

# МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета  
Распространяется в 85 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная

**07.12-13.12 2018 г.**  
**№269 (387)**  
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

**+ТВ ПРОГРАММА**

MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



### «НЕСМОТРЯ НА СВОЮ СНАЗОЧНОСТЬ, ВОЗВЫШЕННОСТЬ И ПОЭТИЧНОСТЬ, ГРУППА БЫЛА ОЧЕНЬ «ЗЕМНОЙ»

В юбилейные дни Бориса Гребенщикова «Звуковая дорожка» выяснила, без кого бы музыкальная печь «Аквариума» не разгорелась.

15 стр.



ВИДЕО на сайте mk.ru

## БУДУТ РЕЗАТЬ, БУДУТ БИТЬ

### ВЕЗЕТ КАК НЕОТОПЛЕННЫМ

Жителям современной многоэтажки пришлось вспомнить практику хождения к колодцу

Каждое лето москвичи считают своим долгом поворачивать да понять: как же это так, за окном двадцать первый век, а нам все еще отключают горячую воду на профилактику... Однако многие москвичи посоветовали бы таким нытикам замолчать и не гневить судьбу: у них воду отключают вне всякого графика. И не только горячую, но и холодную. Иногда вместе с отоплением. В итоге в одном из дворов на Кантемировской улице появилась большая бочка, откуда люди вынуждены были черпать воду — хотя бы для туалета. Корреспондент «МК» разбирался с аварией.

Читайте 12-ю стр.

## КОММУНАЛЬЩИКОВ ПЕРЕСТАНУТ НАКАЗЫВАТЬ ЗА РЖАВУЮ ВОДУ

Облегчить жизнь коммунальщикам решил Минстрой. Управляющие компании смогут не платить жильцам штрафов за перебои в подаче воды и холодные трубы.

Как стало известно «МК», в ведомстве подготовлены поправки в Жилищный кодекс. По нынешним правилам за ненадлежащее качество коммунальных услуг управляющие должны не только делать перерасчет, но и заплатить жильцам так называемый штраф в пользу потребителя. Это половина от суммы переплаты. При этом в законе есть оговорка: управляющая компания может не раскошелиться на штраф, только если докажет, что перебои в подаче воды, газа и отопления возникли по вине ресурсоснабжающей организации. Теперь же чиновники решили полностью изменить порядок и исключить из Жилищного кодекса обязанность управляющих платить замерзающим или вынужденным мыться ржавой водой жильцам. В обновленном законе речь будет идти только о перерасчете в сторону уменьшения суммы в квитанции. Причем если окажется, что снижение качества коммунальных услуг произошло по вине ресурсоснабжающей компании, то и перерасчет будет ее. На плечи управляющих эта неприятная функция ляжет, только если в слабой струе воды из-под крана или холоде в квартирах виноваты они.

**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**

Комментирует исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Воробьева: «Штрафы к управляющим компаниям практически нигде в регионах не применяются. Жильцы в подавляющем большинстве просто не знают, что могут их высказать, поэтому нововведениям, скорее всего, не почувствуют. Кроме того, сейчас в законе не прописано четко, в каких случаях собственники жилья могут подать претензию в управляющую компанию, а когда — в ресурсоснабжающую. Поправки эту неопределенность могут снять».

## ДИЗАЙН КИНОТЕАТРА БУДЕТ ТАКИМ ЖЕ ХОЛОДНЫМ, КАК И НАЗВАНИЕ

Превратить кинотеатр «Полярный» на северо-востоке столицы в ледяной кристалл предложили архитекторы. Дизайн-проект обновленного здания утвердила Москомархитектура.

Как пояснили в ведомстве, здание 1960-х годов постройки, расположенное на улице Полярной, ждет полноценная реконструкция. После нее в здании 1960-х годов постройки появятся четыре кинозала, детская игровая комната и ресторан. По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова, авторы проекта стремились добиться схода с фасада здания будет похож на айсберг. Его выполнят из многослойного стекла синеватого цвета. В вечернее время конструкция будет подсвечиваться изнутри. Площадь обновленного кинотеатра составит 5000 кв. м. Этажей будет шесть: один подземный и пять наземных. Первый этаж займут вестибюль и гардеробные. Третий и пятый этажи будут административными.

## Новая вспышка насилия в школе, скорее всего, не последняя

ЧП в одной из школ на юго-востоке Москвы пополнило черную статистику происшествий, связанных с агрессией и насилием в образовательных учреждениях. На этот раз старшеклассник пришел на учебу с огромным кухонным ножом и сначала замаяхнулся им на сотрудников школы, а потом угрожал причинить вред самому себе. К счастью, напряженная ситуация разрешилась без кровопролития, но сама угроза была очень серьезной и заставляет задуматься. В мотивах поступка тинейджера разбирались репортеры «МК».

8.00 — обычное школьное утро в спальном районе. И учащиеся 10-го «Б» пришли в школу. Раньше, чем остальные, ведь в этот четверг класс дежурил по школе: часть ребят стояли у входа и помогали проверять сменную обувь, а остальные находились в коридорах и смотрели за порядком. В 8.30 ребята разбежались по кабинетам. Одиночки, дежурившие на входе, не видели, чтобы 16-летний Дмитрий (имя изменено) переступил порог школы. Впрочем, кроме него отсутствовали еще четверо. Дима явился уже после звонка, что довольно нехарактерно для него — обычно он не опаздывал на уроки. На входе рамки металлоискателя подали тревожный сигнал, когда через них проходил паренек.

— Столпотворения вокруг не было, и мы обратили внимание на сигнал металлодетектора. Когда тинейджер уже прошел в здание, я бросил взгляд на его портфель — оттуда торчало что-то похожее на ручку ножа, — рассказал охранник.

Читайте 5-ю стр.



## ПРЕМЬЕР ИЗЯЩНОЙ СЛОВЕСНОСТИ

Дмитрий Медведев показал, как надо отвечать на насущные вопросы

Из телевизионной программы «Разговор с Дмитрием Медведевым», в ходе которой в четверг премьер подводил итоги года, мы узнали, что в целом жизнь неплохо. Дмитрий Анатольевич даже оценил экономические итоги года в России как позитивные. Наверное, так оно и есть — средняя температура по больнице, с учетом морга и гнойного отделения, тоже вполне нормальная.

Если верить Дмитрию Медведеву, в стране на какие-то там проценты растет зарплата. Падение зарплат закончилось, и начался рост. А то, что люди его не замечают, — так процент на маленькие зарплаты дает маленький рост, незаметный. Надо думать, что на большие зарплаты — большой. В среднем — вот он, рост. Хотелось бы, конечно, наоборот. Большой рост маленьких зарплат и маленький — больших. Тогда бы его не только Дмитрий Анатольевич увидел, но и мы.

Читайте 3-ю стр.



Мама Максима Людмила Богдан

## МИЛЛИОН ОТ ЗВЕЗДЫ — НА ДОМ МАЛЬЧИКУ-ГЕРОЮ

После статьи в «МК» многодетная семья погорельцев обрела крышу над головой и сотни тысяч друзей

Восьмилетнему Максиму Богдану, мальчику-герою из рязанской деревни, спасшему во время пожара младшего братишку и двух сестер, вручили медаль и дом от звезды, пожелавшей остаться неизвестной.

Люди любят деньги. А тот, кто говорит, что не любит, что выше этого, — либо врет, либо дурак.

Да, можно захнуть над златом, как Кощей Бессмертный, разрушить свою и чужую жизнь ради счета в банке, можно быть жадным и копить, копить, копить.

Пока не лопнешь и не ляжешь в яму два на два, где никакие деньги никому и даром не нужны.

А можно купить людям счастье. Которое без средств в нашей жизни, увы, тоже невозможно.

Это счастье — крыша над головой твоих детей.

Читайте 11-ю стр.

## ЗЛОБА ДНЯ

Ева МЕРКАЧЕВА, специальный корреспондент

## ПРАВООЩИТА БЕЗ ПРАВА НА ЗАЩИТУ

Есть грань, которую нельзя переступать. Нельзя, и точка, как бы этого кому ни хотелось. 5 декабря 2018 года силовики и Тверской суд ее переступили.

В этот день в Москве за пост в соцсетях был арестован на 25 суток один из наиболее авторитетных российских правозащитников, исполнительный директор общероссийского движения «За права человека» Лев Пonomarev. Дело не только в том, что ему 77 лет, что он был доверенным лицом академика Сахарова, но и в том, что Лев Александрович последовательно участвовал во всех наиболее важных событиях, связанных с созданием правовых и демократических основ жизни государства и общества в России.

Пожилго человека посадили в каталажку и бросили на железные нары в камеру спецприемника. Вместе с ним там 11 человек, в том числе ранее судимые по разным статьям. Им не жалуются на такое опасное соседство, наоборот, использует возможность, чтобы помочь этим людям, консультирует по правовым вопросам.

В том, что Лев Пonomarev будет вести себя именно так, никто из нас и не сомневался. Сейчас, вместо того чтобы «звать на помощь» коллег-правозащитников, он призывает срочно поменять матрасы и кровати в спецприемнике, потому что спать на них невозможно. Он называет условия содержания пыточными. А главное, он призывает обратить внимание на «пензенское дело» и дело «Нового велья», из-за которого спецслужбы не побоялись даже его улепить за решетку.

Читайте 2-ю стр.

### СВОБОДНАЯ ТЕМА

Иван СТАРОДУБЦЕВ, политолог

## НОВАЯ КОЧЕВАЯ ЭПОХА

Читайте 3-ю стр.

## МОСКОВСКИЕ КРЫШИ ПРЕДЛОЖИЛИ ОТДАТЬ ПОД ФЕРМЫ

Кабельный проезд, а саму его сделать двухполосной, добавив при этом велосипедные дорожки. Жильцы же домам постройкой на 30-х годов предлагается вернуть изначально задуманный архитекторами цвет и провести косметический ремонт.

Второе место разделили проекты поселка Дубровка в Южнопортовом районе и Гознак на улице Мытной в Даниловском районе. В первом предложено сохранить и воссоздать архитектурные особенности, присущие стилю конструктивизма, и частично возвращение оград того времени. Во втором же студенты решили оставить центральную ось квартала и сделать ее пешеходно-парковой зоной. Кроме того, в проекте есть и очень смелая идея природной резервации внутри одного из домов. Многоэтажное здание уже не соответствует нормам для проживания людей, поэтому оно будет разрушено внутри, а в остальности устроят мини-заповедник.

Помимо этого рассматривались проекты поселков Буденновский (Басманный район), Усачевка (район Хамовки) и Шаболовка (Даниловский район). В них предлагалось создать на крышах домов общественные фермы, где будут выращивать цветы, лекарственные растения и фруктовые деревья. Также была озвучена идея устанавливать на дома специальные стеклянные светотражающие панели под углом, чтобы таким образом освещать темные дворы, до которых не доходит солнечный свет.

Природные резервации и общественные фермы на крышах могут появиться в конструктивистских поселках Москвы. Студенты ведущих вузов представили свои проекты по сохранению исторического вида жилых массивов в условиях современности. В правительстве столицы обсудят внесенные лучшие идеи и градостроительные планы.

Первое место занял проект изменения рабочего поселка Дангауровка в районе Лефортова. По задумке авторов, на территории слободы должен появиться творческий кластер на основе комплекса зданий, в которых будут располагаться «кружки по интересам». Но основной «фишкой» достояние унылого на данный момент поселка станет зеленый пешеходный мост. Объект будет сочетать в себе прогулочный парк и дорогу, которая соединит Дангауровку с соседним районом. Также студенты предложили перенаправить транспортный поток с Авиамоторной улицы на

## ЗАГОТОВЛЕННАЯ РЕЧЬ УБИЙЦЫ НАЦИОНАЛИСТОВ ПРОПАЛА ЗРЯ

Первый приговор фигуранту громкого дела о расстреле четырех членов ОПГ в подмосковном Раменском вынес на днях Мособлсуд. Леонид Сопильник осудили на 15 лет лишения свободы в колонии строгого режима.

Напомним, громкое убийство четырех соратников известного националиста Дмитрия Демушкина, в котором сейчас обвиняются снимкавшие славу кровавых бандитов братья Шороховы и Леонид Сопильник, произошло 18 февраля 2014 года. Тогда националисты Александр Шакиров, он же Зорг, Иван Смирнов по прозвищу Йети, Кирилл Кузьмин и Александр Кузьмин приехали на пульты в поселок Родники Раменского района, чтобы разорвать с конкурирующей группировкой и разделить сферы влияния. На кону стоял контроль за станцией «Удельная», где хозяйничали братья Шороховы (Алексей, Александр и Андрей), а также Леонид Сопильник. К слову, еще осенью 2013 года состоялась первая стрельба двух банд, во время которой Шакиров, Смирнов и Кузьмины заявили, что имеют на нее виды. Тогда Шороховы с Сопильником и разработали план убийства конкурентов, дабы не терять контроль над станцией и свой авторитет в районе. Они предложили конкурентам встретиться 18 февраля на пульты, куда сами прибыли заблаговременно и спрятались. Когда на место приехали Зорг, Йети и Кузьмины, бандиты открыли огонь, вышвырнув в жертв в общей сложности 65 пуль. После этого гангстеры скрылись в неизвестном направлении и были объявлены в федеральный розыск. Нашли их только через три года в глухой деревне под Рязанью.

Как стало известно «МК», Сопильник в отличие от своих приятелей полностью признал вину и дал показания об обстоятельствах преступления. Именно поэтому дело вывели из ордера судопроизводства. Более того, он признался в многочисленных грабежах и избиении людей. Войдя в состав банды в конце 90-х, Сопильник регулярно предоступлял ее членам свой автомобиль, носил с собой оружие, иногда монтировал или металлизировал прут и

## ДОЛГИ ЗАПРЕТЯТ ГАСИТЬ УТОГАМИ

Сколько денег может не отдавать кредиторам уязвимый в долгах гражданин, решивший себя обанкротить, разъяснил Верховный суд. Если в семье нет тяжелобольных инвалидов и детей, любители не возвращать кредиты придется довольствоваться процентным минимумом.

Об этом говорится в новом постановлении Пленума ВС. Согласно документу, в конкурсную массу при банкротстве гражданина нужно включать все его имущество, включая зарплату. Правда, высшая инстанция обращает внимание на множество нюансов, которые позволяют должнику и его домашним не сидеть на хлебе и воде. Во-первых, нельзя забирать в счет погашения долгов выплаты, которые человек получает от других людей: алименты на детей, страховую пенсию по потере кормильца на ребенка, детские пособия, а также другие меры социальной поддержки. Во-вторых, должнику надо оставить на жизнь деньги в размере прожиточного минимума. Третье исключение — имущество на сумму до 10 тысяч рублей. Это может быть старый телевизор, чайник, утюг и другая недорогая бытовая техника. Правда, чтобы оставить вещи дома, потенциальному банкроту придется подать в суд ходатайство с обоснованием, зачем ему нужно это имущество и почему он не сможет без него нормально жить. А вот если в семье должника есть инвалиды или родственники с заболеваниями, требующими покупки дорогих лекарств, он сможет попросить суд не лишать его имущества на гораздо большую сумму. Какую именно — придется рассчитывать и доказывать индивидуально. Кроме того, ВС разъяснил, как быть в случаях, когда у должника в собственности несколько квартир или домов. Так называемый исполнительский иммунитет должен быть предоставлен жилому помещению, которое обеспечивает существование. То есть если, например, у должника есть квартира в аварийном доме с протекающей крышей и еще одна в новостройке, правильный будет оставить ему вторую жилплощадь. При этом высшие суды отметили, что в каждом деле о банкротстве физлиц должен учитываться баланс интересов кредиторов и должника, а также его иждивенцев.

## СТИХОТВОРЕНИЕ ЛЕРМОНТОВА ДОВЕЛО ШКОЛЬНИКА ДО СМЕРТИ

Нелепая смерть семиклассника на востоке Москвы, случившаяся 5 декабря, возможно, заставит учителей индивидуально подходить к ментальным возможностям каждого ученика. 13-летнего школьника нашли мертвым под окнами дома, а до этого парень несколько дней пытался выучить заданное педагогом стихотворение Лермонтова.

Как стало известно «МК», с детства, по словам убитых горем родителей, мальчик не мог запомнить даже пару строк из элементарных произведений. Бабушка считала, что эта особенность передалась по наследству от нее. Если во время учебы в младших классах школьную программу по литературе ребята кое-как таяли, сдавая экзамен на перемене учителю после 3-4-й попытки, то во время учебы в средних классах возникли нереальные сложности, потому что стали задавать объемные стихи классиков.

— Учили всей семьей, — рассказывала бабушка полярникам, — внук не был лентяем, эти стихи просто не откладывались в памяти. У мальчика математический склад ума. Моя дочь отлично все запоминала, а внук — никак.

В начале этой недели учительница литературы дала воспитанникам стихотворение «Молитва» Михаила Лермонтова. В принципе не самое сложное произведение — три четверстишия. Рассказать стихотворение надо было 6 декабря перед всем классом.

**МОЛИТВА**

В минуту жизни трудную  
Теснитесь следы в сердце  
Грусть

Одну молитву чудную  
Твержу я наизусть.  
Есть сила благодатная  
В созвучьи слов живых,  
И дышит непонятная,  
Святая прелесть в них.  
С души как бремя скатится,  
Сомненья далеко —  
И верится, и плачется,  
И так легко, легко...

Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе!

Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!

Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе!

Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

## NON-STOP

КАДР



**Жители Мельбурна обнулили на улице** посому с редкой генетической мутацией. Шкура очаровательного пятимесячного животного приобрела сочный желтый окрас (вместо коричневого) из-за нехватки в организме меланина. Ветеринары предполагают, что малыш потерялся, упав с маминой спины. Выжить в природе, будучи «детеныш» в столь яркую шубку, невозможно. Сейчас осиротевший посому живет у опекуна, который занимается уходом за дикими животными.

МОДА

### ЭКСПЕРТЫ ВЫБРАЛИ ГЛАВНЫЙ ЦВЕТ 2019 ГОДА

Колористы исследовательского центра Pantone отдали предпочтение оттенку «живой коралл» (Living Coral). Подобно тому, как коралловый риф является источником пропитания и убежищем для морской жизни, яркий, но мягкий «живой коралл» принимает нас в свои теплые и заботливые объятия», — прокомментировали выбор специалисты. Для определения цвета года специалисты постоянно отслеживают новые фильмы, посещают выставки, изучают популярные туристические места и следят за актуальными тенденциями. Задача серьезная, поскольку выбор того или иного оттенка оказывает влияние на интерьер, декор, промышленный и графический дизайн, моду, производство косметики. Цветом-2018, к слову, был ультрафиолет.

ТРАНСПОРТ

### «ХОВРИНО» СНОВА ЗАКРОЮТ НА ВЫХОДНЫЕ

В выходные, 8 и 9 декабря, для пассажиров будет закрыта станция московского метро «Ховрино». В обычном режиме замосковская линия возобновит работу в понедельник в 5.30 утра. Приостановка работы необходима для подключения строящейся станции «Беломорская» к сети метро. В этот период пассажиры смогут пользоваться бесплатным маршрутом автобуса КМ, который соединит станции «Речной вокзал» и «Ховрино». На линию выйдут 20 автобусов, интервал движения составит около двух минут. От станции метро «Ховрино» к «Речному вокзалу» автобусы поедут по улицам Дыбенко, Лавочкина и Фестивальной. Обратное — по Ленинградскому шоссе, Беломорской улице и улице Дыбенко.

СКАНДАЛ

### СИЛОВИКИ ОБЫСКАЛИ ФОНД СОКУРОВА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Вслед за делом «Седьмой студии» у нас может появиться дело фонда Сокурова. В четверг, 6 декабря, правоохранители пришли с обыском в фонд «Пример интонации», основанный режиссером Александром Сокуровым. Тема та же: растрата бюджетных средств. В хищении 20 миллионов рублей из регионального и федерального бюджетов подозревают главу сокуровского фонда Николая Янкина. Получить комментарий у самого режиссера «МК» не удалось — его телефон весь день был отключен.

ФЕСТИВАЛЬ

### ИНТЕРНЕТ ПОМОГАЕТ ИНТЕГРИРОВАТЬ ИНВАЛИДОВ В ОБЩЕСТВО

6 декабря Международная академия телевидения и радио провела восьмой Международный фестиваль телерадиопрограмм и интернет-проектов об инвалидах и для инвалидов «Интеграция». В ходе фестиваля прошел «круглый стол» «Средства массовой информации и Интернет как инструменты интеграции инвалидов в общество». Публицист и тележурналист Леонид Млечин провел мастер-класс. Победители фестивального конкурса на лучшие программы получили призы, но это, по их признанию, не главное. Главное — привлечение внимания социума к людям с ограниченными возможностями, защита их прав, обеспечение полноценного участия в жизни общества. И конечно, необходимо совершенствовать профессиональный уровень журналистов, работающих в этой области.

ОПРОС

### БЕСПОКОИТ ЛИ ВАС МЕЖДУНАРОДНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ РОССИИ (один ответ, %)?

Источник: «Левада-Центр». В опросе участвовало 1600 россиян в возрасте от 18 лет.



## ПРОБЛЕМА

### ДЕПУТАТ ЛУГОВОЙ ПРИЗВАЛ ВЫБИРАТЬ УЧЕБНИКИ ПРИ ВКЛЮЧЕННОМ СВЕТЕ

Андрей Луговой с трибуны Государственной Думы обрушился с критикой на Министерство просвещения

По мнению Андрея Лугового, экспертиза новых учебников превратилась в настоящую катастрофу, в результате чего серьезно страдает качество образования. Из федерального перечня учебников по надуманным причинам исключают качественные книги.

Депутат привел курьезный пример из реально существующей экспертизы учебника математики: «Содержание учебника не способствует формированию патриотизма. Герои произведения Дж. Родари, Ш. Перро, братьев Гримм, А. А. Милна, А. Линдгрен, Э. Распе, гномы, эльфы, феи, фантомы и прочие поросятки и принцессы воспитывать чувство патриотизма и гордости за свою страну и свой народ!»

«Это что же, получается, если мы с вами ведем детей на спектакль про Чиполлино, мы больше не патриоты?» — обратился к коллегам Луговой.

Для исправления ситуации депутат предлагает привлечь к экспертизе новых учебников не обычных учителей, а сертифицированных специалистов. При этом депутат отметил, что само существование Федерального перечня учебников не должно быть самоцелью. Решать, какой учебник плох, какой хорош, по мнению депутата, нужно «при включенном свете».

Подготовила Ольга ГРЕКОВА

## ДИПЛОМАТИЯ

### ВЕЛИКОБРИТАНИЯ ПОМЕНЯЕТ КРИТЕРИИ ВЫДАЧИ ВИЗ

Соединенное Королевство с 7 декабря приостанавливает выдачу так называемых «золотых» виз. Они позволяли богатым инвесторам в британскую экономику получить вид на жительство в стране. В будущем году инвесторские визы снова начнут выдавать, но уже по более жестким критериям. Временно прекращают процесс именно для того, чтобы разработать систему проверки происхождения инвесторских денег. Ведь у британского правительства теперь существуют большие сомнения в том, что богатые соискатели приобретали свои деньги законным путем. Инвесторскую визу могли получить лица, которые сделали вклад в британскую экономику на сумму от 2 млн фунтов стерлингов. Разрешительный документ выдается на 40 месяцев, а затем может быть продлен. Именно с продлением этого типа визы (Tier 1) в мае возникли проблемы у российского бизнесмена Романа Абрамовича. С подобными проблемами в будущем году могут столкнуться многие его «коллеги». По данным Bloomberg, больше всего этих виз было выдано россиянам и китайцам.

## ПРЕЗИДЕНТ

### Саммит ЕАЭС в Петербурге не обошелся без скандала: Александр Лукашенко публично предъявил претензии Владимиру Путину из-за слишком высокой цены на газ, которую вынуждена платить Беларусь.

«Мы имеем худшие условия, чем Германия. Вроде воевали против Германии вместе, а наши люди, еще не умершие после войны, находятся в такой ситуации», — упрекнул российского президента Батька. ВВП возразил, что это не так: Минск платит за газ \$129, а Бонн — \$250.

Лидеры бывших союзных республик традиционно съезжаются на предновогодние посиделки к Владимиру Путину, но в этом году отмечать начали как-то слишком рано. В Петербурге даже не выпал снег. Да и вообще настроение было каким-то не праздничным, в том числе и у самих участников саммита. И.о. премьер-министра Армении Никол Пашинян за месяц, миновавший с последней встречей, успел не только рассориться с президентами Белоруссии и Казахстана, но и поспорить с Москвой, сообщившей, что саммит ОДКБ, также намеченный на 6 декабря, отменяется по просьбе армянской стороны. «Ничего такого мы не просили. У нас есть свой кандидат на пост генсека ОДКБ, и мы последовательно продолжаем вести переговоры», — заявил Пашинян, пообещав потребовать объяснений от Лукашенко и Назарбаева, которые не согласны с предложением Армении и хотят передать бразды правления в блоке представителю Беларуси. Кроме того, армянского лидера не на шутку возмутила, что Батька разболтал детали последнего саммита ОДКБ, являющегося военным союзом, послу Азербайджана в Минске Латифу Гандилову. «Это примерно то же самое, как если бы я пригласил какого-либо иностранного посла и рассказал ему о заседании, прошедшем в формате закрытых дверей. Удивлен, что человек, занимающий статус руководителя государства на протяжении 30 лет, мог позволить себе подобный шаг», — раскритиковал и.о. премьера Лукашенко.

Однако по прибытии в Петербург оказалось, что размахивать шашкой г-н Пашинян пока способен только у себя в Ереване. На открытом для прессы заседании высшего Евразийского экономического совета, где присутствовали общими, он вел себя тише воды ниже травы, занудно рассуждал про необходимость углубления интеграции и готовность нового правительства Армении, которое будет сформировано по итогам «самых честных и свободных» выборов 9 декабря, способствовать этому процессу. «Участие в ЕАЭС — приоритетное для нас направление, один из позитивных факторов, влияющих на экономический рост страны», — заверил Пашинян. Единственная просьба к коллегам, которую в итоге отвалился озвучить армянский лидер (да и то весьма невнятно), заключалась в необходимости изменить уровень представительства в Межправсовете ЕАЭС с премьером на вице-премьера. Иными словами: засесть с Дмитрием Медведевым и другими вторыми лицами г-н Пашинян не хочет — во не Сеньке шапка. Хочет только с первыми. «Вопрос для нас чувствительный», — не скрывал он.

В отличие от Пашиняна Александр Лукашенко никаких публичных разбирательств устраивать

## ДУМА

### ДЕПУТАТА ЛИШИЛИ ОХРАННОЙ ГРАМОТЫ

#### Уголовное дело против спарворосса будет возбуждено по коррупционной статье

Госдума проголосовала за частичное лишение его неприкосновенности. Вадим Белоусов в 2016 году избирался по списку партии «Справедливая Россия», но в предыдущем созыве был в Госдуме членом фракции «Единая Россия».

Проблемы этого известного бизнесмена (его имя тесно связано с «макаронным» концерном «МАКФА») и регионального политика из Челябинской области начались после того, как правоохранительные органы занялись расследованием уголовного дела в отношении экс-губернатора региона Михаила Юревича, тоже в прошлом миллиардера, и его окружения. Сейчас г-н Юревич находится за границей. Обсуждение представления Генпрокуратуры о лишении неприкосновенности впервые за всю историю нижней палаты парламента произошло в закрытом режиме. На вопрос Сергея Иванова (ЛДПР) о причинах такой таинственности спикер Вячеслав Володин ответил так: «мы исходим из того, что рассмотрение данного вопроса не является зрелищем, и нам необходимо разобраться, причем выслушав две стороны». А глава думской Комиссии по контролю за доходами депутатов, мандатным вопросам и этике Отари Аршба («ЕР») сказал журналистам, что закрытый формат обсуждения избран, «исходя из гуманитарных соображений» — мол, человек еще не признан виновным, и не стоит полоскать его белье на виду у всей страны. Депутаты выслушали и «две стороны» почти полтора часа. Судя по словам вышедших из зала, «за» проголосовало 353 члена фракций «ЕР» и ЛДПР, против — 21 спарворосса. Коммунисты от участия в голосовании уклонились. Как ранее писал «МК», уголовное дело против г-на Белоусова может быть возбуждено по части 6 статьи 290 Уголовного кодекса, которая карает за получение взятки в крупном размере.

Марина ОЗЕРОВА.

## ДИПЛОМАТИЯ

Госсекретарь США Майк Помпео поставил перед Россией ультиматум: если Москва в течение 60 дней не вернется к исполнению Договора о ракетах средней и меньшей дальности (ДРСМД), Соединенные Штаты выйдут из соглашения. Между тем американские эксперты, с которыми в Вашингтоне встречался корреспондент «МК», считают, что и Россия, и США давно были недовольны договором, поэтому и не прилагают особых усилий, чтобы его сохранить. Дело только в том, что никто не хочет рушить его первым, чтобы не потерять лицо в глазах мирового сообщества. Ультиматум Помпео, скорее всего, был поставлен для того, чтобы переложить ответственность за его разрушение на Россию.

«В свете неоднократных нарушений Договора об РСМД со стороны России и более широкой картины безаказии США сложат с себя обязательства по договору через 60 дней, если Россия не вернется к его соблюдению», — заявил Майк Помпео. Североатлантический альянс также обвинил Москву в несоблюдении соглашения. Заявления НАТО и американского госсекретаря не стали сюрпризом. Взаимные обвинения в нарушении договора, заключенного в 1987 году, звучали и ранее. Трамп еще в октябре объявил о намерении вывести США из соглашения. Его слова заставили европейских союзников Америки занервничать: ведь если ДРСМД окончательно похоронят, с ракетными системами средней и меньшей дальности у своих границ столкнется прежде всего Европа. Ультиматум выглядит более привлекательным с точки зрения сохранения



## АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО НАДАВИЛ НА ГАЗ

### На саммите ЕАЭС белорусский президент пожаловался на цену российского топлива

не обещал, но, как говорится, не удержался. Напротив Владимир Путин намекал Батьке, что откровенничать в присутствии прессы совсем необязательно — у президентов еще будет масса возможностей подискутировать наедине. (В графике действительно значились и чаепитие, и обед, и даже совместное посещение «Щелкунчика» в Мариинском театре). Если Лукашенко «закнул удила», то остановить его, наверное, не сможет даже цунами.

Сначала белорусский лидер сообщил, что интеграция это, конечно, хорошо, но нерешенных вопросов по-прежнему слишком много: «Говорю об этом не с точки зрения стенования и рыдания, а с тех позиций, что догворились и не сделали». Потом постоетвал на барьеры, которые с завидным постоянством создают друг другу участники ЕАЭС: «Если равных условий нет, то нет и самого союза». Лукашенко напомнил, что все сидище создания общего рынка энергоресурсов уже не остановить. «Вот и я говорю: главное — не останавливаться! Если будем идти, то и в вопросах не будет», — пообещал Лукашенко. И вроде бы, когда журналисты ушли, даже извинился перед ВВП за несдержанность.

После того как лидеры провели наедине еще пару часов, выяснились удивительные детали. Во-первых, несмотря на то, что председательство в ЕАЭС в 2019 году переходит к Армении, следующий саммит состоится в Астане, а не в Ереване. А во-вторых, генсеком ОДКБ все-таки станет представитель Белоруссии. Кто именно — выяснится по итогам собеседования, которое организует Лукашенко. В общем, Пашинян збрум интеграции проиграл дважды и по возвращении на родину сможет смело жаловаться на дедовщину...

