

№23  
(540)

ТВ-программа с 13 по 19 июня 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**5 СУПЕРСАЛАТОВ  
С БРЫНЗОЙ**

стр. 8

**КОГДА ПОРА  
ПОСТАВИТЬ  
ОТНОШЕНИЯ  
НА ПАУЗУ?**

стр. 4

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ТРОИЦА**

стр. 15

**ПРОВОДИМ  
РЕВИЗИЮ  
В КОСМЕТИЧКЕ**

стр. 10

**ХУДЕЙТЕ  
В ПРАВИЛЬНОМ  
БАЛАНСЕ**

стр. 11

**СТАС ПЬЕХА**

**Я ЖИВУ ТАК, КАК ЧУВСТВУЮ** стр. 3

12+

Фото: Александр Мультиков

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22023

Эта история началась ещё 20 лет назад. На тот момент в моей медкарте стоял загадочный диагноз «головная боль неясной этиологии». И ни один врач не мог мне внятно объяснить, что это? И как её лечить? С каждым годом голова болела всё чаще. А боль становилась всё сильнее. Я засыпала и просыпалась с ней. Меня тошнило и рвало. Голову сжимало и сдавливало. Так я мучилась несколько лет. И представить свою жизнь без таблеток и уколов уже не могла. Я обошла всех врачей, прошла всевозможные обследования — патологий не найдено. Врачи разводили руками. А избавиться от этой напасти мне помог счастливый случай.

«Да выбрось ты свои обезболивающие...»

О моих мучениях знали не только близкие люди, но и коллеги по работе. Как-то одна из них рассказала мне про новый аппарат для лечения боли. Который, по её словам, творит настоящие чудеса. Она буквально настояла на том, чтобы я обязательно его попробовала. За что я ей сейчас, кстати, очень благодарна. Так я впервые познакомилась с аппаратом **«Мувер» (Mover)**.

**«Мувер»** — это новейшая разработка российских учёных. Суперсовременный противоболевой чрескожный электростимулятор. И это не просто аппарат, а настоящий персональный эксперт по снятию ЛЮБОЙ боли!

Честно говоря, я была очень удивлена. Даже и не знала, что в России делают такие уникальные аппараты. В поликлинике ведь об этом не рассказывают! А мы всё таблетки импортные пьём... Сначала я, конечно, не поверила. Ведь столько всего уже на своей шкуре испробовала! Да и результат после первой процедуры мне показался слабым. Но прошла неделя, вторая, третья — и головные боли прошли. Понимаете?! Причём я и сама не заметила как! Просто мыла посуду и поймала себя на мысли, что не помню, когда в последний раз у меня болела голова. Сейчас прошло уже несколько месяцев, приступы стали всё реже и реже. А промежутки между ними увеличились. И теперь, как только головная боль вновь начинает напоминать о себе, я сразу достаю **«Мувер»**. Он как мобильный телефон — всегда со мной. Тем более по размеру такой же.

## КОЖЕЙ ЧУВСТВУЮ!

В основе работы аппарата — чрескожная электростимуляция (ЧЭНС-терапия). То есть действует он лечебными электрическими импульсами особой частоты. Которые через кожу способны проникать очень глубоко. В самый очаг воспаления. Они-то и блокируют болевые сигналы, которые поступают в мозг. Поэтому первое, что Вы почувствуете, — снятие боли. Но и это ещё не всё. У **«Мувера»** накопительный эффект. Всё дело том, что во время боли всё наше тело как будто сжимается. Это спазм мышц и сосудов. После того, как боль отступила, происходит постепенное расслабление всего тела. Улучшается кровообращение.

Иными словами, **«Мувер»** не просто снимает боль. Он активизирует механизмы естественного обезболивания — орга-

# «С того дня я начала жить...»

## История одной боли, или как научиться жить без таблеток



низм сам, без токсического воздействия медицинских препаратов, просыпается и начинает «латать дыры». Направляя все свои ресурсы на восстановление.

## ЛЕЧИМСЯ, НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА

Чтобы начать лечение, **«Мувер»** нужно просто приложить к коже в месте, где болит. И нажать кнопку «боль» или «острая боль». Просто, правда? Даже с дивана вставать не надо. Вы сразу ощутите лёгкое, приятное покалывание. Это начали работать электрические импульсы. И вот Вы уже сами не заметили, как боль начинает отпускать. Появляется приятная лёгкость во всём теле. Это снимается спазм с Ваших мышц. Давление приходит в норму. Вас начинает наполнять чувство приятного покоя. Вы наконец-то начинаете вспоминать, что помимо больных суставов, сердца, головной боли есть и другие вещи. Вам даже не нужно засекают время процедуры. Аппарат сам выключится, когда лечебный сеанс будет завершен. Очень удобно.

## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ТЕРПЕТЬ БОЛЬ?

Как часто Вы думали: «Подожду, может само пройдёт?» Уверены, многие сейчас себя узнали. Правда? Но Вы такие не

одни. К сожалению, это самая частая ошибка большинства людей.

Но я теперь точно знаю: терпеть боль категорически нельзя! Это не только неприятно, но и очень опасно для здоровья!

## ЧТО СТАЛО С МОЕЙ ПЕЧЕНЬЮ ПОСЛЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ?

За годы моего «лечения» обезболивающими сильно пострадала печень. Да, этот орган много работает, но никогда не жалуется. Ведь там нет нервных окончаний, поэтому и не болит. И что с ней что-то не так я, к сожалению, поняла слишком поздно. Появилась боль в правом подреберье, сухость во рту, тошнота. Я стала быстро уставать. Постоянно хотелось спать и тряслись руки. Поэтому если Вы чувствуете те же симптомы, завязывайте с таблетками. Не повторяйте моих ошибок. Они мне обошлись слишком дорого. Восстановление заняло у меня много времени. Про деньги я вообще молчу.

Если Вы пьёте обезболивающие более двух раз месяц — замените их аппаратом **«Мувер»**. Это обойдётся Вам в разы дешевле. Иначе со временем Вы можете лишиться целого здорового органа! И уж поверьте мне на слово, это страшно.

## Я ХОЧУ НАЗВАТЬ ВАМ 5 ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ «МУВЕРА»:

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения, действует быстрее таблеток.
2. В отличие от обезболивающих, не имеет побочных действий, так как воздействует напрямую на источник боли, не затрагивая здоровые органы.
3. Можно сочетать с любыми лекарственными препаратами.
4. Не вызывает привыкания.
5. Полностью исключён риск передозировки. Программа автоматически заканчивается по истечении установленного времени. А окончание программы сопровождается звуковым сигналом.

Сегодня я рассказала Вам свою историю. Потому что я знаю, как много людей страдают от ежедневных болей. Сильных, невыносимых, ноющих, навязчивых. И это повторяется изо дня в день, изо дня в день... Но, как показал мой опыт, Вам под силу всё это прекратить. Прямо сегодня. Одним лишь нажатием кнопки. Сколько можно ещё себя изводить? Я даю Вам готовое, проверенное на себе решение Ваших проблем. К тому же с аппаратом **«Мувер»** можно существенно сэкономить. И вместо горсти таблеток, которые нужно регулярно пополнять, у Вас будет один аппарат. Которым мы теперь пользуемся всей семьёй. Учитывая ежедневный рост цен, советую поторопиться. Только заказывайте в проверенных местах. Например, вот тут: **8-800-333-28-68**. Если позвоните сегодня, можете успеть приобрести по старой цене. Пока ещё есть в наличии.



Телефон бесплатной федеральной линии

**8-800-333-28-68**

Официальный сайт:

**www.prodex.ru**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 121160004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Стас Пьеха меняется вместе с окружающим миром, поэтому он всегда интересен поклонникам и друзьям.

**Стас ПЬЕХА:**

*движет людьми, которые приходят на конкурс в зрелые годы?*

– Во-первых, здоровый авантюризм, во-вторых, у этих людей есть возможность показать себя в профессии. Как правило, все участники так или иначе профессионально связаны с музыкой, это их призвание. И им, как и молодым, хочется ярких эмоций, а их тут выше крыши.

*– Что лично вам даёт участие в подобных музыкальных шоу?*

– Наверное, умение чувствовать, слышать то, что не слышу в повседневной жизни, умение обращать внимание на положительное, а не отрицательное. Возможно, здесь я становлюсь чуточку добрее, учусь говорить хорошие добрые слова, а не плохие. Это тоже работа над собой.

**К зрителям – через стихи**

*– Стас, многие свои переживания, чувства и чувствования вы передаете в стихотворной форме. Не собираетесь выпустить третий сборник стихов?*

– Очень хотелось бы, но издательством книг занимается моя сестра, которая пока занята ребенком. Недавно, правда, приезжала в гости, говорила, что надо бы этим заняться. Я уже было обрадовался, но она снова пропала. Может, обратимся к ней через газету, чтобы она услышала (смеется), и скажем, что выпуск нового сборника зависит уже от нее, я свою работу сделал. Считаю, что это будет лучшая моя книжка.

# «Я живу так, как чувствую»

Он ничего не делает бездумно: в каждой новой работе ищет смыслы и «докапывается» до сути. В противном случае ему просто не интересно.

Сегодня популярный певец готовится записать дуэтом сразу две песни, а параллельно «жюрирует» участников музыкального конкурса «Ты супер! 60+». Наш корреспондент поинтересовался у Стаса, с кем в этот раз он планирует спеть дуэтом и что дает ему участие в конкурсе, где реализуют свои амбиции люди преклонного возраста...

## Песня на двоих

*– Стас, не знаю, с чего начать, поскольку оба названных проекта равнозначно интересны, во всяком случае, для зрителя. Хотя для вас, полагаю, запись песен первостепенна, поскольку это вопрос самореализации...*

– Записать новые песни дуэтом вышло как-то само собой разумеющимся. Не то чтобы хотел, но так получилось. Первый дуэт будет с актрисой Аглаей Шиловской, с которой мы подружились: вместе работали в «Трех аккордах», я болел за нее, она с мужем – за меня. Мы сразу начали по-человечески симпатизировать друг другу. И вот теперь, когда есть песня, с удовольствием спою ее с Аглаей, потому что она мне кажется не просто классной, но и тонко чувствующей актрисой.

*– Вторую песню, насколько знаю, написал Виктор Дробыш?*

– Да, песня очень мужская, и решил ее исполнить с молодым певцом IVAN (Александр Иванов). Считаю, что на сегодня это самый универсальный певец из поколения

30-летних. В свое время я писал для него песню, и она неплохо прозвучала...

## Молодее молодых

*– Вы с не меньшим удовольствием выступаете членом жюри в конкурсе «Ты супер! 60+». Можете сказать, чем отличается конкурс и собственно судейство, когда дело касается тех, кому за 60? Ведь амбиции людей преклонного возраста гораздо меньше, чем у молодых...*

– Я бы не был так категоричен. Во всяком случае, могу точно сказать, что конкурсанты волнуются даже больше,

чем молодые. Потому что это поколение перфекционистов, молодость и зрелые годы которых прошли под лозунгом «выше, лучше, дальше, быстрее»... Судьба почти у каждого из конкурсантов была непростой, и когда начинают ее рассказывать, невольно проникаешься участием, более чутко к ним относясь, находишь что-то трогательное, интересное, положительное в их выступлениях, а не ищешь огрехи. Это то, что отличает наше жюри от того же судейства в музыкальном шоу «Суперстар!», где я тоже сижу в жюри и где выступаю уже в роли злого полицейского...

*– Трудно оставаться объективным, когда судишь, или всё-таки вы казы-*

*ваете свои симпатии и предпочтения?*

– Я всегда открыт и честен, живу, как чувствую. Не считаю, что надо скрывать, если что-то нравится или нет. Я прислушиваюсь к своим ощущениям, и в этом прелесть моего существования. Вот и на этом конкурсе я бываю подчас единственным, кто способен не нажать кнопку. Мне важно, чтобы выступление конкурсанта задело меня за живое.

## Здоровый авантюризм и яркие эмоции

*– Были на конкурсе какие-то неожиданные открытия?*

– Да, мне запомнился дедушка по фамилии Рыжов, выступивший с песней «Три года ты мне снилась». Это было волшебное выступление: словно включили старую пластинку, которая давно лежала на полке, и на тебя накатил ностальгия, воспоминания, светлые чувства. На этом конкурсе были люди, которые погружали нас в глубокую культуру исполнения, впускали в свою душу. Несмотря на возраст, у них до сих пор ярко проявляется чувственная сфера. Они не только поют, но и живо передают эмоции.

*– Как вы думаете, что*

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

*– Желаю, чтобы на первом месте у вас было спокойствие, чтобы восприятие мира было радужным и безопасным, потому как некоторые люди воспринимают мир с опасением. Но помните: чего вы боитесь, то к себе и притягиваете. Это не эзотерика, не магия, а простая психология: что транслирую, то и получаю. Поэтому желаю относиться к миру дружелюбно и с доверием, несмотря на то, что бывают периоды трудные.*

*«Здесь, на шоу «Ты супер! 60+», я становлюсь чуточку добрее, учусь говорить хорошие добрые слова, а не плохие. Это тоже работа над собой».*

## ПОДРОБНОСТИ

# Популярность забирает свободу

*– Некоторые музыканты, певцы пускаются во все тяжкие, чтобы поддерживать к себе интерес. Придумывают всякие легенды, небылицы, скандалы и т.д. Это в ваших принципах или нет?*

– По-моему, давно понятно, что я никогда ничего не инициировал, чтобы поддерживать к себе интерес. Вообще, я про себя понял, что у меня никогда не было острого желания стать самым популярным. Потому

что глобальная популярность забирает всю свободу. Меня же устраивает известность, которая позволяет зарабатывать и при этом спокойно ходить по улице (улыбается). Мне не нужно 30 концертов в месяц, для ме-

ня важно, чтобы оставалось время на себя самого, на общение с людьми, на выстраивание новых отношений – не только в шоу-бизнесе, но и других направлениях. Мне нравится, что у меня есть на это время.

Наталья АНОХИНА



Фото из личного архива Стаса Пьехи

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как грамотно отказать клиенту

Ситуация, в которой компания идёт навстречу клиенту, – стандартная. Но иногда просто невозможно исполнить тот заказ, с которым клиент пришёл.



Как правильно отказать, чтобы человек не обиделся и вернулся, но уже за тем товаром (услугой), которые вы сможете ему предложить? Для отказа важно соблюсти три составляющих:

## ОТКАЗАТЬ НУЖНО СРАЗУ

То есть сразу, как только стало ясно, что вы не сможете помочь. Если вы будете стараться навязать ему ту услугу, которую можете предоставить, вместо той, которая ему нужна, то рискуете получить негативную реакцию клиента из-за потраченного времени.

## ОБЪЯСНИТЬ ПРИЧИНУ

Узнав причину отказа, клиент поймет, что получил отказ не потому, что вы не заинтересованы в сотрудничестве, а потому, что у вас есть веские причины. Тем более что клиент готов платить.

## ПРЕДЛОЖИТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВАРИАНТ

Возможно, тот вариант, который может предложить конкурент, вашего клиента полностью устроит, и вы об этом знаете. Так почему бы его не предложить? Не получив от вас помощи, клиент все равно уйдет. Возможно, завтра и ваши конкуренты перенаправят своих клиентов к вам, если не смогут предложить тех условий, которые сможете предложить им вы. Дорожите каждым своим клиентом, даже потенциальным. Будьте готовы помочь любому, ведь никогда не знаешь, как сложится ситуация в будущем.

Порой отношения заходят в тупик и встаёт вопрос: что делать дальше?

Для начала попробуйте действовать локально. Оставьте на время домашние дела, отложите в сторону телефоны и расскажите друг другу о том, что доставляет вам больше всего тревог, напряжения и непонимания. Вполне возможно, вам удастся договориться на этом этапе. Если же разговоры не помогли, есть смысл взять паузу. Пауза аналогична реанимационным мероприятиям, когда велик риск все потерять.

## Когда это поможет?

В длительных отношениях, особенно когда у пары уже есть дети, бывает сложно избавиться от накопившегося негатива, усталости, обиды. Именно для того, чтобы успокоиться, остыть, посмотреть на ситуацию под другим углом, и нужна пауза.

Перерыв в краткосрочных отношениях может рассматриваться как незрелость партнеров, неумение идти на компромисс, контролировать эмоции. При этом важно помнить, что любые отношения в своем развитии проходят через этапы взлетов, падений и переходов на более высокий уровень.

Итак, если все-таки появились показания к передышке в отношениях, то необходимо договориться о некоторых правилах.

# Ставим отношения на паузу

Многие женщины вышли замуж, чтобы не проводить вечера в одиночестве. И по той же причине развелись.



## Общий подход и чёткая цель

Важно, чтобы оба партнера одинаково воспринимали эту передышку как время на обдумывание дальнейших перспектив своего союза. Если один из них будет ходить на новые свидания, а второй станет думать о том, как бы сохранить союз, в результате это может привести к новым конфликтам и еще большему дисбалансу в отношениях.

Вы хотите побыть в одиночестве, чтобы поработать над собой и осознать необходимость вашего воссоединения, взвесить все «за» и «против», или просто в этот период найти замену отношениям, которые близки к закату, с наименьшими потерями? Скажите честно об истинных причинах партнеру заранее.

## Конкретные сроки и даты

Если вы не договоритесь о конкретных сроках, которые вы берете для паузы, то фактически это будет означать, что пришло время расстаться.

Желательно также заранее обсудить, насколько часто вы будете встречаться. По каким дням, где и с какой продолжительностью (если вы вообще планируете видеться), как часто вы будете звонить друг другу, писать.

## Кстати

## Кому перерыв не поможет?

Если один партнер хочет проучить, напугать или сделать больно другому, то перерыв в отношениях будет походить на манипуляцию и положительного результата не принесет.

Есть и другой вариант. Это случай, когда партнер (или оба партнера) понимают, что продолжение отношений невозможно, но при этом не хотят (или не могут) решиться на окончательный разрыв отношений. Пауза в таком случае выдается за возможность сохранить отношения. Но это лишь попытка избежать неудобного или неприятного разговора. Разрыв все равно наступит, но будет растянут во времени. Может быть, будет честнее признаться друг другу в том, что дальше вам стоит идти по жизни порознь?

## Советчики ни к чему

Во-первых, личные дела на то и личные, чтобы не делать их общедоступными. Во-вторых, жить с партнером именно вам, поэтому только вы сможете принять правильное решение. Вы же не хотите потом делить ответственность за неправильно принятое решение с кем-то другим? Возьмите ответственность на себя!

## А что же после?

Для подведения итогов следует выбрать спокойное место и оптимальное время. Важно правильно донести до партнера, к каким выводам вы пришли в разлуке. Привести аргументы, объяснить, что повлияло на ваше окончательное решение.

Будьте готовы к любому исходу, ведь приостановка отношений – это всегда риск. Но если партнеры любят друг друга и хотят быть вместе, то трудности лишь укрепят союз и помогут сделать правильные выводы.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Реки России

На территории нашей страны находится около трёх миллионов озёр и примерно столько же малых и больших рек, в которых сосредоточен запас пресной воды. Наша викторина – о водных артериях России.

1. Эта река протекает по Карелии. Её особенность – не всегда можно уверенно сказать, какой берег левый, а какой правый. Всё дело в том, что русло реки пролегает через два озера, высота которых над уровнем моря одинакова. Когда грунтовые воды в одном озере поднимаются, то поднимается и вода в озере. А

река всегда течёт от полноводного озера к менее полноводному. Какая река приспособилась к ситуации – и течёт в сторону меньшего сопротивления?

- а) Печора.  
б) Кемь.  
в) Шуя.

2. А эта река держит первенство среди рек России по длине рус-

ла. Его протяженность – 4400 км. Её можно назвать также одной из самых широких рек: там, где сливаются притоки, разливы акватории может достигать 30 км, поэтому-то так редки населённые пункты на её берегах. Какая река полностью протекает в районе вечной мерзлоты?

- а) Вилюй.

- б) Енисей.  
в) Лена.

3. По предположениям учёных, возраст этой реки более 5 миллионов лет, русло появилось после схода ледника. Количество притоков, которые питают реку, около 200, причём большинство из них – левые. Клавдий Птолемей во 2 веке до нашей

эры описал реку в своих рукописях, назвав её Ра, что означает «щедрая», а у тюрков река называлась по имени столицы Хазарского каганата – Итиль. О какой великой русской реке идёт речь?

- а) Урал.  
б) Днепр.  
в) Волга.



Ответы:  
1-в. Шуя.  
2-в. Лена.  
3-в. Волга.

9 июня каналу «ТВ Центр» исполняется 25 лет. Четверть века ТВЦ ежедневно входит в дома телезрителей и уже стал им по-настоящему родным.

**К**анал вырос, окреп, помудрел, и впереди – целая жизнь! И многие люди, причастные к этому успеху, рассказали нам о своей работе в эфире, а также поздравили любимый телеканал с юбилеем.

# ТВ Центр:

## 25 лет успеха в эфире

### «Мой герой»: от Михаила Боярского до Алексея Леонова

Татьяна Устинова вспоминает, что идея программы «Мой герой» принадлежала телеканалу, и предложение стать ее ведущей вызвало у писательницы удивление. Но признается, что работа в кадре ей всегда нравилась. Премьера передачи состоялась 3 марта 2015 года, а первым гостем стал Михаил Боярский. С тех пор прошло 7 лет, и у Татьяны в студии побывали сотни героев. Вспоминает тех, которые ей особенно запомнились или удивили, она называет имена Никиты Ефремова, Стаса Пьехи, Василия Ланового, Марка Захарова и многих других. Но самое неизгладимое впечатление на нее и всю съемочную группу произвел летчик-космонавт Алексей Архипович Леонов.

– Его приход был одним из немногих случаев, когда мы нарушили внутреннее негласное правило. У нас запрещено набрасываться на героя, брать автографы, фотографироваться. Но когда пришел Алексей Архипович, к нему все выстроились за автографами. Это был для нас очень знаковый гость и совершенно чудесный, – рассказывает Татьяна.



### «Настроение»: словно дом родной

Карьера ведущей утренней программы «Настроение» Ирины Сашинной тесно связана с ТВ Центром. Ирина начала работать на канале с 2004 года. Сначала – ведущей ежедневной программы «Дата», с 2005 года – ведущей информационно-аналитической программы «Деловая Москва». В 2011 году стала автором и ведущей рубрики «Полезная экономика» на «Настроении», а с января 2013-го – ведущей утреннего канала. Ирина признается, что ТВЦ для нее – как родной дом.

– Я люблю его за теплоту, за уют, за энергию, за уже родных коллег, за совместную историю и реализованные проекты, – рассказывает Сашинная. – И если я смотрю телевизор, то это только ТВ Центр! Мне нравятся новости – и подача, и ведущие, нравятся фильмы и сериалы нашего канала.



### Кирилл Жандаров: «Только вперед, только с открытым сердцем!»

Кирилл Жандаров в этом году порадовал телезрителей ролью в сериале «Доктор Иванов». Актер с благодарностью и радостью вспоминает свои работы и сам телеканал.



– Дорогой ТВЦ, с твоим днем тебя! Каждый год ты показывал только свое развитие! Ты рос, стремился к чему-то новому, к чему-то любопытному, развлекал и заставлял задуматься. С каждым годом становился мудрее и интереснее. Ты не придерживался банальных стандартов, ценил своего зрителя. Ты всегда был мудр! С тобой я прошел через «Забывтое преступление», «Женскую версию» и «Доктора Иванова». Ты познакомил меня с огромным количеством потрясающих людей. Не теряй этого, цени своих друзей, создателей, работников и будь и дальше достоин своих зрителей! Новых проектов, новых идей! Только вперед, только с открытым сердцем!

### Михаил Полицеймако: «25 лет – хороший, молодой возраст!»

Михаил Полицеймако также частый гость на ТВЦ. Актер надеется, что примет участие еще во многих сериалах и проектах:

– Я с большим удовольствием поздравляю с 25-летием канала. Это хороший, молодой возраст! Я желаю побед, новых интересных проектов и удачи. Поздравляю!



### Екатерина Копанова: «Хочу поблагодарить за доверие»

Екатерина Копанова появлялась на экранах ТВЦ в образах трех героинь – Кати Дроновой («Убийство на троих»), Нади Митрофановой («10 стрел для одной») и Натальи Ласточкиной («Чувство Правды»). Все они дороги сердцу актрисы.

– Я поздравляю ТВЦ с днем рождения! Могу назвать канал своим Домом! Желаю ему процветания, рейтингов до небес, интересных и захватывающих проектов! Уже 6 лет я без перерыва снимаюсь у вас, и хочу поблагодарить за доверие!

### КСТАТИ

Многие программы канала в эфире уже много лет. Например, «Мой герой» с Татьяной Устиновой и «В центре событий» с Анной Прохоровой – 7 лет, «Доктор И» – 9, «Приют комедиантов» – 11 лет, утренняя программа «Настроение» – 23 года, а «Постскриптум» – 24!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### НАКОНЕЦ-ТО БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА ДОСТУПЕН ВСЕМ!

**В РОССИИ НАЧАЛОСЬ ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО**  
Бальзам Болотова – средство, известное в народе вот уже 30 лет. Изобретенный академиком, он заинтересовал своим составом, практически идеально повторяющим желудочный сок. Ведь у человека к 30 годам уменьшается выработка желудочного сока. Пища начинает плохо перевариваться, организм не получает витаминов, начинает зашлаковываться. Результат – проблемы со здоровьем. Прием Бальзама Болотова позволяет избежать этих процессов, повернуть их вспять.

Академик Болотов утверждает: именно полноценное пищеварение – залог здоровья в любом возрасте! В этом ему

можно доверять – ведь он прекрасно себя чувствует в свои 90 лет. Благодаря 140 книгам, написанным им, публикациям в газетах, положительным отзывам, Бальзам Болотова быстро набрал популярность. Но изготвить самим, или приобрести Бальзам было нелегко. И вот наконец-то Бальзам стал доступен всем! Средство прошло все проверки по безопасности и эффективности и стало производится официально.



Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74

250 ml  
1300 руб

500 ml  
1800 руб

Реклама. ООО «Авицена», СоГРП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
13.07.2022 – 17.07.2022 «ПО ВОЛЖСКИМ БЕРЕГАМ»	от 15752 р
Москва – Калезин (улиточная ферма) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Ярославль (Ростов Великий) – Тверь – Икша – Москва	
27.07.2022 – 30.07.2022 «А ПО КАМЫШКАМ РЕЧКА БЕЖИТЬ»	от 12 870 р
Москва – Калезин (улиточная ферма) – Мышкин (Мартыново) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Москва	
15.08.2022 – 26.08.2022 «ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ»	от 37 664 р
Москва – Мышкин – Кострома (Нерехта) – Горodeц (Семенов) – Н. Новгород – Свияжск – Казань (Билья) – Болгар – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горичи – Кичи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
29.08.2022 – 02.09.2022 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО БУДЬ СО МНОЙ»	от 16 110 р
Москва – Икша – Углич – Ярославль – Тутаев – Калезин (улиточная ферма) – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 700 р
Москва – Углич – Кичи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – Москва	
12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 56 496 р
Москва – Углич – Ярославль – Горodeц – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Тутаев – Москва	
21.09.2022 – 01.10.2022 «БЕЛОМОРСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 41 600 р
Москва – (авто) Ярославль – Вытегра – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Рыбинск – Ярославль – Москва	
КРУИЗЫ 2023 СО СКИДКОЙ 20%	
22.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 94 484 р
Москва – Горичи – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня: о. Анзер, Б. Заяцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: Малые Корелы) – Беломорск – Сосновец – Москва	
СО СКИДКОЙ 10% НА FLOTURUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	

Вспоминая его лучшие киноработы, начинаешь перечислять всё подряд: «Поп», «Азазель», «Ужас, который всегда с тобой», «Дети Арбата», «Вольф Мессинг», «Гибель империи»...

**Юрий НИФОНТОВ:**

# Каждая роль – как с чистого листа»

**В**се потому, что Нифонтов не снимается в проходных картинах и не играет в проходных спектаклях. Он во всем держит марку. Роль профессора Серебрякова в спектакле Театра сатиры «Дядя Жорж» – лишнее тому подтверждение.

## Егор + Ваня = Жорж

– Юрий Борисович, глядящая в Театре сатиры премьера «Дядя Жорж» – постановка, которая родилась в результате работы Сергея Газарова над двумя чеховскими пьесами – «Леший» и «Дядя Ваня». Для чего объединили две пьесы в одну?

– Оба произведения – интерпретация одного и того же сюжета Чехова. Совпадает даже фамилия главного героя – Войницкий, но различаются имена: Егор (или Жорж) в «Лешем», Иван в «Дяде Ване». Вообще не возник вопрос по поводу того, что это два сюжета, соединенные в один: абсолютно полноценная пьеса.

– С Сергеем Газаровым, недавно назначенным художником Театра сатиры, работаете в театре впервые?

– Да, хотя знакомы давно. Вместе снимались в кино, параллельно учились. И хочу сказать, что Сергей Ишханович очень «набрал» за эти годы, с ним интересно работать. Я вообще люблю работать с разными режиссерами: у одного чему-то научишься, у другого, третьего... Мы же, актеры, паразиты (смеется).

– Ваш персонаж в «Дяде Жорже» – какой? Каждая роль возвращает актёра, каким бы ни был богатым опытом...

– Во-первых, я никогда подобного не играл. И всегда пытаюсь не себя приблизить к образу, а его к себе, найти болевые точки, так как даже у отрицательного персонажа есть то, что болит. Он не может быть в чистом виде отрицательным или положительным, в человеке всегда все намешано. Так и у моего героя, о котором можно говорить долго, поскольку человек неоднозначный.

## Хотел стать врачом

– С чего начинается для актёра работа над ролью?

– Для меня каждая новая роль как с чистого листа, словно нигде не учился. Я внутри себя варю, варю и порой думаю: то, что происходит внутри, иногда интереснее и важнее того, что говорит режиссер, хотя всегда его слушаю. И сам люблю предлагать, делать замечания партнеру, хотя это неправильно, неэтично (улыбается).

Мы все стараемся «нащупать» не только героя, но и самих себя. Как

**Всегда пытаюсь не себя приблизить к образу, а его к себе, найти болевые точки, так как даже у отрицательного персонажа есть то, что болит. Он не может быть в чистом виде отрицательным или положительным, в человеке всегда все намешано.**



## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Желаю всем терпения и не озлобляться. Еще – любить свою семью, потому что это самое главное, это наше убежище. А вот когда не хочется идти домой, это страшно. Поэтому желаю каждому, чтобы дом был для вас притягателен. И больше читайте хороших книг.



только входим в сознательный возраст, начинаются внутренние поиски, ни к чему, как правило, не приводящие. Но эти метания свойственны русскому человеку. Я сам, будучи студентом, чуть не ушел из театрального вуза в медицину.

– Почему?

– У меня папа был известный хирург, директор института Склифосовского, потом главврач больницы № 1 Минздрава СССР (ныне Управление делами Президента). Отец хотел, чтобы я стал врачом. Я даже поработал на скорой помощи в мобильной бригаде «Шок», которая работала на автокатастрофах. До этого я на кровь смотреть не мог, но человек быстро ко всему привыкает, и я видел реальную отдачу от дела, которым занимался. Пришел к матери, сказал, что буду поступать в медицинский. Она ответила: «Не поступишь, химию не сдашь». И оказалась права...

## История сложная

– Родители застали ваш успех?

– Папа ушел из жизни, когда я учился во втором классе, мама – шесть лет назад. Поэтому ей довелось за меня и порадоваться, и поволноваться. Родители отдали нам себя сполна. Это мы им часто недодаем. Мамы нет несколько лет, а мне все хочется ей позвонить... Профессия профессией, а без дома, семьи ты ничто. Но мы не сразу это понимаем.

– У вас универсальная внешность, но режиссеры любят вас снимать в роли профессоров, лордов, докторов, адвокатов... Многие из них заявляют, что ваши внешние данные – это уходящая натура.

– Наверное, это все благодаря предкам. У бабушки крестный отец – сам Николай II. По линии деда наш род вошел в малиновую книгу, где значатся 200 самых именитых фамилий Российской империи. Дом, который когда-то принадлежал деду, до сих пор стоит на улице Марата в Петербурге. Когда бываю там, подхожу, смотрю (улыбается). Родной брат деда – царский генерал, в Первую мировую был награжден золотым оружием за храбрость. Но после революции «рубался» уже с Котовским, был против Советской власти. История сложная...

Наталья АНОХИНА

## ДЕТАЛИ

### Книжный мир – особенный

– Юрий Борисович, за долгие годы работы вы освоили несколько профессий, среди которых учительство. Вы преподаёте в Щукинском театральном училище. Что хотите донести до студентов в первую очередь?

– Что надо быть образованными людьми. У нас в училище есть так называемый час хушрука, где мы должны заниматься своего рода воспитанием студентов. Но я не дядя-надсмотрщик, свою миссию понимаю несколько иначе, поэтому в это время стараюсь показать ребятам лучшие фильмы, дать послушать лучшую музыку. Ремесло придет, но вот невежество, которое имеет сегодня место быть, потом может вылезти в профессии.

Возможно, кому-то покажется старомодным, но до сих пор переписываю роли от руки и заставляю это делать студентов. Во-первых, запоминается лучше, во-вторых, когда пишешь, текст воспринимается по-другому. Я и бумажные книги всегда предпочту электронным, это совершенно особое ощущение. У нас дома большая библиотека, около 2000 томов. Книжный мир – особый.

– Что ещё приводит в душевное равновесие, кроме чтения?

– Живая природа. Недавно с женой Юлей (Юлия Пивень, актриса. – Прим. ред.) купили в Калужской области, в старинной деревеньке, деревянный двухсветный дом и 15 соток земли. Он стоит на возвышенности, и с лоджии видны окрестности на долгие километры. А при въезде в деревню встречают аисты, которые поселились на водонапорной башне. В нашей деревне – рай. Как только приезжаем туда, плита забот, которая придавливает в городе, здесь тут же отваливается. Мы влюблены в это место. Вечером выйдешь на крыльцо – звезды, тишина, и ничего больше не надо.

## Эдуард Флёров вступит в борьбу с вирусом

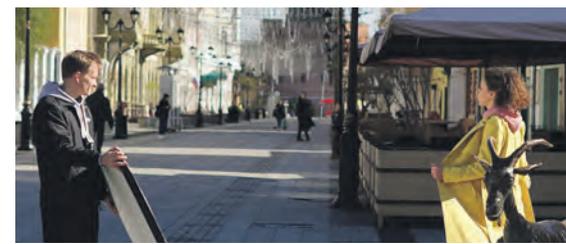
На телеканале НТВ – премьера остроюжетного сериала «Вирус». 9 и 10 июня врач-эпидемиолог самого высокого класса в отставке Игорь Дробыш (его играет Эдуард Флёров) будет спасать столицу от угрозы распространения страшного вируса.

Проведя несколько лет в Африке, Дробыш вернулся в Москву и, не сойдясь характерами с начальством, ушел из медицины в науку, чтобы сосредоточиться на докторской. Длительное отсутствие в столице также разрушило и его брак. Теперь Дробыш мучительно налаживает отношения со своей двадцатилетней дочерью Диной – активной, современной девушкой, мечтающей о карьере журналиста и ненавидящей граж-

данскую жену отца – Ларису, работающую инфекционистом в одной из московских больниц. Именно в больницу, в которой работает Лариса, доставляют строителя-гастарбайтера с диагнозом острого пищевого отравления. Выясняется, что незадолго до смерти гастарбайтер на несколько дней ездил в небольшой городок Грибов, находящийся в ста пятидесяти километрах от Москвы, и, вероятно, источник заражения именно там...



Фото PR НТВ



## В Нижнем Новгороде снимают сериал «На дне»

Стартовали съёмки комедийного сериала «На дне». Работа над проектом идет в Нижнем Новгороде. В центре истории – парень по имени Степан. Недавно он вышел из тюрьмы и теперь мечтает стать элитным сантехником и работать в Москве. Однако у судьбы другие планы. Дом, в котором он получил квартиру в наследство, хотят снести. Неожиданно для себя Стёпа становится борцом за права жильцов...

Режиссером проекта стал Борис Казанцев. В ролях снимаются Данил Тябин, Татьяна Орлова, Тимофей Трибунцев и другие артисты.

– Главная мысль сериала «На дне»: человеку нужен человек, – рассказывает режиссер Борис Казанцев. – Мы постарались пропитать любовью каждую деталь сериала.

Фото PREMIER

## «Детективное агентство Мухича» ждёт премьеры

На телеканале ТНТ уже этим летом состоится премьера комедийного сериала «Детективное агентство Мухича».

Думаем, что вы помните этого героя по фильму «Полицейский с Рублёвки». Теперь актер Роман Попов и его герой появятся в отдельном проекте. Также в одной из главных ролей снялась Софья Каштанова.

По сюжету Мухич спалил огнеметом особняк олигарха вместе с эксклюзивной коллекцией шедевров изобразительного искусства. Общая сумма ущерба составила больше 50 миллиардов рублей, а самого Мухича уволили из полиции. Однако ему повезло найти внушительную сумму денег, на которую он запускает детективное агентство своей мечты, где секретаршей будет работать Кристина, а заказчиками станут элитные клиенты.



Фото ТНТ

## У Александра Рогова будут новые соведущие

Актриса «Ворониных» Екатерина Волкова и блогер Ида Галич составят компанию стилисту Александру Рогову в обновлённом формате шоу «Рогов+», которое выходит на СТС.

– Участие в шоу таких глубоких и необычных ведущих со своим взглядом, опытом и стилем позволит взглянуть на истории героинь с другой стороны, – говорит Александр Рогов, ведущий, стилист и креативный продюсер. – Я уверен, что мои партнерши поделятся своими лайфхаками, секретами, вдохновением и харизмой.

В ближайших выпусках Екатерина, Ида и другие известные актрисы, блогеры и ведущие вместе с Александром погрузятся в истории героинь, познакомятся с ними и помогут их раскрыть. Приглашенные гости сопровождают участниц на протяжении всей программы. Но финальное преображение девушек станет сюрпризом не только для них и их друзей, коллег и родственников, но и для самих звезд.

Фото телекомпании СТС



## Сергей Малозёмов поможет правильно питаться

Ведущий программ «Живая еда» и «Чудо техники» на канале НТВ Сергей Малозёмов написал очередную книгу под названием «50 полезных пищевых привычек». В ней он рассказывает, как перейти на правильное питание без срывов и лишних ограничений. Автор говорит, что для этого достаточно постепенно внедрять в свою жизнь по одной полезной привычке. Для начала он предлагает отказаться от сладких напитков в пользу простой воды, перейти с молочного шоколада на горький и начать наконец готовить самому.

## Увидеть мир в ярких красках

Скидка\* 40%

на диагностику зрения

Консультация хирурга бесплатно

**3Z** Прогрессивная  
офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3  
8 (495) 292 69 10 3z.ru



\*Скидка предоставляется только для новых пациентов старше 45 лет записанных на диагностику. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями. Предложение действительно с 07.06.2022 по 31.07.2022 года в клинике 3Z по адресу: Москва, ул. Бориса Галушкина, 3. ООО «Три-З». Лицензия №ФС-26-01-002007 от 03.02.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Салаты с брынзой – обязательный элемент европейской кухни. Во многих балканских странах очень любят шопский салат, одним из основных ингредиентов которого является брынза.

**А** в популярном греческом салате брынзой часто заменяют фету – эти сыры очень похожи, оба имеют мягкую консистенцию и солоноватый вкус. Мы собрали для вас рецепты салатов с брынзой. Попробуйте их приготовить, и наверняка вам понравится.

## СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ САЛАТ С ЦУКИНИ

Хорватская кухня. На 4 персоны. 67 ккал на 100 г

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 молодой цукини ■ 150 г брынзы  
■ 2 помидора ■ 1 морковь  
■ 1 лимон ■ 150 г шпината  
(можно заменить щавелем)  
■ 1 зубчик чеснока  
■ 12 оливок б/к ■ 1 ст. л. очищенных тыквенных семечек ■ 3 ст. л. растительного (оливкового) масла  
■ 1 ч. л. меда ■ молотый черный перец ■ соль



### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сделать маринад: выжать сок из половины лимона, добавить оливковое масло, мед, пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 2 Цукини нарезать тонкими полосками (с помощью овощечистки), залить маринадом, оставить на 10-15 минут.
- 3 Морковь нарезать тонкой соломкой, помидоры и брынзу – небольшими кубиками.
- 4 На салатные тарелки выложить шпинат, на котором живописно разложить слегка закрученные полоски цукини, морковь, помидоры, брынзу и оливки; посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком и оливковым маслом, посыпать тыквенными семечками.

