
09.00 «Подмосковье. Работаем»
09.30 10.10 «Простая медицина». (12+)
10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
10.05 16.05 19.00 «Погода 360»
12.30 15.05 «Вкусно». (12+)
16.10 «Внимание! Еда!»
17.00 «Маршрут построен». (12+)
18.05 19.05 20.30 «Усков 360». (12+)

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Интуристы. (16+)
10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.10 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
15.05 «Как приручить дракона». (12+)
На острове Олух живёт племя викингов, вынужденное защищаться от нападающих драконов...
17.00 «Как приручить дракона-2». (0+)
19.00 «Как приручить дракона-3». (6+)
21.00 «МУЛАН». (12+)
США - Китай - Канада, 2020 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Ким Мэй Гест, Вивинан Лу, Грег Чун. Через Великую Китайскую стену прорываются враждебные кочевники. Император Китая издаёт указ о призыве...
23.15 ПРЕМЬЕРА! «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 12.10 04.45 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
06.55 05.30 «Тайны кино». (12+)
07.45 «В главной роли». (12+)
08.30 23.45 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
10.35 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
13.00 01.40 «ВЫЗОВ-2». (12+)
16.15 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
17.50 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
19.05 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
20.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
22.05 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоматериалы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>04.10 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)</p> <p>05.20 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)</p> <p>20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>22.50 23.30 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)</p> <p>01.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)</p> <p>02.35 «НАЧАЛО». (16+)</p>	<p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>15.55 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)</p> <p>США, 2011 г. Фэнтези/драма. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер. В вампирском семействе Калленов праздник: Белла скоро станет мамой!</p> <p>17.50 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «ХБ». (18+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.45 «КОНТАКТ». (12+)</p> <p>14.45 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>16.45 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)</p> <p>19.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Триллер. В ролях: Дастин Хоффман, Рене Руссо. Вместе с зараженной обезьянкой, контрабандой привезенной из Африки, в Северную Калифорнию попадает один из опаснейших вирусов - Мотаба. Большая обезьяна кусает своего хозяина - и тот становится разносчиком болезни.</p> <p>21.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)</p> <p>23.30 «ПАНДУРУМ». (16+)</p> <p>01.30 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (18+)</p> <p>03.30 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства.</p> <p>06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате?..</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.50 Супершеф. (16+)</p>	<p>09.05 «НЕОСПОРИМЫЙ-4». (16+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. А. Мораес - Д. Джонсон. One FC</p> <p>07.30 09.00 15.05 02.55 Новости</p> <p>07.35 11.35 14.30 00.15 Все на Матч!</p> <p>09.05 «НЕОСПОРИМЫЙ-4». (16+)</p> <p>10.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины</p> <p>12.25 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Суперлига. Женщины</p> <p>15.10 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта</p> <p>19.25 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии</p> <p>21.30 Смешанные единоборства. А. Фролов - М. Гасанов. АСА</p> <p>00.55 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. (0+)</p>	<p>06.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>07.35 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>08.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>10.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Дмитриева, Галина Петрова, Константин Соловьев, Галина Польских. Татьяне исполнилось 40 лет. Впереди, как ей кажется, её ждут штиль в личной жизни и чтение любимых романов, однако судьба готовит для неё совсем другой сценарий.</p> <p>14.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (16+)</p> <p>18.45 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.50 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)</p> <p>02.20 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

360 СУСТАВОВ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА



Миллионы людей хотят сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше и сбалансированнее необходимо поддерживать каждый из 360 ваших суставов.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» сбалансированный коллоидный фито-комплекс способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии, из которых 147 суставов приходятся на позвоночник.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Попробуйте и вы не разочаруетесь!

ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: **8 (800) 333-47-79** г. Москва **8 (495) 966-20-67**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 117746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА
только до 30.09.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**2200 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Discera под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*Акция до 30.09.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

Звоните, приходите и убедитесь!

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
09.00 «ЧИПОЛЛИНО». (12+)
10.35 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

TV1000
05.55 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
08.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
09.50 «Тайная жизнь домашних животных».

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.30 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
08.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
03.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
05.10 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05, 02.10 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
07.35, 03.40 «ПРЕДОК». (16+)
09.05, 05.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ».

КИНОКОМЕДИЯ
01.35 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
04.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.15 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
02.35, 03.55 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.40 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (12+)
12.00 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
15.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

CINEMA
07.05 «НОЙ». (12+)
09.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
11.40 «ШУЛЕР». (16+)
13.45 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА».

red .RED
06.00, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 07.25, 08.25 Правила моей пекарни. (16+)

РЕТРО
06.00 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
08.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
09.30 «ЛЕВША». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины-сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
07.00 Маша устала от ожидания и решила от осады перейти к штурму сердца Павла Сергеевича.

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)
1 серия. Сериал. Мелодрама, Италия, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
06.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.20 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить марш-бросок с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб.

ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер-3. Спецвыпуск 2. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
09.00 Обмен женами. (16+)
14.55 Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Расшифровка тайн. (12+)
07.25 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.40 Игры разума: Решать вам. (16+)
07.05 Игры разума: Обязательно попокупайте дома. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.10, 02.20 Старинные русские усадьбы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50, 02.50, 03.50, 05.05

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ: СТРАНА**
- 06.00** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Борьба. Финалы. Мужчины. Трансляция из Казани. (0+)
 - 07.50, 10.35, 12.50** Новости
 - 07.55** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Бокс. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 10.40, 03.25** Страна смотрит спорт. (12+)
 - 11.10, 01.20** В футболе только девушки. (12+)
 - 11.30, 03.50** Одержимые. Александр Шлеменко. (12+)
 - 11.55** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (0+)
 - 12.55** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (0+)
 - 13.55** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Челябинска
- 16.40** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Фехтование. Рапира. Мужчины. Команды. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 17.55** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Фехтование. Рапира. Женщины. Команды. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 19.30** Салборд. Модное увлечение. (12+)
- 19.50** Мир бильярда. (12+)
- 20.20** Летний биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Сочи. (0+)
- 21.00** Летний биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)
- 21.40, 01.35** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
- 23.30, 04.15** Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 13.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
 - 15.00** Плейлист. Лето. (16+)
 - 16.00** Музыка раздора. Самые громкие истории плагиата. (16+)
 - 16.55** PRO-клип. (16+)
 - 17.00** DFM - Dance chart. (16+)
 - 18.00** VelvETОВый движ-2021. (16+)
 - 19.15** Плейлист. Лето. (16+)
 - 22.00** Танцпол. (16+)
 - 00.00** Танцпол. (18+)
 - 01.00** Муз'итив. (18+)
 - 02.00** Лайкер. (16+)
 - 04.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20** PRO-новости. (16+)
- 06.40** Плейлист. Лето. (16+)
- 07.30** Прогноз по году. (16+)
- 08.30** PRO-новости. (16+)
- 08.50** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 09.50** МузГорДвиж. (16+)
- 10.00** Звезды о звездах. (16+)
- 11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** 10 самых! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