Владимир Путин попытался напомнить Батьке, что общий рынок газа и нефти по плану должен

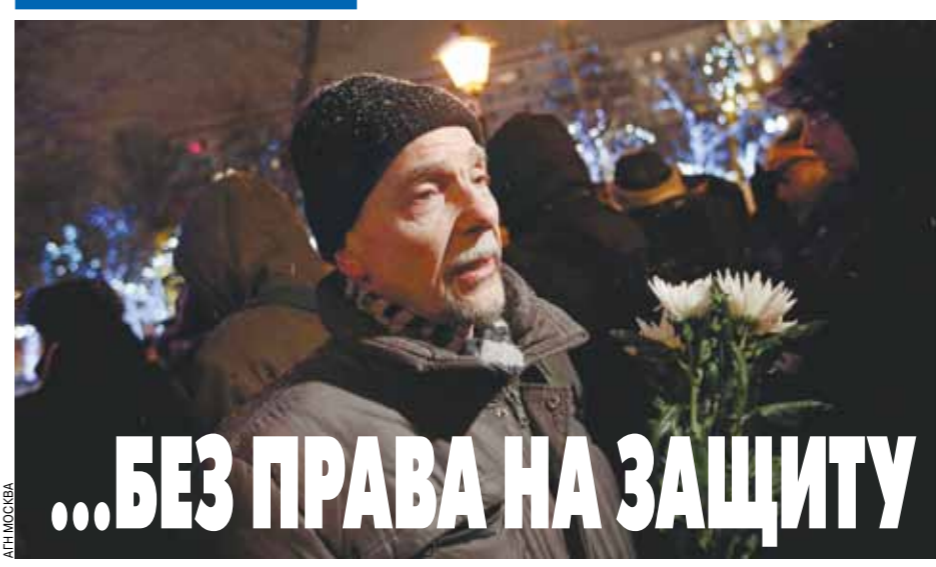
заработать только с 2025 года. Однако уже сейчас участники ЕАЭС покупают энергоресурсы у России на гораздо более выгодных условиях, нежели другие страны. «Для белорусских цена газа сейчас составляет \$129 за тыс. кубов, в следующем году будет \$127, а для РФ — \$250», — сообщил ВВП. Если бы не интеграция, то Минск платил бы минимум \$200 за тыс. кубов.

«Мы имеем худшие условия, чем Германия, — упрямствовал Лукашенко. — Вроде воевали против Германии вместе, а наши люди, еще не умершие после войны, имеют такую ситуацию. Туда еще три тысячи километров качать надо, поэтому и цена такая». Поняв, что Батька просто так не успокоится, Владимир Путин сам решил прекратить дискуссию, пообещав подумать над аргументами белорусского коллеги. Для полной унификации тарифов, по его мнению, нужно время и другой уровень интеграции, но сам процесс создания общего рынка энергоресурсов уже не остановить. «Вот и я говорю: главное — не останавливаться! Если будем идти, то и в вопросах не будет», — пообещал Лукашенко. И вроде бы, когда журналисты ушли, даже извинился перед ВВП за несдержанность.

После того как лидеры провели наедине еще пару часов, выяснились удивительные детали. Во-первых, несмотря на то, что председательство в ЕАЭС в 2019 году переходит к Армении, следующий саммит состоится в Астане, а не в Ереване. А во-вторых, генсеком ОДКБ все-таки станет представитель Белоруссии. Кто именно — выяснится по итогам собеседования, которое организует Лукашенко. В общем, Пашинян збрум интеграции проиграл дважды и по возвращении на родину сможет смело жаловаться на дедовщину...

Елена ЕГОРОВА.

## ЗЛОБА ДНЯ



### ...БЕЗ ПРАВА НА ЗАЩИТУ

Про дело «Нового величия», фигурантов которого обвиняют в создании экстремистского сообщества, мы писали не раз. Странная, мутная и даже позорная для имиджа спецслужб история. Инициатором и лидером создания движения был внедренный сотрудник (он даже придумал ее название и устав). А молодых людей задержали. Всех, включая несовершеннолетнюю тяжелобольную Анну Павлюкову. «Мемориал» признал фигурантов дела политзаключенными. Почти все члены этой группы заявили, что показания у них были под пытками, в том числе применением электрока (следы зафиксированы).

Лев Пономарев опубликовал пост с призывом сходить на акцию в поддержку этих ребят. Акция «За наших и ваших детей» прошла уже во многих городах. Спецслужбы не ожидали, что на этот раз им не сойдут с рук очередная провокация, и решили мстить. Кому? Пожилому известному правозащитнику.

Формально обвинение звучит так: повторное нарушение порядка проведения акции (4.8 ст. 20.2 КоАП). Пономарев во второй раз разместил на своей странице в соцсетях пост с призывом принять участие в акции, которая состоялась у здания ФСБ на Лубянке. Власти Москвы ее не согласовали, хотя Пономарев предпринял для этого все усилия.

Судья Дмитрий Гордеев (так и хочется

сказать: спонсировать это имя) присудил ему 25 суток ареста. СПЧ практически в полном составе осудил решение столичной Фемиды.

Может, это была проверка от спецслужб (за вердиктом Гордеева усматривают их интерес)? Что, если они хотели посмотреть, насколько эффективен и зубаст новый СПЧ (напомним, что на этой неделе президент утвердил новый состав Совета)? В любом случае это было по меньшей мере глупо. 11 декабря Совет по правам человека встречался с президентом, и если решение об освобождении Пономарева не будет принято раньше, наверняка кто-то из членов СПЧ расскажет главе государства о нем, о том, что силовики перешли грань.

Ева МЕРКАЧЕВА.

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

### Михаил ФЕДОТОВ, председатель Совета по развитию гражданского общества и правам человека при Президенте РФ:

— Судья выносит решение, руководствуясь законом и совестью. И по закону наказание должно зависеть от личности, состояния здоровья и т. д. Чего явно не произошло. А что касается совести — тут вообще полный диссонанс. Скажем так: моя совесть не воспринимает это судебное решение как справедливое. А вообще, «юстиция» в переводе с латыни — это справедливость.

## РЕГИОНЫ

Соглашение о границе между Ингушетией и Чечней не противоречит Конституции РФ и действует — такое решение принял Конституционный суд РФ. Представитель главы Ингушетии отказался отвечать на вопрос журналистов о том, стоит ли теперь ждать волнений в Ингушетии. А представитель главы Чечни выразил надежду, что эмоции быстро пройдут.

## ГРАНИЦУ МЕЖДУ ЧЕЧНЕЙ И ИНГУШЕТИЕЙ СЧИТАТЬ УСТАНОВЛЕННОЙ

### Конституционный суд России объявил свое решение

Судья-докладчик Сергей Маврин сообщил журналистам, что так как «все знают о событиях, которые разворачиваются в местностях, которые затрагивают эти решения (соглашение о границе вызвало массовые акции протеста в Ингушетии. — «МК»), КС РФ не стал тянуть с вердиктом.

Дело рассматривалось по существу 27 ноября. Основанием стал запрос главы Ингушетии Юнус-Бека Евкурова — он считал конституционными и подписанное 26 сентября 2018 года им и главой Чечни Рамзаном Кадыровым соглашение об установлении границы между двумя республиками, и утвердившее это соглашение 4 октября законы региональных парламентов. Соглашение вступило в силу 16 октября. Но группа недовольных депутатов ингушского парламента подала запрос в республиканский Конституционный суд, и тот 30 октября признал закон о вступлении в силу соглашения «не имеющим правовых последствий» без проведения референдума, создав правовую неопределенность.

Сами договоренности между властями Ингушетии и Чечни судья КС РФ не рассматривал, то есть не оценивал распределение отдельных территорий между республиками «с точки зрения экономической и иной целесообразности», говорится в оглашенном главой КС РФ Валерием Зорькиным решении. Ни в федеральной Конституции, ни в одном из действующих законов не прописана процедура установления границ между регионами — говорится лишь, что в случае изменения границ с их взаимного согласия подобные договоренности должны утверждаться Советом Федерации. Но нынешний казус никакого отношения к изменению границ не имеет, потому что формальной границы между Чечней и Ингушетией никогда не было. Ссылки на то, что в 2009 году были установлены границы муниципальных образований в приграничных территориях, и эти-то границы и следует считать действующими границами между республиками, КС РФ счел несостоятельными.

Позднее в разговоре с журналистами судья Маврин напомнил: «Ареал обитания чеченского и ингушского народа тесно переплетен, и где найти тот исходный пункт? Кавказская война (в результате этой войны в XIX веке Российская империя подлила себе территории Чечни и Ингушетии. — «МК») была в одном пространстве, затем казаки туда заселились, сокращая места обитания этих народов, потом Советская власть создала Горскую республику, потом она распалась, и из нее выделилась Чечено-Ингушская АССР, потом и она распалась... «Так как речь идет о первичном установлении границ, сами республики вправе решить этот вопрос в договорном порядке, а республиками представлены такими легитимными органами, как главы республик и парламенты. Соглашение было заключено главами республик, парламентами республик, являясь органами народного представительства, утвердили их законы, то есть все было сделано конституционно» — так судья кратко объяснил суть принятого решения.

Рекомендаций законодателям все-таки принять закон, устанавливающий единую для всей страны процедуру установления границ между регионами, в этом решении нет, хотя о наличии правового пробела говорили при рассмотрении дела и представитель президента, и представитель Генпрокуратуры. Г-н Маврин назвал чечено-ингушскую ситуацию уникальной и предложил, что массовых последствий данное решение КС иметь не будет. Между тем ранее СМИ со ссылкой на данные Росстата сообщали, что с юридической точки зрения (то есть с занесением в Единый реестр недвижимых объектов) полностью установили границы с соседями лишь девять субъектов РФ из 85...

КС РФ также напомнил, что «Конституция РФ не устанавливает, когда референдумы являются обязательными в вопросах границ между субъектами РФ», и в ингушской Конституции ничего на сей счет не написано. А учет мнения населения, который обязателен при изменении границ муниципальных образований, по федеральному закону не требуется в случаях изменения границ субъектов РФ и государственных границ РФ тем более.

Что касается того, что Народное собрание Ингушетии приняло закон об утверждении соглашения сразу в трех чтениях и тайным голосованием (на это ссылался, в частности, КС Ингушетии) — КС РФ заявил, что «конституционно значимых» то есть влияющих на возмездное изменение границ субъектов РФ и государственных границ РФ тем более.

КС Ингушетии вообще не имел права рассматривать обращение ингушских депутатов, постановив КС РФ, — хотя бы потому, что к моменту рассмотрения запроса и оспариваемый закон, и соглашение уже вступили в силу, а правом оценивать на предмет конституционности вступившие в силу региональные законы и соглашения обладает только Конституционный суд России. Но вызвавшее коллизии решение ингушских коллег федеральные судьи отменить не стали. Слово теперь за КС Ингушетии — он должен либо отменить свое предыдущее решение, либо продолжить настаивать на своем.

Марина ОЗЕРОВА.

## РОССИЮ ВЫНУЖДАЮТ ПОХОРОНИТЬ ДОГОВОР

### Американские эксперты объяснили ультиматум Помпео



репутации США. Москва, вероятно, не выполнит его условия и в очередной раз примет на себя имидж «плохиша».

Американские эксперты в беседах с корреспондентом «МК» подчеркивали, что в Вашингтоне широко распространено мнение: Договор о РСМД давно устарел. Проблема даже не столько в попытках сторон обхитрить друг друга, а в том, что он не включает в себя Китай и другие ядерные державы. Несмотря на публичную антироссийскую риторику, госдепартамент и экспертное сообщество сейчас уделяют самое пристальное внимание именно Поднебесной.

«Ни в Москве, ни в Вашингтоне сейчас нет желания решить проблему с Договором о РСМД», — считает управляющий директор «Киссинджер асошиэйтс» и бывший спецассистент Джорджа Буша-младшего Томас Грэм. — У меня складывается впечатление, что на одну из сторон этот договор больше не удовлетворяет. Ведь мир очень быстро меняется. США осознали это, еще когда я работал в администрации Джорджа Буша-младшего. Да, у нас нет таких ракет. Но есть другие страны: Китай, Иран, Пакистан, и они приобретают это оружие. Это нам невыгодно. Поэтому реакция России на решение США была не очень жесткой. Тем не менее я считаю, что нужно сохранить текущий договор, решить его технические проблемы, а потом взяться за более серьезные вопросы».

Когда заключался ДРСМД, некоторых вызовов безопасности еще не существовало. Теперь же гонка вооружений ушла в киберпространство, космос и передовые технологии, к тому же Китай

с каждым годом наращивает свою военную мощь. И пока что Пекин не демонстрирует желания включиться в переговоры о контроле над вооружениями. Похоронив ДРСМД, Соединенные Штаты по крайней мере разряжут себе руки в деле сдерживания Китая.

«Нынешние договоренности уже не ограничивают гонку вооружений», — заявил в разговоре с корреспондентом «МК» директор российской и евразийской программы Фонда Карнеги за международный мир Юджин Румер. — Но как раз поэтому здесь есть обширное поле для серьезного разговора между США и Россией. Потому что если оставить без внимания те проблемы, которые являются просто в силу технического прогресса, состоящие стратегической стабильности, действительность будет подорвана, и очень сильно. Однако лучше было бы сохранить нынешние договоры, потому что они являются той базой, на которой можно строить и расширять предметный разговор о стратегической стабильности».

«Не думаю, что этот Договор о РСМД все еще важен, — не согласился директор военно-политического центра при Хадсоновском институте Ричард Вайц. — Скорее, он имеет историческую ценность. Конечно, выглядит логичным не разрушать договор, а доработать его. И, кстати, около 10 лет назад Россия и США пытались побудить другие страны войти в него. Но это не было для них приоритетом, что называется, поговорили и забыли. Так что, по моему мнению, гораздо лучше сейчас отложить этот старый договор в сторону и начать работать над новым соглашением, отвечающим современным вызовам».

Любовь ГЛАЗУНОВА, Вашингтон — Нью-Йорк.



Иван СТАРОДУБЦЕВ, ПОЛИТОЛОГ



# НОВАЯ КОЧЕВАЯ ЭПОХА

### Все прежние иерархии и системы взаимоотношений трещат по швам. Даже в России

Кажется, что кочевники остались в дремучем прошлом, и сейчас такой образ жизни поддерживают лишь какие-нибудь забытые богом африканские племена. Это не так. Мир опять вступает в кочевую эпоху. Но уже поддержанную всеми достижениями цивилизации.

Скорости перемещения в пространстве возросли, сократив географические расстояния. Границы между странами истончились, приведя к возникновению прямо-таки физиологической тяги современных людей к путешествиям. Государства соревнуются между собой, у кого из них больше соглашений о «безвизе» с другими странами, и меряются преимуществами своих паспортов. Вдумаясь: самые выгодные паспорта стран из первой пятёрки позволяют выезжать без визовых формальностей в более чем 180 стран мира из 227 направлений (кому интересно, российский паспорт располагается в четвёртой десятке стран, со своими 118-ю направлениями).

Стать экспатом или съездить за границу «на 7 или 15 дней» — это больше не единственные варианты, а скорее два полюса, между которыми существует множество возможностей. К примеру, многим уже не удовлетворяет простая краткосрочная туристическая поездка за рубеж. Такие люди хотят прожить отрезок «другой жизни» в положении «временных местных». Так что от оглушительных инвестиций в зарубежную недвижимость, от которой реально чаще больше морочи, чем ожидаемого при покупке удовольствия, самые продвинутые переходят к инвестициям в подвижный образ жизни.

Надо признать, что в современных условиях нахождение в офисах людей творческих и цифровых профессий уже утратило свою актуальность. Тот огромный штат, который все еще находится в офисных помещениях и курликах с 9.00 до 18.00, с перерывом на обед, в немалой степени стал заложником неготовности пока крупных компаний к полноценному переходу на удаленную работу — в частности, с точки зрения организации командного взаимодействия. Зато пыльным цветом на многочисленных онлайн-площадках произрастает фриланс и аутсорс, все охотнее конкурируя с классическим штатным расписанием своей финансовой предпочтительностью и мобильностью. Сложно спорить, что за сетевыми и подвижными организационными структурами будущее... Или, поправляясь, — настоящее...

Буквально на наших глазах возникло и завоевало популярность движение так называемых global nomads, или «глобальных кочевников», — тех, чья работа в первую очередь опирается на наличие высокоскоростного Интернета. Сегодня эти программисты, дизайнеры, а также в широком смысле создатели различного контента, включая одну из самых популярных среди молодежи профессий — тревел-блогеров. Вот они как раз и разбирают на кирпичики доселе существовавшую «берлинскую стену» между работой, отдыхом и путешествиями.

Одна из прогностических оценок выглядит следующим образом: к 2035 году нашу планету будет населять 9 миллиардов человек, включая 6 млрд человек трудоспособного населения. 6 миллиардов в свою очередь дробится пополам, образуя армию в 3 миллиарда человек фрилансеров, включая 1 миллиард человек этих самых «глобальных кочевников».

На последних уже сделала ставку индустрия путешествий: созданы ресурсы, вводящие шкалу оценки привлекательности того или иного города (даже не государства) для «глобального кочевника» по ряду параметров. Среди них: стоимость жизни, качество Интернет, доступность развлечений и безопасности. Сюда же стоит добавить гостеприимство властей — туристический визовый режим. Особых рабочих виз для этой новой категории, которую не совсем понятно как правильно «налогооблагать», никто еще не придумал. Если брать за основу классический подход про период, с которого человек начинает считаться налоговым резидентом в стране — 180 дней постоянного пребывания на одном месте, то в современных условиях можно спокойно жить и трудиться, чтобы по итогам календарного года не оказаться налоговым резидентом... нигде.

Понятно, что единой обобщенной статистики на тему того, что такие «глобальные кочевники», нет. Однако почти все исследователи вопроса сходятся во мнении, что пропорции между мужским и женским полом приблизительно одинаковы и что им в массе своей до 30 лет, хотя бываю и сорокалетние. В равных долях среди «кочевников» есть как одиночки, так и супружеские пары. Разумеется, можно относиться к ним как к эдаким «цифровым хиппи» XXI века, которые перебесятся, остепенятся и вернутся назад, за свой письменный стол в уютный офис. Но мы, глядящие по сторонам, правда в это верим?

Уже запущены маховик огромной индустрии путешествий и городского благоустройства, пытаясь найти для современных «кочевников» оптимальную и при этом индивидуальную модель, которая позволит бы им значительную часть своего времени проводить в пути, предлагая множество дополнительных

опций в довесок к разумной стоимости жизни и стандартным «вайфаю и чашке капучино». На лидирование в рейтинге мест, наиболее привлекательных для «глобальных кочевников», претендуют такие цифровые и природные оазисы, как, к примеру, Чангу и Убуд (о. Бали, Индонезия), Бангкок и Чангмай (оба — Таиланд), Будапешт (Венгрия) и Прага (Чехия), Буэнос-Айрес (Аргентина) и многие другие.

А ведь мы еще не сказали самой главной правды, которая заключается в том, что буквально на наших глазах офисы грозят превратиться в машинные залы, выставки «ненужных» людей за дверь и заменить их уже наступающим на пятки искусственным интеллектом.

Так что возвращаемся к «цифровым хиппи», когда они «поворачивают душой и постареют телом», будет некуда. Да и социальная иерархия в современном понимании буквально трещит по швам. Мысль о том, чтобы стать чиновником или руководителем, пусть и высокого ранга, греет все меньше. На наших глазах возникает совершенно другая социальная пирамида — «король» социальных сетей в потерял джинсы может иметь «путинский» рейтинг, блогер — влияние влиятельного «конвенционального» СММ, а программист ворочать деньгами, сопоставимыми с экономикой отдельной страны.

Мир вступил в эпоху перемен, породив стойкую убежденность — справедливо или нет, отдельный вопрос, — что ты сам можешь стать кем захочешь и кем заслужишь. А вот для этого вовсе не обязательно проходить собеседование и быть зачисленным в чей-нибудь штат.

Тут мы возвращаемся к тому, с чего начали: множество институций сегодня занимают прогнозы на тему того, каков будет новый список популярных профессий. Впрочем, как показал исторический опыт, угадать их никто не оказался в состоянии и при предыдущих промышленных революциях. Вряд ли люди смогут их прозреть и сейчас. Но очевидно, что в этот вопрос надо уже добавлять прилагательное «человеческий», то есть интеллектуальный «человеческий» профессии. И, похоже, творчество — это единственное, где человек обгоняет машину с непреодолимым отрывом. Байки про суперкомпьютеры, написавшие «Преступление и наказание» в считанные секунды, даже не награвшись, — это не фантастика, а сказка, которая в бль пока не срывается.

Тот факт, что машины цифровой тенью нависли над человеческими работниками, заставляет государство реагировать, но, как водится, немного по-разному. Во время как автоматизация в ряде стран побуждает их руководство брать на себя большую социальную ответственность, говоря о минимальном разумном достатке для всех граждан, в России происходит обратный процесс. Государство все больше снимает с себя социальные функции. За этим просматривается четкий сигнал: лишние люди — в тягость. Ну а лишним людям остается только шевелиться с удвоенной силой, понимая, что мир — больше чем одно государство и больше чем одно гражданство.

Многие страны уже уловили этот тренд и вовсю предлагают так называемое «цифровое резидентство» — своего рода онлайн-рай для креативного класса, пытающийся переманить не их деньги, а заставить работать их креатив на благо страны, сообразившей это сделать. И дать креативным людям возможность вести тот самый образ жизни — путешествия, — к которому их так органически тянет без излишних процедурных формальностей.

Для всех остальных, кто двигается по тем или иным причинам не может или не хочет, новому образу жизни со стороны экономики есть адекватная замена — погружение в цифровой дурман, с продвинутыми гаджетами, красивыми роликами, отфотошопленными фотками и посланиями миру из двух-трех сложных жизнеутвердительных фраз. На глаза им все чаще норовят надеть очки альтернативной реальности, где можно видеть и переживать все, что душе только заблагорассудится. «Цифровая псевдобдительность» — это не ругательский или оскорбительный, а законный психиатрический термин и диагноз, поставленный специалистами уже заметной части населения.

Выраженные в денежном эквиваленте, цены реальности и цены псевдоальтернативы соревнуются между собой. Увы, потребительский класс из своего кармана оплачивает всю ту цифровизацию, которая завтра же может поставить под вопрос его человеческое существование, чтобы, в худшем случае, превратить его в «цифровой овощ». Цифровые диспансеры, по аналогии с наркодиспансерами, пока не созданы. Альтернатива для тех, кто не хочет думать и шевелиться, — более чем мрачная.

Зато в возможности для людей предпринимчивых и подвижных наш революционный век предоставляет множество. Все границы — в наших головах, но в итоге решает сам человек — одуматься или лему и открываться в Большой мир или же нацепить очки и окончательно погрузиться в цифровой сон.

# ...ИЗЯЩНОЙ СЛОВЕСНОСТИ

с 1-й стр.

Еще одна радостная новость — деньги нашли. Раньше, помните, «денег нет, но вы держитесь»? Теперь не так — триллионы на реализацию национальных проектов есть. Каким образом нашли? Премьер сказал, что пытались выбрать самый безболезненный способ для бедного населения. Ну и решили поднять НДС (то есть цены вырастут), увеличить пенсионный возраст... Сдается мне, что если бы нашли болезненный способ для богатого населения, остальные 99% граждан сказали бы спасибо. А не те слова, которые они сейчас говорят.

Тем более что примеры есть — удаётся же как-то (но лучше так, чем совсем никак) нефтянке по рукам бить, чтобы цены на топливо не задирали.

Кстати о ценах. Инфляция у нас низкая. Это опять же в среднем. Но если цены растут в супермаркете, в который я хожу за продуктами, значит, где-то они снижаются. Иначе хороший средний результат не получится. Жаль, но Дмитрий Анатольевич не сказал, что же и где у нас дешевле.

Он, вообще, много чего не сказал. То есть на вопросы отвечал, но как-то очень в целом, примерно так: «да, это проблема, надо принимать решение, надо сделать так, чтобы было хорошо и не было плохо, мы работаем».

Потому что если переходить на конкретику, сразу возникает «министр с макарошками», которого тоже вспомнили в ходе переделки. Вот одна честно выразила свое мнение. Телеведущая Ирада Зейналова назвала таких чиновников «бревнами» и поинтересовалась: «Что делать с ними, они изрекают такие вещи, что диву даешься? Она сказала «ешьте макарошки» — ну что это?».

Премьер объяснил: «Раньше бы этого не заметили, потому что не было таких средств коммуникации — ну кто-то что-то сказал». А теперь, поскольку реплики чиновников мгновенно распространяются по Интернету, «любой госслужащий в этом смысле должен думать, что говорить».

Дмитрий Анатольевич — думает. А вот повод подумает любителя «тайных знаков» — Медведеву впервые не задали ни одного политического вопроса.

Дмитрий ПОПОВ.

# СРАВНИМ ВЫСТУПЛЕНИЯ ДВУХ ПРЕМЬЕРОВ



## Один говорит с людьми, другой — с самим собой

Интересно сравнить сегодняшним «Разговор с Дмитрием Медведевым» и недавнее выступление французского премьера Эдуара Филиппа. Конечно, форматы разные, разные и ситуации: у нас, в отличие от Франции, не бунтуют и не громят города.

Филипп сказал очень сильную речь — мы публикуем ее в сокращении. Главная, на наш взгляд, разница между публичным поведением французского и российского премьеров: первый говорит с людьми, второй — с самим собой.

«Три недели тысячи французов выражают свой гнев... Причина этого гнева глубока. Он зрел долго, оно долго был нем — из гордости и стыда».

А сейчас он стал всеобщим и сильным. Нужно быть слепым и глухим, чтобы его не замечать.

И президент, и депутаты, и я — мы слышим ваш гнев. Я отдаю себе отчет в его реальности, значении и силе.

Это гнев тысяч работающих Франци, которая не может свести концы с концами, гнев безработных французов, матерей-одиночек.

Истоки вашего гнева — в глубокой несправедливости. В том, что вы не можете достойно жить и зарабатывать. Не можете достойно помогать своим детям — а ваши родители дни начинают рано и длиться допоздна...

Французы, надевшие желтые жилеты, любят свою страну. Они хотят, чтобы налоги понизились, чтобы достойно зарплатили. Мы хотим того же, это и наши ценности, это главная цель президента.

То, что мне и власти не удалось убедить в этом французов, означает: мы должны что-то изменить.

Мы уже понизили налог на жилье, понизили социальные отчисления с доходов. С 1 января мы повышаем больше чем на 3% минимальные зарплаты — это самый значительный рост за четверть века. Наша цель — дать французам оплачиваемую работу, мы слышим ваши просьбы мобилизоваться».

(Дальше премьер сказал о том, что насилие недопустимо, и объявил шестимсящатный мораторий на повышение топливных налогов, тарифов по электричеству и газу).

«Эти решения должны вернуть в страну мир и покой. Они позволяют нам начать настоящий диалог о проблемах, которые стали причиной событий последних недель...».

Того, что предложил правительство, может быть недостаточно. Эти предложения могут быть несовершенными. Давайте их обсуждать, улучшать и дополнять. Я готов к этому...».

Конечно, будет диалог на уровне всей страны. Но обсуждения нужны на уровне каждого из вас — во всех регионах, во всех аспектах. Мы должны выработать схему, которая позволит высказаться всем, кто этого хочет, задействовать профсоюзы, общественные организации, местное управление, депутатов. Нам нужны собрания граждан в регионах, дискуссии в Интернете, дебаты по телевизору.

Обсуждение начнется 15 декабря и продлится до 1 марта. Оно должно сосредоточиться на конкретных проблемах жизни наших сограждан.

Настало время диалога. Я убежден: если собрать французов за «одним столом» и серьезно поработать, мы найдем лучшие решения. Вот что я вам предлагаю».

Справедливости ради надо сказать, что «желтые жилеты» речь Эдуара Филиппа не остановила. Протесты во Франции продолжаются, теперь еще и школьники со студентами бунтуют против реформы образования. Новых масштабных акций ждут в эту субботу.

Ирина РИНАЕВА.

# СЕГО ДНЯ: ВЛАСТЬ



КАРИЯ ВЛАСОВ

# ЛУКАВЫЕ ЦИФРЫ ДМИТРИЯ МЕДВЕДЕВА

## В чем просчитался и о чем умолчал глава правительства

Формат встречи с тележурналистами в прямом эфире за 11 лет его существования премьер Дмитрий Медведев освоил в совершенстве. Самоочет правительства в его исполнении звучит вполне убедительно: все позитивные моменты подчеркиваются, негативные замалчиваются или отражаются в режиме «мы их знаем и над ними работаем». Проблема в том, что главе правительства в силу специфики его работы приходится не только играть словами, но и оперировать цифрами. И эти цифры — названные и неназванные — порой фиксируют неприглядное положение дел в той или иной сфере с гораздо большей точностью, чем ловко подобранные слова.

## Темпы экономического роста

Отвечая на вопрос о том, выйдет ли Россия на темпы роста выше мировых, как это предусматривалось в майском указе президента, премьер ответил, что за 10 месяцев этого года темпы роста ВВП составили приблизительно 1,7% и что нужно стремиться к их увеличению до 2% к 2020 году и до 3% к 2021 году. Медведев повторил цифры, что заложены в бюджете на будущую трехлетку. Однако даже обещанные через 2 года 3% — это все еще ниже среднемировых темпов, которые крутятся в районе 3,5%. Может быть, Трамп с его торговыми войнами нам поможет снизить экономический рост в мире и облегчит условия погони. Тем более что Дмитрий Медведев не стал вдаваться в подробности, за счет каких факторов рост ВВП поднимется до 3%. Зато такой анализ сделали на днях экономисты Всемирного банка. Они конкретно назвали те факторы, что работают на ускорение отечественного ВВП: пенсионную реформу, увеличение притока мигрантов, рост

инвестиций и повышение производительности труда. И, оценив вклад в российский ВВП, пришли к выводам прямо противоположным тем, что озвучил Медведев. Нет, рост-то останется, но он год от года будет не ускоряться, как прогнозирует наше правительство, а, наоборот, затухать — до едва заметных 1,3% в 2022 году.

## Инвестиции

Чтобы экономика могла развиваться, ей требуется приток инвестиций — это аксиома. Тему инвестиций премьер затронул в том духе, что нам нужно опираться на свои источники. А иностранные инвестиции — это фактор вторичный. При этом Медведев добавил, что многие зарубежные компании «остались в России и продолжают активно инвестировать». Речь идет не только о Китае, Индии и других странах Азиатско-Тихоокеанского региона, но и о странах Европы и США». Тут премьер благодушно решил обойтись без цифр, и правильно сделал — поскольку они его стройную картину заметно разрушали. За 9 месяцев этого года прямые иностранные инвестиции в российскую экономику составили \$2,4 млрд — в 11 раз меньше, чем было год назад (\$25,8 млрд). И на санкции этот провал спишешь — они действовали и в 2017 году.

## Инфляция

Премьер-министр в очередной раз повторил тезис о том, что инфляция сейчас составляет 3,5% и уж точно по итогам года не превысит установленной цели в 4%. Так, скорее всего, и будет. Но тут важно то, о чем премьер умолчал. А именно о том, что жить нам со столь низкой инфляцией оказалось сложнее, чем хотелось бы. Уже в январе этот показатель должен встать вверх. И это прогнозы не иностранных «супотставов», а родных министров и глав финансовых ведомств. По неоднократным заявлениям главы МЭР Максима Орешкина и председателя ЦБ Эльвиры Набиуллиной, в I квартале 2018 года инфляция ускорится до 5–5,5, а то и 6%. То есть раза в полтора превысит тот таргет (целевой показатель), о котором говорил Медведев. Что неудивительно, поскольку с 1 января

## О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИЛ ПРЕМЬЕР



еще на три года отсрочить его исполнение. Остается надеяться, что премьер об этом не знал.

## О врачах

Глава кабинета назвал важной задачей сокращения дефицита врачей в России. По его словам, сегодня в ряде регионов не хватает терапевтов, педиатров, узких специалистов: «В любом случае нужно готовить новых врачей. Это дефицит в 22,5 тысячи, о котором я сказал, точно нужно закрывать». И хотя в последние годы сделано немало в отношении улучшения условий их труда (подняли зарплату, поставили новое оборудование), усилия в этом направлении нужно продолжать.

О проблеме дефицита врачей в стране говорят уже несколько лет, однако ситуация мало меняется. Кроме того, медики сильно возмущаются, когда те или иные представители властей называют средние зарплаты по отрасли — то 100, то 150 тысяч рублей. «Реально кандидаты и доктора наук у нас получают по 40–50 тысяч, 70 — это потолок», — рассказал «МК» заведующий одного столичного стационара. Опрос, проведенный в прошлом году Фондом независимого мониторинга «Здоровье», выяснил, что доходами и докторов в среднем по стране составляет лишь 5,7% врачей. А каждый второй, работая на одну ставку, вынужден довольствоваться суммой менее чем в 20 тысяч рублей. Поэтому среди медиков популярна шутка: «Работаешь на одну ставку — есть нечего, работаешь на три ставки — есть некогда».