## ШОПСКИЙ САЛАТ

Болгарская кухня. На 6 персон. 94 ккал на 100 г

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 0,5 готовой курицы (гриль, отварной, жареной и т.д.)  
■ 2 сладких болгарских перца ■ 4 огурца ■ 4 помидора  
■ 1 красная луковица ■ 100 г брынзы ■ 1 лимон  
■ оливковое масло ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перцы разрезать пополам, удалить семена, сбрызнуть растительным маслом, запечь в максимально разогретой духовке (или на гриле) до черных подпалин.
- 2 Запеченные перцы положить на 7-10 минут в полиэтиленовый пакет, затем снять шкурку и нарезать соломкой.
- 3 Куриное мясо снять с костей. Помидоры нарезать кубиками, брынзу – крупными кубиками, огурцы – соломкой, лук – тонкими перьями.
- 4 Соединить все ингредиенты в одной миске, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Взбить 5 ст. л. оливкового масла с 2 ст. л. лимонного сока, заправить салат.



## ВЛАШКИ САЛАТ

Сербская кухня. На 4 персоны. 73 ккал на 100 г

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 помидора ■ 2 огурца ■ 1 сладкий болгарский перец ■ 1 красная луковица ■ 120 г брынзы  
■ пучок зелени (петрушка, кинза)  
■ растительное (оливковое) масло  
■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры, огурцы и перец нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими перьями, зелень некрупно нарубить, брынзу натереть на крупной терке.
- 2 Соединить все овощи в одной емкости, посолить, поперчить, заправить маслом, перемешать.
- 3 Разложить салат по салатницам или салатным тарелкам, посыпать тертой брынзой.



# Салат с брынзой

очень просто и очень вкусно

На занятиях в детском садике воспитатель дала задание слепить из пластилина три разных овоща. Проходит полчаса. Один из малышей приносит воспитательнице дощечку, а на ней много маленьких кусочков пластилина. Воспитатель спрашивает: – Что это? А где же твои овощи? – А я их уже в салат порезал!



## ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Много есть – не велика честь.  
Рыбу ешь, да рыбака-то не съешь.  
Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».



## САЛАТ С БРЫНЗОЙ

Греческая кухня. На 4 персоны. 88 ккал на 100 г

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 150 г брынзы ■ 1 огурец ■ 2 помидора  
■ 1 небольшая красная луковица  
■ 1 салат айсберг (или любой листовой)  
■ 2 ст. л. черных оливок ■ 1 ст. л. каперсов  
■ 2 ст. л. красного винного уксуса  
■ 5 ст. л. оливкового масла ■ 0,5 ч. л. сахара  
■ 0,5 ч. л. сушеного орегано ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Приготовить маринад: уксус взбить с оливковым маслом. Лук нарезать тонкими полукольцами, залить маринадом, оставить на 10-15 минут.
- 2 Помидоры нарезать кубиками, посыпать сахаром, оставить на 10-15 минут.
- 3 Огурцы и брынзу нарезать небольшими кубиками, салат порвать руками.
- 4 На тарелки выложить салатные листья, сверху разложить помидоры, огурцы, лук, брынзу.
- 5 Посолить, поперчить, посыпать орегано, сбрызнуть маринадом.



## САЛАТ С БРЫНЗОЙ ИЗ ПЕННЕ

Итальянская кухня.  
На 4 персоны. 235 ккал на 100 г

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г пенне (мелких макаронных изделий в виде перьев) ■ 130 г брынзы  
■ 3 помидора ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 3-4 веточки свежего базилика ■ 3 ст. л. оливкового масла ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Пенне сварить в подсоленной воде до состояния аль денте (согласно инструкции на упаковке), откинуть на дуршлаг, дать остыть.
- 2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, бросить в разогретое масло, через 2-3 минуты извлечь чеснок, масло слить в отдельную емкость, дать остыть.
- 3 Помидоры и брынзу нарезать некрупными кубиками, базилик (только листики) – тонкой соломкой.
- 4 Соединить пенне, помидоры и брынзу в одной емкости, посолить, поперчить, перемешать, заправить чесночным маслом, разложить по салатницам, посыпать базиликом.

### Кстати

В Италии обожают салаты, без нескольких салатов не начинается ни одна трапеза. Согласно итальянской народной мудрости, чтобы салат получился по-настоящему вкусным, его должны готовить четыре повара: скупой повар заправляет салат уксусом, повар-философ – добавляет соль, повар-мот – заправляет маслом, ну а смешивать салат должен повар-художник.

Светлана ИВАНОВА

Популярная актриса Виктория Полторацкая (известная по фильмам «Отогрей моё сердце», «Опасные связи», «Нож в сердце», «Цыганка» «Идеальная жена», «Пищевые», «Клиника счастья», «Абсурд» и «Вспышка», премьера которого недавно состоялась на телеканале НТВ) вызывает восхищение не только своим талантом, но и прекрасным внешним видом.

Нам актриса рассказала о своих правилах питания и поделилась рецептом вкусного и полезного салата.

### «В непонятной ситуации я бегу»

– Виктория, для многих вы – идеал красоты и женственности. Расскажите, пожалуйста, какую роль в этом для вас играют спорт и питание?

– Спорт для меня жизненно необходим! И, кстати, это одно из немногих средств, способных освободить человека от негативных мыслей. Помните, что сделал Форрест Гамп, когда попал в эмоциональную западню? Он встал и побегал. Бежал и думал. Когда человек бежит, его мозг наполняется кислородом, выделяется эндорфин – гормон радости. Поэтому в любой непонятной ситуации я бегу. Был в моей жизни и тренажерный

## Виктория ПОЛТОРАКА:

# Готовить пищу – это как рисовать картину

зал, но я отказалась от него, и с осени прошлого года занимаюсь йогой.

– Почему отказались?

– В тренажерном зале мышцы «забиваются», появляется крепатура (боль в мышцах. – Прим. авт.). А жизнь там, где гибкость. Поэтому сейчас я делаю акцент на растяжку. Гибкое тело – молодое тело. Так же, как и гибкий ум. И, конечно, очень важно правильно питаться. У меня есть несколько правил, которые я стараюсь соблюдать. Например, с утра я пью горячую воду, добавляя туда ложку куркумы и по щепотке красного перца, корицы и имбиря. Такой напиток помогает улучшить обмен веществ и повысить иммунитет. И стараюсь меньше есть. Одна из современных проблем состоит в том, что за еду не нужно бороться, надо только дойти до холодильника – и

### Рецепт от звезды

#### Любимый свекольный салат

– Мой любимый салат готовится очень легко. Я тру сырую свеклу на терке, посыпаю ее семечками: кунжутными, льняными, тыквенными, подсолнечными. Можно добавить грецких или кедровых орехов. И заправляю несколькими видами масла, которые перечислила выше. Сверху салат можно посыпать зернистым творогом или брынзой. Этот салат – прекрасное средство для того, чтобы наладить работу желудочно-кишечного тракта, а еще он идеален по сочетанию белков, жиров и углеводов. Идеальный салат для лета!



помнились слова Андрея Кончаловского, который сказал: чем больше голодаешь, тем дольше живешь. Я, кстати, тоже использую интервальное голодание и раз в три месяца в течение семи дней пью только воду. И потом столько же выхожу из голодания: сначала разбавленный овощной сок, потом 100-процентный, затем включаю в рацион овощи – например, огурцы. Еще одна из самых рабочих и гуманных схем, которую может себе позволить каждый, это система 8-16. Тут все просто: в восьмичасовой промежуток вы можете принимать пищу, а в следующие 16 часов – нет.

### «Хочу быть как слон»

– Вы ещё и вегетарианка?

– Уже много лет я не ем мяса. Сначала перестала есть красное мясо, затем отказалась и от белого. Теперь я перестала есть даже рыбу и морепродукты. В общем, перестала питаться всем, у чего есть голова. Это не имеет никакого отношения к веяниям моды – просто я очень люблю животных, и не могу употребить в пищу тех, кого люблю.

А знаете, почему в Индии слон считается священным животным? Слон находится на вершине пищевой цепочки. Он никого не ест, и его никто не может съесть. Он не убивает, и его никто не может убить. Этот вегетарианец по-настоящему могущественен и силен! Я хочу, чтобы все люди стали слонами. И я хочу быть как слон: чтобы и я никого не ела, и меня никто не ел. И потом, мясо есть просто вредно. Оно гораздо дольше задерживается в организме, что увеличивает возможность гнилостных процессов. Это плохо влияет на обмен веществ, ускоряет старение, ухудшает цвет и качество кожи.

Елена СОКОЛОВА

### Масла для здоровья и красоты

– Виктория, какие продукты вы можете назвать своими любимыми?

– Я обожаю грейпфруты, апельсины, яблоки, бананы. В моем доме всегда есть крупы, масла: кунжутное, льняное, горчичное. Кстати, горчичное масло очень хорошо работает как противовирусное средство. А людям с расширенными порами можно использовать и как косметическое. Масла – хорошая смазка для суставов. Они улучшают работу кишечника, качество волос и ногтей, кожа становится увлажненной и сияющей. Еще люблю творог, который делаю сама из молока и кефира.

– А какая кухня мира ваша любимая?

– Если говорить о лете, тогда моя любимая кухня мира – сад и огород. Я обожаю есть фрукты с деревьев и ягоды с кустов. Я обожаю все: сливы, абрикосы, груши. А вот мой самый любимый овощ – это, к сожалению, картошка. (Смеется.) Так что я точно не стану переживать об исчезновении с полок каких-либо продуктов или увеличении цен на сахар.

Фото из личного архива Виктории Полторацкой

### Специальный проект «Здоровая нация»

## У ВАС ДИАБЕТ? ВАШИ СОСУДЫ ОБОЖЖЕНЫ!

Поможем восстановить сосуды и предотвратить осложнения!



«Здравствуйте, я давно диабетик. За сахаром слежу каждый день. Но все равно и последствия есть, и проблемы. Случайно услышала про продукт Диабеталь, который не только помогает нормализовать сахар, но и борется с диабетическими осложнениями, которых я очень боюсь. Расскажите о Диабетале побольше, чем он может помочь?». Софья, 45 лет

«Сахарный» ожог сосудов – причина всех осложнений при диабете!

При диабете высокий сахар не просто разрушает стенки сосудов, а вызывает настоящий ОЖОГ СОСУДОВ! Концентрированная глюкоза в крови окисляет мембраны клеток, которые выстилают стенки сосудов. А окисление – это по сути горение. При этом такой ожог очень масштабный, так как площадь стенок сосудов составляет целых 7 квадратных метров! И в первую очередь от него страдают мелкие капилляры глаз, мозга, сердца, в печени, почек, ног. Поэтому при сахарном диабете стремительно «сгорают» именно эти органы.

Но обожженным сахаром сосудам и капиллярам можно помочь!

ДИАБЕТАЛЬ – это не имеющий аналогов натуральный продукт (не БАД!), созданный из дикой беломорской водоросли фукус по запатентованной технологии для нормализации уровня сахара в крови. А еще ДИАБЕТАЛЬ способствует предотвращению осложнений за счет восстановления сосудов и капилляров.

Как? В составе ДИАБЕТАЛЯ более 80 натуральных компонентов, которые выполняют 3 ВАЖНЫЕ ФУНКЦИИ:

1) выстилают тонким защитным слоем сосуды и капилляры, способствуя устранению последствий ожога и защищая сосуды от повреждений;

2) способствуют замедлению всасывания глюкозы в кишечнике, предотвращая скачки сахара;

3) помогают восстановлению поврежденных клеток поджелудочной железы, предотвращая переход на инсулин извне.

А главное активное вещество ДИАБЕТАЛЯ, моносахарид L-фукоза, ремонтирует ПОСЛЕ ОЖОГОВ инсулиновые рецепторы клеток. Они снова начинают узнавать инсулин, помогая снижать уровень сахара в крови! ДИАБЕТАЛЬ поможет снизить уровень сахара в крови и восстановить Ваши сосуды и капилляры после «сахарных ожогов!» Возьмите сахар под контроль!

Звоните по бесплатному номеру:

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «ВАША ЗАЩИТА»



РЕКЛАМА

\* При покупке 5-ти упаковок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом.1, к. 24. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004353.10.18 от 01.10.2018 г. Акция «Специальный проект «Здоровая нация» действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

# Делаем ревизию летней косметички



И снова давние подружки, бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька, собрались за чашечкой чая. Тема их разговора оказалась очень актуальной для женщин всех возрастов: чем заполнить косметичку летом.



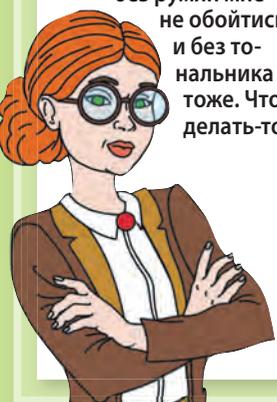
Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

**1** – Девочки, вопрос серьезный: я вчера заглянула в свою косметичку и задумалась: точно ли все, что там лежит, подходит для лета? Вот, например, жирные румяна у меня там лежат и плотный тональник. Что-то я сомневаюсь, что такая косметика подходит для жарких дней. Но без румян мне не обойтись и без тональника тоже. Что делать-то?



**2** – Ну конечно, плотный тональный крем и жирные румяна летом не нужны, их надо отправить в холодильник – там косметика прекрасно сохранится до осенних холодов. Подбери какую-нибудь легкую основу, ВВ-крем или рассыпчатую пудру, матирующие салфетки. Румяна и тени, кстати, я тоже рекомендую выбирать рассыпчатые. А чтобы это все не поплыло, нужен спрей-фиксатор, который не только закрепит макияж, но и обеспечит коже дополнительное увлажнение.



– Не со всем согласна. Не обязательно рассыпчатые. Если кожа очень сухая, лучше использовать легкие крем-румяна – например, на увлажняющей основе. Как и тени, кстати. Сейчас достаточно большой ассортимент легкой декоративной косметики на увлажняющей основе, я всегда выбираю такую на лето.

Ты забыла упомянуть помаду, а ведь зимний вариант –

плотный, жирный – для лета не подходит. Нужно заменить такую помаду на более легкую, желателен увлажняющий. Я, например, летом вообще предпочитаю обходиться блеском для губ.



**3** – Я еще вот что порекомендую. По себе знаю, что важно на лето заменить все спиртосодержащие уходовые средства на мягкие, лучше всего с растительными экстрактами. Спирт сушит кожу, если есть возможность, этого следует избегать. Например, для умывания нужно использовать легкие гели или молочко, тоник на спиртовой основе заменить мицеллярной водой и т.д. И еще полезный совет: обязательно следует положить в косметичку баллончик с термальной водой, в жаркие дни она очень выручает.



**4** – Дорогой, скажи мне честно: ты меня без косметики боишься? – Если честно, любимая, я тебя и с косметикой побаиваюсь.

**4** – Ну, жирные кремы и маски я уже заменила увлажняющими, а вот о тонике не подумала. А что насчет мыла? Можно ли умываться мылом или оно все-таки подсушивает кожу? Девочки, что посоветуете?



**5** – Я умываюсь мылом. Я привыкла, и мне очень нравится. Ну, если вдруг мыло смущает, попробуй легкую пенку. А для упругости кожи и хорошего цвета лица рекомендую протирать по утрам и вечерам кожу кубиком льда из травяного отвара.



**6** – И еще важно. В летней косметичке должен быть крем с защитой от ультрафиолетового излучения. Декоративную косметику тоже лучше подбирать с SPF-защитой (наличие и степень защиты указывается на упаковке). Кстати, обязательно нужно защищать от УФ-излучения и волосы – например, с помощью специального несмываемого спрея. Очень хорошо, если в составе уходовых средств будут кератин и пантенол, которые укрепляют и оздоравливают волосы.

**7** – Девочки, мы вот о чем забыли. На мой мудрый женский взгляд, летом нужна другая цветовая гамма. Краски должны быть легкими, светлыми и нежными. Яркий макияж хорош хмурой зимой, а летом он нам ни к чему. Летом вокруг столько красок, что конкурировать с ними совсем неразумно. Поэтому меняем тона румян и теней на более светлые, черную подводку – на синюю, голубую, зеленую и т.п.



– Ой, и маленькое дополнение. Не стоит забывать, что летом мы любим купаться. Поэтому, чтобы на выходе из водоема не «плакать» черными слезами, тушь лучше выбирать водостойкую и подводку тоже. И конечно, вместе с тушью необходимо приобрести специальное средство для ее удаления – иначе снять макияж будет проблематично.



Иметь подтянутое стройное тело мечтают все.

**Ж**енщины ради этого готовы выполнять многочисленные приседания, качать пресс, выходить на пробежки. Но они часто забывают об особых упражнениях для баланса, которые являются некой базой для всех наших телодвижений. Именно с ними мы становимся более гибкими, ловкими, сильными и выносливыми. Так что предлагаем ими не пренебрегать.

# Держите баланс!



## УПРАЖНЕНИЕ 4

Стоя на четвереньках, спина ровная, вытяните вперед правую руку и поднимите левую ногу. Задержитесь в таком положении на 10 секунд. Вернитесь в исходное положение и поменяйте руку и ногу. Выполните 5-10 повторов.

Диета достигла той самой упоительной точки, когда я с интересом приноживаюсь к кошачьему корму.

## УПРАЖНЕНИЕ 1

Стоя ровно, перекачивайтесь с носков на пятки и обратно. Выполните 5-10 раз, после чего задержитесь на 10 счетов и продолжайте упражнение. Задержитесь на носках, потом на пятках. Это упражнение хорошо выполнять как разминочное, а также для профилактики плоскостопия.

## УПРАЖНЕНИЕ 2

Стоя ровно, поставьте одну ногу перед другой так, чтобы носок одной касался пятки другой ноги. Руки держите на поясе или разведите в стороны. Постарайтесь удержаться в таком положении 10-20 секунд. Для усложнения упражнения можно наклониться к ногам или закрыть глаза.

## УПРАЖНЕНИЕ 3

Многим это упражнение еще знакомо как «цапля». Встаньте ровно, руки на поясе. Медленно согните ногу в колене и поднимите ее над полом, сохраняя прямой угол в колене. Постарайтесь удерживать равновесие в течение 10 секунд. Поменяйте ногу. Постепенно увеличивайте длительность. Можно закрыть глаза – это более сложный вариант.

### Общие правила

Чтобы выполнять упражнения на баланс с максимальной эффективностью, следите, чтобы:

- ноги были сильными и ровными, если вы стоите;
- стопа полностью опиралась о поверхность, пальцы можно растопырить веером для лучшей стабильности;
- живот и ягодицы были подтянуты, спина ровная, шея прямая;
- в идеале лучше заниматься без обуви: босая стопа лучше чувствует сцепление с поверхностью и сохраняет устойчивость.

### ДЕТАЛИ

#### Ищем точку опоры

Если трудно держать равновесие, держитесь мысленно за любую статичную точку (гвоздь в стене, цветок на окне и т.д.) и на протяжении выполнения всего упражнения сохраняйте с ней зрительный контакт.

Татьяна МИХАЛЁВА

### МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

#### Тренировка с фантазией



Чтобы упражнения на баланс принесли максимальную пользу, прислушайтесь к советам тренера Юлии Панкратовой.

– Юлия, подскажите, пожалуйста, с возрастом упражнения на баланс нужно выполнять дольше по времени – больше повторений за один подход? Или эффективнее оставить то же количество повторений, но разбить на несколько коротких подходов в течение дня?

– Здесь нет четких рекомендаций. Главное, просто тренировать мышцы-стабилизаторы. Обычно с возрастом такие упражнения идут тяжелее, но выполнять их нужно обязательно, чтобы как минимум снизить риск травматизации. К примеру, тренированный человек, когда поскользнулся на льду или оступился, имеет больше шансов не упасть благодаря развитым мышцам-стабилизаторам. А уж как их тренировать – отдельными уроками или короткими сериями – особо не важно, здесь все зависит от желания человека, его целей. В принципе, и чистить картошку дома можно, стоя поочередно то на одной ноге, то на другой. Чем не тренировка баланса? Можно в повседневной жизни, например, наклоняться за чем-то на одной ноге, а не на двух, тоже тренируется баланс, это дело фантазии каждого.

Фото: Наталья Неполовая и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

**OZON** [ozon.ru](http://ozon.ru)<sup>1</sup>  
**WILDBERRIES** [wildberries.ru](http://wildberries.ru)<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Домашний повар Кухни народов мира

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Если обобщить все методы борьбы с вредителями, получится четыре большие группы: народные средства (не научный, но часто используемый метод), механический, биологический и химический.

**В**ы спросите: какой метод лучше? Ответим: лучше – разумное сочетание разных методов. А значит, изучаем каждый и выстраиваем систему борьбы с налетчиками!

## 1 Народные средства

**В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Народная мудрость предусмотрела рецепты для борьбы с каждым из агрессоров при помощи подручных средств. Например, если приготовить настой ароматных трав и опрыскать им растения, можно отпугнуть многих вредителей.

- От гусениц, личинки пилильщика, моли, плодожорки поможет ботва томатов.

- На клещей, тлю, медяницу действует луковая шелуха.

- Гусениц боярышницы и майского жука подавляют ядовитые стебли дельфиниумов.

- Против яблонной плодожорки эффективна полынь.

- Помогут в борьбе с вредителями табачная пыль, горчичный порошок, зеленое мыло и деготь – масса народных рецептов с их использованием есть в интернете.

**КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА?** Народные средства чаще всего безопасные, особенно это актуально для тех, у кого есть маленькие дети или домашние животные.

**КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ?** К сожалению, народные методы довольно щадящие, и порой таких обработок бывает недостаточно.

# Побеждаем вредителей: как их и как?

## Биологический метод

**2 В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Биологический метод основан на привлечении естественных врагов вредителей: птиц, насекомых, хищных микроорганизмов и паразитов.

- Боярышниц, яйцекладок, гусениц шелкопряда, тлю – практически всех вредителей могут уничтожить насекомоядные птицы. Согласно исследованиям биологов, птицы уничтожают до 95 % вредителей сада. Чтобы привлечь скворцов, грачей, синиц и мухоловок, нужно расставить осенью в тихом месте сада, окруженном деревьями или кустами, домики для птиц.

- В борьбе с тлей незаменимы божьи коровки. Их надо собирать и приносить на участок. Один жук божьей коровки съедает до 70 взрослых тлей и 200 их личинок ежедневно.

- В борьбе с вредителями растений эффективны микроорганизмы. Препараты на основе микроорганизмов «Энтобактерин», «Дендробациллин» провоцируют заболевания вредителей, тем самым сокращая их численность.

**КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА?** Метод естественный, а потому безопасный с экологической точки зрения.

**КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ?** 100 % гарантии уничтожения вредителей этот метод не даст, но он хорош в сочетании с другими методами.

После того как пчелы поняли, что их нагло эксплуатируют, они сами научились развлекать мёд.



## Химический метод

**3 В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Химический метод в рекламе не нуждается, он предполагает использование ядовитых для вредителей веществ. Ученые-агробиологи разработали эффективные и (при соблюдении инструкции по применению) безопасные для человека препараты, которые можно приобрести в любом садовом центре. Крайне важно соблюдать инструкцию и сроки обработок, чтобы не нанести вред птицам, полезным насекомым и себе!

- Синтетические препараты (на основе химических соединений). В борьбе с вредными организмами хорошо зарекомендовали себя «Престиж КС», «Респект», «Актара», «Энжио», «Танрек», «Командор».

- Биопрепараты (на основе экстрактов растений и бактерий). В группе биопрепаратов для борьбы с вредителями наиболее распространение получили «Фитоверм» и «Битоксибациллин».

**КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА?** Простота применения и эффективность воздействия.

**КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ?** При нарушении дозировки и инструкции по применению легко нанести вред не только саду, но и своему здоровью.

## Механический метод

**4 В ЧЁМ СУТЬ МЕТОДА?** Механический сбор вредителей, установка различных ловушек, размещение преград – метод, который дополняет другие, более эффективные мероприятия.

- Пилильщик, жуков и их личинки можно собирать вручную.

- Клейкие ловчие пояса будут преградой и для нелетающих вредителей, взбирающихся по стволам в кроны деревьев.

- С белокрылкой в теплицах помогают бороться липкие подвесные ловушки.

- Для борьбы с проволочником закапывают в грядку половинку клубня картофеля со свежим срезом, а через сутки удаляют его.

- Против слизней и улиток вокруг капусты или хосты рассыпают древесные опилки. Для их нежного брюшка такая мульча становится непреодолимым препятствием.

- Еще один способ борьбы со слизнями – установка ловушек: расставить в огороде невысокие жестяные банки с пивом на дне. Запах привлекает вредителей, а выбраться из ловушки они уже не могут.

**КАКОВЫ ДОСТОИНСТВА МЕТОДА?** Не требует больших материальных затрат.

**КАКОВЫ ЕГО НЕДОСТАТКИ?** Трудоемкость. Метод эффективен при условии использования его в совокупности с другими методами.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Высокая агротехника приходит на помощь

Соблюдение агротехники создает благоприятные условия для роста растений и неблагоприятные – для садовых вредителей. Какие правила нужно соблюдать?

- **ЧЕРЕДОВАНИЕ КУЛЬТУР.** Высаживая цветы или огородные культуры каждый год на новом месте, мы де-

зориентируем вредителей и ограничиваем их численность.

- **ВЫБОР УСТОЙЧИВЫХ ВИДОВ И СОРТОВ РАСТЕНИЙ.** Например, у листовая капуста «Грин Глейз» листья блестящие, а не матовые, как у других сортов, и эта особенность делает ее непривлекательной для личинок капустной сов-

ки, гусениц капустной белянки и капустной моли. Внимательно изучайте информацию о сортах растений!

- **ОБРАБОТКА ПОЧВЫ.** Перекопка почвы осенью или ранней весной перемещает насекомых, находящихся в нижних слоях, глубже или, наоборот, на поверхность почвы, где

они погибают. Раскисление почвы создает неблагоприятные условия для развития личинок щелкунов, проволочника и других вредителей.

- **УНИЧТОЖЕНИЕ СОРНЯКОВ.** Уничтожая сорняки, мы лишаем паутиного клеща, крестоцветных блошек и других вредителей среды обитания.

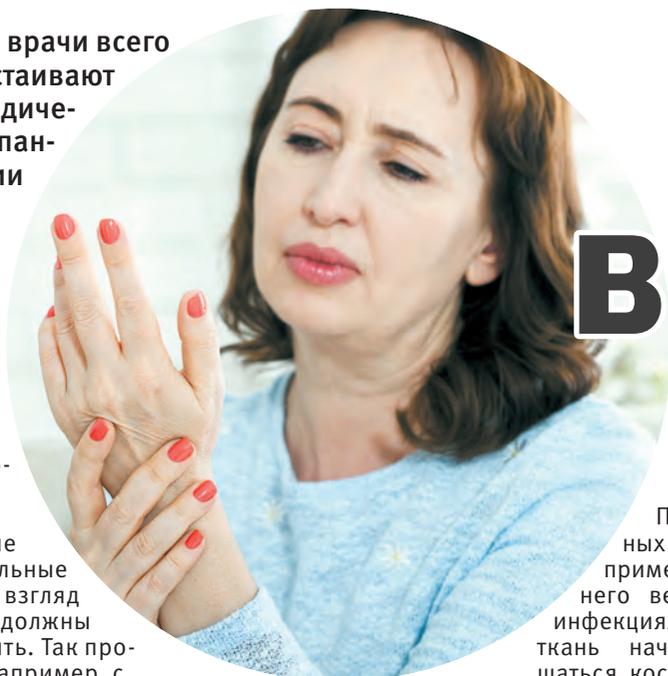


Недаром врачи всего мира настаивают на периодической диспансеризации и внимательном отношении к своему здоровью.

**П**отому что даже самые незначительные на первый взгляд симптомы должны насторожить. Так происходит, например, с болезнями суставов. Часто достаточно принять совсем несложные меры, чтобы остановить их разрушение и сохранить подвижность на долгие годы.

## Молчаливые пациенты

Природа сконструировала суставы так, чтобы в норме кости не соприкасались. Для этого между ними существует хрящевая прослойка. Она не имеет кровеносных сосудов, не снабжена нервными окон-



# В центре внимания – суставы

При чрезмерных нагрузках (например, из-за лишнего веса), травмах, инфекциях хрящевая ткань начинает разрушаться, кости сближаются и в конце концов начинают тереться друг о друга, принося в нашу жизнь дискомфорт и боли. Но даже такие молчаливые «пациенты», как суставы, умеют заранее послать сигналы

о помощи – почти незаметные, но очень важные. Наша задача – научиться их распознавать.

## Сигналы и намёки

Согласитесь, многие из нас ведут себя по схеме «что-то в суставе заболело – выпьем обезболивающее или намажем мазью – все прошло – можно уже и

не беспокоиться». Между тем, именно такие незначительные боли, ограничение подвижности, ощущение затекших конечностей, щелчки – это и есть те самые первые сигналы SOS, которые посылают суставы.

На следующей стадии симптомы становятся регулярными. Боль беспокоит после нагрузки, а после покоя приходится 15-30 минут «расслаживаться». Ну кто с такими проблемами обращается к врачу? Мы ответим: ответственные люди! Они приходят к специалисту и проходят необходимое обследование: сдают кровь, чтобы определить воспаление, делают рентген и МРТ (если рентген недостаточно информативен) и так далее.

## ДЕТАЛИ

### Если диагноз подтвердился

В самом начале мы говорили о том, насколько важны вовремя принятые несложные меры, если диагноз подтвердится. Что же нужно делать, чтобы болезнь не беспокоила как можно дольше?

В стадии обострения необходимо:

- ✓ принимать препараты, назначенные врачом, для снятия воспаления;
- ✓ избегать чрезмерных нагрузок;
- ✓ пройти курс физиопроцедур (магнитотерапия, парафиновые аппликации, электрофорез).

В стадии ремиссии важно:

- ✓ ежедневно заниматься лечебной физкультурой;
- ✓ пройти санаторно-курортное лечение с грязевыми и радоновыми ваннами;
- ✓ сбросить лишний вес.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Цифры и факты

К 60 годам у половины людей можно диагностировать заболевания суставов. С возрастом проблем со здоровьем сосудов становится больше и больше. Однако в последнее время болезни суставов «молодеют»: первые симптомы появляются у 40-летних и даже 30-летних.

# ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА ВРЕМЯ НЕ ЛЕЧИТ, А КАЛЕЧИТ!

## Артрит и артроз – как затормозить разрушение?

Опять эта острая сверлящая боль в суставах... Все мысли ею заняты. Неужели даже поход в магазин скоро превратится в пытку?

Ну почему одни даже с хронической болезнью живут как им нравится, а другие прощаются со свободой движений? Что конкретно надо делать, чтобы сбросить подвижность и остаться самим собой?

### ВОТ ГДЕ ОПАСНОСТЬ ЗАРЫТА!

Болевой синдром нередко заставляет людей слишком рано прекратить трудовую деятельность – уже в 50-56 лет! Более того, остеоартрит (общее название артрита и артроза) – одна из ведущих причин инвалидизации трудоспособного населения.<sup>1</sup> И связано это с постепенной утратой подвижности.

Ухудшается кровоток. Высыхает и разрушается хрящевая прослойка. Истирается кость. Разрастаются остеофиты – костные шипы. Жаркое воспаление поражает окружающие мягкие ткани, усиливается боль, которая сигнализирует о катастрофе в организме.

Дождаться стойких болей, скованности, ограничения подвижности – означает упустить момент. То есть – приблизиться к операции, к потере двигательных функций, трудоспособности, и, страшно сказать, к инвалидности.

Скорейшие лечебные меры – это, пожалуй, единственный шанс замедлить прогрессирование артрита или артроза!

### ВАЖНО НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ!

Медицинской наукой уже разработан профессиональный и проверенный на деле лечебный комплекс для борьбы с суставными болезнями: лекарственные препараты, хондропротекторы, физиотерапия магнитным импульсным полем, лечебная физкультура.

Важно не только действовать профилактически, проводя лечебные курсы, но и снимать острую боль – именно во время обострений разрушительные процессы набирают темпы!

Для того чтобы устранить острую боль и подавить обострение, используют противовоспалительные препараты и магнитное поле.

Их сочетанное действие – это действие умноженное, усиленное, взаимодополняющее. И большую роль в нём можно отвести аппарату АЛМАГ+, современной разработке на основе импульсного магнитного поля.

АЛМАГ+ обладает уникальными схемами сочетания режимов для борьбы с воспалением и болью, в отличие от лекарств работает локально и не затрагивает ЖКТ, печень, сердце.

### В ЧЁМ ОСОБЕННОСТИ АППАРАТА?

Его воздействие способно избавить человека от мучительной боли и привести артрит или артроз в «спящее» состояние – в ремиссию

- **АЛМАГ+ даёт возможность:**
- активизировать кровоснабжение и обменные процессы;
- мягко устранить острую боль и воспаление;
- улучшить усвоение лекарств и полезных элементов;
- повысить подвижность суставов и общую активность;
- замедлить прогрессирование артрита и артроза.

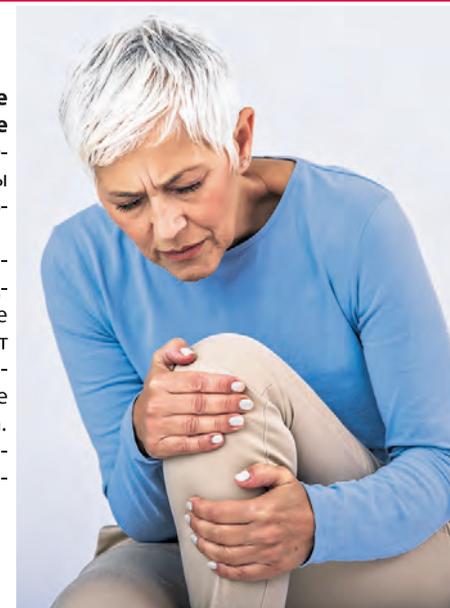
**Полноценное лечение без излишней «химии», не только в клиниках, но и в до-**

машнем комфорте, в поездке и даже на работе – вот что такое АЛМАГ+. Купил один раз – и регулярные курсы, и быстрые меры по снятию острой боли стали доступны!

АЛМАГ+ портативный, мобильный, удобный. Конструкция подстраивается под индивидуальные особенности тела и учитывает площадь поражения. Разные режимы позволяют лечить разные проявления артрита или артроза.

С уверенностью в мыслях и медицинской техникой в руках – вперёд, на бой с болезнью и болью!

**АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ!**



## Покупайте Алмаг+ со скидкой 2000₽!



в ортопедических салонах



8 (800) 33-33-112

<sup>1</sup> ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310.

РЕКЛАМА 16+

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, п.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-005747 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Так часто бывает: самая нужная в мире вещь бесследно исчезает в шкафу, хотя вы точно помните, как её туда положили.

**З**накомо? Тогда наши советы придутся вам кстати. Чтобы в корне изменить ситуацию, необходимо пересмотреть подход к организации пространства в шкафу. Давайте начинать.

### Претенденты на выход

Самое главное правило звучит так: прежде чем организовывать пространство шкафа, разберите все его содержимое и избавьтесь от ненужных вещей.

Под ненужными понимаются те вещи, которые стали неактуальны для вас, перестали иметь презентабельный внешний вид, утратили те свойства и качества, которые несли в себе при покупке, стали не по размеру, перестали радовать...

В общем, это те вещи, которые вы вряд ли еще раз наденете.

Причем каждый из супругов должен разобрать свои вещи самостоятельно, чтобы не было недопонимания, куда делись старые мужские брюки или некогда любимый топик.

# Порядок в шкафу: всё по полочкам



Для вещей, которые вы уже надевали, но в стирку пока отправлять не готовы, нужно предусмотреть отдельное место, так как смешивать их с чистой одеждой не рекомендуется. Это может быть либо особая ячейка в шкафу, либо отдельная напольная вешалка.

### Несколько штанг лучше

После того, как остались только нужные и любимые вещи, самое время решить, каким способом их хранить.

Для платьев, юбок, пиджаков, блузок удобнее использовать штангу. Брюки можно хранить как на штанге, так и вертикальным способом.

Одна штанга хорошо, а две еще лучше. Добавив в свой

шкаф вторую штангу, можно одну использовать для «верха» – блузок, пиджаков, а другую для «низа» – брюк и юбок. Платья же нужно будет просто правильно повесить, задействовав перекладину на вешалке, которая поможет «укоротить» длину изделия. Либо одну штангу может занять мужская часть вещей, а другую – женская.

### Коробки могут помочь

Если ваш мужчина добавит дополнительные полки в шкаф, это поможет значительно оптимизировать пространство. Например, сделав из двух высоких полок три менее высокие, но более удобные, можно намного рациональнее использовать получившееся дополнительное горизонтальное пространство.

В случае, если полочки в шкафу очень глубокие и сложно доставать вещи в дальней части полки, на помощь придут обычные картонные коробки, которые можно использовать для вертикального хранения вещей и выдвигать при необходимости (по принципу хранения в комод). Так добраться до «глубоколежащей» вещи будет проще.

### Всё зависит от сезона

Есть и альтернатива. Глубокие полочки можно использовать и для того, чтобы в дальнем ряду хранить несезонные вещи, а в ближнем – вещи по сезону. Со сменой сезона нужно будет просто поменять их местами.

На самых верхних и самых нижних полочках лучше разместить те вещи, использование которых не слишком частое. Например, в верхнюю полку удобно складывать несезонную одежду, чемодан (в который, кстати, можно тоже что-нибудь положить) или подушку с одеялом, которые «под рукой» не нужны.

Для последнего варианта очень уместно будет воспользоваться вакуумными пакетами, чтобы сэкономить лишние сантиметры площади. Нижние полки можно занять коробками с обувью, ремнями и другими аксессуарами, которые нужны не на ежедневной основе.

Потратив несколько часов на разбор и оптимизацию хранения, вы сможете не только сэкономить время на поиск и выбор одежды, но и будете точно знать, что и где находится в вашем шкафу.

Светлана СИДОРЧУК

**Разговаривают подружки:**  
– Решила перемерить все летние вещи, которые есть в шкафу, чтобы узнать, во что влезу.  
– Ну и как?  
– Туфли супер!



## ГАРДЕРОБ

Кроссовки давно уже перестали быть чисто спортивной обувью и занимают достойное место на модных подиумах.

**С**егодня кроссовки – это универсальная обувь буквально на любой случай. На вершину модного Олимпа кроссовки вознесло их главное достоинство – удобство. И в самом деле, это всегда устойчивая, мягкая, очень комфортная обувь. А ведь именно комфорт сегодня ценится в мире моды превыше всего. Поэтому кроссовки прочно и надолго заняли особое место в женском гардеробе. А каковы тенденции этого теплого сезона? Поговорим о некоторых из них.

### Футуризм

Желание заглянуть в завтрашний день подвигло дизайнеров на создание футуристических моделей. Единого представления о стиле будущего у модных дизайнеров нет, но тем интереснее их воплощенные фантазии. Самые смелые модницы уже пополнили свои гардеробы этими необычными моделями.

### Фактура

Необычная фактура – один из самых эффектных трендов сезона. Не спешите осуждать модницу в джинсовых кроссовках, верх которых как будто изрядно изношен и даже кое-где порвался. Такой «рваный» деним – один из самых популярных трендов сезона. Еще один интересный вариант – верх, как будто связанный крючком. При этом столь необычная фактура подчеркнута еще и нестандартным цветом – будто окрашена цветными мелками.

### Серебристые

К моде девяностых отсылают серебристые детали на кроссовках для повседневной носки. Встречаются даже целиком серебристые кроссовки. Правда, в отличие от кроссовок из девяностых, сегодня они имеют нарочито грубый силуэт и толстую, часто даже тракторную подошву.

### Винтаж

Самые модные новые кроссовки все не выглядят как новые. Подошва с желтизной, как бы выцветший материал – создается впечатление, что кроссовки позаимствованы из маминого гардероба. При этом многие производители возвращают даже архивный дизайн – начала двухтысячных и даже девяностых годов прошлого века. Вписать такие кроссовки в гардероб юных модниц проще простого, а вот особам эlegantного возраста от обуви в винтажном стиле лучше воздержаться.

### Зелёный тренд

Тренд на сохранение природы не собирается сдавать своих позиций и, видимо, закрепился в моде надолго. Конечно, внедрился он и в производство обуви. Каким бы ни был дизайн кроссовок, они самые модные, если изготовлены из переработанных или биоразлагаемых материалов, водорослей, веганской кожи и т.п. Экономия природных ресурсов – самый важный и самый острый тренд современной моды.

### Чёрное и белое

Цвета и оттенки кроссовок по-прежнему не ограничены ничем. Однако опять в числе лидеров белый. Белые кроссовки уже сравнивают с маленьким черным платьем – считают их неким его обувным аналогом. Однако на пятки белым уже наступают черные кроссовки, которые активно набирают популярность. Возможно, потому, что по универсальности они не уступают белым, но при этом гораздо меньше нуждаются в тщательном уходе.

### Толстая подошва

Большинство новинок этого сезона имеют либо массивную подошву, либо высокую платформу. Хотя по-прежнему в тренде и кроссовки на плоском ходу. Тем и хороши кроссовки, что каждый может выбрать ту высоту подошвы, которая, по его мнению, для него идеальна.

Светлана ИВАНОВА

# Кроссовки

**МОДНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ ОБУВЬ**

– Что ты делаешь, чтобы отвлечься от проблем?  
– Надеваю тесные туфли на каблук и гуляю.



