

**«Нам страшно,  
что вы остановитесь  
и не приедете сюда»**

Письма из Киева, Харькова  
и Одессы спустя 4 месяца  
после начала спецоперации



Читайте на стр. 5 ▶

**РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА**

**FM.KP.RU**

**Культурно  
весь сидели**

Михаил Швыдкой - о защите  
Русского мира - 17:00 (мск)  
[radiokp.ru](http://radiokp.ru)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

**KP.RU**  
3 302 000

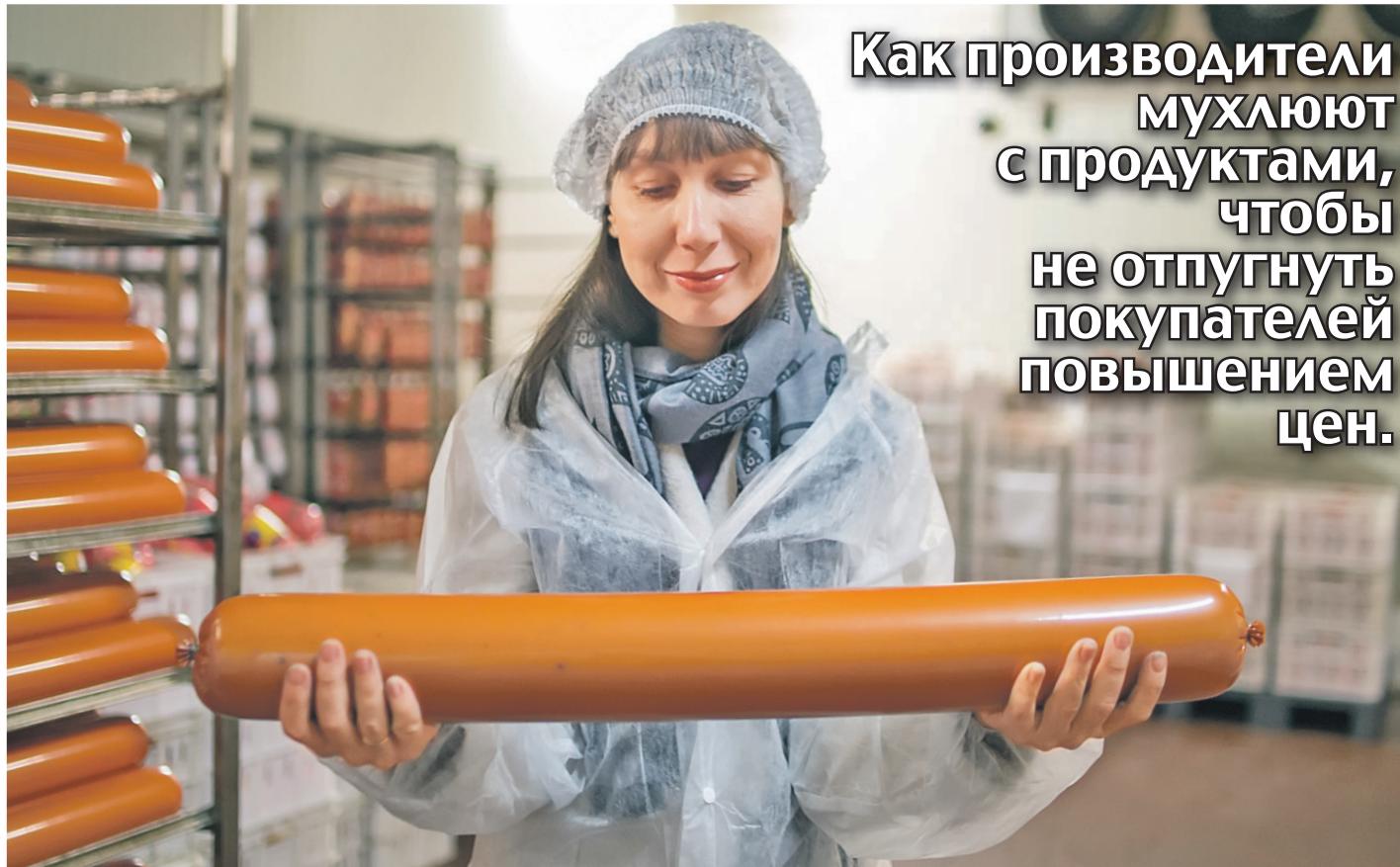
уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Вторник  
5 июля

Газета нашего города ★ Калининград

№ 51 (27398) 2022 год

# Не еда, а беда



Читайте на стр. 16 ▶

Как производители  
мухлюют  
с продуктами,  
чтобы  
не отпугнуть  
покупателей  
повышением  
цен.

Семейный архив

**20 лет  
со дня смерти шансонье:  
Семье  
Михаила Круга  
денег хватает  
только на хлеб**

Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

К годовщине убийства  
родственники артиста  
рассказали «Комсомолке»,  
из-за чего убили музыканта,  
почему не смогли спасти  
и как теперь живут его дети.

1 июля 2002 года не стало известного  
шансонье **Михаила Круга (Воробьев)**.  
Автора песни «Владимирский централ»  
застрелили в Твери в собственном доме,  
где были его дети, жена и теща.

Продолжение на стр. 7 ▶

Валерий ЗВОНОРЕВ / КП - Челябинск

## Спас двух подростков, дрейфовавших на бревне

Оксана КАДОЧНИКОВА  
(«КП» - Краснодар)

Тимур Таранюк  
на моторной лодке  
нашел мальчишек  
в Краснодарском  
водохранилище.

В тот день 27-летний Тимур должен был катать туристов на лодке, но гостей пришлось бросить, чтобы искать подростков, оказавшихся в беде.

- Подбежали ребята, напуганные, просят помочь - их друзей унесло далеко на бревне. Я отправился на поиски, - рассказывает Тимур, врач частной скорой, а еще инструктор в туристическом клубе. Двадцать минут ему не удавалось отыскать ребят, но вернуться без них он не мог - и нашел!

- Увидел двух подростков лет 14. Они крепко держались за бревно руками, - вспоминает Тимур. -



Соцсети

У одного паническая атака, ни говорить, ни двигаться не может. Еще немного - и отпустил бы бревно. Второй тоже на грани.

Тимур подоспел вовремя и вернул мальчиков на берег. Сейчас их здоровью ничего не угрожает.

**Официальное признание комиссии по коронавирусу:  
COVID-19 создали в США  
и подбросили китайцам**

Алексей МОРОЗОВ

Шокирующее  
признание сделал  
глава ковидной  
комиссии журнала  
*The Lancet*  
Джеффри Сакс.

На медицинской конференции в Испании он заявил, что коронавирус не просто похож на искусственный, как об этом говорили ранее, он в самом

деле создан искусственно. Причем в американских биолабораториях. Правда, Сакс верит, что утечка вышла случайно и планов «зарядить мир» не было.

Правда известна давно, но ее якобы пыталась скрыть **Всемирная организация здравоохранения**, которая давила на ученых и заставляла искать китайский след. При этом еще в 2021 году власти США признали, что китай-

цы, первыми столкнувшись с коронавирусом, понятия не имели, что это такое.

**Джеффри Сакс** - экономист, комиссию возглавил как непререкаемый в США авторитет. В России, правда, он запомнился с дурной стороны: это он с 1991 по 1994 год был советником **Бориса Ельцина** и внедрял «шоковую терапию». Верить такому прожженному или нет - вопрос.

# 12 самолетов и почти 200 танков: Сергей Шойгу подвел итоги битвы за ЛНР

Олег АДАМОВИЧ

Министр обороны отчитался Владимиру Путину о ходе спецоперации.

Глава военного ведомства рассказал, как наша армия вместе с Народной милицией ЛНР освобождала Лисичанск и Северодонецк.

- На окружение группировок вокруг этих городов потребовалось две недели. Сейчас под контроль взяты 25 населенных пунктов и 670 квадратных километров. Общие потери противника - 5469 человек, - перечислил Шойгу.

Что касается техники, то, по словам Шойгу, в руки наших солдат за это время попало:

- ✓ 196 танков и броневиков
- ✓ 12 самолетов
- ✓ 1 вертолет
- ✓ 69 беспилотников
- ✓ 6 зенитных комплексов
- ✓ 97 машин залпового огня
- ✓ 167 пушек



Освобождение ЛНР отпраздновали и на МКС. Космонавты Олег Артемьев, Денис Матвеев и Сергей Корсаков развернули там флаг ЛНР. «Это долгожданный день, которого жители оккупированных районов ждали восемь лет», - говорится в сообщении Роскосмоса.

## ■ ТО ЯМА, ТО КАНАВА

Елена ОДИНЦОВА

**«Сенсационное» открытие российских экспертов: самый лучший асфальт - в самых богатых регионах!**

Половина российских дорог - плохие. К такому выводу пришли эксперты «РИА-Рейтинг», изучив состояние асфальта во всех областях и республиках. «Плохие» - значит, не отвечают требованиям нормативов. Нормативы эти сильно различаются в зависимости от категории дороги (муниципальная, региональная и т. д.) и содержат кучу параметров. Например, каков

## Дорога, дорога, ты стоишь так много

### КОНКРЕТНО

### ТОП-5 РЕГИОНОВ С ЛУЧШИМИ ТРАССАМИ...

(Доля дорог, отвечающих требованиям нормативов\*)



По данным РИА-Рейтинг.

1. Москва 97,5

2. Ханты-Мансийский АО - Югра 87,1

3. Краснодарский край 84,5

4. Республика Ингушетия 82,2

5. Челябинская обл. 81,4



...И С САМЫМИ ПЛОХИМИ

1. Архангельская обл. 10,3

2. Кировская обл. 22

3. Республика Алтай 23,8

4. Республика Марий Эл 24,4

5. Ненецкий АО 27,74

Россия в целом 50,4

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

\*Без учета федеральных.



Вступайте в нашу группу ВКонтакте vk.com/kpru



http://www.kp.ru/

### ЭКОНОМИКА

Комиссия и отмена кешбэка: новые уловки российских банков

### ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ЗДОРОВЬЕ

Скрытая «поцелуйная» болезнь может навсегда исказить ваше лицо

### ■ ГДЕ ЖИВЕТЕ? В ПАЛАТАХ!

## Однушкам объявили войнушку

Елена ОДИНЦОВА

В Счетной палате уверены, что льготную ипотеку на маленькие квартиры надо отменить.

Наконец-то стало понятно, почему высший орган государственного аудита в России называется не конторой, не ведомством, а палатой! Потому что некоторые тамошние сотрудники, похоже, привыкли жить именно в палатах - как незабвенный Иван Васильевич. А на всякие однушки, студии и прочее жилье для простолюдинов смотрят свысока.

А как иначе объяснить свежее предложение аудитора Счетной палаты Натальи Труновой? По ее словам, льготную ипотеку на однушки и студии давать не нужно. Трунова напоминает, что смысл программ с го-споддержкой - помочь гражданам улучшить жилищные условия. А студии с однушками - жилье некомфортное. И государство, поддерживая спрос на такую недвижимость, способствует росту предложения «мелких» квартир. И заодно раздуванию цен на них.

Вот так: поживешь-поработаешь в палатах и забудешь о том, что существуют в стране люди, для которых переезд в однушку - это и есть улучшение жилищных условий. Например, если переселяешься в такое «некомфортное» жилье от тещи с тестем, у которых спал пять лет на балконе. Или когда спасаешься в городскую однушку от жизни в забытом богом поселке.

Да и студии рановато списывать со счетов. Хотя «некомфортные» квартиры, конечно, бывают разными.

- Сейчас действительно есть проблема студий меньше 10 квадратных метров, которые вряд ли можно назвать комфортным жильем. Но человек, который покупает такую студию, вряд ли предполагает в ней жить всю жизнь, - комментирует Александр Цыганов, завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов недвижимости Финансового университета.

Эксперт смоделировал жизненную ситуацию. Молодой специалист покупает студию, ипотека на которую ему посильна. Лет за пять одинокой жизни он этот кредит закроет. А когда захочет купить квартиру побольше, у него уже будет первоначальный взнос для покупки другого жилья - с продажи этой студии.

### ОФИЦИАЛЬНЫЙ КОММЕНТАРИЙ

## «Минстрой подобные инициативы не поддерживает»

- Позиция Минстроя заключается в том, что ограничений в возможности выбора жилья по льготной ипотечной программе быть не должно. Минстрой России подобные инициативы не поддерживает, - сообщили в Министерстве строительства и жилищно-коммунального хозяйства.



**Борщ - всемирное наследие, а пельмени - нет:**

# В списке ЮНЕСКО нет ни одного русского блюда

Анна КУКАРЦЕВА

Блюдо признают мировым достоянием, если у народов есть обряды, обычаи, традиции, связанные с ним.

ЮНЕСКО признало борщ нематериальным культурным наследием Украины. Есть его, конечно, можно, но очень осторожно, ведь теперь украинский борщ под охраной международной организации. Это мы шутим.

На самом деле в списке нематериальных (хотя почему не материальных - ведь еда весьма даже осозаема и обоняема?) ценностей уже давно находятся блюда разных стран. Мировым наследием признана целая диета - средиземноморская. Благодаря обилию овощей, рыбы, оливковому маслу и сбалансированному составу ее считают самой здоровой диетой мира. В списке и целые кухни, например, французская, мексиканская, японская.

Всего с 2010 года ЮНЕСКО включило в список культурного наследия более 480 блюд. В список входят не только продукты, но и способы приготовления. Например, неаполитанцы долго бились за то, чтобы именно их пицца - пиццайоло - была включена в список. Потому что она готовится особым образом.

Добиться права оказаться в списке (хотя он ничего особенного не дает, кроме статуса) непросто. Надо предоставить документы, исторические сви-

детельства, выписки из хроник о том, что блюдо или техника его приготовления - действительно национальное достояние. Блюдо признают мировым достоянием, если у народов есть обряды, обычаи, традиции, связанные с ним.

И что же там? Кто сосед борщу? Например:

✓ **Армянский лаваш** - своего рода визитная карточка прекрасной страны Армении.

✓ **Азербайджанская долма** - фарш и рис, завернутый в виноградные листья. В Азербайджане есть даже фестивали в честь этого блюда.

✓ **Корейское кимчи** - очень остшая капуста, квашенная с редисом, имбирем, зеленым луком.

✓ **Турецкий кофе**. Ну тут даже вопросов не возникает - достойно!

✓ **Плов**. Вы удивитесь, но его готовят аж с V века, а родился плов в Персии. Современные узбекский и таджикский варианты этого блюда признаны ЮНЕСКО самыми аутентичными.

Немного обидно за нашу квашенную капусту, ведь по пользе она легко побьет корейское кимчи - и полезнее, и, на наш взгляд, вкуснее. В свое время существовали сложные обряды по ее засолке (а откуда, думаете, взялось слово капустник?).

России в этом списке нет. В свое время (в начале 2000-х, когда создавался документ) конвенцию мы подписали, но документ не былratифицирован. Так что, по сути, юридических прав даже подать

## ■ КЛОКОВ ПО ЗАКОУЛОЧКАМ

### Русский ответ на дерзость

*Узнав, что власти Украины решили в очередной раз экспроприировать любимое блюдо, наш корреспондент и поэт немедленно взялся за перо.*

*В который раз сбегая от тоски, я режу, напрягая ум и мощь, говядину на крупные куски и борщ варю (обыкновенный борщ). Пускай ЮНЕСКО сата неет вновь и в ярости подпрыгивает аж, я режу свеклу, зелень и морковь, волнуя ароматом весь этаж. Движения изящны и просты. Спасибо за рецепт, родная Русь. Шинкуются капустные листы, как в ресторане «Пушкин», я клянусь. И всей своей душою трепеща, я, словно зек, вернувшись домой, схожу с ума от этого борща и, как собака, брызгаю слюной. Обожемой, где НАТО и ООН? Увидели бы это, прифигев: картошка погружается в бульон, как крейсерская лодка ВМФ!. Она теперь стоит там начеку. Под луком и сметаной, словно страж. И надпись сверкает на боку, капюшоном нацарапанной: «БОРЩ НАШ».*

Павел КЛОКОВ.

заявление на признание нашего вкусного наследия у нас нет. К слову, США и Великобритания в списке тоже нет.

Да и ЮНЕСКО с ними, ей-богу! Мы-то знаем, что наши пельмени и щи - лучшие в мире!

## ■ ВОПРОС ДНЯ



### А ЧТО В НАШЕЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНЕ ВЫ СЧИТАЕТЕ ДОСТОЯНИЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА?

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава движения «Федеральный сельсовет»:

- Сибирские пельмени - они же по всей стране! Белорусские драники, они же - южнорусские картофляники. Селедка под шубой - советское блюдо. Холодец - вообще наш универсальный продукт. Бешбармак вроде татарский, чак-чак - как будто башкирский. Но они же есть и у других народов - и их что, надо делать наследием ЮНЕСКО? А блины? Я, когда переехал с Украины в Россию, многие вещи в еде вообще не понимал. А уже тем более не делили - русское, украинское, татарское.

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор и меценат:

- Есть отличное и вполне уникальное русское блюдо - холодец. Если правильно выполнено, это же восторг и точно наследие для ЮНЕСКО! Конечно, не все иностранцы его понимают, но потом многие проникаются. Блины из пшеничной муки на сливочном масле с икрой - стопроцентно русское блюдо. Его охранять надо. Еще борщ (невзирая на все инсинации), окрошка и свекольник.