## О фармпроме

«Посмотрите, какой скачок сделала фармацевтическая промышленность. Только потому, что появился спрос на лекарства, появились деньги, которые направляются на эти цели. В последние годы фармакология, фармацевтика росли темпами от 15 до 25% в год», — заявил Медведев.

Говоря о лекарствах, включенных в список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), Медведев сообщил, что в 2019 году он будет расширен на 36 позиций, до 735 видов лекарств. По его словам, «это практически все, что необходимо, чтобы важнейшие проблемы, связанные со здоровьем, закрывать, решать». Список ЖНВЛП уже сейчас на 60% состоит из отечественных препаратов.

Как рассказал «МК» известный эксперт фармрынка Николай Демидов, отечественный фармпром и вправду совершил значимый и заметный скачок в своем развитии: «В ряде отраслей мы сильно преуспели в производстве лекарств для лечения угрожающих жизни заболеваний, включая

вступит в силу повышение НДС с 18 до 20%, скакнут некоторые акцизы и тарифы. Так что высокая инфляция на пороге — и козырять обуданием цен правительству, по его же собственным оценкам, осталось недолго.

## Доходы населения

Дмитрий Медведев отметил, что реальные доходы населения в этом году вырастут на 1,6%, а рост реальных зарплат ожидается на уровне 7,6%. Медведев добавил, что доходы у нас растут уже второй год, причем растут они у нас «быстрее, чем во многих странах». Однако если обратиться к данным Росстата, выяснится, что вплоть до февраля 2018 года доходы у населения падали, причем на протяжении трех с лишним лет. И лишь затем перешли к неустойчивому росту, который пока и зафиксировался на нынешней малоубедительной отметке. Наверное, в мире действительно есть страны, где доходы растут медленнее, но право же смешно гордиться цифрой роста в 1,6%. «Когда после четырех лет падения доходов населения, которое суммарно составило около 11%, доходы прирастают на 1,6%, никто этого и не почувствует», — считает доктор экономических наук Игорь Николаев. — Но самое призрачное, что даже этот маленький прирост, можно сказать, искусственный. Он же подсчитывается за целый год, а доходы в разные месяцы изменялись неравномерно. В этом году были выборы, а перед ними произошла накачка бюджетной сферы деньгами: сравняли МРОТ с спрочиточным минимумом, зарплаты подняли. Подарки кончились, дальше все будет хуже».

## Борьба с бедностью

Тут, похоже, Дмитрий Анатольевич либо оговорился, либо обсчитался, поскольку начал он с цели майского указа понизить уровень бедности в стране за 6 лет в два раза, а затем заявил, что «правительство готовит план действий для снижения уровня бедности в стране на 200%». Между тем если от нынешнего уровня отнять 200%, то снижение получится уже в 3 раза. Впрочем, оговорка премьеру простительна, поскольку пока бедность в нашей стране вовсе не желает снижаться — разве что на доли процента за 2018 год: с 13,6% до 13,2%. А министр труда Тогилин в октябре сказал, что у нас 20 миллионов бедных. Точно такая же цифра звучала и год назад из уст Татьяны Голиковой, которая тогда занимала пост главы Счетной палаты. Так что полгода из шести, выделенных президентом на победу над бедностью, уже прошли — а воз и ныне там. Как следует из слов премьера, правительство еще только разрабатывает планы и собирает идеи, как победить бедность.

## Профицит бюджета

Премьер очень гордится профицитом бюджета страны в этом году: превышение доходов над расходами составило 2,13 трлн рублей. «Это говорит о том, что мы правильно распорядились доходами. Наша экономика имеет запас прочности», — отметил Медведев. И добавил, что валютные резервы страны выросли за год на \$30 млрд, достигнув рубежа в \$460 млрд. Достижение это никто не оспаривает, но благодарить за него наш эксперт Игорь Николаев предлагает не столько Медведева, а не родное правительство. «Цены на нефть почти весь год росли из-за благоприятной сырьевой конъюнктуры, к нашему счастью, а правительство просто получало эти доходы, складывая их в резервы», — пояснил экономист. И задался вполне законным, хотя и риторическим вопросом: «Если такой огромный профицит и такое замечательное распределение доходов, то зачем тогда налоги в стране повышать?»

Дмитрий ДОКУЧАЕВ, Инна ДЕГОТКОВА.

онкологию, болезни сердца и сосудов, туберкулез и пр. В этих сегментах российские фармкомпании демонстрируют очень активный их рост, темпы их развития в последние годы значительно опережают темпы развития зарубежной фармы».

## Про цены на лекарства и маркировку

Медведев заявил, что дефицит лекарств и повышение цен на них в России не грозит: «Не грозит никакой дефицит лекарств, все будет нормально. И никакого повышения цен не предполагается, этого не будет. За ценами мы следим». Кроме того, введение маркировки на лекарства происходит в интересах граждан, «чтобы не было фальсификатов, злоупотреблений, чтобы не продавались просроченные лекарства. Это все делается для развития лекарственного рынка и для того, чтобы поддержать людей». Он выразил уверенность, что затраты на маркировку лекарств будут совсем небольшими.

— Разумеется, наш премьер-министр в курсе, что буквально в октябре утвержден новый подход к регистрации цен на препараты из списка ЖНВЛП, который обещает их снижение. ЖНВЛП формирует полный рецептурного рынка и порядка 35% безрецептурного, эти препараты покрывают наиболее значимые социальные продукты в этом секторе, и снижение цен на них, конечно, позитивный тренд. Конечно, форма недовольна, но контроль цен существует во многих странах мира, и фарма принимает как данность стремление регулятора ограничить рост цен и привести их к оптимуму, — говорит Демидов.

Впрочем, глава Ассоциации российских фармпроводителей не видит в этой ситуации ничего хорошего: «Все неоднозначно. Новая методика нацелена на удержание цен. Но у любой компании есть порог рентабельности. И если не дают повышать цены, то она выживает либо за счет повышения стоимости препаратов, на которые цены не регулируются, либо сворачивает производство. То есть цену можно удерживать, а препарат потерять».

Введение т. н. маркировки с криптокодом Виктор Дмитриев, глава Ассоциации российских фармпроводителей, называет и вовсе «бедой». «Этот способ маркировки препаратов, который был выбран, убивает жизнь промышленности. В пилоте обкатывалась совсем другая система, к ней у нас не было претензий. Обкатка системы маркировки с криптокодом на наших производителях показывает, что производительность труда падает, растет брак (вплоть до 100% по отдельным позициям), себестоимость вырастает в разы. Маркировку обеспечивает единственный оператор, частная компания (что уже противоречит закону, по которому она должна быть государственной). То есть мы столкнемся со всеми рисками, которые могут с ней возникнуть, — банкротство, санкции и т.д. (а один из бенефициаров компании — Алишер Усманов). Из-за криптокода увеличивается количество записей в дата-матрикс-коде, а наша продукция небольшого размера, эта маркировка не всегда на нее вписывается. В итоге вводится пакки нормальное лекарство, но в целом пака бракованная. У нас фуры приходят на склад, а их прочитать не могут. Генерация кода стоит 50 копеек на упаковку препарата, хотя это должно быть бесплатным. Компания не несет никакой ответственности за свои по ее вине. Все издержки нам опять-таки придется компенсировать за счет роста цен на лекарства сегмента не ЖНВЛП. Некоторые позиции жизненно важных лекарств пропадут (уже возникли проблемы по натрий хлорур). Ничего положительного в этой методике нет», — говорит Виктор Дмитриев.

Юлия КАЛИНИНА, Екатерина ПИЧУГИНА.



# ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ!

## ПОЧЕМУ В РОССИИ ШТОРМАМ НЕ ДАЛИ ИМЕН

Два года назад Гидрометцентр России собрался давать имена собственным штормам и мощным циклонам, рожденным на нашей территории. Выбрали даже 50 самых звучных имен, таких, как Устин, Фаина, Цезарь и Юрий. Какой-нибудь циклон уже назван одним из них?

Файна.

## МОЖНО ЛИ ПОПАСТЬ В ЦЕЛЬ ПРИ УРАГАНЕ?

Недавно смотрел американский фильм «Боевик». Обратил внимание на очень любопытный эпизод: во время урагана двое обстреливали друг друга из огнестрельного оружия. При этом стреляли очень метко. Вопрос: а такое возможно в ненастную погоду, когда даже на месте из-за ветра устоять невозможно?

Александр Степанов, Химки.

## Отвечает Алексей ЛЕОНКОВ, военный эксперт, эксперт по вооружениям:

Теоретически здесь нет ничего удивительного. Действительно, двое могут вести перестрелку даже в метель, пургу или ураган. Во время Великой Отечественной войны как-то воевали в таких условиях... Тут надо понимать, что начальная скорость пули, например, винтовки Мосина или автомата Калашникова, доходит до 800 метров в секунду. Ветер даже в самый страшный ураган не разгоняется сильнее 33 метров в секунду. Потому энергии пули хватит, чтобы беспрепятственно достигнуть цели. Правда, есть ряд нюансов. А именно: какое оружие используется ведущие перестрелку и расстояние между ними. Если мы говорим о пистолете, то эффективное расстояние стрельбы не превысит 50 метров, у современных автомата или винтовки — до 400 метров. Дальше уже работает такой термин, как «поправка на ветер». Вот там уже даже едва ощутимый ветерок начинает играть огромную роль. Однако я сомневаюсь, что в ураган или метель выстрелы превысят 100–150 метров. В итоге — да, то, что вы увидели в фильме, не фантастика, а вполне реальная история.

## КАК ПОХУДЕТЬ В ЛЮТЫЕ МОРОЗЫ?

Я страдаю от избытка веса и часто сижу на диете. Подсажите, пожалуйста, смогу ли я сбросить вес в холодное время года, если буду ограничено питаться? Ведь, насколько мне известно, в морозы наш организм расходует больше калорий и энергии. А значит, получается, что я могу похудеть, соблюдая диету.

Ольга, 36 лет.

## Отвечает диетолог, специалист по снижению веса Александр КОНДРАЦОВ:

— Вы правы, в холода для терморегуляции организма необходимо больше энергии, но в то же время у нас замедляются все обменные процессы. Поэтому вы вряд ли похудеете.

Зимой, как правило, люди, наоборот, поправляются по ряду причин. Во-первых, организм в это время нуждается в витамине D. Этот витамин отвечает за наше настроение. И человек в поисках «гормона радости» начинает есть сладкое. Во-вторых, из-за того что в помещениях включают отопление, воздух становится сухим. В результате происходит обезвоживание организма. Но мы с вами не всегда понимаем, что хотим пить, и вместо этого опять же начинаем есть. А в-третьих, наш организм в морозы склонен откладывать жирок, что называется, про запас. Так что в теории при соблюдении диеты зимой мы должны худеть, а на практике только поправляемся.

## СКОЛЬКО ПАССАЖИРОВ МОЖНО ВПИХНУТЬ В МАШИНУ?

На Новый год едем компанией по Европе. И думаем: можно ли впихнуть в малолитражный автомобиль шестерых? Мы-то потеснимся, а вот что говорят правила? И как к этому отнесутся инспектора ГИБДД?

Ирина Веденеева.

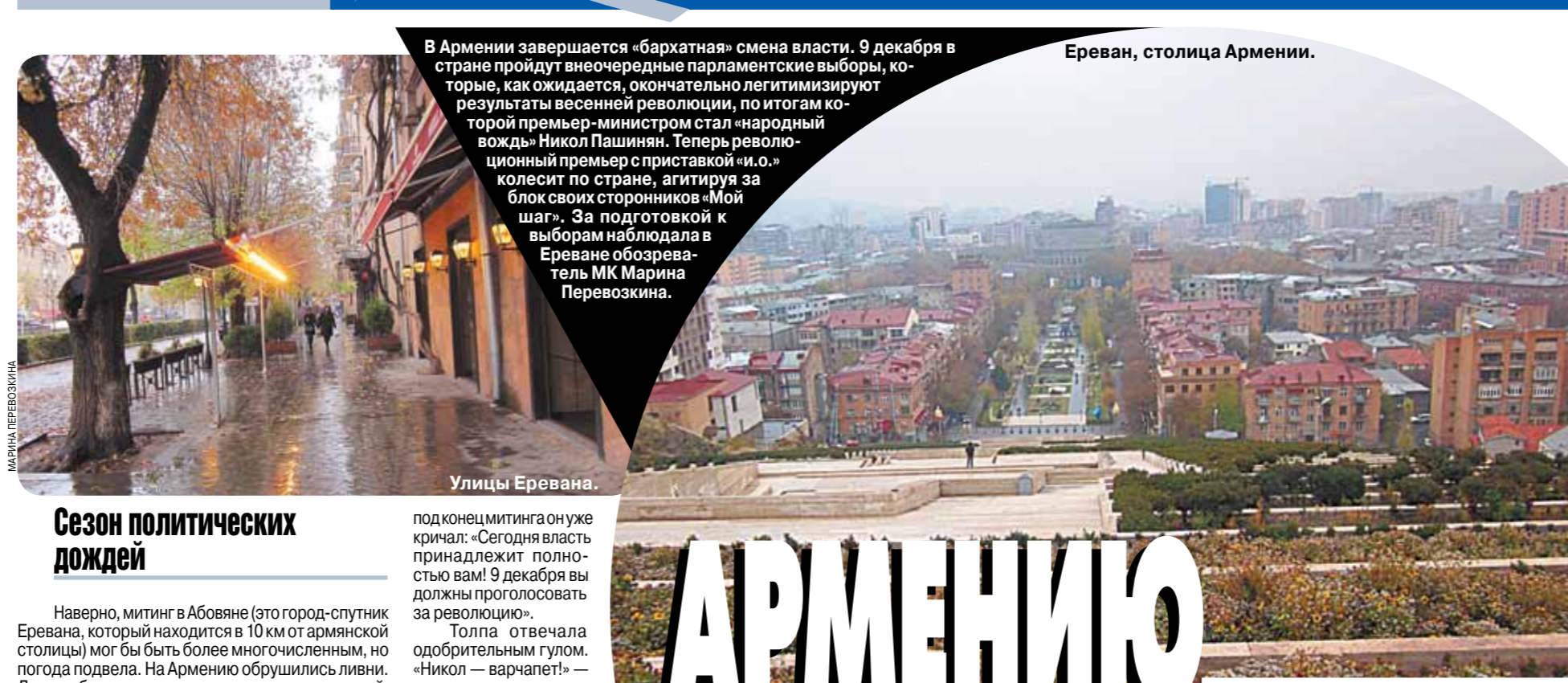
Пункт 22.8 ПДД запрещает перевозить пассажиров «сверх количества, предусмотренного технической характеристикой транспортного средства». Число пассажирских мест в авто обязательно указывается в руководстве по эксплуатации машины. Но кто из автоладельцев в этот момент заглядывает? Однако количество предусмотренных конструкцией пассажирских мест легко определяется на глаз.

С передним пассажирским местом все понятно. А на заднем диване следует посчитать количество установленных ремней безопасности. Их на втором ряду в салоне бывает либо два, либо три — в зависимости от модели авто. Вот и получается, что в стандартной легковушке можно на законных основаниях перевезти либо троих, либо четверых пассажиров. А в больших внедорожниках или микроавтобусах бывает и по пять, и по семь оборудованных ремнями безопасности мест. Соответственно, там можно возить ровно столько людей, сколько имеется ремней.

Когда же мы едем в режиме «веселая компания» с лишними пассажирами на борту, над водителем нависает статья 12.23 КоАП, которая за нарушение правил перевозки людей грозит 500 рублями штрафа. А если у нас еще и в багажнике человеческого тела едет, то по той же статье кодекса автоладельцу придется заплатить дополнительные 1000 рублей штрафа — за перевозку людей вне кабины автомобиля.

## Подготовили Наталья ВЕДЕНЕЕВА, Максим КИСЛЯКОВ, Алексей БАТУШЕНКО, Наталья БАЖЕНОВА.

# СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ



## АРМЕНИЮ НАКРЫЛИ ДОЖДИ ПЕРЕМЕН

### В Армении завершается «бархатная» смена власти. 9 декабря в стране пройдут внеочередные парламентские выборы, которые, как ожидается, окончательно легитимизируют результаты весенней революции, по итогам которой премьер-министром стал «народный герой» Никол Пашинян. Теперь революционный премьер с приставкой «и.о.» колесит по стране, агитируя за блок своих сторонников «Мой шаг». За подгоготовкой к выборам наблюдала в Ереване обозревател ИК Марина Перевозкина.

### Сезон политических дождей

Наверно, митинг в Абовяне (это город-спутник Еревана, который находится в 10 км от армянской столицы) мог бы быть более многочисленным, но погода подвела. На Армению обрушились ливни. Два дня без перерыва шел дождь — и не осенний, мелкий, моросящий, а по-летнему проливной. Только холодный. Но люди все же пришли, чтобы послушать Никола Пашиняна.

«Никол — варчапет!» («Никол — премьер-министр») — волнами проносится над промокшей толпой. Эта речовка появилась еще весной, во время так называемой «революции любви», когда митингующие требовали назначить Пашиняна премьером. Она актуальна и сегодня, потому что предстоящие внеочередные выборы в парламент определят, сохранит ли он пост премьера за собой. Для этого блок сторонников Пашиняна «Мой шаг» должен на выборах победить.

— Я вижу, что многие из вас не взяли с собой зонтика! Может быть, закончим наш митинг, чтобы никто не промок? — так шуточно начал свое выступление лидер армянской революции. Но никто не идет домой, все внимательно слушает. Лидер революции выступает на фоне самого себя: позади сцены растут известные предвыборный плакат, изобретающий Пашиняна с поднятыми руками.

Пашинян говорит о роли бизнесмена в новой Армении. Он говорит о том, что теперь в парламенте не будет так много бизнесменов, как раньше. И это хорошо, это движение вперед. Ситуация, когда бизнесмены не входят в парламент, не вовлечены в политические партии, не означает ущемления их прав. Наоборот, это означает свободу бизнеса. Революция принесла бизнесу свободу.

— Мы гарантируем безопасность всех инвестиций вне зависимости от политической принадлежности инвесторов, — говорит и.о. премьера. — Мы гарантируем законность. Мы не просим никого из бизнесменов обеспечить нам голоса на выборах. Мы обещаем вырвать с корнем коррупцию из всего процесса подготовки и проведения выборов.

Пашинян говорит о том, что граждане Армении свободны в своем выборе. Им никто не может указывать, за кого голосовать. В новой Армении никто не будет запугивать граждан. Потому что то, что построено на страхе, будет разрушено (в этом месте толпа буквально взрывается криками и аплодисментами).

В новой Армении, говорит Никол Пашинян, бизнесмен никогда не будет использоваться выражение «мой работник». Потому что работник — это не собственность бизнесмена. По мнению лидера революции, директор, собственник или рабочий — все имеют одинаковые политические права. И никто не может заставить человека сделать тот или иной выбор. В апреле 2018 года Армения была освобождена от всего этого.

Толпа уже достаточно взвинчена и отвечает и.о. премьера радостными воплями. И тут он неожиданно переходит к армяно-российским отношениям. Может быть, ему сообщали, что на митинге присутствуют российские журналисты?

— Армения и Россия, как и прежде, должны оставаться стратегическими союзниками, — говорит Пашинян. — Но это понятие — стратегическое союзничество — должно с каждым днем и годом приобретать все более глубокий смысл. Наше правительство готово работать, чтобы армяно-российские отношения вышли на более высокий уровень. Я встречаюсь с президентом России намного чаще, чем с любым другим лидером. Но связи между нашими странами должны быть на высшем уровне: правительство, парламент, гражданское общество, гуманитарная сфера.

Премьер обещал вернуть домой всех граждан Армении, которые живут за ее пределами. Победить бедность и безработицу. Голос его окреп, и толпа уже достаточно взвинчена и отвечает и.о. премьера радостными воплями. И тут он неожиданно переходит к армяно-российским отношениям. Может быть, ему сообщали, что на митинге присутствуют российские журналисты?

### Потеряет ли Россия своего последнего союзника на Кавказе?

Подконце митинга он уже кричал: «Сегодня власть принадлежит полностью вам! 9 декабря вы должны проголосовать за революцию».

Толпа отвечала одобрительным гулом. «Никол — варчапет!» — снова раздались над площадью.

На какое-то мгновение мне показалось, что я в Грузии. Такой же промокший ноябрь и крики «Миша! Миша!» на площади. Но в Армении проводить подобные параллели не стоит. Здесь на такое очень обижаются. Армяне считают, что их революция — полный эксклюзив. «У нас не цветная революция, у нас революция бархатная», — любят повторять армянские политики. Как сказал «МК» политолог Александр Искандарян, «присходящее в Армении — это явление другого происхождения, чем в Грузии и на Украине. Там новая власть приходила под лозунгом о необходимости стать частью Запада. Мы не делаем выбор такого рода. Мы строим более эффективное государство. Наша революция — это чисто внутренняя история».

### «Борьба личностей, а не идей»

Пашинян проводит свою кампанию в очень напряженном ритме. За день он успевает объехать несколько населенных пунктов и в каждом выступить. На сон он тратит не более трех-четырех часов. Маршрут его передвижения постоянно меняется, уследить за ним невозможно. Мало что сомневается в его победе, хотя социологи уже фиксируют некоторое падение рейтинга. Директор Института Кавказа Александр Искандарян считает, что исход выборов предсказуем: «Блок Пашиняна «Мой шаг» наберет большинство». По действующему законодательству ни одна партия не может получить более двух третей (или 66%) мест в парламенте. Минимум одна треть (33%) мандатов должна быть обязательно отдана оппозиции. Искандарян полагает, что второе место будет у «Проветашаги Армения», возглавляемой бизнесменом Гагиком Шарукяном. В избирательном кодексе Армении есть т.н. «закон третьей партии»: в парламенте должно быть минимум три партии. Поэтому основное соперничество, полагает Искандарян, развернется за третье место. За него будет бороться Республиканская партия, есть шансы у «Светлой Армения».

По мнению политолога, бывшая правящая Республиканская партия себя полностью дискредитировала и не может претендовать даже на второе место. По сути, это уже даже не партия, а профсоюз чиновников и ассоциированного с ними бизнеса. Она не имеет сформированной идеологии. У их оппонентов тоже нет идеологии, а есть только лидер — Никол Пашинян, на котором все и держится. Поэтому нынешняя предвыборная кампания — это борьба личностей, а не идей.

«Но самое интересное, конечно, начнется потом, — говорит Искандарян. — Начнется процесс передачи власти. Власть передается небольшой группе людей — революционеров, у которой институционального ничего нет. Все институты придется создавать на ходу. Надо будет создавать

### Иерархию, управленческую вертикаль, идеологию. И все это предстоит делать в условиях неизбежного спада революционной эйфории и падения популярности Пашиняна».

Глава ЦИК Армении Тигран Мукучан убежден, что выборы пройдут честно. Это гарантирует специально разработанная в республике процедура голосования. По его мнению, она исключает возможность использования «каруселей» голосования «мертвых душ» и других технологичных фальсификаций выборов.

Избиратель получает 11 бюллетеней — по числу зарегистрированных партий. Каждая партия имеет свой бюллетень. Кроме того, есть 13 избирательных округов, и в каждом округе партия выдвигает своих территориальных кандидатов.

В кабине для голосования избиратель выбирает только один бюллетень — той партии, за которую он хочет проголосовать. После чего подходит к членам избирательной комиссии. Бюллетень кладется в конверт с оторванным краешком, на уголок бюллетеня, который высовывается Александр Искандарян считает, что исход выборов предсказуем: «Блок Пашиняна «Мой шаг» наберет большинство». По действующему законодательству ни одна партия не может получить более двух третей (или 66%) мест в парламенте. Минимум одна треть (33%) мандатов должна быть обязательно отдана оппозиции. Искандарян полагает, что второе место будет у «Проветашаги Армения», возглавляемой бизнесменом Гагиком Шарукяном. В избирательном кодексе Армении есть т.н. «закон третьей партии»: в парламенте должно быть минимум три партии. Поэтому основное соперничество, полагает Искандарян, развернется за третье место. За него будет бороться Республиканская партия, есть шансы у «Светлой Армения».

### И.о. министра иностранных дел Армении Зограб Мнацаканян.

И.о. министра иностранных дел Армении Зограб Мнацаканян, который считает себя членом команды Никола Пашиняна. — Где есть нерешенный конфликт в Нагорном Карабахе, есть Турция, с которой сложные отношения. Армения имеет прочно выстроенную архитектуру отношений с Россией. Участие в ОДКБ и ЕврАзЭС остается нашим приоритетом. Но у Армении есть и взаимотношения с Европейским союзом, с США. Они очень важны для нашего развития. У нас большая диаспора на Ближнем Востоке. Поэтому происходящие там политические процессы для нас очень чувствительны. Я против того, чтобы делить все на черное и белое, определять нашу политику как пророссийскую либо прозападную. Мы будем проводить проармянскую

### «Армения не сделает ничего в ущерб своим партнерам»

С террасы министерства иностранных дел Армении открывается вид на культовую для всех армян гору Арарат, которая находится на территории Турции. Арарат можно увидеть не во всюкую погоду, но нам повезло: хорошо был виден снег, покрывающий его вершину.

Для нас, граждан России, безусловно, самым главным и тревожным является вопрос: как повлияют происходящие в Армении процессы на ее внешнеполитическую ориентацию, не изменит ли она курс на стратегическое партнерство с РФ?

Не изменит, уверяли нас в Ереване. После выборов ничего не поменяется. Потому что российско-армянские отношения не зависят от личности, которая находится в власти. Для Армении, у которой есть карабахский конфликт, закрытая граница с Турцией, которая зажата между враждебным Азербайджаном, Ираном, у которого конфликт с США, и Грузией, стремящейся в НАТО, партнерство с Россией — это вопрос выживания.

— Мы находимся в регионе, где есть достаточно много вызовов, — сказал «МК» и.о. министра иностранных дел Армении Зограб Мнацаканян, который считает себя членом команды Никола Пашиняна. — Где есть нерешенный конфликт в Нагорном Карабахе, есть Турция, с которой сложные отношения. Армения имеет прочно выстроенную архитектуру отношений с Россией. Участие в ОДКБ и ЕврАзЭС остается нашим приоритетом. Но у Армении есть и взаимотношения с Европейским союзом, с США. Они очень важны для нашего развития. У нас большая диаспора на Ближнем Востоке. Поэтому происходящие там политические процессы для нас очень чувствительны. Я против того, чтобы делить все на черное и белое, определять нашу политику как пророссийскую либо прозападную. Мы будем проводить проармянскую

### И.о. министра обороны Армении Давид Тоноян.

И.о. министра обороны Армении Давид Тоноян также заверил «МК», что американская лаборатория в Армении не служит военным целям. По его словам, там работают только армянские специалисты и нет иностранного финансирования.

Сезон политических дождей, похоже, в Армении надолго. Дворники сметают опавшую осеннюю листву, впереди зима, время холодов и разочарований. Армения сейчас поляризовалась, разделилась на «новую» и «старую». «Новая Армения» живет в университетах, Центре креативных технологий «Тумо», в котором совсем юных ребят обучают работе в сфере IT, она сидит с ноутбуками на бульварах, в кофейнях и кафешках, которые выглядят совсем как в Европе. Кажется, что «старая Армения», с ее коррупцией и чиновничьим беспределом, навсегда уходит в прошлое. Но так ли сильно отличаются друг от друга эти две Армении? Узнаем, когда кончится дождь.

### Митинг сторонников Пашиняна в Абовяне.

внешнюю политику. Мы не будем строить отношения с кем-либо за счет кого-то другого.

Интересно, что во время как после прихода к власти Пашиняна во все министерства и ведомства пришли новые люди, кадровые «чистки», как нас уверяли, практически не коснулись министерства иностранных дел и министерства обороны. Там работают те же люди, что и при прежних властях. Сменилось лишь руководство.

— Те события, которые происходили у нас в апреле-мае, были сугубо внутривнутриполитическим процессом, — уверяет Мнацаканян. — Взаимоотношения с Россией имеют для нас очень важное значение, критическое значение. Они имеют достаточно глубокую историю. Но в то же время мы против того, чтобы ставить вопрос так: «Вы с Россией или с Евросоюзом?» Нет такого, забудьте! Не будет взаимоотношений с Евросоюзом за счет России, и наоборот.

Такая политика балансирования между Россией и Западом проводится Арменией давно и получила название «комплементарной». Как пошутил один из моих собеседников, «они называют это комплементаризмом, я бы назвал это кошмаром».

Я задала и.о. министра вопрос на актуальную сегодня в России тему. По поводу биологической лаборатории, которая работает сегодня на территории Армении. Как и в Грузии, и в Казахстане, и на Украине, эта лаборатория была создана при содействии США. Недавно об этих лабораториях снова заговорили. Москва видит в них угрозу своей безопасности и сделала ряд жестких заяв-

### Оценители разрушения как геолог?

Оценители разрушения как геолог? — Я создал геологическую карту центра Спитака со всеми трещинами, разрывными нарушениями, которые проявлялись на земной поверхности на пять суток. Сделал статистический анализ разрушенных строений, начиная от частных домов и заканчивая шестнадцатиэтажками в соседнем Ленинкане. Оценил степень риска и сохранность сооружений с указаниями, куда и каких спасателей можно засылать.

Организация была отвратительная. В штабе не знали, в каком микрорайоне уже четырежды прочесали руины, а в каком спасатели вообще не было.

— Случаи мародерства были?

— Воровали жутко. В зону бедствия привезли не только добровольцы, но и те, кто хотел нажиться на чужом горе. Из разрушенных магазинов таскали ковры, из сберкасс — деньги. Повсюду среди руин стояли контейнеры с одеждой, которую привезли добровольцы. Были хапуги, кто вытаскивал из них вещи полущие, их тут же грузили в частный транспорт и увозили на продажу в Ереван. То же было и с колоченой колбасой, которую вывозили на перепродажу.

По ночам в завалах с фонариками в руках лазили мародеры. Нелюди очень быстро состыковались с крановщиками из Грузии. Наводчики из местных жителей знали, кто и в какой квартире хранил крупные суммы. Стрелой крапа поднимали плиты и забирали деньги. Если бы не военнослужащие, которые патрулировали улицы по ночам, отрывая стрельбу и разгоняя мародеров, там, вообще, была бы резня.

Когда мы с трупов снимали золото и приносили в штаб, чтобы сдать драгоценности под опись, находились ответственные лица, которые предлагали нам просто рассовать все это по карманам. Сдержаться в этой ситуации было сложно. Били их по лицу и сдавали золото официально.

— Сколько пробили в Армении?

— Неделю. В последние дни помогли людям достать из руин остатки вещей, консервы, банки с соленьями. Им предстояло в палатках и гаражах зимовать.

Катастрофическое землетрясение стало рубящим. Власти поняли, что необходимо создать профессиональную службу спасения. В 1989 году была создана Государственная комиссия Совета министров СССР по чрезвычайным ситуациям, спустя два года — МЧС. Были также пересмотрены нормы строительства в сейсмоопасных зонах.

## ПАМЯТЬ

30 лет назад, 7 декабря 1988 года, в 11.41 утра страшное землетрясение практически до основания разрушило армянский город Спитак и прилегающие села, частично были разрушены города Ленинакан, Кировакан и Степанаван. Подземные толчки достигли 9–10 баллов. Погибло 25 тысяч человек, 19 тысяч стали инвалидами, около полумиллиона человек лишились крова. В спасательной операции и ликвидации последствий трагедии участвовали силы гражданской обороны, военнослужащие и добровольцы со всей страны.

О том, как выбрасывали из самолета апельсины, чтобы самим долететь в Спитак, о том, как искали в завалах людей, о реках сладкой патоки, что бежали по улицам, а также о мародерах, которые спешили обогатиться, «МК» рассказал Сергей Стрельцов, который помимо основной деятельности в «Крымгеологии» работал на общественных началах в горноспасательной службе. На его счету — 179 спасработ.