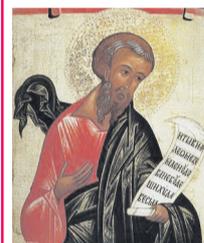
- МУЛЬТ**
- 06.00, 18.00** «Смешарики». (0+)
 - 06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00** «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.30** «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.40** «Монсики». (0+)
 - 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 12.10** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 12.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вместе веселее». (0+)
 - 12.25** «Приключения Буратино». (6+)
 - 14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
 - 18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Простоквашино», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Ник-изобретатель», «Барбоскины», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки», «Малышарики идут в детский сад», «Лунтик». (0+)
 - 20.00** «Лунтик». (0+)
 - 20.25** «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 21.00** «Барбоскины». (0+)
 - 21.25** «Простоквашино». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.55** «Люк - путешественник во времени». (6+)
 - 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
 - 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00** «Пэзмми. Пять детей и волшебство». (6+)
 - 11.35** «Самолёты». (0+)
 - 13.15** «Отряд «Призрак». (6+)
 - 14.40** «Роботы». (6+)
 - 16.15** «Королевские каникулы». (6+)
 - 17.45** «Вверх». (0+)
 - 19.30** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 - 21.40** «СНОВА ТЫ». (12+)
 - 23.40** «СУПЕРПЁС». (12+)
 - 01.10** «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
 - 02.35** «Гравити Фолз». (12+)
 - 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние пташки. «Спина к спине». (0+)
 - 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35** «Деревяшки». (0+)
 - 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
 - Сегодня на кухне - повар и музыкант Вероника! Кто такие артистки-капоэйрки, какая еда самая вкусная в мире, и сколько специй кладут в тесто для циннабона? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 - 09.25** «Оранжевая корова». (0+)
 - 11.00** «Семья на ура!» (0+)
 - 11.30** «Смешарики». (0+)
 - 13.00** «Зелёный проект». (0+)
 - 13.25** «Четверо в кубе». (0+)
 - 15.00** «За секунду до счастья!» (0+)
 - Морская свинка или хомяк, попугай или канарейка, кошка или собака, а может, золотые рыбки? Как сделать правильный выбор, когда мечтаешь завести питомца? За секунду до счастья ты сможешь определиться! Мы познакомимся с разными домашними животными, узнаем об их особенностях и повадках. Расскажем, чем кормить и как ухаживать, а заодно проверим твои знания и наблюдательность.
 - 15.20** «Ералаш». (6+)
 - 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
 - 19.10** Семейное кино. «Йоко и друзья». (0+)
 - 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45** «Турбозавры». (0+)
 - 23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
 - 23.45** «Каникулы в Простоквашино». (0+)
 - 00.05** «Гадкий утёнок». (0+)
 - 00.20** «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
 - 00.30** «Ничуть не страшно». (0+)
 - 00.40** «Змей на чердаке». (0+)
 - 00.50** «Фиксики». (0+)
 - 03.05** «Букварий». (0+)
 - 03.20** «Лунтик». (0+)
 - 04.40** «Завтрак на ура!» (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
 - 07.30, 15.30, 23.30** «Урфин Джюс возвращается». (12+)
 - Элли и ее верный пес Тототшка снова оказываются в Волшебной стране в самое подходящее время.
 - 08.45, 16.45, 00.45** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
 - 10.10, 18.10, 02.10** «Фиксики против крабатов». (6+)
 - 11.35, 19.35, 03.35** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
 - 12.45, 20.45, 04.45** «Умка на елке». (12+)
 - Мультфильм расскажет о важности искренней дружбы и теплых семейных взаимоотношений, а также покажет пример доброго отношения к братьям нашим меньшим.
 - 12.55, 20.55, 04.55** «Как поймать перо Жар-птицы». (12+)
 - 05.00** «Истории Баданаму». (0+)
 - 06.30** О! Музыка! (0+)
 - 07.00** «Три кота». (0+)
 - 09.40** «Еда на ура!» (0+)
 - 10.00** О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало» (0+)
 - 10.55** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.30** «Совёнок Ху-Ху». (0+)
 - 12.30** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 14.00** «ДиноСити». (0+)
 - 16.00** «Зелёный проект» (0+)
 - 16.25** «Команда Флоры». (0+)
 - 18.00** «Малыши дикой природы» (0+)
 - 18.15** «Ангел Бэби». (0+)
 - 20.05** «Турбозавры». (0+)
 - 22.00** «Йоко». (0+)
 - 23.00** «Супер МЯЯ». (0+)
 - 01.00** О! Кино! «Урфин Джюс возвращается» (0+)
 - 02.10** «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 02.30** «Зебра в клеточку». (0+)
 - 04.00** «Фри и Картошка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** Псалтырь. Кафизма 15. (0+)
 - 05.35, 06.50** «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». 1-2 серия. (0+)
 - 08.05, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
 - 09.15** Простые чудеса. (12+)
 - 10.05** Святые Целители. (0+)
 - 10.40** В поисках Бога. (6+)
 - 11.10** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
 - 11.45** Пилигрим. (6+)
 - 12.15** Старицкая обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)
 - 12.45** Святые России. (6+)
 - 13.50, 15.10** «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1-2 серии. (0+)
 - 16.30** «СОЛДАТСКОЕ СЕРДЦЕ». (0+)
 - 18.25** «Мы с ДЕДУШКОЙ». (6+)
 - 20.30** Простые чудеса. (12+)
 - 21.20, 03.25** Профессор Осипов. (0+)
 - 21.50, 02.20** «Апокалипсис». Глава 17. (16+)
 - 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
 - 23.55** Успение. Цикл: Праздники. (0+)
 - 00.25** День Патриарха. (0+)
 - 00.40** Пилигрим. (6+)
 - 01.10** Простые чудеса. (12+)
 - 01.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 03.55** Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

27 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы.
Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апамейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира и Николая пресвитеров, прмч. Елевферия, прмцц. Евы игумении, Евдокии и мч. Феодора. Прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседная» и Нарвской.

Успенский пост.

«Худое слово и добрых делает худыми, а слово доброе и худых делает добрыми.»