Вадим ДРОБИЗ, аналитик алкогольных рынков:

- Раньше можно было бы внести в список ЮНЕСКО водку. Сейчас я бы назвал фруктовые и особенно ягодные настойки и наливки. Водка до середины XX века по всей Европе была редкой дрянью - до создания настоящей системы очистки. Именно в России ввели ректификацию - и специально сотня заводов была построена под это и оснащена оборудованием. Чуть позже, чтобы забивать вкус и аромат водки, появились настойки из всех возможных у нас ягод. И сейчас этот сегмент растет. С соответствующей под это закуской.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Какое блюдо ни бери, ну вот картошку запеченную или жаренную с грибами, ну как ее внести в список охраняемых? Если еду делить на национальности - голодным останешься.

Татьяна ВИЗБОР, теле- и радиоведущая:

- Картофельный салат с Неглинной: картошка, лук репчатый, соль, перец, уксус, чеснок и масло растительное. У отца даже строчка в песне была про этот салат.

Максим АЛЕКСЕЕВ, читатель сайта KP.RU:

- Это все ладно! А мне интересно: если я съел борщ, нарушил ли теперь столпы ЮНЕСКО и конституцию Украины? Я же его уничтожил и перевариваю...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА РАДИО  
KP.RU Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный)  
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 3 миллиона 302 тысячи человек

## Аленка сделала «пластику»



СТАЛО



Новый облик девушки пришелся многим по душе.

БЫЛО

памятник основательнице города потратили миллион рублей - отлили в бронзе по эскизу известного воронежского архитектора Александра Шилина в мастерской местного пред-

принимателя Пилипенко. Но простояло «чудище» всего три дня. Испугавшись шумихи, власти вернули изваяние мастерам, а те его продали с аукциона за 2,6 млн рублей! Купить Аленку-1 хотели многие известные политики и актеры, но в итоге сейчас она на складе местного бизнесмена Евгения Хамина. К счастью местных жителей, пучеглазую так и не поставили у одного из торговых центров, как сначала задумал бизнесмен.

«Какой была русская Аленка до начала спецоперации и какой стала теперь!» - пестрят восторженными комментариями соцсети с 1 июля, когда открыли новый памятник. Первая версия памятника поразила страну отвратительным видом и пугающим взглядом (см. сайт kp.ru). Новая Аленка авторства московского скульптора Виталия Казанского 2,5 метра высотой - красавица, смотрит миролюбиво.

- Надеюсь, новый арт-объект всем понравится,

сказала - поздравил народ с метаморфозой глава Нововоронежа Владимир Лещенко и горячо поблагодарил тайных меценатов из московской компании.

Напомним, первую пучеглазую Аленку установили 18 декабря 2020 года к 250-летию села Новая

Аленовка, на месте которого и появился Нововоронеж. По легенде основательница села пришла на Дон из под Лебедянки. Нашла красивое место у небольшого ручья, залюбовалась, позвала людей, и вместе они основали поселение. На первый

# Последний день ИКЕА

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Финальная распродажа товаров шведского бренда стартует сегодня.

Останутся акулы или всех разобрали? Пожалуй, это главная интрига сегодняшнего дня. Ведь именно сегодня стартует финальная распродажа российской ИКЕА.

Напомним, в начале марта нидерландская компания со шведскими корнями приостановила работу в России. А 15 июня объявила, что закрывает свои магазины в нашей стране и будет избавляться от всей продукции, оставшейся на российских складах. Причем избавляться поэтапно.

1-й этап: закрытая распродажа для сотрудников ИКЕА. Она стартовала 27 июня. Попасть на нее можно было только по служебному пропуску. Сотрудникам давали царские скидки - от 15% (и, говорят, аж до 50%). Соцсети заполонили видеоролики, как работники ИКЕА, теряя тапки и шапки, носятся по магазинам и складам компании в лучших традициях американской «черной пятницы». И потом с победным видом вывозят огромные тележ-

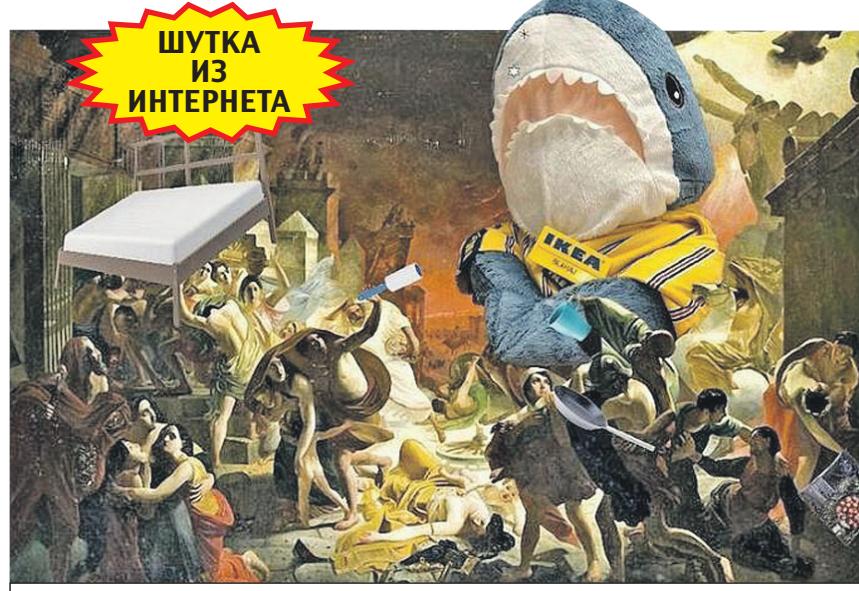
ки всякой всячины. Чуть ли не на каждой второй тележке восседает милейшая синяя акула, ставшая в последнее время настоящим символом ИКЕА. Так что есть большие сомнения, что после набега сотрудников плюшевые хищницы останутся в свободной продаже.

2-й этап: распродажа остатков продукции со складов ИКЕА для всех желающих. Начинается сегодня, 5 июля. Сообщаем подробности распродажи:

✓ Продажа проходит только онлайн, на сайте Ikea.ru. Магазины для покупателей закрыты, в приложении ИКЕА продаж также не будет.

✓ Товары будут продаваться до тех пор, пока они есть в наличии. Распродажа может продлиться несколько недель.

✓ Доставка будет работать только в го-



В сети уже появились шутливые картинки по мотивам знаменитого полотна русского художника Карла Брюллова.

родах, где есть магазины ИКЕА: Москва, Санкт-Петербург, Краснодар, Екатеринбург, Казань, Нижний Новгород, Новосибирск, Омск, Ростов-на-Дону, Самара и Уфа. Также доставку можно заказать в населенные пункты, расположенные на расстоянии не более 50 км от этих городов. Подробности уточняйте на сайте.

✓ Можно оформить самовывоз: из магазина ИКЕА или пунктов выдачи заказов партнеров (Ozon, По-

тла России) в городах присутствия или на территории в радиусе 50 км от них.

✓ Услуги сборки, пошива, рассрочки и кредита недоступны.

✓ Скидок по карте лояльности IKEA Family не будет. Подарочные карты также не работают ( деньги за них можно вернуть в магазинах, в отделе ИКЕА Сервис).

✓ Цены на товары снижены не будут.

**АНЕКДОТ В ТЕМУ**  
Акула из ИКЕА официально внесена в Красную книгу России.

## ЗНАЙ!

## Обмен и возврат

Купленный товар можно вернуть в отдел ИКЕА Сервис. Эти отделы работают при большинстве крупных магазинов ИКЕА (уточняйте на сайте). Вы можете привезти товар сами или заказать доставку через сайт.

Как сообщили в российской ИКЕА корреспонденту «КП», на все товары, купленные после 5 июля, действует гарантия два месяца. В этот же срок можно вернуть или обменять не только бракованный, но и исправный товар - скажем, если вы передумали им пользоваться. Для возврата необходим чек, изделие должно сохранять товарный вид. Однако финальное решение о возврате и обмене остается за сотрудниками ИКЕА Сервис.

Отделы ИКЕА Сервис будут открыты до 31 августа 2022 года. Если товар понадобится вернуть позже, свяжитесь с центром поддержки клиентов: 8-800-234-55-66 (звонок бесплатный).

## ЗДОРОВЬЕ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Отечественных аналогов множество, а где нет - быстро сделаем, говорит эксперт.

Крупнейшая американская фармацевтическая компания MSD объявила о прекращении поставок в Россию вакцин от ветряной оспы, краснухи, кори и паротита. Речь идет о тех препаратах, которые, помимо MSD, выпускают и другие компании. Препараты, которые делает только MSD и которые нечем заменить, будут поступать в Россию в прежнем объеме.

Но эти пресловутые «другие компании» тоже смотрят на дверь. Ранее о частичном уходе из нашей страны заявляли Eli Lilly, GSK и AbbVie.

## Иностранные производители вакцин уходят из России. Хватит ли лекарств?

Росздравнадзор поспешил успокоить: вакцины против ветряной оспы и кори, краснухи и паротита нашего производства есть в достаточном количестве. И тем не менее: каковы риски? «КП» спросила об этом у эксперта по фармацевтическому рынку, директора по развитию компании RNC Pharma Николая Беспалова.

- Вакцина от кори, краснухи и паротита имеет полный аналог российского производства, - рассказал эксперт. - Есть как комплексные вакцины, так и моно-препараты (вакцины от каждой отдельно взятой болезни). Скорее всего, решение о выводе вакцин производства MSD принималось именно из-за высокой

конкуренции, а не носило политический характер. К слову, в прошлом году эта компания занимала лишь 1,5% в этом сегменте рынка.

- Что касается ветряной оспы, то тут российской вакцины пока нет, хотя работа над ней ведется, - продолжает Николай Беспалов. - Этот препарат пока не входит в национальный календарь профилактических прививок и закупается в очень ограниченном объеме. По сути, большая часть закупок - это собственные средства граждан, которые по каким-то соображениям решили вакцинировать своих детей от ветряной оспы. В этой доле рынка MSD занимает 19,5%, и это не основная компания-поставщик.

Понятно, что когда появится российский аналог и при условии, что стартует вакцинация в рамках национального календаря, то будут закупать отечественный препарат.

Портфель препаратов у MSD в России большой. Это лекарства и для людей, и для животных. И там и там в линейке компании есть уникальные позиции: вакцины, препараты для лечения диабета, лекарства для сердечно-сосудистой системы.

- Вряд ли свои уникальные препараты компания будет выводить, особенно там, где они занимают высокую долю на рынке и имеют перспективы на несколько лет вперед эту долю сохранить, - считает Николай Беспалов.

## ДАВНО БЫ ТАК!

## Банкиров вылечили от «звездной» болезни\*

Владимир МАЗЕНКО

Банкам запретили хитрить с условиями по вкладам и кредитам.

Уходят в прошлое времена, когда банки могли скрывать не слишком выгодную для себя информацию о вкладах. Помните рекламные плакаты крупным шрифтом: «Только у нас уникальный вклад - от 15% годовых!» Рядом - скромная звездочка, под которой спрятано самое интересное: в самом низу мелким шрифтом указано, что вклад под такой заманчивый процент могут оформить только рыжеволосые девушки в дни весеннего равноденствия, если таковые выпадают на четверг. Шутки шутками, но исчерпывающую информацию о банковских продуктах порой трудно было найти и на сайтах некоторых банков, и в письменных договорах, что вводило многих заемщиков в заблуждение.

С 3 июля банки обязаны указывать полную информацию обо всех важных условиях - ставке, сроках, возможности пополнения и досрочного закрытия вклада и т. д. - крупным шрифтом уже в самом начале договора. Причем оформлено это должно быть в виде типовой таблицы не только в самом договоре, но и на сайтах банков. Таким образом должна вырасти прозрачность работы банковских организаций. Все эти нововведения предписаны федеральным законом № 324-ФЗ «О внесении изменения в Федеральный закон «О банках и банковской деятельности», положения которого вступили в силу на днях.

Кроме того, заработали 3 июля и положения Федерального закона № 329-ФЗ «О потребительском кредите (займе)», согласно которым полная стоимость любых потребкредитов отныне должна указываться с точностью до третьего знака после запятой. Это также повышает прозрачность предлагаемых банком условий кредитования. Ведь полная стоимость кредита включает не только проценты по кредиту, но и другие связанные с ним платежи, - например, страховку и дополнительные услуги, о которых заемщик знает не всегда, потому что они также могли быть указаны мелкими шрифтом где-нибудь в конце.

В правительстве надеются, что все эти меры позволят повысить доверие россиян к банковской сфере в принципе, отчего выигрывают и банки, и сами граждане.

\*Речь о звездочках и сносках. Если вы не поленились и прочитали то, что мы написали здесь мелким шрифтом, это замечательно! Значит, вы внимательный и ответственный человек, которого никакой банк не смог бы надуть.

**А шутки и анекдоты о нынешней экономической ситуации**

> стр. 12.

Радио  
комсомольская  
ПРАВДА  
FM.KP.RU

«Утренний  
Мардан».

Программа  
с непримиримой позицией.  
Публицист Сергей Мардан  
делает ваше утро незабываемым.  
Каждый будний день  
в 8.00 (мск) на Радио «КП»

## Письма с Украины

Чем живут люди  
в Киеве, Харькове,  
Одессе спустя  
4 месяца после начала  
спецоперации

Александр КОЦ

Казалось бы, за 4 месяца украинская пропаганда должна была сделать все, чтобы настроить против России даже тех, кто ей симпатизировал в начале спецоперации, но делал это молча, не выдавая свои эмоции. Однако мне продолжают писать люди с еще подконтрольных Киеву территорий, деляться своими страхами и даже пытаются помочь. Десятки людей из Славянска и Краматорска, Аддеевки и Константиновки буквально каждый день присыпают координаты украинских подразделений в их горо-

# «Хочется как-то помогать русским войскам!»

дах. И фото последствий ударов по ним - чтобы российская артиллерия могла скорректировать огонь. Знают, что если их поймают за руку, то в лучшем случае осудят за госизмену. Но в условиях военного времени вряд ли довезут до суда. И все равно они пишут о том, чем жили и живут все эти сложные четыре месяца.

### ХАРЬКОВ: Жду возможности попасть в ополчение

«Адекватные люди и до войны боялись высказывать свою позицию, все обсуждения только со своими, дома. А сейчас некоторые даже дома шепотом говорят. Боятся всего, очень многие не знают и не хотят знать свою историю, и эти люди больше всего подверглись влиянию телевизора и интернета, инакомыслие вытравливалось абсолютно везде.

Для очень многих, особенно для молодых, все отношения с РФ начались 24 февраля, а то, что было до, никто даже не вспоминает. Жил-жил в Инстаграме и модных тусах, а потом внезапно начинают падать ракеты. О чём говорить с этими людьми? Лично за себя могу сказать - жду возможности попасть в ополчение».

### КИЕВ:

### Заговорите на русском - скажут, что Гитлера на вас нет

«В госорганах сегодня, говоря на русском языке, вы рискуете столкнуться с презрением. Или, как было со мной, вас будут учить говорить правильно и обвинять в непатриотизме. На улице вы рискуете столкнуться с галицкого призыва фейными хлопаками (или бомжеватого вида старицами), которые при русской речи могут обвинить вас в «кацапье, которое понехало», и «жидве, на которую Гитлера нет».

Приходя на лекции, вы попадаете под каток пропаганды, смахиваяющей вас в известное содержимое под улюлюканье

меньшинства одногруппников и молчание большинства. Следом вы беседуете с родственниками так, словно ходите по лезвию бритвы - не дай Бог вам задеть политику.

Вы заходите на любой сайт и видите пустопорожний русофобский треп. Причём исключительно на мове.

За любое неправильное слово вас, как диверсанта, арестует СБУ или подстрелит тероборона. И все это несмотря на то, что большинство силовиков - русскоязычные, с мучениями выдавливающие из себя мову».

### ЧЕРНИГОВ:

### Матерная фраза про русский корабль - на всех билбордах страны

«Привет вам из Нежина Черниговской обл. В самом Чернигове нацистская вырусь демонтировала памятник Пушкину, установленный еще в 1900 году. В центре Нежина стоит самый первый памятник в Российской империи великому русскому писателю Гоголю. Установлен в 1881 году. Конечно, ждем от нацистов сноса и этого памятника.

Мэр Нежина - откровенно нацистский бандеровец Александр Кодола, за которого проголосовали 38% избирателей из 35% явившихся на выборы! Кодола инициировал снос с постамента танка Т-34 и выставил этот вопрос на голосование на городском портале. Снос

поддержали лишь 21% горожан, 79% против. Большинство тут против русофобии. Но мэр повесил над администрацией бандеровский флаг. С первого дня спецоперации (агрессивной войны, как тут ее называют) люди превратились в идиотов. Неужели нет более насущного в первые дни войны, нежели тратить деньги на «украшение» городов матом размером в полтора метра на фоне украинского флага.

Водители сразу обклеили свои машины этой фразой. Будто показывая: я свой идиот, ребята. А теперь эти обклеенные машины стоят в километровых очередях за подорожавшим в три

раза бензином, которого еще нет.

Наш ЦИПСО (Центр информационно-психологических операций) каждый день пытается над тем, какими бы мыслями обогатить головы дураков. И самое обидное, у них это выходит».

### ДНЕПРОПЕТРОВСК (ДНЕПР): Приходится притворяться украинцем

«В душе и по крови я - русский, мой родной язык - русский. И мне сейчас приходится притворяться этаким украинцем, чтобы выжить и не попасть в руки СБУ... Нас много, тех, кто не перекрасился после 2014 года, ждем освобождения от нациков.