12 июня в 2022 году православные христиане встречают Троицу, большой и светлый двенадцатый праздник.

**В** этот день почитают и евангельское событие – Сошествие Святого Духа.

Праздник в честь Святой Троицы установили апостолы, которых называют учениками Христа. Троицу отмечают на 50-й день после Пасхи. Поэтому у нее есть еще одно название – Пятидесятница.

## Дух Святой и апостолы

В Евангелии (Книге Деяний святых апостолов Нового Завета) рассказывается о событии после Воскресения Христова, произошедшем на 50-й день после Пасхи. В одной из горниц дома в Иерусалиме собрались все апостолы и другие ученики Иисуса Христа вместе с Божией Матерью. «Вдруг сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где находились ученики Христовы. И явились огненные языки и почили (остановились) по одному на каждом из них. Все исполнились Духа Святого и стали славить Бога на разных языках, которых прежде не знали». Как сказал святитель Филарет Московский в своем слове на день Пятидесятницы в Александро-Невской лавре в 1811 году, не только апостолы, но и прибывавшие с ними ученики (по изъяснению святого Златоуста) «имен народа вкупе яко сто и двадцать, исполнишася вси». И ныне церковь, как в Иерусалимской «горнице», «совокупляет, дабы призвать Утешителя Духа истины».

## Рождение Церкви Христовой

После сошествия Святого Духа апостолы стали говорить на самых разных наречиях. И уже тогда лю-

# Светлый праздник Троицы



В послании великого Павла к Галатам сказано, что «плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание».

## ТРОИЦКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

11 июня в этом году – день поминовения усопших, известный как родительская суббота.

### ? Чем родительская Троицкая суббота особенная?

Среди семи родительских суббот в году выделяют Вселенские родительские субботы, которых две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая. На Вселенских поминальных субботах Православная церковь молитвенно поминает вообще всех крещеных христиан: «Память, совершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии наших».

### ? Можно ли оставлять еду на кладбище?

В родительскую субботу люди приезжают на кладбище. Многие стараются оставить там еду (в том числе «птичкам»), «дать хлеб и глоток», так как считают, что таким образом помогают усопшему. Православная церковь не возбраняет поминальные трапезы на кладбище, но всегда следует помнить, что ничто земное не интересует усопших. Полезнее будет горячая молитва об упокоении души и прощении вольных и невольных грехов. Святитель Феофан Затворник говорит, что усопшие нуждаются в молитвах, «как бедный в куске хлеба и чаше воды».



ди смогли услышать от апостолов проповедь о Воскресении Христа на своих родных языках. Апостол Пётр, выйдя к народу, сказал: «говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут Апостол пророчествовать сыны ваши и дочери ваши». Он призвал присутствующих: «Покайтесь и креститесь во имя Иисуса Христа для прощения грехов, тогда и вы получите дар Святого Духа». Около трех тысяч человек с радостью приняли крещение во имя Христа. Так начало устанавливаться Царство Божие на Земле, родилась Церковь Христова.

Со дня Пятидесятницы Святой Дух непрестанно пребывает в Церкви Христовой, как Утешитель, Дух истины. (Неверно думать, что до этого дня Святой Дух не действовал в мире. Начало его участия – сотворение мира и присутствие в мире всегда). В этот же день святые апостолы получили Его особые дары, благодать для создания Церкви.

Пятидесятницу принято называть днем рождения Вселенской Апостольской церкви, в которой, конечно же, везде, всегда и всюду, непрерывно присутствует Святой Дух.

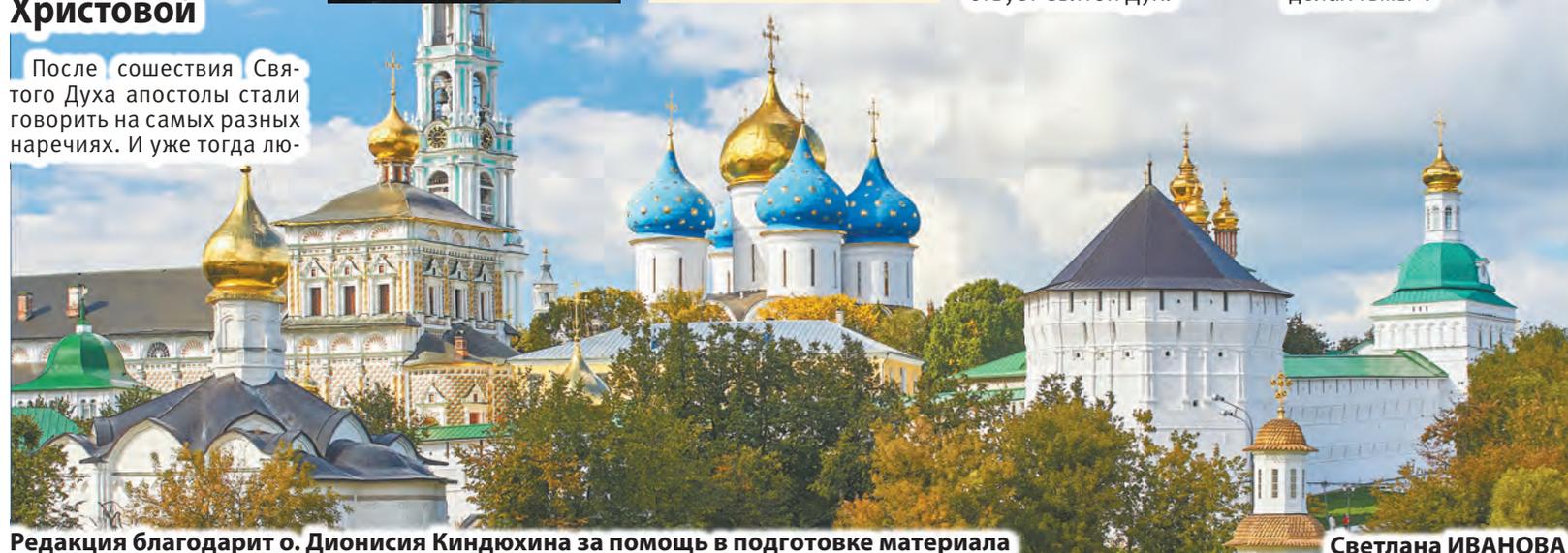
## Дух Божий живёт в нас

На II Константинопольском Соборе (V Вселенский) в 553 году было указано: «Отец, Сын и Святой Дух обладают одной единой природой или субстанцией, единой силой и могуществом, что Они являются Единосущной Троицей, Единым Божеством, достойным поклонения, в трех Ипостасях или Лицах... Ибо един Бог Отец, от Которого все произошло, един Господь Иисус Христос, через Которого все произошло, един Святой Дух, в Котором все».

А нам стоит помнить слова апостола Павла в первом послании к Коринфянам: «Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» и жить так, чтобы в наших сердцах оставался Дух Святой. «Плод Духа, – пишет апостол Павел к Ефессянам, – состоит во всякой благодати, праведности и истине. Испытайте, что благоугодно Богу, и не участвуйте в бесплодных делах тьмы».



“Троицею Оно (Божество) называется по Лицам, или Ипостасям; и поскольку Бог нераздельно разделяется на три Лица, неслитно соединенные воедино, то и называется Бог – Троица»  
Преподобный Симеон Новый Богослов



Акустика в хаммаме была что надо.

Не хочешь, да запоешь. Ну, мы с девчатами и затынули про саратовские огни и неразделенную любовь. Получалось стройно и звонко. И парило в хаммаме знатно. Двойное удовольствие, так сказать: и погрелась, и распелась. Я с благодарностью посмотрела на подруг, которые вытаскивали меня из моих дачных грядок и устроили настоящий праздник девчоночьих радостей.

## Полина

Стройная, подстриженная под мальчишку Поляка в свои сорок два выглядела совсем как вчерашняя выпускница. Не сходящая с лица улыбка – спокойная и умиротворенная. Не губы улыбаются – душа.

Это спокойствие Полина выстрадала, борясь с саркомой, переживая череду изматывающих химий и предательство мужа. Переживая достойно, на позитиве. Если и плакала, то кроме подушки в больничной палате никто этого не видел.

– Что это у вас тут? – лечащий врач зашел в палату и наткнулся на ширму вокруг Полякиной кровати.

– У нас тут минутка отрешенности от скорбей, мы тут радость привечаем, – отозвалась из-за ширмы неугомонная пациентка.

Врач осторожно заглянул за перегородку и обнаружил Полину в объятиях... массажистки. Та работала над паутиной морщинок на прооперированном Полякином лице, возвращала соблазнительную покатошь исхудавшим плечам и, как опытный пианист, постукивала по клавишам шейных позвонков своими умелыми руками.

Игорь Степанович застыл на мгновение. Затем вынырнул из-за шир-

# Минутка отрешённости от скорбей



мы обратно, в привычную скорбно-онкологическую жизнь медицинского центра. Огляделся, снова заглянул в Полякин отгороженный закуток.

– А у Мари Егоровны букет и фрукты откуда? Родственники навещали? – доктор еще не успел закончить вопрос, когда уже сам собой нашелся ответ.

– Нет, это я с утра сбегала в храм, а на обратном пути купила, – своим ответом энергичная пациентка подтвердила правильность догадки.

– Ты точно выживешь, – констатировал доктор и ретировался из «SPA-палаты» – было время обхода.

И Поляка выжила, врач не ошибся. Хирурги перемололи ей кости, химия – иммунитет, а муж – душу,

но ее оптимизм и позитивное отношение к жизни расколотить не удалось никому.

## Яна

Яна поправила на голове бандану, из-под которой выбивались светлые завитки кудрей. Огромные голубые глазки в пол-лица, никогда не утрачивающие удивленного выражения, светились счастьем.

А ведь подруга совсем недавно развелась. Осталась одна с тремя детьми. Старший, правда, совсем взрослый и самостоятельный. Но помогать маме финансово пока не может. Зато поддерживаете будь здоров. Сын!

– Мам, ты у меня умница, красавица, у тебя ру-

ки золотые, я твои блины с утра до вечера есть готов. Не стоит Николай твоих слез, честное слово.

Яна старалась не плакать. Ну или плакать так, чтобы не видели дети. Но куда спрятать покрасневшие глаза и опухший нос?

Коля – третий Янин муж. «Наконец я нашла свое тихое женское счастье», – мечталось ей, когда отношения завертелись. Коля не был красавцем-атлетом, не любил книг, не понимал театров, но зато ловко мог обшить балкон вагонкой, знал, где подешевле купить мясо и сахар, не гнушался приготовить завтрак всей семье, и переехав на его даче плодоносил лучше, чем у соседа-агронома. Хозяйственный мужик, прямолинейный. Не то чтобы шибко нежный и ласковый, но обнимал так, что ух, сердце у Янки заходило!

Да вот только обнимал не только Яну, как оказалось. Как только жена родила, подался на сторону. И не скрывал особенно.

– Растолстела ты, неужоженная, – просто говорил он.

У него вообще все было просто. Говорил прямо, рубил сплеча, обидеть не боялся, всегда считал себя правым. А потому очень удивился, когда Яна выставила его за дверь с вещами. Ведь располнела



Счастлив не тот, кто имеет всё лучшее, а тот, кто извлекает всё лучшее из того, что имеет.

Конфуций

же, где тут неправда? А он, Коля, только правду всегда говорит.

И поначалу женщина переживала, плакала, корила себя, что не блюла фигуру. А потом встретила человека, которому и фигура ее, и глаза, и кудри ангельскими казались. Вот и светится от счастья, поет.

## Как хочется тепла!

А у меня причин страдать и плакать и вовсе, кажется, не было. Дети, муж, дом, работа, дача, родители живы. Да вот только... Уже который год по кругу: дети, муж, дом, работа, дача, родители. И в этот список никак не получалось впихнуть отпуск, театр, концерт, выставку, прогулку. Да что там, любовь и нежность впихнуть в этот список не получалось тоже.

Муж с головой в новом автосервисе, ему не до сантиментов. У него работа, бизнес. Бизнес, правда, уже пятый год ни шаткий ни валкий, больше сжирает финансов, чем отдает, но муж в него верит, а потому не бросает. Бизнес не бросает, а про меня вспоминает редко. Не до меня ему, когда такие дела творятся.

Дети в пубертате. У них любовь, экзамены, дру-

зья, непонятость целым миром и родителями в первую очередь. У них запросы, у них взросление. «Мама, денег дай и отойди». А потому и зарабатываю на трех проектах, и продолжаю любить, и не лезу с нравоучениями. Но, Боже, как же хочется хоть немного нежности от своих подрастающих колючек! Остается только терпеть и ждать.

– Ольга, у нас тут новый проект подоспел, вы как насчет поработать? – вопрошает начальство.

Младшая в лагерь летом у меня собралась, у старшей мечта выучиться водить машину, сын видеть стал хуже, нужны деньги на лечение. Да и у мамы впереди операция.

– Да, я не против, – вешаю я на себя очередную кабалу.

А на даче взошла морковь, пора прорезивать и полоть, пасынковать помидоры, и редиска сама себя не польет.

\*\*\*

«Огне-э-э-й так много золоти-ы-ых...» – тяну я самозабвенно вслед за девчатами. Помидоры, дети, проекты... Все это завтра. А сегодня у нас побег от целого мира, сегодня мы привечаем радость и дарим себе минутку отрешенности от скорбей.

ОЛЬГА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Царь-озеро

А знаете ли вы, где находится самое крупное озеро из известных в наши дни? Если скажете, что в Сибири, имея в виду Байкал, то ошибетесь. И Каспийское море тоже не будет правильным ответом, хотя на нашей планете оно действительно самый крупный закрытый водоем. Наибольшее озеро находится на Титане, спутнике Сатурна. Оно чуть крупнее Каспия, располагается на расстоянии 842 миллионов миль от Земли и называется Кракен Маре.



## Редкая экономная панда

Символом Всемирного фонда дикой природы (WWF) является панда. Это стилизованное изображение редкого зверька придумал один из основателей Фонда Питер Скот. Он сделал набросок с обитательницы Лондонского зоопарка, панды по имени Чи-чи. Это логично: панды – редкие животные, которые нуждаются в защите. Но сам сэр Питер в шутку говорил, что при создании логотипа руководствовался соображениями экономии: для его печати нужна только черная краска.



## Пляжная недвижимость

Строить замки из песка – отнюдь не детское занятие. Потому что малыши строят совсем маленькие домики, максимум метр в высоту. А взрослые могут отгрохать здание, сравнимое с многоэтажкой. Например, в Дании, в городе Блокхус, в прошлом году возвели замок из 5 тонн песка. В высоту он выше шести этажей, в диаметре составляет около 30 метров. К сожалению, век такого строения очень короток.



## К искусству через больницу

Выдающийся французский художник Анри Матисс известен своими экспериментами и попытками передать эмоции через цвет и форму. Но мало кто знает, что открытием в себе такого таланта он по легенде обязан... аппендициту. В 20-летнем возрасте молодого человека прооперировали, и он два месяца провел в больнице. Чтобы избавить сына от скуки, мама принесла ему рисовальные принадлежности. И Анри настолько увлекся, что не смог остановиться до последних лет жизни.

Светлана СИДОРЧУК

# УТРО: на семи холмах

КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ С 7:00 ДО 11:00



**ЮРИЙ  
ГУРЬЯНОВ**

**ТАТЬЯНА  
БОРИСОВА**

РЕКЛАМА  
**12+**

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [WWW.RADIO7.RU](http://WWW.RADIO7.RU)  
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-63350 от 16.10.2015  
ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ № 26996 ОТ 06.08.2015

**1 ПЕРВЫЙ**



08.20 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 06.30 **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»)**. (16+)
- 08.20 **«ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС»**. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Как развести Джонни Деппа». (16+)
- 11.20 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)  
В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев.
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
- 21.00 Время
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)
- 23.55 «Леонид Кравчук. Повесть о щиром коммунисте». (16+)
- 00.50 Наедине со всеми. (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»**. (16+)
- 07.30 **«ОТСТАВНИК»**. (16+)  
Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина, Елена Радевич, Валерий Доронин. Отставной военный, бывший спецназовец Дедов приезжает в свой родной город, Москву, к дочери Анне и внучке Кате.
- 09.25 **«ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ»**. (16+)
- 11.15 **«ОТСТАВНИК-3»**. (16+)
- 13.05 **«ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»**. (16+)
- 15.10 **«ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)
- 00.55 **«КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА»**. (12+)
- 03.15 **«ЗА СПИЧКАМИ»**. (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



00.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

- 05.35 **«ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ»**. (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.05 **«ЛИКВИДАЦИЯ»**. (16+)  
Майор Кречетов не был следователем на Втором Белорусском фронте. Это сначала обнаруживает военврач Арсенин, а потом косвенно подтверждает новый водитель Гоцмана. Это серьёзный аргумент против Кречетова.
- 15.00 Вести
- 15.15 **«ЛИКВИДАЦИЯ»**. (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«НЕБО»**. (12+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Игорь Петренко, Мария Миронова, Илья Носков. Героическая история, основанная на реальных событиях. Рассказ о сильных духом людях, подвиге героев, живущих среди нас. В центре истории - подполковник Сошников и капитан Муравьев, которым суждено было сойтись на военной базе Хмеймим.
- 00.00 **«БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ»**. (16+)
- 02.45 **«ОХОТА НА ПИРАНЬЮ»**. (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 **«СЕМЕН ДЕЖНЕВ»**. (12+)
- 07.15 **«ЦЕЛЬ ВИЖУ»**. (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 10.30 «Военная приемка». (12+)
- 11.20 «Скрытые угрозы». (16+)
- 12.05 «Секретные материалы». (16+)
- 12.50 «Код доступа». (12+)
- 13.35 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.20 **«ДОРОГАЯ»**. (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**. (12+)
- 01.30 **«ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»**. (16+)

**ТВУ ТВЦ**



19.15 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)

- 05.55 **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**. (6+)
- 07.45 **«НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»**. (6+)
- 09.05 «Большое кино». (12+)
- 09.30 **«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН»**. (12+)
- 11.20 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+)
- 12.05 **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»**. (12+)
- 13.35 «Назад в СССР. Руссо туристо». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Солнечный удар». Юмористический концерт. (12+)
- 15.50 **«ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ»**. (12+)  
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Д. Калмыкова, П. Дубравин. Несколько лет назад Наташа была балериной. Теперь она весит больше 90 кг, а муж называет её Плюшкой - из-за лишнего веса и из-за пристрастия к сладостям «от Сергеевича».
- 19.15 **«ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ»**. (12+)
- 22.50 «Песни нашего двора». (12+)
- 23.55 События
- 00.10 **«ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ»**. (12+)
- 03.15 **«ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА»**. (12+)
- 04.45 «Хватит слухов!» (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 Концерт «Романсиада»
- 07.10 «Недописанные мемуары». (12+)
- 08.10 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»**. (0+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 15.50 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.20 15.00 19.00 Новости
- 11.05 ОТражение
- 12.25 «Николай Рерих». (12+)
- 13.15 **«ВОРЧУН»**. (12+)
- 15.10 «За дело!» (12+)
- 16.45 **«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»**. (6+)
- 19.05 **«СОСЕДКА»**. (16+)
- 20.50 **«ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ»**. (16+)
- 22.30 **«БОРИС ГОДУНОВ»**. (12+)

**НТВ НТВ**



05.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.30 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)
- 06.10 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ»**. (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ»**. (16+)  
Для встречи российской делегации с президентом Хазаристана выбран спокойный европейский городок. Но за привлекательным фасадом городка скрываются противостоящие силы.
- 13.10 **«ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ»**. (16+)
- 15.00 **«ЧЁРНЫЙ ПЁС»**. (12+)  
Россия, Беларусь, 2018 г. Остросюжетный фильм. В ролях: Владимир Епифанцев, Карина Разумовская.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 **«ЧЁРНЫЙ ПЁС»**. (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 **«ЧЁРНЫЙ ПЁС-2»**. (16+)
- 23.40 «Прорыв». Фестиваль экстремальных видов спорта. (0+)
- 01.05 **«КТО Я?»** (16+)
- 02.45 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.25 **«ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА»**. (16+)
- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow». (12+)
- 10.25 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow». (12+)
- 10.25 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



14.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»

- 06.30 «Пластилиновая ворона». «Конек-Горбунок»
- 08.00 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**
- 09.10 «Обыкновенный концерт»
- 09.40 01.45 «Исторические курорты России. «Сестрорецк»
- 10.10 **«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»**
- 11.25 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия»
- 12.05 Гала-концерт всероссийского фестиваля «Народное искусство детям»
- 13.10 «Рассказы из русской истории»
- 14.15 **00.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»**  
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Георгий Вицин, Инна Макарова, Николай Прокопович, Владимир Этуш, Эдита Пьеха.
- 15.30 В честь 95-летия Юрия Григоровича. XIV Международный конкурс артистов балета. Гала-концерт лауреатов
- 17.10 «Тихий Дон». Как он был казак, так казаком и останется»
- 17.50 **«ТИХИЙ ДОН»**
- 23.25 Клуб «Шаболовка, 37»
- 02.15 «Фильм, фильм, фильм». «Притча об артисте (Лицедей)»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 06.00 «Новости Московской области»
- 08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
- 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»
- 09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
- 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 12.40 19.05 «Быстрые деньги». (12+)
- 13.05 18.05 «Армагеддон». (12+)
- 15.05 «Основатели». (12+)
- 15.35 23.30 «Огородники». (12+)
- 17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)

**СТС СТС**



21.00 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 **«ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»**. (0+)
- 10.20 **«ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»**. (0+)  
США, 1998 г. Комедия. В ролях: Линдсей Лохан, Полли Холлидэй. Юная Холли живёт в солнечной Калифорнии с самым замечательным на свете отцом-одиночкой, а её ровесница Энни - в туманном Лондоне с прекрасной любящей матерью, тоже одиночкой.
- 12.55 **«ЗУБНАЯ ФЕЯ»**. (12+)
- 15.00 **«ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД»**. (6+)
- 17.05 **«ЗОВ ПРЕДКОВ»**. (6+)
- 19.05 **«Эверест»**. (6+)
- 21.00 **«БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН»**. (12+)  
США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Марк Райлэнс, Руби Барнхилл, Пенелопа Уилтон. Малышка Софи живёт в приюте. Однажды ночью, выглянув в окно, она увидела великана. Заметив Софи, великан забрал её с собой.
- 23.20 **ПРЕМЬЕРА! «ДОКТОР СОН»**. (18+)
- 02.20 **«КОНТРАБАНДА»**. (16+)
- 04.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 06.30 08.00 12.10 «Тайны кино». (12+)
- 07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 08.50 «Юмор на все времена». (12+)
- 09.40 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (12+)
- 13.00 **«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»**. (12+)
- 16.35 **«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»**. (0+)
- 18.05 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»**. (6+)
- 19.40 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**. (12+)
- 21.15 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**. (12+)
- 22.55 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**. (12+)
- 00.30 Профилактика на канале с 00.30 до 06.05

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	23.00 «ЧАС ПИК». (16+)	19.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	13.30 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». (16+)	00.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	
05.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс (16+)	06.30 «ОСТРОВА». (16+)	
06.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	08.30 «Модные игры». (16+)	09.30 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)	06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)	07.00, 09.05, 12.35, 14.55, 16.50, 19.50, 03.30 Новости	08.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	09.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	12.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)	07.30 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	07.05, 19.00, 00.00 Все на Матч!	10.45 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	Очень богатый человек Верхоланцев Виктор Николаевич погибает. Его семья: сын Костя, дочь Марина, старая жена Лидя и новая жена Жанна остаются без копейки денег. Они выясняют, что Виктор оставил огромные деньги своей дочери от первого брака...	13.45 «47 РОНИНОВ». (12+)	В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	09.10 «Спорт Тоша». (0+)	14.55 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)	
09.00 «Огонек-Огниво». (6+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	16.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	09.30 Футбол. «Рубин» (Россия) - «Челси» (Англия). ЛЕ. (0+)	19.00 «ОТРАЖЕНИЕ ТЕБЯ». (16+)	
11.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	23.00 «ЧАС ПИК». (16+)	19.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	11.30 12.40 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	19.00 «ОТРАЖЕНИЕ ТЕБЯ». (16+)	
13.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	01.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	21.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	13.30 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». (16+)	22.45 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)	
14.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	02.20 «Такое кино!» (16+)	23.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	15.45, 05.05 «Громко»	00.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	
16.00 17.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	02.45 «Импровизация». (16+)	01.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	16.55, 04.00 «Неделя лёгкой атлетики»	02.15 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	
17.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	04.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	03.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	18.30 Матч! Парад. (0+)	03.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	05.05 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «КОСТИ». (16+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	19.55 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Финал. Пр.тр.	05.15 «6 кадров». (16+)	
21.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)	05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	США, Австралия, Испания, 2015 г. Боевик. В ролях: Крис Хемсворт, Бенджамин Уокер. В 1820 году в южной части Тихого океана американское китобойное судно «Эссекс» было атаковано кашалотом и затонуло. Команда корабля была вынуждена искать спасение на трёх вельботах...	22.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Пр.тр.	05.40 «Лаборатория любви». (16+)	
23.25 «Засекреченные списки». (16+)				00.45 Бокс. (16+)		
04.35 «Территория заблуждений». (16+)				01.50 Американский футбол. (16+)		
				02.40 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)		

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различия - разными. Одно слово уже вписано в сетку.

	10		16		13		5	21	5	10	9	
9	14	14	8	16	4	5		5		5		4
	24		4		2	11	10	4	8	15	2	8
6	23	8	13	9		18		3		6		25
	15		8		7		12	18	24	4	5	10
1	Х	И	Т	Р	О	У	М	И	Е	9		9
	10		9		22		3		12		5	
10		10		11	3	4	9	1	5	12	10	9
12	8	4	11	3	9		15		19		3	
9		5		9		13	2	5	16	4	9	22
17	8	20	11	3	12	2	8		14		26	
4		10		6		3		14	9	15	17	5
	4	9	11	11	10	9	19		11		4	

По горизонтали: Опока. Аллегро. Искрение. Учеба. Вьюрок. Хитроумие. Страховка. Верста. Биограф. Действие. Ландо. Рассказ.

По вертикали: Ключник. Гербер. Бри. Порт. Конура. Ось. Решка. Муфта. Витание. Возглас. Октадр. Квадр. Кройка. Статус. Бита.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

\*\*\*  
Запись в личном дневнике.  
14 мая. Решила начать новую жизнь. Готовлюсь к отпуску. Сажусь на диету. 15 мая, 14.00 – Плотно пообедала. Впереди лёгкий ужин. Дала себе обещание не есть после 19, что бы ни случилось.  
16 мая, 01.00 – Случилось.  
\*\*\*  
Коллега – коллеге.  
– Только обед прошёл, а ты уже уставший. Почему?  
– Да, недавно прочитал, что взрослому льву требуется не менее 16 часов отдыха. И я теперь осознаю, что я взрослый лев.



**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**  
8 495 150-53-54

**ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.**

**МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.**  
**Мск Дом 24**  
ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2  
[mskdom24.com](http://mskdom24.com)

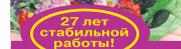
\*\*\*  
– Девушка, вы что, знаков не видите?! Здесь можно только в одну сторону ехать!  
– А я что, в две стороны еду?  
\*\*\*  
Должен ли джентльмен забрасывать даму цветами, если цветы в горшках?  
\*\*\*  
Жена звонит мужу.  
– Дорогой, у меня для тебя две срочных новости. Хорошая и плохая. С какой начать?  
– Давай с хорошей.  
– Нам сделают скидку в автосервисе.



## ПЕНСИОНЕРАМ! 23 ИЮНЯ

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"**

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 27 лет



27 лет стабильной работы!  
**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее!  
**8 (495) 626 45 55**

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
09.10 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
11.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
14.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г. Достоинство выдержавшая «боевое крещение» национальной охотой компания собирается на рыбалку.
21.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
23.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
02.55 «СОЛЯРИС». (12+)
03.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)

TV1000

- 05.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
07.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
09.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
11.05 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
13.25 «КАЗАНОВА». (16+)
15.20 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
17.05 «ГЕОШТОРМ». (16+)
19.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕА». (16+)
США, Австралия, 2015 г.
20.55 «ПОСЕЙДОН». (12+)
США, 2006 г.
22.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
00.20 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
01.55 «КАЗАНОВА». (16+)
03.45 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.10 «БАТЯ». (16+)
09.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
11.15 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
12.35 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
США, Австралия, 2015 г.
15.20 «ТОБОЛ». (16+)
17.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
19.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)
21.05 «ПАССАЖИРКА». (16+)
22.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
00.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛЛ». (16+)
02.50 «ПИРАММИДА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (6+)
06.40 «ЗОЛУШКА». (6+)
08.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.30 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г.
Захватывающее путешествие во времени, которое научит современного «мажора» выживанию без интернета.
00.30 «БАРМЕН». (16+)
02.00 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.35 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
04.55 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.15 «ДЕВЯТЬ». (16+)
02.05 «МАРКО ПОЛО». (16+)
04.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
06.20 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
08.10 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
10.00 «КОМНАТА». (16+)
11.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
13.50 «МУЖЕСТВО». (16+)
15.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
17.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
18.30 «АВГУСТ». (12+)
20.30 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Великобритания, 2015 г.
22.15 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2007 г.
23.40 «МАРКО ПОЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «ПОРТ». (16+)
07.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)
09.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
11.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
12.40 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
14.05 «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)
16.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.40 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
19.05 «ДУРАК». (16+)
21.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
22.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
Комедия, приключения, Россия, 2014 г.
00.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
01.55 «НЯНЬКИ». (16+)
03.25 «ПОРТ». (16+)
04.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
03.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
05.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
07.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
11.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
13.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
15.10 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
16.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
18.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
19.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (12+)
21.00 «ТАКСИ». (16+)
22.35 «МИЛАШКА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
02.15, 03.40 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
04.55 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
06.40, 08.00 «ИНСПЕКТОР ГУЛП». (12+)
09.25, 10.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
11.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
13.55 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
16.10, 17.40 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
19.00, 20.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
22.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
Драма, СССР, 1979 г.
23.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 08.40 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)
11.35 «УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ». (12+)
13.10 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
15.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
18.00 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (12+)
2011 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Андрей Кислицин, Ольга Кузьмина, Игорь Ботвин
21.20 «КТО Я». (12+)
2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Владимир Фекленко, Ольга Сизова
00.35 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
02.15 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)
05.20 «УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ». (12+)

CINEMA

- 07.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
09.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
11.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
12.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
14.25 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
15.55 «ВРЕМЯ». (16+)
17.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
20.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
США, 2000 г.
21.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
США, 2004 г.
23.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
01.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
02.55 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
04.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

red .RED

- 01.35, 02.20, 03.05, 03.50, 04.35, 05.15 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
06.00, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 18.10 «Проект Подиум». (16+)
07.55, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
09.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
10.55 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)
13.10 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
15.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
США, 2006 г.
20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.00 «Годы!». (18+)

РЕТРО

- 06.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
07.10 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
09.00, 10.20 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
12.05 «ТЕРРОР». (16+)
13.35 «ШАРАДА». (16+)
15.40 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
17.40 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
19.00 «ШИНЕЛЬ». (12+)
СССР, 1959 г. В ролях: Роман Быков, Юрий Толубеев, Александр Ежкина, Елена Понсова, Георгий Теих
20.20 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
22.30 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
00.50 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
02.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
04.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
2 сезон. Сериал. Драма, США, 2006 г. В ролях: Дженнифер Лав Хьюитт, Дэвид Конрад
19.20, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.30, 01.10 Топ-модель по-американски. (16+)
01.40 Пацанки. (16+)
03.30, 03.55, 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.05, 04.30, 04.55 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Наталья Антонова, Виталий Егоров, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
Романтическая комедия, Великобритания, Франция, 2001 г.
С наступлением Нового года молодая незамужняя англичанка Бриджит Джонс решает изменить свою жизнь к лучшему и вступает в борьбу против лишнего веса, скучной работы и одиночества. Свои многочисленные успехи и неудачи она искренне и остроумно описывает в дневнике...
00.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
02.15 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «МОЁ НЕОБЫЧНОЕ ЛЕТО». (16+)
Драма, США, 2018 г.
11.45, 19.45, 03.45 «КУТЕРЬМА». (12+)
Мюзикл, драма, комедия. Великобритания, США, 1999 г. В ролях: Джим Бродбент, Аллан Кордунер, Тимоти Сполл
14.25, 22.25, 06.25 «50 ВЕСЕННИХ ДНЕЙ» (субтитры). (18+)
Драма, комедия, Франция, 2017 г. В ролях: Аньес Жауи, Тибо де Монталембер, Паскаль Арбийо, Сара Суко
16.00, 00.00, 08.00 «ВЫСОТКА». (18+)
Драма, фантастика, Великобритания, Ирландия, 2015 г. В ролях: Том Хиддлстон, Джереми Айронс, Сиенна Миллер

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
05.15 Мультфильмы. (0+)
07.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
09.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Криминал, Россия, 2014 г. В ролях: Константин Юшкевич, Карина Разумовская, Лана Щербакова, Вадим Андреев, Мария Пирогова
Каждые две серии иронического детектива - отделяется история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления.
10.00 Новости
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.15 «АЗАЭЛЬ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
08.40 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
11.50 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2020 г.
1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудет банда преступника по прозвищу Клещ, и, чтобы поймать его, нужен неординарный план, который Журавлёв берётся реализовать.
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50, 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
08.20 Остров лемурув: Мадагаскар. (12+)
09.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
Великобритания, 2014 г.
10.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
Великобритания, США, Франция, 2017 г.
12.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
Великобритания, США, Франция, 2005 г.
14.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)
Великобритания, США, Франция, 2010 г.
16.50, 18.50, 21.00 Битва шефов-2. (16+)
23.10 «12 ОБЕЗЬЯН». (18+)
США, 1995 г.
01.20 «ПРОЧЬ». (18+)
США, Япония, 2017 г.
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Инсайдеры. Ставрополь. (16+)
04.10 Инсайдеры. Уфа. (16+)

Ю

- 05.00 Папа поплал. (16+)
09.25, 12.45, 16.15 Модель XL. (16+)
Каждая девушка мечтает чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получают шанс показать миру свою красоту и заявить о себе. Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге нового реалити-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классах.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа поплал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.00 Из истории советского периода. (6+)
01.25 Революция 1917 года. (12+)
01.55, 04.50 Историограф. (12+)
02.35 Музеи России. (6+)
03.05 Рождённые в СССР... (6+)
03.30 Историограф. (12+)
04.25 Из истории Крыма. (12+)
05.35 Революция 1917 года. (12+)
06.30 Рождённые в СССР... (6+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Монастырские стены. (6+)
07.55, 09.30 «ВИВАТ, АННА!» (16+)
11.05 Звезда и смерть графа Вронского. (Сербский гамбит. (12+)
11.50 «САРАЕВО». (16+)
13.35 Обыкновенная история. (6+)
13.45 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
15.45 Не квартира - музей. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.40 Историограф. (12+)
17.20 Библиотеки России. (6+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
18.25, 19.15 «САЕВ». (16+)
20.00, 20.50 История оружия. (16+)
21.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.55 Великие живописцы. (12+)
22.55 Семь дней истории. (12+)
23.00 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.20, 07.00 Настоящая игра престолов. (12+)
07.45 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+)
08.40 Древний апокалипсис. (16+)
09.35 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
10.25 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
11.30 Древний апокалипсис. (16+)
12.25 Секреты цивилизации. (12+)
13.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
14.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
15.30 Выдающиеся женщины. (12+)
16.25 Расшифрованные сокровища: Идолы острова Пасхи. (12+)
17.15 Древний апокалипсис. (16+)
18.15 Настоящая игра престолов. (12+)
19.00, 00.25 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
20.05, 01.25 Выдающиеся женщины: Грей Келли. (12+)
21.00, 02.15, 04.35 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
22.00, 03.10 Настоящая игра престолов: Война объявлена. (12+)
22.45, 03.50 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
23.35 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35, 12.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Рима. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10, 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Эпоха викингов. (16+)
21.50 Женщины-воины викингов. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
03.35 Эпоха викингов. (16+)
04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

- 08.35 Топ-10. (12+)
09.00 Дачных дел мастер. (12+)
09.35 История усадеб. (12+)
10.05, 22.55 Дачные радости. (12+)
10.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
11.05 Дом, милый дом! (12+)
11.20 Закуски. (12+)
11.40 Мастер-садовод. (12+)
12.10 Проект мечты. (12+)
12.40 Высший сорт. (12+)
12.55 Цветники. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
14.00 Правила огородника. (12+)
14.15 Альтернативный сад. (12+)
14.50 Частный сектор. (12+)
15.20 Преданья старины глубокой. (12+)
15.50 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
16.10 Сравнительный анализ. (12+)
16.40 Керамика. (12+)
16.55 Новые Робинзоны. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Сельсовет. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Жизнь в деревне. (12+)
19.00 Декоративный огород. (12+)
19.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.00 Обнови свой сад. (12+)
20.35 Сам себе дизайнер. (12+)
20.50 Календарь дачника. (12+)
21.10 Хозяин. (12+)
21.40 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
22.10 Огород от-кутюр. (12+)
22.40 Вершки-корешки. (12+)
23.30 Я - фермер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
09.55 Уральская рыбалка. (12+)
10.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.00 Сам себе охотник. (16+)
11.30, 19.30, 23.30 Поймать жереха. (16+)
12.00, 00.00 Охота и рыбалка в... (12+)
12.30 Мир рыболова. (12+)
13.00 Охота в Приволжье. (16+)
13.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
13.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.00 Донка против фидера. (16+)
14.30 Охоты и охотники. (16+)
14.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
15.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.30 Рыбалка в России. (16+)
16.00 Егерский кордон. (16+)
16.30 Хватка хищника. (16+)
17.00 Камский спиннинг. (16+)
17.30 Зов предков. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.00 Делай как я. (16+)
20.15 Крылатые охотники. (16+)
20.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
21.00 Пофестивалим! (16+)
21.30 Россия заповедная. (16+)
22.00 Безграничная рыбалка. (16+)
22.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
22.45 Популярная охота. (16+)
23.00 Спиннинг сегодня. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаТро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
Упражнения с фитнес-резинкой стали популярным дополнением и альтернативой многим тренажерам. Удобный, компактный, безопасный и очень эффективный инвентарь для тонуса мышц и избавления от проблемных зон в домашних условиях. Во время занятий вы сможете легко регулировать нагрузку за счет амплитуды растяжения.
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
16.30, 22.30 Шагаг. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Незвезданная хоккейная Россия. Петропавловск-Камчатский. (12+)  
**08.20, 02.35** Первые леди. Екатерина Реброва. (6+)  
**08.45, 03.00** «Тает лёд» с Алексеем Агудиным. Памяти Дениса Тена. (12+)  
**09.10, 15.15** Страна спортивная. (12+)  
**09.30, 19.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**10.05** Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». (0+)  
**12.15, 03.25** Синхронные истории. Звёзды Крыма-2021. (12+)  
**12.35** Самые сильные. Давид Шамей. (12+)  
**13.05** Профессиональный бокс. PRAVDA FC. Дмитрий Кудряшов против Вагаба Вагабова. (16+)  
**15.35** Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)

**16.00** Смешанные единоборства. UFC. Валентина Шевченко против Тайлы Сантос. Трансляция из Сингапура. (16+)  
**16.55** Неделя лёгкой атлетики. Прямая трансляция из Москвы  
**18.30** Братство колец. (12+)  
**18.45** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. Трансляция из Смоленска. (0+)  
**19.55** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы  
**20.55** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы  
**22.00** Бильярд. «VetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы  
**00.00** Громко. (12+)  
**01.00, 01.45** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Трансляция из Анапы. (0+)  
**03.45** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**07.30** Teen чарт. (16+)  
**08.00** Муз'итив. (16+)  
**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** TikTok чарт. (16+)  
**10.00** TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)  
**12.00** Прогноз по году. (16+)  
**13.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**14.00** Русский чарт. (16+)  
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**16.00** Top15 Like FM. (16+)  
 Интерактивный нон-стоп МУЗ-ТВ, в котором клипы выбирают сами зрители!  
**17.00** Жара Fest Moscow-2021. (16+)  
**19.30** «25 тополиных лет». Юбилейный концерт группы «Иванушки International». (16+)  
**21.40** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**22.40** TOP 30 – Крутяк недели. (16+)  
**00.40** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Клео и Кукин». (0+)  
**09.20** «Царевна-лягушка». (0+)  
**10.00, 14.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**17.00** «Чебурашка и крокодил Гена. Крокодил Гена». (6+)  
**17.15** «Черепашки». (0+)  
**17.20** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**17.55, 22.35** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**18.00** «Готовим с Бубой». (0+)  
**18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.20** «Маша и Медведь. Песенки для малышей. На ферме». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Турбозавры». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30** «Смешарики». (6+)  
**09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00** «Фиксики». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)  
**11.50, 23.50** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)  
**12.25, 18.25** «Пушастики». (0+)  
**13.30, 20.05** «Доктор Машинкова». (0+)  
**13.50, 19.40** «Машины-помощники». (0+)  
**14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)  
**15.40** «Енотки». (0+)  
**17.30** «Грузовичок Лева». (0+)  
**19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Сэди Спаркс». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Пэзми. Пять детей и волшебство». (6+)  
**11.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.25** «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)  
**16.35** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)  
**17.45** «История игрушек: Большой побег». (0+)  
**19.30** «В гости к Робинсонам». (0+)  
**21.10** «РОДИТЕЛЬСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (12+)  
**23.00** «ПЯТЕРНЯШКИ». (6+)  
**00.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**02.25** «Новая Школа Императора». (0+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Цветняшки!» (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Лунтик». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
**09.20** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**11.00** «Трам-пам-пам». (0+)  
**11.25** «Томас и его друзья. Гонка на кубок Содора». (0+)  
 Гонка за кубок Содора - это соревнование, в котором участвуют паровозики со всего мира. Конкуренция здесь зашкаливает! В соревновании Кана оказывается в паре с Томасом. Но хватит ли у друзей сил, чтобы справиться с волнением, проявить командный дух и завоевать титул самого быстрого поезда года?  
**12.30** «Ковёр-самолёт». (6+)  
 Главный герой мультфильма - мечтательный мальчик, который хочет увидеть мир. Но его отец настаивает, чтобы сын выбросил глупые мысли из головы и выучился на портного. Мальчик не перестаёт мечтать о путешествиях в далекие края и однажды встречает купца Эль Фазу, который готов подарить ему ковер-самолёт с одним условием. Герой должен будет отправиться в большой город под властью султана, найти и вернуть Эль Фазу его любимую вунучку.  
**13.45** «Еда на ура!» (0+)  
**15.00** «Студия красоты». (0+)  
**15.20** «Ералаш». (6+)  
**17.10** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**23.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**23.25** «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+)  
**23.45** «Паровозик из Ромашкова». (0+)  
**23.55** «Заколдованный мальчик». (0+)  
**00.40** «Ох и Ах». (0+)  
**00.50** «Ох и Ах идут в поход». (0+)  
**01.00** «Смешарики». (0+)  
**03.15** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**03.20** «История изобретений». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 1. (0+)  
**05.25** Молитвослов. (0+)  
**05.40** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**07.30, 08.55** «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1-2 серии. (0+)  
 СССР, 1981 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Ирина Муравьёва, Аристарх Ливанов, Юрий Яковлев  
**10.30** Знак равенства. (16+)  
**10.45** Завет. (6+)  
**11.50** Святыни России. (6+)  
**13.00** День Славянской письменности 2022. Телемарафон. (0+)  
**16.50** Без срока давности. (12+)  
**17.05, 18.10, 19.20, 20.30** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1-4 серии Художественный фильм. (0+)  
**21.35** «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)  
**22.40** Прямая линия жизни. (16+)  
**23.35** День Патриарха. (0+)  
**23.50** Творческий вечер композитора А. Пахмутовой в Колонном зале Дома союзов. (0+)  
**02.15** Святой. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)  
**02.50** Профессор Осипов. (0+)  
**03.20** Следы империи. (16+)

**Православный календарь**

**13 июня**  
 Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. **День Святого Духа.**



Ап. от 70 Ерм. Мч. Ермия. Мч. Философа. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его, мчч. Бориса и Николая. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, – и с вами, и в вас, – эту память навязжите на свой ум и с нею ходите неразлучно – работайте, сидите, спите и бодрствуйте».