Прп. Макарий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 22 АВГУСТА**
В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.
- 23 АВГУСТА**
В 1799 году в Петербурге наложен запрет на ношение бакенбард.
- 24 АВГУСТА**
В 1913 году завершил свой кругосветный велопробег русский спортсмен Онисим Панкратов.
- 24 АВГУСТА**
В 1572 году в Париже началась массовая расправа католиков с протестантами-гугенотами.
- 26 АВГУСТА**
В 1853 году Джордж Крам впервые приготовил картофельные чипсы (день рождения чипсов).
- 25 АВГУСТА**
В 1609 году Галилео Галилей продемонстрировал первый в мире телескоп.
- В 1930 году экспедиция на ледокольном пароходе «Георгий Седов» открыла западные берега Северной Земли.
- 26 АВГУСТА**
В 1723 году в Петергофе пущен комплекс фонтанов.
- В 1728 году мореплавател Витус Беринг открыл Берингов пролив.
- 27 АВГУСТА**
В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения.
- В 1955 году вышел в свет первый экземпляр Книги рекордов Гиннеса.
- 28 АВГУСТА**
В 1908 году совершен первый полет первого российского дирижабля «Учебный».
- В 1920 году началась Всероссийская перепись населения.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 22 АВГУСТА.** Антоний, Иоанн, Маргарита, Петр.
 - 23 АВГУСТА.** Роман, Вячеслав.
 - 24 АВГУСТА.** Александр, Василий, Иоанн, Федор,
 - 25 АВГУСТА.** Димитрий, Леонид, Михей, Сергей.
 - 26 АВГУСТА.** Алексей, Константин, Максим, Николай.
 - 27 АВГУСТА.** Аркадий, Владимир, Евдокия, Матфей.
 - 28 АВГУСТА.** Мария.
- ПРАЗДНИКИ**
- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 22 АВГУСТА** ■ День Государственного флага Российской Федерации
 - 23 АВГУСТА** ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год)
 - 24 АВГУСТА** ■ Международный день странной музыки ■ День извержения Везувия
 - 25 АВГУСТА** ■ День оперативно-поисковых подразделений МВД РФ
 - 26 АВГУСТА** ■ Международный день актёра
 - 27 АВГУСТА** ■ День российского кино
 - День дальбойщика в России
 - 28 АВГУСТА** ■ День шахтера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Фотю дожди – короткого бабьего лета жди

22 августа считалось Матфеевым днем. Про этот день говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает». Дождь в этот день предвещает плохую погоду до конца лета.

23 августа, в Лаврентьев день, было принято выходить к водоёмам и смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень. Если **24 августа**, в день Евпатия Коловрата, на рассвете сильно звезды сияют, то через несколько дней будет дождь. В день Фоти Поветерного, **25 августа**, примечали: если с утра выпал иней, значит, можно ждать хорошего урожая озимых на следующий год. Если в этот день было дожд-

ливо – бабье лето будет коротким. В день Страстного Тихона, **26 августа**, наблюдали за ветрами: если они дули тихо – ждали ветра на несколько дней, а если пронеслись бурей – сентябрь будет дождливый. В день Михея Тиховей, **27 августа**, также следили за ветром. Тихий ветер сулил солнечную осень, а быстрый – ненастную. **28 августа** отмечали праздник Успения Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.



У соседа перфоратор, а у меня роля. Ремонты заканчиваются, а музыка вечна.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А. Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

33 (550). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.08.2022 г., фактическое: 01.00 час. 16.08.2022 г. Дата производства: 16.08.2022 г. Дата выхода в свет 17.08.2022 г. Тираж 750 680. Отпечатано в типографии АО «Прямой Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2098. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 864 560. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 31 рубль. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

7 ПЕРВЫЙ



15.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 04.35 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь как кино». (12+)
- 11.20 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «Елена Цыплакова. Лучший доктор - любовь». (12+)
- 15.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
СССР, 1977 г. Мелодрама. В ролях: Елена Цыплакова, Евгения Симонова.
- 17.00 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)
- 19.00 Премьера. «Специальный репортаж». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Король нелегалов». (12+)
- 00.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.55 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 08.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Зоя Буряк, Игорь Головин, Игорь Вуколов. Фролова выпустили из тюрьмы под подписку о невыезде. Перед выходом он узнал, что капитан Уваров, которого он «убил» и тело которого так и не найдено, сам был замешан в убийстве двух человек. Но дело спустили на тормозах благодаря высокому покровителю. В то же время двое в мажорах ограбили квартиру Петра Вересова...
- 17.05 «СЛЕД». (16+)
- 02.50 «ЛЕСНИК». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



07.15 Устами младенца

- 05.35 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Большие перемены»
- 12.35 «ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
Внук бабы Али Стасик решает сдать её сарайчик в два раза дороже, а Диане, Насте и Ирине велит съезжать. Диана помогает новому знакомому Мите возродить его убыточное кафе. Женщины, кажется, наконец, вышли на след альфонса.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». (12+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Романова, Артём Ткаченко. Красавица Юлия целиком сосредоточена на карьере. Ради очередного повышения она берётся разрешить сложную задачу...
- 03.20 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
- 04.57 Перерыв в вещании

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ФРОНТ». (16+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 03.40 «ИСЧЕЗНУШИЕ». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.15 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)
- 03.05 «Бой за берет». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.30 События

- 06.25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 08.10 «МЫМРА». (12+)
- 09.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
- 10.25 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Случится же такое!» Юмористический концерт. (12+)
- 16.20 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)
- 18.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд, Александра и Евгений случайно встретились в школе, куда ходят их дети. Мгновенная симпатия переросла в глубокую привязанность, и вот уже не за горами отторжения...
- 21.40 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)
- 01.10 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
- 04.15 «Петровка, 38». (16+)
- 04.25 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 15.45 «Сделано с умом»
- 07.40 «Музейный феникс». (6+)
- 08.05 «Домашние животные»
- 08.35 «То, что задело». (12+)
- 08.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 17.00 «Календарь». (12+)
- 12.50 День шахтёра. «На-гора!» (12+)
- 13.05 «Отчий дом». (12+)
- 13.20 «Дело о другой «Джон-конде». (12+)
- 15.05 00.25 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 16.15 «Неслыханное кощунство!» (16+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.25 «Ч/Б». (16+)
- 19.05 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
- 21.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
- 22.45 «Капитал в XXI веке». (16+)

НТВ НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.10 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Мать-одиночка, выпихова Галка, ворует икру из тайника браконьера Тимака и приторгивывает её на трассе.
- 06.45 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 10.55 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.00 «Союз чемпионов». Шоу Евгения Плющенко. (6+)
Легендарный российский фигурист Евгений Плющенко представляет семейное ледовое шоу «Союз Чемпионов». В грандиозном спортивном проекте приняли участие звезды фигурного катания, а также члены семьи самого Плющенко.
- 00.10 «БИТВА». (6+)
- 01.35 «БРАТАНЫ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.30 Диалоги о животных