Сегодня опять видел военную технику, идущую в сторону Донбасса. Большинство вооружений перебрасывают не поездами, а везут по трассе фурами. И с аэропорта нашего каждого утром взлетают «сушки». Просто мне надоело молчать, нужно как-то помочь вашим войскам в уничтожении наших общих врагов».

ПРОЧИТАНО  
В ТЕЛЕГРАМ

### Жизнь глазами жителя Харькова

#### 1 ЕДА

После конфликта начались проблемы с хлебом - а город не был блокирован. Спасло то, что в городе осталась треть населения. Месяц назад ежедневную гуманитарку отменили, осталась только президентская раз в месяц, мол, работать есть - покупайте еду сами.

#### 2 НАСТРОЕНИЯ В ГОРОДЕ

10 - 25% пророссийских - остальные сошедшие с ума, потерявшие человеческое лицо. Нельзя спросить в духе: «Снаряд прилетел с юга, русских там нет, кто же стрелял?» Всех убеждали, что Россия скоро проиграет. Но после «Азовстали» все молчат. Оставшиеся осознали, что победы не будет, и думают только, как уехать.

#### 3 ЛЮДИ

После «великого контрнаступления», которое отодвинуло русских от Харькова аж на 3 - 5 км, население частично вернулось, сейчас в городе около 700 тысяч человек. Если начнется новая битва за Харьков, население снова просядет до процентов 30. Многие считают, что если бы русские взяли Харьков наскоком и сразу, было бы лучше.

#### 4 АДОБРОВОЛЬЦЫ

Добровольцы закончились в первый месяц. Сейчас - только мобилизация. Подъезжают автобус и грузовик с солдатами, солдаты выскакивают и начинают окружать очередь. Мужики, смекнув, что к чему, дают деру. Солдаты открывают стрельбу в воздух, половине сбежать удалось. Остальных - в автобус, там офицер с принтером печатает повестки.

#### 5 ОТНОШЕНИЕ К УКРАИНСКОЙ ВЛАСТИ

Диванные патриоты, уехавшие за границу в первые дни, все еще рассказывают про перемоги, но даже местные «вышиванщики» хотят набить им морду. «Азовсталь» стала сильным ударом. Одни сказали, что Зеленский ублюдок, другие сделали вид, что «ничего не произошло».

Многие дома украинские войска специально разносят в хлам, так как европейцы дают деньги на их восстановление. Больше разрушений - больше денег.

#### 6 ЛИЧНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

Морально очень трудно, когда видишь безумие всех вокруг. Когда видишь, как друзья, которые еще недавно были адекватными, сходят с ума и начинают тебе рассказывать, как русские выбирают, кого какой ложкой насилиовать. Все эти люди как будто погибли.

Самое ужасное еще то, что в этой яме горя очень часто приходится просто смотреть на страдания людей (и зверей, знали бы вы, сколько кошек и псов погибло, их бросили), так как помочь им ничем не можешь.

Множество аполитичных людей в первые дни переметнулись на украинскую сторону, собирали деньги для ВСУ, вступали в тероборону, а потом вместе с большинством укропатриотов уехали. И как только они покинули город, я впервые за всю жизнь почувствовал его своим. Я как будто переехал.

#### ОДЕССА:

Нам страшно, что вы остановитесь и не придете к нам

«В русскоязычной Одессе полностью лишили детей возможности учиться в русских классах, я уже не говорю о русских школах... Только частные школы за огромные деньги давали такую возможность. Каждое 9 Мая наши памятники огораживали решетками, и мы несли цветы, проходя через металлоискатели и выворачивая карманы.

В Одессе много людей разного возраста, которые считают себя частью справедливого Русского мира. И нам очень страшно, что, не дай бог, вы не придете к нам. За 8 лет мы привыкли молчать, наверное, вы назовете это трусостью... Надеюсь, освобождение позволит нам избавиться от страхов!»

«Утро. Транспорт молчит. Это звенящая тишина, даже постоянные, обожающие зарядиться утренней руганью пассажиры молчат. Коллектив на работе молчит. Утренний кофе не в компании, поодиночке. Начальство - проукраинское. Целый день крутится какое-то радио с идиотскими русофобскими шуточками.

Попереть против можно - уволиться и быть дома. Но как выживать? Родители - пенсионеры, двое детей. Варианты работы в Одессе отсутствуют. Вот честно говорю с детьми, что да, могут быть взрывы, настоящая война, будет сложно, страшно, но это единственный выход, чтобы у них было будущее... Мы ждем вас! Очень!»



Все о спецоперации на Украине читайте на сайте

# «Страшно было дарить внешность роботу»

Алена ОВЧИННИКОВА  
«КП» - Пермь»)

«Я Дорна, но можно Дуняша. Для такого интересного мужчины у меня есть мороженое и отличный кофе», - ворковала пышногрудая красавица-робот с гостями Петербургского экономического форума. В это время ее живой прототип Диана Габдуллина отдыхала с мужем и детьми на тропическом пляже и на следующее утро после презентации пермского робота проснулась знаменитостью. Она рассказала «Комсомолке», как создавали андроида Robo-C-2 с ее внешностью.

## СОЗДАВАЛИ, КАК ЧЕЛОВЕКА, - 9 МЕСЯЦЕВ

29-летняя Диана - жена известного в Перми бизнесмена, они вместе уже почти 11 лет. Рашиду Габдуллину - 60, он директор парка Горького и владелец компании, которая занимается разработкой робототехнических решений для индустрии развлечений. Пара поженилась, когда Диане было 19 лет. Именно Рашид Габдуллин и придумал такую фишку - открыть в пермском парке кафе, в котором работал бы не человек, а робот. И не просто запрограммированная железяка, а дама обаятельная и привлекательная.

Воплотить задумку в жизнь взялись специалисты компании Promobot, их андроиды с человеческой внешностью уже давно работают в вузах, в парках, МФЦ.

- Разработчики хотели сначала сделать робота с внешностью какой-нибудь знаменитости, но получить разрешение на образ звезды - процесс очень долгий, - рассказала Диана Габдуллина.

И тогда супруг Дианы решил: зачем искать каких-то звезд, когда под боком красавица жена?

- Отказать ему было невозможно, - улыбается Диана. - Работа по созданию Дуняши длилась девять месяцев. Как и появление на свет человека. По-

**Диана Габдуллина рассказала, как стала прообразом буфетчицы Дуняши.**

началу было страшно давать свою внешность роботу, ведь неизвестно, что получится. Но результат мне нравится. Меня Дуняшей в детстве называли мама и папа, так и выбрали имя.

Первое, что потребовалось от Дианы, чтобы передать свой образ девушке-роботу, - несколько часов простоять неподвижно.

- В это время меня сканировал специальный прибор, - объясняет она. - Потом мне доверили участвовать в создании всего образа Дуняши. Прическу и макияж мы делали вместе со стилистами, которым я обычно доверяю и свою внешность. Платье придумали вместе с дизайнером Натальей Бовыкиной.

Все уже привыкли к пышногрудой буфетчице, наряженной в розовое платье в горошек, с белой наколкой на голове и в белоснежных бусах. Но Диана призналась, что для Дуняши уже готовят новый образ. Правда, цвет и фасон наряда пока держат в секрете.

## ПЛЮС ТЫСЯЧА ПОДПИСЧИКОВ

Разработчики повезли Дуняшу на Петербургский международный экономический форум, где она произвела настоящий фурор. Сама же Диана, открыв на следующее утро страничку в соцсетях, удивилась: число ее подписчиков за одну ночь выросло на тысячу!

В целом люди реагировали по-доброму, но к свалившей-

## СПРАВКА «КП»

### Кофе под комплименты

Робот-буфетчица обслуживает клиентов в небольшом стеклянном помещении, куда покупатели заходят по очереди. Ног у Дуняши нет: она прикреплена к стулу, посетителям видно ее только по пояс. Покупатель встает на специальную отметку, Дуняша получает сигнал, здоровается, осыпает клиента комплиментами.

У кассы установлен монитор, на котором можно выбрать кофе, мороженое. Наличку Дуняша не принимает, оплата только картой через терминал. Как только заказ оплачен, Дуня принимается за работу. Готовит долго - на один заказ уходит около десяти минут, поэтому у входа всегда очередь. Но все это время Дуняша развлекает гостя: может рассказать сказку, прочитать стихотворение, а на прощание предложить сделать с ней селфи.

ся славе добавилась и ложка дегтя. В сети начали детально изучать и обсуждать выдающиеся прелести Дуняши, а заодно - и многодетной мамы Дианы Габдуллиной.

- Но когда у тебя четыре маленьких мальчика, думать об этом совершенно некогда, - говорит Диана.

Кстати, пермская Дуняша вошла в топ-5 медиаперсон ПМЭФа, обогнав по популярности Филиппа Киркорова, Марию Захарову и Антона Силуанова, а также стала победительницей конкурса красоты.

Самой красивой девушке был обе-



Диана, с которой срисовали образ Дуняши, делает селфи с роботом имени себя.

Личный архив

щен приз: она становилась лицом косметологической клиники и получала право на бесплатные процедуры. Но так как косметика нанесет роботу больше вреда, чем пользы, приз передали прототипу Дуняши - Диане Габдуллиной.

- Я очень рада за Дуняшу и понимаю ее, - хитро улыбается Диана. - В молодости я тоже участвовала в разных конкурсах красоты, завоевала титул «Миссис Пермь-2014». В ближайшее время мы планируем слетать в Петербург и посетить клинику, которая организовала этот конкурс.

## ДЕТИ БЫЛИ В ВОСТОРГЕ

У Дианы и Рашида четверо сыновей: старшему 11 лет, младшему годик. Как говорит сама Диана, она мама по профессии. Женщина никогда не работала и посвятила свою жизнь семье. Для мальчишечек появление на свет Дуняши было сюрпризом.

- Они были совершенно не в курсе нашей работы над роботом, - говорит пермячка. - Не говорили им ничего по-

одной простой причине: объяснить маленьким сыновьям, чем мы заняты, было непросто. И в первый раз Дуняшу дети увидели только в парке. Мы специально поехали в кибер-кафе всей семьей в выходной.

Сначала мальчишки с удивлением смотрели то на маму, то на Дуняшу, но в итоге пришли в восторг.

- Сыновья ее полюбили, - говорит Диана. - Дуняша красивая, добрая, рассказывает сказки, загадывает загадки и угощает мороженым.

Пока Дуняш две: одна работает в Перми, в парке Горького, вторая - возле колеса обозрения в центре Нижнего Новгорода. Но вскоре клоны девушки-буфетчицы могут появиться и в Арабских Эмиратах. Человекоподобным роботом заинтересовались бизнесмены с Аравийского полуострова.

Правда, для этого разработчикам сначала потребуется придумать Дуняше другое имя и поработать над ее внешним видом. Роскошные прелести девушки-робота придется как-то скрыть: для восточных стран внешность пышногрудой красотки будет слишкомзывающей. Поэтому не исключено, что на буфетчицу наденут паранджу или даже превратят в мужчину.



Диана 29 лет, а Рашиду - 60. Они вместе уже более 10 лет и растят четверых сыновей.

Личный архив



Окончание.  
Начало < стр. 1.

Расследование убийства заняло почти 20 лет, но до сих пор среди поклонников гуляет множество версий о причинах нападения на музыканта. К годовщине убийства сестра Михаила Круга Ольга Медведева рассказала «Комсомолке», как живут его потомки, из-за чего его жены не общаются друг с другом и почему грабители решили убить артиста.

### «ИЗ-ЗА СКОРОЙ ПОТЕРЯЛИ ВРЕМЯ»

- Следствие долго не могло поставить точку в деле. К какой версии все-таки пришли?

- Подтвердилась та, которую высказал первый следователь, приехавший после убийства. Два бандита залезли в дом. Они шли не убивать, а хотели напугать Мишу. Бандиты прятались в комнате на

третем этаже. Там Миша играл в приставку, но они на него не нападали. Когда он ушел, теща Миши Антонина Георгиевна пошла туда спать. Она начала раскладывать постельное белье, когда на нее напали. Жена Ирина услышала, что ее мама упала, пошла наверх и увидела, что над мамой два человека. Закричала: «Миша, маму убивают!» - и побежала вниз.

- Почему следствие сразу решило, что Круга не хотели убить?

- Следователь нам говорил еще в то время, что это почерк местных бандитов (банда «Тверские волки». - Ред.). Как только человек начинал зарабатывать хорошие деньги, они нападали на его близких, детей, чтобы напугать и вынудить платить им какой-то процент. У Мишки, видимо, тоже требовали, но он отказывался платить.

- Почему они все-таки выстрелили?

- Ира спутала им карты, все пошло не по плану. И у бандитов сдали нервы.

- Со скорой помощью после выстрела возникли проблемы?

- Да, со скорой были за-

# Сестра Михаила Круга: Семья получает за песни брата смешные деньги - хватает только на хлеб

## ■ СПРАВКА «КП»

О раскрытии убийства Михаила Круга следователи отчитались в 2019 году. По версии следствия, в дом музыканта пробрались члены банды «Тверские волки» Александр Агеев и Дмитрий Веселов. Агеев позже на допросе признался, что они не планировали убийство, а хотели ограбить музыканта. Заказчиком ограбления выступил криминальный авторитет по прозвищу Лом, который считал, что после ограбления Михаил Круг обратится к нему за помощью, чтобы найти грабителей. Лом вернет ему похищенное и сможет добиться, чтобы Круг платил ему процент с его зарплаты. Но семья музыканта вернулась домой раньше, и все пошло не по плану. В итоге Веселов дважды выстрелил в шансонье из пистолета ТТ. После чего нападавшие скрылись. Сам Веселов был убит менее чем через год после нападения другим членом банды «Тверских волков» Александром Осиповым, который решил отомстить за убийство любимого певца. Агеев к моменту раскрытия убийства уже отбывал пожизненный срок за другие преступления.



Михаила Круга убили в собственном доме члены банды «Тверские волки».

Предоставлено Ольгой Медведевой

морочки. Миша после выстрелов ушел через дом к соседу. Вызвали скорую, но на огнестрел медики по инструкции могли ехать только после милиции. Поэтому сосед сам повез его в больницу. Время было потеряно. В больнице кровотечение остановили. И нам понадобились позовини и сказали, что операция прошла благополучно, но потом Миша все же скончался.

### «СЫН НЕ УВАЖАЕТ ТВОРЧЕСТВО ОТЦА»

- Старший сын Дмитрий окончил университет МВД в Петербурге. Он пошел в МВД из-за убийства отца?

- Он капитан полиции в управлении МВД по Тверской области. Дима очень неразговорчивый, про службу молчит, не дает интервью. Но в МВД, конечно, знают, чей он сын. Сейчас он живет в отцовском доме, где произошло убийство, я с ним живу, у него жена и двое детишек.

- Он служит в полиции, а отец пел блокнот. Какая у него любимая песня отца?

- Он не любит творчество отца. У не-



Михаил Круг в детстве.

го звучит в комнате какая-то электронная музыка без слов. Сам же он не поет, ему медведь на ухо наступил (смеется).

- А младший сын как раз поет песни отца?



Михаил Круг и его первая жена Светлана с сыном Дмитрием. Сейчас он капитан полиции в тверском управлении МВД.

Предоставлено Ольгой Медведевой

Подробности уголовного дела о трагической смерти автора «Владимирского центра» - на сайте



- Саша оканчивает первый курс ГИТИСа. Он поет папины песни, вместе с мамой на концертах выступает.

- Что слышно о первой жене Михаила Светлане?

- Она живет с пожилыми родителями, приезжает сюда к внукам. Сейчас на пенсии, в основном время проводит на даче. Она незаметная, тихая, спокойная.

- Говорят, что они разошлись, потому что она не вытерпела нескончаемые романы Михаила. Никто еще себя внебрачным сыном Круга не объявлял?

- Это все чушь полная. За эти годы ни одного человека не встречала, кто себя называл бы внебрачным ребенком Миши. И романов у него не было. Мише нужно было записывать песни, для этого требовались деньги. Он отсутствовал дома, денег не было, так семья и распалась.

- Его первая жена и вдова Ирина общаются?

- Нет, они совсем разные люди.

- Говорят, что Ирина Круг больше и не смогла никого полюбить?

- Она живет в Москве своей жизнью, была замужем еще раз, сейчас в разводе, у нее родился еще один сын,

он уже 2-й класс окончил. Сейчас она не замужем.

### «ЛЮБИЛ АЛЛЕГРОВУ И ПУГАЧЕВУ»

- А сам Михаил Круг в детстве какие песни слушал?

- Он начинал с дворовых песен. На магнитофоне слушал Вилли Токарева и Аркадия Северного. Любил Розенбаума, перепевал песни Высоцкого,

первое время он даже пел с такой же хрипотой. Из пописовников любил Ирину Аллегрову и Аллу Пугачеву. К слову, позже он подружился с Вилли Токаревым, тот приезжал к нам домой.

- Были предположения, что Круг якобы предсказал свою смерть. Многие намекали на песню «Приходите в мой дом».

- Эта песня была написана Вадимом Цыгановым, Миша ее только исполнял. Цыганов написал ее изначально к православному празднику - Прощенному воскресенью. Он посвятил ее соседям по деревне, с которыми не мог найти общий язык.