— Я геолог, я знавал, что там, в горном районе Зангезур, в апреле 1931 года уже было сильнейшее землетрясение мощностью 8–9 баллов. Я сразу прибыл на спасслужбу и сказал: ребята, это серьезно — амплитуда может достигать 9–10 баллов. Все в авральном порядке стали собираться. Мы понимали, что едем не на несколько дней, а с учетом возможного карантина можем задержаться на месяц, а то и три. Поэтому собирались серьезно. Загрузили баулы с продуктами, заправили средства связи, взяли запасные аккумуляторы. Уже на вторые сутки севастопольский спасотряд в полном составе собрался на спасслужбе.

## «МАМА, МЫ ЖИВЫ, НАХОДИМСЯ У ТЕТУШКИ ПОГОСЯН» Спасатель рассказал о поисковой операции в разрушенном Спитаке и Ленинкане

— Когда удалось попасть на место? — Мы сидели ждали, прошли третьи сутки — тишина. По телевизору нет никаких сообщений. Идут четвертые сутки, мы все еще сидим, при этом, как профессионалы, прекрасно понимаем, что там творится. В конце четвертых суток поступает сигнал: все, кто живы, вперед, на спасработы. Драгоценное время было упущено. Я не знаю, чем это можно объяснить — неорганизованностью, растерянностью, халатностью или откровенной трусостью... Но тогда после объявления мы тут же помчались из Севастополя в Симферополь и уже через четыре часа со всем снаряжением были на борту самолета. Сели на дозорянку в Адлер и опять застряли. 18 часов просидели на снаряжении в зале ожидания. С нами были общественные спасатели из Бахчисарая, Симферополя, Феодосии, Керчи — лучшие альпинисты, спелеологи, специалисты по лазанию в завалах. А в «Звартноц», аэропорт Еревана, в зону бедствия шли самолеты



Сергей Стрельцов.



Спитак, 1988 год.

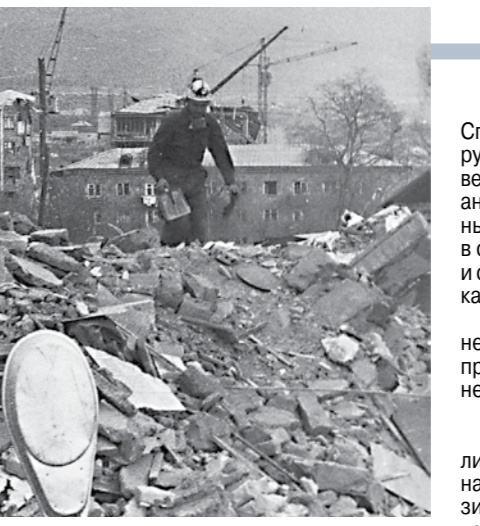
с апельсинами. Это продолжалось 18 часов, пока мы «не грохнули» рубку сочинского аэропорта, не дозволиться до председателя Совета министров СССР Николая Ивановича Рыжкова, который руководил спасательной-восстановительными работами. Он дал распоряжение Главному разведывательному управлению, навести порядок. Из четвертого самолета высыпали на взлетное поле все апельсины, загрузили нас и отправили наконец в зону бедствия.

Я считаю, что нужно было вводить военное положение, чтобы каналами доставки служб спасения занимались ответственные люди. Многие жители, как нам рассказали по приезде оставшиеся в живых, выпрыгивали из окон, висели на деревьях, были завалены плитами, из завалов еще трое суток доносились стоны. Этим людям можно было помочь.

Мы прибыли на место в начале пятой сутки одним из первых. После нас уже пошел поток спасотрядов из других регионов. Прибыла также техника, в том числе и медицинские машины с рентгеновскими аппаратами.

— Каким увидели Спитак? — Там было триста очагов возгорания, мы приехали в темный, выжженный город. Где-то завали еще дымилась. Все водопроводы были порваны, воды не было, газа не было, связи не было. По улицам брели небритые мужчины, женщины с потерянными взглядами. Людям, потерявшим всех близких, казалось, что жизнь кончилась.

На всех перекрестках стояли пирамиды гробов. На улице лежали подушки с отпечатками раздавленных тел. Помню, на заборе увидел



Спитак, 1988 год.

фотографию, рядом на картонке было нацарапано углем: «Мама, мы живы, находимся у тетушки Погосян».

— Как действовали? — Разбирали завалы. Работали сутками, практически без сна и отдыха. Вызовление людей из каменного плена воспринимали как чудо. Помню, в завалах находил женщину, нога которой была прижата перекрестком. С ней вместе был ребенок. Они пережили четверо суток, три морозные ночи. Их удалось вытащить из обломков. Военно-полевые хирурги на месте ампутировали женщине ногу, но и она, и ребенок остались живы.

Потом доставали из завалов только мертвых людей.

Все трупы свозили на городской стадион. Их там было около двух тысяч. Еще больше было фрагментов тел. Головы лежали отдельно, руки отдельно. К остомам были прикреплены бирочки с номером. Среди трупов ходили местные жители, искали своих родственников.

От эпидемии спасало то, что землетрясение произошло зимой, тела мертвых не разлагались на морозе.

Рядом с нами, в 700 метрах, работали москвичи. Помню, они подырали взрывами элеватор, накрывшийся на 45 градусов. Это было бетонное сооружение размером с семизатный дом.

Удар стихии был мощнейшим. В Спитаке, например, на сахарном заводе от динамического толчка вырвало емкости с водой объемом тысяч кубометров каждая. И сладкая река полилась по улицам города.

## МАРИНА ПЕРЕВОЗКИНА

Марина Перевозкина, обозревател ИК, рассказывает о событиях в Армении.

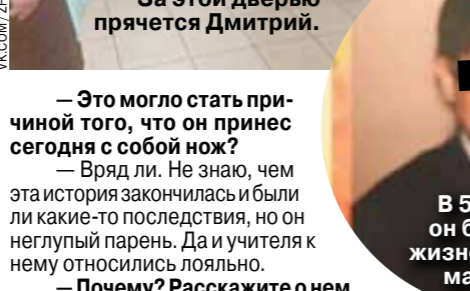
# БУДУТ РЕЗАТЬ, БУДУТ БИТЬ



Школьники были рады внезапной эвакуации.



За этой дверью прячется Дмитрий.



В 5-м классе он был вполне жизнерадостным мальчиком.

Сотрудниками службы безопасности было принято единственно верное решение — просто следовать за подростком, так как он вошел в раздевалку в одно время с ученицей из параллельного класса по имени Даша. Позже выяснилось, что они не были знакомы, но предпринимать какие-либо действия было опасно. Ведь Дима раньше позволял себе угрожать даже охраннику. Как позднее рассказали одноклассники тинейджера, недавно у него была вспышка агрессии. Он пришел в учебное заведение без сменной обуви, кто-то из руководства сделал замечание, юноша грубо ответил. Тогда его отвели к охраннику. И тинейджер пообещал отрезать мужчине уши!

Поэтому стражи дождались, когда девочка пойдет на урок, и вместе с сотрудниками администрации школы вошли в раздевалку. Они попросили школьника показать, что у него в портфеле. В ответ юноша схватился за рукоятку и вытаскивал лезвие. Это был массивный кухонный нож длиной около 40 см. Дима встал в угрожающую позу и замахнулся на взрослых. Сотрудники отпрянули от него, а агрессор воспользовался тем, что оказался на безопасной дистанции, и, выбежав из раздевалки, бросился направо, в конференц-зал. В помещении он попытался закрыться, однако дверь ему удалось только приоткрыть. Дима сел за стол, положив рядом с собой нож и принялся читать энциклопедию по химии. Любые попытки зайти к нему он пресекал — вставал в агрессивную позу, брал в руки нож и показывал, что может навредить себе. Вопросы и просьбы он игнорировал. Сотрудники школы вызвали экстренные службы, и к 10 часам утра около дверей со стеклянными окошками столпились представители всех ведомств и подразделений города.

Корреспондент «МК» одним из первых оказался у входа в конференц-зал. Сначала за дверь попытались пройти детские психолог и психиатр. Но в ответ на их слова Дмитрий не вымолил ни слова, а попытки приблизиться сразу же пресек. Мать, которая на тот момент сидела в кабинете директора, тоже пыталась войти и заговорить с ребенком, но тщетно. Выйдя, она сообщила следователям, что сын очень хорошо общался с дедушкой, тянулся к нему и только он сможет помочь. За дедом Димы тут же отправили машину.

Тем временем через безопасный выход на другую сторону здания были эвакуированы сначала младшие классы, а потом другие классы по старшинству. Ребятам радостно побежала по домам. А мы пообщались с несколькими одноклассниками Димы.

— Ребята, расскажите, как вы узнали о ЧП?

— Все было как обычно, в 9.15 закончился первый урок — математика. Мы с третьего этажа начали спускаться вниз. Через пару минут мы уже были на первом этаже, где собралась толпа народа.

— Что там происходило?

— Дежурная администратор с громкоговорителем выводила малышей. Много людей в погонах и костюмах. Нас не пускали в раздевалку, а крыло, где конференц-зал и директорская, были вообще перекрыты.

— Как вы узнали о том, что случилось?

— Ребята из других классов сказали, что там кто-то из нашей школы с ножом. Ну, мы в принципе сразу догадались, что это Дима.

— Почему догадались?

— Ну, он у нас страшный малый. Такой, знаете, замкнутый, в нашу классуху, учителя истории Елену Александровну, ножницами один раз кинул.

— А за что?

— Вроде бы попросил помощи, ему плохую оценку поставили, а она сказала, мол, значит, по заслугам. Вот он и рассердился.

— А были ли еще какие-то вспышки агрессии с его стороны?

— Две-три недели назад на уроке математики Диму заметили с одноразовым бритвенным станком. Ему сделали замечание, ответили к социальному педагогу, а потом к директору. Но это результатов не дало.

Когда доставили деда, Дмитрий не противился общению с родственником. Некоторое время они поговорили — сначала на отвлеченные темы, а потом уже о сложившейся ситуации. Парень задумался. Около 11.30 случилась развязка. О том, что происходило, нам рассказал дед Димы — мужчина высокого роста, в пуховике и с портфелем, — с помощью уговоров убедивший подростка сдаться. Родственника тинейджера мы встретили у подъезда, где проживает его внук, — туда он приехал с правоохранителями на следственные мероприятия.

— Как проходило задержание?

— Он сдался сам. Переговоры вел я.

— Что у него было в руках? Откуда он взял нож?

— В руках он держал энциклопедию по химии, а про нож я не знаю.

— Что с Дмитрием сейчас?

— Ему оказали помощь и направили в больницу.

— Вы замечали накануне что-то тревожное? Может, были какие-то предпосылки?

— Ничего не предвещало беды.

Что касается причин такого поведения Дмитрия, то свою версию нам рассказали педагог. Учителя анонимно поделились своей версией о том, что мальчишка, скорее всего, просто таким образом пытался привлечь к себе внимание.

— Подростковый период плюс нехватка родительской любви. Дима — хороший мальчик. Он всегда помогал, задвигал стулья после уроков, когда дежурил в столовой, все делал на совесть. А вот дома ему было не очень комфортно — с матерью и отчимом неважные отношения. А еще недавно в их семье случилось пополнение — мать родила дочку, и все внимание, естественно, было обращено на малышку, — поделились сотрудники школы.

На просторах Интернета мы не нашли ничего из того, что могло бы как-то побудить ребенка взять с собой огромный кухонный нож в школу. Одноклассники вспоминают, что на старой странице в соцсети (последний визит был в 2016 году), именно после 8-го класса, он изменил статус в графе «политические взгляды» и написал «коммунизм». Постил что-то — не то про шаманов, не то про атаманов. Также мы нашли его актуальную страничку в соцсети, куда последний раз он заходил 5 декабря. Там у него один друг — чья-то фейковая страница — и 4 подписчика, один из которых тот самый его товарищ, которого оставили на второй год.

По данному факту следователи возбудили уголовное дело по статье УК «Доведение до самоубийства», ведутся следственные действия по установлению причин такого поведения школьника. Пока все сводится к тому, что имеет место гремучая смесь: гормональный всплеск, недостаток внимания и, возможно, незначительные отклонения в психике.

Лев СПЕРАНСКИЙ.

Причину неадекватного поведения Димы родные видят в психических отклонениях. Подростка недавно показывали психиатру, тот посоветовал пойти полное обследование. Очередной визит к врачу намелили на 7 декабря, и школьника теперь уже обязательно направят на госпитализацию. Об этом рассказала бабушка Димы, которая воспитывала мальчика с пеленок.

## «ОН СЧИТАЛ ШКОЛУ АГРЕССИВНОЙ СРЕДОЙ»

— С прошлого года у внука идут какие-то отклонения. Возможно, это связано с гормональным всплеском. До 8-го класса учился на одни «пятерки», а тут очень изменился. Стал замкнутым, неразговорчивым. Естественно, с ним никто не общался из одноклассников. У Димы не было ни друзей, ни подруг.

— Пробовали вызвать на разговор?

— И не один раз. Он был неуправляемый, и мы не знали, что делать. Все время качал свои права. А еще у него была мания, что одноклассники хотят обидеть. Да, в младших классах над ним подшучивали, запирали в туалете. Насмехались — в том числе над манерой речи. Внук поздно заговорил. Мозг-то у него работает хорошо, но речь он выражает специфически. В последний год он считал школу агрессивной средой. Он не воспринимал критику — если кто-то ругал, то у него прямо паника начиналась.

— Говорят, он напал на друзей с циркулем...

— Это фантазия. Он сам говорил: я не нападаю, я обороняюсь. Когда-то он принес лезвие в школу, оно просто лежало в портфеле, а кто-то его «заложил». Дочь вызывала к директору, и Диме было неприятно, что за его спиной рассказывали о лезвии педагогам, хотя он ничего не планировал делать. А 5 декабря он принес японские палочки для суши. Перед этим он их заточил. Я еще шутила, что палочки похожи на барабаны. Палочки эти отобрали, и в знак протеста 6 декабря он принес нож.

— Какой ваш внук по характеру?

— Он раньше был добрым ребенком. Все лето провел у меня на даче. И однажды сказал: мол, такое чувство, что в младшем возрасте я жил в другом мире, чему-то радовался, как дурак, а теперь повзрослел и осознал жизнь.

— А может, это поведение связано с отчимом и недавно родившейся сестрой? Он ревновал?

— Нет, ревности к малышке не было. А отчим его отводил в первый класс. Витя с моей дочкой живет очень давно. Только в этом году у них появился ребенок, Витя очень хотел малышку. Он по профессии водитель, а дочь работает в энергетике.

— Вернемся к болезни... Так какой вердикт вынес врач на первой консультации?

— Дима асоциальный, боится общества. Возможно, это связано с нарушением речевой деятельности в раннем возрасте. Мы его водили в коррекционный центр, там его медленно, но разговорили.

— Кем он хотел стать?

— У Димы математический склад ума. В последнее время много читал технической литературы, говорил, что только знания представляют для него интерес, а не пустая болтовня. Поэтому его никто и не понимал. Но Дима — не невменяемый, это обострение, которое, надеюсь, вылечат специалисты. 7 декабря я планировала посидеть с малышкой, пока дочка поедет с внуком к врачу.

Станислав ЮРЬЕВ.

После вчерашнего инцидента в школе у многих возникает вопрос: можно ли и нужно ли детям с психическими нарушениями иметь какое-либо сопровождение, которое позволило бы предотвратить подобные инциденты? Об этом мы спросили у детского психиатра Евгения КОРНЯ.

— Конечно, случай крайне тревожный. Никакого сопровождения, специального выделения детей с психологическими и психиатрическими проблемами именно в школе быть не может! Создавать специальный фокус на таких детях с целью обезопасить окружающих в учебном учреждении нельзя. Базовым гуманитарным условием является то, что проблемные ребята в школах должны находиться на равных условиях с остальными. В психологической или психиатрической помощи нуждаются многие дети, но родители не всегда понимают, что надо обращаться к специалисту. А зачастую просто боятся обращаться.

Следует понимать, что далеко не все психиатрические расстройства вызывают агрессию, тем более такого рода. К тому же агрессия часто бывает связана совсем с другими проблемами — с социальными, с деформацией личности, с неправильным воспитанием и т.д.

Сегодня ситуация в обществе такова, что подобные случаи будут происходить все чаще. Этому способствуют такие явления, как, например, глобализация — возможность получать

## «ОШИБОЧНО И ПОРОЧНО СВОДИТЬ ВСЕ К ПСИХИАТРИИ»

любую информацию в Интернете, делиться ею в соцсетях, обсуждать там что угодно, включая самоповреждения, аутоагрессию, перенять далеко не лучшие мысли и намерения друг друга. Другое активно развивающееся явление — так называемые постмодернистские реалии, они характеризуются размыванием целостности личности, ослаблением семейных связей, привязанностей, ростом отчуждения между людьми. Все это приводит к тому, что человеку все легче реализовать запретное и повышается уровень агрессивности.

Новая реальность требует ревизии служб помощи детям, новых подходов — у нас они зачастую не успевают за жизнью. Предотвращение подобных случаев — это вопрос не только к психиатрии, это вопрос ко всему обществу, ко всем службам, занимающимся детьми. А психиатрия как отдельная стоящая причина вычленять нельзя, ошибочно и порочно «психиатризовать» проблему — это приведет к дискриминации и дополнительным проблемам и без того проблемных детей.

Ирина СЕЛИВЕРСТОВА.

## «В ШКОЛАХ НЕ ХВАТАЕТ ПСИХОЛОГОВ»

Столичный омбудсмен Татьяна Потяева в связи с инцидентом в столичной школе, куда старшеклассник явился с ножом, заявила, что в учебных заведениях катастрофически не хватает психологов и эту проблему надо срочно решать.

Татьяна Потяева отметила крайне низкое количество психологов, которые работают в школах. На целый образовательный комплекс их порой один-два, и уделить время каждому ребенку они не могут чисто физически. «Мы провели мониторинг обеспеченности учащихся психологами. И если для детей с ограниченными возможностями здоровья установлены нормативы, которые соблюдаются (один специалист на 12 человек), то в отношении обычных детей таких нормативов нет. И на практике у нас

примерно 1 психолог на 500 детей в Москве. Лучше всего ситуация в Ямало-Ненецком автономном округе, где 1 психолог на 54 ребенка, но все равно это ничтожно мало», — считает Потяева.


Еще одной проблемой она назвала обеспечение безопасности школ. Несмотря на установленные рамки, дети все равно могут пронести в них и огнестрельное оружие, и холодное. Потяева предлагает ужесточить требования, установленные в организациях, охраняющих не только школы, а вообще все социальные объекты Москвы. Кроме того, по ее мнению, нужно модернизировать элементы технического оснащения, обеспечивающего пропуск детей в школу.

Екатерина ПИЧУГИНА.

## ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ УЧЕНЫЕ

ученик «кролик». Такого замотивировать на результат можно только похвалой. Если же итоговые значения останутся в пределах нормы, значит, перед учителем подросток-«волок». Для таких школьников предусмотрена совсем другая модель поведения. Над ними учителю будет разрешено подтрунивать и вслух комментировать в их способности выполнить задание. По мнению общественников, в этот момент в «волке» проснется дух противоречия и он докажет, что может сделать больше всех отжиманий или приседаний. А вот применять привычные для всех наказания учителям могут запретить. Например, нельзя будет за шалости усадить школьника на скамейку в физкультурном зале. Трудотерапия в виде обязанности собрать мячи или убрать на место маты тоже попадет в немилость. Особенно, как пояснили авторы рекомендаций, так нельзя поступать с девочками. Принудительный труд заставит их всю жизнь воспринимать домашние обязанности как наказание.

Татьяна АНТОНОВА.



**МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК**

# Мечта, Которая Будет

# 8%

## Вклад «Мечты»

\* Открытие вклада «Мечты» возможно при размещении от 50 000 до 15 000 000 рублей на срок 380 дней. Ставка 8% годовых. Возможность внесения дополнительных взносов — в течение первых 190 дней, не более максимальной суммы. Частичное изъятие средств не предусмотрено. Выплата процентов — в конце срока действия вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 07.12.2018 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России №1978 от 06.05.2016 г. РЕКЛАМА.



Год назад мир сходил с ума по криптовалютам. А сейчас в Сети публикуют фото китайских помоек, куда выкидывают груды оборудования для майнинга. В прошлом декабре за биткоин давали \$20 тысяч, теперь он стоит меньше 4 тысяч. Что это было: блестящий бизнес-проект, мыльный пузырь или новая финансовая реальность, которая еще установится в мире? Среди экспертов на наши вопросы ответил создатель криптовалюты Ethereum Виталик Бутерин.

После своего возникновения десять лет назад один «биток» стоил доли цента. Те, кто купил его когда-то по дешевке (не говоря уже о майнерах), за несколько месяцев прошлого года стали мультимиллионерами. Те, кто продал его на начальных этапах роста капитализации, кусали локти. Все остальные мечтали обзавестись биткоином ради легкой прибыли в будущем: ему прочили рост аж до \$100 тыс.

«За криптой будущее», «Купуйте биткоины, пока не поздно», «На криптовалюту я разбогател в 20 раз» — такими цитатами пестрели в конце прошлого года ленты соцсетей. Тысячи новоявленных криптоинвесторов, успешных «влиять в тему», устраивали настоящую ярмарку тщеславия, хвастаясь легким заработком. Биткоины и другие аналогичные валюты покупали все, у кого были на это деньги, в итоге рынок перенасытился, достиг пика и курс пошел в откат.

За прошедший год криптовалюта успела подешеветь в 6 раз. Уже зимой 2018-го биткоин стоил \$15–17 тыс., потом держался на уровне \$10–12 тыс., а осенью стремительно терял капитализацию, опустившись ниже \$4 тыс. на момент написания этой статьи. Падению способствовали многие факторы, начиная с проверок на биткоин-биржах Китая и заканчивая скептическими высказываниями миллиардеров Билла Гейтса и Уоррена Баффета.

**Кладбище майнинг-ферм**

Сейчас биткоин — это дешевеющий актив с сомнительной репутацией, однако это не отменяет того факта, что за 10 лет «жизни» он совершил нечто невозможное.

Платежную систему на основе блокчейн-технологии создал человек (или группа людей) под псевдонимом Сатоши Накамото в 2009 году. Вместе с ней появилась одноименная единица для учета операций.

В 2010 году произошел первый обмен битконом на реальный товар: американец Ласло Ханец за 10 тысяч старых виртуальных монет купил две пиццы с доставкой. Постепенно биткоин рос в цене: стоил \$10, потом \$300, потом пробил немислимый на тот момент потолок в \$1 тыс. Тогда на него обратили внимание и стали воспринимать всерьез.

В 2015 году Европейский суд отнес транзакции в биткоинах к платежным операциям с фидатными деньгами (то есть законным платежным средством, но обеспеченным резервами) и рекомендовал членам ЕС не облагать такие операции налогом на добавленную стоимость.

В 2016 году Япония признала биткоин законным платежным средством, США объявили его «децентрализованной виртуальной валютой», а Швейцария приравняла к иностранным валютам, которые имеют право на хождение и прием к оплате в стране. Китай признал криптовалюты товаром, также разрешив их оборот.



В китайской провинции Сычуань появилось «кладбище майнинг-ферм».

**Создатель криптовалюты Виталик Бутерин верит в будущее виртуальных денег**

В разных странах у виртуальных блокчейн-денег был разный правовой статус, но они неумолимо становились частью финансовых систем государств.

Популярность «крипты» у населения росла: в 2013 году пользователей виртуальных кошельков насчитывалось в мире около 2,9 млн, а в 2017 году их стало 5,8 млн. Самых кошельков еще больше: их количество с 8,2 миллиона в 2013 году увеличилось до почти 35 миллионов в 2016 году, то есть в 4 раза. Из них 80% используются для обмена национальной валюты на цифровую, а 20% связаны с кредитными картами.

Наибольшее количество кошельков зарегистрировано в Южной и Северной Америках, а также в Азии — естественно, и Россия в стороне не осталась. Компания «Яндекс» провела исследование, которое показало, как за последние 9 лет менялись поисковые запросы россиян по биткоину. Как выяснилось, запросы стали появляться, хотя и крайне редко, в 2009 году, после создания чудо-валюты. А пик запросов пришелся на декабрь 2017 года: курсом биткоина, который достиг исторического максимума, в этот период интересовались чаще, чем курсом доллара.

В моменты всеобщей истерии по крипте рос и интерес россиян к покупке оборудования для майнинга. Напомним, что любую криптовалюту можно «добыть» с помощью компьютеров и подключенных к ним видеокарт, которые подбирают коды для решения разных задач в системе блокчейн, получая за это виртуальную монету. Теперь оборудование для майнинга ищут в три раза реже, чем в январе, а запрос по готовым майнинг-фермам (их нужно собрать из нескольких видеокарт) снизился в 2,5 раза.

Из-за потери интереса к криптовалютам с начала 2018 года стоимость оборудования уменьшилась почти в два раза: с 154 тыс. до 86 тыс. рублей. По Интернету гуляет душераздирающая фотография с «кладбищем майнинг-ферм» в Китае.

«МК» связался с одним из тех, кто вошел в бизнес по продаже ферм на пике и успел неплохо заработать. Но теперь дела идут неважно,

**ПОЧЕМУ РУЖНУЛ БИТКОИН**



Виталик Бутерин по прозвищу Криптобог.

**Спунфинг, хакеры и другие неприятности**

Так почему же биткоин упал вниз с той головокружительной высоты, которую покорил год назад? Спусковым крючком для обвала стали действия американских финансовых властей. В июне комиссия по торговле товарными фьючерсами США запросила данные о проведенных операциях от крупных криптобирж Bitstamp, Coinbase, iBit и Kraken. Комиссия интересовалась, применяли ли биржи схемы манипуляции цен. В ожидании результатов проверок объемы торгов на биржах сократились (кто захочет инвестировать в нерегулируемый рынок, если биржи манипулируют ценой?). Министерство юстиции США тоже инициировало уголовное расследование, направленное на выявление незаконных методов манипулирования курсами.

Один из таких методов — спунфинг. Суть приема заключается в искусственном размещении большого заказа на покупку или продажу крипты на бирже (иногда суммы доходят до \$60 млн) по цене, существенно ниже или выше реально имеющейся стоимости. При этом сам заказ не закрывается, а снимается с торгов еще до совершения сделки. Когда на бирже появляется столь крупное предложение, трейдеры и торговые боты начинают активно продавать или покупать

валюту, чтобы успеть до изменения привлекательной цены. Мошенник же в это время вывлетает реальные заказы, что позволяет ему дорого продавать или покупать монеты. На созданной иллюзии, например высокой цены валюты, курс может взлететь.

Большинство бирж борется со спунфингом — в частности, ограничивает ставки. Однако это явление все равно встречается часто, и особенно на самой популярной бирже — Bittfinex. Многие подозревают, что биржа специально проводит вспышки спунфинг-атак и отмывает свои токены, продавая их себе по привлекательной стоимости.

Помимо безнаказанности манипуляторов доверие к биткоину подорвали, во-первых, ужесточение регулирования криптовалют в мире (о намерении закрыть гаикки заявили такие IT-державы, как Япония и Корея), а во-вторых, крахские взломы криптобирж Coinrail и Bithumb, которые произошли в июне 2018 года. С первой биржи украли \$37 млн, а со второй — \$30 млн. Оказалось, что криптовалюты, ставшие биржевым товаром, не так уж прозрачны и защищены, а значит, ненадежны.

Метаморфозы произошли и на рынке ICO — биржевом инструменте привлечения средств инвесторов для запуска или расширения стартапов. Эти три буквы расшифровываются как Initial Coin Offering и получили свое название по аналогии с IPO (Initial Public Offering) — традиционным методом размещения доходных акций компании для привлечения инвестирования. В ICO вместо акций — токены, это внутренние активы компании, которые предлагается купить инвесторам. В переводе с английского token означает «знак» или «символ», что объясняет суть термина. Токен — это созданная на базе

«МК» удалось связаться с основателем платформы Ethereum, российско-канадским программистом Виталиком Бутериным. В его канадском паспорте так и написано: «Виталик». По последним данным, он живет сейчас в Сингапуре. В свои 24 года он является обладателем многомиллиардного состояния (по некоторым данным, около \$30 млрд — хотя эта цифра многим экспертам кажется сильно завышенной), создателем одного из самых перспективных блокчейн-проектов и человеком, которого в майнерских кругах называют Криптобогом.

На фоне обвала криптовалют Виталик потерял около \$460 млн, сейчас на его криптокошельке с эфирами осталось около \$40 млн. Однако гений блокчейна не унывает, наоборот, он как будто ожидал такого поворота событий. Бутерин ответил на наши вопросы в социальной сети.

— Виталик, хотелось бы узнать ваше мнение по поводу падения капитализации криптовалют: продолжится ли она или рынок стабилизируется?

— Падение рынка — это закономерность после такого ошеломляющего роста. Возможно, оно еще продолжится, но дальше будет продолжительный флэт (период времени, при котором цена не повышается и не падает. — И.Д.), затем восхождение к новым максимумам.

— Ощутили ли вы на себе или среди коллег по блокчейну потерю интереса к криптовалютам?

— Блокчейн прямо сейчас внедряется в различные сферы развивающихся стран. В этом плане 2019 год должен стать многообещающим, но это не точно.

— Эти новые максимумы курса, о которых вы говорите, побьют предыдущие, прошлые годы? Стоит ли сейчас покупать подешевевший биткоин или другие криптовалюты в ожидании нового взлета? И если да, то какую?

— Стоит покупать любую криптовалюту из топ-10, но это не точно.

Мы также спросили у Виталика про перспективы еще одного IT-генция из России, Павла Дурова: запустит ли создатель самой популярной отечественной соцсети свою криптовалюту? Бутерин не ответил, но про Дурова на днях стало известно, что тот все-таки планирует запустить платформу TON (Telegram Open Network) до конца года. Ее тестовая версия уже готова на 70%, и все ждет старта продаж крипты, которая может заменить биткоин.

технологии блокчейн единица учета. В отличие от виртуальной монеты, которую можно обменять на другую валюту или расплатиться, у него больше функций. Когда проект компании, вышедшей на ICO, заработает, токены можно будет обменять на товары, услуги компании или получить дивиденды.

В прошлом году предприниматели скопом рванули проводить ICO, оно считалось относительно легким и незатратным способом получить финансирование проектов: нужно было только нанять специалистов по блокчейну и расширить их перед инвесторами. Поскольку рынок не регулировался и весь процесс происходил в виртуальном пространстве, появилось множество мошенников, которые разводили ICO-инвесторов на деньги.

Сейчас затраты на проведение ICO сильно выросли. Для организаторов таких сделок предусмотрена ответственность за неисполнение обязательств перед инвесторами. Мошенников стало гораздо меньше. Рынок сам себя начал регулировать. Как следствие — утих интерес, провоцирующий спекулятивный курс», — пояснил в беседе с «МК» юрист компании «Прифинанс» Артур Ибрагимов.

**«Год может стать многообещающим, но это не точно»**

В конце декабря прошлого года все свои биткоины продал соучредитель компании Bitcoin.com Эмиль Ольденбург, заявив, что у этой криптовалюты «нет будущего». «Вложения

в биткоин — самые экстремальные инвестиции, которые вы только можете сделать. Люди начинают выходить из биткоина, когда поймут, как он работает», — сказал Ольденбург в одном из интервью.

Он объяснил, что из-за возникшего предела масштабируемости этой криптовалюты при операциях с ней взимаются крупные комиссии и скорость переводов постоянно замедляется. Поясним: блокчейн состоит из блоков, их размер ограничен, а с ростом популярности биткоина все транзакции система не успевает обрабатывать. Из-за этого комиссионные сборы за транзакции увеличивались в два раза каждые три месяца, а на подтверждение операций уходило от нескольких часов до нескольких дней. Так происходило потому, что биткоин был слишком популярен: все хотели его прикупить.

Впрочем, в криптовалюте как явлении Эмиль Ольденбург не разочаровался. Он инвестировал в биткоин-кэш (Bitcoin Cash), альтернативу классическому «битку». Он стоит в разы меньше «прадителя» и набирает популярность, но пока занимает 4-е место в топ-10 самых распространенных криптовалют. Доминирует на рынке по-прежнему биткоин: его капитализация больше, чем общая стоимость остальных виртуальных валют вместе взятых. На максимуме она составляла примерно \$340 млрд, но за год упала до \$70 млрд, то есть почти в 5 раз.