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «В некотором царстве...». «Летучий корабль». «Пес в сапогах»
- 08.10 «НОС»
- 09.50 «Обыкновенный концерт»
- 10.20 «ДОБРОЕ УТРО»
- 11.45 «Острова»
- 12.30 00.55 Диалоги о животных
- 13.10 «Глобальные ценности»
- 14.20 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
- 15.10 «Кино о кино»
- 15.50 «ЧАПАЕВ»
- 17.25 «Репортажи из будущего»
- 18.05 «Успенский собор. Моздок. К 1100-летию крещения Алании»
- 18.35 «Анкета Российской империи»
- 19.20 «Романтика ромansa»
- 20.15 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
СССР, 1983 г. Детектив. В ролях: Ита Эвер, Владимир Седов. При загадочных обстоятельствах отравлен миллионер Джордж Фортескью. Под подозрением оказываются все члены семейства...
- 21.50 Большая опера-2016
- 23.35 «ДОБРЯКИ»
- 01.35 «Искатели»
- 02.25 «Мультфильмы для взрослых»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 11.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 16.05 19.00 «Погода 360»
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 12.50 15.05 «Кругосветка». (12+)
- 15.25 16.10 18.05 «Город с историей». (12+)
- 18.10 19.05 20.30 21.20 22.10 «Невероятная наука». (12+)
- 23.00 «Итоги недели»
- 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.20 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «Как приручить дракона». (12+)
- 12.35 «Как приручить дракона-2». (0+)
С момента примирения викингов и драконов прошло пять лет. Астрид, Сморгала и остальные ребята соревнуются друг с другом в драконьих гонках...
- 14.35 «Как приручить дракона-3». (6+)
- 16.35 «МУЛАН». (12+)
- 18.50 «Зверопой». (6+)
Коала Бастер Мун изо всех сил пытается предотвратить закрытие своего театра. Чтобы как-то выправить ситуацию, он придумывает устроить конкурс пения с призовым фондом в 1000 \$.
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 23.05 ПРЕМЬЕРА! «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
- 00.50 «РОКЕТМЕН». (18+)
- 02.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.45 12.10 04.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 06.55 04.50 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 «Это было смешно». (12+)
- 09.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 10.35 19.20 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
- 13.00 01.05 «ВЫЗОВ-2». (12+)
- 16.15 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
- 17.50 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
- 20.55 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
- 22.25 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
- 23.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотографии предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>05.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)</p> <p>06.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)</p> <p>07.10 09.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>11.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)</p> <p>12.20 13.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)</p> <p>14.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)</p> <p>15.50 17.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>17.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)</p> <p>20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)</p> <p>21.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с П. Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>Марафон последнего сезона сериала про реальных пермских пацанов, которые уже возмужали и обзавелись семьями. После того, как пропал без вести Иваныч, Колян должен достаться все наследство богатого тестя. Но получит его Колян только в том случае, если станет чемпионом по смешанным единоборствам...</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.15 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>12.15 «СФЕРА». (16+)</p> <p>15.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)</p> <p>17.00 «ПЕЩЕРА». (16+)</p> <p>19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ». (16+)</p> <p>США, 2020 г. Боевик. В ролях: Майкл Гросс, Джон Хидер, Ричард Брэйк, Кэролайн Лэнгриш, Джеки Крус. Один богат незаконно завозит на курортный остров кровожадных Грабидов, чтобы организовать трофейную охоту. Местные жители оказываются в большой опасности...</p> <p>21.00 «ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>22.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ». (16+)</p> <p>00.45 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ». (16+)</p> <p>02.30 «СФЕРА». (16+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.40 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. Комедия. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви...</p> <p>21.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>09.05 «НИНДЗЯ». (16+)</p> <p>06.00 Бокс. К. Фереа - Т. Старлинг. Bare Knuckle FC</p> <p>07.30 09.00 12.50 18.00 02.55 Новости</p> <p>07.35 11.55 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05 «НИНДЗЯ». (16+)</p> <p>10.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция «После футбола» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция Футбол. «Фиорентина» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция Хоккей. (0+)</p> <p>03.00 Лёгкая атлетика. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>07.30 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)</p> <p>11.15 «САШКА». (16+)</p> <p>Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ева Шевченко-Головки, Лянка Грыу. Милена и Стас счастливы в браке, оба реализовались как профессионалы. Стас - известный пластический хирург.</p> <p>15.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Виталий Кудрявцев. Муж Ольги Тороповой Игорь через 20 лет брака сообщает ей, что уходит из семьи.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>01.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>02.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я его ненавижу. Всей душой презираю, – женщину трясло, она то судорожно глотала ледяную воду из запотевшего стакана, то кидалась поправлять шторы на окне, то переставляла чашки на посудной полке.

Несколько прядей выбились из пучка у Кати на голове и колочке торчали в разные стороны, только подчеркивая душевный раздрой своей хозяйки.

Вера вздохнула, сочувственно посмотрела на подругу. У нее давно не все ладно было в семье. Катя то сходилась, то расходилась с мужем. То они решали завести детей, то вдруг резко передумывали и начинали обвинять друг друга в неспособности быть родителем. Могли вместе уехать на море, томимые жадой совместного отдыха и уединения, а вернуть

Ложь и вина – одна муть со дна



ся вдрызг разругавшимися и по отдельности.

– Катя, что на этот раз? – Вера подошла к подруге, мягко обняла ее за плечи, усадила на кухонный стул, заварив в чашках пакетированный чай, распечатала пачку принесенного с собой зефира.

Подруга все это время молчала, уставившись в одну точку невидящим взглядом. Лишь когда Вера тронула ее за руку, предложив чай, та «отмерла». Отхлебнула из чашки,

обожглась, заплакала. Тут же ручейки густой туши побежали по щекам, прокладывая себе дорогу в безупречно нанесенной тональной основе.

Вера, ты понимаешь, он меня ударил. Валерка меня ударил! Он попросил меня пожарить ему картошки. А я сидела делала ногти. Ну не бросать же на полпути, правда? Ну вот. Я ему и сказала, чтобы он сам пожарил или подождал, когда я освобожусь. Валерка разозлился,

сказал, что я лентяйка и думаю только о себе. Ну и слово за слово, поругались. Я его никогда таким злым не видела. Подошел, раскидал все мои лаки, причиндал для маникюра, ударил меня по лицу наотмашь.

– А ты? – Вера погладила подругу по худенькой руке. – Ты что сделала? Почему полицию не вызвала?

Н у как не вызвала? Вот тебе позвонила. Вер, но это еще не все. Я так обалдела, что не сообразила, что надо бы затаиться, вести себя тихо. Дать ему остыть. То же на него с кулаками кинулась. Да куда там. Он меня за волосы оттащил будь здоров. Виском о косяк приложил, а потом ушел. Как думаешь, куда? Может, у него женщина есть, а? Я вот нутром чую, что у него другая. Иначе чего он?

Катя заточенными красными ноготками, безу-



– Разводиться будешь? – И разводиться буду, и наказать хочу. Ты у меня заявление примешь? Пусть посадят. Меня до сих пор трясет. Два часа прошло, а я все никак успокоиться не могу. Мы же подруги с тобой, поможешь? Ты лучше меня знаешь, как надо.

Н ет, Катя, не помогу, – в который раз за вечер женщина тяжело вздохнула. – Поговори, выслушай, поддержи, чаю вот налить, – Вера кивнула на Катину чашку, – это пожалуйста. А сажать и даже задерживать невинного человека я точно не буду. Как бы тебе ни хотелось его наказать.

Любовь АНИНА



Почему Вера решила, что муж Кати ни в чем не виноват?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 32: Вера решила, что не было никаких свитков. Все это фикция ради популярности, страховки, должности и славы. Как и многие тщеславные люди, потерпевший оказался крайне словоохотлив и с удовольствием говорил о своих достижениях. Но почему такая важная реликвия и документы на нее хранились у него дома, а не в более надежном месте? Плюс дождь – немой свидетель лжи. Дома у потерпевшего Вера рассмотрела мокрые следы лишь от своих туфель и промокших ботинок Быкова, а ведь на улице лил дождь. Потерпевший был в ботинках, он утверждает, что не разувается дома. Но ботинки чистые, нет от них и следов. Как и следов от обуви грабителей. Да и потом, почему потерпевший повел следователей на кухню, а не в комнату с сейфом, из которого украдены ценные вещи? Похоже, он и не потерпевший вовсе, а банальный мошенник.