- Свой последний альбом он так и не успел досписать?

- Верно. Поэтому версия, что грабители шли за деньги якобы за альбом, не выдерживает критики.

- Семья получает деньги за авторские права на песни?

- Да, там от Российского авторского общества идут какие-то деньги, но совсем небольшие, чисто купить хлеба. Это смешные деньги для такой популярности. Там каждый месяц приходит меньше 50 тысяч рублей, но больше 10 тысяч рублей,

скажем так. Наследство у Михаила тоже было небольшое: дом, автобус, машина. Это поделили мама, вдова и два сына.

- Какие планы у Михаила были на жизнь?

- Он хотел открыть радиостанцию и продюсерский центр, работать с молодыми талантами. В то время Саша только родился, я думала, что Миша наверняка стал бы писать детские песни, у него бы это пошло. Потому что он любил детишек, занимался с ними: частушки, прибаутки, игры. До песенок бы тоже дело дошло.

Подготовил  
Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт-Петербург).

# Счастлив по собственному желанию

**Оксана НАРАЛЕНКОВА**

Чтобы испытывать радость каждый день, нужно придерживаться трех простых правил.

Кто не хандрит? А все хандрият. Апатия, хроническая усталость, тревожность и депрессия - едва ли не обязательные атрибуты жизни горожанина. Если с головой все хорошо - значит, что-то с тобой не так. Но, конечно, мода модой, и психоаналитик у каждого быть обязан, а счастья хочется. Простого и человеческого.

Почему же на самом деле появляются апатия и депрессия? Не выдуманные модой, а настоящие? Про которые доктор говорит: «Ну, батенька, это уже не шутки». Вы удивитесь: не стресс - причина, не переутомление, а нарушение биологических ритмов организма, считают эксперты. И число факторов риска увеличилось. Планерки по Zoom и удаленная работа, может, и экономят время, но режим дня никто не отменял. А он летит в тартарары только так.

Будем называть это сложно выражимое одним словом сочетание факторов «гормонами счастья». И как



Периодически веселиться и валять дурака - тоже один из рецептов счастья.

же их, эти гормоны, так сказать, увеличить и размножить? А есть способы. Некоторые - банальные, а некоторые - не очень.

## БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ

Даже в выходные и на каникулах режим дня не должен слишком отличаться.

Идеальный режим сна: засыпать в 22 часа, вставать в 6 - 8 часов утра. Мы все живем по так называемому гормональному расписанию. Если встать в 6 часов утра, то организм автоматически вознаградит нас выделением серотонина - гормона счастья.

В 6 утра происходит выброс гормона кортизола, который придает нам сил и активности,

заряжает на рабочий день. Если в это время еще и выпить 500 мл воды и зарядку сделать, то из организма выводятся все гормоны стресса.

В 7 утра прекращает вырабатываться мелатонин, а значит, спать нам уже нет смысла.

Ну и с 10 утра до 14 часов - пик выработки гормона ДГЭА. Это нейрогормон, который отвечает за память, внимание и запоминание. Самое лучшее время для умственной активности.

С 17 часов выработка кортизола начинает снижаться, тут уж лучше важных решений не принимать, оставить их до утра.

Спортом тоже лучше не заниматься, потому что необходимое питание к мышцам поступать не будет, погоняете себя вхолостую.

С 21 часа начинает вырабатываться гормон сна мелатонин, снижается температура тела. Это лучшее время для теплых объятий с любимыми и близкими.

В 22 часа гипофиз начинает выделять опиоидные гормоны эндорфины, чтобы наш сон был полезным и приятным.

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ, ТРУДА И ОТДЫХА

Принимать пищу лучше в одно и то же время. Но главное - в жизни должно быть место и время для дел и для отдыха. Важно чередовать интеллектуальные нагрузки и физические. Делать перерывы на прогулки, небольшую физическую активность, те же несколько отжиманий и приседаний, причем найти возможность для такой зарядки можно даже в офисе. Пятиминутного перерыва может быть вполне достаточно, если провести его с пользой.

## ЛЮБИМОЕ ДЕЛО И ЛЮБИМЫЕ ЛЮДИ

Незаменимыми в выработке гормонов счастья станут любимая музыка и выставки, культурные мероприятия, а также собственное творчество, обучение, прогулки на свежем воздухе, поцелуй и объятия с любимыми.

В некоторых странах (Японии, США, Канаде) проводили эксперимент: объединили дома престарелых и дома малюток. И заметили, что помогло тем и другим. Одни получили внимание, другие - заботу, и жизнь заиграла другими красками.

## Надо благодарно принимать... ЧТО ЕЩЕ

Есть и другие способы почувствовать себя счастливым.

### 1 Смотрите на звезды

Группа психологов из Калифорнийского университета сделала вывод: чем чаще человек смотрит на звезды, тем он более спокоен и счастлив. И даже более терпим к людским недостаткам. Наверное, астрономы - самые добродушные люди в мире...

### 2 Гуляйте и наблюдайте за природой

Психиатры, чтобы избавиться от стресса, рекомендуют прогуливаться в одном и том же месте, желательно в одно и то же время. Вне зависимости от сезона и погоды. И, например, наблюдать по пять минут за одним и тем же деревом (кустом, рекой и т. п.). Во-первых, созерцательное настроение полезно. Во-вторых, отмечая перемены в природе (даже одном дереве), вы понимаете, что жизнь течет и меняется, и это помогает смириться с переменами и в собственной жизни. А философское отношение к окружающему делает нас спокойнее и счастливее.

### 3 Записывайте радостные моменты

Если не получается найти что-то радостное, за что можно сказать миру спасибо, каждый день, то раз в неделю это должно стать традицией. Этому учит исследователь психологии благодарности **Роберт Эммонс**. Чем больше вы найдете счастливых моментов в собственной жизни, тем выше уровень удовлетворенности и спокойствия.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

РДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU

ХРОНИКА  
КОРОНАВИРУСА



Чел.

Заражены

за сутки/всего

Умерли

за сутки/всего

В мире

+323 237

554 451 244

В мире

+541

6 361 548

В России

+2866

18 442 625

В России

+43

381 306

Выздоровели

за сутки/всего

В мире

+522 256

529 414 478

В России

+2276

17 869 964

Госпитализировано  
в России

за сутки

По данным

<https://www.worldometers.info>  
и стопкоронавирус.рф

+568 Данные на 4 июля

## ■ НАХОДКА

# Шурупу - миллиард лет. Как такое возможно?

Алексей МОРОЗОВ

Американец обнаружил странный артефакт в куске гранита.

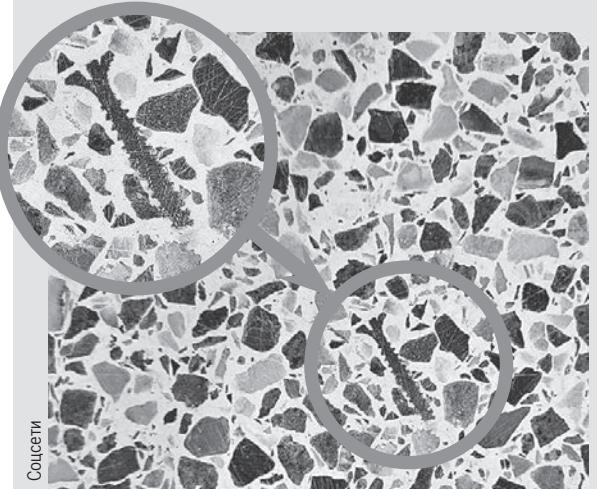
По соцсетям ходит фото: на нем - кусок гранита, в который вмонтирован шуруп. Современный, с резьбой, все как положено. Пользователи рассказывают: некий человек приобрел гранитную столешницу. Стал ее монтировать, и тут взгляд упал на нечто странное. Теперь у него на кухне от гостей отбоя нет. И ходят вовсе не кофейку попить. Что за человек, где это произошло - тут мнения расходятся. Но вроде в США, штат Миннесота. Также отмечают, что сам владелец доисторического шурупа столь широкой огласки не хотел. Но правду не замолчишь...

Что тут странного? А то, что столешница гранитная. Гранит - магматическая порода, которая образовалась примерно миллиард лет назад. Когда Земля была еще жидкой. По сути, когда Земля остыла, она была гранитной вся. Потом поверхность гранита от ветров и солнца разрушилась, и постепенно образовалось все многообразие горных пород. А глубоко под землей наша планета остается гранитной.

В России гранит легко встретить на полях, на опушках леса. Его принес ледник примерно 10 тысяч лет назад. С Кольского полуострова, где по ряду причин глубинные слои Земли выходят на поверхность. Ледник подцепил гранитные плиты и потащил их. А чтобы добыть гранит в Центральной России, надо бурить километров на 15 вглубь. А на Кольском полуострове, в Карелии до сих пор гранитные скалы.

Получается, что шуруп попал в магму миллиард лет назад. Абсурд? Ведь тогда человечества (и жизни вообще) не было еще в проекте.

Мы не знаем, откуда этот шуруп взялся в граните. Версии разные. Тут и «временная петля». И древняя цивилизация, якобы существовавшая еще до появления людей. Но скептиков настороживает поверхность столешницы. А не гранитная ли это крошка, которую склеили раствором да и уронили шурупик-то? Наверняка так и есть. Это не отменяет того, что загадки в мире еще имеются. Просто, чтобы найти что-то новое, надо сохранять критичность мышления.



Шуруп в гранитной столешнице.  
То ли привет от другой цивилизации,  
то ли корявые руки производителей.

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам!  
Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

# Ты меня на рассвете разбудишь и со шкафа на голову прыгнешь

Анастасия  
КУРДЮКОВА

Почему домашние питомцы поднимают хозяев ни свет ни заря и как отучить их от этой привычки.

## УТОМИТЬ С ВЕЧЕРА

Утро любого порядочного кота начинается часа в 4 - 5. Присматриваемся к сонному владельцу, возмущаемся его безмятежным видом, начинаем орать, забираемся на подушку, на голову, царапаем торчащие из-под одеяла руки и ноги...

И как вот объяснить коту, что он не прав?

По словам зоопсихологов, беспардонное поведение усатых чаще всего связано с тем, что им скучно и не хватает внимания.

- Кошки часто днем спят, а вечером, когда хозяева дома, бодры и веселы. Чтобы ночь и утро прошли спокойно, пи-



Shutterstock

Все эти шалости от большой любви.

томцев с вечера нужно хорошо вымотать, поиграть с ними. Но не просто дать мышку или мячик, чтобы они сами развлекались, вам тоже надо включиться в этот процесс, - говорит зоопсихолог Мирослав Волков. - Игра с животными нужно постоянно, а не пару раз в неделю. Иначе эффекта не будет.

## ОТПРАВЛЯЕМ В ИГНОР

Но вот наступило утро. Кот орет, хотя у него в миске и вода, и еда (сухой корм, насыпанный с вечера). Собираем всю волю в кулак и игнорируем кошачьи арии и прыжки по кровати. Кидать в пушистого разбойника тапку, орать в ответ, пытаться спихнуть его с постели - плохой вариант. Животное примет это за игру и начнет донимать

вас с еще большим усердием.

- Метод игнорирования по утрам можно использовать лишь в том случае, если вы действительно будете уделять кошке внимание в другое время. Если не готовы поиграть с ней в 5 утра, то должны посвятить этому занятию вечер, - предупреждает специалист.

Еще одна ошибка - попытка заткнуть кота лакомствами. Усатый террорист схватывает логику и начинает пользоваться этим.

Быстрых результатов не ждите. Для переустановки ритмов животного требуются методичность и последовательность. Стоит разок утром поддаться и кинуть коту игрушку, чтобы отстал, или пойти кормить пораньше, вся предыдущая работа насмарку. Чтобы поменять поведение животного, нужно, как правило, не меньше месяца.

• Гормональные всплески. Если не собираетесь заниматься разведением, ветеринары советуют стерилизовать животное. Кастратор котов рекомендуется в период с шести месяцев до года. Иначе утренний ор может стать привычкой.

**ВАЖНО**  
КОТ НЕ ПРОСТО ТАК ОРЕТ  
*Животное может голосить не только от скуки.*



• Стресс. Котенок обычно мякует, потому что его забрали от мамы. Малышу нужно адаптироваться. Уделите питомцу больше заботы, и он вскоре успокоится.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

• Болезнь. Возможно, вашего питомца мучают какие-то боли. Обратитесь к ветеринару.

## Поспать подольше, не вставая рано на прогулку

Если в рабочие дни вы приучили собаку гулять рано утром, а в выходные хотите подольше спать, выход есть. Можно поваляться в постели и дольше, но перед этим вечером вывести барбоса на прогулку позже, чем обычно. Взрослая обученная собака может выдержать без выхода в туалет примерно 8 - 10 часов, максимум - 12.

Но злоупотреблять большими перерывами между прогулкой не стоит, иначе у собаки могут начаться проблемы со здоровьем.

Если дома щенок, то его выводить следует каждые два-три часа, чтобы сформировать привычку ходить в туалет на улице. Затем интервал можно увеличить до 4 - 5 часов.

## СОВЕТ БЫВАЛОГО



Читайте на сайте  
*«Как выбирать витамины для котов и кошек»*



## ■ НУ И НУ!

# «За высокие достижения в области кусь»

Марина ГОНЧARENКО  
«КП» - Хабаровск)

Кот Сажик из Благовещенска стал почетным студентом аграрного университета.

На доске почета благовещенского вуза среди отличников и отличниц красуется морда местной знаменитости - кота Сажика. Подпись под фото гласит: «За высокие достижения в области кусь и большую харизму». Это вам не зачеты сдавать!

«Магистр мурмологии» наведывается в вуз уже два года.

- Он бегает по лесопарку, гоняет белок, потом приходит к нам в кампус. Выглядит худым, вот его все и подкармливают - охранники, преподаватели, студенты, - рассказывает Андрей Билько, проректор по воспитательной работе, молодежной политике и связям с общественностью ДальГАУ.

На лекции Сажика не пускают. Во всяком случае так считают в ректорате. На деле иногда коту удается прошмыгнуть в аудиторию и полежать на клавиатуре и тетрадках.

На доске почета Сажик появился благодаря чувству юмора сотрудников вуза. Когда ее оформляли, оставалось одно свободное место, вот и решили разместить там фотографию местной знаменитости.

- Сейчас идет трудный период сессии. Студенты все ходят грустные, сдают экзамены. Мы и решили поднять им настроение. Пусть у нас будет ученый кот, останется только цепь купить и дуб вырастить.

При всем этом у Сажика есть дом и хозяева - Дарья и Максим Гудими. Но нрав слишком вольнолюбивый. Котяра с младенчества истошно орал и требовал открыть двери, хозяевам пришлось смириться.

- Я думаю, что в ДальГАУ он начал ходить, потому что я сама там училась. Наверное, гены! - смеется Дарья. - Но на самом деле его там просто прикорнили.

Семья живет прямо напротив вуза, поэтому далеко Сажик не уходит. Уже привыкли: зимой кот сидит дома, а как потеплеет, идет «на учебу».

И хозяева, и студенты признаются: мол, не удивляйтесь, если Сажик скоро получит диплом.



## НА ЗАМЕТКУ

### Вспомогательные меры

Может, в толстом домашнем коте и не угаждается суровый хищник, но против природы не попрешь. Кошки -очные животные, и темное время суток им нужно для охоты. Чтобы ночь прошла спокойнее, попробуйте вечером давать вашему охотнику немного больше еды, чем утром. Налопавшись, он станет более ленивым. Только не переусердствуйте, чтобы следующей головной болью не стало ожирение питомца.

Обеспечьте коту самостоятельные развлечения - оставьте игрушки в соседней комнате, чтобы ему и без вас было интересно.

## ■ А КАК С СОБАКАМИ?

### Главное - режим

Что касается собак, то чаще всего они бывают по утрам хозяев, потому что с вечера не нагулялись.

- Чтобы собака не будила владельца рано утром, она должна знать, что вы выгуливаете ее в определенное время, а не тогда, когда она вас вытащит из постели. Но для этого должен быть выстроен четкий режим дня. К примеру, если щенка три дня подряд выводят на прогулку в 6 утра, то он привыкнет и будет в это время снова ждать выгула, - говорит **кинолог Злата Обидова**.

Так и с кормежкой. Собака должна привыкнуть, что еда всегда следует после прогулки, а не тогда, когда барбос вас разбудит.

- Питомцы могут будить вас и просто от скуки. Чтобы такого не было, собаку нужно не просто выводить в туалет несколько раз в день, а хорошо выгуливать. С прогулки пес должен возвращаться уставшим. Это касается не только крупных пород, но и мелких, - говорит кинолог.

## СОВЕТ БЫВАЛОГО



Дарья Гудим  
Черный красавец любит не только учиться, но и фотографироваться.

# Перестройка по-казахстански: Как убежать от Елбасы, но не дойти

Владимир ВОРСОБИН

Наши соседи казахи решились на развенчание культа Назарбаева и расширение свобод граждан. Не выйдет ли такая вольница боком? - удивился обозреватель «КП». И поехал посмотреть на это чудо демократии.



## «БИШКЕК НЕ РЕЗИНОВЫЙ»

Казахстан. Нурсултан. Вечер. На столе лошадь.

- Только Аллах знает, сколько приехало русских в Ташкент, - узбекский журналист неожиданно прерывает наш сонный спор - чай плов лучше. - Говорят, полмиллиона уже...

Стол заинтересованно уставился на меня.