На втором месте по капитализации среди виртуальных валют — эфир, единица учета на блокчейн-платформе Ethereum. Эту валюту называют «цифровым аналогом нефти» или «цифровым золотом» за сложность его добычи, ограниченность предложения и высокие инвестиционные качества. Как и другие криптовалюты, на фоне падения рынка эфир резко подешевел: с января его капитализация упала на 80%.

**История не окончена**

На фоне курсовой катастрофы на рынке виртуальных валют гуру криптомира сохраняют спокойствие. Профессиональные трейдеры уверены, что панику сеют те, кто ничего не смыслит в закономерностях рынка. В сленге биржевых игроков есть понятие «хомяки»: так называют начинающих криптотрейдеров, сильно подверженных массовой панике и регулярно продающих или закупающих криптовалюту в самые неудачные моменты.

«Прошлогодний взлет курса криптовалют был обусловлен всплеском внимания, причем не только со стороны профильного сообщества, но и со стороны простых людей, которые к IT или финансовой сфере никакого отношения не имеют», — отмечает Артур Ибрагимов из «Прифинанс». — За последний год рынок криптовалют сильно изменился, как и отношение к нему. Многие отказались с мошенничеством из-за отсутствия правового регулирования этой сферы в большинстве стран».

По мнению эксперта, то, что сейчас происходит с рынком криптовалют, является скорее не спадом, а стабилизацией: становится меньше скандалов, утихает ажиотаж. О стабилизации говорит и тот факт, что именно сейчас к криптовалютам начинают по-настоящему проявлять интерес крупные инвесторы, потому что для них только начали появляться инструменты, которые бы позволили им с этим рынком работать. В пользу стабилизации работает и то, что страны начали разрабатывать и внедрять соответствующее законодательство.

Аналитик «Альпари» Владислав Антонов считает, что затаившаяся неопределенность с регулированием рынка криптовалют пока мешает инвесторам вернуться к покупке электронной наличности. «Но скоро этот вопрос должен решиться: тогда рынок перезагрузится и станет толкать волатильность по монетам снизится», — полагает эксперт. Вместе с тем даже в Международном валютном фонде признают, что нельзя игнорировать хождение криптовалют в финансовых системах стран. Глава МВФ Кристин Лагард рекомендовала регуляторам стран изучать вопрос об эмиссии собственной цифровой валюты, чтобы компенсировать снижение использования наличных.

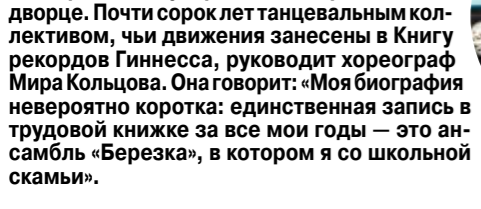
Очевидно, что история биткоина — короля криптовалют — еще не окончена. Не успевшие разочароваться в нем инвесторы все еще надеются, что он снова покрит отметку в \$20 тыс.: не в этом году, так в следующем. Другие верят, что будущее за альтернативными криптовалютами. Тем не менее блокчейн и виртуальные деньги завоевывают мир, потому что за ними стоит ни много ни мало новая идеология, в основе которой — прозрачность и децентрализованность (читай — свобода от регуляторов) всех операций. А это то, что в финансовом мире очень ценится.

Инна ДЕГОТЬКОВА.

**СОБЫТИЕ**

**ЗНАМЕНИТЫЙ АНСАМБЛЬ «БЕРЕЗКА» ПОКАЖЕТ ЮБИЛЕЙНУЮ ПРОГРАММУ В КРЕМЛЕВСКОМ ДВОРЦЕ**

О феномене танцевального коллектива «МК» рассказала его руководитель Мира Кольцова



15 декабря легендарный ансамбль «Березка» отметит свое семидесятилетие юбилейным концертом в Государственном Кремлевском дворце. Почти сорок лет танцевальный коллектив, чьи движения занесены в Книгу рекордов Гиннесса, руководит хореограф Мира Кольцова. Она говорит: «Моя биография невероятно коротка: единственная запись в трудовой книжке за все мои годы — это ансамбль «Березка», в котором я со школьной скамьи».

— Расскажите про новую программу, которую покажет «Березка» в Кремле?

— Мы очень старались придать символический этому концерту. Поэтому он начнется с детства. На сцене появится маленькая девочка, в школьной форме, после вальсового бала. Вдруг она видит афишу, и девочка из ансамбля «Березка» берет ее за руку и уводит в мир прекрасного. На концерте будут все лучшие композиции Надежды Сергеевны Надеждиной — творца нашего коллектива, чье 110-летие со дня рождения мы отмечаем в этом году. Она уникальный человек, мэтр, создатель жанра народной хореографии, когда каждый номер — драматическое произведение. Никогда никто не прочтет до конца силу и могущество ее таланта. В юбилейной программе будут исторические кадры, рассказывающие о Надежде Сергеевне, о ее работе с нами.

— «Березка» появилась впервые на сцене Театра эстрады?

— Да, удивительно! В 1948 году в Театре эстрады произошло открытие — в эстрадном театре, в котором обычно выступали Утесов и Шульженко, появились девушки в красных сарафанах, в желтых и голубых платочках, символах неба и солнца, и с березовыми ветками в руках. Поплыли эти шестнадцать барышень, и замер зал: появились на сцене русские Мадонны. С тех пор плывет по миру наш коллектив. Но для нас выступление на родине самые ответственные. Более строгого, любящего и требовательного зрителя, я думаю, нет нигде. Мы не только коллектив зрелищный, но и просветительский — это

важно в сегодняшнем мире. Когда холодеют сердца, души, люди отторгаются друг от друга, а растет новое поколение, которое должно все-таки знать и корни, и истоки, и будущее, и историю своей страны и любить ее. — Вы почти сорок лет руководите ансамблем. Как за эти годы удается постоянно придумывать новые программы?

— Перед вами сидит камикэдз. Взяться ставить что-то после Надежды Сергеевны... Ведь все танцуют русский танец, но у Надеждиной свое. Надо так станцевать, сделать и поставить, чтобы сохранить ее почерк, но по-своему. Фрагменты нашего репертуара заимствуют многие известные коллективы. Надо понимать музыку, потому что танец — это зримая песня. Его нужно полюбить. Для меня музыка первична во всем. Она мне ближе, чем танец. Я с нее начинаю, и это правильно. Так и должно быть. Танцевать можно научить. Я могу слона научить быть доймовочкой, если надо. Потребуются — научим. Хотя, конечно, он все равно останется слонком. (Улыбается.)

— Вы очень много гастролируете за рубежом. Насколько мировой зритель способен воспринимать русский ансамбль?

— Удивительно: мир построен так, что есть какие-то точки золотого сечения, когда вдруг зал всхлипывает. Все танцы воспринимают одинаково восторженно: в Африке, Америке, Австралии, в Европе, у нас в России. Если бы мы гастролировали в Антарктиде и Арктике, то пингины и тюлени точно так же бы реагировали. Как будто вместе с нами прилетает ветер, ураган и вселяющаяся в людей любовь, понимание России, умение проникнуться ею за эти два часа. Парижская пресса о нас писала: «Не надо читать тома о России, посмотрите один концерт «Березки» — и вам будет все понятно».

Александр ТРЕГУБОВ.

**ТЕХНОЛОГИИ**

В 2018 году 34% российских пользователей интернет-устройств столкнулись с веб-атаками. Кроме того, больше трети пострадавших занесли вредоносные программы на свои компьютеры с помощью съемных носителей, а каждый десятый стал жертвой криптомайнеров, которые «добывали» криптовалюты, подключаясь к чужим устройствам и используя их мощности. К тому же доля спама в российском трафике составила 53%. С точки зрения мобильных устройств было обнаружено почти 5 млн вредоносных программ, или, как их называют в компании, «зловредов».

В целом главный тренд среди киберпреступников — скрытые угрозы, когда пользователь зараженного устройства даже не догадывается о том, что его данные или деньги в опасности. В следующем году пользователям нужно быть осторожнее: мобильные зловреды будут развиваться, а криптомайнеров станет больше.

В сленге специалистов по кибербезопасности есть термин «фишинг» (в переводе с английского языка: ловля рыбы, выуживание). Так называют распространённый вид интернет-мошенничества, когда злоумышленники с помощью социальной инженерии стараются получить доступ к конфиденциальным данным пользователей, для этого они просят их, например, перейти по определенной ссылке. В этом году преступники «ловили жертв на крючок» как простыми, так и изощренными способами. Зловредная ссылка часто содержалась в письмах или смс-сообщениях. При этом письма рассылались под видом предложения из банков, операторов мобильной связи или якобы вступивших в силу законов. Отличить такое вредоносное «письмо счастья» от безопасного можно при внимательном прочтении: часто в нем

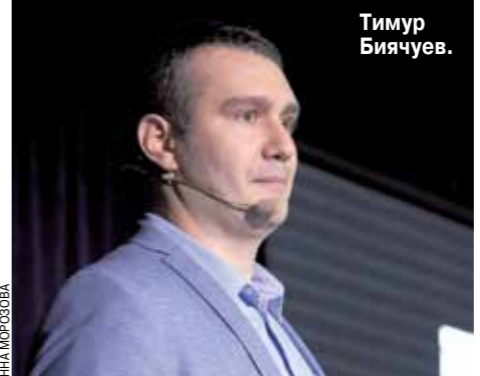
**КРИПТОМАЙНЕРЫ АТАКУЮТ СМАРТФОНЫ: В «ЛАБОРАТОРИИ КАСПЕРСКОГО» НАЗВАЛИ ГЛАВНЫЕ КИБЕРУГРОЗЫ НАСТУПАЮЩЕГО ГОДА**

Спам, телефонные зловреды и ноутбук в банке

имеются орфографические ошибки, фамилии бывают написаны в двух местах по-разному, стоит подозрительная дата или время, например, вечер воскресенья. Сильнее всего активизировались мошенники во время чемпионата мира по футболу, воспользовавшись ажиотажом и интересом людей к этому событию. Мошенники предлагали в Интернете поддельные билеты на матчи, а также дешевое жилье и перелеты.

На мобильных устройствах целью мошенников были, в основном, данные от мобильного банка. Продукты компании выявили 144 тысячи банковских троянцев, которые попали на устройства в том числе с помощью фишинговых смс-сообщений с предложением посмотреть фото или MMS по ссылке.

Мобильных пользователей в этом году мучили и криптомайнеры. «В 2018 году тема криптовалют активно эксплуатировалась злоумышленниками. Они создавали фишинговые ресурсы, имитирующие популярные криптовалютные кошельки и биржи, а также подделывали аккаунты известных лиц и компаний и от их имени обещали раздавать криптовалюты. По нашим прогнозам, рост числа майнеров сохранится, а также увеличится число мобильных зловредов, в частности, банковских троянцев», — рассказал руководитель управления



исследования угроз «Лаборатории Касперского» Тимур Бичуев.

В эпоху Интернета, когда к Wi-Fi можно подключить даже микроволновку, веб-атакам подвергаются не только компьютеры и смартфоны обычных людей. Жертвами киберпреступников могут стать целые заводы. В 2018 году, по данным «Лаборатории Касперского», с киберугрозами столкнулись почти половина (48%) компьютеров автоматизированных систем управления технологическим процессом (АСУ ТП) предприятий. Источником угроз во многих случаях стал Интернет. Например, сотрудники подключались со своих незащищенных устройств к сети предприятия и занесли вирус в нее. Эксперты выделяют две причины новой тенденции: у кибермошенников растет интерес к индустриальным организациям, а сами предприятия недооценивают возможную опасность такого интереса. Иногда из-за кибератак, которые могут быть заказаны конкурентами, выходит из строя дорогостоящее оборудование, останавливается процесс производства, а предприятия несут большие убытки.

Действительно большие финансовые потери в уходящем году понесли банки. Несколько

десятков миллионов долларов удалось украсть киберпреступникам с помощью DarkVishnya. Так назвали новый вид атак, когда злоумышленники проникали в банк и оставляли там специальное устройство или ноутбук, затем подключались к нему и воровали все, что им было нужно. На сегодня известно о восьми банках в Восточной Европе, которые были атакованы таким образом. Прочие происходят такие атаки как будто по сценарию голливудского фильма. Злоумышленники попадают в здание под видом курьера или пришедшего на собеседование, затем отвлекают внимание сотрудников, вставляют свой гаджет в оборудование компании, получая доступ к ее корпоративной сети. Таким устройством может быть нетбук, одноплатный компьютер размером с кредитную карту или специально разработанный инструмент для автоматизации и проведения атак. «Этот изощренный и достаточно сложный для обнаружения вид атак мы наблюдаем в последние полтора года. Тогда входа в корпоративную сеть обычно долго невозможно найти, ведь она может находиться в любом из офисов банка в разных регионах или странах», — отмечает ведущий анти-вирусный эксперт «Лаборатории Касперского» Сергей Голованов. — Чтобы защититься от этой необычной схемы цифровых ограблений, мы советуем финансовым организациям уделить особое внимание контролю подключаемых устройств в корпоративную сеть». К слову, кибермошенники с более скромными запросами обращают свое внимание на банкоматы. Они вскрывают терминалы с деньгами (в Интернете гуляют видео, где люди это делают даже голыми руками), вставляют туда небольшие ноутбуки, подключаются к компьютеру банкомата и вводят команду на выдачу денег. Как ранее выяснила в своем исследовании компания Positive Technologies, 85% банкоматов уязвимы к кибератакам. Правда, все же далеко не всегда эти атаки удаются успешно реализовать. Владельцы карт также должны усвоить и то, что в России банковские карты работают на чипах, а это намного надежнее.

Вита МЕДОВА.

**Как защититься от киберугроз. Советы от «Лаборатории Касперского»:**

1. Не переходите по сомнительным ссылкам в почте и мессенджерах, даже если их прислали ваши знакомые (злоумышленники могут взломать вашу телефонную книгу и использовать контакты оттуда).
2. Используйте сложные пароли для всех устройств и учетных записей (электронной почты, социальных сетей, интернет-банкинга).
3. Регулярно обновляйте программы и операционную систему устройств.
4. Делайте резервные копии важных данных.
5. Устанавливайте приложения на смартфонах из официальных магазинов (App Store на iOS и Google Play на Android).

Table with 10 columns representing different TV channels (Россия 1, ТВУ, ТВ5, Россия R, СТС, etc.) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Звезда, Че!, ОМашний, 360, Kp360, МПР, Матч) and rows listing program titles, times, and descriptions.

ВТОРНИК, 11 ДЕКАБРЯ

Table with 10 columns representing different TV channels (Россия 1, ТВУ, ТВ5, Россия R, СТС, etc.) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (Звезда, Че!, ОМашний, 360, Kp360, МПР, Матч) and rows listing program titles, times, and descriptions.



Table of TV programs for Wednesday, December 12, 2018. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3) and program details (time, title, description).

Table of TV programs for Thursday, December 13, 2018. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3) and program details (time, title, description).

ЧЕТВЕРГ, 13 ДЕКАБРЯ

Table of TV programs for Thursday, December 13, 2018. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3) and program details (time, title, description).

Table of TV programs for Thursday, December 13, 2018. Columns include channel logos (Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, НТВ, ТВ3) and program details (time, title, description).



Table with 10 columns representing TV channels (1, Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, 3, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing TV channels (1, Звезда, Че!, ОМашний, 360, СТС, МПР, Матч) and rows listing programs with their start times and descriptions.

СУББОТА, 15 ДЕКАБРЯ

Table with 10 columns representing TV channels (1, Россия 1, ТВУ, 5, Россия R, СТС, 3, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing TV channels (1, Звезда, Че!, ОМашний, 360, СТС, МПР, Матч) and rows listing programs with their start times and descriptions.

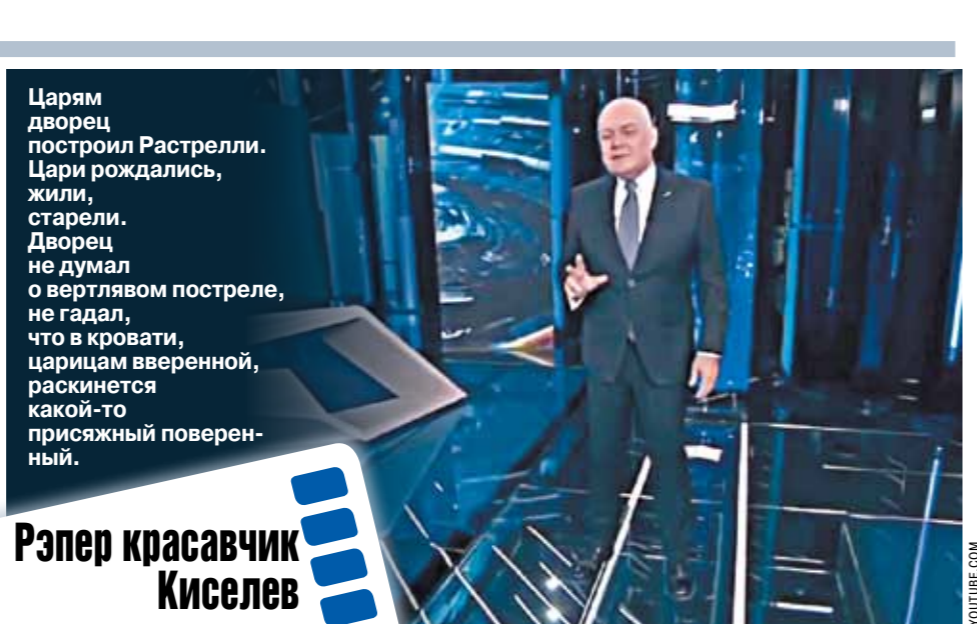


Table of TV programs for the week of December 16, 2018. Columns include channel logos (1, ТВУ, 5, РОССИЯ R, СТС, ТВ3) and program details such as title, time, and description.

Table of TV programs for the week of December 16, 2018, continuing from the previous table. Columns include channel logos (МЕЧ, ЗВЕЗДА, че!, ОМАШНИЙ, 360, КАРПОВ, МП, МАТЧ!) and program details.

НЕДЕЛЯ с Александром МЕЛЬМАНОМ

Автор — В.Маяковский, поэма «Хорошо». Исполнитель Д.Киселев, рэпер милостью Божией. Он это исполнил в своей самой серьезной на нашем ТВ программе «Вести недели».



Царям дворец построил Растрелли. Цари рождались, жили, старели. Дворец не думал о вращавом постреле, не гадал, что в кровати, царицам вверенной, раскинется какой-то присяжный поверенный.

Рэпер красавчик Киселев на рэп. И кричать они должны друг на друга рэпом. И бить друг друга, поливать дерьмом, как настоящие рэперы.

Есть у нас такой Тигран Кеосаян и его «Международная пирамида» на НТВ. А что по этому поводу думает армянское радио? Армянское радио думает, что Кеосаян — классный парень, что у него отличное чувство юмора.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ КАИРСКИЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ ЗАКОНЧИЛСЯ ПЕЧАЛЬНО ДЛЯ АКТРИСЫ

В Каире празднично и красиво завершился 40-й Международный кинофестиваль — один из 17 мировых киносмотров, принадлежащих к категории «А».



Звездная дорожка тщательно ограждалась даже от тех, кто их имел. В закрытой зоне, напоминавшей манеж, позировали перед камерами египетские красавицы, удивляя смелыми нарядами.

Я так хохотался. Армянское радио думает, что Кеосаян — классный парень, что у него отличное чувство юмора.

Профессор Аршавин. Он и откуда нам такого красивого дяденьку занесло? Да из Казахстана, из Алма-Аты, вестимо. Дяденьку зовут Андрей Сергеевич Аршавин.

И вот вернулся! Покончил с футболом раз и навсегда и вдруг оказался на канале «Матч-ТВ» в программе «Тотальный футбол».

Светлана Хохрякова

«Через два дня учебы применил способ Геймлиха на практике»

# БАТЮШКА ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

Руководитель группы церковной помощи в чрезвычайных ситуациях отец Андрей рассказал, как помогал пострадавшим при наводнениях и сопровождал родственников погибших в авиакатастрофах. Отец Андрей (Близнюк) — клирик храма Святителя Николая в Кузнецкой слободе и аттестованный священник-спасатель. Он преподает в Свято-Тихоновском гуманитарном университете и православной Свято-Петровской школе. И часто оказывается в зоне чрезвычайной ситуации. Порой, когда пострадавшим и родственникам погибших уже не в силах помочь ни врач, ни психолог, вся надежда остается только на священника, на его духовную поддержку. О том, как проходил специальную подготовку, почему в трудный момент стоит вспоминать сказки, о заочном отпевании, а также кто и как в критической ситуации может провести чин экстренного крещения, протоиерей Андрей рассказал спецкору «МК».



«Мы не теряем тех, кто погиб»

— Сначала переживали, но со временем поняли тему, приняли мой выбор, потом и сами стали ходить в храм. У нас фамилия Близнюк,

«Чрезвычайные ситуации показывают, кто есть кто»

— Когда в первый раз попали в зону ЧС?

— В июне 2014 года мы ездили на Алтай, где произошло наводнение. Наша задача была найти тех людей, которым еще не была оказана помощь. Бывает, что люди живут, но нигде не зарегистрированы, в списках не значатся. Через владыку Каллистрата, архиепископа Горноальтaysкого и Чумальского, через приходы, нашли таких людей. И начался в синодальном отделе есть корзина первой помощи на случай ЧС. Мы закупили и развезли пострадавшим при паводке питьевую воду, продукты, лекарства, средства гигиены.

При катаклизмах больше всего меня поражают люди. Я часто вспоминаю семью алтайского священника отца Георгия. Их дом затопило так быстро, что они в окна выскакивали. При этом дочка старшая вспомнила, что в доме остались контакты, ей предстояло сдавать ЕГЭ, и девочка тут же нырнула обратно в окно. Когда мы к ним приехали, дом у них был весь гнилой, от влаги покрылся плесенью, но меня поразило, с каким воодушевлением и жизнерадостностью они рассказывали о том, как выжили.

Чрезвычайные ситуации четко показывают, кто есть кто. Помню, мы приехали в сентябре 2016 года в Приморский край, на который обрушились два тайфуна, шла третья волна наводнения. Добрался до села Кошаровка Чугуйского района, где было 60 домов. Пять семей жители села были в изоляции. Вертолеты с гуманитарной помощью кружили, но не могли приземлиться. Люди сидели на крышах и ждали помощи. У некоторых из дома выплыла вся мебель, смыло барачки, погиб скот. Электричества не было, телефоны у всех были разряжены.

Перед въездом в село был мост, его перевернуло и скрутило. По нему и перебрались с молитвами в село. Гуманитарную помощь пока пришлось оставить на другом берегу. Нам встретил настоятель местного храма отец Андрей (Кузнецов) с матушкой. Они рассказали, как с тремя детьми успели подняться на чердак. А рядом была соседская овчарка, которая зацепилась цепью за забор. И отец Андрей со старшим сыном ринулись ее вывозить из плена. Улица между тем превратилась в бурную реку. Поток мимо несло обломки бревен, машины, туалеты, бочки, мясачьи коровы... Отца с сыном унесло на 200 метров вниз. Они два часа вверху по течению добрались до забора, где застряла собака. Но все-таки выволокли, спасли пса.

А ночью боковой урон, от мощного потока воды шел такой гул, что в доме трещали бревна. Они боялись, что строение не выдержит и рухнет. На пятых у них была одна бутылка воды. Три дня они пили ее по глоточку. Воду из реки брать было нельзя, потому что были размыты кладбища и туалеты, поток нес туши погибших животных. Когда их семью спасли, их младшая дочка, трехлетняя Кошута, даже на пятый день, когда мы приехали, постоянно просила: дайте попить. Глотнет, через десять минут увидит воду и

снова просит. Такую девочку получила травму. Но, несмотря на все переживания, отец Андрей с матушкой составили списки, навестили всех стариков. Никто в том селе не погиб. Местные предприниматели раздали людям бесплатно все продукты из собственных магазинов. Провизию развозили пострадавшим на надувных лодках. Глава поселения Наталья Андреева привлекла к этому отца Андрея с матушкой, потому что полностью им доверяла. Еще помню, кто-то из бизнесменов, узнав, что в селе от нехватки продуктов страдают дети, привез им на мотоциклетные подарки. Когда это видишь, понимаешь, что жива еще Россия-матушка.

«Как отпевать, если от человека остался мизинчик, часть кишечника?»

Отцу Андрею также пришлось сопровождать родственников погибших, когда 25 декабря 2016 года под Сочи на взлете рухнул в Черное море военно-транспортный самолет Ту-154, выполнявший рейс Москва — Сочи — Латакия. На борту находился хор и балет ансамбля песни и пляски Российской армии имени Александрова. Все 84 пассажира и 8 членов экипажа погибли.

Нас пригласили специалисты из Центра экстренной психологической помощи МЧС России. Мы находились рядом с родственниками погибших, когда в специализированном морге проходила судебно-медицинская экспертиза. Это очень тяжелая, страшная процедура. Человек еще переживает стресс. Его приглашают к следователю, уточняют какие-то подробности, показывают найденные вещи и останки. Он ждет, пока оформят документы. Психологи напоминали, что в зале находятся священники, с которыми можно поговорить. Но человек порой так травмирован горем, что полностью закрыт, не слышит никого. Я, если видел, что кто-то из родственников погибших целый час сидит погруженный в себя, просто наливал ему стакан чая. Он начинал пить, и его прорывало, он что-то спрашивал. Я рассказывал. Иногда человек не отвечал. Я понимал — значит, еще рано. Горю имеет свои стадии проживания. Пока можно только молиться.

Бывает и наоборот — идет очень острая реакция. У одной матери погибшей девушки произошел психический срыв. Она стала выкрикивать проклятия: «Пусть и у вас погибнут дети!». Хочу, чтобы и вы весь этот ужас пережили. Женщине, видимо, было настолько больно, что ей необходимо было все это выплеснуть. Их тогда вызвали в судебно-медицинскую экспертизу уже второй раз. К этой женщине все тогда боялись подойти. Мне удалось ее отвлечь, переключить на что-то другое.

Психологам работать в этой ситуации очень сложно. Я нахожу опору только в вере, в знании тайны жизни и смерти. По-другому бы никогда не смог приблизиться к этому горю человеческому. Когда все рушится, единственной опорой — это духовная. Задача церкви, священников — эту опору людям дать.

— Священнику легче оставаться в такие моменты агрессивным, наоборот, потому что он лицо незаинтересованное, не является представителем ни государства, ни компаний ритуальных услуг.

Да, у священников есть свой ресурс. Мы сразу говорим, что мы здесь только ради помощи и духовной поддержки. У нас нет своих желаний и интересов. Все наши труды бесплатны. Помню, брат погибшего в авиакатастрофе попросил отдать им тело близкого человека из центра судебно-медицинской экспертизы, чтобы покойный побывал дома. Далее они планировали завезти гроб в храм, чтобы там почитали над ним псалтырь, и только потом планировали отправиться на федеральное кладбище на общее отпевание.

Сотрудница ритуального отдела, которая заполняла документы, стала с ним спорить. Транспорт уже был заказан централизованно. В какой-то момент брату погибшего показалось, что она



Во время беседы со спасателями Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах.

ухмылялась. Молодой человек не выдержал, взорвался, стал кричать на нее матом. Он так разволновался, побелел, что я стал опасаться, как бы он не потерял рассудок. Хлопнул дверью, он выскочил на улицу. Я побежал за ним. Парню никак нельзя было уходить без документов, иначе он мог лишиться всякой помощи. Догнав его, стал объяснять, что сотрудник ритуального отдела вовсе не смеялся над ним. Она уже 12 часов оформляла бумаги, и это была не ухмылка, а нервная реакция, психологический сбой. Мы с парнем поговорили, он был человеком верующим, для него было важно, что к нему обратился священник. В результате он вернулся, чтобы до конца оформить документы.

— Родственники погибших рассказывали, что удалось найти лишь фрагменты тел их близких, а от некоторых вообще ничего не осталось. Не возникло вопросов, связанных с отпеванием?

— Таких вопросов было немало. Вдовы подходили и спрашивали: «Отпевать будут тело, а от человека буквально остался мизинчик, часть кишечника. В этом нет противоречия?» Мы им объясняли, что человек усопший все равно в отпевании участвует своей душой. Даже некоторые слова отпевания произносятся от его имени, мы как бы просим за него прошения у Бога. Отпевание — это прощение человека с церковью, переход его в вечность. Иногда отпевание происходит, когда тела вообще нет. Например, человек пропал без вести на войне, утонул или сгорел в пожаре. У меня дед Василий погиб при форсировании Днепра. Его тело найти так и не удалось. Его отпевали заочно.

— У родственников погибших были сомнения, ставить или нет на могиле крест?

— Один мужчина с таким вопросом ко мне обратился. Он засомневался, был ли его брат верующим человеком. Никак не мог вспомнить, чтобы он когда-то говорил о вере. Я говорю: ну как же так, у одного креста не будет? И предложил ему позвонить жене брата. Потом он пришел и рассказал, что она посмотрела его иконку и во внутреннем кармашке нашла иконку Божией Матери, которую муж возил с собой. Я говорю: вот видите, нам такой ответ. Мы думали, как быть, а тут такой знак. Раз иконку возил, значит, вера была. Поэтому решили, что и на его могиле будет стоять крест.

«Нельзя говорить матери, потерявшей ребенка, «как я вас понимаю»

11 февраля 2018 года в Подмоскowie разбился самолет Ан-148, летевший из Москвы в Орск. Все находившиеся на борту 65 пассажиров и 6 членов экипажа погибли. И отец Андрей опять

был рядом с родственниками погибших в столь трудное для них время.

— Я хорошо запомнил двух сестер. К ним в Москву из Орска приезжали погостить пожилые родители. Они все вместе гуляли по столице, мама с папой возились с внуками. Отец успел подлечиться. А когда они возвращались домой, самолет разбился. Сестры рыдали и все спрашивали: «Почему так случилось? Как же так?» Я слушал их и понимал, что их родители были очень привязаны друг к другу. Если мама попадала в больницу, тут же заболел и отец. Он не выдерживал без нее и дня. Я напомнил сестренкам, как заканчиваются сказки: «Жили счастливо и умерли в один день». Родители насладились общением с детьми и внуками и счастливыми, не страдая от неизлечимых болезней, ушли с миром в Царство Небесное. Им не пришлось наблюдать, как угасает один из них. Не пришлось переживать горе и потерю близкого человека. Сестры согласились, что в этом есть какой-то смысл. Это стало для них утешением. Потом они приходили и на исповедь.

— Чего нельзя делать и говорить священнику, который сопровождает родственников погибших, ни в каком случае?

— Нельзя проявлять жесткость и формализм. Нельзя говорить ложь, нельзя говорить, что все будет хорошо. Нельзя что-то обещать. Нельзя говорить «как я вас понимаю». Я не могу понять мать или отца, потерявших ребенка. Не могу знать всей этой боли. У меня семь детей, и все они, слава Богу, живы.

Когда в марте 2018 года случился пожар в торговом-развлекательном центре «Зимняя вишня» в Кемерове, меня пригласили на телемост. Все были в печали, а тут обсуждали, как наказывать виновных. Меня сходу соединили с мужчиной, у которого при пожаре погибли трое детей, жена и младшая сестра. И спросили: «Что вы, отец Андрей, ему скажете?» Самое тяжелое — я понимаю, что сейчас ему ничем помочь не смогу. Попытаться достичь, что мы не потеряли тех, кто погиб. Еще Августин Блаженный сказал: «Они жили опередили нас на пути к тому месту, где уже не будет разлук». Надо понимать, что человек умерший — он усопший, будит пробуждение, будет встречен. Ставасясь, мы не прерываем с ним общение, а меняем его с непосредственного, лицом к лицу, на общение через молитву.

Начал все это говорить, меня тут же перебили, стали обсуждать что-то другое. А я смотрел на этого мужчину, у которого в драматичное не стало всех близких, и понимал, что с ним сейчас не говорить надо, а просто чаем поить.