Свт. Феофан Затворник

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

**1** ★ ★ ★ ★ ★ ★

2	8			6				3
1	3	5			9			
				2		9		
5	8	6	1			3	7	
	7			9			4	
	2	1		7	3	5		9
		7		4				
			5			4	9	7
3			9				5	8

**2** ★ ★ ★ ★ ★ ★

				6		7		
	3			2	5	4	1	
			1	7				6
8				6	9		5	3
	9			5			1	
6	5		7	3				8
9				1	7			
1	7	4	6				3	
	2		4					

**3** ★ ★ ★ ★ ★ ★

2	8	9	4	5	6	7	1	3
1	3	5	7	8	9	6	2	4
7	6	4	3	2	1	9	8	5
5	9	8	6	1	4	3	7	2
6	7	3	2	9	5	8	4	1
4	2	1	8	7	3	5	6	9
9	5	7	1	4	8	2	3	6
8	1	6	5	3	2	4	9	7
3	4	2	9	6	7	1	5	8

**3** ★ ★ ★ ★ ★ ★

			9		4			
9	8			1		7	4	
7		5		8		2		
				6	9	1		
2	5						3	6
4			5	3	2			
		2		5		6		7
	7	8		6			2	4
			7		8			

**4** ★ ★ ★ ★ ★ ★

8	1	3			5	9		4
7	2				9			
			7				8	
5	8	2		1				7
	4		5	7	8			1
1				4		6	5	8
	6				7			
			8				4	6
4		7	6			8	9	5

**5** ★ ★ ★ ★ ★ ★

1	2	3	9	7	4	5	6	8
9	8	6	2	1	5	7	4	3
7	4	5	3	8	6	2	9	1
8	3	7	6	9	1	4	5	2
2	5	9	8	4	7	1	3	6
4	6	1	5	3	2	8	7	9
3	1	2	4	5	9	6	8	7
5	7	8	1	6	3	9	2	4
6	9	4	7	2	8	3	1	5

**5** ★ ★ ★ ★ ★ ★

	2		5			1		3
1	4			8	3		7	2
8					2	4		5
				9				1
			8	6				
3				4				
6		2	4					9
4	8		7	5			2	6
7	3			1			5	

**6** ★ ★ ★ ★ ★ ★

		4	8					5
8	5				9		3	4
		7		5	4	9		8
		3				8		5
	7	6		8		3	9	
5	2					4		
6		5	1	2		7		
7	1		9				2	3
	4				3	1		

**6** ★ ★ ★ ★ ★ ★

9	2	6	5	7	4	1	8	3
1	4	5	9	8	3	6	7	2
8	3	7	6	1	2	4	9	5
2	6	8	3	9	7	5	4	1
5	1	4	8	2	6	9	3	7
3	7	9	1	4	5	2	6	8
6	5	2	4	3	8	7	1	9
4	8	1	7	5	9	3	2	6
7	9	3	2	6	1	8	5	4

**СУДОКУ**

Ответы

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
21.45 **«ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+)  
Вера Елагина была успешным нейрохирургом, пока в ее жизни не появился следователь Пахомов. Капитан расследует убийство 16-летней пациентки Веры: токсикология показала наличие опиоидных анальгетиков в ее крови. Выясняется, что Вера незаконно выписывала сильнодействующие препараты пациентам, страдающими от невыносимых болей. Вера выводит следствие на убийцу девушки, но сама получает реальный срок.  
23.40 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)  
07.50 **«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».** (16+)  
Россия, 2015 г. Криминальная комедия.  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 **«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 **«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-2».** (16+)  
19.45 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 **«СВОИ-3».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)  
Царь Пётр I захватил. Приехавшему из Гольштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерьми Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина начинает планировать захват престола.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)  
Россия, 2003 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балуев. Середина 30-х годов прошлого века. Юная Вера, живущая в небольшом приморском посёлке, безумно влюбляется в приезжего военного - Александра Ларичева, командира Красной Армии и орденоносца.  
03.10 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **«ДОРОГАЯ».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)  
09.30 13.25 03.50 «Сделано в СССР». (12+)  
09.50 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)  
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)  
13.35 14.05 «Легенды госбезопасности». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
14.30 **«ПОКУШЕНИЕ».** (16+)  
18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
21.50 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
22.15 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 «Легенды армии». (12+)  
23.55 **«ДВА КАПИТАНА».** (12+)

ТВЦ



15.00 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.50 **«СУДЬЯ».** (12+)  
10.40 «Евгения Ханаева. Поздняя любовь». (12+)  
11.30 События  
11.50 «Петровка, 38». (16+)  
12.00 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **03.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ».** (12+)  
17.00 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.15 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ».** (12+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Звёздные отчимы». (16+)  
23.50 События. 25-й час  
00.20 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)  
01.00 «Борис Невзоров. Убитая любовь». (16+)  
01.40 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)  
02.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
02.50 «Петровка, 38». (16+)  
03.05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.35 17.15 **«УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)  
07.20 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (12+)  
11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 «Свет и тени». (12+)  
16.20 22.25 «ПравДа?» (12+)  
17.00 «Отчий дом». (12+)  
19.30 01.00 ОТражение-3  
21.00 **«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО».** (16+)  
23.05 «Активная среда». (12+)  
23.35 «Музейный феникс». (6+)  
00.00 «Большая страна». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
В «Смерч» поступает информация, что в город прибыла вдова известного боевика, причем не одна, а с подругой. Велика вероятность того, что женщины подготовлены для исполнения теракта в качестве «живых бомб».  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 **«АКУЛА».** (16+)  
Накануне перевода в Управление полиции в собственном доме убивают сотрудника полиции Дроздова. Его начальника Кулакова по кличке Акула находят без сознания рядом и берут под стражу.  
23.05 «Сегодня»  
23.25 **«ПЁС».** (16+)  
03.05 «Их нравы». (0+)  
03.20 **«ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)  
06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.35 «МОЯ СУДЬБА»

- 06.30 07.00 07.30 08.15 10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Почему Луна не из чугуна»  
08.20 **15.50 «ЦЫГАН»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 23.50 XX век  
12.20 «Забытое ремесло»  
12.35 **21.40 «МОЯ СУДЬБА»**  
В Москву из-за границы возвращается генерал Ермаков. Он просит поселить его в доме, в котором прошли его детство и юность. Соседями генерала становятся Полина Викторовна и ее сын Борис.  
13.50 «Острова»  
14.30 «Три «О» Ивана Гончарова»  
15.05 Новости. Подробно. Книги  
15.20 «Передвижники»  
17.35 01.50 Мастера скрипичного искусства  
18.35 00.55 «Древние небеса»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Искусственный отбор  
22.50 Цвет времени  
23.00 «Запечатленное время»  
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)  
06.00 «Новости Московской области»  
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)  
09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360»  
09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)  
12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)  
12.40 19.05 «Быстрые деньги». (12+)  
13.05 18.10 «Армагеддон». (12+)  
15.05 «Основатели». (12+)  
15.35 23.30 «Огородники». (12+)  
17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)

СТС СТС



19.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.10 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)  
15.00 **«ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».** (12+)  
16.55 **«БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН».** (12+)  
19.10 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)  
Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйн ДеХаан, Кара Делевинь, Клайв Оуэн. Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас. Валериян и Лорелин - космические спецагенты, которым было поручено решить проблему аномальной зоны.  
22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)  
23.05 **«ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ».** (18+)  
00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.45 **«БЕЛЫЙ СНЕГ».** (6+)  
03.50 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.45 «6 кадров». (16+)  
06.05 «В главной роли». (12+)  
06.55 04.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.40 00.35 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)  
08.25 **15.40 «ЦЫГАН».** (12+)  
СССР, 1967 г. Драма.  
10.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.45 **20.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ».** (12+)  
12.00 **21.10 «БЕГ».** (16+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 **01.50 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
01.20 «Москва на все времена». (12+)

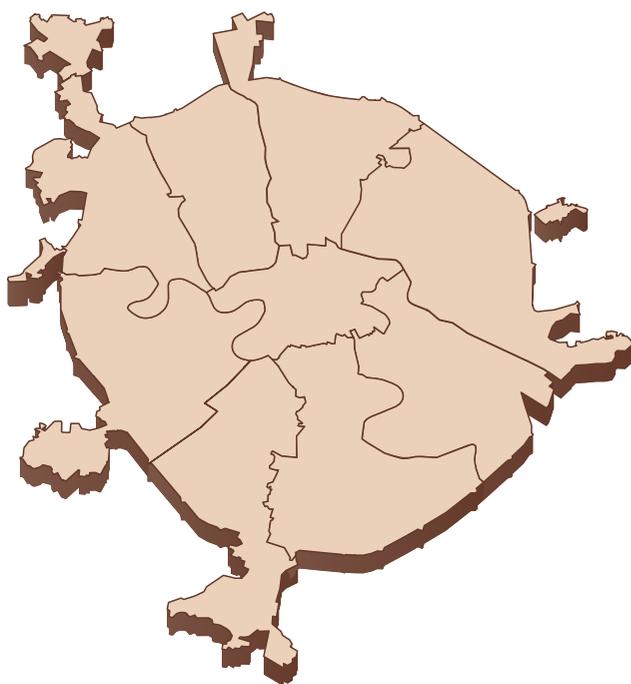
REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)	 22.00 «ЖУКИ». (16+)	 23.30 «БЕОВУЛЬФ». (12+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 15.55 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	 13.50 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РЭМПЕЙДЖ». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Бузова на кухне». (16+) 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 15.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Алису Рыбкину похищают, и Гриша с друзьями спешит на ее поиски. Яковлев борется с братом за внимание одной очень влиятельной женщины... 22.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «ЧАС ПИК-2». (12+) 00.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+) 02.25 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.45 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Знаки судьбы. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Всё в твоих руках. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) В свои пятьдесят семь лет Михаил был обеспеченным и успешным мужчиной. Однако в его личной жизни было не все гладко. 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «КОСТИ». (16+) Томми Саур, мечтавший стать певцом, найден мертвым. Расследование приводит Бута и Бреннан в ресторан, где выступал Томми. 23.30 «БЕОВУЛЬФ». (12+) 01.30 «КРОВАВЫЙ АЛ-МАЗ». (18+) 03.45 «КОСТИ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.40 Невероятные истории. (16+) Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой. 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) 18.00 Дорожные войны. (16+) Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 16.50, 03.30 Новости 06.05, 18.00, 20.00, 23.00 Все на Матч! 09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. (0+) 11.30, 23.45 «Есть тема!» 13.00 15.00 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+) 15.55 16.55 «ФАРТОВЫЙ». (16+) 18.30 Смешанные единоборства. Пр.тр. 20.30 Хоккей. 3х3. Чемпионат ФХР. Кубок «Лиги Ставок». Пр.тр. 00.05 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (12+) 01.50 Американский футбол. «Сиэтл Мист» - «Остин Акустик». (16+) 02.40 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+) 03.05 «Диалоги о рыбалке». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ». (16+) 22.55 «Порча». (16+) 23.25 «Знахарка». (16+) 23.55 «Верну любимого». (16+) 00.20 «Понять. Простить». (16+) 01.10 Тест на отцовство. (16+) 02.50 Давай разведёмся! (16+) 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

### МОСКВА.



После потери близкого человека постарайтесь успокоиться и взять себя в руки. Сконцентрируйте своё внимание на достойном прощании.

Для этого вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела по круглосуточному телефону ГСС «Ритуал-Сервис»: **8 (495) 181-70-86**.

Помните, что Вы не одни. Мы готовы оказать квалифицированную помощь и психологическую поддержку.

### Внимание!

Остерегайтесь ритуальных агентов, звонящих вам или приезжающих без вашего вызова. Помните: вы не обязаны соглашаться на навязываемые услуги, даже если их предлагает человек, представившийся работником государственной службы или приехавший вместе со скорой или полицией. У вас есть право на льготы, включая бесплатные перевозку тела и место на кладбище. Вы можете как организовать достойное погребение стоимостью до 50 000 руб., так и воспользоваться социальными похоронами в ГСС «Ритуал-Сервис».

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-70-86** или на сайте службы **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.50 «Аленький цветочек». 07.35 «Царевна-лягушка». 08.20 «СУЕТА СУЕТ». 09.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». 11.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». 13.05 «ВИИ». 14.30 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». 16.10 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА»». 18.00, 03.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 19.45 «МИМИНО». 21.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». 23.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». 00.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 02.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ».

ИЛЛЮЗИОН+. 02.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». 03.45 «МУЖЕСТВО». 05.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». 06.50 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». 08.15 «АВГУСТ». 10.05 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». 11.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». 13.15 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». 15.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». 16.45 «КОМНАТА». 18.35 «УДАЧА ЛОГАН». 20.30 «ДОВЕРИЕ». 21.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». 23.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ».

РУССКИЙ РОМАН. 06.45 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». 08.25 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». 11.30 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». 14.50 «КТО Я». 18.00 «НЕДОТРОГА». 21.10 «СОУЧАСТНИКИ». 22.55 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». 00.50 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». 02.20 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». 05.05 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ».

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00 «Маши и Медведь». 16.00, 03.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». 23.05 Суббота news 2022. 23.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». 00.00, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. 01.50 Пацанки. 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 «Смешарики».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00 «АЗАЗЕЛЬ». 05.40 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». 09.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». 10.00 Новости. 10.10 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». 13.00 Новости. 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. 14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. 15.05, 03.20 Дела судебные. 16.00 Новости. 17.25 Мировое соглашение. 19.00 Новости. 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». 20.45, 21.35 Слабое звено. 22.25 Шоу «Назад в будущее». 23.15 «ДИКИЙ».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины. 01.00, 06.05 Из истории советского периода. 01.30 Революция 1917 года. 01.55, 04.55, 16.40 Историкограф. 02.40, 07.00 Личность в истории. 03.05, 06.30 Рождённые в СССР. 03.30 Историда. 04.25, 07.30 Монастырские стены. 05.35 Жил-был Дом. 07.55 «САРАЕВО». 09.40 «СТЕПАН РАЗИН». 11.40 Не квартира - музей. 11.50 Люди Гитлера: Конформизм. 12.45 Максим Горький. 13.15, 17.50 Семь дней истории. 13.20, 14.05 Битва оружейников. 14.50 Как климат изменил ход истории. 15.45 По законам чести. 16.00 Ступени Победы. 17.20 Библиотеки России. 18.00 Великие изобретатели. 18.30, 19.15 «ИСАЕВ». 20.00 Кровь кланов. 20.55 Тутанхамон. 21.45 Чужая земля. 22.30 Апрельский рубеж. 23.00, 23.30 Мифы Древней Греции.

УСАДЬБА. 09.50 Правила огородника. 10.05 Альтернативный сад. 10.40 Частный сектор. 11.10 Преданья старины глубокой. 11.40 Наш румяный каравай. 11.55 Сравнительный анализ. 12.30 Керамика. 12.45 Новые Робинзоны. 13.15 Дачные истории. 13.30, 23.35 Нетипичная дача. 13.50 Безопасность. 14.20 Жизнь в деревне. 14.50 Декоративный огород. 15.25 Ландшафтные эксперименты. 16.25 Сам себе дизайнер. 16.40 Календарь дачника. 16.55 Хозяин. 17.30 Умный дом. 18.00 Огород от-кутор. 18.30 Дачные радости. Спецвыпуск. 18.50 Дачные радости. 19.20 Я - фермер. 19.50 Садовый доктор. 20.10 Битва огородов. 20.45 Лучки-пучки. 21.00 Ремонт для начинающих. 21.30 Шокола ландшафтного дизайна. 22.00 Мультиварка. 22.15 Домашние заготовки. 22.35 Какая дичь! 22.50 Фитоаптека. 23.20 Лучки&Пучки. 23.50 Баня - женского рода.

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 20.00** Неделя лёгкой атлетки. Трансляция из Москвы. (0+)  
**07.35, 15.25, 00.15, 03.25** Страна спортивная. (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 02.35** Нефутбольные истории. Маргарита Озодова. (12+)  
**08.20, 03.00** Трудности перевода. (12+)  
**08.45, 23.05** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Строитель» (Екатеринбург) – ЦОП Москомспорт» (Москва). Трансляция из Электростали. (0+)  
**10.05** Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». (0+)  
**12.15** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)  
**13.05** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)

**13.50, 01.00** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)  
**14.35, 01.45** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)  
**15.45, 18.40** Мини-футбол в России. (0+)  
**16.00, 18.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)  
**17.55** Незнелюбимая хоккейная Россия. Петропавловск-Камчатский. (12+)  
**18.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1. Трансляция из Смоленска. (0+)  
**19.30, 00.30** Автоспорт. Фестиваль Суперкаров UNLIM 5. (0+)  
**22.05** Есть тема! (12+)  
**04.00** Жизнь после спорта. Денис Лебедев. (12+)  
**04.30** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Матч за 3-е место. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Русские хиты – чемпионы вторника. (16+)  
**12.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**13.00** Top15 Like FM. (16+)  
**14.00** TikTok чарт. (16+)  
**15.00** Ждите ответа. (16+)  
 Случайные прохожие задают волнующие их вопросы обо всем на свете, а МУЗ-ТВ находит ответы в музыкальных клипах разных лет.  
**16.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** TOP 30 – Крутая неделя. (16+)  
**22.00** PRO-новости. (16+)  
**22.20** TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)  
**00.15** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Хит-сториз. Игорь Саруханов «Скрипка-лиса». (16+)  
**03.25** Хит-сториз. Данко «Мальш». (16+)  
**03.55** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Клео и Кукин». (0+)  
**09.35** «Чебурашка и крокодил Гена». (6+)  
**10.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**13.25** «Маша и Медведь. Песенки для малышей. На ферме». (0+)  
**14.00, 17.20** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**15.25** «Круткисы». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Турбозавры». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Лило и Стич». (0+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Отряд «Призрак». (6+)  
**15.40** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**16.30** «Гравити Фолз». (12+)  
**17.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.10** «Амфибия». (12+)  
**19.30** «Айнобо. Сердце Амазонии». (6+)  
**21.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Мстители: Секретные Войны». (12+)  
**23.55** «Новая Школа Императора». (0+)  
**02.05** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Турбозавры». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Эрнест и Селестина». (0+)  
 Эрнест – сварливый, но добросердечный медведь, уличный музыкант. Он приютил у себя Селестину, маленькую озорную мышку-сиротку, и теперь они живут вместе. Характеры друзей такие же разные, как и их размер. Другие медведи и мыши не одобряют их дружбу, но ничто не может разлучить Эрнеста и Селестину. Вместе они каждый день гуляют, придумывают интересные занятия, постигают простые житейские мудрости и готовятся к наступлению зимы.  
**08.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**10.45** «ТриО!» (0+)  
**11.05** «Монсики». (0+)  
**11.35** «ДиноСити». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Буба». (6+)  
**16.00** «Барби: друзья навсегда». (0+)  
**16.25** «Волшебная кухня». (0+)  
**18.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)  
 Отправляйтесь в увлекательное путешествие на остров Содор и повстречайтесь с давно знакомыми героями, которых ждут новые приключения!  
**18.25** «Команда Флоры». (0+)  
 Флора и пятеро ее удивительных друзей – смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.00** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.30** «Ералаш». (6+)  
**23.35** «Союзмультфильм» представляет: «Золушка». (0+)  
**23.50** «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)  
**00.25** «Василиса Прекрасная». (0+)  
**00.45** «Замоск лгунов». (0+)  
**01.00** «Смешарики». (0+)  
**03.15** «Лаборатория. Маленькие исследователи». (0+)  
**03.20** «История изобретений». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**08.10, 13.30, 20.10** «Доктор Машинкова». (0+)  
**08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30** «Смешарики». (6+)  
**09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00** «Фиксики». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)  
**11.45, 23.45** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)  
**13.50, 19.35** «Машины-помощники». (0+)  
**14.25** «Машина автошкола». (0+)  
**14.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)  
**17.30** «Грузовичок Лева». (0+)  
**19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**О!**

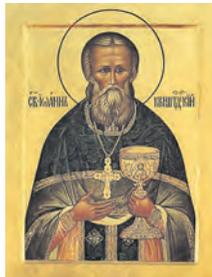
**05.00** «Облачный хлеб». (0+)  
**06.00** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Жужжалка». (0+)  
**07.05, 22.00** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Эмми и Гуру». (0+)  
**10.00, 02.20** «ТриО!» (0+)  
**10.20, 18.40** «Коти кот». (0+)  
**12.30** «Ангел Бэби». (0+)  
**14.00** «Бобби и Билл». (0+)  
**15.50, 04.35** «Мой музей». (0+)  
**15.55, 04.40** «Простая арифметика». (0+)  
**16.00, 04.45** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**16.05, 04.50** «Динозавры». (0+)  
**16.10, 00.20, 04.55** «Пластинки». (0+)  
**16.15, 02.40** «Фиксики». (0+)  
**20.50** «Бинг». (0+)  
**00.00** «Доктор Малышкина». (0+)  
**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)  
**00.10** «Если бы я был...». (0+)  
**00.15** «Ответы от кометы». (0+)  
**00.25** «Йоко». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 2. (0+)  
**05.25** Храм Успения Пресвятой Богородицы в Здруге. Цикл: Тропами Алании. (0+)  
**05.45** «ДЕЛО». (0+)  
 Россия, 1991 г.  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Простые чудеса. (12+)  
**11.20** Дорога. (0+)  
**12.25** Иоанн Кронштадтский. Цикл: День Ангела. (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**15.00** Святой. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)  
**15.40** Крестный путь Покровской обители. (0+)  
**16.50, 00.55** Без срока давности. (12+)  
**17.05, 18.15, 19.25** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 3-5 серии. (0+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.45** Служба спасения семьи. (16+)  
**00.40** День Патриарха. (0+)  
**01.10** Завет. (6+)  
**02.10** «Своём» с Андреем Даниленко. (6+)  
**02.40** Лица Церкви. (6+)  
**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**14 июня**  
 Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.  
 Прав. Иоанна Кронштадтского.



Мчч. Иустина Философа и другого Иустина и с ними Харитона, Хариты, Евелиста, Иеракса, Пеона и Валериана. Прп. Дионисия, игумена Глушицкого. Прп. Агапита Печерского, врача безмездного. Прп. Иустина Поповича, Челийского (Серб.). Сщмч. Василия пресвитера, мч. Веры.

Поста нет.

« Не будь ни слишком благ, ни через меру строг, но от того и другого пришедшая во всем, тем и другим действующим во благо; болящим болезнью, скорбящим споскорби, трудящимся спомоществуй». Прп. Феодор Студит

И палиндром, и лицемер										
Пловчиха с другими в унисон	<b>РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ!</b> теплоход «Михаил Танич» скидка пенсионерам! 27 июня – 8 июля 2022 (12 дней) от 37 200 руб./чел. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Волга и Кама) теплоход «Бородино» скидка пенсионерам! 27 июня – 3 июля 2022 (7 дней) от 47 900 руб./чел. Москва – Рязань – Касимов – Муром – Константиново – Москва (по Оке) теплоход «К. А. Тимирязев» скидка пенсионерам! 18 – 22 июля 2022 (5 дней) от 19 400 руб./чел. Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва (Малые города России!) теплоход «К. А. Тимирязев» скидка пенсионерам! 25 июля – 9 августа 2022 (16 дней) от 61 900 руб./чел. Москва – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Болгары – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Кострома – Углич – Москва (на Урал!) 3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! AP travel В наличии также есть круизы по Белой, Дону, Беломорскому каналу (на Соловках), Сура и Вятке. Открыты продажи на 2023 год! Звоните! ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91				К нему пришита манжета	Картина – мазок, рисунок – ...				
				Позывной Гагарина	Пятиэтажный жилой ...					
				Втягивание порции кислоты	Алый цветок			Примета речи иноземца		
				Вклад поэта в создание хита						
				Касатик на клумбе				Приток Невы		
				Что искажает гримаса?						
	Сделан скальпелем	Оперная "стрела" в дартсе	Объект атаки бор-машины					Дар лецины		
								"Крылья" вертолета		
	Один из путей решения задачи	Один из крыловского квартета						"Достаточно!" на итальянский лад		
								... напегонки		
	Штамп, набивший оскомину	Пойменный или альпийский						Охта, Осел, Бер. Дом. Акцент. Слова. Дротик. Зуб. Ирис. По вертикали: Рукава. Штркас. Схронистка. Баста. Книше. Лул. Мак Надрез. Липо. Орех. Способ. Вит. Вдох. По горизонтали: Перевертыш. Кедар. Вдох.		

\*\*\*  
 – Я слышал, ты сделал предложение девушке, которую встретил на танцах вчера вечером?  
 – Это правда...  
 – И ты никогда не встречал её раньше?  
 – Никогда. Но понимаешь, я танцевал с ней шесть раз подряд, и просто не мог придумать, что сказать ещё.  
 \*\*\*  
 – Дорогой, как тебе рыба, запечённая в фольге?  
 – Блестяще.

**ДУАЛЬ**  
 Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.  
 По горизонтали: Клевет. Базилик. Жжение. Ускорение. Пуск. Свояк. Софит. Пух. Силикат. Горняк. Керогаз. Исландец. Школа. Мимикрия.  
 По вертикали: Панство. Киноляп. Кивер. Ложе. Кунжут. Треска. Живописец. Пикировка. Курытник. Барахло. Эгоизм. Пролом. Кеги.

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ**

- Договоров аренды;
- Договоров с юристами.

а также

- Возврат вкладов из МФО, КПК, Банков

Бесплатная юридическая консультация  
**8 (800) 555-20-16**  
 Реклама

П	Е	К	Л	Л	Е	К	Г	Ь	Т					
У	А	Ц	У	Х	К	В	О	Ф	О	Ч				
Б	Ю	З	И	Л	И	К	О	Ф	У	А	Ч	Р		
Н	Ц	Н	Ж	В	Ш	Ж	Е	О	С	Н	Ж	А	Е	И
П	У	С	К	О	У	Р	Е	Ж	Н	И	Ж	Ч	Б	С
Т	А	Р	Л	Р	В	И	П	Ь	И	К	О			
С	Е	В	Т	Ф	Е	С	Ж	О	Ф	И	Ш	Т	А	С
О	Г	Я	Н	У	И	П	Б	Я	К	Б	Ч			
Э	Т	П	О	Р	И	О	Т	Л	И	Т	П	А	Ш	М
Е	Г	Р	З	У	В	К	Ю	С	Д	Р	У	Б	Д	З
О	С	О	Ц	Т	Ц	Б	К	Е	Р	В	Г	А	Ш	З
Е	И	С	Ш	К	А	У	Н	Д	Х	Е	Ц	В	И	Х
З	Я	Н	О	И	А	Р	П	Ш	К	Ч	Е	Б	А	Я
Б	М	И	М	А	Т	Б	И	К	О	А	Д	Н	О	

**1** ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 Жить здорово! (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
21.45 **«ЗАКЛЮЧЕНИЕ»**. (16+)  
Маньяк удерживал Риту в подвале в течение трех лет. Когда девушке удалось сбежать, оказалось, что возвращаться ей некуда. Муж Риты живет с ее сестрой, вместе они растят ее дочь, которая не помнит свою настоящую мать. Рита не может точно сказать, кто и где ее держал, и Пахомов считает, что она что-то скрывает. Его домыслы не беспочвенны: только Рита знает, какой ценой далась ей эта свобода.  
22.45 Большая игра. (16+)  
23.45 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.30 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»**. (16+)  
06.20 **«ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)  
Россия, 2018 г. Боевик. В ролях: Павел Прилучный, Агата Муцениеце. Отец бывшего спецназовца ГРУ Юрия Шахова всю жизнь проработал на комбинате...  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 **«ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 **«ВОЗМЕЗДИЕ»**. (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2»**. (16+)  
19.40 **«СЛЕД»**. (16+)  
23.10 **«СВОИ-3»**. (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
03.05 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести.  
Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)  
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 **«WEEKEND (УИК-ЭНД)»**. (16+)  
Россия, 2013 г. В ролях: Максим Матвеев, Юлия Хлынина, Вячеслав Чепурченко.  
Игорь Лебедев, финансовый директор крупной компании, убивает аудитора, уличившего его в мошенничестве.  
02.45 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»**. (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.25 14.30 04.00 **«ПОКУШЕНИЕ»**. (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)  
09.20 «Освобождение». (16+)  
09.50 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»**. (12+)  
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)  
13.25 14.05 18.15 «Специальный репортаж». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
14.10 «Сделано в СССР». (12+)  
21.50 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
22.15 «Секретные материалы». (16+)  
23.05 «Главный день». (16+)  
23.55 **«ДВА КАПИТАНА»**. (12+)  
02.35 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



18.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 **«СУДЬЯ»**. (12+)  
10.35 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)  
11.30 События  
11.50 «Петровка, 38». (16+)  
12.05 **«АКАДЕМИЯ»**. (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **03.55 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ»**. (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА»**. (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив.  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Хроники московского быта. (16+)  
23.50 События. 25-й час  
00.20 «Легенды советской эстрады. Звездные гастроли». (12+)  
01.00 «Знак качества». (16+)  
01.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)  
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
02.50 «Петровка, 38». (16+)  
03.05 «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 05.35 17.15 **«УХОДЯЩАЯ НАТУРА»**. (16+)  
07.20 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 **21.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО»**. (16+)  
11.35 «Большая страна: открытие». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 «Финансовая грамотность». (12+)  
16.20 22.25 «ПравДа?» (12+)  
17.00 «Отчий дом». (12+)  
19.30 01.00 ОТражение-3  
23.05 **«ШИЗА»**. (18+)  
00.35 «Музейный феникс». (6+)  
01.00 ОТражение-3. (12+)  
02.35 «Потомки». (12+)

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)  
По заданию КТЦ бойцы «Смерча» проникают в заброшенную постройку, где известный террорист Рахим Залманов держит в плену заложников.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 **«АКУЛА»**. (16+)  
Акула проводит ночь у Алисы, девушки по вызову, которая иногда сливает ему информацию о клиентах. Марина подозревает мужа в измене. Наташа, вдова Дроздова, рассказывает Вадиму о странном поведении дочери. Он находит в ее комнате подозрительные таблетки.  
23.05 «Сегодня»  
23.25 **«ПЁС»**. (16+)  
03.15 **«ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА»**. (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



08.35 «ЦЫГАН»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.30  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 18.35 01.00 «Древние небеса»  
08.35 **16.30 «ЦЫГАН»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 23.50 XX век  
12.25 Цвет времени  
12.35 **21.40 «МОЯ СУДЬБА»**  
Московские улицы, по которым бродит Михаил Николаевич, напоминают ему о тех послереволюционных годах, на которые пришлась его юность и которые разлучили его с возлюбленной - Людой.  
14.00 «Отсутствие меня». 85 лет со дня рождения Льва Лосева  
14.30 «Три «О» Ивана Гончарова»  
15.05 Новости. Подробно. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.50 01.55 Мастера скрипичного искусства  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытие Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В. Рахманинова. Прямая трансляция из Большого зала Московской консерватории  
23.00 «Запечатленное время»  
05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)  
06.00 «Новости Московской области»  
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)  
09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00  
«Новости 360»  
09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)  
12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)  
12.40 19.05 «Быстрые деньги». (12+)  
13.10 18.05 «Армагеддон». (12+)  
15.05 «Основатели». (12+)  
15.35 23.30 «Огородники». (12+)  
17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



19.50 «ЭЛИЗИУМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.10 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»**. (12+)  
15.05 **«ДЖЕЙСОН БОРН»**. (16+)  
США - Китай, 2016 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алисия Викандер, Томми Ли Джонс. Экс-шпион Джейсон Борн осел в глуши Балканского полуострова. Здесь он пытается забыть своё прошлое, которое не даёт ему покоя.  
17.35 **«КОМА»**. (16+)  
19.50 **«ЭЛИЗИУМ»**. (16+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алисия Брага, Шарлотта Копли. 2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с высшим уровнем здравоохранения и чистой окружающей средой. Остальные остались на Земле...  
22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ»**. (16+)  
23.05 **«ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ»**. (18+)  
00.50 **«ДОКТОР СОН»**. (18+)  
03.30 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)  
05.50 «6 кадров». (16+)  
06.05 07.35 03.35 05.05  
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
06.50 12.05 00.05 02.50 04.20  
«Тайны кино». (12+)  
08.25 «Это было смешно». (12+)  
08.55 **16.00 «ЦЫГАН»**. (12+)  
10.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.50 **20.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**. (12+)  
13.00 **21.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»**. (12+)  
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.05 **01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)  
00.50 «Москва на все времена». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Чиполино». Мультфильм. (0+)
07.45 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
08.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
10.15 «АЭЛИТА. НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
11.50, 20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
13.20 «ДЕВЧАТА». (12+)
15.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
16.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
18.20, 04.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
23.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
00.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
03.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
05.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)

TV1000

06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
08.00 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
09.55 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
11.45 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
13.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
15.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
20.40 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
22.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
23.55 «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
01.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.20 «ПОСЕЙДОН». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ВИКИНГ». (12+)
10.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
12.40 «ЭКИПАЖ». (6+)
15.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
17.05, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Венсан Перес, Владимир Меньшов, Алексей Серебряков, Олег Штефанко
20.55 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
Россия, 2002 г.
22.55 «ЗИМА». (16+)
00.05 «СКИФ». (18+)
01.50 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
03.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.40 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
Сериял. Россия, 2006 г. В ролях: Леонид Ярмольник, Владимир Меньшов, Роман Мадянов, Юлия Рутберг
В Анисовке снова гости! На этот раз в деревню приезжает экстрасенс Александр Нестеров.
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
Чудом выживший Кот отправляется в дорогу на новом «бумере»...
02.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.10 «СТИЛЯГИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
03.10 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
04.55 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
06.45 «КОМНАТА». (16+)
08.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
10.35 «ДОВЕРИЕ». (16+)
12.05 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
13.50 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
15.20 «АВГУСТ». (12+)
Комедия, драма, США, 2013 г.
17.15 «УЖЕ СКАЧУА ПО ТЕБЕ». (16+)
19.00 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
22.10 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
Драма, триллер, мелодрама, США, 2010 г.
23.40 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПРЕДОК». (16+)
07.30 «НЯНЬКИ». (16+)
09.05 «СЧАСТЬЯ ЗДОРОВЬЯ». (16+)
10.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
12.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.35 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
15.05 «ПОРТ». (16+)
16.45 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
18.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
19.25 «СТОРОЖ». (16+)
21.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
Комедия, криминал, приключения, Россия, 2016 г.
22.35 «СПИТАК». (16+)
00.20 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
01.45 «ПРЕДОК». (16+)
03.05 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
04.30 «ДОМОВОЙ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
05.25 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
07.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
09.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.55 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
13.15 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
15.05 «ТАКСИ-2». (16+)
16.40 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
19.30 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
21.00 «ТАКСИ-3». (16+)
22.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
02.05 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
03.30, 04.35 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
05.55 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
08.05, 09.25 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
10.40 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
12.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
14.20, 15.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
17.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.
19.00, 20.20, 21.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
23.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «КТО Я». (12+)
11.20 «НЕДОТРОГА». (12+)
14.25 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
16.10 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. БЕС В РЕБРО». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Пашков, Андрей Биланов, Виктория Полторацкая, Татьяна Ляникова, Максим Емельянов
19.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ЖИВЕМО ТОЛЬКО РАЗ». (12+)
21.20 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)
2013 г. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Волков, Анжелика Вольская
00.35 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)
02.05 «КТО Я». (12+)
05.00 «НЕДОТРОГА». (12+)

CINEMA

06.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)
08.00 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
10.05 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
11.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
16.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
18.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
США, Канада, 2018 г.
20.00 «МАЛАВИТА». (16+)
Франция, США, 2013 г.
21.55 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
США, Германия, 1999 г.
23.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
01.25 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
03.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
04.50 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)

.RED

00.05, 00.55, 12.45, 13.30, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.40, 23.00 «ГОДЫ». (18+)
02.40, 16.20, 21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.25, 22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
США, 2011 г.
06.00, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 10.55, 18.10 «Проект Подиум». (16+)
07.50, 11.45, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
08.55, 10.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
14.15 «МАЧЕХА». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Джулия Робертс, Сьюзен Сарандон, Эд Харрис, Джена Мэлоун, Лиам Эйкен

РЕТРО

06.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
07.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
09.20 «ШАРАДА». (16+)
11.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
13.10, 15.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)
17.05 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)
18.20, 19.30 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
20.40 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
22.25 «ГОЩИКИ». (12+)
СССР, 1972 г. В ролях: Евгений Леонов, Олег Янковский, Лариса Лужина, Армен Джигарханян, Леонард Мерзин
23.50 «ШАРАДА». (16+)
01.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
03.50, 04.55 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.05 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.40, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.15, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «АПОСТОЛ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Андрей Чубченко, Андрей Краско, Екатерина Стриженова, Татьяна Черкасова, Валерий Барининов
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2010 г.
04.00 «АЩИК ПАНДОРЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Семья переживает за Машу, которая пребывает в депрессии - ей никто не подарил валентинку в день всех влюбленных. Пуповка хочет помочь сестре, однако, все идет не так, как было запланировано. Галина Сергеевна и Даша спорятся, Илья уверен, что у Галины Сергеевны есть другой. Венуки придумывают изобретать необычный подарок для Даши.
13.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ». (12+)
23.10 Дашёв молодёжь! (16+)
03.00 «РАНЕТКИ». (12+)
05.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНКО». (16+)
2 серия. Сериял. Драма, Великобритания, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (12+)
Биографическая драма, Дания, Швеция, 1991 г.
13.50, 21.50, 05.50 «ВЕЧНЫЙ СВЕТ». (18+)
Триллер, драма, Франция, 2019 г.
14.50, 22.50, 06.50 «ДЮПЛЕКС» (субтитры). (12+)
Комедия, США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Барримор
16.25, 00.25, 08.25 «ПТИЦА». (12+)
Музыкальная мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Евдокия Малевская, Анастасия Мельникова, Гарик Сукачев