СПОРТ

МАТЧ: СТРАНА
06.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Самбо. (0+)
07.50, 10.00, 12.50, 15.50 Новости
07.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Бокс. Финалы. Трансляция из Москвы. (0+)
10.05 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (0+)
11.00 Хоккей. Презентация команды СКА. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
12.10 Велоспорт. ВМХ. Чемпионат России. (12+)
12.25, 18.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (0+)
13.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Лёгкая атлетика. Прямая трансляция из Челябинска

15.30 В футболе только девушки. (12+)
15.55, 23.10 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)
16.55, 18.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Гандбол. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Звенигорода
20.30, 21.50 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Гандбол. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Чехова. (0+)
00.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Баскетбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
01.45 Всероссийская летняя спартакиада. Регби-7. Мужчины. (0+)
02.10 1+1. Татьяна Волосожар, Максим Траньков - Нина Мозер. (12+)
02.40, 04.10 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Теннис. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
06.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
07.00 Плейлист. Лето. (16+)
08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 У-Данчый чарт. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Музыка раздора. Самые громкие истории плагиата. (16+)

13.30 Лига свежих клипов. (16+)
14.00 Ждите ответа. (16+)
15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Новая песня года-2021 (Tik-Tok). (16+)
20.00 VelyETOVый движ-2021. (16+)
21.15 Муз'итив. (16+) Музыкальный нон-стоп.
22.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Монсики». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Вместе веселее». (0+)
15.00, 21.25 «Простоквашино: Суперветик, Овощной Великан». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Сказочный патруль. Возвращение Волколака». (0+)
18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Незаконченное дело», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Птичья история», «Смешарики. Шерсть», «Ми-Ми-Мишки. Мультки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50, 03.35 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)
13.15 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
13.40 «Королевский корги». (6+)
15.15 «Вольф». (0+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
19.10 «История игрушек и ужасов». (6+)
19.30 «Вверх». (0+)
21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
23.00 «СНОВА ТЫ». (12+)
00.55 «ФЛИКА». (12+)
02.25 «Меч в камне». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.30 «Йоко и друзья». (0+) Если ты застенчивый мальчик, то тебе сложно освоиться на новом месте и завести друзей. Представление, каково Вику, чья семья переезжает уже третий раз? К счастью, в этот раз в парке у дома он знакомится с Митей и Майей, а вскоре и с волшебным существом Йоко. Вместе они готовы играть и веселиться весь день, а Йоко всегда рад превратить любые выдумки детей в реальность. Ведь магия Йоко безгранична!
13.00 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
13.20 «Команда Флоры». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)
17.05 «Бременские музыканты». (0+)
17.30 «По следам бременских музыкантов». (0+)
17.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.30 «Турбозавры». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)
23.45 «Ягушка-путешественница». (0+)
00.05 «Заветная мечта». (0+)
00.15 «Всё наоборот». (0+)
00.25 «Хвосты». (0+)
00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
00.50 «Фиксики». (0+)
03.05 «Букварий». (0+)
03.20 «Лунтик». (0+)
04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+) Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киев похитили любимую племянницу князя - Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женой Забавой Елисеём отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Чудо-Юдо». (12+)
11.20, 19.20, 03.20 «Большое путешествие». (12+) Однажды, Бестолковый Аист из центра доставки детей перепутал адреса и вместо Семьи Панду принес Малыша Панду медведю по имени Мик-Мик.
12.45, 20.45, 04.45 «Принцесса и дракон». (12+)

О!
05.00 «Истории Баданаму». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Человечки». (0+)
10.55 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «Фри и Картошка». (0+)
12.30, 02.30 «Зебра в клеточку». (0+)
14.00 «Супер МЯУ». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малаяки» (0+)
16.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
18.00 «Малыши дикой природы» (0+)
18.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
20.05 «Царевны». (0+)
22.00 «Йоко». (0+)
23.00 «Диносити». (0+)
01.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало» (0+)
01.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

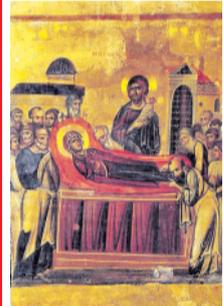
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)
07.00 Старицкая обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)
07.30 Святыни России. (6+)
08.35 Простые чудеса. (12+)
09.25 Успение. Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Воскрешение святой обители. (0+)
14.20 Во что мы верим. (0+)
15.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+) СССР, 1978 г.

16.50, 02.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 «Апокалипсис». Глава 18. (16+)
18.45 «Апокалипсис». Глава 19. (16+)
19.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.45 Щипков. (12+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 Во что мы верим. (0+) Главы 18-19. (16+)
01.10, 01.50 «Апокалипсис». Главы 18-19. (16+)
04.00 В поисках Бога. (6+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

28 августа
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Собор Кемеровских святых. Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской). Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Ацкурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдгеской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Поста нет.

«Четыре добродетели ограждают душу: милосердие, кротость, великодушие и забвение обид».

Авва Исаия

ВЕРА
СВЯТАЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

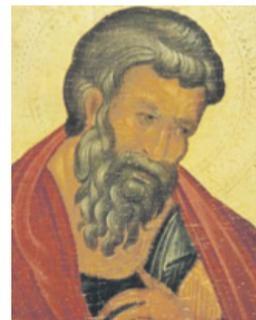
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«... отпустил его и долг простил ему»

Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считать, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умоляя его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, увидев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты уприсишь меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему созрешений его.

гам его, умоляя его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, увидев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты уприсишь меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему созрешений его.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 августа, в воскресенье.

Комментирует священник Стефан Домусчи

В этом чтении Христос рассказывает ученикам притчу о Царствии Небесном. Однако с первых слов мы слышим нечто совершенно неожиданное, ведь Царство ассоциируется не с географическим пространством, не с территорией. Христос говорит, что Царство похоже на отношения между Царем и подданными, Богом и людьми. Мы привыкли думать о Царстве как о месте, в котором нет проблем и всего в достатке... Но Царство Небесное – это не внешние условия, и суть его не в покое и достатке, но в тех уникальных отношениях, которые у каждого складываются с Царем лично. Люди выстраивают эти отношения во время земной жизни, и Царство выглядит подведением итогов.

И вот перед ним оказывается человек, который очень много ему должен. И хотя первоначально Царь очень строг, но, как выясняется в конце притчи, готов все про-

стить, проявив милосердие. Кажется, на этом история должника закончилась, и в ней наступил счастливый конец. Его долг прощен, и он может спокойно жить дальше. Но это не так. Хотя Царь прощает долг ему, оказывается, не все равно, кому он его прощает. Узнав о том, что прощенный раб требует долги с других, Царь готов вернуться к самому строгому варианту.