- И в Бишкеке ваших полно, - закрутился его сосед-киргиз. - Понаехали, получается, да, Владимир Владимирович? А Бишкек-то не резиновый (стол заихкал). Раньше мы в Москву, а теперь вы к нам...

- Угу, - мрачно держу оборону от ядовитого СНГ...

- И в Астане тоже нашествие, - высокопоставленный казах сочувственно покачал в мою сторону головой. Мол, эх, Владимир Владимирович, ну вы даете!

- 100 тысяч русских за месяц. Квартиры подорожали, - говорит.

- Вот даже интересно, - вздохнул он. - Вы там, в Москве, понимаете, зачем все это?

Дернула меня черт в скиданиях по Казахстану притиснуться к этой официальной делегации. Объясняй им теперь необъяснимое... Вот монголка востроглазая. Улан-Батор, говорит, тоже захвачен русскими. Стоят, мол, у монгольских банков, карты просят...

- Это за Чингисхана, - ворчу. - Это вам наше ответное русское «карточное» иго.

## ...И НИ СЛОВА О МОСКВЕ

- Что за х... - орал словацкий журналист. Весь день он ходил за мной, как за агентом

Кремля. Словак сыпал ядерными матерными анекдотами. Краснели даже монголы.

- На х... вы это сделали?! - причитал он.

- А мы теперь как американцы, - объясняю. - Захотели и сделали.

- Это как в русском анекдоте, - начинал он снова под неодобрительный женский стон.

- Найдете вы, словаки, себе другой газ, - огрызался я. - Норвежский...

- Мы-то найдем, - кричит (через пару дней Словакия согласилась платить Газпрому рублями). - А вы куда идете?! Вы, русские, с ума сошли?!

Отбившись от коллектива, попадаю в белоснежный нурсултановский дворец. Госсекретарь Казахстана Ерлан Карин и замглавы МИДа Роман Василенко. На экране слайды об экономическом процветании, гарантиях для инвесторов. Мол, расцветает сотрудничество с Западом. И особенно гордо: мол, был тут на днях помощник госсекретаря США Дональд Лу. Список крупнейших инвесторов Казахстана возглавляют Нидерланды, США, Турция. А о России ни слова. В казахских министерствах сам воздух пропитан приторным: ну, мол, вы же понимаете... Тут канадцы, мол, пакистанцы, индийцы, шведы, зачем говорить о России? Неудобно...

А вот и финальный слайд с брендами фирм, укоренившихся в Казахстане: «Интел», «Майкрософт», «Макдоналдс», «Шелл», «Мерседес»... И еще сотня лейблов, только что сбежавших из России.

Казахстан - главная надежда российской экономики. По его степям Россия, спасаясь от санкций, пытается проложить Дорогу Жизни на Восток. А тут - поди пойми, что у казахов на уме?

## «ДОЛОЙ НОМЕНКЛАТУРУ!»

В казахские степи меня занес ветер перемен из прошлого.

- Демократия, - шептал он. - Ускорение. Гласность.

Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев провозгласил Перестройку со всеми ее скандальными атрибутами - свободой печати, митингами, упрощенной реги-

Этот монумент первому президенту Казахстана воздвигли на территории одного из столичных вузов.



страцией партий. Президент объявил, что отказывается от части своих полномочий в пользу парламента для благородной цели - мол, нужно «высвободить гражданскую активность». Недавний референдум по конституции в Казахстане в точности повторял реформы Горбачева. Только вместо советской 6-й статьи (о руководящей роли КПСС) под нож пошла статья о Елбасы (лидере нации), первом президенте Нурсултане Назарбаеве. И народ это одобрил.

- Долой номенклатуру! К ногтям воров! - повеселели казахи.

Мир перевернулся. Раньше очутиться в Семье президента - значит попасть в рай. В кормление счастливчику отходили отрасли промышленности, законы исчезали, прокуроры слепли. Жизнь превращалась в виртуальную игру, где можно, например, взять и купить дом Шерлока Холмса на Бейкер-стрит (в собственности сына и дочери Назарбаева). А теперь «назарбаевские» прокляты.

Племянников Елбасы и их друзей казахи сажают с таким пролетарским огоньком, что, если бы не суды, штампующие решения, то происходящее в Казахстане можно было бы назвать вялотекущим погромом.

«Назарбаевские» - те, кто поумнее, сбежали за границу еще в январе. Менее рас-

Карин успокоил: мол, все под контролем. Горбачев изучен. Ошибки учтены. Политические реформы будут синхронизированы с экономическими... И сетовал, мол, проблема - народ не хочет митинговать.

- Ведь до чего доходит, - рассуждал Карин. - В селе идет обсуждение - где проводить освещение. На собрание приходит пять человек и все решают. Уже столбы вкопали, вешают фонари - и тут полсела начинает возмущаться, почему так решили?!

- Так вышли бы сразу - и сказали как нужно, - вздыхал госсекретарь. - Нет еще в народе политической культуры!

А я смотрел зачарованно на архитектора перестройки и думал: неужели он это всерьез?

## КОШМАР АЛМА-АТЫ

Я ехал в Алма-Ату. Полгода назад, в разгар новогодних праздников, я прорвался сюда последним самолетом, чтобы хлебнуть «казахской революции». Раскуроченные банкоматы. Разорванные полицейские машины. Горящие дворцы. Трупы в машинах, на обочине, под ногами... Пули, как дождь, сбивали иней с деревьев. И как финал - яростное лицо спецназовца, поставившего меня к стенке.

- Президент дал разрешение уничтожить бандитов! - кричал человек с автоматом. - Он дал нам свободу зачистить город. Вчера мы расстреляли без досмотра автомобиль и нам ничего не будет... Всем козлам конец!

Прошло полгода. И Алма-Ата, этот разъяренный тигр с окровавленной пастью, втянул когти и стал милым игрушечным котенком. Я запомнил момент встречи. Зеленый, просторный, уютный, солнечный. Угоревшего акимата играли дети. Их было так много, они так счастливо крутились на качелях-каруселях, словно и не было ни января, ни обугленного здания за их спинами.

Город-котенок мурлыкал и нежно терся о ногу... Но ты снова в январе.

Закроешь глаза - на месте детской площадки страшный бой. Здесь горела машина, и в россыпи гильз блестела от крови земля и дорожки-струйки от раненых, которых тащили из-под огня. Откроешь - лето, детский визг и крики ласточек. Алма-Ата успокаивала - все закончилось. Это был сон...

## РЕФОРМЫ ОТ ИСПУГА?

Будучи русским, отправился в Центр обслуживания населения (ЦОН) на полу-

# до Горбачева

ЧАСТЬ

1

**Нур-Султан**  
(**бывшая Астана,**  
**Акмолинск,**  
**Целиноград**)  
сияет, как и положено  
новой столице.

женное место - в русскую очередь. Нам, приезжим со всех концов России, выделили одну стойку из сотни. Там мы и сгрудились в ожидании заветного ИИН (индивидуальный идентификационный номер), чтобы получить местную банковскую карту. Говорят, даже великий **Лев Лещенко** приезжал в Алма-Ату и тоже тут стоял...

Потом я побрел в ту самую гостиницу, где мы - постояльцы и персонал - баррикадировались полгода назад, защищаясь от революционеров.

- О, Владимир! - забеспокоился метрдотель, с которым мы в январе прятали от погромщиков банкоматы, обматывая их простынями. И испуганно заглянул в глаза, мол, что - опять?!

**- Не-не, - говорю, - так, приехал по старой памяти. Как дела?**

И замечаю, что алматинцы по добре вспоминают январь не желают. Изо всех сил уклоняются.

Разговорился с тетушкой-казашкой.

- Ой, подорожало все, - говорит. - Особенно конфеты. (Россия запретила вывоз сахара, отчего по всему Казахстану закрываются кондитерские фабрики. - **В. В.**)

И рассказывает тетушка, что любой русский и так знает. Что здесь все, как в России. Даже как-то слишком - все. Словно ты прилетел на окраину империи, и нет ничего удивительного, что и тут продукты подорожали на треть, как в Костроме. И казахский тенге так строго держит равнение на рубль, что иногда закрадывается великодержавная мысль: не проще ли и тут обойтись рублями?

**- Город успокоился после января? - спрашиваю тетушку.**

Подозрительный взгляд. Тень по лицу.

- Особенно подорожали сухофрукты, - говорит. И исчезает.

И вижу, мой друг-метрдотель рад бы исчезнуть, да нельзя - боевое прошлое.

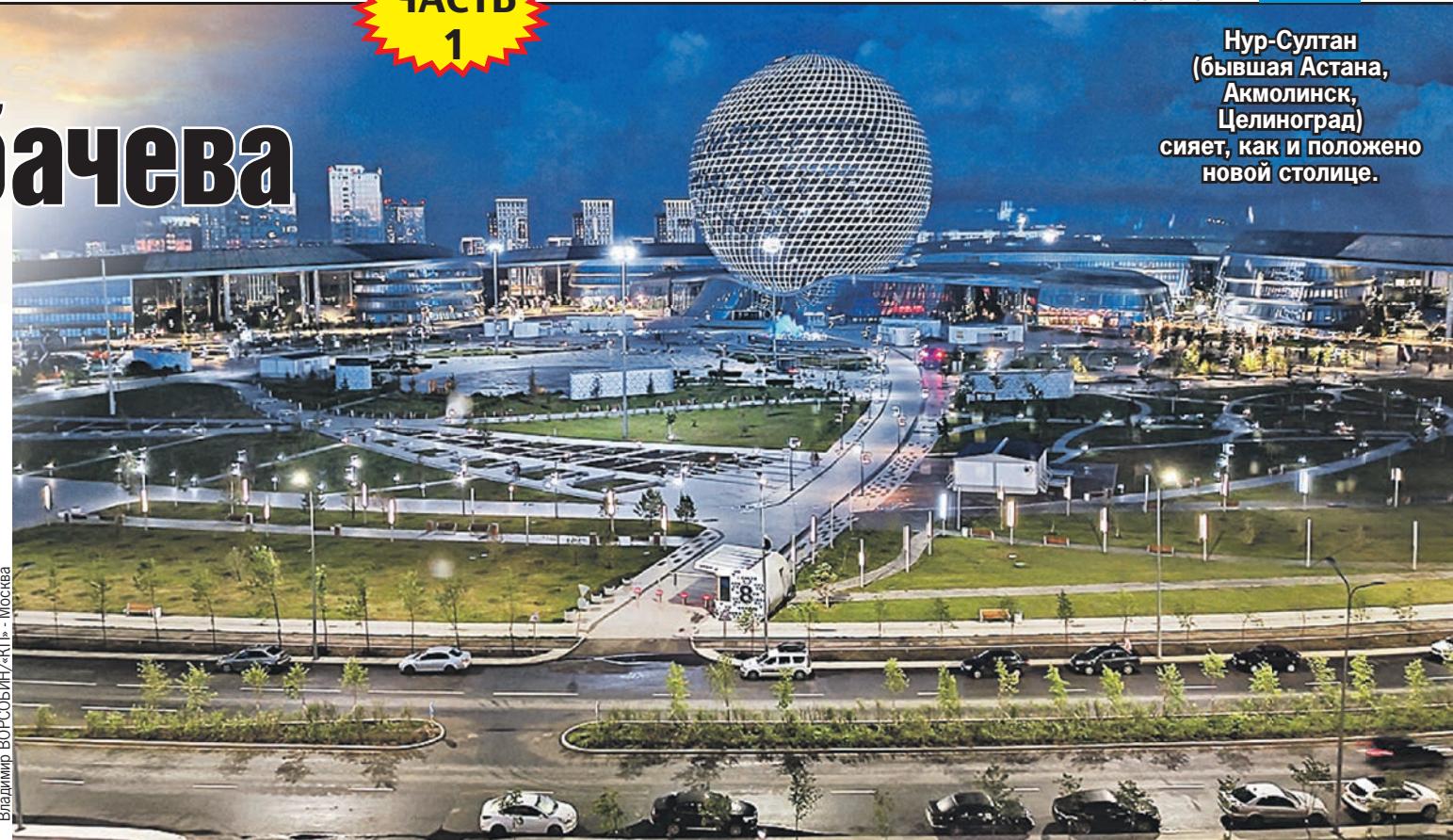
- Ох, уж этот январь, - ворчит.

**- Скажи честно - бунт был нужен? - спрашиваю.**

- Как сказать... - задумывается. - О январе словно забыли. Редко кто-то скажет в сердцах - говорили же, не выходить на улицу. Зачем, мол, высунулись? А теперь иши их по больницам, моргам и судам... Но другие шепчут: не зря Алма-Ата взбрекнула.

**- Не зря?**

- Испугалась власть, реформы затягиваются. Каждый день какого-то чиновника аресто-



Владимир ВОРОБЬЕВ / КП - Москва

вывают. Гаишники взятки перестали брать!

**- Да ладно, - поражаюсь.**

- В городе осторожничают, - улыбается. - На трассе берут.

## НЕ БАЙ

Алма-Ата - оппозиционер. Сложный, скептический. На выборах по всей стране явка зашкаливает за 70 - 80%, здесь - еле-еле 30... Алма-Ата окружена «поясом шахида» - пригородами, где кишит деревенская беднота. Шли люди в город за хорошей жизнью, да не дошли. Отфильтровала жизнь неудачников и выбросила на окраину. Дом - лачуга, работа - грузчик, доставщик пиццы. Их зарплату в \$200 - 300 доедал «назарбаевский» «Каспи банк», соблазнивший взять легкие кредиты треть страны. Как колонизаторы со стеклянными бусами, банкиры сделали нищими миллионы. А как устоять? Пара касаний в смартфоне - и любая вещь твоя.

Именно с этими полу-деревенскими ребятами, вооруженными прутьями, я когда-то шел по проспекту Назарбаева. «Любуйся» звериным оскалом «народной справедливости» - как одни вытаскивали «свои» деньги из раскуроченных банкоматов «Каспи», а другие бежали грабить официальную резиденцию первого президента.

Но и сейчас в Алма-Ате легкая шизофрения. Ты стоишь на главной площади города, и, казалось бы, вот они - настоящие перемены.

Сожженный назарбаевский дворец разбирают краны. На его месте разобьют парк или построят школу.

Почти в два раза снижен грабительский утилизационный автомобильный сбор, шедший фирмам, за которыми, как утверждается, стояла

младшая дочь Назарбаева - Алия.

- Токаев хочет реформировать Казахстан, сделать его свободнее, современнее, эффективнее, - убеждал высокий источник, еще в начале января сообщивший мне о скором аресте главы спецслужб страны Масимова.

- Токаев - не среднеазиатский бай, - говорил он. - У него нет влиятельной родни. Ему неинтересны деньги. Его главное качество - честолюбие. Токаев очень хочет остаться в истории. Главная его мечта - стать Генсеком ООН. Поверь, все реформы он доведет честно и до конца.

## ХИТРЫЙ ХОД

**- Реформы в Казахстане?!** - говорю недоверчиво.

Смеется.

- Да, - говорит, - есть сложности. Вот и банк «Каспи» остался у Семьи. Токаев не рискует обрушить финансовую систему. Идет торг, но это лишь вопрос цены. Будущее понятно...

Понятно?! Ай, нет. Ведь в Казахстане только и говорят:

- Вранье, притворство - никаких перемен не будет!

**- Как?! - возражаешь ты. - А объявленная свобода митингов, партий?**

- Чушь! - смеются. - Пикетчики задерживают, а слишком ретивых по-прежнему сажают на нары (арестован один из главных казахских оппозиционеров, глава «Демократической партии» **Жанболат Мамай**). Ну а «свобода партий по-казахски», мол, это отдельная песня...

Кстати, русскому человеку знакомая.

Два года назад местные коммунисты вдруг решили... перестать быть коммунистами. И стать «Народной партией». Этую самодекоммунизацию, или, простите, самокастрацию, они попытались выдать за хитрый электоральный ход. Но кого тут обманешь? Пошел шепот - такова была воля президентской администрации. Ее раздражает «колониально-красная» символика.

С обещаниями властей справедливо разобраться с жертвами январского бунта - та же невнятная история. Родственники несчастных, кто невовремя вышел на улицу и получил пулю в лоб, конечно, митингуют у прокуратуры (разогнать этих бедолаг у полицейских не поднимается рука), а толку...

Сажать силовиков за то, что они слишком буквально поняли приказ «уничтожать террористов», власти не хотят (как

и Горбачев отказался наказывать военных, подавлявших восстания в Баку, Тбилиси, Прибалтике).

Да, и слишком много судачит народ о настоящих заговорщиках «там, наверху».

- Сын рассказал, что толпой управляли люди в масках, - говорит мне отец арестованного за разграбление оружейного магазина. - Причем эти люди были не в толпе, они хорошо знали, где видеокамеры, и работали в «слепых зонах». Подойдут в закоулке и скажут: «Берем РОВД». Моему сыну сказали - нужно оружие, ломай такую-то лавку. Тот сломал. А толку?! Оружие там нерабочее. Словно те, кто направлял толпу, не желал стрельбы. Словно им была нужна лишь «картинка».

## ОПАСНЫЙ РАЗГОВОР

Картинка...  
Подождите.

**- Я же не увидел ни одного русского, - хлопнул я себя по лбу.**

Это был редкий момент разговора с «неказахом» - политологом **Рустамом Бурнашевым**.