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
05.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.25 «ВРАТАРЬ». (0+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
09.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Сериял. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров, Степан Бекетов
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СОБИБОР». (16+)
02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
04.20 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.20, 06.00, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.40, 10.40 На ножах (субтитры). (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
14.00, 15.10, 16.10, 17.10 На ножах (субтитры). (16+)
18.10 На ножах. (16+)
19.20, 20.30 На ножах (субтитры). (16+)
21.30 Битва шефов (субтитры). (16+)
Повара представляют свои фирменные блюда, чтобы пройти отбор и попасть в команду Константина Иванова или Рената Агзамова.
23.30 «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Джон Траволта, Хью Джекман, Холли Берри, Дон Чидл
01.00 Пятница News. (16+)
01.40 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
США, Франция, 2010 г.
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Инсайдеры. Новосибирск. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
В течение недели пять незнакомцев будут встречаться, кормить и развлекать друг друга. Кулинарные таланты героев оценит ведущий программы шеф-повар Илья Васильев.
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.40 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Из истории советского периода. (6+)
01.30 Жил-был Дом. (6+)
01.55, 16.45 Историкограф. (12+)
02.35 Личность в истории. (12+)
03.05 Рожденные в СССР... (6+)
03.40, 16.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.00 Профилактика
10.00, 10.40, 21.45 Битва оружейников. (12+)
11.25 Максим Горький. Потаенная биография. (12+)
12.00, 20.35 Не квартира - музей. (12+)
12.10 История оружия. (16+)
13.05 Чужая земля. (12+)
13.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.05 Великие живописцы. (12+)
15.00 Кровь кланов. (16+)
16.00 Россия. Связь времен. (12+)
17.30 На пути к Великой Победе. (12+)
17.55, 23.20 Семь дней истории. (12+)
18.00 Апрельский рубеж. (12+)
18.30, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 История особняка барона Кельха. (12+)
20.50 Большое путешествие по Италии. (12+)
22.25 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
23.30 Пешком в историю. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
06.50 Настоящая игра престолов. (12+)
07.40 Расшифрованные сокровища: Бюст Нефертити. (12+)
08.30 Древние небеса. (6+)
09.25 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
10.20 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
11.20 Древний апокалипсис. (16+)
12.20 Древние конструкторы. (12+)
13.15 Мегаоружия Древнего Рима: Лион. (12+)
14.10 Мегалиполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
15.10 Выдающиеся женщины. (12+)
16.05 Расшифрованные сокровища: Кораль Черной бороды. (12+)
16.55 Древние небеса. (12+)
17.55 Кельты: кровь и железом. (12+)
19.00, 00.35 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
20.05, 01.40 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
21.00, 21.55, 02.30, 03.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
22.50, 04.10 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
23.45 Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
05.05 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.55, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.15 Дикий туец. (16+)
13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Авто-SOS. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Дикий туец. (16+)
21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонки. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.40 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.55 Безопасность. (12+)
10.25 Жизнь в деревне. (12+)
11.00 Декоративный огород. (12+)
11.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.00 Обнови свой сад. (12+)
12.30 Сам себе дизайнер. (12+)
12.45 Календарь дачника. (12+)
13.05 Хозяин. (12+)
13.40 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
14.05 Огород от-кутюр. (12+)
14.35 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
14.55, 22.15 Дачные радости. (12+)
15.25 Я - фермер. (12+)
15.55 Садовый доктор. (12+)
16.15 Битва огородов. (12+)
16.45 Лучки-пучки. (12+)
17.00 Ремонт для начинающих. (16+)
17.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
18.00 Мультиварка. (12+)
18.15 Домашние заготовки. (12+)
18.35 Какая дичь! (12+)
18.50 Фитоаптека. (12+)
19.50 Бани - женского рода. (12+)
20.05 Огород круглый год. (12+)
20.25 Здоровый сад. (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.10 Дачных дел мастер. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.40 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
23.10 Дом, милый дом! (12+)
23.30 Закуски. (12+)
23.45 Мастер-садовод. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 Хватка хищника. (16+)
08.55 Камский спиннинг. (16+)
09.30 Зов предков. (16+)
09.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.25 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
10.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.25, 19.30, 23.30 Поймать жереха. (16+)
11.55 Делай как я. (16+)
12.10 Крылатые охотники. (16+)
12.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.00 Поед фестивалем! (16+)
13.30 Россия заповедная. (16+)
14.00 Безграничная рыбалка. (16+)
14.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
14.45 Популярная охота. (16+)
15.00 Спиннинг сегодня. (16+)
15.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
16.00 На охотничьей тропе. (16+)
16.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Охотник-одиночка. (16+)
18.30 Поехали на рыбалку! (12+)
19.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.00, 23.55 Охота и рыбалка в... (12+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 Карпфишеры. (16+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Уральская рыбалка. (12+)
22.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
22.55 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Удеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Ваша спина скажет вам спасибо! Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы разберем актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим ее решение.
16.30, 22.30 Шагтай. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Нариман Аббасов против Марифа Пираева. (16+)  
**07.35, 09.40, 21.20, 02.25** Страна спортивная. (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 16.15** Новости  
**07.55** Человек футбольной породы. (12+)  
**08.50, 01.50** Большой. Теннис. Теплякова. (12+)  
**09.10, 02.10** Силье есть. (12+)  
**09.30, 14.45** Мини-футбол в России. (0+)  
**10.05** Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». Группы. Многоборье. (0+)  
**11.20** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)  
**13.05, 00.15** Смешанные единоборства. Всероссийский турнир по MMA памяти Петра Минеева. (16+)  
**14.55** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Электросталь» - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция

**16.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.40, 19.30** Вид сверху. (12+)  
**17.10** За Глазок, за наше село. (18+)  
**17.45** пляжный футбол. Белоруссия - Россия. (0+)  
**18.50** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. (0+)  
**20.00** Неделя легкой атлетики. Трансляция из Москвы. (0+)  
**21.35** Автоспорт. Фестиваль Суперкаров UNLIM 5. (0+)  
**22.05** Есть тема! (12+)  
**23.05** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Электросталь» - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (0+)  
**02.45** Незвезданная хоккейная Россия. Петропавловск-Камчатский. (12+)  
**03.10** Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. (0+)  
**04.00** Самые сильные. Давид Шамей. (12+)  
**04.25** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
 Самые топовые хиты для тингов и не только - смотрите в Тееп чарте на МУЗ-ТВ!  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Русские хиты - чемпионы среды. (16+)  
**12.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)  
**14.00** Золотая дюжина. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**16.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**17.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**17.30** Приехали! Владивосток. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Лайкер. (16+)  
**19.00** TikTok чарт. (16+)  
**20.00** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**22.00** PRO-новости. (16+)  
**22.20** Лайкер. (16+)  
**00.15** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25** «Маша и Медведь. Песенки для малышей. На ферме». (0+)  
**09.00** «Клео и Кукин». (0+)  
**09.40, 17.00** Друзья на все времена. (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**15.00** «Монсики». (0+)  
**15.25** «Крутиксы». (0+)  
**17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**18.00** «Деревяшки». (0+)  
**18.25** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Турбозавры». (0+)  
**22.00** «Фиксики». (0+)  
**22.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**07.55** «Лило и Стич». (0+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперквест». (6+)  
**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**14.40** «Отряд «Призрак». (6+)  
**15.40** «Семейка Крудс. Начало». (12+)  
**16.30** «Гравити Фолз». (12+)  
**17.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**19.10** «Амфибия». (12+)  
**19.30** «Маленький принц». (6+)  
**21.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**23.00** «Мстители: Секретные Войны». (12+)  
**23.55** «Семейка Грин в городе». (12+)  
**02.05** «С приветом по планетам». (12+)  
**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птички. «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
**06.55** «Чик-зарядка». (0+)  
 Чик-зарядка - это весёлая утренняя зарядка, очень полезная для детей.  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.35** «Эрнест и Селестина». (0+)  
**08.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.  
**11.10** «Монсики». (0+)  
**11.35** «ДиноСити». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Бодо Боро. Бокварь». (0+)  
 Забавный бородач Бодо Боро начинает путешествие в прекрасный и богатый мир русского языка. И ему срочно нужна ваша помощь! «Лучший в мире учитель» (как он сам себя называет) может заблудиться даже в трёх соснах, а уж в 33-х буквах алфавита - тем более. За ним всё нужно проверять и исправлять, и благодаря этому у маленьких зрителей развивается внимательность и самостоятельное мышление.  
**16.00** «Барби: друзья навсегда». (0+)  
**16.25** «Волшебная кухня». (0+)  
**18.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед». (0+)  
**18.25** «Три кота». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.00** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.30** «Ералаш». (6+)  
**23.35** «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек». (0+)  
**00.15** «Кораблик». (0+)  
**00.25** «Заяц Коська и родничок». (0+)  
**00.40** «Лиса-строитель». (0+)  
**00.45** «Полкан и Шавка». (0+)  
**01.00** «Смешарики». (0+)  
**03.15** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)  
**03.20** «История изобретений». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30** «Смешарики». (6+)  
**09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00** «Фиксики». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**10.00** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)  
**10.30, 22.30** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
**11.45, 23.45** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)  
**13.30, 20.10** «Доктор Машинкова». (0+)  
**13.45, 19.35** «Машины-помощники». (0+)  
**14.25** «Машина автошкола». (0+)  
**14.30** «Три богатыря на дальних берегах». (12+)  
**15.40** «Енотки». (0+)  
**17.30** «Грузовичок Лева». (0+)  
**19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Облачный хлеб». (0+)  
**06.00** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Жужжалка». (0+)  
**07.05, 22.00** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Эмми и Гуру». (0+)  
**10.00, 02.20** «ТриО!» (0+)  
**10.20, 18.40** «Три кота». (0+)  
**12.30** «Ангел Бэби». (0+)  
**14.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)  
**15.50, 04.35** «Доктор Малышкина». (0+)  
**15.55, 04.40** «Весёлый алфавит». (0+)  
**16.00, 04.45** «Если бы я был...» (0+)  
**16.05, 04.50** «Ответы от кометы». (0+)  
**16.10, 00.20, 04.55** «Пластилинки». (0+)  
**16.15, 02.40** «Фиксики». (0+)  
**20.50** «Бинг». (0+)  
**00.00** «Мой музей». (0+)  
**00.05** «Простая арифметика». (0+)  
**00.10** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**00.15** «Динозавры». (0+)  
**00.25** «Йоко». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 3. (0+)  
**05.30** Вирус Колумбайн. (16+)  
**06.00** «ПУТЬ К СЕБЕ». 1 серия. (12+)  
**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
**11.05** В поисках Бога. (6+)  
**11.40, 01.40** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**12.15** Валаам. Преображение. (0+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Восход победы. Багратионы крещи. (0+)  
**15.55** Восход победы. Днепр: Крах Восточного вала. (0+)  
**16.50, 00.55** Без срока давности. (12+)  
**17.05, 18.10, 19.20** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 5-7 серии. (0+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.45** Во что мы верим. (0+)  
**00.40** День Патриарха. (0+)  
**01.10** Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)  
**02.40** Золотое кольцо. Сергиев Посад. (0+)  
**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**15 июня**  
 Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Свт. Никифора исп., патриарха Константинопольского.



Вмч. Иоанн Нового, Сочавского. Сщмч. Пофина, еп. Лионского, и с ним пострадавших. Мц. Бландины и мч. Понтика Лионских. Обретение мощей прав. Иулианы, кн. Вяземской, Новоторжской. Киево-Братской иконы Божией Матери.

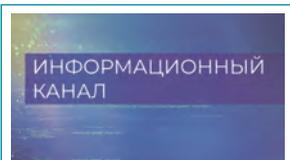
Поста нет.

«Царство Небесное восхищают не бесчестные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».

Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

Ровное безлесное пространство	М11, соединяющая Москву и Питер	Не оговоренная добавка	Пасечное при- стралие Топтыгина	Когда зерно в землю зарывают	Отделе- ние фабрики, завода	Воро- нежская плодород- ная почва	Коррозия металла	Горькое чувство	"Волос" на колоске пшеницы	Заноба из частушек	Красный купальщик Петрова-Водкина																																																																																																																																																																																						
"Кирпичик" в сахарнице	Всякий из земляков умельца Левши	Профес- сиональ- ный наездник	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> <b>ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 29 лет на рынке российского туризма                 </div>																																																																																																																																																																																														
Годы в активе трудяги	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>11-13.06</b> КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ – РОМАНОВО Ю.М. ЛУЖКОВА  <b>17-19.06</b> СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ  <b>17-18.06</b> ПЛЕС – ПАЛЕХ – ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ»  <b>18.06</b> СТАЛИНСКИЙ АМПИР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА  <b>19.06</b> КЛИН – ДЕМЬЯНОВО – МАЙДАНОВО  <b>23-24.06</b> КИЖИ – ПЕТРОВАЗОВДСК  <b>24-25.06</b> ЯСНАЯ ПОЛЯНА – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ФАБЕРЖЕ  <b>26.06</b> ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»  <b>02-08.07</b> СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА  <b>02.07</b> ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА  <b>02.07</b> МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ  <b>03.07</b> ЖАСТОВО – ФЕДОСКИНО  <b>09-10.07</b> ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ – СЕННИЦЫ – ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАМОК                 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>09.07</b> ТАРУСА  <b>10.07</b> МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»  <b>13-17.07, 17-21.08</b> ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА  <b>15-17.07</b> ВАЛААМ – КРЕПОСТЬ «КОРЕЛА»  <b>22-24.07</b> ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I  <b>22-24.07</b> ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТ. РУССА – ЧУДОВО  <b>22-24.07</b> ЗОЛОТОЙ ГОРОД – КУЛИКОВО ПОЛЕ – БОГОРОДИЦК – ФЕДОРОВКА ГЛИКЕРИИ ФЕДОТОВОЙ  <b>05-07.08</b> КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА  <b>05-07.08</b> БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ – ТВЕРЬ – ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ  <b>06-07.08</b> ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» – КИРЖАЧ  <b>12-14.08</b> ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II  <b>23-28.08</b> ВОЛОГДА – КАРИЛЛОВ – ТОТЬМА – В. УСТЮГ – СОЛЫВЬЕГОДСК  <b>03-04.09</b> НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА                 </td> </tr> </table>											<b>11-13.06</b> КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ – РОМАНОВО Ю.М. ЛУЖКОВА <b>17-19.06</b> СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ <b>17-18.06</b> ПЛЕС – ПАЛЕХ – ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ» <b>18.06</b> СТАЛИНСКИЙ АМПИР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА <b>19.06</b> КЛИН – ДЕМЬЯНОВО – МАЙДАНОВО <b>23-24.06</b> КИЖИ – ПЕТРОВАЗОВДСК <b>24-25.06</b> ЯСНАЯ ПОЛЯНА – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ФАБЕРЖЕ <b>26.06</b> ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» <b>02-08.07</b> СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА <b>02.07</b> ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА <b>02.07</b> МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ <b>03.07</b> ЖАСТОВО – ФЕДОСКИНО <b>09-10.07</b> ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ – СЕННИЦЫ – ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАМОК	<b>09.07</b> ТАРУСА <b>10.07</b> МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО» <b>13-17.07, 17-21.08</b> ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА <b>15-17.07</b> ВАЛААМ – КРЕПОСТЬ «КОРЕЛА» <b>22-24.07</b> ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I <b>22-24.07</b> ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТ. РУССА – ЧУДОВО <b>22-24.07</b> ЗОЛОТОЙ ГОРОД – КУЛИКОВО ПОЛЕ – БОГОРОДИЦК – ФЕДОРОВКА ГЛИКЕРИИ ФЕДОТОВОЙ <b>05-07.08</b> КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА <b>05-07.08</b> БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ – ТВЕРЬ – ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ <b>06-07.08</b> ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» – КИРЖАЧ <b>12-14.08</b> ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II <b>23-28.08</b> ВОЛОГДА – КАРИЛЛОВ – ТОТЬМА – В. УСТЮГ – СОЛЫВЬЕГОДСК <b>03-04.09</b> НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																																																																																																																																				
<b>11-13.06</b> КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ – РОМАНОВО Ю.М. ЛУЖКОВА <b>17-19.06</b> СЕЛИГЕР – ТОРЖОК – ОСТАШКОВ <b>17-18.06</b> ПЛЕС – ПАЛЕХ – ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ» <b>18.06</b> СТАЛИНСКИЙ АМПИР: СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ + ТЕПЛОХОДНАЯ ПРОГУЛКА <b>19.06</b> КЛИН – ДЕМЬЯНОВО – МАЙДАНОВО <b>23-24.06</b> КИЖИ – ПЕТРОВАЗОВДСК <b>24-25.06</b> ЯСНАЯ ПОЛЯНА – ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ФАБЕРЖЕ <b>26.06</b> ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» <b>02-08.07</b> СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА <b>02.07</b> ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА <b>02.07</b> МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ <b>03.07</b> ЖАСТОВО – ФЕДОСКИНО <b>09-10.07</b> ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ – СЕННИЦЫ – ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАМОК	<b>09.07</b> ТАРУСА <b>10.07</b> МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО» <b>13-17.07, 17-21.08</b> ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА <b>15-17.07</b> ВАЛААМ – КРЕПОСТЬ «КОРЕЛА» <b>22-24.07</b> ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА I <b>22-24.07</b> ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТ. РУССА – ЧУДОВО <b>22-24.07</b> ЗОЛОТОЙ ГОРОД – КУЛИКОВО ПОЛЕ – БОГОРОДИЦК – ФЕДОРОВКА ГЛИКЕРИИ ФЕДОТОВОЙ <b>05-07.08</b> КР. «ОРЕШЕК» – О. КОНЕВЕЦ – БОГОСЛОВКА <b>05-07.08</b> БЕЖЕЦК ГУМИЛЕВЫХ – ТВЕРЬ – ЛИХОСЛАВЛЬ С МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ <b>06-07.08</b> ВОДОПАД «ГРЕМЯЧИЙ» – КИРЖАЧ <b>12-14.08</b> ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II <b>23-28.08</b> ВОЛОГДА – КАРИЛЛОВ – ТОТЬМА – В. УСТЮГ – СОЛЫВЬЕГОДСК <b>03-04.09</b> НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА																																																																																																																																																																																																
Хаос в доме, где всё вверх дном	Арген- тинский ковбой	Держатель прически	Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a> . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039																																																																																																																																																																																														
Домашнее животное муравьев	Мушкетер, склонный к бого- словию	Мясо без кожи и костей	Печенье с клеточ- ками	Доильная часть коровы	Начинка пельменей	Исландия как есть	"Кочка" на спине верблюда	Мульти- пликаци- онный Чикибряк	Контин- ент, где протекает Нил	Обитате- ли хлеба	Роды в коров- нике																																																																																																																																																																																						
Сказочный мальчик с осколком в сердце	Руководитель города	Мышцы сзади голеней	Причина ступора в опасной ситуации	Посредник на рынке ценных бумаг	Горгон- дзола среди продуктов	Чем дратву натирают?	ТЕЛЕК <table border="1" style="font-size: 8px; border-collapse: collapse;"> <tr><td>д</td><td>з</td><td>х</td><td>о</td><td>д</td><td>г</td><td>х</td><td>о</td><td>т</td><td>в</td><td>з</td><td>з</td><td>в</td></tr> <tr><td>у</td><td>у</td><td>к</td><td>д</td><td>и</td><td>д</td><td>с</td><td>в</td><td>п</td><td>и</td><td>д</td><td>х</td><td>у</td></tr> <tr><td>в</td><td>о</td><td>д</td><td>л</td><td>о</td><td>т</td><td>у</td><td>р</td><td>о</td><td>и</td><td>в</td><td>д</td><td></td></tr> <tr><td>л</td><td>о</td><td>х</td><td>у</td><td>п</td><td>у</td><td>ф</td><td>о</td><td>у</td><td>е</td><td>у</td><td>д</td><td>у</td></tr> <tr><td>у</td><td>и</td><td>д</td><td>о</td><td>у</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>д</td><td>д</td></tr> <tr><td>т</td><td>е</td><td>л</td><td>о</td><td>п</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>и</td><td>у</td></tr> <tr><td>у</td><td>в</td><td>у</td><td>л</td><td>л</td><td>о</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>э</td><td>в</td></tr> <tr><td>х</td><td>г</td><td>г</td><td>г</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>у</td><td>у</td></tr> <tr><td>ч</td><td>ч</td><td>ч</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>о</td><td>х</td></tr> <tr><td>у</td><td>н</td><td>у</td><td>д</td><td>у</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>ж</td><td>л</td></tr> <tr><td>п</td><td>о</td><td>х</td><td>д</td><td>п</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>т</td><td>з</td></tr> <tr><td>ч</td><td>х</td><td>п</td><td>о</td><td>и</td><td>ч</td><td>х</td><td>л</td><td>г</td><td>в</td><td>т</td><td>у</td><td>н</td></tr> <tr><td>и</td><td>и</td><td>г</td><td>ж</td><td>у</td><td>з</td><td>з</td><td>з</td><td>д</td><td>д</td><td>о</td><td>у</td><td>д</td></tr> <tr><td>ш</td><td>в</td><td>з</td><td>о</td><td>н</td><td>д</td><td>з</td><td>н</td><td>п</td><td>р</td><td>з</td><td>з</td><td>л</td></tr> </table>					д	з	х	о	д	г	х	о	т	в	з	з	в	у	у	к	д	и	д	с	в	п	и	д	х	у	в	о	д	л	о	т	у	р	о	и	в	д		л	о	х	у	п	у	ф	о	у	е	у	д	у	у	и	д	о	у							д	д	т	е	л	о	п							и	у	у	в	у	л	л	о						э	в	х	г	г	г								у	у	ч	ч	ч									о	х	у	н	у	д	у							ж	л	п	о	х	д	п							т	з	ч	х	п	о	и	ч	х	л	г	в	т	у	н	и	и	г	ж	у	з	з	з	д	д	о	у	д	ш	в	з	о	н	д	з	н	п	р	з	з	л
д	з	х	о	д	г	х	о	т	в	з	з	в																																																																																																																																																																																					
у	у	к	д	и	д	с	в	п	и	д	х	у																																																																																																																																																																																					
в	о	д	л	о	т	у	р	о	и	в	д																																																																																																																																																																																						
л	о	х	у	п	у	ф	о	у	е	у	д	у																																																																																																																																																																																					
у	и	д	о	у							д	д																																																																																																																																																																																					
т	е	л	о	п							и	у																																																																																																																																																																																					
у	в	у	л	л	о						э	в																																																																																																																																																																																					
х	г	г	г								у	у																																																																																																																																																																																					
ч	ч	ч									о	х																																																																																																																																																																																					
у	н	у	д	у							ж	л																																																																																																																																																																																					
п	о	х	д	п							т	з																																																																																																																																																																																					
ч	х	п	о	и	ч	х	л	г	в	т	у	н																																																																																																																																																																																					
и	и	г	ж	у	з	з	з	д	д	о	у	д																																																																																																																																																																																					
ш	в	з	о	н	д	з	н	п	р	з	з	л																																																																																																																																																																																					

**1 ПЕРВЫЙ**



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ЗАКЛЮЧЕНИЕ».** (16+) Вера и Пахомов расследуют подозрительную смерть парня в маленьком подмосковном городе: он и его собака умерли от лучевой болезни. Выясняется, что местная криминальная группировка занимается цветметом, у хозяина автосервиса угнали старую «ГАЗель», а его сын, оказывается, тоже болен. Вера и Пахомову предстоит разобраться во взаимоотношениях в семье мужчины, чтобы узнать, откуда взялся радиоактивный цезий.
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.30 **09.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».** (16+)
- 09.50 **«ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (12+)
- 11.25 **13.30 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 13.55 **«ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (12+)
- 15.55 **«БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (16+)
- 18.00 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-2».** (16+)
- 19.45 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.35 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА».** (16+) Пажи Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ».** (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Иван Колесников, Светлана Ходченкова. Молодому журналисту и писателю Андрею Лентулову, известному прямой взглядом, свободой мысли и дерзостью суждений, предлагают перебраться из Питера в Таллин, чтобы работать в местной газете.
- 02.45 **«ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.25 **«ПОКУШЕНИЕ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
- 09.20 «Освобождение». (16+)
- 09.55 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Сделано в СССР». (12+)
- 13.40 **14.05 04.25 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 21.50 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.15 «Код доступа». (12+)
- 23.05 Легенды телевидения. (12+)
- 23.55 **«ДВА КАПИТАНА».** (12+)
- 02.15 «Хроника Победы»

**ТВУ ТВЦ**



18.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 **«СУДЬЯ».** (12+)
- 10.35 «Татьяна Конохова. Я не простила предательства». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Петровка, 38». (16+)
- 12.05 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА».** (12+) Прощание. (16+)
- 17.00 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ».** (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Анна Абрамович, Олег Жилин.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Закулисные войны. Балет». (12+)
- 23.50 События. 25-й час «Приговор». (16+)
- 00.20 Прощание. (16+)
- 01.00 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
- 02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 02.50 «Петровка, 38». (16+)
- 03.05 «Александр Суворов. Последний поход». (12+)
- 03.50 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА».** (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 05.35 **17.15 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА».** (16+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО».** (16+)
- 11.35 «Большая страна: открытие». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.50 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«КОН-ТИКИ».** (16+)
- 23.35 «Тайные смыслы». (12+)
- 00.00 «Музейный феникс». (6+)
- 00.30 «Дом «Э». (12+)

**НТВ**



09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ».** (16+) По заданию КТЦ бойцы «Смерча» направляются в посёлок, где скрываются двое дезертиров, взявшие заложников.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«АКУЛА».** (16+) Узнав, где спрятаны трупы водителей, Акула пытается их откопать и получает удар по голове. Он схвачен людьми из ФСБ.
- 23.05 «Сегодня»
- 23.25 «Взлётный режим». (12+)
- 00.00 «Поздняков». (16+)
- 00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.10 **«ПЁС».** (16+)
- 02.50 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.25 **«ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



12.30 «МОЯ СУДЬБА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.30
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 01.05 «Древние небеса»
- 08.35 **16.30 «ЦЫГАН»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.30 **21.40 «МОЯ СУДЬБА»** Михаил Николаевич вспоминает, как узнал, что Люда умерла во время родов, что его сыну дали фамилию матери и тот вырос, ничего не зная об отце. Михаил Николаевич понимает, что пришло время рассказать соседям правду о себе.
- 13.50 «Исповедь фаталистки». Юбилей Аллы Осипенко
- 14.30 «Три «О» Ивана Гончарова»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.50 02.00 Мастера скрипичного искусства
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Энигма»
- 23.00 «Запечатленное время»
- 02.45 Цвет времени

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
- 06.00 «Новости Московской области»
- 08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
- 08.30 09.20 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 14.00 15.00
- 16.00 17.00 18.00 19.00
- 20.00 «Новости 360»
- 10.00 «Подмосковье. Работаем»
- 10.30 «Интервью 360». (12+)
- 12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
- 12.40 19.05 «Быстрые деньги». (12+)
- 13.05 «Волынь-43. (12+)
- 15.05 «Основатели». (12+)
- 15.35 23.30 «Огородники»
- 17.40 22.40 «Внимание! Еда!»
- 18.10 «Армагеддон». (12+)

**СТС СТС**



19.55 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 14.55 **«ЭЛИЗИУМ».** (16+) США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Алиси Брага, Шарлто Копли. 2154 год. Земля страдает от перенаселения, болезней и войн. Самые богатые люди переселились на космическую станцию «Элизиум» с чистой окружающей средой.
- 17.05 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
- 19.55 **«ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ».** (16+) США, 2018 г. Фантастический триллер. В ролях: Аманда Стенберг, Мэнди Мур, Брэдли Уитфорд. Загадочная эпидемия унесла жизни 98 американских детей, а те, кто чудом уцелел, обрели сверхспособности - кто-то становится гением мысли, кто-то стреляет без оружия, кто-то управляет электричеством.
- 22.00 **«ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
- 23.10 **«ТИХОЕ МЕСТО-2».** (16+)
- 01.00 **«СПУТНИК».** (16+)
- 03.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 07.30 12.25 23.35 02.25
- 03.55 «Тайны кино». (12+)
- 06.45 08.15 03.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 09.10 **16.00 «ЦЫГАН».** (12+)
- 10.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.10 **20.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ».** (12+)
- 13.15 **«ТЕАТР».** (12+)
- 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 21.10 **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)
- 00.20 «Москва на все времена». (12+)
- 05.25 «Это было смешно». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «УЙТИ КРАСИВО». (18+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	01.30 «ПРЕСТИЖ». (16+)	07.40 Невероятные истории. (16+)	15.55 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)	13.15 «Порча». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 16.50, 19.50, 03.30 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.00 «Знаки судьбы». (16+)	<b>06.40 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+)	06.05, 18.55, 22.00 Все на Матч!	08.55 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно...	09.10, 12.40 Специальный репортаж. (12+)	09.55 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	<b>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».</b> (16+)	11.30 «Старец». (16+)	07.40 Невероятные истории. (16+)	09.30 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Севилья» (Испания). Лига чемпионов. (0+)	12.10 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	<b>15.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	12.00 Гадалка. (16+)	Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.	11.30, 22.45 «Есть тема!»	13.15 «Порча». (16+)	
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	<b>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».</b> (16+)	14.40 Мистические истории. (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	<b>13.00 15.00 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ».</b> (16+)	13.45 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Расследуя дело Моррарти, Гриша и опера выходят на компанию, занимающуюся ремонтом сгоревших зданий. Ею руководят акционеры, все счета в офшорах.	15.45 Гадалка. (16+)	<b>12.00 «СОЛДАТЫ-12».</b> (12+)	<b>15.55 16.55 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА».</b> (16+)	14.20 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	<b>22.00 «ЖУКИ».</b> (16+)	16.55 Всё в твоих руках. (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	19.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр.тр.	<b>14.55 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА».</b> (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	<b>23.00 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ».</b> (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	20.30 Улётное видео. (16+)	23.05 Смешанные единоборства. (16+)	<b>19.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ».</b> (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	<b>01.00 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ».</b> (18+)	18.30 «Старец». (16+)	<b>12.00 «КТОСЫ».</b> (16+)	<b>00.00 «Я, АЛЕКС КРОСС».</b> (16+)	22.50 «Порча». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.50 «Импровизация». (16+)	19.30 «Слепая». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	01.50 Американский футбол. «Чикаго Блосс» - «Нэшвилл Найтс». Лига легенд. (16+)	23.20 «Знахарка». (16+)	
<b>20.00 «ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ».</b> (16+)	04.25 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	<b>20.00 «АГЕНТСТВО О.К.О.».</b> (16+)	02.45 Улётное видео. (16+)	02.40 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)	23.55 «Верну любимого». (16+)	
22.30 «Смотреть всем!» (16+)	05.10 «Открытый микрофон». (16+)	В «О.К.О.» обращается женщина, у которой пропал муж. Катерина осталась с детьми одна. Полиция не сомневается, что мужчина ушел из семьи по собственному желанию, но она уверена, что он не бросил их - случилось несчастье.			00.20 «Понять. Простить». (16+)	
<b>00.30 «УЙТИ КРАСИВО».</b> (18+)	05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	<b>23.30 «В СЕРДЦЕ МОРЯ».</b> (16+)			01.10 Тест на отцовство. (16+)	
		<b>01.30 «ПРЕСТИЖ».</b> (16+)			02.50 Давай разведёмся! (16+)	
		<b>03.30 «КОСТИ».</b> (16+)			05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	
		05.45 «Мультфильмы». (0+)				

## Читайте в свежем номере «ДАЧНОГО СПЕЦА»

12+ Реклама



**САМЫЕ СЛАДКИЕ СОРТА**  
Плохих ягод земляники не бывает, могут быть лишь сорта с различными вкусовыми качествами. По нашей просьбе эксперт составил рейтинг наиболее вкусных и сладких сортов.



**5 ВАРИАНТОВ РАССАДЫ ЗЕМЛЯНИКИ**  
Садовую землянику можно сажать с весны до поздней осени. Главное, чтобы имелся посадочный материал, была подготовлена почва и позволяла погода. Выясним, какие способы посадки самые простые и обсудим процесс с подготовки рассады.

**КУПЧИХА – ЯГОДКА С ХАРАКТЕРОМ**  
Земклуника Купчиха завоевала популярность среди огородников, за ней охотятся, хвалят за неприхотливость, урожайность. Однако на любимицу сада поступают жалобы. С чем же они связаны – с сортовыми особенностями или ошибкой в выращивании?



**ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 10 ИЮНЯ!**

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

# ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

*Подвижные суставы – это роскошь, значение которой трудно оценить тому, кто никогда не ощущал затруднения при попытке поднять руку или ногу, развернуться или присесть. Между тем миллионы людей по всему свету ежегодно сталкиваются с проблемами суставов и позвоночника.*

**Н**а самом деле суставной хрящ восстанавливается, но слишком медленно именно потому, что в нем очень мало клеток, способных размножаться и основная часть репарации, то есть восстановления идет за счет внеклеточного матрикса. Поэтому в современном мире просто необходимо регулярно или периодически поддерживать хрящевую ткань.

БАД **«МолекАРТ-РА»** содержит в себе богатейший состав необходимых и сбалансированных экстрактов, подобранных исключительно для поддержания и питания всей хрящевой структуры организма.

Ошибка многих людей в том, что они не предпринимают ничего, ждут чего-то, раздумывают о чем – то, вместо того, чтобы каждый день применять питательные компоненты во благо своих хрящей и способствуя делению хондроцитов и увеличению их количества.

**«МолекАРТ-РА»** подходит для ежедневного применения и может способствовать полноценному поддержанию работоспособности суставов и всей хрящевой структуры. **«МолекАРТ-РА»** с высокой вероятностью может оказаться одним из лучших среди тех, которые вы пробовали.

**ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

звонок по России бесплатный: г. Москва  
**8 (800) 333-47-79**      **8 (495) 989-60-45**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 Мультфильм. (0+)
07.35 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
08.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
10.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
12.20 «ДОБРЯКИ». (12+)
13.50 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
15.05 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
16.25 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
18.05, 04.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.50 «АФОНЯ». (16+)
21.30 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
23.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!». (12+)
00.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
02.50 «ГАРАЖ». (12+)

TV1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
09.05 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
12.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
14.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
15.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
Франция, Великобритания, США, 2005 г. В ролях: Кира Найтли, Мэттью МакФэдиен, Розамунд Пайк
21.10 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
23.15 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
01.15 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
02.55 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.25 «ЗИМА». (16+)
09.40 «ТОБОЛ». (16+)
11.25 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
13.25 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
15.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
17.00, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
19.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Александр Ивашкевич, Алексей Кравченко, Светлана Чуйкина
20.50 «ТОБОЛ». (16+)
22.40 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
00.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
02.45 «ПАСАЖИРКА». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Ералаш». (6+)
07.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10, 00.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
03.25, 04.10, 04.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
03.20 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
05.10 «АВГУСТ». (12+)
Комедия, драма, США, 2013 г.
07.05 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
08.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
12.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
13.35 «КОМНАТА». (16+)
15.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
17.20 «ДОВЕРИЕ». (16+)
18.50 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
20.30 «ЛЕВ». (16+)
Драма, биография, США, Великобритания, Австралия, 2016 г.
22.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
07.25 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
09.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
12.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
13.50 «СТОРОЖ». (16+)
15.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
18.50 «СПИТАК». (16+)
20.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
22.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
23.40 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!» (18+)
01.10 ««СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
02.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
03.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
05.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.20 «МИЛАШКА». (18+)
03.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
05.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
10.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
11.30 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
13.05 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+)
15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
16.35 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
18.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
19.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
21.00 «ТАКСИ-4». (16+)
22.40 «ЭЙ! ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.35, 01.50 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
03.05, 04.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (12+)
05.35, 07.00 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
08.20, 09.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
11.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
12.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
14.25, 15.45 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
17.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
19.00 «ИГРУШКА». (12+)
Комедия, Франция, 1976 г.
20.45 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
Военный фильм, комедия, СССР, 1979 г.
22.15 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.50 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
09.35 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
11.25 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. БЕС В РЕБРО». (12+)
13.05 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ЖИВЕМ ТОЛЬКО РАЗ». (12+)
14.45 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)
18.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)
21.25 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)
2012 г. В ролях: Андрей Соколов, Анна Невская
23.05 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)
00.55 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)
02.30 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
04.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

- 06.25 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)
08.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)
10.50 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
12.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
14.40 «САДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
16.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
18.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
20.00 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)
США, 2001 г.
22.00 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
США, 1999 г.
00.45 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)
02.25 «ШЕФ». (16+)
03.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
05.25 «УГАДАЙ, КТО?» (16+)

red .RED

- 00.05, 00.55, 12.40, 13.25, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.40, 23.00 «ГОДЫ». (18+)
02.45, 16.15, 21.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
03.30, 22.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
06.00, 17.05 «Правила моей пекарни». (16+)
07.00, 10.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
07.50, 11.40, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 09.50 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
14.10 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
США, 2003 г. В ролях: Юэн Макгрегор, Альберт Финни, Билли Крудал, Джессика Лэнг, Елена Бонем Картер

РЕТРО

- 06.00, 07.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)
09.40 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
11.05 «АШИНЕЛЬ». (12+)
12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
13.40, 14.55 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
16.05 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
17.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
19.20 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
СССР, 1954 г.
20.50 «ЛЕВША». (16+)
СССР, 1986 г.
22.25, 00.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (12+)
02.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
03.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
04.40 «АННА НА ШЕЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.10, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.25, 03.50, 04.05, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.45, 04.00, 04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2005 г.
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Сериал. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Нелли Уварова, Григорий Антипенко, Раиса Рязанова
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
13.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова
Сеня уговаривает Марину рожать в платной клинике, ведь он уверен, что его ставка сыграет...
18.00 «КУХНЯ». (16+)
23.10 Даешь молодёжь! (16+)
03.00 «РАНЕТКИ». (12+)
05.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНОК». (16+)
3 серия. Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.
10.50, 18.50, 02.50 «УБОЙНЫЙ ОГОНЁК». (16+)
Комедия, Испания, 2015 г.
12.30, 20.30, 04.30 «ПОЗДНИЙ ЦВЕТОК». (16+)
Драма, комедия, США, 2016 г. В ролях: Джони Симмонс, Мария Белло, Бритни Сноу, Джейн Линч
14.05, 22.05, 06.05 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
Военная драма, Великобритания, Германия, 2001 г. В ролях: Тим Рот, Юко Ахола, Анна Гурари, Макс Раабе
16.20, 00.20, 08.20 «В БЕГАХ». (18+)
Криминальная мелодрама, США, 2013 г. В ролях: Кейси Аффлек, Руни Мара

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
05.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.40 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
18.10, 00.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.45, 21.35 Слабое звено. (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
03.25, 04.10, 04.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ТАНКИСТ». (16+)
09.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г.
Во время Великой Отечественной войны на территории оккупированной немцами, разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик Гривцов и его возлюбленная радистка Катя чудом выживают. Удалось выжить и катапультировавшемуся штурману экипажа - Линько. Каждому из них теперь придется найти свой путь, чтобы выполнить боевые задания, вернуться к своим и выжить.
17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
02.00 «БУДУ ПОМИНИТЬ». (16+)
03.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
07.40, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.40, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)
12.00 Адская кухня. Финал. (16+)
13.40, 15.10, 16.40, 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
Каждая из 4 невест уверена, что ее свадьба будет лучшей.
19.00 Рабы любви. (16+)
20.50 Черный список-3. Масажисты (субтитры). (16+)
21.40 Черный список-3. Медицинские и косметологические услуги (субтитры). (16+)
22.20 Черный список-3. Уход за животными (субтитры). (16+)
23.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.40, 02.40 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить.
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.40 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.05 Из истории советского периода. (6+)
06.30 События в истории. (12+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.25 Монастырские стены. (6+)
08.00, 17.50 Семь дней истории. (12+)
08.05 История оружия. (16+)
09.00, 12.10, 13.00 Без срока давности. (12+)
09.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.00 История особняка барона Кельха. (12+)
10.35, 14.35 Не квартира - музей. (12+)
10.50 Великие живописцы. (12+)
11.45 Великие изобретатели. (12+)
13.45 Чужая земля. (12+)
14.50 Апрельский рубж. (12+)
15.15 Битва оружейников. (12+)
16.00 Россия. Связь времен. (12+)
16.25 Пешком по Москве. (6+)
16.40 Историограф. (12+)
17.25 На пути к Великой Победе. (12+)
18.00 Пешком в историю. (12+)
18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
21.20 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
22.15 Хроники общественного быта. (12+)
22.30 Выбор полковника Абея. (12+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Настоящая игра престолов. (12+)
06.50 Кельты: кровь и железом. (12+)
07.50 Расшифрованные сокровища: Корабль Черной бороды. (12+)
08.40 Древние небеса. (12+)
09.35 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
10.30 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
11.30 Древние небеса. (6+)
12.30, 13.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
14.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
15.20 Выдающиеся женщины. (12+)
16.15 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
17.10 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
18.10 Кельты: кровь и железом. (12+)
19.15, 00.20 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
20.05, 01.10 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
21.00, 02.00 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
21.55, 02.55, 03.40 Карты убийства. (16+)
22.45, 04.25 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
23.30 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
05.05 Древние небеса. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 07.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
07.55 Инстинкт выживания: Охотники горных лесов. (16+)
08.50 Инстинкт выживания: Повелители огня. (16+)
09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.25 Дикая тунец: Север против Юга. (16+)
12.15 Дикая тунец. (16+)
13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Самые молодые и самые старые наркокурьеры. (16+)
16.40 Дикая тунец. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.00, 02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