— Как наставляете спасателей?

— Мы проводим беседы со спасателями Московской городской поисково-спасательной службы на водных объектах. Каждые полгода у них проходит курс повышения квалификации. Мы говорим о ценности человеческой жизни, о смысле жизни и тайне смерти, об отношении к умершим. Спасатель ведь может оказаться последним, кого увидит человек в этой жизни. Я спрашиваю у них: «Что вы будете делать, если человек умирает, говорит, что некрещеный, и просит вас ему помочь?» В ответ слышу: «Что-нибудь придумаю, чтобы его утешить в последние минуты жизни». А все уже придумаю. В церкви есть такой чин, как экстренное крещение. Человека, находящегося в смертельной опасности, может окрестить не только священник, но и мирянин, если он верующий. Для этого нужно взять воду, трижды окропить человека, произнося: «Крещается раб Божий (имя) во имя Отца, Аминь. И Сына. Аминь. И Святого Духа. Аминь».

Светлана САМОДЕЛОВА.



Во время наводнения на Алтае. Июнь 2014 года.

в переводе с украинского — «близнец». Мы с братом-близнецом полностью оправдали нашу фамилию. Именно он в свое время повлиял на мой выбор веры. Брат окончил Художественный институт имени Сурикова, стал иконописцем, фотографом, у него в круг общения появились верующие люди. Мы до сих пор с ним очень близки. Чувствуем связь друг с другом на расстоянии. Даже болеем одновременно, хотя и живем в разных городах.

— Когда вернулись с Соловков в Москву?

— В 1993 году. На мой дальнейший путь очень сильно повлиял отец Владимир (Воробей), ректор православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета. Я служил в его храме Святителя Николая в Кузнецкой слободе. Он мой духовник. Я окончил пастырский факультет университета, отец Владимир предложил мне работу в православной школе и в университете. И вот уже 25 лет я преподаю, 21 год служу священником и совершаю миссионерские поездки от университета.

— Как стали аттестованным священником-спасателем?

— Восемь лет назад владыка Пантелеимон (Шатов), который возглавляет синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению, предложил нам участвовать в программе по взаимодействию с МЧС. Планировалось создать группу церковной помощи в чрезвычайных ситуациях. Я сказал, что готов

НАГРАДА

## МИЛЛИОН ОТ ЗВЕЗДЫ...

Многодетная Люда Богдан из Рязанской области из деревни Чучково, мама мальчика-героя Максима Богдана, вытаскившего в августе этого года из огня братишку и двух сестренку, знает об этом точно. Мы уже рассказали в «МК» про трагедию этой семьи.



Семья Богдан.

— Катя, вы, наверное, отдыхаете, извините, что вот так, спозаранку. — Да нет, я на работе. Заметку пишу. — Вашу статью прочитала, там на фотографии девушка, на молоденького Гундареву похожа, в фильме, где у нее детей много... Рыженькая такая, улыбка хорошая... Прочитала статью до конца. Вот сижу и реву. Скажите, сколько надо и куда водителю привезти малыша им на дом? Живые деньги. Деньги тоже хотят жить. Они хотят приносить радость, чтобы на них строились родительные дома, детские сады, школы, чтобы ими платились пенсия и пособия матерям, покупались новогодние подарки детям... они хотят быть добрыми волшебниками. А их делают злыми. И этим убивают. Мы дождались, когда Люда Богдан с мужем и всеми детьми приехала в Москву для вручения еще одной медали восьмилетнему Максиму — теперь он получает награду от «Единой России» и «Молодой гвардии» на втором Форуме маленьких героев — и совершенно неторжественно, без помпы, по лужам и подтаившему снегу изо всех сил побежали в банк, боясь не успеть до закрытия положить туда миллион на дом.

Вот ведь перст судьбы — мальчик Максим Богдан был выбран журналистами совершенно случайно, их было двадцать — детей-героев, в конце октября награждаемых в Совете Федерации за свои подвиги, про всех сразу написать было невозможно, поэтому мы взяли одного, из самого начала списка, а вместе с ним, как оказалось, его маму и папу, сестер Диану, Лену, Настю, братьев Коло и только месяц назад рожденного Ванечку, совершенно не представляя, как это все закрутится и что история завершится в итоге хеппи-эндом. Благодаря вам, наши читатели. Хорошо, когда люди настоящие. И деньги настоящие.

Екатерина САЖНЕВА.

ТОПЛИВО

## Арабские шейхи и прочие участники предстоящего саммита ОПЕК+ в Вене проявили солидарность и предварительные договорились сократить добычу, чтобы вернуть нефтяным ценам былую стабильность. Аналогичную позицию выразил непосредственно картель ОПЕК. В следующие полгода производственные аппетиты стран-экспортеров, включая Россию, будут урезаны на 1 млн баррелей в день. Осталось утвердить конкретные объемы для каждого государства. Судя по всему, компромисс по этому вопросу будет достигнут 7 декабря. Испорить участникам настроения собираются США, которые наращивают добычу, что может привести к новому обвалу котировок. Доходы России от экспорта сырья в этом случае снизятся, и наша страна рискует оказаться на грани финансового кризиса, сравнимого с коллапсом 2014 года.

С рекомендацией продлить соглашение об ограничении добычи нефти в рамках ОПЕК+, заключенное в 2016 году, выступил 5 декабря министр торгпредства комитета альянса. По словам министра нефти Омана Мохаммеда бен Хамда аль-Румйи, условия документа будут пролонгированы еще на шесть месяцев — до конца июня 2019 года.

Несмотря на демонстративный оптимизм участников альянса относительно продления меморандума, предложение о сокращении добычи принималось в непростых условиях. В первую очередь свое недовольство выразила Россия. Хотя по итогам недавнего заседания G20 в Буэнос-Айресе президент Владимир Путин подтвердил, что наша страна и Саудовская Аравия готовы урезать собственную добычу объемам сокращения оставались под вопросом. ОПЕК предлагала Москве убраться с рынка 250–300 тысяч баррелей нефти в день, тогда как наша страна была согласна лишь на 140–150 тысяч «бочек».

Тем не менее предварительное одобрение пролонгации документа было согласовано. Особый статус может получить лишь Венесуэла, Ливия, Нигерия, производственные мощности которых в последнее время значительно снизились из-за экономических факторов, внутренних боевых действий и присутствия на территории государств террористических группировок.

Устраняться от необходимости снижать добычу может также Иран, попавший под новые американские санкции в отношении производства и экспорта «черного золота». В ответ Иран выдвинул ультиматум: если санкции не будут сняты, военно-морской флот страны заблокирует Ормузский пролив, через который экспортирует нефть большинство крупных поставщиков энергоресурсов на

## АМЕРИКА УТОПИТ ОПЕК В НЕФТИ Москва и Эр-Рияд не спасут баррель от обвала

мировой рынок — Иран, Саудовская Аравия, ОАЭ, Ирак и Кувейт. Судя по всему, угрозы Тегерана подстрекавали на участников ОПЕК+.

Детали нового соглашения станут известны 7 декабря, когда состоится встреча всех участников альянса. На первый взгляд нефтяным министрам осталось договориться о сумме пустяка — согласовать конкретные объемы сокращения добычи, которые возьмет на себя каждая страна.

Однако не все так просто. Если Россия, как и собираются, сократить добычу нефти, а соответственно, и поставки за рубеж на 150 тыс. баррелей в день, то за полгода упущенная прибыль нашей страны по нынешним ценам «черного золота» составит примерно \$1,5 млрд. Если коллеги по альянсу добьются от Москвы согласия на снижение производства вдвое больше, то потери, соответственно, вырастут до \$3 млрд. Очевидно, что подобная сумма не станет для России критической. Доходы нашей страны от экспорта нефти в этом году обещают составить \$100 млрд.

Впрочем, даже если компромисс с альянсом все-таки будет достигнут, все переговорные усилия рискуют оказаться бесполезными. Свернуть добычу на 1 млн баррелей в сутки по технологическим обстоятельствам участники ОПЕК+ смогут не ранее апреля. К этому времени на мировом рынке снова может возникнуть переизбыток сырья. Уронить цены способны США, компании которых день ото дня пишут производственные рекорды. «Если в этом году Штатам удалось выйти на суточную добычу в 11,7 млн баррелей, то в 2019-м они собираются достичь отметки в 12,5 млн», — считает аналитик «Финама» Вадим Сыров.

В результате американские компании практически полностью восполнят сокращение поставок ОПЕК+. А провал сделки альянса приведет к новому падению цен — с нынешних \$60 до \$45 за баррель. В ожидании этого 6 декабря котировки сырья на рынке уже просели на 2,5–3,5%. Дальнейшее снижение цен «черного золота» грозит заметно испортить россиянам новогодний праздник: падение нефти неизбежно отразится на доходах бюджета, а затем — и каждого из нас.

Николай МАКЕЕВ.

ОБРАЗОВАНИЕ

## Дети поколения Z являются полными гражданами цифровой эры и родились со смартфонами в руках. Но в школе их учат алгебре XVIII века и геометрии первого тысячелетия до нашей эры.

Как нам предстоит изменить преподавание математики в школе XXI века, рассказали участники II Всероссийского съезда преподавателей и учителей математики, открывшегося в МГУ 6 декабря.

В настоящее время, заявила при открытии съезда замминистра просвещения Татьяна Синюгина, перед ее ведомством стоит «задача обновления содержания общего образования. И в том числе необходимо понимание, как менять преподавание математики».

Перемени эти и в самом деле назрели, подчеркнул ректор МГУ Виктор Садовничий: «Сегодняшние школьники — это поколение Z, родившееся в цифровую эпоху и не выпускающее из рук гаджетов. Однако эти школьники пребывают в XVIII веке в своих занятиях по алгебре и в эпоху Древней Греции по геометрии». Так, в курс школьной математики, по его мнению, вполне можно включить изучение таких современных математических проблем, как, скажем, теория хаоса, теория катастроф, статистика или обработка данных. Рано или поздно нам придется давать школьникам эти темы. Но, естественно, в доступной, а главное — интересной для них форме. Сегодняшние уроки математики в школе в основном посвящены вычислительным задачам, притом односторонним. То же самое относится и к заданиям ЕГЭ по математике».

В итоге даже студентам, не говоря о школьниках, туго дается доказательство теорем. Поэтому, чтобы исправить ситуацию, «возможно, преподавателям математики стоит подумать о возвращении устного экзамена. Думаю, нам придется это сделать», — считает Садовничий.

С точки зрения директора Центра педагогического мастерства Ивана Яценко, подмена математического образования техникой вычисления и в самом деле является большой ошибкой. В эпоху цифровых вычислений как раз возьмет на себя компьютер. Поэтому больше внимания в школе надо уделять развитию у детей умения думать. Отсюда следующие предложения математического сообщества: «Старт углубленного изучения математики надо давать уже с 7–8-го класса, а не с 10-го,

## В ЕГЭ ПО МАТЕМАТИКЕ ДОБАВЯТ УСТНУЮ ЧАСТЬ? Алгебру и геометрию будут менять

как это делается в соответствии с нынешними образовательными стандартами».

Изменить придется и общую школьную программу. Но не путем «выкидывания» из нее «устаревших тем», считает академик РАН Алексей Семенов, а «новой расстановкой приоритетов», то есть уделяя особое внимание современным математическим теориям, а расчеты оставить компьютерам. Правда, против активного включения компьютеров в процесс изучения математики в школе выступают математики-ретрограды: «Нас-то выучили без всяких компьютеров», — ворчат они. — Так зачем же они сегодня? Кроме того, если умножением займутся технические устройства, чему же тогда будут учить в младших классах школы?»

Школьную программу, конечно, можно перестроить, но вот вопрос: потянут ли все нынешние школьные математики курс более сложный, чем правила умножения и деления? Ведь, как показали недавние исследования, с математическими задачами в ходе проверки компетенции педагогов не справились каждый второй школьный учитель.

Ситуация сложилась очень неприятная, но, как оказалось, поправима. Ассоциация учителей математики уже выступила с инициативой, чтобы на следующий год содействовать исследованию качества работы учителей математики с их допуском к онлайн-курсам повышения квалификации. Таким образом, те, кто выявит у себя пробелы в знаниях, смогут их оперативно ликвидировать. В конце концов учитель не должен уступать в знаниях своим ученикам. По крайней мере слишком сильно.

Марина ЛЕМУТКИНА.

**Современный мир полон затей и затейников. И на каждое самое необычное желание найдется специалист по его исполнению. Вот, например, москвичи вовсе тратят деньги на услуги разнообразных консультантов — как вполне заурядных, вроде фитнес-тренера, так и весьма странных. Допустим, консультант по составлению резюме. Или специалист по подбору бюстгалтера. Складывается впечатление, что люди всё (ну, или почти всё) разучились делать самостоятельно. Корреспонденты «МК» выяснили, какие самые необычные консультации предлагает современный мир и за какие тайные бытовые знания москвичи готовы платить тысячи рублей.**



## ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ: ЛИФЧИКИ ПОДБИРАТЬ!

**«МК» нашел самые необычные способы заработать деньги в Москве**

Женщина — слишком широкий пояс и слишком маленькая чашка.

Эту мысль как мантру специалисты повторяют постоянно. Поневоле заподозришь: не дань ли это набирающему обороты бодипозитиву? Больно уж классная штука для самооценки: полчасика наедине с брафиттером — и ты уже не заурядная дамочка размера 80В, а пышногрудая красавица с бюстгалтером, скажем, 65F. Звучит-то как лестно! Сплошное «поглаживание», как принято говорить. За него и заплатить не жалко — а услуги брафиттера стоят от тысячи до трех тысяч рублей.

Ну а что женщине приятнее всего слышать? Что это не она толстая, а одежда маломерит. Вот и весь секрет. Наверное.

**Учим кормить грудью, дорого**

Если носить лифчики прогрессивное человечество начало относительно недавно, то другое умение, по которому сейчас полным-полно консультантов, у людей просто в крови.

Казалось бы, зачем учить женщину кормить грудью, если сама природа научила ее этому тысячи лет назад. Однако предложений о помощи от специалистов по лактации (или консультантов по грудному вскармливанию) в Интернете сотни.

Раньше считалось, что кормит грудью — это полезно. Однако случаются ситуации, когда мамам приходится от этого отказываться или рано переходить на прикорм. Теперь же кормить грудью — must have: модно и «правильно». А вот как именно «правильно», объясняет специально обученные люди. Вдруг неправильно прикладываешь ребенка? Вдруг неправильно сцеживаешь? А если неправильно составила график?

По первой же ссылке в Сети открывается доска объявлений с сотней предложений. В анамнезе у консультантов обычно два пункта (на выбор): сертификат какой-нибудь конторы с красивым названием или собственный стаж. «Консультант и наставник. Воспитываю двух прекрасных сыновей. Собственный стаж кормления грудью 7,5 года, и я продолжаю кормить».

«Имею собственный опыт продолжительного грудного вскармливания 4 детей, кормления грудью во время беременности, опыт

тандемного кормления двух разновозрастных детей».

«Мама троих детей, всех кормила грудью. Консультирование и поддержка грудного вскармливания с 2010 года, очная интенсивная работа с 2011-го. Получаю много SMS со словами благодарности. Решила создать свою страничку».

Из нескольких десятков просмотренных объявлений только у одной женщины в резюме было написано «профессиональная акушерка». И еще у нескольких человек — сертификат международного сообщества IBCLC, для которого также нужно профессиональное образование. Большинство же — просто кормящие мамы, которые, конечно, имеют опыт. Но, увы, не такой огромный, как профи. Да и, кстати, как так получилось, что люди без медицинского образования вдруг начали оказывать медицинские услуги? Да, молодые мамы всегда полагались на своих мам-сестер-подруг. Но одно дело помочь родственнице, а другое — мать грудью неизвестной женщине с неизвестными проблемами. Однако спрос есть, и немаленький.

Женщина после родов находится в нервном состоянии, волнуется — особенно если рядом нет мамы или другой родственницы, которая может морально поддержать и помочь, — рассказывает консультант по лактации Алина. — Да, есть врачи. Но многие избегают обращаться к ним по каждому «чиху», зная, что врача долго ждать, врач уделит мало времени. А тут человек, который будет помогать только тебе, отвечать на все, даже самые глупые вопросы.

Стоимость выезда у специалистов составляет от трех до пяти тысяч рублей. Правда, услуги дамы оказывают разные... «Образовалась к представителю. На редкость неприятная и высокомерная женщина. Чуть не угробила мне ребенка. В итоге я разорбалась со всем сама».

«Вызвала на дом консультанта, так она, вместо того чтобы показывать позы для кормления и учить, как правильно держать малышку, начала предлагать всякие «волшебные» бутылочки и советовать мне вообще забыть на свою жизнь месяца на три, а вместо этого кормить ребенка каждые 15 минут!»

Удивительно даже, как нас выкормили наши мамы, без всяких консультантов.

**Крепко держат под приятную музыку: случка бассет-хаундов**

Любой кинолог или продвинутый собаковод поправит того, кто употребит слишком вульгарный термин — случка. Конечно же, вязка. А вот поправить и направить — чисто физически — кобеля бассет-хаунда во время «первого свидания» сможет далеко не каждый. Опытные заводчики бассетов умеют делать это сами, а молодые обращаются к кинологу.

Трудность во время вязки у этой породы две, — рассказывает заводчик Людмила Спирина. — Во-первых, анатомия породы такая, что кобель, особенно неопытному, совершить половой акт самостоятельно практически невозможно. Во-вторых, бассет-хаунд — порода с достаточно тонкой психикой, поэтому во время вязки собаку нужно удерживать руками, иначе вполне вероятны травмы.

С первым понятно: бассет — порода и

впрямь такая «пропорциональная», что в живой природе ни за что бы не выжила. Если близким к природе дворнягам или, допустим, лайкам физиология вязки «интуитивно понятна», то здесь молодой кобель и знать не знает, с какой стороны подойти к партнерше: никакого дела, одна суeta и томление духа. Поэтому сначала кобеля и суку надо познакомить (если не возникнет «интеллектуальной близости» — все пропало), и только на втором «свидании» обычно приступают к вязке. Разумеется, «вручную»: дури у юного «женеха» много, а уменьяй никаких. Заводчик или кинолог аккуратно держит кобеля под живот — чтобы не дергался, помощник не дает вырваться партнерше... Потом возникает так называемый «замок» — это значит, что просто так соскочить и убежать кобель уже не может, — и длится вся эта романтика около 40 минут. Все это время и суку, и кобеля нужно держать и аккуратно руководить их действиями, потому что нервные бассеты норовят разбежаться из «замка» — а это верное членовредительство.

Иногда помогаю начинающим коллегам это делать, — говорит Людмила Спирина. — И знаете что? За хозяевами наблюдаю еще смешнее, чем за собаками. Кто-то стесняется, кто-то смеется в голос, иногда впадают в истерику — мамочки, ему же больно! А тут не до истерики: надо брать и держать! Да, самая плохая новость про вязку бассетов: все вышеописанное может еще и не подходить. Если неправильно рассчитали день вязки, например. Поэтому кинологи рекомендуют повторить эту процедуру как минимум дважды в пределах одного цикла течки. Все это верно для любой породы собак, но не у всех процесс вязки такой трудоемкий. Так что к руководящей и направляющей роли владельца придется привыкнуть.

— Я знаю случаи, когда два владельца бассетов познакомились таким образом, — вспоминает Спирина. — Они нашлись на сайте знакомств, ради вязки девушки с кобелем из Тулы приехала к мужчине с сукой из Екатеринбурга. Недавно 10-летие свадьбы отметили.

**Кто сказал, что вы подходите нашему дружному коллективу?**

Ладно, хватит про грудь и про случки — давайте серьезно. В стране, как мы знаем, кризис. Денег нет, работы тоже. Ну что делать, будем искать новую... хотя стоп, коллеги же прочитают!



Ирина Спиркина

Шутка. Сделаем вид, что ищем новую работу. По всем правилам — с привлечением специалиста по составлению резюме. Зря, что ли, браузер их рекламирует на каждой вкладке?

Признавайтесь, друзья: сколько раз вы писали резюме CV (curriculum vitae — «жизнеописание») прямо в метро, устроив ноутбук на колени, потому что собеседование через два часа, а порекомендовавший тебя коллега очень просил «набросать чего-нибудь, чтобы Иванычу показать»? Лично я так каждый раз, когда собиралась трудоустроиться. И самое смешное — каждый раз получалось. И каждый раз злилась: да неужели подшивка публикаций и профессиональные связи характеризуют меня хуже, чем эта бумажка-досье? Родилась, училась... хочется только добавить, как в мультике: «Характер скверный».

Так вот, оказывается, мы всё делали неправильно. По крайней мере, так уверяют консультанты по составлению резюме. Как охотно рассказала Анастасия, у которой я спросила совета, главное — сделать так, чтобы из сотни выданных резюме сотрудник отдела кадров выдвинул именно твою. А как? Вот за эти секреты консультанты и берут деньги — примерно 1500 рублей за одно CV.

Главное, что нужно иметь в виду: твое резюме должно точно соответствовать вакансии, на которую ты претендуешь. То есть не получится составить его один раз и до того момента, когда найдешь работу. Лучший консультант в данном вопросе — человек, который раньше работал в отделе кадров или HR этой же или похожей компании. Он точно знает, чего там ждут, а пытаться угадать почти что бессмысленно. И еще важный нюанс: не нужно указывать заранее желаемую зарплату. Считается, что квалифицированный специалист обсуждает ее непосредственно с работодателем, — объясняет Анастасия.

Иными словами, на вакансию уборщицы — одно резюме, а на менеджера по клинингу — совсем другое. Жаль, что этого не знали миллионы людей, благополучно устроившихся на работу без всяких коучей.

Так, может быть, не будем слишком много переключать на плечи профессионалов, а просто возьмем на вооружение принципы их работы? Пояс бюстгалтера — меньше, ребенка кормить по требованию, бассета держать крепко?

...Кстати, данный текст написан самостоятельно. Без привлечения консультанта по написанию текстов.

**Любовь КУЛЯБКО, Антон РАЗМАХНИН, Дарья ТЮКОВА.**

## ГОРОД

# ВЕЗЕТ КАК НЕОТОПЛЕННЫМ

— Добрый вечер! Ну что, воду дали? С таким вопросом возвращался домой на прошлой неделе все жители дома №53, к. 1, по Кантемировской улице. И это не летняя профилактика, не внезапная авария на юге Москвы, не агония аварийного дома... Нет, нормальная, современная семнадцатизатяжка в неблагохом районе. Просто без воды.

— Иван Алексеевич шел, сказал, холодная потекла тонкой струйкой! А Светлана Петровна говорит наоборот — только горячая, но бурая, ржавая, — охотно рассказывает всем дежурная в пятом подъезде.

Проблемы начались рано утром: проснувшись, жители дома захотели не только умыться и позавтракать, но и в туалет сходить — как известно, утро начинается не с кофе... И тут всех поджидал сюрприз: отсутствие какой-либо воды и в кранах, и в бачке унитаза.

— Муж сразу сбегал в магазин, принес пятилитровую канистру воды. Кое-как собрались, но у меня двое детей! Сначала все по очереди в туалет сходили, а потом уже смыли за всеми сразу — позориче! — эмоционально рассказывает живущая на шестом этаже Вероника.

По ее словам, очень скоро в ближайшем супермаркете возник дефицит дешевой воды в больших бутылках — для тех же самых нужд она потребовалась всем жителям большого семнадцатизатяжного дома. Чуть позже — когда львиная доля людей отчалила на работу и учебу — на двери подъезда появилось объявление от «МОЭК». Чуть позже к дому подкатили огромную бочку, к которой потянулись вереница людей — за водой. С ведрами, с тазиками, с банками... Кое-как вода потекла из кранов только к вечеру. И тогда же бочку оперативно отогнали от дома.

Почему все-таки пришлось возвращаться к практике походов к колоду, жителям узнать так и не удалось — по словам старшей по дому, все ответы по телефону организовались

лаконичными словами «ремонтные работы». Все это происходило в конце ноября. Тогда корреспондент «МК» направил запрос в ПАО «МОЭК», где ситуацию прояснили, правда, без лишних подробностей.

«Специалисты «МОЭК» в течение октября-ноября 2018 года проводят работы по обеспечению надежности оборудования теплого пункта, обслуживающего потребителей отключения абонентов. Сотрудники «МОЭК» принимают все возможные меры по сокращению сроков проведения работ, которые планируются завершить до 1 декабря 2018 года», — сообщили в пресс-службе организации.

Однако злочелючная ситуация на этом не закончилась. По словам Раисы Даниловой, подобные «ремонтные работы» происходят не только в октябре-ноябре, но периодически в течение последних двух лет. И следующий «привет» прилетел уже 3 декабря — в течение нескольких часов в доме было отключено отопление. Снова в рабочие часы, то есть наедине с холодными батареями остались пенсионеры, мамы с младенцами и большие люди. Звонки в уполномоченные организации результата не дали.

Однако ситуация на Кантемировской улице, как выясняется, не уникальная. Недавно в редакцию «МК» обратились жители проезда Нансена, которым также пришлось столкнуться с отсутствием горячей воды и необходимостью принимать душ по расписанию. «Наши дом, 6 подъездов по 17 этажей, никак не может заключить нормальный договор на обслуживание с управляющей компанией. На крыше дома — крышная газовая котельная, которую обслуживают под честное слово. В итоге в кране идет чуть теплая вода, расход горячей воды превышает расход холодной», — рассказывает местная жительница Ирина Юрьевна. По ее словам, соседи давно отказались от роскоши принять ванну — пользуются только душем, и то очень быстро. В подобных ситуациях нужно, чтобы каждый житель дома, столкнувшийся с проблемой, обратился по телефону в Единый диспетчерский центр. Дело в том, что каждое обращение регистрируется, и у них обязательная отчетность. Соответственно, чем больше обращений, тем больше оснований для дальнейшего перерасчета. Следующий момент — причины аварии. Каждое отключение отопления в многоквартирном доме — это полный слив и повторное заливание воды, то есть перезапуск системы. Это дорогое удовольствие, — объяснил «МК» специалист в области ЖКХ Владимир Рязанцев.

**Дарья ТЮКОВА.**

как выясняется, не уникальная. Недавно в редакцию «МК» обратились жители проезда Нансена, которым также пришлось столкнуться с отсутствием горячей воды и необходимостью принимать душ по расписанию.

«Наши дом, 6 подъездов по 17 этажей, никак не может заключить нормальный договор на обслуживание с управляющей компанией. На крыше дома — крышная газовая котельная, которую обслуживают под честное слово. В итоге в кране идет чуть теплая вода, расход горячей воды превышает расход холодной», — рассказывает местная жительница Ирина Юрьевна. По ее словам, соседи давно отказались от роскоши принять ванну — пользуются только душем, и то очень быстро.

В подобных ситуациях нужно, чтобы каждый житель дома, столкнувшийся с проблемой, обратился по телефону в Единый диспетчерский центр.

Дело в том, что каждое обращение регистрируется, и у них обязательная отчетность. Соответственно, чем больше обращений, тем больше оснований для дальнейшего перерасчета. Следующий момент — причины аварии. Каждое отключение отопления в многоквартирном доме — это полный слив и повторное заливание воды, то есть перезапуск системы. Это дорогое удовольствие, — объяснил «МК» специалист в области ЖКХ Владимир Рязанцев.

**Дарья ТЮКОВА.**

## ФАУНА

**Судя по всему, трогательная история со спасением семейства мытищинских бобров (7 особей) близится к завершению. Принято решение эвакуировать их на территорию воронежского заповедника, который согласился их принять. Такая договоренность была достигнута между подмосковным минэкологией и тамошним заказником. Отловом зверьков займутся местные волонтеры, которые в течение последнего месяца пытались спасти животных от голодной смерти.**

Как говорится, хорошо то, что хорошо кончается, хотя хеппи-эндом в полном смысле эту историю назвать нельзя. К сожалению, один бобр, как установили эксперты, погиб от огнестрельного ранения.

Еще совсем недавно Мытищи гордились своей экологией и тем, что в самом центре города на берегу Яузы обособилась семья бобров, состоящая из 7 особей. Те жили не тузили и строили свои плотины, пока не началась экологическая очистка реки. В ходе работ хатки и плотины зверьков были разрушены, грызуны остались без кормовой базы. Жители стали замечать, что бобры стали лакомиться посаженными в ходе благоустройства новыми деревьями.

Глава городского округа Мытищи Виктор Азаров написал письмо в ФГУП «Лосиний остров», где есть квалифицированные эксперты по таким животным: что делать?

В ответе за подписью директора И.Сарафанова сообщалось, что естественная среда обитания бобров обыкновенных нарушена в ходе благоустройства реки, что существует много разных способов их эвакуировать в более подходящие места. Но лучше все оставить как есть. Поскольку при отлове и транспортировке зверьки подвержены стрессу и могут погибнуть. А так они сами себе найдут место для обитания.

Как сообщили нашей газете волонтеры из Мытищ, зверьки ничего не нашли. Последнюю, можно сказать, точку в ситуации с бобрами поставили на общественных

# БЫТЬ БОБРУ! Мытищинские грызуны уедут в Воронеж



Ирина Спиркина

да, дескать, нарушили хатки животных, оставили их без крыши и пропитания. Однако о том, что на данном участке реки обособилось семейство бобров, они не знали. А им по проекту задача была поставлена конкретная: ликвидировать на берегах заросли кустарника и болотные растенья.

В общем, кто-то, как всегда, напортил, а все вместе взятое поставило под угрозу существование всей семьи...

Однако говорить, что грызуны теперь уже вне опасности, пока рано. Дело в том, что, скорее всего, в Мытищах обитала не одна, а две семьи грызунов, и сегодня там, по оценке экспертов, их не 6, а 9 особей.

— Мы уже пытались отловить бобров, — рассказывает мытищинский волонтер Арсений Филлипов. — Но нам рекомендовали не торопиться события. Эвакуировать необходимо семейства, чтобы животных не было стресса. Пока ситуация как бы зависла.

— Но как их можно отловить? — интересуемся мы. — Они же совсем дикие, к тому же считается, что этот процесс чуть ли не опаснее той ситуации, в которой сегодня оказались бобры...

— Ничего опасного нет, — поясняет энтузиаст. — Это обычные живолоушки, клетку, куда кладется приманка — овощи или фрукты, их охотно любят бобры. Они заходят в клетку, она захлопывается — и все. Никакого стресса.

Как говорится, не было печали... Теперь мытищинским любителям природы нужно подождать приезда настоящих специалистов, которые разведут семьи по разным «углам». Администрация города ведет сейчас переговоры о привлечении профессиональных отловщиков из парка «Лосиний остров». Но это уже совсем другая история — оптимистически «МК» следит за ситуацией.

**Владимир ЧМРИН.**

## ДИСКУССИЯ

После попытки арестовать рэп-исполнителя Хаски и многократных отмен концертов рэперов в регионах, страсти по хип-хопу разгорелись до такой степени, что власть решила не продолжать гнуть палку, а потушить недовольство. Как это часто бывает, ситуацию начали возводить в абсурдную степень: начиная с предложения выдать рэперам президентские гранты, заканчивая исполнением рэпа прокремлевским телеведущим Киселевым в эфире федерального канала. Продолжая череду странностей, рэперов решили пригласить в Госдуму. Впрочем, оказалось, что эта идея не так плоха. Столкнувшись с практическим лоб в лоб, представители двух миров — уличной культуры и официальной политики — показали, что ничего общего между ними нет, и быть не может.

«Баттлы начнутся через несколько минут, здесь рэп-исполнители, а вот тут работники Госдумы. И... буквально через несколько минут мы узнаем, кто кого затопит на этом состязании», — бодро проговорил в микрофон молодой человек, нависнув над круглым столом.

«Это что за чуток такой?» — отозвался работник Госдумы.

На «круглый стол», организованный депутатом ЛДПР Михаилом Дегтяревым и Молодежным парламентом при ГД, в Госдуму пришли Давид Нуриев,

# РЭПЕРЫ В ГОСДУМЕ: «ЭТО ЗАШКВАР!»

**Птаха, Жиган и Pra(Killa'Gramm) выступили перед российскими парламентариями**

известный как рэпер Птаха, Максим Иньков, выступающий под псевдонимом Pra(Killa'Gramm), и Жиган (Роман Чумаков).