**- Ни в январской мясорубке, ни сейчас среди «разбуженных» токаевской Перестройкой активистов нет русских, - задумался я.**

- И не увидите, - пожимает Бурнашев плечами. - Если русский придет на митинг, на него казахи посмотрят косо - мол, а он что здесь забыл? Он будет белой вороной. И при этом активные казахи критируют русских - мол, они слабо участвуют в общественной жизни, они слабо интегрированы в Казахстан, словно им все равно...

**- Им все равно?**

- Вы не представляете, какой тяжелый и опасный разговор затягиваются, - вздохнул политолог...

**Продолжение  
в следующем номере.**



Пресс-служба президента Казахстана / ТАСС  
Президент Казахстана Токаев на референдуме по внесению изменений в конституцию страны.



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КАЛИНИНГРАД

Вторник  
5 июля · 2022



Стало известно, из каких стран в  
Калининград поступает свежая зелень  
смотрите на нашем сайте



Моржиха с Куршской косы  
приплыла... в Латвию  
Читайте на >*странице 14.*



ХРОНИКА  
КОРОНАВИРУСА



ВЫЯВЛЕНО  
ВЫЗДОРОВЕЛИ  
Калининградская область

25  
22  
за сутки

(- 1)  
(+ 3)  
прирост за сутки

**Патриарх Кирилл:**

## Радуется душа моя, когда я вижу на калининградской земле такие храмы



В Кафедральном соборе Христа Спасителя патриарх по традиции возглавил службу.

**Александр КАТЕРУША**

Глава РПЦ впервые с начала пандемии побывал с визитом в нашей области.

Несмотря на то, что патриарх Кирилл не был в Калининграде с 2019 года, его нынешний визит оказался весьма коротким: глава РПЦ прилетел к нам всего на два дня. Получилось как раз на выходные.

В субботу патриарх возглавил службу в Кафедральном соборе Христа Спасителя Калининграда. По окончании богослужения глава РПЦ произнес проповедь, в которой вспомнил историю строительства храма на площади Победы. По словам патриарха, оно «было связано с большими трудностями, поскольку начало церковной жизни в Калининграде проходило в очень и очень сложных условиях». В частности, патриарх рассказал о том, как просил трижды переписывать иконы в соборе.

«Вы видите прекрасные иконы, а все начиналось с того, что мы их трижды переписывали. Я давал задание написать иконы, приезжал через месяц или два и видел, что написа-

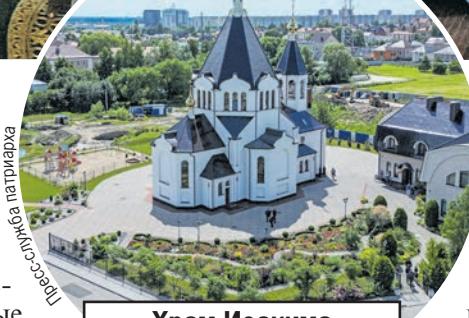
ли совсем другое. Поручал переписывать, и так было трижды. И вот наконец мы видим эти прекрасные изображения - яркие, светлые, возвышенные, - приводит слова патриарха его пресс-служба.

Завершая речь, глава РПЦ отметил, что в его жизни Калининград «занимает совершенно особое место».

Уже утром следующего дня патриарх освятил храм Святых Кирилла и Мефодия на проспекте Мира. Следом состоялась божественная литургия, по окончании которой в дар патриарху преподнесли икону равноапостольных Мефодия и Кирилла с изображением новопостроенного храма. В ответ, в дар храму, патриарх передал икону Божией Матери «Невская Скоропослушница».

Первый камень в основание будущего храма Кирилла и Мефодия был заложен 15 апреля 2007 года. Здание включает в себя верхний и нижний храмы. Нижний храм был назван в

**Храм Иоакима и Анны в поселке Большое Исааково впечатлил главу РПЦ.**



честь мученицы Мариамны - в память о калининградской семье, погибшей в авиакатастрофе над Синаем в 2015 году. Храм вмещает более 600 человек и является вторым по высоте в Калининграде после Кафедрального собора Христа Спасителя.

Последним пунктом в программе короткого визита патриарха стало посещение храма Иоакима и Анны в поселке Большое Исааково.

«Радуется душа моя, когда я вижу на калининградской земле такие храмы: величественные, красивые, построенные от чистого сердца», - признался глава РПЦ.

Храм в поселке действительно отличается от других в регионе своим внутренним убранством: это и мозаики с изображением птиц и рыб, и мозаичные иконы из дерева, и росписи стен, выполненные в светлом, практически воздушном стиле.

Регулярные богослужения здесь проходят с осени 2020 года.

## В ВЕРХАХ

**«Антисанкции могут уничтожить транспортный комплекс Прибалтики»**



Александр ГУЗ

Через Литву проходило достаточно много российских грузов.

**Виктор СЕРГЕЕВ**

Антон Алиханов рассказал, чем грозят соседям ответные меры нашей страны.

Постепенный перевод грузопотока из прибалтийских портов в Калининградскую область был бы только плюсом для региона. Об этом заявил губернатор **Антон Алиханов** в интервью «Ведомостям».

«Мы как раз росли по контейнерным перевозкам за счет того, что развивали их с китайцами. Не Калининградская область перевозила [грузы] в Ленинградскую область и Санкт-Петербург, а Россия в целом перевозила грузы, в том числе транзитные, в наши порты на Балтике», - сказал он.

По словам губернатора, все равно много российских грузов шли через Литву.

«Поэтому транспортный комплекс Прибалтики в принципе может быть уничтожен в том случае, если Россия применит антисанкции в отношении грузов, которые идут в сторону Прибалтики и из нее», - цитирует издание слова Антона Алиханова.

Напомним, с 18 июня Литва ввела запрет на транзит грузов в Калининградскую область через свою территорию. Под запрет попали около 50% наименований товаров, которые доставлялись в регион, в том числе стройматериалы.

Власти Калининградской области подготовили проект ответных мер, которые могут быть введены в ответ на блокаду Литвой грузового транзита в регион. Проект уже направлен в администрацию президента РФ и в российское правительство.

По информации немецкого еженедельника *Der Spiegel*, Еврокомиссия готовится выпустить разъяснение, которое позволит России возобновить транзит в Калининград через Литву. Как стало известно журналистам издания, нашей стране разрешат использовать транзитный маршрут для всех товаров, но только в ограниченных количествах.

**Вкус прежний, цены - выше:**

# В Калининграде открылись рестораны «Вкусно - и точка»

**Александр КАТЕРУША**

**Новые заведения заработали на месте «Макдоналдов» у Южного и Северного вокзалов.**

С 15 марта, три с половиной месяца, Калининград жил без «Макдоналдов». Теперь на их месте находятся рестораны новой отечественной сети «Вкусно - и точка». В минувшее воскресенье заведения у Южного и Северного вокзалов наконец-то открыли свои двери для посетителей, среди которых оказался и я.

На торжественном открытии на Советском проспекте было многолюдно.

- Мы пришли по-пробовать. Интересно, стало лучше или хуже, - рассказал мне один из соседей по очереди. - Честно, я фанат «Макдоналдса», и я рад, что он вернулся, пусть и в таком виде: с новым названием и логотипом.

Внутри так же, как и раньше, пахнет соусами и бургерами - этот запах «Мака» не спутать ни с чем! Да и атмосфера прежняя: суeta на кухне, очереди на получение, выкрикивание номера заказа, шуршание бумажных пакетов. Внутри много молодежи, все улыбаются. Кажется, ничего не поменялось.

Из того, что бросается в глаза, - пустые витрины, безликая упаковка и голые стены, в которых раньше красовались детские игрушки. Есть ощущение некой незавершенности.

А что со вкусом?

- Чизбургер и кола неотли-

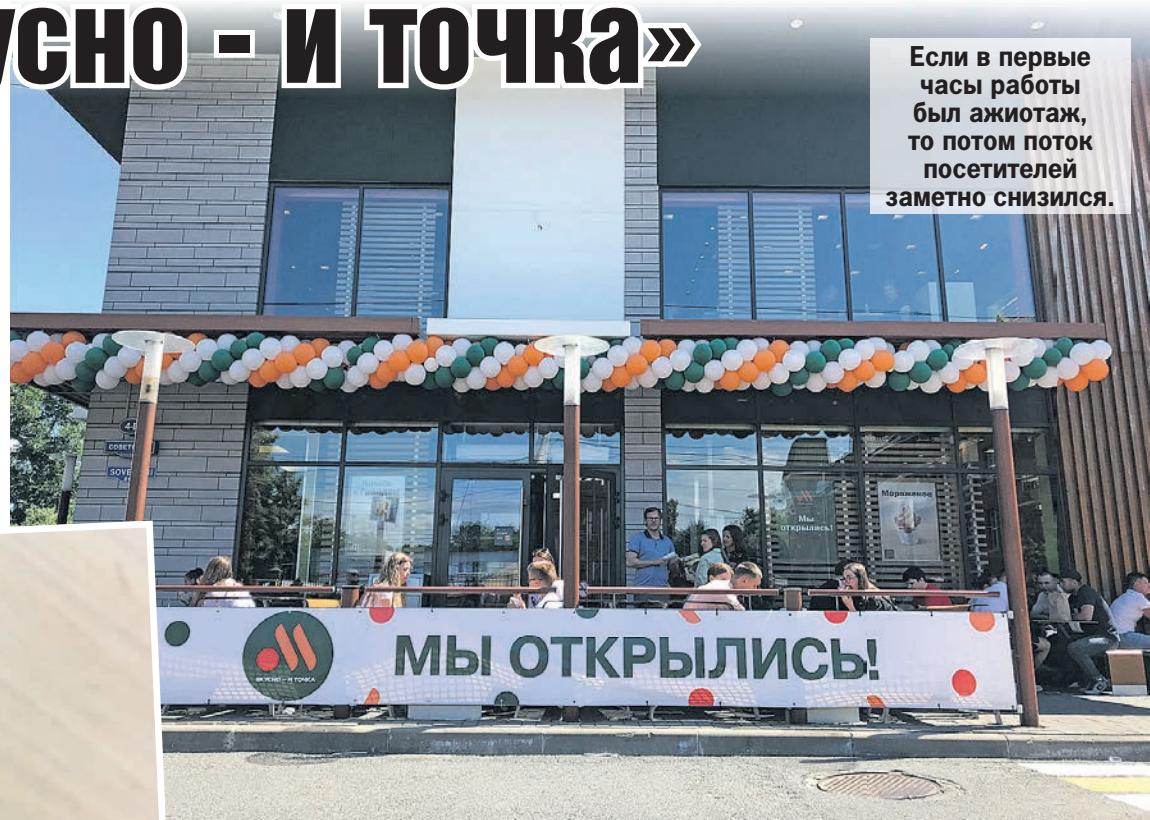
чими от прежних. Они такие же. Очередь, скорость приема и выдачи заказов - как прежде, - поделилась наблюдениями калининградка Екатерина. На открытие она пришла с дочкой, которая в подарок получила шарик и осталась довольна.

«Вкус такой же», «Ничего не поменялось», «Это такие же гамбургеры» - в большинстве своем именно так отве-



Соусы остались еще из старых запасов, но фирменную букву «М» на этикетках замазали.

Александр КАТЕРУША



Если в первые часы работы был ажиотаж, то потом поток посетителей заметно снизился.

Александр КАТЕРУША

напоминало бы о «Макдоналдсе». Форма работников без логотипа, пакеты, бумажная обертка гамбургеров и рекламки - тоже.

Нет у «Вкусно - и точка» и доставки, так что заказать домой или в офис не получится. Когда именно заработает услуга - неизвестно.

Как и было обещано, «Макдоналдс» забрал с собой все зарегистрированные фирменные названия. В обновленном ресторане теперь нет «Биг Мака», «Биг Тейсти», «Макнаггетс». Вместо них теперь «Гранд», «Двойной Гранд», «Гранд де Люкс», «Фишбургер», «Наггетсы» и так далее. А «Макфлури» зовется просто «Мороженое».

Интересно, что цены во «Вкусно - и точка» оказались выше, чем были в «Макдоналдсах» перед закрытием в марте.

## СРАВНИМ?

Блюдо	«Макдоналдс» 14 марта	«Вкусно - и точка» 3 июля
Гамбургер	53 р.	55 р.
«Биг Мак»/«Гранд»	145 р.	169 р.
Двойной «Биг Мак»/«Гранд»	209 р.	255 р.
Цезарь Ролл	194 р.	199 р.
Стрипсы (3 шт.)	69 р.	99 р.
Куриные крылышки (5 шт.)	185 р.	199 р.



На упаковке для еды теперь нет никаких логотипов.

Александр КАТЕРУША

## ТИХАЯ ОХОТА

### В лесах пошли лисички и белые

**Александр КАТЕРУША**

**Уже есть первые заблудившиеся грибники.**

После сильных дождей в Калининградской области массово начали расти грибы. На выходных калининградцы выбирались за город и то тут, то там собирали первые урожаи белых, подберезовиков и лисичек. Фотографии добычи выкладывают в группе «Грибы и грибники Калининградской области» во ВКонтакте.

Лисички многим удавалось собирать ведрами. Нередко попадается и гриб-баран. Грибы собирают сейчас в основном в Правдинском, Гвардейском, Нестеровском, Багратионовском, Черняховском районах.

К сожалению, уже есть первые заблудившиеся. В лесу под Зеленоградском потерялись мама с 7-летней дочкой. Они не нашли дорогу самостоятельно - из леса их вывели спасатели. Об этом сообщает пресс-служба регионального управления МЧС России.

Спасатели напоминают о том, что в лес грибники должны брать с собой полностью заряженный мобильный телефон и соблюдать несколько простых правил:

- ✓ Сообщите близким, куда направляйтесь и когда планируете вернуться.
- ✓ Наденьте яркую одежду, чтобы в случае потери вас легче было обнаружить.
- ✓ Наденьте непромокаемую обувь и одежду.
- ✓ Возьмите с собой питьевую воду, сухой паек, свисток, фонарик, спички и зажигалку, аптечку.

## ВО ДАЕТ!

### Морж с Куршской косы уплыл в Латвию

**Александр КАТЕРУША**

Морж, которого видели на Куршской косе, приплыл в Латвию. Как сообщает пресс-служба национального парка, минувшей ночью животное заметили в Лиепае.

Отметим, на Куршскую косу моржиха (а специалисты предположили, что это именно самка) приплыла 29 июня и гостила около суток. Она лежала на пляже, ее поливали пресной водой, пытаясь напоить. Предлагали даже рыбу и креветки, однако от еды она отказалась. 1 июля моржиха покинула временную стоянку и уплыла в море. Как видно, за это время она успела преодолеть около 130 километров и теперь снова отдыхает.

Судя по сообщениям СМИ, моржиха начала свое путешествие 17 июня с побережья немецкого острова Рюген.

# «Вместо области - Балтийский край»

Сергей БОГРОВ

С неожиданным предложением о переименовании выступил лидер «Справедливой России» Сергей Миронов.

О вчерашней годовщине переименования Кенигсберга в Калининград неожиданно вспомнил председатель партии «Справедливая Россия - за правду» **Сергей Миронов**. В своем Telegram-канале он погрузился в историю и рассказал подписчикам, как 1946 году столицу Восточной Пруссии хотели изначально назвать Балтийском.

- Были еще варианты Славгород или Королевец, но как раз в это время умер номинальный глава государства Михаил Иванович Калинин, и городу дали его имя, хотя «всесоюзный староста» к региону никакого отношения не имел. А Балтийском стал бывший городок Пиллау, - блеснул познаниями лидер партии и добавил: - Возможно, настал момент подумать о придании статуса края региону, имеющему для нашей страны стратегическое значение, а также о переименовании Калининграда в соответствии с современными реалиями и отечественными традициями. Например, Владибалтийск и, соответственно, Балтийский край.

По словам Миронова, из предло-



Сергей Миронов.

женного названия «сразу становится ясно, что речь идет о форпосте на крайнем западном рубеже нашей Родины, которая протянулась от Тихого океана до Балтики».

- Но, разумеется, решать этот вопрос должны жители региона, - резюмировал главный справедливоросс.

Калининградцы, разумеется, своего мнения скрывать не стали - многие предложили переименовать... самого Сергея Миронова.

В правительстве области идею тоже не поддержали.

## ПОГОДА

## Неделя будет прохладной

Михаил ЯНОВСКИЙ

Осадки ожидаются практически ежедневно.

Судя по прогнозам синоптиков, калининградцев ждет прохладная и дождливая неделя. Самым теплым днем так и останется понедельник, 4 июля. Вчера темпе-

ратура поднималась до +26 градусов, но в ближайшее время таких значений мы не увидим.

По данным Гидрометцентра России, **во вторник** воздух прогреется до +23...+24 градусов. Осадки тоже будут - их вероятность оценивается на уровне 70%.

**В среду** дневная температура может не дотянуть

даже до +20. Портал gr5.ru прогнозирует лишь +18.

На уровне +19...+21 градус показания термометра продержатся **по пятницу** включительно. В эти же дни по-прежнему ожидаются небольшие дожди.

В ночь **на субботу** температура упадет до +11 градусов. Днем в выходные будет +21...+22.



И власти, и жители региона отнеслись к идее, мягко говоря, отрицательно.

## ГРАНИЦА

## Таможенники задержали 20 тонн свиного шпика

Виктор СЕРГЕЕВ

Груз перевозили без документов.



Пресс-служба таможни

Калининградские таможенники задержали 20 тонн свиного шпика без документов. Об этом сообщают пресс-служба областной таможни.