Усадьба

- 09.55 Огород от-кутюр. (12+)
10.25 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
10.45, 18.00 Дачные радости. (12+)
11.20 Я - фермер. (12+)
11.45 Садовый доктор. (12+)
12.05 Битва огородов. (12+)
12.35 Лучки-лучки. (12+)
12.50 Ремонт для начинающих. (16+)
13.20 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
13.55 Мультиварка. (12+)
14.10 Домашние заготовки. (12+)
14.30 Какая дичь! (12+)
14.45 Фитопапета. (12+)
15.15 Лучки&Пучки. (12+)
15.25 Нетипичная дача. (12+)
15.45 Бани - женского рода. (12+)
16.05 Огород круглый год. (12+)
16.20 Здоровый сад. (12+)
16.35 Топ-10. (12+)
17.05 Дачных дел мастер. (12+)
17.30 История усадеб. (12+)
18.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)
19.00 Дом, милый дом! (12+)
19.20 Закуски. (12+)
19.35 Мастер-садовод. (12+)
20.10 Проект мечты. (12+)
20.35 Высший сорт. (12+)
20.50 Урожай на столе. (12+)
21.25 Идеальный сад. (12+)
21.55 Правила огородника. (12+)
22.15 Альтернативный сад. (12+)
22.45 Частный сектор. (12+)
23.15 Преданья старины глубокой. (12+)
23.45 Наш румяный каравай. (12+)
00.05 Сравнительный анализ. (12+)

УСАДЬБА

- 10.00 Безграничная рыбалка. (16+)
10.30 Кто? Куда? Зачем? (16+)
10.40 Популярная охота. (16+)
11.00 Спиннинг сегодня. (16+)
11.30, 19.30 Спиннинг на камских порогорах. (12+)
12.00 На охотничьей тропе. (16+)
12.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
13.00 Рыбалка 360. (6+)
13.30 Сезон охоты. (16+)
14.00 Охотник-одиночка. (16+)
14.30 Поехали на рыбалку! (12+)
15.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
15.30 Поймать жереха. (16+)
16.00 Охота и рыбалка в... (12+)
16.30 Карпфишеры. (16+)
17.00 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
20.00, 00.00 Егерский кордон. (16+)
20.30 Мир рыболова. (12+)
21.00 Охота в Приволжье. (16+)
21.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
21.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
22.00 Донка против фидера. (16+)
22.30 Охоты и охотники. (16+)
22.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)
23.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.30 Рыбалка в России. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-Йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.30 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
Как для женского организма, так и мужского умение садиться на шагата является не только красивым элементом, но еще и очень полезным навыком. Он укрепляет позвоночник, благотворно влияет на здоровье органов малого таза, является хорошей профилактикой артрита, артроза, снимает напряжение мышц и делает стройнее ноги!
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-Йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.30 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30,

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Профессиональный бокс. PRAVDA FC. Дмитрий Кудряшов против Вагаба Вагабова. (16+)

**08.00, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**08.05** Автоспорт. Фестиваль Суперкаров UNLIM 5. (0+)

**08.30** Утомлённые славой. Денис Попов. (16+)

**08.55** Детский вопрос. Карякин. (0+)

**09.15** Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания. (0+)

**09.30** Вид сверху. (12+)

**10.05** Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». Финалы в отдельных видах. (0+)

**11.45, 02.35** Хоккей на траве. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо-Электросталь» - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (0+)

**13.05** Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (0+)

**14.55** Силы есть. (12+)

**15.15, 19.45** Большой хоккей. Межсезонье. (12+)

**15.35** Специальный репортаж. (12+)

**16.00, 00.05** Профессиональный бокс. Виталий Петряков против Брэндона Денеса. Трансляция из Москвы. (16+)

**18.05** пляжный футбол. Белоруссия - Россия. (16+)

**19.10** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2. (0+)

**20.00** Неделя лёгкой атлетики. Трансляция из Москвы. (0+)

**22.05** Есть тема! (12+)

**23.05** Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В. Н. Гулидова». (0+)

**02.10** Утомлённые славой. Денис Попов. (16+)

**03.45** Вид сверху. (12+)

**04.10** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). 2-й матч. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

**07.00** Каждое утро. (16+)

**07.30** Teen чарт. (16+)

**07.55** Каждое утро. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)

**12.00** Золотая дюжина. (16+)

**13.00** Консервы. (16+)

**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**16.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Лайкер. (16+)

**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**20.00** Лайкер. (16+)

**22.00** PRO-новости. (16+)

**22.20** Top15 Like FM. (16+)

**23.20** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)

**01.20** Лайкер. (16+)

**03.00** Хит-сториз. (16+)

**03.25** Хит-сториз. Власова «Я у твоих ног». (16+)

**03.55** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Клео и Кукин». (0+)

**09.30** «Чебурашка и крокодил Гена». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**11.00** «Монсики». (0+)

**15.25** «Крутиксис». (0+)

**17.00** «Чуня, Кубик и Тобик», «Паровозик из Ромашкова». (0+)

**17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**18.00** «Деревяшки». (0+)

**18.30** «Малышарики». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Турбозавры». (0+)

**22.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.55** «Лило и Стич». (0+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Проце простого!» (6+)

**11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Отряд «Призрак». (6+)

**15.40** «Семейка Крудс. Начало». (12+)

**16.30** «Гравити Фолз». (12+)

**17.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**19.10** «Амфибия». (12+)

**19.30** «Книга жизни». (12+)

**21.15** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**23.00** «Мстители: Секретные Войны». (12+)

**23.55** «С приветом по планетам». (12+)

**02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**06.55** «Чик-зарядка». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Чик-зарядка». (0+)

**07.35** «Зебра в клеточку». (0+)

**07.35** «Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!»

**08.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**10.45** «Дог и Пони Суперхвост». (0+)

**11.05** «Монсики». (0+)

**11.35** «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

**14.10** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

Горе-учитель Бодо Бородо отправляется в путешествие по странам мира и зовёт с собой всех малышей!

**16.00** «Барби: друзья навсегда». (0+)

**16.25** «Супер МЯУ». (0+)

Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.

**18.00** «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд». (0+)

**18.25** «Оранжевая корова». (0+)

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Маша и Медведь». (0+)

**22.00** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.30** «Ералаш». (6+)

**23.35** «Союзмультфильм» представляет: «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)

**23.45** «Конёк-Горбунок». (0+)

**01.00** «Смешарики». (0+)

**03.15** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)

**03.20** «История изобретений». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**08.00, 13.30, 20.00** «Доктор Машинкова». (0+)

**08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30** «Смешарики». (6+)

**09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00** «Фиксики». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00** «Пушастики». (0+)

**10.30, 22.30** «Три богатыря: Ход конем». (12+)

**11.40, 23.40** «Чуч-Мяуч». (0+)

**12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)

**13.50, 19.35** «Машины-помощники». (0+)

**14.20** «Машина автошкола». (0+)

**14.30** «Три богатыря и Морская царь». (12+)

**15.45** «Енотки». (0+)

**17.30** «Грузовичок Лева». (0+)

**19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Облачный хлеб». (0+)

**06.00** «Тима и Тома». (0+)

**07.00** «Жужжалка». (0+)

**07.05, 22.00** «Царевны». (0+)

**09.00** «Эмми и Гуру». (0+)

**10.00, 02.20** «ТриО!» (0+)

**10.20, 18.40** «Три кота». (0+)

**12.30** «Ангел Бэби». (0+)

**14.00** «Доктор Панда». (0+)

**15.50, 04.35** «Мой музей». (0+)

**15.55, 04.40** «Простая арифметика». (0+)

**16.00, 04.45** «Спроси у ТриО!» (0+)

**16.05, 04.50** «Динозавры». (0+)

**16.10, 00.20, 04.55** «Пластилинки». (0+)

**20.50** «Бинг». (0+)

**00.00** «Доктор Малышкина». (0+)

**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)

**00.10** «Если бы я был...» (0+)

**00.15** «Ответы от кометы». (0+)

**00.25** «Йоко». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 4. (0+)

**05.35** Храм в честь Святой Живоначальной Троицы в горной Санибе. Цикл: Тропами Алании. (0+)

**05.55** «ПУТЬ К СЕБЕ». 2 серия. (12+)

СССР, 1986 г.

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Во что мы верим. (0+)

**11.30** Пилигрим. (6+)

**12.00** Украина, которую мы любим. (12+)

**12.35** Первый Якутский. (0+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)

**15.35** Обитель. Кто мы? (0+)

**16.45, 00.30** Без срока давности. (12+)

**17.05, 18.10, 19.20** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6-8 серии. (0+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.45** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**23.45** В поисках Бога. (6+)

**00.15** День Патриарха. (0+)

**00.50** Дорога. (0+)

**01.45** Прямая линия жизни. (16+)

**02.40** Знак равенства. (16+)

**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**16 июня**  
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная.  
Глас 7. Мчч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мц. Павлы девы.



Сщмчч. Лукиана еп., Максимиана пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Сатурнина в Бельгии. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмч. Киприана. Сщмч. Михаила пресвитера. Югской иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Кореецкой.

Поста нет.

«Ум, из которого похищена мысль о Боге и который далек стал от памятования о Нем, равнодушно грешит и внешними чувствами».

Прп. Нил Синайский

**ОТДОХНИ!**

Историю этого города в своё время творили три великих родственника: отец – Владимир Мономах, сын – Юрий Долгорукий, внук – Андрей Боголюбский. Первое упоминание о городе относится к 1024 году. На территории Суздаля множество храмов, легендарные монастыри и другие достопримечательности, сохранившиеся до наших дней.

**1** За всю историю города на его земле располагалось 15 монастырей. Сохранилось лишь пять. Эта суздальская обитель, возведённая в XIV веке, до сих пор хранит в себе много тайн. Среди обитательниц монастыря числятся 28 княгинь. Первой в 1525 году была сослана Соломония Сабурова, жена Василия III, после 20 лет бездетного брака. В заточении она провела 17 лет и приняла постриг под именем Софии. После смерти она была канонизирована под именем Преподобной Софии Суздальской. Какая обитель стала местом ссылки «неугодных» жён?

**а)** Александровский монастырь. **б)** Покровский монастырь. **в)** Ризоположенский монастырь.

**ТУРИЗМ И ОТДЫХ**

■ (495) 643-30-04 Абхазия от 1400 рублей с 3-х раз. питанием. Сочи, Анапа, Геленджик от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Крым от 1800 рублей с 3-х раз. питанием. Метро Красные ворота, ул. Садово-Спаская, д.20, стр.1, оф. 513. 000 «Гарант»

На правах рекламы

**Отправляемся в путешествие в СУЗДАЛЬ**

**2** Красные стены Спасо-Евфимиевского монастыря ни с чем не спутать. Обитель, построенная в 1352 году сподвижником Сергия Радонежского, уже в XVII веке входила в пятерку богатейших русских монастырей. Мощные стены с 12 башнями были возведены во второй половине XVII века, но их ни разу не штурмовали враги. Главный вход в монастырь – 22-метровая Проездная башня, перед ней установлен памятник народному герою, чей прах покоится в родовой усыпальнице на территории монастыря. Какому князю, борцу с иноземцами в Смутное время, благодарные земляки установили памятник?

**а)** Дмитрию Пожарскому. **б)** Борису Годуну. **в)** Василию Шуйскому.

**3** Этот великий воин и правитель завещал построить обитель перед сражением с немецкими рыцарями в 1240 году. Он заложил церковь, которая не сохранилась, правда, уцелели сведения о строении. Выросший вокруг монастырь был предназначен для вдов и сирот, которые после набега на Суздаль остались без кормильцев. После агрессии польско-литовских захватчиков в начале XVII века город и монастырь были разорены, а средства на восстановление были преподнесены самой царицей Натальей Кирилловной (мать Петра I). Деятельность монастыря вызывала симпатии не только у простых людей, но и у правителей, которые жаловали обители земли и угодья. Предполагается, что именно в это время монастырь стали называть «Большой

лаврой». В честь кого был назван один из богатейших русских монастырей?

**а)** Александра Невского. **б)** Дмитрия Донского. **в)** Воеводы Боброка.

**4** С именем этого великого полководца связаны некоторые страницы суздальской истории. Здесь находилось его имение и земли, пожалованные Екатериной II. Начиная службу будущей генералиссимус в Суздальском пехотном полку. Кого почитают суздальцы в своей истории?

**а)** Александра Суворова. **б)** Александра Меншикова. **в)** Алексея Шеина.

**5** Суздаль выбрал местом действия для своего фильма режиссёр Константин Воинов. В нём чиновник, роль которого сыграл Георгий Вицин, женится на властной купчихе, и мечта Мишеньки и его маменьки сбывается: «с деньгами-то мы и без ума проживём!». Как назывался фильм?

**а)** «Свадьба в Малиновке». **б)** «Ширли-Мерли». **в)** «Женитьба Бальзаминова».

**ОТВЕТЫ**

5-в. 4-а. 3-а. 2-а. 1-б.

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 19.40 Поле чудес. (16+)	 23.25 «КТО Я». (12+)	 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)	 12.25 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО»	 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 10.00 Жить здорово! (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+) 23.25 «The Beatles в Индии». К 80-летию Пола Маккартни. (16+) Уникальная историческая хроника нескончаемого романа между The Beatles и Индией, который начался более полувека назад. Редкие архивные кадры, фотографии и свидетельства очевидцев, а также натурные съемки в разных уголках Индии. 01.05 Информационный канал. (16+) 05.05 «Россия от края до края». (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 17.00 Вести 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 Малахов. (16+) 23.25 «КТО Я». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Олеся Фаттахова. Владимир Фекленко. Лада пережила страшную аварию, после которой её память практически не восстановилась. Её пожалела и взяла в свой дом владелица торгового центра, возле которого и случилась авария. Лада помогала ей по хозяйству, но тут внезапно возвращается после нескольких лет отсутствия сын хозяйки Артём. Благодаря ему Лада смогла вспомнить, что у неё были родители. Но где они сейчас? 02.55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+) Пропала Дуня Жилкина, активистка одной из экологических организаций Москвы. Она исчезла прямо из подъезда дома, когда собирала подписи против застройки сквера.	06.00 «Настроение» 08.20 «Большое кино». (12+) 08.55 «СУДЬЯ». (12+) 10.40 «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк». (12+) 11.30 События 11.50 «Петровка, 38». (16+) 12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+) 17.00 «Актёрские драмы. Голос за кадром». (12+) 17.50 События 18.10 «Петровка, 38». (16+) 18.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+) Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Анна Абрамович, Борис Чистяков. 1913-й год. В Санкт-Петербург приезжает таинственная индийская красавица Джайя. 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 Кабаре «Чёрный кот». (16+) 00.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+) 02.00 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (6+) 03.40 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+) 05.10 «Петровка, 38». (16+) 05.25 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)	04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Во время очередной операции «Смерч» задерживает крупного контрабандиста. В Центр обращается спецслужба сопредельного государства с просьбой обменять его на рецидивиста. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «АКУЛА». (16+) Кулаков рассказывает Торопову, что был внедрен в банду по заданию ФСБ. Однако Сорокопяттов не подтверждает факт их сотрудничества. 23.05 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+) 00.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 01.20 «ОТВЕТЬ МНЕ». (16+) 02.45 «Квартирный вопрос». (0+) 03.35 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Древние небеса» 08.35 16.30 «ЦЫГАН» Цыган Будулай потерял во время войны жену. Много лет странствовал, ища её могилу, а найдя, встретил русскую женщину, воспитавшую и вырастившую его сына как своего. Цыган полюбил приёмную мать своего сына, но побоялся признаться в своих чувствах... 10.20 Шедевры старого кино 12.10 «Забывтое ремесло» 12.25 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО» 13.50 «Острова» 14.30 «Три «О» Ивана Гончарова» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 16.15 «Первые в мире» 17.55 «Билет в Большой» 18.40 «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев» 19.45 01.55 «Искатели» 20.35 «Жизнь и судьба». 90 лет со дня рождения Александра Аскольдова 21.25 «КОМИССАР» 23.35 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино 02.40 «Легенды перуанских индейцев»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 11.45 «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ». (16+) США, 2018 г. Фантастический триллер. В ролях: Аманда Стенберг, Мэнди Мур, Брэдли Уитфорд. Загадочная эпидемия унесла жизни 98 американских детей, а те, кто чудом уцелел, обрели сверхспособности - кто-то становится гением мысли, кто-то управляет электричеством... 13.55 Уральские пельмени. (16+) 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+) США, 2019 г. Комедия. В ролях: Джон Сина, Кигэн-Майкл Ки, Брианна Хилдебранд. Элитное подразделение пожарных вытаскивает из огня троих детей. Пока за ребятами не приехали родители, спасатели по закону должны присмотреть за ними. 22.55 ПРЕМЬЕРА! «СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ». (16+) 01.10 «КТО НАШ ПАПА, ЧУВАК?» (18+) 03.05 «ВОРОНИНЫ». (16+) 05.45 «6 кадров». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) СССР, 1984 г. Детектив. В ролях: Вячеслав Тихонов, Юрий Соломин, Вахтанг Кикабидзе. 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 17.30 «Известия». (16+) 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 Они потрясли мир. (12+) 01.25 «СВОИ-3». (16+) 03.15 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	06.05 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+) 08.10 09.20 13.25 14.05 «ГОРОД». (16+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 14.00 Военные новости. (16+) 18.40 «Время героев». (16+) 18.55 «Освобождение». (16+) 19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 22.15 «Битва оружейников». (16+) 23.00 «Десять фотографий». (12+) 23.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (16+) 01.00 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (12+)	05.35 17.15 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+) 07.20 15.15 «Календарь». (12+) 08.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «КОН-ТИКИ». (16+) 12.00 13.20 ОТражение-2 15.50 «Вспомнить всё». (12+) 16.20 «За дело!» (12+) 17.00 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+) 19.30 ОТражение-3 21.00 «АМУНДСЕН». (12+) 23.10 «Моя история». (12+) 23.55 «ПИЛИГРИМ: ПАУЛО КОЭЛЬО». (18+) 01.50 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+) 04.05 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+) 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+) 13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+) 14.45 17.15 00.10 «The City». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.02 «Москва сегодня». (16+) 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+) 20.30 02.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 00.40 «WOW эффект». (12+)	05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+) 06.00 «Новости Московской области» 08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+) 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00 «Новости 360» 09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+) 12.00 «Подмосковье. Работаем» 12.30 19.05 «Быстрые деньги». (12+) 13.05 «Украина». (16+) 14.30 «Перевернутый класс». (12+) 15.05 «Основатели». (12+) 15.35 23.30 «Огородники» 17.40 22.40 «Внимание! Еда!» 18.05 «Армагеддон». (12+)	06.05 07.35 02.30 04.00 05.30 «Тайны кино». (12+) 06.50 08.20 03.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+) 09.10 15.55 «ЦЫГАН». (12+) 10.45 «Тайны нашей эстрады». (12+) 11.15 20.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+) 12.30 «Юмор на все времена». (12+) 13.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 17.35 Звёзды советского экрана. (12+) 18.05 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 21.10 «ТЕАТР». (12+) 23.45 «Золотая рыбка». (16+) 00.30 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)</p> <p>22.05 «23.25 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ». (16+)</p> <p>01.05 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>02.40 «ГОРОД ВОРОВ». (16+)</p>	<p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>Премьера! В гости к красавчику Азамату Мусагалиеву придут музыканты. С одной стороны будут играть Артик и Асти, с другой - Ани Лорак и Артём Качер.</p> <p>20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (18+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)</p> <p>Тысячелетний лис в человеческом облике Ли Ён много лет назад потерял любимую Аым, погибшую у него на руках. Из-за этой несчастной любви теперь он связан узами клятвы и вынужден защищать людей от злых оборотней.</p> <p>22.00 «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+)</p> <p>00.00 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)</p> <p>01.30 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: БИТВА ЗА ОГНЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)</p> <p>03.00 «КОСТИ». (16+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.40 Невероятные истории. (16+)</p> <p>08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому появился «Решала».</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.00 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.35, 14.55, 16.50, 19.50, 03.30 Новости</p> <p>06.05, 15.55, 18.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.40 «Лица страны». (12+)</p> <p>13.00, 15.00 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+)</p> <p>16.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Кристалл» (Санкт-Петербург). ЧР. Пр.тр.</p> <p>18.25 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). ЧР. Пр.тр.</p> <p>19.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр.тр.</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>00.45 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)</p> <p>01.50 Американский футбол. «(16+)»</p>	<p>19.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 02.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>23.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>05.55 «Предсказания: 2022». (16+)</p>

# ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

## ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА



Представляем Вашему вниманию три журнала из серии «Энциклопедия дачника», посвященные консервированию и заготовкам на зиму: «Вкусные закуски», «Домашние соленья», «Рецепты маринадов»

Журналы ориентированы на читателя изданий дачной, садово-огородной тематики, а также кулинарии и домоводства. В каждом номере вы найдете рецепты консервирования томатов, перцев, баклажанов, огурцов и других овощных и ягодных культур. Заготовки разные по сложности и количеству ингредиентов. Дополнены советами по технологии заготовок.

### СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ:

- ✓ рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтригуют опытных;
- ✓ разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- ✓ рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- ✓ рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;
- ✓ кулинарные технологические приемы по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru<sup>1</sup> wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

<sup>1</sup>ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup>ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ВСЕ ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)  
07.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
09.10 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
10.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
12.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
14.00 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)  
15.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
17.25 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)  
19.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
21.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛА». (16+)  
22.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (12+)  
00.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
03.05 «ДОБРЯКИ!». (12+)  
04.20 «ЗАЙЧИК!». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)  
09.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)  
11.30 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ!». (16+)  
13.35 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ!». (6+)  
15.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ХЭНКОК». (16+)  
США, 2008 г. В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бейтман, Джей Хед, Дэвид Матти  
20.35 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ!». (16+)  
22.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ!». (12+)  
00.45 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА!». (16+)  
03.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ!». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
07.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД!». (16+)  
09.20 «ТАРАС БУЛЬБА!». (16+)  
11.35 «ТОБОЛ!». (16+)  
13.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНШИНУ!». (12+)  
15.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД!». (16+)  
17.15, 18.15 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)  
19.15 «ПОГРОЩЕННЫЙ!». (16+)  
Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Роза Хайруллина, Марджан Аветисян  
21.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК!». (16+)  
23.00 «СКИФ!». (18+)  
00.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ!». (12+)  
02.45 «ЭКИПАЖ!». (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)  
06.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
10.30 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН!». (16+)  
Россия, 2015 г.  
Пока следователь Плетнёв борется с самозвезой в больнице, ушлый чиновник Золотов пользуется его документами...  
18.20 «СВАТЫ!». (16+)  
01.00 «БРАТ-2!». (16+)  
03.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)  
04.40 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ!». (16+)  
01.35 «АВГУСТ!». (12+)  
03.30 «КОМНАТА!». (16+)  
05.25 «УДАЧА ЛОГАНА!». (16+)  
07.20 «ДОВЕРИЕ!». (16+)  
08.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ!». (16+)  
10.30 «ЛЕВ!». (16+)  
12.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ!». (16+)  
14.05 «УЖЕ СКАЧАЮ ПО ТЕБЕ!». (16+)  
15.50 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
17.20 «ВДАЛИ ОТ РАЯ!». (16+)  
18.55 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ!». (16+)  
Драма, триллер, мелодрама, США, 2010 г.  
20.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА!». (16+)  
Драма, криминал, биография, США, 2017 г.  
22.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25, 03.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ!». (6+)  
07.50 «ДУРАК!». (16+)  
09.55 «СТОРОЖ!». (16+)  
11.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ!». (12+)  
13.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)  
14.40 «СПИТАК!». (16+)  
16.25 «ЧЕМПИОНЫ!». (6+)  
18.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК!». (16+)  
19.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)  
21.10 «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
22.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)  
00.20 «ЧТО ТВОРИТ МУЖЧИНЫ!-2!». (18+)  
01.40 «НЕУЛОВИМЫЕ!». (16+)  
04.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)  
05.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ!». (12+)  
02.00 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ!». (16+)  
04.20 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)  
05.55 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ!». (16+)  
08.00 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ!». (12+)  
09.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2!». (16+)  
11.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ!». (12+)  
13.25 «БЕРЕМЕННЫЙ!». (16+)  
15.00 «ТАКСИ-4!». (16+)  
16.40 «КОНЬ ЮЛИИ и БОЛЬШИЕ СКАЧКИ!». Мультфильм. (6+)  
18.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3!». Мультфильм. (6+)  
19.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4!». Мультфильм. (6+)  
21.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ!». (16+)  
23.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.45 «КОНОСТЬ ПЕТРА!». (12+)  
03.05 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕСАЛЫЙ!». (12+)  
04.20, 05.45 «КАНИКУЛЫ КРОША!». (12+)  
07.05, 08.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)  
Сериал. История, драма, СССР, 1982 г.  
10.10, 11.30 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ!». (12+)  
Детектив, СССР, 1979 г.  
13.00, 14.20, 15.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ!». (12+)  
17.00 «ПЕЧКИ-ЛАВЧКИ!». (6+)  
Комедия, СССР, 1972 г.  
19.00, 20.15, 21.30 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ!». (6+)  
Приключения, СССР, 1986 г.  
22.45 «ЖМУРКИ!». (16+)  
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ!». (16+)  
10.50 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ!». (16+)  
14.15 «НОВОГОДНИЙ БРАК!». (12+)  
15.50 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ!». (12+)  
17.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2!». (12+)  
2016 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев, Галина Польских  
21.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА!». (16+)  
2020 г. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дыцевич, Ксения Лаврова-Глинка  
00.50 «ВДОВИЙ ПАРОХОД!». (12+)  
02.25 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ!». (12+)  
05.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ!». (16+)

CINEMA

07.10 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ!». (16+)  
08.55 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ!». (16+)  
11.20 «ТАКСИ!». (12+)  
12.50 «ТАКСИ-2!». (12+)  
14.20 «ТАКСИ-3!». (12+)  
15.50 «ТАКСИ-4!». (16+)  
17.20 «ВЫЖИВШИЙ!». (18+)  
20.00 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ!». (16+)  
США, Великобритания, 1996 г. В ролях: Рэйф Файнс, Кристиан Скотт Томас, Жюльет Бинош, Колин Фёрт, Уиллем Дефо  
22.50 «ИЗГОЙ!». (16+)  
01.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ!». (18+)  
02.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ!». (12+)  
04.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА!». (12+)  
05.55 «МАЛАВИТА!». (16+)

red .RED

00.05, 00.50, 12.40, 13.25 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА!». (16+)  
01.35 «ГОДЫ!». (18+)  
02.35, 16.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)  
03.20 «АННЕЗИЯ!». (16+)  
04.00 «МАЧЕХА!». (16+)  
06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 10.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
08.50, 09.45 «ЧУЖЕСТРАНКА!». (16+)  
14.10 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ!». (16+)  
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ!». (16+)  
21.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)  
23.30 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ!». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.05 «КОМЕДИЯ ОШИБОК!». (12+)  
08.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ!». (16+)  
09.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА!». (16+)  
11.15, 13.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ!». (12+)  
15.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ!». (16+)  
16.40 «АННА НА ШЕЕ!». (12+)  
18.10 «ПИКОВАЯ ДАМА!». (12+)  
19.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (12+)  
21.25 «АЛЛОДИМЕНТЫ, АЛЛОДИМЕНТЫ!». (0+)  
22.50, 00.00 «КОМЕДИЯ ОШИБОК!». (12+)  
01.10 «СКРУДЖ!». (16+)  
03.00 «ПИКОВАЯ ДАМА!». (12+)  
04.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ!». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Мама и Медведь», «Мама и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.40, 17.30, 18.20 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)  
19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)  
22.55 Суббота news 2022. (16+)  
23.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)  
00.00, 00.30, 01.10 Топ-модель по-американски. (16+)  
01.50 Пацанки. (16+)  
03.45, 03.55, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
03.50, 04.15, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ!». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «АЩИК ПАНДОРЫ!». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ!». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК!». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Андрей Чубченко, Андрей Краско  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН Б!». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Елисеев Михаил, Константин Воробьев, Наталья Бурмистрова, Александра Куликова  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.  
13.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ!». (16+)  
18.00 «КУХНЯ!». (12+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Ташина, Елена Подкаминская  
После юбилея Виктора Петровича многие просятся по парам... Вкусные добавки молекулярной кухни приняли за наркотик...  
23.15 Даёшь молодежь! (16+)  
03.00 «РАНЕТИКИ!». (12+)  
05.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ХОЛОДНЫЙ ЗВОНКОК!». (16+)  
4 серия. Сериал. Драма, Великобритания, 2019 г.  
10.50, 18.50, 02.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА!». (12+)  
Боевик, приключения, Финляндия, Великобритания, 2014 г.  
12.30, 20.30, 04.30 «КРАЙ!». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
14.35, 22.35, 06.35 «СЕКСУАЛЬНАЯ ТВАРЬ!». (18+)  
Триллер, криминальная драма, Великобритания, Италия, 2000 г. В ролях: Рэй Уинстон, Бен Кингсли, Аманда Редман  
16.05, 00.05, 08.05 «БРАТ ЯКУДЗЫ!». (субтитры). (16+)  
Триллер, драма, Франция, 2016 г. В ролях: Такеши Китано, Омар Эппс

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА!». (0+)  
06.15 «ДИКИЙ!». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 В гостях у цифры. (12+)  
10.20 «ДИКИЙ!». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
17.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
19.00 Новости  
19.15 Слабое звено. (12+)  
20.05 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ!». (16+)  
Драма, Россия, 2004 г.  
22.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ!». (12+)  
23.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА!». (12+)  
01.20 «МИМИНО!». (12+)  
02.50 Мультфильмы. (0+)  
03.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ!». (0+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе!». (16+)  
06.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ!». (16+)  
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!». (16+)  
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.  
23.59 «Путь к Победе!». (16+)  
01.00 «30Я!». (16+)  
02.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ!». (12+)  
04.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА!». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)  
05.20, 06.00, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
07.40, 08.30 «КОМИССАР РЕКС!». (16+)  
09.40, 10.50 На ножах (субтитры). (16+)  
12.00 Адская кухня. (16+)  
14.10, 14.40 Черный список-3 (субтитры). (16+)  
15.30, 16.00 Черный список-3 (субтитры). (16+)  
17.30 Черный список-3 (субтитры). (16+)  
18.20 Черный список-3 (субтитры). (16+)  
19.00 Черный список-3 (субтитры). (16+)  
20.00 «13-Й РАЙОН». (16+)  
Франция, 2004 г.  
21.40 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ!». (16+)  
Франция, 2009 г.  
23.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ!». (16+)  
01.00 Пятница News. (16+)  
01.30 Селфи-детектив (субтитры). (16+)  
02.20 Селфи-детектив. (16+)  
03.10, 04.00 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)  
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)  
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)  
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)  
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ!». (16+)  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждении итогов дня на Лобном месте.  
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.00 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)  
04.40 Папа попал. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 06.05 Из истории советского периода. (6+)  
01.30 Жил-был Дом. (6+)  
01.55, 04.55, 16.40 Историограф. (12+)  
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)  
03.05, 06.30 События в истории. (12+)  
03.30, 12.50 Историяда. (12+)  
04.25, 07.25 Монастырские стены. (6+)  
05.35 Жил-был Дом. (12+)  
08.00 Кровь кланов. (16+)  
08.55 Выбор полковника Абея. (12+)  
09.40 Великие изобретатели. (12+)  
10.05 Чужая земля. (12+)  
10.50 Апрельский рубж. (12+)  
11.20 Хроники общественного быта. (12+)  
11.35 Мифы Древней Греции. (12+)  
12.00 История особняка барона Кельха. (12+)  
12.40 Не квартира - музей. (12+)  
13.45 Битва оружейников. (12+)  
14.25 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)  
15.20, 17.50, 22.30 Семь дней истории. (12+)  
15.30 Пешком в историю. (12+)  
16.00 Россия. Связь времен. (12+)  
16.25 Россия научная. Великие имена. (12+)  
17.25 На пути к Великой Победе. (12+)  
17.55 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)  
18.25, 19.10 «ИСАЕВ!». (16+)  
20.00, 21.20 «ХОТА НА ПРИНЦЕССУ!». (16+)  
22.40 «ВАМ - ЗАДАНИЕ!». (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)  
06.35 Настоящая игра престолов. (12+)  
07.20 Кельты: кровью и железом. (12+)  
08.25 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)  
09.15 Древние небеса. (12+)  
10.10 Планета сокровищ: Африка. (6+)  
11.10 Армагеддон Цезаря. (16+)  
12.00 Древние небеса. (12+)  
12.55 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)  
13.55 Карты убийства. (16+)  
14.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)  
15.30 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)  
16.30 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)  
17.20 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)  
18.10 Кельты: кровью и железом. (12+)  
19.15, 00.55 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)  
20.00, 01.40 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)  
21.00, 02.35 секреты цивилизации: Города и империи. (12+)  
22.05, 03.35 Забытые королевства Центральной Америки: Между океанами и империями. (12+)  
23.10, 04.35 Забытые гробницы древних майя. (12+)  
00.00 Планета сокровищ: Африка. (6+)  
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)  
08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)  
09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)  
11.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
12.20 Дикий туец. (16+)  
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)  
15.00, 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)  
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)  
19.15, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)  
21.00, 21.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)  
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
00.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
01.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+)  
03.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)  
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)  
05.10, 05.30 Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

09.50 Мультиварка. (12+)  
10.10 Домашние заготовки. (12+)  
10.25 Какая дичь! (12+)  
10.40 Фитоаптека. (12+)  
11.10 Лукчи&Пучки. (12+)  
11.30 Нетипичная дача. (12+)  
11.45 Баня - женского рода. (12+)  
12.00 Огород круглый год. (12+)  
12.15 Здоровый сад. (12+)  
12.35 Топ-10. (12+)  
13.00 Дачных дел мастер. (12+)  
13.30 История усадеб. (12+)  
14.05 Дачные радости. (12+)  
14.35 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)  
15.05 Дом, милый дом! (12+)  
15.20 Закуски. (12+)  
15.40 Мастер-садовод. (12+)  
16.10 Проект мечты. (12+)  
16.40 Высший сорт. (12+)  
16.55 Урожай на столе. (12+)  
17.30 Идеальный сад. (12+)  
18.00 Правила огородника. (12+)  
18.20 Альтернативный сад. (12+)  
18.50 Частный сектор. (12+)  
19.25 Преданья старины глубокой. (12+)  
19.55 Наш румяный каравай. (12+)  
20.10 Сравнительный анализ. (12+)  
20.40 Керамика. (12+)  
21.00 Новые Робинзоны. (12+)  
21.30 Дачные хитрости. (12+)  
21.45 Сельсовет. (12+)  
22.00 Безопасность. (12+)  
22.30 Жизнь в деревне. (12+)  
23.00 Декоративный огород. (12+)  
23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Рыбалка 360. (6+)  
09.30 Сезон охоты. (16+)  
10.00 Охотник-одиночка. (16+)  
10.30 Поехали на рыбалку! (12+)  
11.00 Андрей Старков и его команда. (16+)  
11.30, 19.30, 23.25 Поймать жереха. (16+)  
12.00, 20.00 Охота и рыбалка в... (12+)  
12.30 Карпфишеры. (16+)  
13.00 Практическая школа нахлыста. (12+)  
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
14.00 Сам себе охотник. (16+)  
14.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
15.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
16.00 Егерский кордон. (16+)  
16.30 Мир рыболова. (12+)  
17.00 Охота в Приволжье. (16+)  
17.30 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
17.45 Две на одного. снаряжение. (16+)  
18.00 Донка против фидера. (16+)  
18.30 Охоты и охотники. (16+)  
18.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
19.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)  
20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
21.00 Камский спиннинг. (16+)  
21.30 Зов предков. (16+)  
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
22.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)  
22.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
23.55 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)  
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)  
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)  
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-Йога. (12+)  
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)  
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)  
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)  
Авторский курс от мастера международного класса Юлии Амминой  
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.00 Фитнес-мама. (16+)  
Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Сконецны. Программа направлена на быстрое и эффективное возвращение в форму, проработку женских проблемных зон, а также самомассаж.  
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)

**07.35, 18.05** Десятка! Легенды парного и одиночного фигурного катания. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Большой хоккей. Межсезонье. (12+)

**08.10** Самые сильные. Михаил Шивляков. (12+)

**08.35, 17.40** Звезды Премьер-лиги. Алан Дзагоев. (6+)

**09.05** Смешанные единоборства. UFC. Валентина Шевченко против Тайлы Сантос. Трансляция из Сингапура. (16+)

**10.05** Бокс. Всероссийские соревнования «Кубок Победы». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**12.00** Автоспорт. Фестиваль Суперкаров UNLIM 5. (0+)

**12.25** Мини-футбол в России. (0+)

**12.35, 02.10** Звезды Премьер-лиги. Илья Цымбаларь. (6+)

**13.05** Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Локомотив-Пенза» - «Стрела» (Казань). (0+)

**14.55** Страна спортивная. (12+)

**15.10, 21.35** Страна смотрит спорт. (12+)

**15.35, 19.45** Игры королей. (12+)

**16.00** Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». Финалы в отдельных видах. (0+)

**18.20** Вид сверху. (12+)

**18.50, 02.35** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)

**20.00** Неделя лёгкой атлетики. Трансляция из Москвы. (0+)

**22.00** Есть тема! (12+)

**23.00** Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В. Н. Гулидова». Трансляция из Красноярска. (0+)

**00.00, 01.05** Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)

**03.30** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**16.00** Консервы. (16+)

**17.00** Прогноз по году. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Лайкер. (16+)

**19.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2019». Лучшее! (16+)

**21.30** PRO-новости. (16+)

**21.50** Танцпол. (16+)

**23.30** DFM - Dance chart. (16+)

**00.25** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**05.00** Каждое утро. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Тееп чарт. (16+)

**07.30** Каждое утро. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Золотая дюжина. (16+)

**10.00** Никогда не сдавайся: как покорить шоу-биз. (16+)

**11.00** TikTok чарт. (16+)

**12.00** Top15 Like FM. (16+)

**13.00** Приехали! Казань. (16+)

**13.30** Хит-стори. Катя Лель «Мой мармеладный». (16+)

**14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.30, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Клео и Кукин». (0+)

**09.25** «Черепашки». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**11.00** «Монсики». (0+)

**15.25** «Крутикси». (0+)

**17.00** Дружба на все времена. (0+)

**17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**18.00** «Деревяшки». (0+)

**18.25** «Малышарики». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**19.10** «Кошечки-собачки». (0+)

**19.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочный вкус». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Турбозавры». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**05.40** «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)

**06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.50** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.55** «Лило и Стич». (0+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.30** «Гравити Фолз». (12+)

**11.45** «Герои Эввелла: выйти из игры». (6+)

**19.30** «Корпорация монстров». (6+)

**21.15** «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». Китай, 2007 г.

**22.50** «МАППЕТЫ». (6+)

США, 2011 г.

**00.40** «Отряд «Призрак». (6+)

**04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Октонавты». (0+)

**06.35, 08.30, 13.05, 16.30, 18.35, 20.30** «Смешарики». (6+)

**07.00, 09.00, 12.35, 16.00, 19.00, 21.00** «Фиксики». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.35, 13.55, 19.35** «Машины-помощники». (0+)

**08.00, 13.30, 20.00** «Доктор Машинкова». (0+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**10.00, 11.40, 23.40** «Чуч-Мяуч». (0+)

**10.30, 22.30** «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

**14.20** «Машина автошкола». (0+)

**14.30** «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

**15.50** «Енотки». (0+)

**17.30** «Грузовичок Лева». (0+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Облачный хлеб». (0+)

**06.00** «Тима и Тома». (0+)

**07.00** «Жужжалка». (0+)

**07.05, 22.00** «Царевны». (0+)

**09.00** «Эмми и Гуру». (0+)

**10.00, 02.20** «ТриО!» (0+)

**10.20, 18.40** «Коти кот». (0+)

**12.30** «Ангел Бэби». (0+)

**14.00** «Рев и заводная команда». (0+)

**15.50, 04.35** «Доктор Малышкина». (0+)

**15.55, 04.40** «Весёлый алфавит». (0+)

**16.00, 04.45** «Если бы я был...» (0+)

**16.05, 04.50** «Ответы от кометы». (0+)

**16.10, 00.20, 04.55** «Пластелинки». (0+)

**16.15, 02.40** «Фиксики». (0+)

**20.50** «Бинг». (0+)

**00.00** «Мой музей». (0+)

**00.05** «Простая арифметика». (0+)

**00.10** «Спроси у ТриО!» (0+)

**00.15** «Динозавры». (0+)

**00.25** «Йоко». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 5. (0+)

**05.25** Икона. Цикл: Человек перед Богом. (0+)

**05.55** «ПУТЬ К СЕБЕ». 3 серия. (12+)

СССР, 1986 г.