«Для нас это зашвар, появляться на таких мероприятиях», — признались они. На выступление было отведено по 3,5 минуты, но Птаха, несмотря на сорванный голос, сумел прочесть максимальное количество текста. В частности, он рассказал о том, что сам пострадал от цензуры и был осужден по 282-й статье, кстати, по заявлению депутата, состоявшего тогда в ЛДПР, пожаловался на произвол региональных властей и отменил, что если исполнители начнут задумываться о том, что их тексты могут кого-то задеть, они станут как София Ротару.

Дегтярев попытался найти компромисс, оставаясь и на стороне рэперов, и на стороне закона, но не очень успешно.

По его словам, Высоцкий в свое время субкультуру превратил в культуру — и его именем назовут аэропорт.

«Назовут ли вашим именем когда-то аэропорт или космопорт, покажет только время», — сказал депутат.

Завершая выступление, Дегтярев решил

прочесть четверостишие Сергея Есенина. Два матерных выражения в тексте он заменил словом «запикано».

Жиган поднял вопрос сроков за хранение небольшого количества наркотиков, поскольку из-за этого «молодые люди, совершившие глупость, превращаются в уголовников». При этом Жиган подчеркнул, что сам не пьет, не курит и никогда не употреблял наркотики, «кроме того, что растет... много лет назад».

Дегтярев, выслушав рэперов, предложил написать письмо на Первый канал, чтобы их позвали на «голубой огонек».

«А мы не пойдем, потому что зашвар», — ответили они. Но не все, Жиган с коллегами не согласился и сказал, что надо «залетать на Первый канал и разнести там все в музыкальном плане».

Начальник Управления межведомственного взаимодействия ГУНК МВД РФ Виталий Хмельницкий по бумажке зачитал сообщение о том, что «под давлением потребительской культуры осуществляется развитие традиционных ценностей, пропагандируются низменные поступки людей, связанные с наркопотреблением, творчество

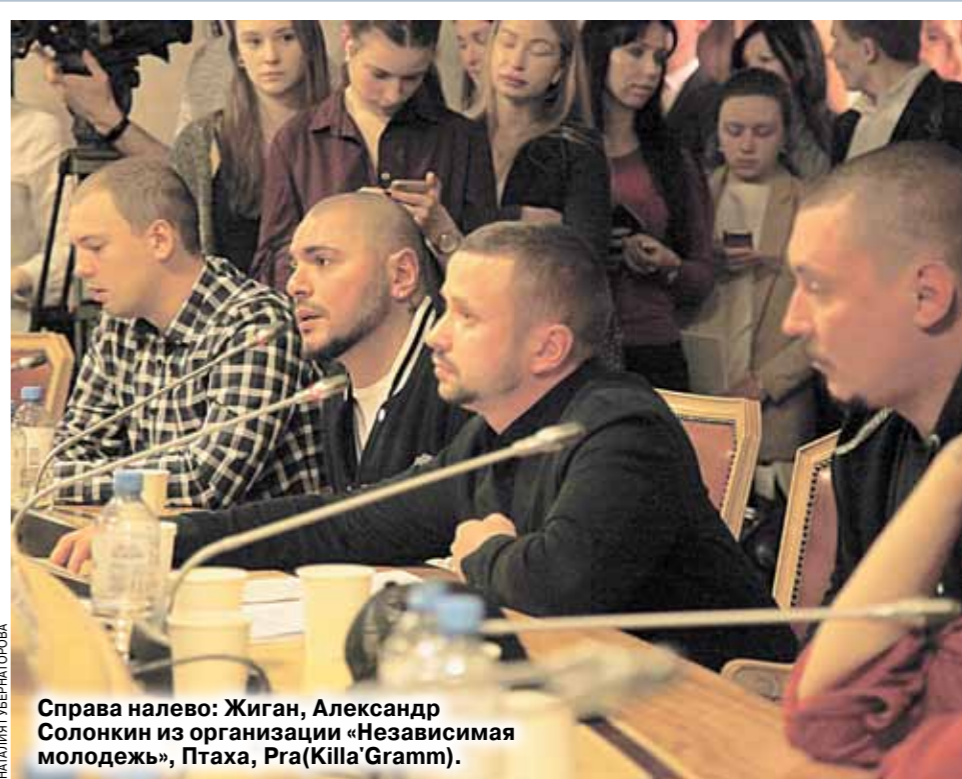
должно культивировать высокие ценности» и так далее... Он признался, что лично пытался запретить группу «Кровосток», чтобы «оградить молодежь от такой культуры».

Птаха, у которого на фоне выступления представителя МВД, кажется, обратно прорезался голос, не смог удержаться от комментария. «То есть вы считаете, что, запрещая сайты артистов, вы этим сможете сохранить нравственность в нашей стране? То, что вы со школы не занимаетесь детьми, то, что каждая собака знает, где достать наркотики, вы за это на нас ответственность перелаете?» — спросил он.

Но Хмельницкий в диалог вступать отказался и двусмысленно предложил Птахе «личную встречу».

Выступление самого молодого депутата Госдумы Василия Власова о том, что концерты запрещать нехорошо, но иногда надо, а с местными властями надо договариваться, подвело окончательную черту под попытку поговорить. Из-за стола ушел Жиган, а оставшиеся сказали, что затевать было ошибочной — зашвар получился, а диалога не вышло.

**Анастасия РОДИОНОВА.**



Ирина Спиркина

**Справа налево: Жиган, Александр Солонкин из организации «Независимая молодежь», Птаха, Pra(Killa'Gramm).**

# АНАТОМИЯ ЖИЗНИ

Недавно подруга (назову ее Мариной), с которой мы знакомы шестой год, сделала каминг-аут: ее двадцатитрехлетняя дочь Александра встречается с девушкой. Таким признанием сегодня вряд ли кого удивишь. Но Александра не считает себя ни женщиной, ни мужчиной. И не может слышать фразы типа «Ну ты же девочка!» или «Мальчики не плачут!», как будто биологический пол — критерий поведения. Она за гендерную нейтральность.

Александра — квір (от английского слова queer, что значит «иной»). Этим термином обозначают людей, принадлежащих к сексуальным меньшинствам.

Короткая стрижка, спортивная шапочка, свободный пуловер, брюки, ботинки — в ее гардеробе нет и не было никаких юбок, платьев, туфель на каблуках, приталенных вещей. Она не пользуется косметикой, никогда не красит губы, не подводит глаза. Единственное украшение — парусантимерные тоннели в ушах, никак не маркирующие пол.

— Моя двоюродная сестра рассказывала, что я в детстве не говорила о себе в женском роде, но этому не придавали особого значения, — говорит Александра. — А я помню, как уже в дошкольном возрасте до слез упиралась, чтобы не надевать платье и ажурные колготки. Любила джинсы, свитера, кроссовки. В конце концов мама сдалась и сказала: «Носи что хочешь!» Лет в 7–8, когда мама водила меня в парикмахерскую стричься, я наклоняла голову назад, чтобы мне больше волос отстригли.

Она вспоминает первую влюбленность, которая случилась с ней еще в начальной школе. Это было молчаливое воздыхание, похоже на нежную дружбу. Саша проехала одноклассницу до дома, носила ее тяжелый рюкзак.

— Тогда же я впервые услышала слово «лесбиянка» — так дразили в классе одну девочку. Ее называли «Динка-лесбиянка». Я спросила у мамы, что это значит. Мама удивилась, где я могла такое услышать, а потом спокойно объяснила, что чаще всего девочкам нравятся мальчики и наоборот, от любви мужчины и женщины рождаются дети. Но иногда бывает и по-другому, когда люди влюбляются в представителей своего пола... Этот разговор почему-то отложился в памяти.

...Примерно к восьмому классу из ее круга общения исчезли мальчики. И сейчас она с мужчинами практически не общается, не считая двух-трех человек, с которыми ее связывают приятельские отношения.

— Трудно, наверное, найти себе пару по образу и подобию?

— Естественно, это сложнее. Очень важный момент — встретить человека, который воспринимает себя как личность, а не точки зрения половых признаков и социальных ролей, навязываемых обществом. Многие понимают, что они не гетеронормативны, но не могут это принять. В моем идеальном мире не должно быть разграничения на мужчин и женщин. Стою на том, что бинарная система исключительно гнилая, причем в любых отношениях.

— Как распознать «своего» человека?

— Трудно объяснить. Я называю это «гей-радар». Есть какие-то маркеры в поведении, внешнем виде, манере, жестиках.

— И драмы тебе случалось пережить?

— Без драмы бывает очень редко, потому что у двоих чувства никогда не заканчиваются одновременно и остаются друзьями после расставания тоже невозможно. Моя первая сильная любовь завершилась большими страданиями. Четыре месяца постоянных слезов, слез, депрессии. Сложно продолжать отношения с человеком, который может сказать, что он тебя безумно любит, но в будущем видит себя только с мужчиной. Были и эпизоды измен, которые я не могла игнорировать. Забавно, что через пару лет после окончания колледжа выяснилось, что все про нас знали, но никак это не обозначали.

— У тебя уже были серьезные отношения?

— Три серьезные истории, а влюбленности без счета. С первыми двумя девушками я познакомилась в колледже, а с Алиной мы нашли в Тиндере (Tinder — приложение для романтических знакомств). Никто не знакомится на улице. Алина



## Я НЕ СЧИТАЮ СЕБЯ НИ МУЖЧИНОЙ, НИ ЖЕНЩИНОЙ...



указала в описании: феминистка, вегетарианка, квір — как и я. Еще там была фраза: «Не пишу первая, потому что ты стесняюсь». Пришлось мне взять инициативу. Недели две общались онлайн, а потом договорились встретиться в метро. Я написала, что буду с пакетами — мне надо было сдать мусор на переработку. Пластик, стекло, металл. Алина не удивилась, она тоже за экологию.

— Вы живете вместе?

— Нет, но это временно. Алина учится на дневном, я работаю, но одной оплачивать квартиру мне пока не по карману. Периодически, когда есть возможность, живем либо у нее, либо у меня. Проводим вместе каждые выходные и еще видимся пару раз в неделю.

— А вы с Алиной думали о том, что, возможно, вам когда-нибудь захочется иметь детей?

— К деторождению у нас отношение негативное, но я не исключаю, что в будущем мы захотим взять приемных детей-отказников. Это будет честно, потому что, имея какую-то материальную стабильность, внутреннюю готовность к свободному времени, эгоистично не брать ребенка из детдома.

— Можете быть, с возрастом что-то изменится. Как с курением. Или это константа?

— Курить я бросила из-за Алины, которая не курит, ради собственного здоровья и еще из-за денег: за год я «прокуривала» целый отпуск! Но в плане деторождения у меня точно ничего не изменится. Это исключено, как и отношения с противоположным полом.

— Мне кажется, к мужчинам-геям общество относится более агрессивно, чем к женщинам, выбравшим однополую любовь.

— Это правда. У меня есть знакомые, которые

же девушка!» — «А ты в 14 бухал со своим отцом самогоном, и это было нормально?» — «Да, я мужик!» Или вроде как доброжелательные вопросы коллег: «А у тебя есть хоть одна юбка?» — «Нет. А надо?» Люди сразу осекаются.

— Тебя когда-нибудь принимали за парня?

— Это происходит постоянно. Когда кто-то не может определить твой пол, к примеру, в магазине обращается: «Молодой человек!» — а потом ты оборачиваешься и видишь, как на его лице прослеивается изумление: «А вы девушка?» В большинстве случаев люди теряются, начинают извиняться. Мне в такие моменты всегда хочется сказать: «Зачем вы усложняете свою жизнь?» Они реально чувствуют вину за то, что перепутали чей-то пол. Им кажется, что они меня оскорбили. Они не знают, что говорить и что делать, если они не могут вписать человека в четкую гендерную систему.

— И все-таки чего в тебе больше: мужского или женского?

— Я не вписываю себя в эту систему: не отношу себя ни к мужчинам, ни к женщинам. Просто человек. Но если представить себе шкалу, то мое место посередине, в зависимости от времени, ситуации и места. Я человек более рациональный и жесткий, чем Алина. Считается, что это «мужские» качества.

— Бывают ситуации, когда вам приходится как-то скрывать ваши отношения?

— Сейчас, планируя отпуск в Эмиратах, мы вспомнили, как однажды у нас была ситуация в отеле, когда нам пришлось просить двухспальную кровать, потому что в номере были две отдельные кровати. Когда мы пришли на ресепшн с просьбой поменять комнату, девушка не подала виду, что это ее удивило, но работницы отеля, которые нам показывали номер, подмигивали. Как мы будем просить двухспальную кровать в Эмиратах? А если серьезно, то ты постоянно ощущаешь дискриминацию, и это ложится грузом на твою жизнь. Ты знаешь, что ты другой, но везде ты видишь иную жизнь, где твоя личная история никак не представлена.

— Насколько важно для вас держаться за руки на людях, целоваться?

— Как в любых союзах, это тактическая часть отношений, которая важна, как проявление нежности. Открытого негатива мы не встречали. Люди могут смотреть, откровенно пялиться, если мы сидим в обнимку, держимся за руки или целуемся. В то же время меня раздражают гетеросексуальные пары, которые откровенно «соусу» в метро.

— Вы с Алиной хотели бы оформить свои отношения?

— Да, и мы это сделаем в стране, где такой брак имеет юридическую силу, потому что у нас страна тюремная и отношение к геям неадекватное, хотя после революции 1917 года около 10 лет не было статьи о мужеложстве. У лесбиянок невидимый статус, поэтому общество к ним слепо. Классическое «объяснение»: «не встретили нормального мужика». Открытой агрессии не было, мне повезло. Мы все-таки не в пуританской стране живем! Иногда, когда мы шли по улице за руку, слышали замечания, шуточки в стиле: «А третьим позвоните?». В центре Москвы меньше шансов нарваться на агрессию, чем, например, в Мытищах или на любой другой городской окраине.

— Тебе не надо шифроваться перед мамой. А родители Алины в курсе ваших отношений?

— Они не знают. Пусть пока думают, что мы подруги. Так проще. Интересно, что отцы адекватнее относятся к выбору дочери, а матери более безумные. С парнями, наверное, наоборот. Если мамы спрашивали в открытую, я ни разу в жизни не соверла. Когда интересуются, есть ли у меня мальчик, честно отвечаю: «Нет, и не будет никогда!» Наверное, это максимализм, но иначе не получается. У меня есть друг гей, его отец сказал: «Я знаю, что ты такой. Ты мне не сын!» Они живут в одной квартире как соседи.

— По сути, родители ставят своего ребенка перед выбором?

— Да. Одни люди выбирают семью, потому что не хотят причинять своим близким боль. Другие в случае ультиматума посылают родителей куда подальше и перестают с ними общаться. Мое мнение: если родители не принимают тебя, твоего партнера, надо прекращать общение с ними. Это советский пережиток, что все всем должны. Некоторые не смогут на это пойти, но я радикальный в этом плане человек: не принимаю — до свидания! У меня вообще не было такой дилеммы. Мы с мамой друг друга полностью доверяем, можем говорить обо всем, но между нами все равно есть

— Вы себя лесбиянками не считаете?

— Технически — да. Мы биологические женщины, а сексуальная сфера играет большую роль.

— У вас есть разделение на мужскую и женскую сферы?

— Как я, так и Алина против бинарности. Это очередной миф, будто в лесбийских или любых других гомосексуальных парах существует разделение на мужскую и женскую роли. Роли — это пережиток.

— Тебе это мешает в жизни? Было бы проще, если бы ты была как все?

— Конечно, мне было бы проще, потому что я вписывалась бы в рамки преимущественно гетеронормативного общества. Например, когда я курила, незнакомый человек мне мог сказать: «Курить плохо, ты же женщина!» Или с дедом были ситуации, когда я вечером после работы пила пиво, а он делал мне замечание. Я спрашивала: «А почему это плохо? Я давно совершеннолетняя». Но он не нашел никаких аргументов, кроме одного: «Ты



дистанция, потому что до 10 лет мы мало с ней общались из-за того, что у нее из-за работы не было на меня времени.

Мать и дочь сблизилась несколько лет назад, когда Александра тяжело заболела и Марине пришлось неделями жить с ней в больничной палате. Именно тогда начались откровенные разговоры, сначала вскользь, на ошущь, а потом — как есть, начистоту.

— У меня были знакомые разной ориентации, которые выбивались из общего контекста. Когда я о них рассказывала, Александра буквально цеплялась за детали, прощупывала, можно ли мне открыться, и однажды спросила: «А если бы я так жила?» — делится Марина. — Потом она спокойно знакомила меня со своими девушками. А они смущались, потому что впервые оказывались в такой ситуации, когда мама в курсе. Я знаю всех ее «бывших». Но практически никто из знакомых дочери не может довериться родным.

— Мне все-таки кажется, что любая мать хочет другой судьбы для своего ребенка. Мало кто готов принять, понять...

— Я не ломала себя в этом смысле. Была проблема в том, как это объяснить миру. Мои близкие подруги знают. Александра может свободно себя чувствовать в их кругу, это уже территория счастья. Если бы моя дочь стала наркоманкой, алкоголичкой или совершила преступление, я бы страдала. Но она умный, глубокий, целеустремленный человек. Какие у меня могут быть претензии к ней? Ставить ее перед выбором: изменись или я тебя не приму — все равно что отказаться от собственного ребенка, выкинуть его на помойку. Я бы потеряла свою дочь.

Комментарий профессора Евгения КАЩЕНКО, доктора социологических наук, заведующего междисциплинарной кафедрой социологии Российского государственного педагогического университета (РГСП):

— Гендерная идентичность человека — самоидентификация себя с мужским, женским, каким-то иным «полом», а также гендером (социокультурным полом) или никаким вообще. У кого-то гендерная идентичность совпадает с полом, определенным при рождении, у кого-то — нет, а кто-то не может и не хочет идентифицировать себя ни с мужским, ни с женским гендером. Эти люди называют себя по-разному: гендерно неконформные, гендерно-нейтральные, агендерные, может быть, как-то еще... Они могут проявлять внешне свою гендерную самоидентификацию через такое самовыражение, как одежда, прическа, аксессуары, или не проявлять. Любкой из этих вариантов — лишь отражение многообразия человеческого сообщества.

Сколько таких людей в нашей стране, не знает никто. В мире, по моему мнению, количество тех, кто выходит за рамки привычной гендерной идентификации, пока не превышает 10%.

— Влияет ли на это мироощущение воспитания, образование, социальная принадлежность?

— Речь идет, скорее, о восприятии себя. Мы живем в мире, в котором очень четко определены и навязаны обществом гендерные роли, стандарты внешнего вида и поведения в зависимости от разновидности гениталий. Эти стандарты транслируют и воспитание, и образование. Но мало учитываются индивидуальность человека, его выбор, то, комфортно ли ему в навязанной роли, одежде, рамках... А любое преодоление этих рамок, выход из них может быть чреват осуждением и наказанием со стороны социума. Поэтому можно сказать, что люди реагируют проявлять свое

несоответствие навязанным стереотипам скорее вопреки, чем благодаря воспитанию и образованию. Ведь они живут в обычных семьях, в обществе, поделенном на мужчин и женщин...

— Нуждаются ли такие люди в психологической коррекции?

— Любая гендерная идентичность, любое гендерное самовыражение и, собственно, гендерная неконформность не являются поводом и основанием для «психологической коррекции». К специалистам по психическому и сексуальному здоровью можно обратиться, если есть сопутствующие переживания, в том числе связанные с неприятным общением, основанным прежде всего на невежестве. Поэтому чаще нужна психологическая коррекция окружающим, которые не в состоянии признать и понять то, что выходит за рамки их представлений.

— Чем чувствуют себя уязвимыми, чья гендерная самоидентификация не является ни мужской, ни женской?

— Им некомфортно в любом из предложенных гендеров в бинарном обществе, поделенном на мужчин и женщин, действительно могут быть уязвимыми. Они как вне системы координат. Их индивидуальность и потребности не учитываются, не принимаются, а иногда преследуются. Им нужны принятие и поддержка, которой может не быть даже в семье. Они могут проявлять свою гендерную нейтральность унисексным образом, что опять же вызывает негативную реакцию. Им недоступна специальная медицинская помощь, например, в коррекции тела. И они лишены возможности почитать документы, в отличие от трансгендерных людей, которые при определенных условиях все-таки могут это сделать. Ведь в документах прописан только один пол — мужской или женский.

— Как реагируют родители, если они замечают, что их дети ведут себя странно, не так, как положено девочке или мальчику?

— Для родителей всех детей есть лишь одна стопроцентная рекомендация: любить, принимать, стараться понять, поддерживать и защищать своих детей. Всем родителям. Всех детей. Нет никаких других рекомендаций. Ваш ребенок «не такой, как все»? Это не повод «ломать», переделывать, исправлять, приводить в соответствие с придуманными стереотипами. Нужно защитить ребенка от возможной агрессии сверстников и взрослых. Любое насильственное приведение в соответствие повлияет лишь на утрату доверия между родителями и ребенком, которому придется врать и притворяться.

— Все больше стран признают существование третьего пола.

— Концепция третьего пола абсолютно неверная. Пол — это заключение о половых признаках человека, касающихся прежде всего репродуктивных возможностей организма. Условно и официально существует два пола — мужской и женский. Но есть большое количество людей, чьи половые характеристики отличаются от стандартов мужского и женского. Это может касаться хромосомного набора, половых желез, гормонов, строения тела. Люди с такого рода вариациями половых признаков — интерсекс-люди. Вот их иногда называют людьми третьего пола. Но это очень условно и неправильно, как и причисление к этой категории тех, чья гендерная самоидентификация отличается от пола, определенного при рождении.

— В некоторых законодательствах сегодня предусмотрена возможность не относить ребенка ни к мужскому, ни к женскому гражданскому полу. Мне кажется, Россия к этому никогда не придет. Ваше мнение?

— Это хорошая практика уже потому, что меняет представление о человечестве как состоящем только из «мужчин» и «женщин» и дает возможность свободного выбора своего гражданского пола. В нашей стране, например, существует возможность смены документов для трансгендерных людей при наличии медико-социальных показаний. Но людям, которые не идентифицируют себя ни с мужчинами, ни с женщинами, это сделать непозволительно. В нашем современном обществе, которое невежественно в сексуальном плане, юридическое закрепление небинарных вариаций гендерной идентичности людей, чей гендер ни мужской, ни женский, пока еще невозможно.

Елена СВЕТЛОВА.

## АВТОВЗГЛЯД

### АВТСТРАХОВАНИЕ

Совет директоров ЦБ утвердил новые расценки на полисы ОСАГО, скидки за водительский стаж и возраст, а заодно определился и с бонусом-малусом. Осталось дожидаться, когда Минюст зарегистрирует распоряжение регулятора.

Центральный банк России окончательно решил, как 50 миллионов российских автолюбителей будут платить страховку-налог по имени ОСАГО уже в будущем году. Прежде всего, регулятор определился, что «автогражданка» все-таки должна подорожать. Напомним, что сейчас базовый полис может стоить от 3432 до 4118 рублей.

После того как ЦБ ввел эту вилку тарифов в 2014–2015 годах, абсолютно все страховщики стали продавать полисы по максимальной возможной цене, что вызвало рост стоимости ОСАГО примерно вдвое. Сейчас Центробанк решил расширить коридор цен базового полиса на 20% — до 2746–4942 рублей.

Характерно, что работники страховых компаний, с которыми связан портал «АвтоВзгляд», однозначно расценивают этот шаг регулятора как фактическое разрешение задирать цены. Напомним, что об этом повышении ЦБ заговорил в начале 2018 года, когда страховое лобби голосило о диких убытках в сфере ОСАГО.

Примерно тогда же новый менеджмент крупнейшего на тот момент страховщика России «Росгосстраха» прекратил фактическое сопротивление компании. Благодаря чему уже к середине 2018 года статистика показала резкий рост прибыльности обязательного автострахования в нашей стране — выплаты водителями упали практически на 30% разом!

Это наглядно подтвердило версию, что с помощью убыточности ОСАГО страховое лобби маскировало убыточность «Росгосстраха». С такими данными на руках ЦБ взял тайм-аут на раздумья в

## «АВТОГРАЖДАНКА», ВЫ КУДА?

В 2019 году за полис ОСАГО придется платить совсем по-другому

истории с 20-процентным повышением цен ОСАГО. За это время тенденция не изменилась — рынок обязательной «автогражданки» продолжает радовать страховщиков уверенным падением объемов выплат и ростом прибыли.

И в этой ситуации Центробанк, идя навстречу страховому лобби, решил повысить в 2019 году благосостояние страхового сообщества на 20%. Счастья и достатка вам в новом году, страховые воротилы!

Кроме того, вместо назревшей отмены журналистских коэффициентов, в разы увеличивающих цену миллионов полисов — «территориального» и «за мощность мотора», — ЦБ решил изменить способ расчета стоимости полиса с точки зрения водительского стажа и возраста водителя, сокращено — КВС.

Для опытных водителей старшего возраста КВС будет снижен, а для молодых и неопытных

повышен, радостно рапортует пресс-релиз Банка России. При ближайшем же рассмотрении выясняется, что принципиальных изменений практически нет. Для наиболее рискованного сочетания (юный возраст и минимальный стаж) коэффициент станет равен 1,87. А сейчас он составляет 1,8 — то есть практически то же самое.

Для наименее рискованного сочетания (возраст свыше 59 лет и водительский стаж более 3 лет) коэффициент составит 0,93. Сейчас он, для справки, практически такой же — равен единице. Его будущее уменьшение на 0,07 равнозначно снижению стоимости полиса на 7% — фактически для одних только пенсионеров. Какая фантастическая забота о малообеспеченных! Особенно в свете упомянутого выше параллельного роста стоимости ОСАГО на 20%...

**Алексей БАТУШЕНКО, обозреватель портала «АвтоВзгляд».**

## АВТООПЫТ

# СОРОК ГРАДУСОВ ПОЛЬЗЫ

Как бы это ни казалось кому-то странным, но водке можно найти немало применений, радикально отличающихся от ее изначального предназначения. Для водителя бутылка этого алкогольного напитка может оказаться в какой-то момент настоящей палочкой-выручалочкой.

Водка — очень полезный продукт, которому водитель может найти множество нестандартных применений. Во-первых, поллитровку самой дешевой водки полезно возить в машине в качестве неприкосновенного запаса — особенно зимой. Например, потому что далеко не все авто оснащены электрообогревом лобового стекла. А владельцу бывает позарез нужно куда-то ехать, не дожидаясь, пока мотор прогреется и теплый воздух из системы отопления уберет лед с «лобовухи». В такой ситуации может пригодиться водка! Ее следует разлить по лобовому стеклу. Спирт частично растворит замерзшую на нем воду и позволит шеткам дворников убрать лед, хотя бы частично, тем самым значительно ускорив процесс очистки стекла машины.



**Зачем водителю нужно всегда держать в машине бутылку водки**

Когда внезапно (так тоже порой бывает, да!) заканчивается жидкость в бачке омывателя лобового стекла, а до ближайшей торговой точки с «незамерзайкой» еще ехать и ехать по скользкому шоссе, опять-таки водка может стать временной заменой омывающей жидкости.

В салоне, правда, будет из-за нее нездорово вонять спиртом, но что поделать, какое-то время можно и потерпеть это амбре — ради возможности продолжать движение. Банальная «водяра» может пригодиться и при необходимости очистить пластик салона от каких-либо органических загрязнений. Этиловый спирт в водке — хороший растворитель.

Кстати, о чистоте. В дальней дороге водителю и пассажирам порой приходится питаться в достаточно антисанитарных условиях. Чтобы не подхватить со своих грязных рук какую-нибудь заразу, перед едой их можно протереть тряпочкой, смоченной в водке, или просто ополоснуть их ею.

А если вдруг кто-то по какой-то причине порезался, то все та же водка может стать своего рода дезинфицирующим средством для открытой раны. Таким образом, «сорокаградусная» вполне может считаться частью «набора выживания» даже для современного водителя.

Максим СТРОКЕР.

## ДЕКАДА ПОДПИСКИ НА ИЗДАНИЯ «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!

Во всех почтовых отделениях Москвы и Подмосковья и в подписных пунктах «МК» по 13 декабря проходит декада подписки на первое полугодие 2019 года по специальному ценам.

индекс	период	стоимость на почте	стоимость в пунктах «МК»
55061	на первое полугодие (январь-июнь)	«Московский комсомолец» (понедельник-суббота, 6 выходов в неделю) 964,16 руб.	950,00 руб.
10171	на год (январь-декабрь)	«Московский комсомолец» (понедельник-суббота, 6 выходов в неделю) 2020,04 руб.	1950,00 руб.

**Внимание! Для ветеранов ВОВ и инвалидов 1, 2-й групп на почте и в пунктах «МК», при предъявлении соответствующих документов, действуют дополнительные скидки.**

		газету _____ (индекс издания) журнал _____									
<b>«МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»</b>											
(наименование издания)		количество комплектов	1								
на 2019 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда _____		г. _____		(почтовый индекс)		(адрес)					
ул. _____		корп. _____		кв. _____		Кому _____		(фамилия, инициалы) Тел. _____			
								доставочная карточка			
ПВ _____		место _____		ли-тер _____		на газету _____ журнал _____		(индекс издания)			
<b>«МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»</b>											
(наименование издания)		количество комплектов	1								
на 2019 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда _____		г. _____		(почтовый индекс)		(адрес)					
ул. _____		корп. _____		кв. _____		Кому _____		(фамилия, инициалы) Тел. _____			

## АКТУАЛЬНО



В России стали дольше жить — это правда. Но, как считают наши геронтологи, догонять японцев-долгожителей нам придется еще не один десяток лет. Если в Японии уже сегодня средняя продолжительность жизни, например женщин, составляет 89 лет, то в России среднего возраста в 80,1 года у женщин предполагается достичь лишь к 2030 году. Японский феномен объясняется просто: геронтологи Страны восходящего солнца раньше других начали изучать здоровье долгожителей и разрабатывать на основе исследований методы лечения и профилактики болезней пожилых людей.

В чем их суть? Попробуем разобраться. Благо и в нашей стране наконец начали изучать секреты здоровья россиян-долгожителей. Причем вместе с японскими геронтологами.

Пожалуй, мало кому из рядовых россиян (неспециалистов) известно значение слова «геронтология», у нас больше употребимо понятие «старческая болезнь». Хотя «геронтология» (от греч. герон — старик + latreia — лечение) — это и есть область клинической геронтологии, которая изучает болезни людей пожилого возраста, разрабатывает способы их лечения и профилактики. А цель одна: сохранить физическое и психическое здоровье человека до глубокой старости. По сути, речь — о долголетии.

Видно невооруженным глазом: современное общество стареет, все больше вокруг нас людей молодого и очень старшего возраста. А значит, все больше требуется внимания, в том числе медицинского, людям старшего возрастного групп. Геронтологи говорят: мало знать о патологических процессах, присущих старости, надо понимать биологию старения организма, взаимосвязь таких сочетаний, как: атеросклероз и возраст; склеротическая артериальная гипертензия и инфаркт; сахарный диабет и поджелудочная железа (ее возрастные особенности, функции, обмен инсулина, реакция тканей на действие этого гормона); генетика и онкозаболевание (почему в старости клетки начинают делиться)... И хорошо представлять себе не только механизм возникновения таких болезней, но и способы их излечения от них.

По прогнозам исследователей, через какие-то три десятка лет (примерно к 2050 году) на Земле каждый пятый человек (20% населения планеты) будет пожилым.

### СЕРДЦУ ПРИКАЖЕШЬ

Как известно, причиной смертности номер один в России, да и в мире, являются сердечно-сосудистые заболевания. Специалисты относят эти патологии к числу возраст-ассоциированных — распространность их увеличивается с возрастом. Но японцам, судя по всему, удалось преодолеть и этот барьер. Секрет прост: там не только лечат болезни, но и построили целую систему профилактики заболеваний. Проанализировав европейский и российский опыт лечения пациентов старшего возраста с

# А ДЕМЕНЦИЯ ПУСТЬ ПОДОЖДЕТ

Жить до ста лет — раскрываем секреты японских долгожителей

## «Застой мозга» устраняют с помощью когнитивных тренингов

Другая острая проблема стареющего общества, по мнению экспертов, — рост количества «забытых» людей, страдающих деменцией. Это — самая частая причина такой неизлечимой патологии, как болезнь Альцгеймера.