Может возникнуть вопрос: «Какая разница, к кому быть милосердным»? Если ты щедр, будь щедрым ко всем. Однако нельзя забывать, что на языке притчи простить долг – это вступить в личные отношения. Мы говорим человеку: ты должен был это сделать и не сделал, но я прощаю тебя. Царь может проявить милость и не наказывать должника, но это не означает, что должник обязательно изменится. И раз Царство – это не место, но в первую очередь отношения с Царем, чтобы находиться в таком Царстве, человек не только должен быть прощен, он должен соответствовать Царю.

Люди часто выстраивают с Богом формальные отношения. Если они и задумываются о своем участии после воскресения мертвых, то в первую очередь переживают за то, простит ли их Бог. Но что на самом деле от этого прощения изменится? Бог, конечно, готов простить, и все же мы не сможем радоваться этому в полной мере, если не научимся прощать так же, как Он.

ДОРОГА К ХРАМУ

ВОДА СВЯТАЯ И ВОДА КОЛОДЕЗНАЯ

У меня осталось немного святой воды. Услышала, что даже капли достаточно, чтобы снова возродились её священные свойства. Как правильно разбавить святую воду? Можно ли такую воду пить как святую? Екатерина Павловна

Считается, что при смешивании вода впитывает в себя свойства святой воды и становится особой. Лучше святую разбавлять колодезной или родниковой. Даже несколько капель сделают воду обладающей благодатью. Пить такую святую воду можно и нужно. «Пейте святую воду как можно чаще. Это самое лучшее и наиболее эффективное лекарство. Говорю не только как священник, но и как врач. Из моего опыта в медицине», – напутствовал нас святитель Лука Войно-Ясенецкий (1877-1961 гг.).



Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИИ!!!

скидка только до 30 сентября

Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидки 30%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56

8-977-000-93-81

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефон: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс – СП». Телефоны: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (499) 703-41-94

Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро-и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Оплата сразу. Выезд бесплатно.

8-925-403-68-83

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (968) 907-44-82

БУКИНИСТ

ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ

- Купит книгу до 1940 г. за 50 000 руб.
- Архивы, журналы, рукописи, автографы, плакаты, детские книги до 1950 г.
- **ОЧЕНЬ ДОРОГО КУПИТ:** иконы, серебро, бронзу, картины, знаки, фарфор, игрушки, бумажные деньги, статуэтки и др. антиквариат.

СПРАВЕДЛИВАЯ ОЦЕНКА, ОПЛАТА СРАЗУ, ВЫЕЗД

8 (925) 795-57-97

8 (926) 705-30-59

Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40

Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64

Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10

Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю

Отдельные предметы и коллекции, советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, архивы, картины, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИ-РИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (963) 921-08-38

Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32

Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64

Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82

Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронзу. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многое другое. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (915) 287-71-38

Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, жемч. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовар, патефон, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (925) 509-28-94

Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (985) 724-42-35

Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (985) 938-08-26

Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (905) 744-11-33

Посуда, хрусталь, фарфор игрушки СССР, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (925) 448-47-68

Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (495) 128-50-09

Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 508-53-59

Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (925) 585-40-56

Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 428-41-93

ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатики, самовар, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57

Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Навесы, садовая мебель, кресло Adirondack. Kovka-XXL.ru Тел.: 8 (901) 519-55-92

8 (985) 842-47-39

Продаётся шкаф-купе (3 створки, из них 2 зеркальные) б/у в недоукомплектованном виде. Цвет светло-бежевый. Высота – 2,5 м, ширина – 2,4 м. Основные детали в отличном состоянии, мелочь и крепежи в полном количестве. Цена 45 тыс. рублей. Тел.: 8 (985) 842-47-39

8 (495) 740-79-43

Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, КРЫШИ, дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Телефоны: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

ПРОДАМ

8 (901) 512-70-79, 8 (909) 681-27-16

Продаю стиральную машину автомат б/у, кухонную посуду сталь, ёлочные телефоны. Тел.: 8 (901) 512-70-79, 8 (909) 681-27-16

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СООБЩЕНИЯ

АО «МАКС» признает недействительными следующие бланки строгой отчетности:

- **КАСКО (2008) Базовый серия 50-:** №№ 500692660, 500737032, 500737086, 500737090, 500737091, 500745021, 500754717, 500833551, 500874045.
- **Квитанция А7 с серией 0013:** №№ 456102, с 857028 по 857030, 857101, 857102, с 857130 по 857134, 857139, с 857155 по 857160, 857273.
- **Квитанция А7 с серией 0014:** №№ 333150, 333192, 388475, 388476, с 398504 по 398523, с 410501 по 410515, 423411, 433618, с 435197 по 435200, 435325, 830927, 832990, 833050, 833528, 833533.
- **Полис «Сбербанк РФ»:** №№ 00003311, 00003312, с 00003314 по 000013320, 00003322, 00032354, 00035017.
- **Полис «Клещевой энцефалит» серия 12-:** №№ с 120233232 по 120233236.
- **Полис «НС-Экспресс» серия 185-:** № 185321843.
- **Полис «НС-На старт!» серия 185-:** №№ 185624256, 185624257.
- **Полис «НС-Гармония» серия 185-:** № 185618391.

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ О ПРИСОЕДИНЕНИИ К ТРЕБОВАНИЮ
О ЗАЩИТЕ ПРАВ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ ГРУППЫ ЛИЦ**

В производстве Басманного районного суда г. Москвы находится дело №02-2703/2022 по исковому заявлению Кудинова Игоря Олеговича в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, Беломорская, д. 23 к ответчику ООО "Управляющая компания "ОРИОН" (ОГРН1127747280363; адрес юридического лица: 101000, г. Москва, ул. Покровка, д. 41, строение 2, офис 9) о возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда. Настоящим предлагаю всем членам группы лиц-собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, Беломорская, д. 23 присоединиться к указанным требованиям. Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГК РФ присоединение лиц, являющиеся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.
И.О. Кудинов

АВТО

- **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- **КУПЛЮ**
- **8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ
В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

• **8 (968) 665-20-06** Продавец билетов гослото. 3/п от 21 500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

ЗНАКОМСТВА

• **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

• **8 (909) 624-91-05** Москвич 60/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательны в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79** Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. **Круглосуточно. Телефоны: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79**
- **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

• **8 (965) 386-47-09** 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодно- и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

• **8 (499) 444-28-32** МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1 500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

• **8 (909) 150-07-71** САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г.Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Работают квалифицированные специалисты. Вредители больше не вернутся. Тел.: 8 (909) 150-07-71

ЗДОРОВЬЕ



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области. **Вывод из запоя** Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.

8 (495) 532-34-16
Лиц. ЛО-50-01-007268.
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.



НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03
Лиц. № ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. **ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).** АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Телефоны: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

• **8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40** Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Опыт работы более 20 лет

▶ до 30 августа **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ** ◀

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно **БЕСПЛАТНО!**
Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%**

8 (495) 223-09-79

• **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
Круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

• **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛОВА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

• **8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

• **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

• **8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53** ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», куррьер БЕСПЛАТНО	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, куррьер – бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», куррьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Солидарность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», куррьер БЕСПЛАТНО

Все объявления на правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (916) 916-16-51 Срочно ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, комнату, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты, возможны выкуп ипотечных и заложенных в банк квартир. Помогу с расселением и переездом. Звоните, договоримся. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Мария

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипо-теки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ФИНАНСЫ*

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МИР» №32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я с тоской посмотрела на свои давно не видавшие маникюра руки и вздохнула. В салон, конечно, отчаянно хочется, но скоро осень, а Томка с Матвеем вымахали будь здоров.

Нужно школьную форму новую покупать, куртки, обувь. Но, с другой стороны, если разочек сделать ногти, это ведь не слишком ударит по семейному бюджету. Или слишком? Тут главное – мужу не говорить, он точно не поймет.

Только нервы трепать

– Есть что пожевать? – сын влетел в кухню прямо в куртке, бросил не диван рюкзак и потянулся немтыми руками к тарелке с блинчиками.

– Матвей! – грозно рыкнула я и небожно шлепнула сына по руке.

– Мама, я голодный, – не менее грозно глянул на меня Матвей и все-таки стянул лакомство, сунул в рот и, пока я не начала его пилить, быстро ретировался с кухни.

– Руки вымой, – в бесильном отчаянии пульнула я в спину сына свое недовольство, но тот ничего не ответил. Скрылся в своей комнате, откуда через пару секунд донеслись скрежещущие звуки совершенно не понятной мне музыки. Кому, интересно, наушники купили?

– О, блины! – на кухню влетела Тома, и вот у нее на шее как раз болтались проводные наушники.

– Так, – уперла я руки в бока, – я тебя попросила

раковину в ванной почистить, белье погладить и по местам разобрать, а ты все это время музыку слушала?

– Mam, ты чего? – дочь посмотрела на меня с таким искренним удивлением, что мне тут же стало от чего-то стыдно. – Я аудированием занимаюсь, какая музыка?

И тоже стацив блинчик, Томка выскользнула из кухни.

– Август же, какое аудирование? – вздохнула я, уже прикидывая в уме, как мне успеть и ужин приготовить, и порядок в доме навести к вечернему визиту мужниной сестры. Детей просить бесполезно. Только нервы себе трепать.

Знай своё место

Вечером, стоя перед раковиной, полной немытой посуды, я чувствовала себя выжатой, вымотанной, ни на что не способной и совершенно несчастной.

– Никто не хочет мне помочь? – поинтересовалась я у семьи после ужина.

Муж, откинувшись на спинку дивана, припечал меня к месту взглядом.

– Ты сидишь дома, и это твоя прямая обязанность – делать так, чтобы было вкусно, чисто и уютно, – выдал он, перекачивая из одного уголка рта в другой зубочистку, потом достал телефон и уткнулся в него, пролистывая новости френд-ленты.



“Раны от любви, в отличие ран от пуль, никого не убивают, но и не заживают никогда.”

Альберт Камю

– А я не хочу больше дома сидеть, – вспылила я. – Я на работу хочу, самореализации хочу, общения хочу, – частила я, чуть не глотая слезы.

– Женщина создана, чтобы вести хозяйство и растить детей – и точка, – сообщил мне муж не терпящим возращения голосом. – Но ты можешь попросить детей тебе помочь. В конце концов, это твоя прямая обязанность – их воспитывать.

Дети переглянулись, встали из-за стола и каждый ушел в свою комнату, сославшись на неотложные дела. Муж и ухом не повел.

Я собрала посуду и отнесла ее на кухню. И вот стою перед раковиной, глотаю слезы обиды, усталости и беспросветности. И как жена не состо-

ялась, и матерью быть не очень получилось, и счастья женского не заслужила. Ненавижу себя за бесхребетность, за малодушие, за покорность эту слепую... Мямля!

Азарт заразен

В тот вечер я сбежала из дому. Ну как сбежала... Помыла посуду, сообщила всем, что на утро нужно купить молока, и ушла. Мне нужно было прогуляться, подышать, проветрить голову, успокоиться. Когда я шла вдоль стоянки у торгового центра, сбоку на меня вдруг налетело нечто.

– Ася! – в плечо мне врезалось что-то розово-оранжевое, я отшатнулась.

Меня схватили за рукав, радостно взвизгнули.

– Юлька! – радостно завизжала я в ответ, узрев,

наконец, кто на меня так неожиданно «напал». Институтская подруга, которую я не видела, кажется, лет триста. А ведь было время, гудели с ней так, что земля дрожала.

– Ася, милая, ты как? Ты где? Ты что? – еще больше похорошешая за эти годы и без того хорошенькая Юлька светилась от счастья и притопывала от нетерпения, желая поскорее все узнать обо мне. – Пошли в кафе, посидим, потрешим, – потянула она меня за рукав.

Не знаю, что на меня нашло тогда, но подруга была так заразительно азартна в своем жизнелюбии, так искренне сочувствовала моему многолетнему затворничеству и излучала столько позитива, что к концу вечера я стала обладательницей билета на самолет до Минвод, невообразимого купальника из не самого дешевого бутика в торговом центре и пары легких сарафанов, которые в здравом уме я никогда в жизни себе бы не позволила, потому что... впереди осень, а дети так выросли, и им всего столько нужно.

– Мама, ты так загорела, тебе так идут эти серьги! – муж и дети встречали меня в аэропорту.

Если честно, я была удивлена. Памятуют о том скандале, обвинениях и эпитетах, которыми наградили меня муж, узнав, что я на две недели улетаю отдохнуть, я и не надеялась увидеть их в числе встречающих.

– Ты похорошела, – выдал Гена и поцеловал меня. Поцеловал! Вручил букет хризантем и забрал чемодан. Я обернулась,

поискала глазами Юльку, с которой мы вместе отдыхали, наша, пойманная взгляд подружки, удивленно округлила глаза и недоуменно пожалала плечами.

– То ли еще будет, – шепнула она мне, пробежав мимо со своим миниатюрным чемоданчиком. Подмигнула и скрылась в толпе.

Домой из аэропорта мы возвращались на машине. Дети всю дорогу тараторили, сообщая о новостях, произошедших за то время, что меня не было.

– А у Моти новая девушка, – посмешила сообщить мне Томка. – А еще мы с папой на даче крыжовник обобрали, я с бабушкой варенье варила, царское. Вкуснющее! Приедешь, попробуешь. А неделю назад Джеку стало плохо, мы его в ветеринарку возили, ему УЗИ делали, лекарства выписали, сейчас все хорошо.

– И ничего не новая, – отозвался Матвей. – Мы с Машей давно знакомы. И вообще, она к нам в гости приходила, пирог пекла. И сегодня придет, я хочу вас познакомить. И пирог тебя дома как раз ждет. А еще я полку у себя в шкафу починил и дверь смазал, чтобы не скрипела.