**07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Профессор Осипов. (0+)

**11.05** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

**12.05** «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Восход победы. Курская битва. (0+)

**15.55** Восход победы. Память блокады и крымская ловушка. (0+)

**16.50** Вечер на СПАСЕ. (12+)

**17.05, 18.10, 19.20** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 8-10 серии. (0+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.45** Непобедимый. (0+)

**23.45** «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)

**01.20** День Патриарха. (0+)

**01.35** Без срока давности. (12+)

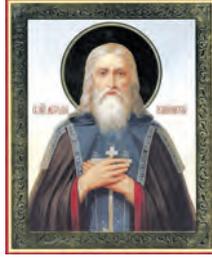
**01.50** Простые чудеса. (12+)

**02.30** Пилигрим. (6+)

**02.55** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**17 июня**  
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.  
Прп. Мефодия, игумена Пешношского.



Свт. Митрофана, патриарха Константинопольского. Мчч. Фронтасия, Северина, Севериана и Силана. Мч. Конкордия. Сщмч. Астия, еп. Диррахийского. Прп. Зосимы, еп. Вавилона Египетского. Сщмч. Георгия пресвитера (Серб.). Сщмч. Иоанния, митр. Черногорско-Приморского (Серб.). Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Поста нет.

«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию». Свт. Николай Сербский (Велимирович)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ИЮНЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды советуют Овнам быть умеренными во всем и избегать крайностей. Не самое подходящее время для финансовых рисков. А вот в любви как раз стоит проявить инициативу, если жаждете перемен. Прекрасное время для семейных пикников и теплых вечерних чаепитий.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам стоит постараться избежать конфликтных ситуаций на предстоящей неделе. Они сильно могут откинуть вас назад в ваших начинаниях. Вообще, неделя обещает быть бурной и довольно позитивной. Много новых впечатлений, интересных знакомств, радостного общения.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцам стоит учесть, что грядущая неделя неплоха для бизнес-начинаний. Вообще, это отличное время для прагматиков и рационалистов. А вот людям творческим придется непросто. Кризис поможет преодолеть культурное мероприятие и общение с дорогими людьми.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи, мечтающие изменить свою жизнь к лучшему, получат такой шанс от небесных светил. Звезды обещают повышение работоспособности, обострение интуиции и удачные исходы рискованных предприятий. Но все же будьте бдительны, не хвастайтесь успехами.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Влюбленные Тельцы будут весьма восприимчивы к романтике, буквально кожей станут ощущать настрой любимого человека. А вот в деловой сфере интуиция может подвести. Не торопитесь в принятии решений, учитесь просчитывать свои шаги наперед. В выходные отдохните.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Впечатлительным Девам пока лучше затаиться и с головой погружаться в рутинную работу. Впереди довольно много нестандартных ситуаций. Но они же откроют новые возможности для роста в разных сферах. Если вы стрессоустойчивы и не боитесь рисковать – вперед, это ваше время!

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецы могут смело брать-ся за новые проекты, как деловые, так и творческие. Звезды будут всячески способствовать успеху в любых начинаниях. Да и семья обеспечит надежный тыл и поддержку. Не забывайте благодарить любимых людей за то, что они рядом и на одной волне.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весы, которые не сумеют совладать с внутренними конфликтами, рискуют попасть под чужое влияние. А вообще, старайтесь не потакать своим прихотям и желаниям. Хорошая тенденция недели – в преодолении своих недостатков посредством работы над собой.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки, готовые бороться за успех, имеют все шансы преодолеть неблагоприятные обстоятельства, которые может подкинуть судьба, и достигнуть цели. Если же вы не обладаете психологической устойчивостью, лучше займитесь пока наведением уюта в доме и на дачном участке.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
У Скорпионов на первый план выйдет потребность в общении, поэтому предстоящая неделя будет наполнена встречами. Если вы в ссоре с человеком, которого любите, самое время попробовать помириться и забыть старые обиды. Хорошая пора для путешествий.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги, будьте готовы к стремительному развитию событий. Старайтесь быть начеку, чтобы перемены не застали вас врасплох и не стали причиной волнений. Неделя неплоха для консерваторов и удачна для людей, настроенных на новое. Грядут перемены и в любви.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Многие Рыбы почувствуют прилив сил и энергии и захотят посвятить неделю важным делам и домашним хлопотам. Не самое подходящее время для бурного выражения эмоций. Но все же постарайтесь не быть глухи к чувствам своей второй половинки. Нежность нужно беречь.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Куда убежала свечка от неумытого мальчика, отданного Чуковским на воспитание Мойдодыру? 2. Трамвай мощностью в две лошадиные силы. 3. Цветок белокрыльник, что цветет в оранжеее. 4. Сплюснутая вермишель. 5. Почерк, которым книги печатают. 6. Плата за перевозку груза водным путем. 7. Негромкий треск при разламывании хрупкого. 8. Зажигательный танец на карнавале в Бразилии. 9. Обувка для футбольных баталий. 10. «Там ... с Бабою-Ягой» (А. Пушкин).

Правильные ответы: 1. Свечка, 2. Трамвай, 3. Белокрыльник, 4. Вермишель, 5. Печатающий, 6. Плата, 7. Треск, 8. Танец, 9. Обувка, 10. Там...

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 ИЮНЯ

**1** ПЕРВЫЙ



13.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Чип внутри меня». (12+)  
 11.30 Видели видео? (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (0+)  
**13.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (0+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
**15.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (0+)  
 СССР, 1954. Комедия. В ролях: Василий Меркурьев, Борис Чирков, Александр Борисов.  
 17.10 Кто хочет стать миллионером? (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 На самом деле. (16+)  
 19.25 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.35 Сегодня вечером. (16+)  
 23.00 Лига Бокса. Интерконтинентальный Кубок. Россия - Африка. Прямой эфир из Москвы  
 «Встань и иди. 100 лет исцелений». (12+)  
 01.30 Наедине со всеми. (16+)  
 03.40 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 10.05 Они потрясли мир. (12+)  
**10.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)  
**13.25 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО».** (12+)  
 СССР, 1983 г. Комедия. В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Богатырёв, Галина Польских. Скромная сотрудница сберкассы получает в наследство ценнейшую коллекцию произведений искусства.  
**15.10 «СЛЕД».** (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
**13.05 «КАТЕРИНА. СЕМЬЯ».** (16+)  
 Семейство Одинцовых следует давно устоявшемуся ежедневному укладу. Лидия Викторовна занимается магазином сувениров. Борис Сергеевич руководит банком, Ника - собственной дизайнерской фирмой, и только Катя предоставлена сама себе.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
**21.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+)  
 Россия, 2021 г. В ролях: Елена Север, Дмитрий Ульянов, Ярослав Бойко. Ольга и Игорь Астровы - крепкая пара, родители троих детей и партнёры по бизнесу. Они с нуля создали успешную авиакомпанию «Ольга», названную Астровым в честь любимой жены.  
**01.00 «ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ».** (12+)  
**04.00 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)

**★** ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА».** (6+)  
**07.00 08.15 «МАТРОС ЧИЖИК».** (6+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.50 «Легенды кино». (12+)  
 09.30 «Улика из прошлого»  
 10.15 «Загадки века». (12+)  
 11.00 «Война миров». (16+)  
 11.45 «Не факт!» (12+)  
 12.15 «СССР. Знак качества»  
 13.15 «Легенды музыки». (12+)  
 13.40 «Круиз-контроль». (12+)  
 14.10 «Морской бой». (6+)  
**15.10 «РЫСЬ».** (16+)  
**17.05 18.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».** (12+)  
 20.50 «Легендарные матчи».  
**23.50 «АДЪЮТАН ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



17.30 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)

- 06.20 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)  
 07.50 «Православная энциклопедия». (6+)  
**08.20 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА».** (12+)  
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
 10.30 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «Петровка, 38». (16+)  
**11.55 «ТРЕМБИТА».** (6+)  
**13.40 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».** (12+)  
 14.30 События  
**14.45 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».** (12+)  
**17.30 «ЕЁ СЕКРЕТ».** (12+)  
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мыражик. Молодой юрист Игорь делает первые шаги по завоеванию Москвы. И удача на его стороне - Игоря берут на работу в крупную компанию.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 «Право знать!» (16+)  
 22.00 События  
 23.15 «Расписные звёзды». (16+)  
 00.05 «90-е. Криминальные жёны». (16+)  
 00.50 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.15 Прощание. (16+)  
 02.40 Прощание. (16+)  
**03.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА».** (12+)

**OTR** OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.55 «Потомки». (12+)  
 07.20 «За дело!» (12+)  
**08.10 «ОСЕННИЕ КОЛОКОЛА».** (0+)  
 09.30 11.05 ОТРажение  
 10.00 16.45 «Календарь». (12+)  
 12.30 «Финансовая грамотность». (12+)  
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)  
 13.10 «Джанго Рейнхардт»  
 15.10 «Анатолий Алексеев»  
 15.50 «Свет и тени». (12+)  
 16.15 «Конструкторы будущего». (12+)  
 16.30 «Песня остается с человеком». (12+)  
**17.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ».** (16+)  
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
 19.45 «Очень личное». (12+)  
**20.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ».** (16+)  
 22.20 «Триумф джаза». (12+)  
**23.00 «СТРАНА ГЛУХИХ».** (16+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 05.05 «Хорошо там, где мы есть!» (0+)  
**05.50 «ОРУЖИЕ».** (16+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.05 «Однажды...» (16+)  
 14.00 «Своя игра». (0+)  
 15.00 «Следствие вели...» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «По следу монстра». (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым  
 20.15 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.15 «Секрет на миллион». (16+)  
 Героем нового выпуска станет эстрадный певец Юлиан.  
 23.10 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.25 «Дачный ответ». (0+)  
**02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
**03.30 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внутри». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow»  
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
**08.10 «ОДНАЖДЫ В ДЕКАБРЕ»**  
 09.25 «Обыкновенный концерт»  
 09.50 «Исторические курорты России. «Марциальные воды»  
**10.20 «СТАКАН ВОДЫ»**  
 12.30 «Узбекистан. Тепло и щедрость дастархана»  
 13.00 Черные дыры. Белые пятна  
 13.40 01.30 «Затерянный мир острова Биоко и его короли»  
**14.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**  
 СССР, 1955 г. Комедия. В ролях: Иван Дмитриев, Наталья Медведева. Михаил Иванович Крылов заведует отделом готового платья в крупном советском универмаге.  
 16.10 V Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-Опера»  
**18.20 «КОРАБЛЬ ДУРАКОВ»**  
 20.45 «Петр Великий. История с французским акцентом»  
**21.30 «МЕДНЫЙ ВСАДНИК РОССИИ»**  
 23.10 Кристиан Макбрайд на фестивале Мальта Джаз  
**00.05 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ»**  
 02.30 «Приключения Васи Куролесова»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)  
 06.00 «Армагеддон». (12+)  
 07.40 18.05 «Огородники». (12+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Подмосковье. Работаем»  
 09.30 10.05 21.00 «Маршрут построен». (12+)  
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Новости 360»  
 11.05 «Документальный фильм». (12+)  
 12.30 «Формула успеха». (12+)  
 13.05 19.05 «Быстрые деньги». (12+)  
 14.05 15.05 16.05 «Сделано в России». (12+)  
 17.05 «Основатели». (12+)  
 20.30 23.00 «Внимание! Еда!»  
 22.05 «Волынь-43». (12+)

СТС СТС



21.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «В гостях у лета». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
**10.00 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД».** (6+)  
**12.05 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (0+)  
**13.40 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК-2».** (0+)  
**15.25 «ИГРЫ С ОГНЁМ».** (6+)  
 17.20 «Эверест». (6+)  
**19.10 «ТЕЛЕПОРТ».** (16+)  
**21.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ».** (12+)  
 США, 2011 г. Фантастический боевик. В ролях: Кевин Дюран, Каллэн МакОлиффи. Обычный с виду подросток Джон Смит, на самом деле - один из последних выживших обитателей далёкой планеты. Джон вынужден скрываться от врагов, посланных уничтожить его, ему приходится менять имена, постоянно переезжая...  
**23.10 «ДВАДЦАТЬ ОДНО».** (16+)  
**01.40 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ».** (16+)  
**03.20 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
 05.40 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.15 «Мультитро». (0+)  
 07.40 12.10 02.35 04.05 05.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.30 «Это было смешно». (12+)  
 09.00 «В главной роли». (12+)  
**09.50 «ЗНАХАРЬ».** (16+)  
**13.00 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЁНОВА».** (12+)  
**18.50 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ».** (12+)  
 Россия, 1992 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Харатьян, Виталий Соломин, Елена Яковлева, Василий Лановой.  
**20.55 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО».** (12+)  
 03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	 15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	 06.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 07.05 Все на Матч!	 11.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.30 «СОВБЕЗ». (16+) 15.30 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные спски». (16+) 18.00 20.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) 21.00 «ХИЩНИКИ». (16+) 23.25 «ЖИВОЕ». (18+) 01.20 «ГОРИЗОНТ СОБЫТИЙ». (18+) 02.55 «Человек-паук: Через вселенные». (6+) 04.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Модные игры». (16+) 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Марафон! Самый четкий сериал о настоящей мужской дружбе. Коляну как всегда нужно решать проблемы, причём не только свои, а ещё и отца Леры. А дом Обориных принимает гостей... 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «Stand up». (18+) 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 05.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Гадалка. (16+) 11.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 13.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (16+) «ФАР КРАЙ». (16+) «ЖЕНЩИНА-КОШКА». (12+) 19.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Германия, Канада, США, 2012 г. Ужасы. В ролях: Милла Йовович, Сиенна Гиллори, Йохан Урб. Смертельный Т-вирус, созданный корпорацией «Амбрелла», продолжает захватывать Землю, превращая мировое население в легионы пожирающих плоть зомби. 20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 23.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 01.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) «ПРЕСТИЖ». (16+) 03.15 «ПРЕСТИЖ». (16+) 05.15 «КОСТИ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором. 08.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) «+100500». (16+) 01.00 Рюкзак. (16+) Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране. 01.55 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+) 07.00, 09.05, 12.35, 16.20 Новости 07.05, 13.10, 15.55, 17.45, 22.00 Все на Матч! 09.10 «Смешарики». (0+) 09.30 «С борю по сосенке». (0+) 09.45 «ВОИН». (16+) 12.40, 21.30 Матч! Парад. (16+) 13.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Суперкубок России. Женщины. ППр.тр. 16.25 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). ЧР. Пр.тр. 17.55 Смешанные единоборства. Пр.тр. 19.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Пр.тр. 22.45 «Сенна». (16+) 01.00 Пляжный футбол. «Строгино» (Москва) - ЦСКА. ЧР. (0+) 02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «Предсказания: 2022». (16+) 07.45 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 11.45 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+) Россия, 2005 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Хмельницкая, Алексей Макаров, Игорь Бочкин, Любовь Полищук, Ольга Аросева. Студенческий отряд приезжает в село на картошку. Друзья Виктор и Денис живут в сарае у местной жительницы Киры, в семье которой из поколения в поколение рождаются невероятные красивые женщины. 15.20 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 22.45 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.10 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+) 05.00 «Лаборатория любви». (16+)	

## ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

**МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!**

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
8 (919) 107-67-80, Ирина

Нам 17 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

## ВСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***

30%

на лечение

10%

на хирургию  
и имплантацию

12%

на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 25.07.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.25 «РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА». (12+)
09.00 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
17.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
19.00 «12 СТУЛЬБЕВ». (12+)
20.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
02.00 «КАТАЛА». (16+)
03.15 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
04.25 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

TV1000

05.00 «ПОСЕЙДОН». (12+)
07.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
09.10 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
11.05 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
13.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
15.15 «ХЭНКОК». (16+)
16.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Тоби Магуайр, Уиллем Дэфо, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Клифф Робертсон
19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
США, 2004 г.
21.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
США, 2007 г.
23.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
02.15 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
04.05 «ГЕОШТОРМ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)
13.40 «ЭКИПАЖ». (6+)
16.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
17.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
21.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «ЗИМА». (16+)
00.15 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
02.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
03.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)

ДОМ КИНО

06.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
16.40 «ВАСАБИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
03.55 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «КОМНАТА». (16+)
01.50 «ДАЧА ЛОГАНА». (16+)
03.45 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
05.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.55 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
08.40 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
10.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
12.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
13.50 «ДОВЕРИЕ». (16+)
15.15 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
16.55 «ЛЕВ». (16+)
18.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
20.30 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
22.00 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)
Драма, США, 2013 г.
23.20 «ПЛЮС ОДИН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «СТОРОЖ». (16+)
08.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОП». (16+)
10.10 «СПИТАК». (16+)
11.55 «ПОРТ». (16+)
13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
15.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
16.40 «КОРПОРАТИВ». (16+)
18.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
19.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
21.05 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
22.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
00.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.50 «СТОРОЖ». (16+)
04.30 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
05.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
10.30 «ТАКСИ». (16+)
12.10 «ТАКСИ-2». (16+)
13.45 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
15.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
16.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
18.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
19.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
20.45 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
22.45 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

00.55, 02.10, 03.45, 04.55, 06.10, 07.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
Сериял. Драма, история, СССР, 1982 г.
08.45 «ИГРУШКА». (12+)
Комедия, Франция, 1976 г.
10.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
Приключения, драма, СССР, 1966 г.
12.20, 13.40, 14.55 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ». (6+)
Приключения, СССР, 1986 г.
16.10, 17.40, 19.00, 20.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
Сериял. Приключения, СССР, 1980 г.
21.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
Комедия, Россия, 1993 г.
23.20 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)
Боевик, СССР, 1959 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)
09.50 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)
11.40 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, НАВСЕГДА». (12+)
15.00 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)
18.00 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
2016 г. В ролях: Анна Леванова, Никита Тезин
21.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)
2016 г. В ролях: Екатерина Семенова, Андрей Егоров, Алёна Ивченко
00.30 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
02.00 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)
03.30 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (12+)
05.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)

CINEMA

07.45 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
09.35 «МОРДЕКАЙ». (18+)
11.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
13.20 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
15.45 «ИЗГОЙ». (16+)
18.10 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
20.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
США, Гонконг, 2003 г. В ролях: Джеки Чан, Оуэн Уилсон, Донни Йен, Эйдан Гиллен, Антони Тейлор-Джонсон
22.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
00.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
01.40 «ИГРЫ РАЗУМА». (16+)
03.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
05.35 «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЕТ». (16+)

red .RED

01.50 «МАЧЕКА». (16+)
03.55 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
06.00, 07.00, 08.00 «Правила моей пекарни». (16+)
09.00, 09.50 «Проект Подиум». (16+)
10.40, 11.40, 12.40 «Правила моей кухни». (16+)
13.40, 14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.20, 19.10 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
Старейший герой, отдавший все силы борьбе за справедливость, проведший десятилетия в темнице, потерявший жену и дочь, передает свои знания, умения и черную маску молодому отчаянному бойцу.
22.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

РЕТРО

06.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
07.25 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
08.55, 10.05 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (12+)
11.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
13.05 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
14.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
16.20 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
18.00 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
19.50, 04.20 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
21.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
23.10 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
00.40 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
02.55 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20, 21.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Турция, 2020 г. В ролях: Ханде Эрчел, Керем Бюрсин, Эврим Доан, Асыл Ильтер
22.00, 22.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
23.40, 00.20, 01.00 «Аферисты в сетях». (16+)
01.50, 02.30, 03.20, 04.00 «Богиня шопинга. Экстремальный сезон». (16+)
04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
12.00, 20.00, 04.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериял. Комедия, Россия, 2012 г.
Макс прилюдно даёт обещание больше не врать. Шеф, по совету Елены, садится на диету. Лёва хочет пригласить на свидание племянницу Айнуры.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РЫБА-МЕЧТА». (18+)
Комедия, триллер, Россия, Эстония, 2018 г.
11.25, 19.25, 03.25 «ПРОКАЗНИК МАКС». (16+)
Драма, США, 2007 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА». (12+)
Драма, комедия, Италия, 1971 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ХОЧУ КАК БРИДЖЕТ» (субтитры). (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2013 г. В ролях: Марилу Берри, Мехди Небуу, Беранжир Крифф
16.00, 00.00, 08.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
Драма, Австралия, 2019 г. В ролях: Хьюго Уивинг, Эндрю Лури

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ЛАРЕЦЬ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
11.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
13.35 «СЕКUNDA ДО...» (16+)
Действие фильма начинается с того, что молодому преемственному бизнесмену сообщают о смерти его бывшей девушки. Она умерла при родах, а ребенок остался жив. Олег уверен в том, что он - отец ребенка.
16.00 Новости
16.15 «СЕКUNDA ДО...» (16+)
19.00 Новости
19.15 «СЕКUNDA ДО...» (16+)
21.40 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)
04.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)

ПОБЕДА

05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
10.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
17.50 «ПАУК». (16+)
Осень 1967 года. В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шелком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступления, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака и внедряет Союно Тимофееву в Дом моды...
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.50 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
05.20, 06.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
06.50 Пятница News. (16+)
07.10 Остров леопардов: Мадагаскар. (12+)
08.00 «Артур и Минипуты». Мультфильм. (0+)
10.00 Кондитер-6. Дети. Торт для Дмитрия Красилова. (16+)
11.20, 13.00, 14.10, 15.40, 17.10, 18.50, 20.00, 21.30 Четыре свадьбы. (16+)
Каждая из 4 новых невест считает, что ее свадьба лучшая.
23.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
Франция, 2004 г. В ролях: Сирил Раффэлли, Давид Бель, Тони Д'Амарио, Биби Насери, Дани Вериссимо
00.30 «ДЕТСКИЕ ИГРЫ». (18+)
США, 2019 г. В ролях: Гэбриел Бейтман, Обри Плаза
01.50, 02.40 Селфи-детектив. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Инсайдеры. Москва. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
09.30 Беременная в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
12.10, 16.20 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.35 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05 Из истории советского периода. (6+)
01.30, 05.35 Жил-был Дом. (12+)
01.55, 04.55 Историограф. (12+)
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)
03.05, 06.30 События в истории. (12+)
03.30, 12.00 Историода. (12+)
04.25, 07.25 Монастырские стены. (6+)
08.00 История особняка барона Кельха. (12+)
08.35, 15.10 Не квартира - музей. (12+)
08.50 Большое путешествие по Италии. (12+)
09.45 Битва оружейников. (12+)
10.25 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
11.20, 23.20 Семь дней истории. (12+)
11.30 Пешком в историю. (12+)
12.50 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
13.20 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)
14.15 Хроники общественного быта. (12+)
14.30 Выбор полковника Абеля. (12+)
15.25, 16.45 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)
18.00 Великие изобретатели. (12+)
18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
20.00 «ЧЕРЧИЛЛ». (16+)
21.40 «СУВОРОВ». (6+)
23.30 Феодосий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.20 Настоящая игра престолов. (12+)
07.25 Карты убийства. (16+)
08.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)
09.00 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
09.55, 10.50, 11.45, 12.40, 13.35 Выдающиеся женщины. (12+)
14.30, 15.35, 16.40 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
17.45 Армагеддон Цезаря: Нашествие. (16+)
18.35 Армагеддон Цезаря: Конец игры. (16+)
19.25 Настоящая игра престолов: Война объявлена. (12+)
20.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
21.00 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
22.00, 22.50, 23.45 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
00.35 Древние конструкторы. (12+)
01.30 Мегасооружения Древнего Рима: Лион. (12+)
02.25 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
03.15 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
04.10 Карты убийства. (16+)
04.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Игры разума. (16+)
07.00, 07.50, 08.40, 09.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
10.20 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
11.15 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
12.10 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
13.05, 14.00, 14.50, 15.45 Авто-SOS. (16+)
16.35 Расследования авиакатастроф: Опасная миссия. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф: Опасный маневр. (16+)
18.20 Расследования авиакатастроф: Смертельные обвинения. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Смертельный поворот. (16+)
20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Наркотики и развод. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Всей семьей. (16+)
21.50, 22.40 Непокорный остров. (16+)
23.30, 00.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)
02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
05.10 Игры разума: Разум выше математики. (16+)

Усадьба

06.00, 10.05, 14.00, 18.00, 21.55, 02.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.35, 22.30, 02.35 Квас. (12+)
У каждого народа есть любимый напиток. Китайцы предпочитают зеленый чай. Англичане и бельгийцы - крепкое пиво. Французы уважают яблочный сидр. А для русского человека излюбленным напитком всегда был квас. Сегодня квас легко купить в любом магазине. Но мы предлагаем вам приготовить этот чудесный напиток дома, потому что такого разнообразия видов и рецептов кваса ни в одном магазине вы не найдете.
06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.45, 02.50 50 оттенков желе. (12+)
07.00, 11.10, 15.10, 19.10, 23.00, 03.05 У мангала. (12+)
07.30, 11.40, 15.40, 23.30, 03.35 Гордость России. (6+)
08.00, 04.05 Самогон. (16+)
08.15, 12.10, 16.10, 20.10, 00.00, 04.20 Флористика. (12+)
08.30, 12.25, 20.25, 00.20, 04.35 Инструменты. (12+)
08.45, 12.40, 16.45, 20.40, 00.35, 04.50 Готовим на природе. (12+)
09.05, 12.55, 16.55, 20.55, 00.50, 05.05 Тихая моя родина. (12+)
09.35, 13.30, 17.30, 21.25, 01.20, 05.35 Профпригодность. (12+)
16.25 Нетипичная дача. (12+)
19.40 Как построить дом. (12+)
01.50 Сладкая жизнь. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 08.50, 09.55, 11.00, 12.10, 13.00, 14.00, 15.05, 16.10, 17.00, 18.00, 19.10, 20.10, 21.00, 22.00, 23.05, 00.10, 01.00, 02.00, 03.05, 04.05, 05.05 Сомы Европы. (12+)
06.30, 07.30, 09.25, 10.30, 11.35, 12.40, 13.30, 14.35, 15.35, 17.30, 18.35, 19.40, 20.40, 21.30, 22.35, 23.40, 01.30, 02.30, 03.35, 04.35, 05.30 Самогон. (16+)
Цикл программ о тонкостях процесса приготовления и состава такого спиртного напитка, как самогон.
06.45, 07.45, 08.35, 09.40, 10.45, 11.50, 13.45, 14.50, 15.55, 16.45, 17.50, 18.50, 19.55, 21.45, 22.50, 23.55, 00.45, 01.45, 02.50, 03.50, 04.50, 05.45 Готовим на природе. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охоток, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Удеем вкусно. (6+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
Twerk - новое веяние в современном танце. Его история уходит глубоко к африканским корням, где девушки привлекали мужчин сексуальными и смелыми движениями. Многие ищут способы, как быстро научиться танцевать Twerk, но некоторые даже не догадываются, насколько это полезно для их здоровья.
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 07.05, 01.05** Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+) **16.40** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+) **17.35, 02.30** Большой хоккей. Межсезонье. (12+) **17.55** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы **18.55** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Анапы **19.55** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы **20.55** Пляжный волейбол. VetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы **22.15** Регби. Чемпионат России. Плей-офф. (0+) **00.05** Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В. Н. Гулидова». (0+) **03.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. (0+) **16.20, 21.55** Заводные. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00, 06.40** Золотая лихорадка. (16+) **06.20, 08.40** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звездах всё! **07.40** Ждите ответа. (16+) **09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+) **10.00** Прогноз по году. (16+) **11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+) **12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+) **12.30** Хит-сториз. Терешина «Обломки чувств». (16+) **13.00** TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+) **15.00** Лига свежих клипов. (16+) **15.30** Русские хиты – чемпионы недели. (16+) **16.00** Последняя тайна Цоя. (16+) **17.00** DFM – Dance chart. (16+) **18.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2019». (16+) **20.20** TOP 30 – Крутяк недели. (16+) **22.15** Танцпол. (16+) **00.00** Муз'итив. (18+) **02.00** Лайкер. (16+) **04.05, 04.30** Хит-сториз. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00** «Смешарики». (0+) **06.30, 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **07.00** «Время малышей». (0+) **08.00** «Маша и Медведь. Кушать подаю!» (0+) **09.00** «Ник-изобретатель». (0+) **10.30** «Кошечки-собачки». (0+) **12.00** «Кошечки-собачки. Секрет успеха». (0+) **12.05** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Танцевальная». (0+) **12.45** «Ну, погоди! Каникулы». (6+) **14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+) **18.00** «Буба». (6+) **18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **19.00** МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Танцевальная». «Маша и Медведь. Кушать подаю!». «Кошечки-собачки. Секрет успеха». (0+) **20.00** «Лунтик». (0+) **20.25** «Маша и Медведь». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+) **21.25** «Турбозавры». (0+) **05.00** Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.50** «Чудеса на виражах». (0+) **07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **07.55** «Сэди Спаркс». (6+) **08.55** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Пэзмми. Пять детей и волшебство». (6+) **11.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **14.35** «Маленький принц». (6+) **16.20** «Книга жизни». (12+) **17.55** «Мы – монстры». (6+) **19.30** «Университет монстров». (6+) **21.15** «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+) **23.00** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+) **00.50** «МАППЕТЫ». (6+) **02.25** «Город героев: Новая история». (6+) **21.25** Музыка на Канале Disney. (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Грузовичок Лева». (0+) Лева – умный и веселый грузовичок, он привозит на детскую площадку детали конструктора. Вместе со зрителями Лева собирает новую модель. **07.20, 15.20, 23.20** «Садко». (12+) Хоть беги, хоть не беги, а от любви нигде не скрывается. Ни в палатах новгородского князя, ни на дне морском. Особенно, если зовут тебя Садко, и ты симпатичный веселый парень. Вот только за настоящую любовь еще и повоевать придется. **08.45, 16.45, 00.45** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+) **10.00, 18.00, 02.00** «Крепость: Щитом и мечом». (12+) **11.15, 19.15, 03.15** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+) **12.40, 20.40, 04.40** «Урфин Джус возвращается». (12+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00** «Казульс». (0+) **06.30** «Жужжалка». (0+) **07.00** «Оранжевая королева». (0+) **07.05, 03.20** «Оранжевая королева». (0+) **09.40** «Еда на ура!» (0+) **11.20, 01.55** «Команда Флоры». (0+) **11.30** «Медвежонок Помпон». (0+) **14.00** «Фиксики». (0+) **16.00** «Зелёный проект». (0+) **16.25** «Три кота». (0+) **18.00** «Ничего себе мямя!» (0+) **18.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) **21.00** «Земля в клеточку». (0+) **23.00** «Смешарики. Линкод». (6+) **00.30** «Совёнок Ху-Ху». (0+) **03.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Машинки Мокас». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.35** «Деревяшки». (0+) **09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне – повар и математик Мира! Чем занимаются математики, холодно ли в космосе, и что растёт в маминном горшке? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное!» **09.25** «Гризли и лемминги». (6+) **11.00** «Семья на ура!» (0+) **11.25** «Крутиксы». (0+) Мультсериал про космические приключения команды суперзвезд. **13.00** «Зелёный проект». (0+) **13.25** «Монсики». (0+) **13.50** «Спина к спине». (0+) **15.20** «Ералаш». (6+) **17.10** «Барбоскины». (0+) **19.25** Семейное кино. «Король Слон». (6+) Стать Королем слонов – задача очень сложная, даже если ты огромный, сильный и с золотым сердцем, а твой папа – тоже король. **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+) Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство! **22.15** «Приключения Ам Няма». (0+) **22.50** «Герои Гуджитсу». (6+) **23.00** «Инфинити Надо». (6+) **23.25** «Союзмультфильм» представляет: «38 поугаев». (0+) **00.50** «Дора-Дора-помидора». (0+) **01.00** «Элвин и бурундуки». (6+) **03.15** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+) **05.10** Псалтырь. Кафизма 6. (0+) **05.30** «ПИРОГОВ». (0+) **07.15** Святые Целители. (0+) **07.45** Расскази мне о Боге. (6+) **08.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) **08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **09.00** Доктор Пирогов. Цикл: Русские праведники. (0+) **09.35** Простые чудеса. (12+) **10.25** В поисках Бога. (6+) **11.00** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+) **11.35** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+) **13.20** Непобедимый. (0+) **14.20, 15.50, 17.10** «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 1-3 серии. (0+) **18.40** «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+) **20.30** Простые чудеса. (12+) **21.20, 03.05** Профессор Осипов. (0+) **21.55** «Апокалипсис». Глава 2. (16+) **23.15, 03.35** Украина, которую мы любим. (12+) **23.45** «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **00.50** День Патриарха. (0+) **01.05** Прикосновение. Цикл: Русские праведники. (0+) **01.50** Простые чудеса. (12+) **02.35** Расскази мне о Боге. (6+) **04.05** Во что мы верим. (0+)

**Православный календарь**

**18 июня**  
**Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная.**  
**Глас 7. Отдание праздника Пятидесятницы.**  
**Сщмч. Дорофея, еп. Тирского.**



Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехия, Аполлона, Леонида, Ария, Горгия, Селиния, Ириния и Памвона. Прп. Анувия, пустынноика Египетского. Прп. Феодора чудотворца. Прп. аввы Дорофея, из обители аввы Серида. Перенесение мощей блж. Игоря, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константин, митр. Киевского и всея России. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких, чудотворцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игоревской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хулят все законы, которые они нарушают».

Архиеп. Иоанн (Шаховской)

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ИЮНЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**13 ИЮНЯ**  
 В 1895 году во Франции завершились первые в мире автомобильные гонки на скорость по трассе Париж – Бордо – Париж.  
 В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).  
**14 ИЮНЯ**  
 В 1897 году в Российской империи законодательно запрещен воскресный труд.  
**15 ИЮНЯ**  
 В 1667 году проведено первое в истории успешное переливание крови человеку.  
**16 ИЮНЯ**  
 В 1903 году Генри Форд основал автомобильную компанию «Форд Мотор».  
 В 1925 году в Крыму открылся Всесоюзный пионерский лагерь «Артек». В 1963 году состоялся космический полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой.  
**17 ИЮНЯ**  
 В 1925 году был подписан Протокол о запрещении применения удушающих, ядовитых или других газов и бактериологических средств.  
**18 ИЮНЯ**  
 В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.  
**19 ИЮНЯ**  
 В 1862 году президент Авраам Линкольн принял закон об отмене рабства на всей территории США.  
 В 1899 году в России принят Монетный устав.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**13 ИЮНЯ.** Борис, Николай.  
**14 ИЮНЯ.** Василий, Вера.  
**15 ИЮНЯ.** Иван, Никифор.  
**16 ИЮНЯ.** Дмитрий, Михаил, Павел.  
**17 ИЮНЯ.** Мефодий, Митрофан, Пётр.  
**18 ИЮНЯ.** Георгий, Игорь, Константин, Леонид, Николай.  
**19 ИЮНЯ.** Виссарион, Илларион, Фёкла.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**14 ИЮНЯ** ■ Всемирный день донора крови  
 ■ День работника миграционной службы России  
 ■ Международный банный день  
**15 ИЮНЯ** ■ Всемирный день жертвователей  
 ■ День создания юннатского движения в России  
**16 ИЮНЯ** ■ Международный день семейных денежных переводов  
**17 ИЮНЯ** ■ Всемирный день мусорщика  
**18 ИЮНЯ** ■ День службы военных сообщений Вооруженных Сил России ■ Международный день пикника ■ Международный день серфинга  
**19 ИЮНЯ** ■ День медицинского работника  
 ■ Международный день отца  
 ■ Всемирный день детского футбола

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Южный ветер на Дорофея – закрома будут полнее**

**13 июня** считалось днем Еремея Распрягальника. Услышать кукушку было хорошим знаком, чем чаще она куковала, тем лучше будет погода. В день Устина – Брусничные губы, **14 июня**, было принято наблюдать за утренним солнцем: красное утро сулило урожай ржи, пасмурное – яровых, а бледное солнце – скорое выпадение осадков.  
**15 июня**, в день Никифора Дубодера, прислушались к пению птиц: трели соловья обещали хорошую погоду. В день Лукьяна Ветряка, **16 июня**, о погоде судили по направлению ветра: южный или восточный ветер означал благоприятную погоду, северо-западный – сырую погоду, северо-восточный – проливные дожди. Дождь **17 июня**, на Митрофана Навозника, говорил о том, что такая погода будет еще три дня. На Дорофеев день, **18 июня**, наблюдали за ветром: северный – к ясному дню, а южный – к плодородному году. В народе говорили: «Южный ветер на Дорофея – закрома будут полнее». Если **19 июня**, в день Лариона Пропольника, утром слышался гром, то вечером ожидали дождь.  
**Подружка – подружке: – Хочу дать тебе совет по выбору мужчины: выбирать парня надо только из тех, у которых попереки футболки полоска от сушилки для белья. Остальные либо заняты, либо с мамой живут.**



**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
 Генеральный директор Вавилов А.Л.  
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.  
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

23 (540). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 07.06.2022 г., фактическое: 01.00 час. 07.06.2022 г. Дата производства: 07.06.2022 г. Дата выхода в свет 08.06.2022 г. Тираж 750 050. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1506. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 864 570. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 28 рублей. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



11.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)

- 06.00 Новости  
**06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»)**. (16+)  
 07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 08.25 Часовой. (12+)  
 08.55 Здоровье. (16+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Украина. Когда открываются глаза». Специальный репортаж. (16+)  
**11.00 «ЗНАХАРЬ»**. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «ЗНАХАРЬ»**. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
**15.15 «ЗНАХАРЬ»**. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.20 «ЗНАХАРЬ»**. (16+)  
 Марина, наконец, добивается от Кваса правды. Экспериментальное лечение действует: к Павлу возвращается память.  
 19.25 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)  
**18.20 «ЗНАХАРЬ»**. (16+)  
 Марина, наконец, добивается от Кваса правды. Экспериментальное лечение действует: к Павлу возвращается память.  
 19.25 «Призвание». Премия лучшим врачам России. (0+)  
 21.00 Время  
 22.35 Премьера. «Биологическое оружие лаборатории дьявола». (16+)  
 23.40 Большая игра. (16+)  
 00.40 Наедине со всеми. (16+)  
 02.55 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3»**. (16+)  
**09.40 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ»**. (16+)  
 Россия, 2016 г. Криминальный. В ролях: Михаил Пореченков, Илья Шакунов, Виктория Тарасова. Приезд в Приморск нового начальника районного отдела УВД полковника Ганецкого становится для начальника розыска, Егора Жжёнова, неприятным сюрпризом. К этому времени Жжёнов навел на вверенной ему территории относительный порядок.  
**00.25 «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»**. (12+)  
**02.00 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА»**. (16+)  
**03.15 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО»**. (12+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



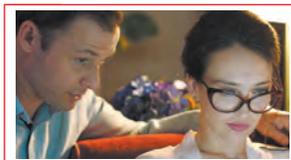
13.05 «КАТЕРИНА. СЕМЬЯ». (16+)

- 05.40 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ»**. (12+)  
 07.15 Устами младенца  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
**13.05 «КАТЕРИНА. СЕМЬЯ»**. (16+)  
 После проверки пожарного инспектора в магазин Лидии Викторовны приходит инспектор налоговой службы. Но даже самый вездливый наблюдатель не сможет найти ошибку в бизнесе Горинной. Щетинин намерен во что бы то ни стало заставить Одинцова пойти на попятную.  
 17.00 Вести  
 18.00 «Песни от всей души». (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 01.30 «Ко дню медицинского работника. Записки земского доктора». (12+)  
**02.10 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ»**. (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»**. (12+)  
 09.00 «Новости недели». (16+)  
 10.30 «Военная приемка». (12+)  
 11.20 «Скрытые угрозы». (16+)  
 12.05 «Секретные материалы». (16+)  
 12.50 «Код доступа». (12+)  
 13.35 «Специальный репортаж». (16+)  
**14.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ»**. (16+)  
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)  
 23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «ЖИВИ И ПОМНИ»**. (16+)  
**01.30 «МАТРОС ЧИЖИК»**. (6+)

ТВУ ТВЦ



20.40 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)

- 06.20 «10 самых...» (16+)  
**06.45 «ТРЕМБИТА»**. (6+)  
**08.20 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА»**. (6+)  
 10.10 «Знак качества». (16+)  
 10.55 «Страна чудес». (6+)  
 11.30 События  
**11.45 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ»**. (12+)  
 13.35 «Москва резиновая». (16+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «В гостях у смеха». Юмористический концерт. (12+)  
**16.50 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»** (12+)  
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ю. Жигалина, А. Пашков. Татьяна вышла замуж поздно, но жизненный опыт не спас её от роковой ошибки. Муж избивает женщину, и любая попытка сопротивляться приводит только к новым побоям. Он высокопоставленный офицер полиции, и в их городе у него всё схвачено.  
**20.40 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ»**. (12+)  
 23.55 События  
**00.10 «ПУЛЯ-ДУРА: АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН»**. (16+)  
**03.05 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА»**. (12+)  
 04.35 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)  
 05.30 Московская неделя.