По товаросопроводительным документам из Калужской области должен был прибыть совсем другой груз.

«Неоднократные факты привлечения лиц к административной и уголовной ответственности не останавливают недобросовестных участников внешнеэкономи-

ческой деятельности отказаться от указанной схемы «лайтранзита», - заявили в пресс-службе таможни.

По данному поводу возбуждено административное дело по ч. 3 ст. 16.1 КоАП РФ за сообщение в таможню недостоверных сведе-

ний о товаре при его помещении под таможенную процедуру таможенного транзита путем представления недействительных документов, санкция которой предусматривает конфискацию незаконно ввезенного товара.

## АО «Калининградская генерирующая компания»

сообщает об утверждении годовым Общим собранием акционеров годового отчета за 2021 г., годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности Общества за 2021 г. Полный текст указанных документов размещен в сети интернет на сайте Общества по адресу <https://www.yantarenergo.ru/dzo/oao-kaliningradskaya-generiruyushchaya-kompaniya/raskrytie-informatsii/raskrytie-informatsii-obshchestvom/finansovaya-i-godovaya-otchetnost/>, а также на сайте Интерфакса по адресу <https://www.e-disclosure.ru/portal/company.aspx?id=14127>.

РЕКЛАМА

## АО «Калининградская генерирующая компания»

сообщает, что во исполнение требований п. 4 ст. 62 ФЗ от 26.12.1995 № 208-ФЗ «Об акционерных обществах» решения, принятые на годовом Общем собрании акционеров, и итоги голосования в форме отчета об итогах голосования размещены на официальном сайте Общества и доступны по ссылке <https://www.yantarenergo.ru/dzo/oao-kaliningradskaya-generiruyushchaya-kompaniya/raskrytie-informatsii/raskrytie-informatsii-obshchestvom/svedeniya-o-poryadke-predostavleniya-informatsii-aktsioneram/>.

РЕКЛАМА

- Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
- Лабораторные исследования
- Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
- Чипирование
- Ультразвуковая чистка зубов
- Круглосуточный стационар
- Зооотель



**АВ-АЙБОЛИТ**  
ветеринарная клиника  
**Более 25 лет с вами!**

ВЕТАПТЕКА  
ЗООМАГАЗИН

пер. Ломоносова, 3  
(оп-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).  
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:

91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

РЕКЛАМА

New!\*  
**ОТКРЫТ САЛОН ГРУМИНГА**  
Корма по низким ценам

\* новый

## СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

**ШПАКЛЕВКА**, обои, плитка, ламинат, электрика. Тел. (4012) 77-85-45.

**РЕМОНТ** пластиковых окон. Тел. 8-906-237-57-04.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ**

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт ходильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## КУПЛЮ

**КВАРТИРУ**, комнату, участок. Тел. 8-900-569-87-57.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.

## РАБОТА

## ТРЕБУЮТСЯ

**ОХРАННИКИ.** Тел. 8-909-792-73-54.

## РАЗНОЕ

## КУПЛЮ

**ТЕЛЕВИЗОР** неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.

# В колбасу недокладывают

Как производители мухлюют с продуктами в кризис, чтобы не отпугнуть вас повышением цен.

Елена АРАКЕЛЯН

## ЭКСПЕРТИЗА ОТ МУРКИ

Отгадайте загадку: почему колбаса и сосиски, которые вроде как делаются из свинины, стоят дешевле свинины? Все верно: потому что мяса в них слишком мало. И, кстати, эта загадка по силам не только людям, но и братьям нашим меньшим.

- Какие-то сосиски не те стали, - жалуется знакомый. - Их даже кошка со стола больше не ворует.

В целом я с кошкой согласна. И дешевых сосисок давно остерегаюсь. А напрягает еще вот что. Весь прошлый год производители продуктов жаловались, что у них растут затраты то на то, то на это. А

сейчас жалобы уже местами в крик переходят. Подорожали удобрения, средства защиты растений, запчасти к иностранной технике и линиям переработки, упаковка (большей частью тоже импортная)... А, например, вареная колбаса за год подорожала всего на 6% - это при общей инфляции в 17%. Нет ли тут каких-то уловок, скрытых от потребителя процессов?

- Конечно, есть, - подтверждает наши опасения Дмитрий Янин, председатель правления Конфедерации обществ потребителей. - И эти процессы начались не сегодня, они всегда сопутствуют падению платежеспособного спроса (проще говоря, когда денег у людей становится меньше). - Ред.).

Но сейчас добавились дополнительные проблемы.

- Сузился круг стран, в которых можно искать более дешевых поставщиков. Возникли проблемы с доставкой некоторых ингредиентов (например, специй, вкусовых добавок и т. п. - Ред.). Ну и надо понимать: если технически сложные товары втихую упростить и удешевить сложно (нельзя не заметить

отсутствия в автомобиле подушки безопасности), то по продуктам есть масса способов сделать это практически незаметно для потребителя, - говорит Дмитрий Янин.

## УСУШКА И ПОДМЕНА

Как говорят эксперты, у производителя есть два главных варианта ухищрений, которые можно использовать, чтобы покупатель не падал в обморок при виде новых цен на привычные продукты.

Первый уже хорошо известен - это когда ужимается упаковка. Например, пачка сливочного масла «сдувается» с 200 г до 180 г (сейчас встречается и 175 г, и даже 160 г). А стоит столько же. Поллитровку российского пива уже тоже не найти: стандартная бутылка давно превратилась в 0,45 или 0,43 л.

Это явление называют шринк-фляцией (от английского shrink - сжиматься). Первая волна шринк-фляции прокатилась по России в кризис 2008 - 2010 годов. На фоне коронавирусных проблем пошла новая волна - куда более массовая. Сейчас начинается третья.



Покупатель, помни: питаясь недорогими сосисками, ты незаметно для самого себя становишься вегетарианцем!

## Топ-7

## способов незаметно удешевить продукт

### 1 КУРАМ НА СМЕХ

Самый простой вариант снизить стоимость мясопродуктов - использовать более дешевые виды мяса. Например, говядина и свинина в сосисках или колбасе заменяются курятиной. Это не плохо, если производитель честно указывает состав и не использует слишком много химических добавок для придания своим сосискам более привычного вкуса. Но зачастую производители идут гораздо дальше замены говядины на курицу.

### 2 КОСТИ, А НЕ МЯКОТЬ

Эльвира Агурбаш долго проработала первым вице-президентом компании «Мортадель» (свиноводство, производство продуктов, торговля). Как-то на пальцах она объяснила «Комсомолке», как на некоторых мясокомбинатах из тонны свинины умудряются выпустить десять тонн колбасы.

Дело в том, что белок - это не только мясная вырезка. Используется, например, так называемое мясо механической обвалки. Это когда с тушки все ободрали и остался скелетик. Кости выживают под специальным прессом - получается что-то вроде фарша. Им и разбавляют продукт. Нарушений тут нет. По техрегламенту в колбасе должно быть не меньше определенного процента животного белка - вот и получите.

Как правило, в мясных продуктах используют сразу несколько способов удешевления состава. Немного свинины и говядины все же кладут, а плюс к ним - кури-

на, соевый белок, мясо механической обвалки и побольше специй и усилителей вкуса. В оправдание производители говорят, что, если будут делать сосиски без этих ухищрений, их можно будет продавать лишь толстосумам в «Азбуке вкуса» - другим они не по карману.

### 3 РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ ВМЕСТО ЖИВОТНЫХ

Как правило, жиры растительного происхождения стоят значительно дешевле. Этим объясняется популярность пальмового масла, которое благодаря своей плотной консистенции может заменять масло, произведенное из натурального молока.

Но есть и другие варианты - гидрогенизированное соевое масло, кокосовое масло. Если, например, в кондитерских изделиях растительные жиры допускаются, то в натуральной молочной продукции по действующим регламентам их быть не должно. Либо такой продукт не вправе называться молоком, сыром или сливочным маслом.

Как на деле? Роскачество недавно провело проверку сливочного масла недорогих марок - от 30 до 83 рублей за 100 г. В шести образцах из 20 обнаружили растительные жиры.

### 4 ПОДМЕНА ДОРОГОЙ РЫБЫ ДЕШЕВОЙ

Прием, который используют производители консервов и полуфабрикатов. Это уже откровенная фальсификация, на которую

потребитель вправе жаловаться в Роспотребнадзор. Если, конечно, в состоянии заметить подмену.

Но большинство россиян выросли вдали от морей и океанов и с трудом могут отличить сайру от сардин, а обе эти рыбы - от селедки. Чем активно пользуются производители. Как показала декабрьская проверка Роскачества, из 19 видов консервов с « сайрой тихоокеанской» в масле только в восьми действительно оказалась сайра.

- Петя, не пугай! Я слышала, при производстве колбасы ни одно животное не пострадало!



### 5 МУКА БОЛЕЕ НИЗКОГО КАЧЕСТВА

Для производства макаронных изделий в идеале нужна мука из твердых сортов пшеницы. Но она самая дорогая. Поэтому...

Наверное, вы замечали, что дорогие макароны - и импортные, и произведенные у нас «по итальянской технологии» - почему-то не развариваются и не слипаются. А вот дешевые, стоят чуть зазеваться, превращаются в кашу.

Кстати, в более дешевых сортах муки довольно много крахмала. Поэтому

на «удешевленных» макаронах очень быстро можно набрать вес. Вот почему итальянцы, хоть и уплетают пиццу и пасту, нация в целом стройная.

Примерно то же и с хлебом и хлебобулочными изделиями. Требования к муке там несколько иные. Но суть та же: производители используют более дешевые ингредиенты, делая продукт менее полезным.

### 6 ВМЕСТО САХАРА - ПОДСЛАСТИТЕЛИ

Этот способ сэкономить на ингредиентах широко используется, например, при производстве газировки. Выглядит вроде бы как веяние ЗОЖ. А на деле та же «оптимизация». К популярным дешевым подсластителям - сахарину и аспартаму - есть вопросы. Сахарин возбуждает аппетит, от чего люди набирают вес. Аспартам выделяет вредные вещества при нагревании (правда, чтобы навредить себе, надо выпить не одну бутылку газировки, предварительно полежавшей на солнце).

### 7 «НЕ ТО» РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО

Здесь тоже речь идет о фальсификации. Общий смысл - более дорогие виды растительного масла «разбавляются» более дешевыми и хуже очищенными. Потребителю что-то заметить сложно (разве что привычное оливковое или подсолнечное масло может иметь несколько измененный вкус). Но доказать, что производитель нахимичил, без экспертизы не получится.



Как кассиры в супермаркетах дурят покупателей: три главных способа обмана раскрываем на сайте



# мяса!

Впрочем, способ этот еще достаточно цивилизованный. Конечно, потребителя вводят в заблуждение. Но качество продукта остается тем же. Второй вариант хуже: «оптимизируется» состав.

- Нет, речь не идет о том, что какими-то продуктами можно будет отравиться, - уверяет Дмитрий Янин. - На рынке продуктов у нас высокая конкуренция, и компании не будут опускаться до производства чего-то явно опасного - это сильный удар по репутации. Речь идет о незаметном снижении качества продукции - использовании более дешевых жиров, белков и т. п. (см. «Top-7 способов»). Проконтролировать это сложнее. А сейчас число проверок со стороны государственных органов снизилось, и такой контроль вообще почти отсутствует - можно только рассчитывать на добросовестность хотя бы части производителей.

Увы, потребителю трудно понять, где его обманывают. И далеко не всегда речь идет о вранье на этикетке. Просто покупатель часто не может прорваться сквозь длинный ряд заумных названий на упаковке, к тому же написанных мелким шрифтом. Неходить же в магазин с лупой...

- Судя по проверкам, которые в рознице последние пять лет проводило Роскачество, даже в более благополучные времена никаких претензий не было только к двум категориям продуктов - сушкам и водке, - говорит Янин. - Только тут во всех образцах состав соответствовал стандартам. Почему сушки и водка? А потому что это достаточно простые продукты, причем на основе зерна, с которым у нас особых проблем нет (речь, конечно, о легальной водке, поступающей в магазин официально. - Ред.).

## ВОПРОС-РЕБРОМ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Основной совет: ешьте более простые продукты. Сними вас вряд ли обманут, - говорит Дмитрий Янин.

**О чём идёт речь?** Молоко - это простой продукт. Сливочное масло - более сложный и затратный, для производства только 1 кг масла нужно от 12 до 20 кг сырого молока. Что скорее будут удешевлять и фальсифицировать? Конечно, масло.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Курица предпочтительнее куриных пельменей, замороженная рыба - консервов, свинина - колбасы и ветчины и так далее. Чем больше в продукте ингредиентов, особенно недешевых, тем больше у производителя искушение «нахимичить», - предупреждает эксперт.

**РАДИО**  
комсомольская  
**ПРАВДА**  
**FM.KP.RU**

Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по средам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

## В МИРЕ

### «Мне нужна твоя одежда, твой мотоцикл и твоя пенсия!»

Юрий МАЙБОРОДА

**Бывшая жена отсудила у Арнольда Шварценеггера \$400 млн: артист расплачивается за роман с горничной.**

Суд в США принял решение в отношении имущества звезды кино и бывшего губернатора Калифорнии Арнольда Шварценеггера по результатам его

бракоразводного процесса с племянницей 35-го президента США Джона Кеннеди **Марией Шрайвер**. Знаменитому герою боевиков придется отдать половину всего нажитого непосильным трудом, включая его пенсионные накопления, на общую сумму более \$400 млн (более 21 млрд рублей).

О том, что Железный Арни расходится со своей супругой, стало известно еще в 2011 году. Причиной завер-



TMZ.com/Splash News

**Милдрэд Баена сама была замужем во время романа с кинозвездой. И супруг долгое время думал, что Джозеф - это его сын. Отпираться в общем-то было бесполезно: внебрачный сын Железного Арни - ну просто копия папаши!**



GlobalLook Press  
**Мария Шрайвер познакомилась с Арнольдом, когда он еще только начинал сниматься в фильмах, а она была мало кому известной тележурналисткой. Но им суждено было провести вместе четверть века.**

шения 25-летнего брака стал роман Шварценеггера с домработницей **Милдрэд Баеной**. Уроженка Гватемалы работала на семью Терминатора на протяжении 20 лет и стала в доме своим человеком. Каково же было удивление Марии Шрайвер и ее четверых общих детей с Арнольдом, когда выяснилось, что горничная тоже воспитывает незаконнорожденного отпрыска Шварценеггера! На момент распада семьи мальчику по имени Джозеф было уже 14 лет.

Шварценеггер постарался вести себя по-мужски.

- Нет никаких оправданий, и я беру на себя полную ответственность за причиненный вред. Я извинился перед Марией, детьми и семьей. Мне искренне жаль, - покаялся ак-



**KP.RU**

**Читайте на сайте**

**«Дочь певицы**

**Глюкозы отказалась**

**быть девочкой. Сама артистка**

**не видит в этом ничего страшного»**



## ПЕРЕМЕНА МЕСТ

### Стамбульск и Дубаевка вместо Лондонграда

**Россиян в этом году особенно сильно манят берег турецкий (и речь вовсе не о туристах). Это выяснили аналитики консалтинговой компании Knight Frank Russia. Они составили рейтинг стран, наиболее популярных у российских покупателей зарубежной недвижимости по итогам пяти месяцев 2022 года. И этот список резко отличается от прошлогоднего.**

Так, в 2021 году рейтинг любимых российскими покупателями мест возглавляли страны Евросоюза - Португалия, Греция, Кипр и Испания. Сейчас все изменилось: впереди - Турция и Эмираты, которые в 2021-м не входили даже в десятку (подробнее см. «Только цифры»).

В чём причина перемен? Как сообщают эксперты Knight Frank, сегодня лишь 30% россиян покупают за рубежом недвижимость ради вложения денег. А остальные 70% хотят получить вид на жительство в другой стране.

Раньше многие страны Евросоюза давали россиянам ВНЖ за покупку недвижимости, но сейчас из-за санкций эти программы свернули почти везде. Разве что Кипр по старой памяти все еще принимает от россиян заявки на ВНЖ при покупке жилья. Поэтому и занял в рейтинге третье место. Вид на жительство можно получить, если приобрести на острове жилье за \$300 тысяч.

А вот восточные соседи Евросоюза российским инвесторам сейчас гораздо больше рады. Если купить недвижимость в Турции за \$400 тысяч, то можно получить местное гражданство (именно полно-

ценный паспорт, а не ВНЖ какой-нибудь). Зачем это россиянам?

Как объясняют эксперты Knight Frank Russia, зачастую как трамплин для эмиграции в США. Для турецкоподданных это гораздо проще, чем для граждан России.

В ОАЭ свои прелести. Многие переносят туда свой бизнес, потому что в Эмиратах практически нет налогов (за редким исключением). А заодно и жилье покупают, чтобы получить ВНЖ.

Впрочем, эти же страны - лидеры спроса и у тех, кто хотел бы на зарубежной недвижимости банально заработать. Чаще всего для таких целей покупают апартаменты или коммерческую недвижимость в Стамбуле, Дубае, Абу-Даби.

И новая тенденция: россияне «с деньгами» стали гораздо активнее присматриваться и к другим странам Ближнего Востока - Саудовской Аравии, Катару, Египту, Бахрейну.

- По нашим прогнозам, в течение двух лет Ближний Восток станет одной из самых популярных локаций для приобретения недвижимости среди состоятельных покупателей из России, - считает региональный директор по зарубежной недвижимости и частным инвестициям Knight Frank Russia **Марина Шалаева**.