– Вы молодцы у меня, – искренне похвалила я. Гена тронул меня за руку, заглянул в глаза, улыбнулся.

– Я тут подумал, если хочешь, можешь пойти работать. И вообще...

Я прикрыла глаза, чтобы не расплакаться. Ничего себе, отдохнуть слетала. Мне тут семью случайно не подменили? Открыла глаза, взглядела в любимые лица. Нет, все мои, родненькие. Как же хорошо!

АСЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ДЫНЯ

Чем полезны бахчевые

- Омолаживают кожу, способствуют усвоению железа.
- Помогают поддерживать иммунную систему, способствуя нормальному образованию и функционированию белых кровяных телец.
- Действуют как мощный антиоксидант, защищая организм от атеросклероза и рака.
- Благодаря кремнию делают красивыми наши кожу, волосы и ногти.
- Очищают организм, благотворно влияют на микробиоту кишечника.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ*

Не рекомендуется больным язвенными болезнями желудка и кишечника, при гастрите и инфекционных заболеваниях ЖКТ

Как выбрать повкуснее

- Зрелая дыня имеет легко ощутимый приятный аромат;
- чем сильнее выделяется сеточка на поверхности кожицы, тем дыня более спелая.



Химический состав

0,6 г белков, 0,3 г жиров, 7,4 г углеводов

витамины: А, С, Е, В9

макро- и микроэлементы: калий, кальций, йод, кобальт, железо, магний, марганец, медь, натрий, кальций, фосфор, фтор, селен, цинк

антиоксиданты: холин, ниацин, натуральные кислоты.

Царские дыни

Родиной дыни считается Африка. Ученые точно установили, что дыни выращивали еще в Древнем Египте. В Европу дыня попала в Средние века, в Россию – на рубеже XV и XVI веков. В XVII веке дыни и арбузы, которые подавали к царскому столу, выращивали в специальных теплицах в Измайлове.

Ешьте дыню правильно

Диетологи рекомендуют есть дыню слегка охлажденной и нарезанной небольшими кусочками. Идеальное время – между приемами пищи.

Существует более **1200** сортов арбузов и более **3000** сортов дыни.

- Давай приготовим что-нибудь диетическое, но вкусное?
- Например, разрежем арбуз или дыню?



Арбузы и дыни – очень вкусные подарки, которые на прощание нам дарит лето. Эти бахчевые культуры не только очень вкусные, но и полезные для организма. А кроме того, с самого детства они приносят каждому из нас множество позитивных эмоций. Согласитесь, арбуз или дыня на столе – это почему-то всегда маленький праздник.

ПОДАРКИ ЛЕТА

Суточная норма

300 г

на 100 г продукта:

Калорийность, ккал
35

Витамин С
20 мг

Сахара
7,3 г (сахароза, глюкоза)

Фолиевая кислота
(суточная доза 40 мкг)
6 мкг

Железо
(суточная доза 20-30 мг)
1 мг

Клетчатка
(пищевые волокна,
суточная норма
25-35 г)
0,9 г

Вода
90 г

Суточная норма

300 г

на 100 г продукта:

Калорийность, ккал
28

Витамин С
8,1 мг

Сахара
5,8 г (фруктоза, глюкоза,
мальтоза)

Фолиевая кислота
(суточная доза 40 мкг)
8 мкг

Железо
(суточная доза 20-30 мг)
1 мг

Клетчатка
(пищевые волокна,
суточная норма 25-
35 г)
0,4 г

Вода
91,5 г

АРБУЗ



Бережём разрезанный плод

Перед тем как разрезать арбуз или дыню, их стоит предварительно помыть.

Хранить разрезанные арбузы и дыни необходимо в холодильнике: арбуз – не более суток, дыню – не более трех суток. Куски лучше всего сложить в контейнер с плотно закрывающейся крышкой, большие – обернуть пищевой пленкой. Место для арбуза и дыни необходимо выбирать подальше от других, особенно сильно пахнущих, продуктов.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ*

Больным желчекаменной болезнью, гепатитом, пиелонефритом следует ограничить потребление арбуза до 100-200 г в день

Как выбрать повкуснее

- Хороший арбуз должен быть гладким, без трещин;
- постучите по арбузу: глухой звук расскажет о его спелости.



Химический состав

0,6 г белков, 0,1 г жиров, 0,4 г пищевых волокон и до 13 г углеводов в виде легкоусвояемых сахаров

витамины: А, В1, В2, В6, В9, РР, С, Е +

минералы: калий, кальций, магний, железо, натрий, фосфор

антиоксиданты: ликопин, ниацин, тиамин.

Чёрные арбузы

В Японии, на острове Хоккайдо, выращивают арбузы сорта Дэнсукэ с очень темной, практически черной, кожурой и почти без косточек.

Самый большой арбуз зарегистрирован в Книге рекордов Гиннеса в 2013 году, его вес достиг 159 кг. Вырастил этот арбуз американский фермер Крис Кент. А самая большая дыня весом в 200 кг выращена в Австралии.

Хотите верьте, хотите нет

Считается, что арбуз может помочь от приступа... мигрени. Для этого прикладывают ко лбу и вискам свежие арбузные корки на 20-30 минут.

* У дыни и арбуза имеется ряд других серьезных противопоказаний. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться бахчевыми, обязательно проконсультируйтесь с врачом.



ВАЖНО

И в арбузе, и в дыне много углеводов, в частности, фруктозы, поэтому эти продукты нужно с осторожностью употреблять людям, страдающим диабетом, и тем, кто хочет похудеть.

Светлана ИВАНОВА

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

СУПЕРЦЕНА
от
1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в пояснице, грудном, шейном отделе, плечах, спине.



1690 руб. 990 руб.

Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб. 1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауа + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» садовый разнорезный пистолет в подарок!



Утилизатор отходов «САНЭК»

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэк» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Летний дачный душ

1500 руб. 990 руб.

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.



Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. **890 руб.**

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Дрель-шуруповерт «Профи»

1390 руб. 990 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габарит (150x270) 2 шт. 3D-печать.

Цветы как живые! **3990 руб. 2490 руб.**



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



Мини-кондиционер

1990 руб. Суперцена 990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Привлекательный дизайн, встроенная подсветка, может использоваться в качестве ночника.



Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и размягчает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1700 руб. 990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покупая сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. С дисплеем + ДУШ 2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



Набор для уборки «Чистые руки»

Суперцена 1390 руб.

Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос и шерсти и др.



Плита индукционная (настольная) **3800 руб. 1990 руб.**

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.

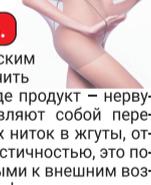
Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Лента «Супер Фикс»

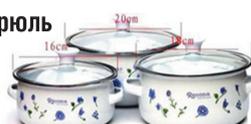
2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Набор кастрюль

1990 руб. 1290 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальная керамическая покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. **990 руб.**

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.



Золото Серебро

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене **990 руб.**

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его подвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Наколенник «Движения легко»

2 шт. по суперцене **990 руб.**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 17.08.2022 г. по 07.09.2022 г. *По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00.