**OTR** OTR

- 06.00 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)  
 06.55 19.45 «Вспомнить всё»  
 07.20 «Активная среда»  
**08.20 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ»**. (12+)  
 09.30 11.05 Отражение  
 10.00 «Календарь». (12+)  
 12.55 «Отчий дом». (12+)  
 13.10 «Война и мир Александра I» (12+)  
 15.10 01.10 «Невидимая надежда». (16+)  
 16.05 «Моя история». (12+)  
 16.45 «Здравствуй, я Ваш доктор». (12+)  
 17.05 «Взлётная полоса». (12+)  
**17.30 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»**. (12+)  
 19.05 «Ректорат». (12+)  
**20.15 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»**. (0+)  
 21.35 Концерт «Будем жить!» (12+)  
**22.50 «МЕЛАНХОЛИЯ»**. (16+)

НТВ



14.00 «Своя игра». (0+)

- 05.00 «ПОСТОРОННИЙ»**. (16+)  
 06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.15 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Первая передача». (16+)  
 11.00 «Чудо техники». (12+)  
 12.00 «Дачный ответ». (0+)  
 В этом выпуске «Дачный ответ» будет переделять спальню. В ней появятся свет, воздух и умиротворяющая атмосфера.  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.00 «Своя игра». (0+)  
 15.00 «Следствие вели...» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
 20.20 «Ты супер! 60+». (6+)  
 Вот и настал день грандиозного финала второго сезона международного музыкального проекта «Ты супер! 60+».  
 23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)  
**03.25 «ШАМАН: НОВАЯ УГРОЗА»**. (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)  
 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 «Тест». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)  
 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)  
 12.30 19.15 00.15 «Историс». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 16.35 20.30 «The City». (12+)  
 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



20.10 «СТАКАН ВОДЫ»

- 06.30 «Кот Леопольд»  
**07.45 «МЕДНЫЙ ВСАДНИК РОССИИ»**  
 09.25 «Обыкновенный концерт»  
**09.55 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ»**  
 11.15 «Острова»  
 12.00 Письма из провинции  
 12.30 01.55 Диалоги о животных  
 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 13.40 «Коллекция»  
 14.10 «Ну, погоди!»  
 15.50 «Алла Осипенко. Исповедь фаталистки»  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
 17.10 «Первые в мире»  
 17.25 «Пешком...»  
 17.55 «Долгое эхо Роберта Рождественского. К 90-летию со дня рождения Роберта Рождественского»  
 18.35 «Романтика романса»  
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.10 «СТАКАН ВОДЫ»**  
 СССР, 1979 г. Мелодрама.  
 22.20 Вечер балета. Памяти Игоря Стравинского и Сергея Дягилева  
**23.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»**  
 01.25 «Исторические курорты России. «Марциальные воды»  
 02.35 «Следствие ведут Колобки»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»  
 06.00 «Армагеддон». (12+)  
 07.40 13.05 18.05 «Огородники». (12+)  
 08.20 22.50 «Основатели». (12+)  
 08.50 09.05 10.05 19.05 «Быстрые деньги». (12+)  
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 «Новости 360»  
 11.05 20.30 «Внимание! Еда!» (12+)  
 12.30 21.30 22.05 «Формула успеха». (12+)  
 14.05 15.05 16.05 «Сделано в России». (12+)  
 17.05 «Украина. Операция «Мазепа». (16+)  
 23.30 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Новый Аладдин». (6+)  
 06.35 «Лесная хроника». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Царевны». (0+)  
 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)  
**10.00 «СЕМЬЯ ПОБЫСТРОМУ»**. (16+)  
**12.25 «ДВАДЦАТЬ ОДНО»**. (16+)  
**15.00 «ТЕЛЕПОРТ»**. (16+)  
 США - Канада, 2008 г. Фантастический триллер. В ролях: Хейден Кристиенсен, Джейми Белл. Дэвид Райс считал себя обычным парнем, пока однажды не узнал, что может телепортироваться с места на место.  
**16.55 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ»**. (12+)  
 19.00 «Семейка Крудс». (6+)  
**21.00 «БОГИ ЕГИПТА»**. (16+)  
 США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Брентон Тэйтс, Джерард Батлер. Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный...  
**23.35 «АЛЕКСАНДР»**. (16+)  
**02.50 «ВОРОНИНЫ»**. (16+)  
 05.30 «6 кадров». (16+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.25 «Мультитро». (0+)  
 07.55 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)  
 08.40 12.10 02.45 04.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
 09.30 «Это было смешно». (12+)  
**10.00 «ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ»**. (12+)  
**13.00 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО»**. (12+)  
**18.45 «ЗНАХАРЬ»**. (16+)  
 Польша, 1981 г. Драма. В ролях: Ежи Биньчицкий, Анна Дымна. С гениальным хирургом Рафалом Вильчуром произошла трагедия, изменившая всю его жизнь.  
**21.10 «ПЕТРОВКА 38. КОМАНДА СЕМЁНОВА»**. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.20 «КОМАНДА «А». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	07.00 Новости	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.30 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	09.00 «Перезагрузка». (16+)	09.15 «Слепая». (16+)	06.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)	07.00, 09.05, 12.35, 20.55, 03.30 Новости	07.05 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.30 «САШАТАНЯ». (16+)	10.15 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)	07.30 Утилизатор. (12+)	07.05, 13.10, 15.45, 17.15, 18.45, 20.15, 23.00 Все на Матч!	11.05 «ПОВОРОТ С НЕЙ». (16+)	
10.40 «СКАЙЛАЙН». (16+)	15.30 «ЧАС ПИК». (16+)	13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль.	09.10 «Матч-реванш». (0+)	15.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)	
13.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	США, 1998 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Крис Такер, Элизабет Пенья, Том Уилкинсон. Кто такой Ли? Он - азиатский гения сыска, которому, несмотря на малый рост, любой подвиг по плечу.	15.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль.	09.30 «Спортландия». (0+)	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Эльдар Лебедев, Кирилл Запорожский, Александр Мохов. Жизнь главной героини Ани кардинально меняется после того, как в автомобильной аварии гибнут её родители. Девушка переезжает к тётке. Пережить горе ей помогает Сергей, который также попал в это ДТП, но отделался лёгкими ссадинами и царапинами.	
15.10 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	18.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+)	09.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)	15.55 «ПЯЛЬНЫЙ ФУТБОЛ. «Кристалл» (С.-Петербург) - «Крылья Советов». ЧР. Пр.тр.	
18.20 «КОМАНДА «А». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)	20.50 «+100500». (16+)	12.40 Матч! Парад. (16+)	17.25 «Пляжный футбол. «Строгино» - «Локомотив». ЧР. Пр.тр.	
США - Великобритания, 2010 г. Приключенческий боевик. В ролях: Лиам Нисон, Брэдли Купер. Бравые воины, доказавшие свою профпригодность во время операции в Персидском заливе, получают задание от ЦРУ.	00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	23.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	Самый популярный обзор приключенческих роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	13.25 Регби. Чемпионат России. Финал. Пр.тр.	18.55 «Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. ЧР. Пр.тр.	
21.00 «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ». (16+)	02.40 «Импровизация». (16+)	01.00 «ИГРА». (18+)	01.00 Рюкзак. (16+)	21.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	23.45 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)	
23.00 «Добров в эфире». (16+)	04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	03.00 «ВНУТРИ». (16+)	01.55 Улётное видео. (16+)	02.15 Автоспорт. (0+)		
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.05 «Открытый микрофон». (16+)	04.15 «КОСТИ». (16+)				
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокпенко». (16+)	05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)				

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Ж**енщина стояла у большого панорамного окна и, обхватив свое стройное тело хрупкими, изящными руками, задумчиво смотрела на заросший сад, раскинувшийся вокруг огромного особняка. Вера все не решалась потревожить печальную меланхолию красавицы, будто сошедшей с одного из полотен Дельфена Анжольера.

— Кхм, — тихонечко кашлянула следователь, чтобы привлечь к себе внимание. Все же время поджимало, а у нее, у Веры, еще куча бумажной работы, которую нужно закончить до конца рабочего дня.

Женщина вздрогнула, вышла из оцепенения, обернулась.

**П**ростите, я немного задумалась, — констатировала она очевидный факт. — Напом-

# История с исчезновением

ните, на чем мы остановились?

— На том, что в день пропажи вашего мужа не случилось ничего необычного.

— Да, ничего необычного, — задумчиво произнесла женщина, повела плечами, не давая сползти с них изящной тонкого плетения шали. — Игорь ушел на работу в обычное время, я ждала его к ужину. Вернее, его и его делового партнера. Им предстояло обсу-

дить детали заключаемой сделки. Игорь просил меня позаботиться об ужине.

**И**ужин состоялся? — Вера решила немного ускорить рассказ.

— Состоялся, но без партнера Игоря. Муж появился дома на час раньше, чем было решено утром. Один. Сказал, что встреча перенеслась в ресторан. Что-то там произошло у его партнера, что он вы-

нужден был перенести их переговоры на пару часов. Мы с Игорем поужинали. Затем он удалился в кабинет, чтобы подготовить бумаги для переговоров. А я осталась здесь, в гостиной.

— Игорь Дмитриевич вел себя обычно?

Женщина ненадолго задумалась:

**В**общем, да. Если не считать одного момента, но не знаю, имеет ли это отношение к делу.

— Ну-ну, — поощрила Вера свою собеседницу продолжать.

— Понимаете, Игорь обожает музыку Чайковского. Работает ли он, отдыхает ли, часто он слушает вальс из балета «Спящая красавица» или «Вальс цветов». Да даже «Танец Феи Драже» из «Щелкунчика». Говорит, что мелодичная музыка помогает ему сосредоточиться. А в тот вечер из его кабинета звучала Торжественная увертюра «1812 год».

Теперь задумалась Вера. Посмотрела в окно на бе-

люю полоску от пролетевшего самолета, распоровшую голубизну неба.

— Во сколько ваш муж отправился на встречу с партнером?

**О**коло девяти вечера. Сказал, чтобы я не ждала его, ложилась спать. Не исключал, что встреча может затянуться. Обещал взять такси, чтобы не садиться за руль после ресторана. Ну, вы понимаете.

— Понимаю, — кивнула Вера.

— Ну вот, — продолжила женщина. — Игорь ушел, а я хотела почитать перед сном. Но быстро уснула. Вообще, на меня это непохоже, уже несколько лет я страдаю бессонницей. Приходится даже принимать лекарства. Но в тот день я

ничего не принимала. Видимо, утомилась, готовясь к ужину. Спала крепко, до самого утра. А проснувшись, поняла, что Игорь домой не возвращался. Да к тому же нас ограбили. Сейф в его кабинете был взломан. Грубо. Просто смята металлическая дверца. И как я не услышала? Господи, как же это страшно! Ведь меня могли убить.

**Д**умаю, не могли, — успокоила ее Вера. — Инга, и с того вечера Игорь так и не появлялся дома? Не отвечал на звонки? Не выходил на связь?

— Да, все верно. Просто пропал. Я не понимаю, что произошло. Его похитили? Его пытали? Узнали, что в сейфе хранились все наши деньги, драгоценности и ценные бумаги?

— Инга, уверена, все не так страшно, — ответила Вера. — Думаю, я знаю, кто вас ограбил.

**Любовь АНИНА**

Кого подозревает Вера?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 22: белозубого коуча Петра Вениаминова. Мужчина утверждает, что лакомился у себя в каюте черничным пирогом и даже доел, но не успел, когда его вызвали на дачу показаний. Доест не успел, значит, и зубы почистить не успел бы. Тогда очень странно, что они у него после поедания черничного, красящего пирога остались жемчужно-белыми. Привирает Вениаминов, как пить дать.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)  
06.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
07.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
07.15 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)  
09.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)  
11.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)  
12.50 «КОММУНИСТ». (12+)  
14.45 «ДВОЙНОЙ ОГОНЬ». (12+)  
16.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)  
18.05 «ДЕВЧАТА». (12+)  
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «БЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
23.00 Воскресная премьера  
02.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

TV1000

05.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
07.50 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2». (16+)  
09.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
12.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)  
14.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)  
16.40 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)  
19.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)  
Великобритания, США, 2015 г. В ролях: Джейсон Кларк, Джозеф Бролин, Джейк Джилленхол, Сэм Уортингтон, Джон Хоукс  
21.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (12+)  
23.10 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
01.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
03.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
08.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.50, 12.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)  
13.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
15.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
17.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
18.55 «ДОМОВОЙ». (6+)  
20.45 «ПРИЗРАК». (6+)  
22.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)  
00.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)  
02.05 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
03.30 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Ералаш». (6+)  
06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
10.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
12.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
13.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
15.00 «БАТЯ». (16+)  
Россия, 2021 г.  
16.20 «ХОЛОП». (16+)  
18.20 «СВАТЫ». (16+)  
01.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)  
02.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
03.55 «АРТИСТКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)  
02.40 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)  
04.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)  
05.30 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
07.15 «ЛЕВ». (16+)  
09.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)  
10.50 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)  
12.25 «БАРХАТНОЕ УТРО». (16+)  
13.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)  
15.25 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)  
17.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
19.10 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
20.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
22.10 «ДЕВЯТЬ». (16+)  
00.00 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «СПИТАК». (16+)  
07.40 «ПРЕДОК». (16+)  
09.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)  
10.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
12.15 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)  
14.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
15.45 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)  
17.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
18.55 «ДУРАК». (16+)  
21.00 «НЯНЬКИ». (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
22.35 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (6+)  
00.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)  
01.40 «СПИТАК». (16+)  
03.15 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)  
04.35 «КУРОРТНЫЙ ТУМАН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)  
03.55 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)  
05.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)  
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
08.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
10.35 «ТАКСИ-3». (16+)  
12.10 «ТАКСИ-4». (16+)  
13.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)  
15.05 «Три богатыря и Морская царь». (6+)  
16.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
17.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
19.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
20.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
22.45 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.20, 03.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
05.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
06.30 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)  
07.45 «ЖМУРКИ». (16+)  
09.50 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)  
Комедия, СССР, 1972 г.  
11.50, 13.20, 14.50, 16.10, 17.35, 19.00, 20.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
Сериал. Драма, военный фильм, история, СССР, 1981 г.  
21.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
Военный фильм, комедия, СССР, 1979 г.  
23.10 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)  
Биография, драма, история, СССР, 1980 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «НЕОДИНОКИЕ». (12+)  
11.40 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)  
13.20 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)  
15.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (12+)  
2013 г. В ролях: Ирина Тараник, Андрей Биланов, Наталья Чернявская  
18.25 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (12+)  
2016 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марина Зудина, Роман Мадянов, Дарья Мороз, Владимир Симонов  
21.45 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИЯ». (12+)  
2017 г. В ролях: Анастасия Дергаус, Павел Гончаров, Станислав Каченко  
01.20 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)  
04.45 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)

CINEMA

07.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
09.55 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
11.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)  
13.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
15.30 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
18.10 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
США, Франция, 2016 г. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр, Джереми Айронс, Брендан Глисон, Шарлотта Рэмплинг  
20.00 «ПАСАЖИРЫ». (16+)  
США, Австралия, 2016 г.  
21.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)  
00.10 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)  
02.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
04.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
05.45 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)

red .RED

00.35 «Я ВИДЕЛ СВЕТ». (18+)  
02.40, 03.25, 04.10, 04.55, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)  
06.25, 07.25 Правила моей пекарни. (16+)  
08.25, 09.15, 10.05 Проект Подиум. (16+)  
10.55, 11.55, 13.00 Правила моей кухни. (16+)  
14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
20.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)  
США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блукас, Эмили Блант, Эми Бреннеман  
21.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)  
23.40 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)  
07.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
09.10 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)  
10.30 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)  
12.00 «МАКЛИНТОК». (16+)  
14.20 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)  
16.05 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)  
18.00 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)  
19.50 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)  
22.05 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)  
23.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
01.20 «ШАРАДА». (16+)  
03.15 «ФАНТОМАС» И «АНТОМАС». (12+)  
04.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

суббота!

05.00 «Маши и Медведь». «Машины сказки», «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 17.30, 19.00, 20.20 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)  
1 сезон. Сериал. Южная Корея, 2019 г.  
22.00, 22.50 Моя жена рулит. (16+)  
23.50 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)  
США, 2017 г. В ролях: Риз Уизерспун, Майкл Шин, Кондис Берген  
01.20, 02.00, 02.50, 03.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)  
04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
12.00, 20.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
13.00, 21.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН Б». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г.  
00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
04.00, 05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)  
Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Елена Подкаминская, Андрей Зибров, Борис Смолкин  
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Ороловцева, Борис Клюев  
Вера отправляет Костю на утренник Люси, чтобы он снял на видео праздник дочери...  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.  
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)  
Комедия, Франция, Италия, 2014 г.  
11.25, 19.25, 03.25 «КОЕ-ЧТО О МАРТЕ». (18+)  
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1998 г.  
12.55, 20.55, 04.55 «СЕВЕР». (16+)  
Драма, комедия, Норвегия, 2009 г.  
14.20, 22.20, 06.20 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)  
Драма, приключения, Великобритания, Италия, 1990 г.  
16.40, 00.40, 08.40 «ШАЛОМ, ПАПИК». (18+)  
Драма, комедия, США, Канада, 2020 г. В ролях: Рэйчел Сэннотт, Дэни Дефрари, Фред Меламед, Полли Драйпер

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)  
05.15 Мультфильмы. (0+)  
07.30 «МИМИНО». (12+)  
09.05 Рожденные в СССР. Советские игрушки. (12+)  
09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
10.00 Новости  
10.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)  
Сериал. СССР, 1981-1982 гг. Телесериал посвящен созданию русского флота на рубеже XVIII века. «Была та смутная пора, когда Россия молодая, в борнях силы напрягая, мужала с гением Петра...» (А.С. Пушкин).  
16.00 Новости  
16.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)  
18.30 Итоговая программа «Вместе»  
19.30 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)  
22.20 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)  
00.00 Итоговая программа «Вместе»  
01.00 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

06.00 «72 ЧАСА». (16+)  
07.40 «ЗОЯ». (16+)  
09.20 «СПУТНИКИ». (16+)  
1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд. К нему попадает доктор Белов, интеллигентный врач, оставивший свою семью в Ленинграде. Юлия, строгая операционная медсестра. Красавица Фаина, испытывающая свои чары на Данилове и монтере Недзвецком. Эти люди проведут вместе бок о бок все четыре года войны, пройдя испытания на смелость, порядочность, стойкость и доброту.  
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)  
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воевал штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей.  
01.00 «РЖЕВ». (16+)  
02.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)  
05.20, 06.10, 06.50, 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
08.30 Черный список-3 (субтитры). (16+)  
09.00 Черный список-3. (16+)  
09.30 Черный список-3. Фудблогеры (субтитры). (16+)  
10.00 Зовите шефа. (16+)  
10.40, 11.30 Черный список-3. (16+)  
12.10 Черный список-3. Муж на час (субтитры). (16+)  
12.50, 13.50, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 На ножах (субтитры). (16+)  
19.00 На ножах. (16+)  
20.00, 21.10, 22.20 На ножах (субтитры). (16+)  
23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)  
Франция, 2009 г.  
00.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)  
Германия, 1997 г.  
02.10 Селфи-детектив. (16+)  
03.10 Пятница News. (16+)  
03.30 Инсайдеры. Волгоград. (16+)  
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа поплал. (16+)  
08.25 Обмен домами. (16+)  
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня.  
12.40 Беременна в 16. (16+)  
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встанут перед выбором, который изменит их жизнь.  
18.10 Модель XL. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
00.45 Измены. (16+)  
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.05 Папа поплал. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.00, 06.05 Из истории советского периода. (6+)  
01.30, 05.35 Жил-был Дом. (12+)  
01.55, 04.55 Историограф. (12+)  
02.40, 07.00 Личность в истории. (12+)  
03.05, 06.30 События в истории. (12+)  
03.30, 08.00 Историода. (12+)  
04.25, 07.25 Монастырские стены. (6+)  
08.50 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)  
09.20 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+)  
10.15 Хроники общественного быта. (12+)  
10.30 Выбор полковника Абея. (12+)  
11.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)  
11.55, 13.20 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)  
14.30, 18.10, 22.55 Семь дней истории. (12+)  
14.35 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)  
15.55 «СУВОРОВ». (6+)  
17.40 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)  
18.15 «ИСАЕВ». (16+)  
19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
20.00 Люди Гитлера. (16+)  
20.50 Они были первыми. (12+)  
21.20 Обыкновенная история. (6+)  
21.30, 22.15 Битва оружейников. (12+)  
23.00 Как климат изменил ход истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Настоящая игра престолов. (12+)  
06.50 Древние конструкторы. (12+)  
07.45 Мегастроения Древнего Рима: Ливон. (12+)  
08.40 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)  
09.40, 10.35, 11.35, 12.35, 13.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
14.30 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)  
15.25 Древний апокалипсис. (16+)  
16.20 Древние небеса. (6+)  
17.20, 18.20 Древние небеса. (12+)  
19.20 Секреты утерянного ковчега: захвачен римскими легионами. (12+)  
20.05 Греческие острова: одиссея с Беттан Хьюджес: Героическое путешествие. (12+)  
21.00 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)  
21.50 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)  
22.40 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)  
23.40, 00.35 Тайны египетских пирамид. (12+)  
01.30 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)  
02.25 Секреты цивилизации. (12+)  
03.25 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)  
04.25, 05.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.20 Игры разума: Задача - выжить. (16+)  
07.00, 07.45, 08.35, 09.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
10.20 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)  
11.15 Осушить океан: Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)  
12.10 Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)  
13.05, 13.55, 14.50, 15.40 Авто-SOS. (16+)  
16.35, 17.30, 18.20, 19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)  
20.10 Затерянные сокровища Египта: Сокровища Тутанхамона. (16+)  
21.00 Затерянные сокровища Рима: Великий римский вал. (16+)  
21.50 Затерянные сокровища Египта: Восхождение Рамсеса к власти. (16+)  
22.45 Затерянные сокровища Египта: В поисках гробницы в пирамиде. (16+)  
23.35 Затерянные сокровища Египта: Пропавшая гробница Клеопатры. (16+)  
00.30, 01.20 Авто-SOS. (16+)  
02.00, 02.55 Осушить океан. (16+)  
03.45, 04.30 Авто-SOS. (16+)  
05.15 Игры разума: Законы привлекательности. (16+)  
05.35 Игры разума: Стресс-тест. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.05, 14.00, 18.00, 21.55, 02.05 Беспокойное хозяйство. (12+)  
06.30, 10.35, 14.35, 18.35, 22.30, 02.35 Квас. (12+)  
06.45, 10.55, 14.50, 18.50, 22.45, 02.50 50 оттенков желе. (12+)  
07.00, 11.10, 15.10, 19.10, 23.00, 03.05 У мангала. (12+)  
07.30, 11.40, 23.30 Гордость России. (6+)  
В этом цикле зритель сможет познакомиться с самыми интересными российскими породами как привычных кошек и собак, так и сельскохозяйственных животных - коров, лошадей, кроликов и многих других. Передача несёт не только ознакомительную функцию, но и является своеобразным гидом для заинтересованного в приобретении животного человека.  
08.00, 04.05 Самогон. (16+)  
08.15, 12.10, 16.10, 20.10, 00.00, 04.20 Флористика. (12+)  
08.30 Нетипичная дача. (12+)  
08.45, 12.40, 16.45, 20.40, 00.35, 04.50 Готовим на природе. (12+)  
09.05, 12.55, 16.55, 20.55, 00.50, 05.05 Тихая моя родина. (12+)  
09.35, 13.30, 17.30, 21.25, 01.20, 05.35 Профпригодность. (12+)  
12.25, 16.25, 20.25, 00.20, 04.35 Инструменты. (12+)  
15.40, 19.40, 03.35 Как построить дом. (12+)  
01.50 Сладкая жизнь. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.05, 02.05 Рыбалка в Беларуси. (16+)  
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 02.35 Мир рыболова. (12+)  
07.00, 23.00, 03.05 Охоты и охотники. (16+)  
07.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.20 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
07.30, 11.30, 15.30, 03.35 Хватка хищника. (16+)  
07.55, 12.00, 00.00, 04.05 Охота как она есть. (16+)  
08.25, 00.30, 04.35 Универсальный рыболов. (16+)  
08.55, 01.00, 05.00 Карпфишинг. (12+)  
09.30, 13.30, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
11.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
12.30, 16.30, 20.30 Андрей Старков и его команда. (16+)  
13.00, 17.00 Уральская рыбалка. (12+)  
15.00, 19.00 Делай как я. (16+)  
16.00, 20.00 Кто? Куда? Зачем? (16+)  
16.15, 20.15 Популярная охота. (16+)  
19.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
В этом цикле программ ведущий проекта отправится в самую большую речную дельту Европы. Более 500 протоков и ериков, в которых обитает 132 вида рыб, среди них осётр, линь, судак, лещ, сазан, жерех, сом, воля и многие другие.  
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
23.35 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)  
01.00, 17.00, 22.00 Фитнес-букет. (12+)  
Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения.  
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
03.00, 13.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
04.00, 07.00, 10.30 Боди-балет. (12+)  
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)  
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас. Доступные и эффективные тренировки комплексно, рекомендации по питанию и позитивный настрой от популярного бодибилдера нашей страны.  
14.30 По горячим следам. (6+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
19.00 Шоу Лизы 03. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 07.05, 21.05, 22.10** Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 08.10, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 08.15** Заводные. (12+)
- 08.35** Десятка! Жизнь после спорта. (0+)
- 08.50** Незвезденная хоккейная Россия. Чечня. (12+)
- 09.15** Лига Легенд. Последняя первая пятёрка. (6+)
- 09.35** Автоспорт. Фестиваль Суперкаров UNLIM 5. (0+)
- 10.05** Бокс. Всероссийские соревнования «Кубок Победы». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 12.00, 16.30** Игры королей. (12+)
- 12.15** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)
- 13.05** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Анапы. (0+)
- 13.50, 14.35, 02.15, 03.00** Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (0+)
- 15.20, 20.30** Пары на дистанции. Александра и Игорь Ожигановы. (12+)
- 15.35, 20.45** Страна спортивная. (12+)
- 16.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.50** Смешанные единоборства. АСА. Артём Резников против Дэви Рамоса. Мухамед Кокос против Венера Галиева. (16+)
- 18.30** Регби. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 23.15** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.45** Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Андрей Корешков против Леонардо Да Силва. (16+)
- 01.20** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 03.45** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. (0+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Топ чарт. (16+)
- 09.00** Консервы. (16+)
- Настоящая музыкальная энциклопедия ТОП хитов и увлекательное путешествие по эпохам с полным погружением в приятную ностальгию!
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 12.30** Последняя тайна Цоя. (16+)
- 13.30** Приехали! Владивосток. (16+)
- 14.00** Ждите ответа. (16+)
- 15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2019». Лучшее! (16+)
- 21.50** Танцпол. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (18+)
- Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Танцевальная». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 15.00** «Монсики». (0+)
- 17.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00** «Буба». (6+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Черепашки», «Лунтик», «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.25** «Турбозавры». (0+)
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Пээмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35** «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 12.25** «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
- 14.00** «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
- 15.05** «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 16.15** «Корпорация монстров». (6+)
- 17.50** «Университет монстров». (6+)
- 19.30** «Мы - монстры». (6+)
- 21.05** «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
- 22.55** «ВОСХОД ТЬМЫ». (12+)
- 00.45** «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)
- 02.05** «Герои Эввелла: выйти из игры». (6+)
- 03.40** «Травити Фолз». (12+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Большое путешествие». (12+)
- 07.25, 15.25, 23.25** «Принцесса и дракон». (12+)
- Мечтали ли вы когда-нибудь о том, чтобы попасть в сказку? Принцесса Варвара находит в библиотеке замка магическую книгу и с ее помощью оказывается в волшебной стране, где встречает фантастических животных, веселых гномов и настоящего дракона.
- 08.40, 16.40, 00.40** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- Славится земля русская богатырями богатырскими да разбойниками разбойничьими...
- 10.05, 18.05, 02.05** «Чудо-Юдо». (12+)
- 11.30, 19.30, 03.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 12.50, 20.50, 04.50** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 05.00** «Казульс» (0+)
- 06.30** «Музыка!» (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05, 03.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 09.40** Что в тарелке? (0+)
- 10.00** «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
- 11.00, 01.40** «Музыка!» (0+)
- 11.30** «Зebra в клеточку». (0+)
- 13.00** «Совёнок Ху-Ху»ф. (0+)
- 14.00** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 16.25** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00** «Зebra в клеточку». (0+)
- 23.00** «Смешарики. Линкод». (6+)
- 00.30** «Кино!» Урфин Джус возвращается». (0+)
- 02.00** «Медвежонок Помпон». (0+)
- 03.00** «Зелёный проект». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
- 05.30** «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
- 06.55** Профессор Осипов. (0+)
- 07.25** Дорога. (0+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Митрополит Антоний Сурожский. Цикл: Проповедники. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Во что мы верим. (0+)
- 14.50** «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
- 16.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25, 04.30** Щипков. (12+)
- 22.55** Лица Церкви. (6+)
- 23.10** День Патриарха. (0+)
- 23.25** Во что мы верим. (0+)
- 00.20** Без срока давности. (12+)
- 00.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 03.10** Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 04.00** В поисках Бога. (6+)

**Православный календарь**

**19 июня**  
Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8. Прп. Илариона Нового, из обители Далматской.



Прп. Виссариона, чудотворца Египетского. Прмцц. дев Архелаи, Феклы и Сосанны. Свт. Ионы, еп. Великопермского. Прп. Паисия Угличского. Прп. Ионы Климецкого. Прп. Рафаила исп. Пименовской иконы Божией Матери. Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.

« Кто не хочет терпеливо простоять Божию службу, тот многое утратит; а кто стоит с терпением и благоговением, тот будет услышан».

Прп. Ефрем Сирий

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

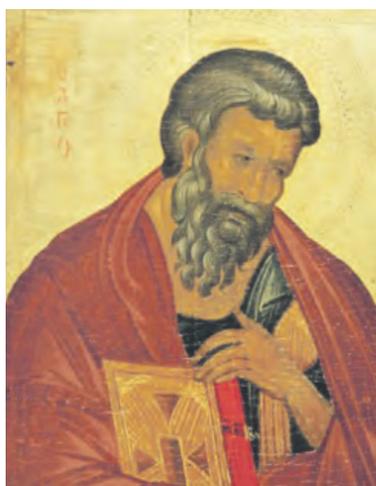
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...Многие же будут первые последними, и последние первыми»**

**И** так всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня.

**Т**огда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома,



или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.



**Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 июня, в воскресенье.**

**П**осле прочтения слов Христа может возникнуть впечатление, что Он ставит нас перед выбором: или Я, или ваши родные. Как так, спросим мы?

**Г**оворят, что наша Солнечная система представляет собой образец гравитационной гармонии. Каждое небесное тело движется в ней по своей траектории. Представьте на мгновение, что будет, если Солнце по каким-то причинам вдруг изменит траекторию своего движения или просто исчезнет. Баланс будет нарушен, и для всей системы это обернется настоящей катастрофой. Планеты сойдут со своих орбит. Начнется хаос, который для некоторых будет означать конец существования. Подобная мысль содержится и в только что прозвучавшем отрывке.

**С**огласитесь, что может быть дороже для человека, чем кровная связь? Ради своих родителей или детей мы готовы на многое. Зачастую имен-

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



но они находятся в центре нашей вселенной. Это наше самое дорогое. Христос же словно говорит: ни семья, ни друзья, ни что-то иное в этом мире не может претендовать на то место, которое в сердце человека отведено для Творца. Именно Он – та центробежная сила, вокруг которой должны вращаться наши мысли, чувства, желания и устремления.

**Е**сли этого не будет, гармония будет невозможна. Планеты сойдут со своих орбит. Отношения между ними будут нарушены. Поэтому гравитационная гармония возможна лишь в том случае, если наша жизнь будет вращаться вокруг Бога. Он единственная звезда в духовном изме-

рении. Это совершенно не исключает того, что каждый из нас может иметь многочисленных спутников, которые движутся по нашим орбитам.

**Т**ем более не исключает то, что мы будем находиться в определенных отношениях с другими планетами системы, как близкими, так и далекими. То есть Господь сегодня говорит нам не о выборе между Собой и родными. Он не призывает от них отказываться. Речь идет о верной расстановке приоритетов. Ведь только когда в центре нашей жизни Бог, мы способны со всеми остальными людьми выстроить по-настоящему искренние, теплые, гармоничные отношения.

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Ремонт окон, жалюзи, евродерево, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
 НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ  
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
 без выходных, гарантия, договор

**ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!**  
 Скидка только до 30 июня  
 Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**RENAU** БАЛКОН от 3000 руб.  
 НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса  
 СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

RENAU QUALITY AL PROVEDAL  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 www.balkona.ru

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-543-53-97  
 8-495-782-54-48

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Телефон: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79 Автогрузоперевозки + профгрузчики. Квартирные, дачные, офисные, складские переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Такелажные работы. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели и т.д. Под ключ. Любой вид транспорта. Круглосуточно. Тел.: 8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**АВТО**

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- 8 (926) 029-93-33. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВСКАУПКА**



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.  
 КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч  
 Тел. 8 (903) 666-33-55

- 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59
- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина
- 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей
- 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

- 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашаемые билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

- 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82
- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.  
 Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

- 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно  
 8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

- 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

**КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.** Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

- 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашаемые билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

- 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82
- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

**ЗНАКОМСТВА**

- 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00
- 88 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81
- 8 (916) 810-47-28 Одинокий москвич, 57 лет, на инвалидности. Познакомлюсь с доброжелательной худенькой женщиной до 50 лет, которая сможет стать подругой и обеспечит достойный уход за наследованием моей квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Телефон: 8 (903) 515-85-33, Лина

- 8 (960) 532-32-87 ПРОДАМ старинный подсвечник, монеты и коллекцию монет, старинные пластинки, фото артистов 1960-1970 гг. (Муслим Магомаев, Бриджид Бардо, Робертини Лоретти и др.). Тел.: 8 (960) 532-32-87

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, грампластинки, цветной хрусталь, значки, знаки, медали, столовые приборы, картины, иконы, лампы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, фотографии, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

**АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ,** конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82 КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронза. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многое другое. 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Вещи из серебра, золота, мельхиора, бронзы. Часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки ёлочные, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тел.: 8 (999) 674-50-14, Тая

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

**КУПЛЮ**

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**ФИНАНСЫ**

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09 Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: 8 (903) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти, в любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, мельхиор, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, книги, детские и взрослые советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквы, антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

8 (925) 514-36-14 Картины, книги, открытки, актёров, фотографии, журналы, афиши, архивы, билеты, грамоты, кубки, вымпелы, документы, коллекции, банкноты, значки, марки, мельхиор, ёлочные игрушки, предметы советского и русского быта, фарфор, шкатулки, магнитофоны, кассеты, кукол, солдатиков, машинки, военную форму, бинокли, серебро. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

**МЕБЕЛЬ**

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**СООБЩЕНИЯ**

8 (929) 629-19-55 Утерян паспорт гражданина Палестины на имя MOSAB. Y.J.RASHWAN № 4891503 недавно. Нашедшего прошу позвонить по телефону: 8 (929) 629-19-55

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВETERANAM**  
**НОВОСЕЛАМ**  
**СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**1 ЧАС**  
И МАСТЕР У ВАС

Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

**БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ**  
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ  
ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ  
ПРОЕКТУ

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА**  
**ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ**  
**ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,  
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!  
8-495-761-36-10

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточная. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика. Циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

8 (905) 745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. Тел.: 8 (905) 745-72-90

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Наклейка обоев любых видов за 1 день. (Малярка, покраска, ламинат) НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 575-41-26, 8 (965) 161-74-85

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ОБОИ. Профессиональная поклейка всех видов обоев с большим опытом. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Недорогая оклейка стен под сдачу. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53

**РАБОТА**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ**  
от **30 000** рублей с перспективой дальнейшего роста!
- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
  - График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
  - Ежедневный аванс от 500 рублей**;
  - Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы;
  - Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;

**ОТ ВАС:**

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

**8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19**

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Артбратская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ

- ОТ 400 РУБ.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

**8(495) 109-33-56**  
**8 (977) 000-9381**

8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ холодильников, морозильников всех моделей, стиральных машин, телевизоров плазменных, кинескопных, антенн, телевизионного кабеля, швейных машин, электроплит, панелей, газовых плит, кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Телефон: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камери КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Телефон: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ. СКИДКИ – ПЕНСИОНЕРАМ до 50%. Выезд и диагностика – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Гарантия на работу до 3 лет. Тел.: 8 (495) 203-20-23

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». Телефоны: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**Городская Коллегия Юристов**  
**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

**Акция для ПЕНСИОНЕРОВ\***

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного заявления **БЕСПЛАТНО**

Мы заботимся о наших гражданах!  
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**8 (495) 117-07-17** \*акция действует до конца месяца

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА – ВСЕ РАБОТЫ.** Из своего материала или заказчика. ДОМА, террасы, хозблоки. КРЫШИ. ФУНДАМЕНТ. Отмостки. ПЕЧИ, камины. Сайдинг, вагонка. Внутр. отделка. Полы. Заборы. Демонтаж и др. Выезд, консультация – БЕСПЛАТНО. Пенсионерам – СКИДКА до 30%. 8 (951) 103-78-01, 8 (920) 997-49-00, Григорий

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика. ДОМА. ПЕЧИ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. КРЫШИ. Беседки. Сайдинги. Внутренняя отделка. Дорожки из плитки. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ и др. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП**  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин  
**РЕАБИЛИТАЦИЯ**  
**НАРКОЗАВИСИМЫХ**  
АНОНИМНО  
**+7 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.  
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ЛО-77-01-002153

**НАРКОЛОГИЯ**  
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА  
24 часа  
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь  
**8 (495) 776-76-03**  
Лиц. №ЛО-77-01-018861  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**8 (495) 734-99-37**  
**НАРКОЛОГИЯ**  
**ПСИХОТЕРАПИЯ**  
Неврозы, Депрессии, Бессонница  
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО  
**24ч**  
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ**  
**24ч НА ДОМ**  
Психотерапия  
ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
**8 (495) 223-23-63**  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### «Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

- 30 м **1390 руб.**
- 45 м **1690 руб.**
- 60 м **1990 руб.**



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорабочий пистолет в подарок!

### Утилизатор отходов «САНЭКС»

- 1990 руб.**
- 1490 руб.**



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает количество в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

**СУПЕРЦЕНА**  
от **1690 руб.**

- Размеры: 70x200 см; 120x200 см; 80x200 см; 140x200 см; 90x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Культиватор «Торнадо»

- 2390 руб.**
- 1690 руб.**



Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

- 2990 руб.**
- 2690 руб.**



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

- 2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

**1+1** купи один и получи **ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

### Массажная подушка с функцией прогрева

- 3890 руб.**
- 1690 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

- 1490 руб.**
- 990 руб.**



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

- 2 шт. **890 руб.**



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

### Москитная сетка на дверь 194x105 см

- 790 руб.**



Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства.

### Термокерамический обогреватель

- 1990 руб.**
- 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимое t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

### Палочки для очистки водосточных труб

- 690 руб.**



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1** купи один и получи **ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

### Мини-кондиционер

- 2990 руб.**
- 1990 руб.**



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испаритель. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

### Вертикальная суперсушилка для белья

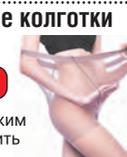
- 2690 руб.**
- 1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая один, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

### Нервующиеся японские колготки (черные или телесные)

- 1390 руб.**
- 990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервующиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

### Говорящий хомяк

- 1790 руб.**
- 990 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеять друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

### Кукла-повторяша

- 1790 руб.**
- 1190 руб.**



**Комплект штор (145x150 см) + подарок! Суперцена – 2490 руб.**

### СКАТЕРТЬ 120x150 см или 150x180 см

- в подарок!**



«Весеннее благоухание»

### Проточный кран-водонагреватель

- 1990 руб.**



### С дисплеем + ДУШ

- 2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

- 990 руб.**



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

- белый, черный, бордовый



- 2390 руб.**
- 1690 руб.**

Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

### Фотосторы + Тюль В ПОДАРОК!

- Габариты (150x270) 2 шт. 3D-печать.
- Цветы как живые! **3990 руб.**
- 2490 руб.**



### Лента «Супер Фикс»

- 2 шт. по суперцене **990 руб.**

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. **990 руб.**



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА!

- 2 излучателя **2690 руб.**
- 1990 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Ножеточка 2 шт. **990 руб.**

- 990 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

### Электрический измельчитель «Молния»

- 2190 руб.**
- 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами различной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

- 2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Подушка для ног «Здоровый сон»

- 2190 руб.**
- 1290 руб.**



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

- 2 шт. по суперцене **990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

- 2 шт. по суперцене **990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 08.06.2022. по 30.06.2022. \*По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХЛ. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 499 213-03-16**

**Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.**