Подготовила  
Елена ОДИНЦОВА.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**ТОП-10 СТРАН, ГДЕ РОССИЯНЕ ПОКУПАЮТ НЕДВИЖИМОСТЬ**

**% от всех желающих приобрести жилье за границей**

1. Турция	26
2. ОАЭ	18
3. Кипр	12
4. Португалия	12
5. Греция	9
6. Мальта	6
7. Страны Карибского бассейна	5
8. Испания	5
9. Израиль	4
10. Сербия	3

По данным Knight Frank за первые пять месяцев 2022 года.

# Депутаты Заксобрания «сдали» сессию

**Николай ЛИТВИНОВ**

Состоялось последнее заседание перед летними каникулами.

Депутаты нынешнего созыва Законодательного собрания Калининградской области провели тринадцатое (седьмое с начала года) заседание. В этой сессии оно стало заключительным - региональный парламент отправился в отпуск.

## ПРО СВЕТЛЫЙ

В начале заседания трибуну предоставили руководителю администрации Светловского городского округа **Александру Блиннову**. Презентация муниципального образования стала далеко не первой на площадке регионального парламента. Практика проведения презентационных мероприятий в рамках так называемого парламентского часа стартовала еще в бытность Калининградской областной думы шестого созыва. Продолжая традицию, действующий депутатский корпус уже познакомился с достижениями Полесского и Светлогорского городских округов. Теперь подошла очередь светловчан.

- Нынешний бюджет нашего муниципального образования - один из наиболее сбалансированных в регионе, прежде всего за счет рационального использования ресурсов, - сообщил депутатам Александр Блиннов.

По словам главы администрации, средняя зарплата в городском округе сейчас составляет 64 748 рублей, а ее рост превышает темпы инфляции.

Успешно реализуется программа «Молодая семья» - муниципалитет в качестве софинансирования ежегодно тратит по 5 мил-



Глава администрации Светловского городского округа Александр Блиннов выступил с презентацией о жизни муниципалитета.

Пресс-служба Заксобрания

лионов рублей, а всего за последние пять лет жилищные условия улучшила 71 светловская семья.

В округе интенсивно приводят в надлежащий вид образовательные учреждения. За три года на эти цели было израсходовано 66 миллионов рублей. По линии нацпроекта «Демография» построен современный спортивный центр «Атлант», сейчас в работе проект физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном.

В нормативное состояние привели 11 километров автодорог. Завершается проектирование реконструкции тепловых сетей, а уровень газификации округа уже составляет 93 процента.

Поблагодарив главу администрации за доклад, спикер Заксобрания **Андрей Кропоткин** признался:

- Мне было очень интересно узнать, что Светловский городской округ - второй в регионе по экономическому развитию после Калининграда.

## ПРО БЮДЖЕТ

Следующим докладчиком стал министр финансов области **Виктор Порембский**, который сообщил о предлагаемых поправках и исполнении бюджета в нынешнем году.

Председатель областной контрольно-счетной палаты **Леонид Сергеев** заострил внимание на том, что общая сумма недоимки увеличилась за прошлый год на 155 миллионов и по состоянию на 1 января 2022-го составила уже 1 миллиард 787 миллионов рублей. Кроме того, Леонид Сергеев указал на некоторую неравномерность кассовых расходов бюджета.

Поправки в бюджет депутаты, тем не менее, приняли в двух чтениях. В частности, произошло перераспределение средств в резервный фонд правительства области, который в «коронавирусной» части увеличился на 6,2 млрд рублей. Из них 600 млн направлено на мероприятия по борьбе с COVID-19, около 3,4 млрд - на дополнительные выплаты и развитие региона в условиях санкций и 2,2 млрд рублей зарезервировано на удешевление стоимости контрактов.

По программе «Здравоохранение» на лекарства для больных онкологическими и орфанными заболеваниями дополнительно выделяется 250 млн рублей (всего на лекарственное обеспечение предусмотрено почти 2 млрд).

Кроме того, в поправках дополни-

тельно предусмотрено более четырех миллиардов рублей на здравоохранение, образование, представление мер социальной поддержки, мероприятия в сфере культуры и спорта, субсидирование ресурсоснабжающих организаций, дотаций местным бюджетам, поддержку промышленности и предпринимательства.

Депутаты одобрили предложения об увеличении до 10 404 рублей ежемесячного пособия на содержание приемного ребенка, о выделении дополнительного финансирования школам, открывающим кванториумы и использующим иные дополнительные высокотехнологичные образовательные инструменты, а также о денежном премировании учащихся, ставших участниками, призерами и победителями всероссийских олимпиад школьников, и их педагогов.

На улучшение жилищных условий детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, дополнительно направляется 50 млн рублей. По госпрограмме «Жилье и городская среда» на 79,4 млн рублей увеличено финансирование строительства и реконструкции объектов газоснабжения, теплоснабжения и водоотведения.

На заседании депутаты также рассмотрели и одобрили поправки в региональный КоАП, в законы об охране зеленых насаждений, разграничении полномочий органов власти в научной сфере и по линии поддержки инновационной деятельности.

## ПРОБА ПЕРА

### Молодежный парламент подвел первые итоги



В действующем составе парламент работает с марта.

**Николай ЛИТВИНОВ**

За минувшие три месяца ребята проделали огромную работу.

Молодежный парламент нынешнего созыва был сформирован в конце марта. В его состав вошли 30 человек, набравших наибольшее число голосов по итогам интернет-голосования. О работе парламента рассказала его председатель **Марина Икаева**.

В части законотворчества молодые парламентарии работали совместно с профильным комитетом по социальной политике Заксобрания над предложениями в проект федерального закона «О молодежной политике». Члены Молодежного парламента предложили девять поправок, четыре из которых были одобрены.

В планах молодых парламентариев, помимо законотворчества, - выработка единой стратегии взаимодействия с молодежными советами и молодежными администрациями муниципалитетов, разработка памятки для молодых семей и людей с ограниченными возможностями о том, какие льготы предусмотрены для данных категорий граждан, где и как их можно получить, выезды в социальные учреждения. Члены Молодежного парламента также обсудили идею проведения научно-практической конференции для обучающихся 10-11-х классов «Трибуна юных исследователей».

Первый заместитель председателя Законодательного собрания **Лариса Швалкене** предложила ребятам проработать вопрос о проведении информационно-разъяснительной работы для молодежи, к примеру как получать в будущем пенсию самозанятым в связи с ростом самозанятости среди молодежи.

- Хочу отметить ваше активное участие в жизни общества, стремление реализоваться, участвовать в развитии нашего региона. Желаю более уверенного движения к командной работе! - сказала вице-спикер.

Председатель комитета Заксобрания по сельскому хозяйству **Валерий Губаров** в свою очередь пригласил Молодежный парламент принять участие в ежегодном сельскохозяйственном форуме «Всероссийский день поля», который состоится с 28 по 30 июля года в Гвардейском районе.

Зампредседателя комитета по международным и межрегиональным отношениям, безопасности и правопорядку **Евгений Мишин** поблагодарил юных парламентариев за высокий уровень подготовки заседания и пожелал дальнейшей плодотворной работы.



Нынешний созыв провел уже 13 собраний, из которых 7 - с начала года.

Пресс-служба Заксобрания



## Первый канал

04.00 Телеканал Доброе утро.  
08.00 Новости.  
08.20 АнтиФейк. (16+)  
09.00 Жить здорово! (16+)  
Елена Малышева вновь в эфире с новыми выпусками телепроекта «Жить здорово!». В первых передачах этой недели: что такое стрессоустойчивость и как сохранить здоровье; диагноз как приговор - кто может победить рак; суперовощи на нашей кухне и многие другие темы.  
09.45 Информационный канал. (16+)  
11.00 Новости.  
11.15 Информационный канал. (16+)  
14.00 Новости.  
14.15 Информационный канал. (16+)  
17.00 Вечерние новости.  
17.20 Информационный канал. (16+)  
20.00 Время.  
20.45 МИССИЯ АМЕТИСТ. СЕРИАЛ. (16+)  
21.45 Большая игра. (16+)  
22.45 Информационный канал. (16+)  
02.00 Новости.  
02.05 Информационный канал. (16+)



## Россия

04.00 Утро России.  
08.00 Вести. Калининград.  
08.30 Утро России. Калининград.  
08.55 О самом главном. (12+)  
10.00 Вести.  
10.30 60 минут. (12+)  
13.00 Вести.  
13.30 Вести. Калининград.  
13.55 Кто против? (12+)  
16.00 Вести.  
16.30 60 минут. (12+)  
19.00 Вести.  
20.05 Вести. Калининград.  
20.20 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
22.55 АННА КАРЕНИНА. СЕРИАЛ. (12+)  
23.55 ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СЕРИАЛ. (12+)  
01.40 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ. СЕРИАЛ. (12+)  
Пропал бухгалтер крупной фирмы. Кому и зачем понадобилось похищать скромного семьянина? Если же он скрывается, то какие причины для этого могут быть у добросовестного работника и не очень-то богатого человека? Выясняется, что последним мог видеть бухгалтер директор фирмы.



## НТВ

08.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
09.00 Сегодня.  
09.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
12.00 Сегодня.  
12.25 Чрезвычайное происшествие.  
13.00 Место встречи.  
15.00 Сегодня.  
15.50 За гранью. (16+)  
16.55 ДНК. (16+)  
18.00 Сегодня.  
18.50 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. СЕРИАЛ. (16+)  
20.40 ДАЙВЕР. СЕРИАЛ. (16+)  
22.40 Сегодня.  
23.00 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)  
00.55 ДИКИЙ. СЕРИАЛ. (16+)  
Во время отдыха на природе Дикий и Кочкин сталкиваются с браконьерами, застукаанными возле трупа местного егеря, пропавшего накануне. Один из задержанных оказывается... начальником местного ОВД. Он утверждает, что только что обнаружил труп. Однако не все сходится в его словах.  
03.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр  
Премьер

09.20 Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды. Док. фильм. (12+)  
10.30 События.  
10.50 ВИЖУ-ЗНАЮ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
12.40 Мой герой. Мария Андреева. (12+)  
13.30 События.  
13.50 Город новостей.  
14.00 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
15.55 Актёрские драмы. Любимые, но непутевые. Док. фильм. (12+)  
16.50 События.  
17.15 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
21.00 События.  
21.40 Закон и порядок. (16+)  
22.10 Звезды легкого поведения. Док. фильм. (16+)  
22.55 События. 25-й час.  
23.25 Петровка, 38. (16+)  
23.40 90-е. Водка. (16+)  
00.20 90-е. Бандитский Екатеринбург. (16+)  
01.05 Операция Промывание мозгов. Док. фильм. (12+)  
01.40 Осторожно, мошенники! Телефонный лохотрон. (16+)  
02.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)

СТС  
Каскад, 34 канал

05.00 Ералаш. (0+)  
05.05 Три кота. Мультфильм. (0+)  
05.15 Драконы и всадники Олуха. Мультфильм. (6+)  
06.00 Приключения Вуди и его друзей. Мультфильм. (0+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.00 Уральские пельмени. Смехбокс. (16+)  
09.20 КУХНЯ. СЕРИАЛ. (16+)  
17.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА. СЕРИАЛ. (16+)  
19.00 СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
21.35 КРАСНАЯ ШАПОЧКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
23.35 МИЛЫЕ КОСТИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
Сюзи Сэлмон всего 14, самое время впервые влюбиться. Девочка отправляется на свое первое свидание, но дойти до места встречи ей не удастся. По дороге она сталкивается с мистером Харви, который предлагает ей посмотреть свое убежище на кукурузном поле. Харви убивает девочку...  
01.50 ВОРОНИНЫ. СЕРИАЛ. (16+)  
04.35 6 кадров. (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)



## Петербург 5 канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.30 Известия. (16+)  
04.25, 05.10 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
05.55 ПРИНЦЕССА НА БОБАХ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
08.30, 09.25, 10.20, 11.20, 12.30 ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
12.40, 13.40, 14.35, 15.30 ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
17.00, 17.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
18.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
19.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
20.35 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
21.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
22.10 СВОИ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
23.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
00.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
00.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
01.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)  
02.05 ДЕТЕКТИВЫ. СЕРИАЛ. (16+)



## Пятница!

04.00 ЛЮБИМЦЫ. СЕРИАЛ. (16+)  
04.20 Пятница News. (16+)  
04.50 Кондитер-3. (16+)  
05.50 Кондитер. (16+)  
07.00 КОМИССАР РЕКС. СЕРИАЛ. (12+)  
08.00 КОМИССАР РЕКС. СЕРИАЛ. (16+)  
08.50, 09.50 На ножах. (16+)  
11.00 Адская кухня. (16+)  
12.50, 21.30 Молодые ножи. (16+)  
14.00, 16.10 Битва шефов-2. (16+)  
18.00, 19.20 Кондитер-6. (16+)  
20.30 Вундеркинды-2. (16+)  
23.00 ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)



## РЕН-ТВ

06.00 С добрым утром! (16+)  
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)  
08.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)  
09.00 СОВБЕЗ. (16+)  
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)  
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)  
12.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)  
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)  
14.00 Засекреченные списки. (16+)  
16.00 Тайны Чапман. (16+)  
17.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)  
19.00 ТРОН: НАСЛЕДИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
21.20 Водить по-русски. (16+)  
22.25 Знаете ли вы, что? (16+)  
23.30 ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)



## Муз-ТВ

04.00, 06.00 Каждое Утро. (16+)  
05.40, 07.40, 14.00, 17.00, 21.00 PRO-Новости. (16+)  
06.35 Звезды о звездах. (16+)  
08.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)  
09.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)  
11.00 ЯНДЕКС.МУЗЫКА чарт. (16+)  
12.00 Топ15 Like FM. (16+)  
13.00 ТИКТОК чарт. (16+)  
14.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
15.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
17.20, 19.00 Лайкер. (16+)  
18.00 Русский Чарт. (16+)  
21.20 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
23.20 МУЗ'ИТИВ. (18+)  
01.00 МУЗ'ИТИВ. (16+)



## Культура

09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры.  
09.15 Красуйся, град Петров!  
09.45 Academia.  
10.35 Абсолютный слух.  
11.20 Подземные дворцы для вождя и синицы. Док. фильм.  
12.05 ГОРОД ЗЕРО. ХУД. ФИЛЬМ.  
13.45, 17.50 Цвет времени.  
14.05 Музей без границ.  
14.35, 23.00 Диалог с легендой. Ольга Лепешинская. Док. фильм.  
15.30, 23.55 Симфонические оркестры России.  
16.25 Больше, чем любовь. Марк Шагал и Белла Розенфельд.  
17.05 ШИНЕЛЬ. Фильм-спектакль.  
18.00 Лесной дворец Асташово. Док. фильм.  
18.45 Библейский сюжет.  
19.15 Спокойной ночи, малыш!  
19.30 Белая студия.  
20.15 Невидимый Кремль. Док. фильм.  
20.55 ЦАРЕУБИЙЦА. ХУД. ФИЛЬМ.  
00.45 Иностранное дело.

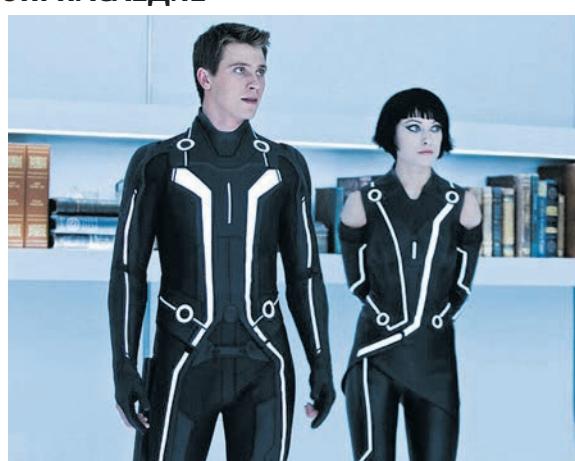


## ФАНТАСТИКА



## США, 2010

## «ТРОН: НАСЛЕДИЕ» (12+)



Сэм Флинн, технически одаренный 27-летний сын Кевина Флинна, начинает расследовать исчезновение своего отца и оказывается втянутым в тот же мир жестоких программ и гладиаторских игр, в котором его отец жил на протяжении 20 лет. Вместе с помощницей Кевина отец и сын пускаются в рискованное путешествие за жизнью по поражающей взгляду киберселенной, которая стала еще более совершенной и чрезвычайно опасной.

**Режиссер** - Джозеф Косински.  
В главных ролях: Джефф Бриджес, Гаррет Хедлунд, Оливия Уайлд.

ВТОРНИК, 19.00



## Фэнтези



## США, 2009

## «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» (12+)



Влюбиться в вампира - страшно и романтично. Но потерять любимого, решившего ценой разрыва спасти свою девушку от роли пешки в вечном противостоянии кланов «ночных охотников», - это просто невыносимо. Белла Сван мучительно переживает исчезновение Эдварда и безуспешно ищет забвения в дружбе с мальчишкой-индеецем Джейкобом Блэком. Она даже не подозревает, что ее лучший друг - порождение еще одного «народа Тьмы». Народа куда более жестокого и опасного, чем аристократы-вампиры...  
**Режиссер** - Крис Вайц.  
В главных ролях: Кристен Стюарт, Кристина Ястржембская, Роберт Паттинсон.

ВТОРНИК, 19.00