— В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

сердечной недостаточностью, зам. директора по научной работе Российского геронтологического НКЦ, профессор Юлиа КОТОВСКАЯ, тоже подчеркнула «важность профилактики и многопрофильного подхода для улучшения качества жизни и прогноза пожилых пациентов. Нередко, выполняя свою работу на профессиональном уровне, врачи-кардиологи не учитывают возрастные проблемы пожилых пациентов с сердечной недостаточностью. В результате усилия кардиологов по компенсации этой патологии могут быть сведены на нет, если пациент не может следовать рекомендованному и идеально подобранному терапевтическому режиму из-за нарушения когнитивных функций (снижения памяти и др.). А порой и вовсе не может дойти до аптеки за лекарствами».

Да и сам прием не только лекарств, но даже витаминов без назначения врача для таких пациентов опасен, считает она. «Мы знаем, как подходить к человеку прием одного лекарственного средства, можем предположить, как подействуют два или даже три препарата. Но преурада, как последнее ожекает одновременный прием пяти и более медикаментов, — невозможно, особенно на людей пожилого возраста», — отметила эксперт. Особую осторожность надо проявлять при назначении пожилым сердечных, спазмолитических, болеутоляющих лекарств и антидепрессантов. Наука старения изучает особенности воздействия различных лекарственных средств на стареющий и состарившийся организм, ведет поиск биологически активных способов борьбы с преждевременным старением.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции. Они включают в себя различные упражнения: чтение, решение головоломок, игры на память, рисование, танцы и др. Такие занятия помогают улучшить когнитивные функции, замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Именно поэтому специалисты рекомендуют пожилым людям заниматься когнитивными тренингами. Это — специальные упражнения, направленные на улучшение памяти, внимания, способности к обучению. Такие тренировки помогают замедлить прогрессирование деменции, улучшить качество жизни. В Японии когнитивные тренинги являются обязательной частью программы профилактики деменции.

В Японии профилактике деменции, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений тоже уделяется огромное внимание, — рассказал директор центра обучения и инноваций Национального центра геронтологии и геронтологии Японии профессор Хидетоши ЭНДО. — Правительством страны создана программа по борьбе с болезнью. Разработаны телепрограммы для пожилых, в которых в доброжелательной игровой форме демонстрируются физические упражнения. Проводятся скрининги, тесты, выявляющие нарушения памяти. Считаю, для профилактики деменции необходимо также правильное питание. А для членов семьи больных деменцией важны образовательные программы.

— Уже сегодня на Земле более 380 млн человек подвержены деменции. Через какие-то 5 лет 50% из них будут ею больны, — считает зав. лабораторией нейрогеронтологии и когнитивных нарушений Российского геронтологического НКЦ Элен МХИТАРЯН. По официальным данным, в России сегодня 1,8 млн пациентов с патологией Альцгеймера. Но, по оценкам ВОЗ, эта цифра значительно больше. Россия занимает шестое место в мире по распространности деменции. При этом специфическое лечение при диагностированном заболевании получают только 5%, считают эксперты.

Да и сами пожилые люди и их родственники считают, что нарушения памяти — нормальный процесс старения, и не обращаются за врачебной помощью. Хотя своевременно начатое лечение значительно продлевает время, когда такие пациенты сохраняют способность к самообслуживанию. Увы, в России основное бремя на поддержку больных деменцией ложится на родственников.

### ПРОФИЛАКТИКА СЛАБОУМИЯ ПО-ЯПОНСКИ (СОВЕТЫ ГЕРИАТРА ЭНДО):

- читайте не менее часа в день;
- не менее часа гуляйте на свежем воздухе;
- каждый день встречайтесь с друзьями;
- тратите на пассивный просмотр телевизора не более получаса в день;
- заведите собаку — будете больше двигаться;
- увеличьте потребление овощей, йогурта, молока, мяса — это позволяет сократить проявление деменции на 46%;
- займитесь балетными танцами — это сократит развитие деменции на 76%.

Но самым эффективным способом улучшения памяти продвинутой японке считает получение новых знаний. «Продолжайте учиться после выхода на пенсию», — советует он.

Кстати, пожилые россияне в 20 раз больше времени тратят на просмотр телепередач, чем на физическую активность.

### Исследование показало: до ста лет чаще доживают упрямые и семейные

Интересно и проведенное в России и Японии исследование столетних, их привычек, пристрастий, питания и т.п., о чем рассказали эксперты.

— Безусловно, для достижения столетнего возраста важна генетика, — отмечает японский геронтолог Хидетоши ЭНДО. — Но не только: очень важно, сохраняете ли вы связь с семьей, какой у него темперамент (например, упрямые и семейные люди живут дольше). Также важны физическая активность, питание. Констатируем важную роль белка для пожилых, в первую очередь мяса. В Японии сейчас 89 лет для женщин — средняя продолжительность жизни, но в скором будущем японцы будут в среднем доживать до 95 лет.

— Люди даже в 80–90 лет значительно отличаются от столетних, — считает российский эксперт Юлия Котовская. — Если нам удастся сформировать модель здорового старения, то и россияне не только будут жить дольше, но и дольше сохранять автономность, способность сами себя обслуживать. Чрезвычайно важно также документировать возраст долгожителей. Ведь столетние — это уникальная популяция со здоровым старением.

Большинство больных старше 65 лет страдает тремя и более заболеваниями: атеросклероз, гипертоническая болезнь, поражения сосудов головного мозга, эмфизема легких и другие заболевания органов дыхания, сахарный диабет, болезни глаз, новообразования.

Но и дома для них должны быть созданы нормальные условия. Как отмечают эксперты, «причиной физической или психической декомпенсации у пожилых и старых людей нередко бывает и просто резкая смена места жительства и образа жизни. Поэтому при организации медико-социальной помощи таким людям надо всеми силами способствовать тому, чтобы пожилые люди находились в привычных для себя домашних условиях».

### Растут не только года

...Да, долгожители, люди, перешагнувшие 100-летний рубеж, становится все больше и в нашей стране. По мнению главного геронтолога России Ольги Ткачевой, «растут не только года, но и продолжительность активной жизни — примерно на 8 лет каждые 10 лет. Уровень когнитивных функций мозга сегодня 58-летних соответствует уровню 50-летних 10 лет назад. Убеждена: в ближайшие десятилетия появятся и новые подходы к продлению активной жизни. Наша задача сделать эти способы широкодоступными».

А пока к ключевым факторам активного долголетия представители России и Японии относят «вовлеченность человека в активную социальную жизнь, каждодневные интеллектуальные нагрузки, позволяющие сохранять умственные способности, общение с близкими и друзьями, физическую нагрузку, правильное питание».

Не так уж и мало.

Александра ЗИНОВЬЕВА.

## ДЕТИ

# КИФОЗ, СКОЛИОЗ, ДАЛЕЕ — ИНВАЛИДНОСТЬ

«Кривая спина» — это еще не все последствия неправильной посадки детей в школах

Не будет открытием то, что современные молодые люди и дети сегодня большую часть времени проводят сидя (у компьютера, «листая странички» карманных гаджетов и т.п.). Мало того, что у них позвоночный столб часами находится в неподвижном состоянии, но он еще и искривляется, так как бывает наклонен в одну сторону. Речь не только об офисных работниках, но и о школьниках, многие часы сидящих за столами (партами) на уроках. Что делать?



Болезни учащихся школ особенно должны насторожить гигиенистов. Ведь визуально определить искривление позвоночника у детей трудно, а рентген в таких случаях не всегда проводится. Да и вреда от излучения никто не отменял. Но последствий можно избежать, считают специалисты.

— Время, проводимое детьми в положении «поклонения» своим планшетам, привело буквально к взрыву: отмечается нарушение осанки у них во всем мире, — отмечает наш эксперт, кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник НИИ общей патологии и патофизиологии Маргарита Кожевникова, занимающаяся этой проблемой более 20 лет. — На начальном этапе это кифоз в области шеи. Однако дети не только опускают голову, но и непроизвольно еще и искривляют позвоночник в области самой спины, создавая тем самым условия формирования более грозной формы нарушения осанки — сколиоза. А признаки его — боковое искривление позвоночника.

Названы и типы нарушения осанки российских детей. По разным регионам России они немного разнятся, но общая тенденция к ухудшению этой ситуации отмечается повсеместно. Более того, нередко сколиоз приводит детей к инвалидности.

Можно говорить о безразличии к этому явлению и родителей, и учителей школ, и самих детей. Но более уместно сказать

о крайне слабом гигиеническом контроле над тем, что происходит с осанкой детей в школах, почему появляются признаки сколиоза, как не допустить развития массового нарушения осанки у российских детей. «Чаще всего родители приводят детей в поликлинику уже на второй, а то и на третьей степени сколиоза, упуская начальный этап наиболее эффективной борьбы с этой очень непростой патологией», — считает наш эксперт.

Ситуация осложняется еще и тем, что после констатации факта сколиоза той или иной степени дети направляются на рентгенографию. И это правильно, если не учитывать тот факт, что они начинают накапливать дозу облучения, последствия которой до сих пор крайне слабо отражены даже в научной литературе. Но они есть, и небезобидные. Пагубность воздействия рентгеноизлучения на детский организм отмечается во всех странах мира. Поэтому в мире, да и у нас в стране разрабатываются оптические методы визуализации формы спины детей как самые безопасные регистраторы ее осанки.

Но главное здесь — вовремя отслеживать именно динамику процесса развития искривления позвоночника, стабильности осанки на рентгеновском этапе, считает ученый-биолог Маргарита Кожевникова. Нам надо преодолеть фактор всеобщего пофизизма по отношению к здоровью молодого поколения в этом плане.

...Да, сегодня уже есть способы определения искривления позвоночника на самой ранней стадии, причем без всякого рентгена. Но почему они не используются хотя бы в школах?

Статистика по «кривой спине» у российских детей ужасает: нарушение осанки имеют 64%; сколиозы — 16%; предсколиозы — 15; здоровые — 5%. Разве это не говорит о том, что пора уже не только говорить, но и действовать — спасать наших детей от «массового искривления»?

Александра ЗИНОВЬЕВА.

## ПРАЗДНИК

Планируемые расходы россиян на Новый год будут на 700 рублей меньше, чем годом ранее, а именно — 16,9 тыс. рублей на человека, подсчитали аналитики Deloitte. Это меньше ожидаемых расходов годичной давности — 17,6 тыс. рублей, но больше, чем оказалось по факту: расходы на зимние праздники 2017–2018, включая еду, напитки, подарки и развлечения, составили примерно 16 тыс. руб. на человека. Эксперты убеждены, что итоговые траты этой зимы будут на порядок скромнее задуманных с учетом снижения покупательской способности населения. Как говорится, собираться — не значит потратить.

Средний россиянин готов потратить на празднование Нового, 2019 года 16,9 тыс. рублей, следует из результатов ежегодного международного исследования потребительских расходов в период рождественских и новогодних праздников, проведенного консалтинговой компанией Deloitte. При этом люди не готовы раскошелиться на досуг, только 11% праздничного бюджета запланировано на развлечения. Примерно поровну разделены расходы на подарки, еду и напитки, 42% и 47% от общих трат соответственно.

Как правило, любой праздничный отдых, если это не поход в лес на лыжах, требует немалых расходов. Рестораны, клубы и прочие вечеринки — недешевое удовольствие, вот от него и откажутся наши соотечественники. Согласно исследованию, на развлекательные мероприятия планируется потратить минимальную долю праздничного бюджета.

Хорошо отметить Новый год дома в кругу семьи или друзей получится намного дешевле. Да и выбора у россиян особо и нет. Впрочем, как и лишнего денег: доходы в реальном выражении в настоящее время самые низкие с 2012 года. «Если говорить о динамике расходов на празднование Нового года, то корректнее сравнивать ожидаемые расходы с такими же ожидаемыми в прошлом году. И здесь мы видим снижение на 4% — с 17,6 тыс. до 16,9 тыс. рублей. А фактические расходы будут еще меньше: люди часто в преддверии долгожданных праздников склонны к излишнему оптимизму. На самом деле траты составят порядка 15–16 тыс. рублей», — подчеркнула в разговоре с «МК» член Торгово-промышленной палаты Анна Вовк.

Что же касается расходов на новогодний стол, по этому вопросу у исследователей нет единого мнения: каждая семья индивидуальна. Траты зависят не только от уровня доходов, но и от отношения к самому празднику, от дальнейших планов отдыха. Для кого-то встреча Нового года — главная цель всех длинных выходных, а для кого-то — просто повод чокнуться бокалом шампанского. Напомним, что в конце ноября было подсчитано, что салаты оливье и селедка под шубой, традиционные компоненты праздничного стола в России, обойдутся россиянам в 325,3 и 153,1 рубля соответственно. При этом расходы в среднем выросли на 4% по сравнению с прошлым годом.

</



РЕПЛИКА



Александр ПОКАЧУЕВ, корреспондент отдела спорта

КУБОК РОССИИ: КОНОНОВ ПРОТИВ «КРАСНОДАРА»



Кубок России. «Спартак» — «Урал»

Взгляд на турнирную сетку второго по значимости футбольного турнира страны — Кубка России — радует глаз болельщика. Даже сложно вспомнить, когда представители высшего дивизиона в последний раз не допускали в число четвертьфиналистов ни одного представителя низших лиг.

Счет матча в Оренбурге, который был сыгран на несколько дней раньше остальных первых четвертьфиналов, получился самым крупным и уверенным. Раззабивавшийся «Арсенал» победил со счетом 4:2 — тем самым счетом, с которым три дня спустя тульский «Арсенал» победил «Спартак» на своем поле «Зенит».

А какую «драку» устроили на Кубани «Краснодар» и «Ростов»? Голы-красавцы хозяев, впечатляющий камбэк гостей, рука Паршивлюка, гол Скопинцева, добившего отлетевший от перекладины мяч в ворота после своего же в нее попадания, и ничья имени вышедшего на замену Александра Гацкана, захватившего мяч в сетку за минуту до истечения основного времени — все это было. Но больше публику порадовали даже не отдельные моменты, а серьезный настрой на кубковую игру каждого из соперников и бескомпромиссный футбол, в котором не нашлось места для равнодушных что на поле, что на трибунах.

Абсолютно не важно, какие итоговые места в чемпионате займут «быки». Отберись они хоть в Лигу чемпионов, молодой южной команде до пресыщения титулами еще очень далеко. Трофей как таковой — главная стратегическая цель планомерно развивающегося клуба Сергея Галицкого, не успешного пока избалованного себя и своих поклонников большими победами. И вполне можно допустить, что краснодарцы легко и непринужденно расставят свои приоритеты в угоду победе в Кубке, которая куда ближе, чем чемпионское «золото».

Действующий чемпион в Черкизове добился положительного результата, с минимальным счетом победив «Рубин», но и казачки могут быть вполне довольны итоговим счетом, который оставляет им неплохие шансы склонить чашу весов в свою сторону в ответной встрече на своем поле.

Большее всего ожиданий было связано с матчем «Спартак» — «Урал». Краснобелые с Олегом Кононовым делают лишь первые шаги, но сам рулевой москвичей дал понять, что победа в Кубке является для него одной из главных целей в текущем сезоне. Да и спартаковские соперники — уральцы, буквовавшие на старте сезона, постепенно набирают ход, выдав трехматчевую победную серию, в ходе которой обыграли и «Локомотив», и тот же «Спартак». Команда Дмитрия Парфенова, немного упростила свои атакующие действия, стала с приближением зимы действовать менее эффектно, но более эффективно.

Футбол, справедливости ради, в Тушине был так себе. Целостной игры в исполнении хотя бы одной из команд зрители так и не дождались, но уровень напряжения на поле поддерживался на высочайшем уровне в каждом игровом эпизоде. Итоговый счет 1:1 оставляет шансы каждой из сторон на успех по итогам двух встреч, но есть определенные опасения относительно условий, в которых пройдет ответная игра. Заговорил об этом советник президента «Урала» многоопытный Тарханов.

Во-первых, Александр Федорович словами «слишком много матчей» поставил под сомнение целесообразность изменения формата турнира, когда команды для выявления победителя должны сыграть с соперником и дома, и на выезде. Если даже скромный «Урал», еврокубковыми баталиями и массовым вызовом игроков в различные национальные сборные не утомленный, говорит о чрезмерной плотности календаря, то каково приходится командам, в еврокубках участвующим? Во-вторых, Тарханов заговорил о температуре воздуха, которая, по его прогнозу, в конце февраля в Екатеринбурге будет около -25. Но что сейчас на этом заострять внимание? Рано. Традиционно начнем охат и ахат за пару суток до встречи, когда термометр в столице Урала покажет те самые -25, что прогнозировал проницательный Тарханов.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Кубок России по футболу. ¼ финала. Первые матчи

- «Локомотив» (Москва) — «Рубин» (Казань) — 1:0
Гол: Ведран Чорлука, 54
«Краснодар» (Краснодар) — «Ростов» (Ростов-на-Дону) — 2:2
Голы: Иван Игнатьев, 17 (1:0). Кристиан Куэва, 31 (2:0). Дмитрий Скопинцев, 40 (2:1). Александр Гацкан, 89 (2:2)
«Спартак» (Москва) — «Урал» (Екатеринбург) — 1:1
Голы: Софьян Ханни, 48 (1:0). Владимир Ильин, 67 (1:1)
«Оренбург» (Оренбург) — «Арсенал» (Тула) — 2:4 (матч сыгран 28.11)
Ответные матчи состоятся 23 и 24 февраля.
В полуфиналах встретятся победители пар 1 — 2 и 3 — 4.

КРОССВОРД

Кроссворд с 31 пронумерованными клетками для заполнения.

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

С чего начать рассказ о поездке? Уж точно не с футбола, хотя в эти же дни, несмотря на «около минус 15», на Центральном стадионе прошел календарный матч российского чемпионата между «Енисеем» и грозненским «Ахматом».

Другое дело — зимние спортивные забавы. Они к холодам не то что приспособлены, там ветер-мороз-снег зачастую являются обязательными спутниками спортсменов.

Если в том, что касается как раз таки организационных моментов, прибавлять еще нужно (так далеко не все волонтеры и охранники могли подсказать нам, журналистам, какие-то элементарные вещи из серии «что и где находится»), то сами арены и стадионы уже предстали перед гостями во всей красе.

Так что спортсмены-студенты из более чем 50 стран мира, которые планируют соревноваться в 11 видах спорта (биатлон, горные лыжи, керлинг, лыжные гонки, ориентирование на лыжах, сноуборд, фигурное катание, фристайл, хоккей с шайбой, хоккей с мячом, шорт-трек), могут отправляться в Красноярск со спокойной душой. Опасаясь разве что сибирских морозов, некогда воспетых Владимиром Зубиным.

Но вот выигравший спринт в рамках того самого Кубка России лыжник Александр Панжинский (серебряный призер Ванкувера-2010, если кто вдруг забыл), явно их не боялся. О нем, собственно, и рассказ.

«Конечно, условия непростые. Да, приходится укутываться, на ветру мерзнешь... Но мы, лыжники, к такому уже привычные более-менее: сильный ветер да холода были недавно и на Кубке Хакасии. Вообще, мы бегаем и в дождь, и в снег, лыжники — ребята непритомливые. Оденешься потеплее — и вперед! Если говорить про арену — она мне понравилась. Всё международным стандартом соответствует. Взять хотя бы прекрасное освещение — я и в такую хмурую погоду чувствовал себя как будто солнышко светило.

Повороты хорошо спроектированы, финишная прямая — длинная, даже если подотстал — есть возможность обогнать соперников. Уверен, что Универсиада-2019 пройдет в отличных условиях, все должно остаться довольным.

«Саша, с которым знакомы давно, еще с того самого олимпийского Ванкувера, вообще беседник первостепенный. Думай и прекрасно свои мысли излагающий. За таких особенно хочется болеть — и потому от души желаю ему вернуться в сборную (что не так просто при нынешней-то нашей конкуренции) и выступить на чемпионате мира в феврале в австрийском Зеефельде. На Универсиаду тем более Панжинскому поздно уже: там верхняя планка 25 лет, а Саше 30 в марте будет.

Тем не менее в успехе студенческих зимних игр Александр не сомневается: — Гостей мы умеем тепло принимать — на фоне

ИНТЕРВЬЮ

Неумолимо подходящий к концу 2018 год в мире спорта был для нас не только годом домашнего мирового футбольного первенства или Олимпиады в Пхенчхане — на 12 месяцев растянулось празднование 30-летней годовщины победы сборной СССР в футбольном турнире олимпийской программы-1988. Капитаном той легендарной команды, выигравшей последнее полноценное футбольное «золото» Олимпиады (ОИ-1988 стали последними, на которых футбольные сборные были представлены не молодежными, а взрослыми составами), был защитник Виктор Лосев, который в интервью «МК» рассказал о последней большой победе отечественного футбола и сравнил команду 30-летней давности с дружиной Станислава Черчесова.

— Виктор Васильевич, помните ощущения после финального матча?

— Тогда чувствовали только радость. Сразу не получилось ничего осознать. Сейчас понимаю, что победа очень важная была. Особенно когда вижу, что нынешняя сборная не может порой даже отобраться в финальный турнир. Поэтому триумф на Играх-88 на самом деле куда весомей, чем казалось 30 лет назад.

— Часто о ценности побед задумываются спустя годы.

— Когда мы приехали из Сеула, раздавались голоса, будто команду парикмахеров обыграли, когда на самом деле все были игроками национальных сборных. Нашлись люди, которые хотели принизить нашу победу. А сейчас, наоборот, стали понимать, что она была великой.

— Справедливы ли в таком случае чествования нашей сборной по итогам ЧМ-2018?

— Никто не оидал, что команда выйдет из группы. А когда парни добрались до четвертьфинала, захватил всплеск эмоций. Мы же умеем праздновать, тем более таких побед заждались. Ясно, что выступление на домашнем чемпионате должно быть достойным априори, но, когда накануне в товарищеских

Летнюю Универсиаду Россия принимала совсем недавно — в Казани в 2013-м, а вот зимняя впервые пройдет в нашей стране в Красноярске в марте 2019 года. Спецкор «МК» побывал в Сибири и оценил, насколько город и его окрестности готовы принять столь масштабные соревнования.



«БЕГАЕМ И В ВЕТЕР, И В ДОЖДЬ, И В СНЕГ»

морозов, которыми славится Красноярск, они это особенно прочувствуют. Вот если еще погода будет такой же, как во время наших соревнований, выйдет колориту по полной! Можно сказать, это будет показательная зимняя Универсиада.

Да уж: неспроста у Красноярска-2019 официальный слоган — «Real Winter» («настоящая зима» то есть). Почувствуйте разницу — особенно на фоне субтропического по большому счету Сочи...

Впрочем, глава дирекции Универсиады Максим Уразов совсем уж трескучих холодов не обещает. Мол, в марте средняя температура в крае составляет примерно минус 10. Хотя тут же с улыбкой добавляет, что более-менее точный прогноз нам сейчас не даст никто — и характерно поднимает глаза к небу.

Да и далеко не все соревнования в наше время проходят на улице (ох, футболу бы поучиться, еще раз скажу!); фигурное катание, например, примет красавица «Платинум Арена». Там же пройдет и церемония открытия — как раз из-за погоды, как я понял, ее и перенесли с открытого всем ветрам Центрального стадиона. И даже хоккей с мячом, который испокон веку ассоциировался у нас с морозцем, упаковали под крышу суперсовременной арены «Енисей».

Операционный директор стадиона Михаил



Александр Панжинский.

Журналисты «МК» оценили, как Красноярск готовится к Универсиаде-2019. И выиграла турнир по керлингу

Четкий показывал нам его с плохо скрываемой (да и зачем ее вообще скрывать?) гордостью: — Посмотрите на конструкцию крыши из сосны — уникальное ведь решение! Только одна балка весит 94 тонны, а пролет ее составляет, на секундочку, 99 метров — таких проектов в России точно больше нет, да и в мире совсем немного отыщется. Чем, например, дерево лучше железа? И экологичностью, и (возможно, удивитесь) лучшей огнестойкостью: пропитываем специальным составом.

...Под крышей, разумеется, будет и керлинг. Именно в этой игре и предложили попрактиковаться самим журналистам.

Нас разделили на шесть команд — и мы с показавшим блестящую, кстати, игру фотографом «МК» Натальей Губернаторовой оказались в одном коллективе с третьим игроком, оператором телерадиокомпании «Мир» Максимом Дороховым, также совершившим множество великодушных бросков. Поскольку небольшая опись игры уже был (еще на Играх-2006 в Турине, как сейчас помню, рублились на крыше «Русского дома» в зимнем туре под руководством замечательной Ольги Жарковой, взял на себя роль скипа. Капитана, если говорить по-футбольному,

И как же, елки-палки, было приятно, когда последним камнем в последней игре удалось выбить «врага» из дома, одержав решающую победу — и получить потом главный приз! А еще приятнее — что получили мы его из рук такой легенды спорта, как супергимнастка Светлана Хоркина...

Алексей ЛЕБЕДЕВ, Красноярск — Москва.



ЧМ-2018. Россия — Испания.

«КАЗНИТЬ КОКОРИНА И МАМАЕВА — НЕПРАВИЛЬНО»

Олимпийский чемпион Сеула Виктор Лосев поддержал опальных футболистов



играх и на Кубке конфедераций сборная казалась небоеспособной, а на турнире выступила блестяще, — реакция могла быть одной.

— Что же происходит после чемпионата мира?

— Сейчас получаем то, что должны получать. По мастерству отдельных футболистов на уровне больших топ-команд отстаем. В плане общекомандных действий — тоже. Это показывают матчи с серьезными сборными. Хотя и на мундиале играли с сильными соперниками, но здесь есть и психологический фактор: ребята не могут дать того, что получили летом.

— Влияет ли отсутствие лидеров?

— Очень сильно. Обоим и так небольшая, не получается найти замену тем же Зобнину и Головину. Ребята выходят вместо них, но не усиливают команду. Из-за потери таких футболистов общий рисунок командной игры совсем другой.

— Чалов помог бы?

— Наверное, если бы Черчесов был на сто процентов уверен, что Чалов усилит команду, играл бы Федор, а не Ари. Парень набирает форму, но пока для игрока основного состава сборной, думаю, не готов.

— Кстати, Андрей Аршавин строго выступил против натурализации.

— Его можно понять. Натурализация не та дорога, которой мы должны идти. Нужно делать упор на своих футболистов. Они обязательно появятся, школы и академии работают.

— Справедливо ли наказание Кокорина и Мамаева?

— Двух прошедших месяцев в СИЗО, на мой взгляд, достаточно. Общественное мнение их казнить — неправильно. Ребята ошиблись, они это понимают и признают. Думаю, нужно найти выход, который не лишает их возможности оставаться в основной профессии, без которой они не могут больше ничего. Наказать по всей строгости, но ни в коем случае не тюремным заключением. Знаю этих ребят, помню их в молодежной сборной. Хорошие парни. А ошибки у всех бывают.

Дарья ГИРИКОВА.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 6 ДЕКАБРЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Игровое амплуа Артема Дзюбы, забивающего голы. 4. Финансово-промышленная группа компаний разных отраслей промышленности. 10. Электрическая машинка для стрижки волос. 11. Аппарат для резки металла. 13. Башня на шахматной доске. 14. Речь, предвещающая звон бокалов. 15. Благой замысел, которым вымощена дорога в ад. 16. Временный правитель монархического государства. 18. «Ватерлиния» на ноге пьяного. 20. Дед, чьи жалобы выслушивает терапевт. 22. Дарованное прощение эским. 23. Вино, приготовленное на ягодах или травах. 24. Медицинское учреждение. 27. Клей, которым пчелы замазывают доступ в улей. 30. Атмосфера дружеской компании, где никто не мерзнет. 32. Ингредиент, превращающий яичницу в омлет. 34. «Конкурс злых языков» в женском коллективе. 35. «Бурение» зуба бормашиной. 36. Солдат, просидевший весь бой в кустах. 38. Одна из «мачт» на корабле пустыни. 39. Наиболее высокий женский голос. 40. Гонки на простейших гонимых машинках. 41. Плетка гаршущего на коне атamana. 42. Особый шрам на лице разыскиваемого преступника. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сверхобъемное качество обрабатываемого материала, его пористость. 2. Имя знаменитой девочки с персиками. 3. Косметическое «обновление» квартиры. 5. Новогодний «корпоратив»-первоклассников. 6. «Мать» человеческого волос. 7. Боевой «запас» спортсмена, готового «всех порвать» на соревнованиях. 8. Изображение пространственных фигур на плоскости. 9. Лягушка с переменчивой окраской. 10. Дух пьесы, в конце которой погибают главные герои. 12. «Брелок» на ключе от ящика в супермаркете. 17. «Начинка» пирога для узника, планирующего побег из тюрьмы. 19. Отзвук далекого выстрела. 20. Верный сын своего Отечества. 21. Дефицит пространства в малогабаритной квартире. 25. Ленивый сынок, не желающий ходить в школу. 26. Классический удар из традиционного бокса. 27. Утренний «полумарафон» девушки в кроссовках. 28. Духовный отец партии. 29. Сеятель раздора в дружном коллективе. 31. Танец героини Л. Полищук в фильме «Моя морячка». 33. «Незаочный» шутник. 34. Ирландский длинношерстный пес. 37. Диван с девичьим именем». 38. Мини-волшебник, который заколдовал Нильса в сказке.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Каждый раз, когда я смотрю на небо, я знаю, что кто-то наверху сейчас выбирает между курицей и рыбой.
2 Самое счастливое утро для девушки — в день ее свадьбы. Проснувшись, она точно знает, что надеть.
3 Семинар по философии. Преподаватель объясняет разницу между материей и сознанием: — Сознание не обладает протяженностью. Нам

КУРС ВАЛЮТ По курсу ЦБ на 07.12.2018 1 USD — 66,7377; 1 EURO — 75,6071

ПОД ГРАДУСОМ По информации Гидрометцентра России, сегодня в Москве температура ночью -7...-5°, днем -5...-3°. Облачно, местами небольшой снег, местами гололеда, ветер переменных направлений, 2-7 м/с. Восход Солнца — 8.42, заход Солнца — 15.58, долгота дня — 7.16. По данным ИЭМИРНА и Лаборатории магнитобиологии, ожидается небольшое геомагнитное возмущение.

ДАТСКИЙ УГОЛОК Международный день гражданской авиации. День инженерно-авиационной службы (ИАС) ВКС России. 1848 г. — президент США Джеймс Полк подтвердил факт открытия золота в Калифорнии, спровоцировав «золотую лихорадку» 1849 года. 1958 г. — открылся Первый учредительный съезд писателей РСФСР.

не может прийти мысль на 15 сантиметров. И мы не можем подумать на 2 килограмма! Студент: — А сообразить на пол-литра — запросто!

4 Останавливает гаишник машину, а за рулем собака. На заднем сиденье сидит мужик. Гаишник: — Мужик, ты что, вообще с ума сошел? Собаку за руль посадил! — А я здесь при чем? Я проголосовал, она остановилась...

5 — Милая, ты будешь ждать меня из армии? — Конечно, ты будешь мне семь тысяч должен.

1988 г. — землетрясение в Армении полностью разрушило город Спитак (около 25 000 погибших). 1988 г. — М.Горбачев на Генеральной ассамблее ООН объявил об одностороннем сокращении Советской армии.

ДНИ РОЖДЕНИЯ Джованни Лоренцо Бернини (1598-1680), архитектор и скульптор, создатель стиля барокко Виктор Бондарев (1959), председатель Комитета СФ России по обороне и безопасности Юрий Ваньят (1913-1992), спортивный журналист Владимир Жеревцов (1983), актер театра и кино («Физрук», «Склифосовский») Рома Зверь (1977), музыкант, лидер группы «Звери» Сергей Мазев (1959), музыкант, лидер группы «Моральный кодекс» Пьетро Маскани (1863-1945), оперный композитор («Сельская честь») Константин Скрибин (1878-1972), биолог, академик, основатель отечественной гельминтологической науки